



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4996	ImageGroup:	I3CN4998
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་རྣམ་མཁྱེན་ཤིང་རྟ། yon tan rin po che'i mdzod las 'bras bu'i theg pa rgya cher 'grel rnam mkhyen shing rta/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༄༅། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་འགྲེལ་རྣམ་མཁའ་
གིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིགས་བཅའ་གསུམ་པ།

རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པས་མངོན།



གསེར་ལྗངས་གྲུ་མ་རུང་ལུ་རིག་ནང་བཞུགས་ལྟོང་ལྟོ་ཆོན་མོ།



། བཅོམ་མེད་སྟོན་མཆོག་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ན་མོ།

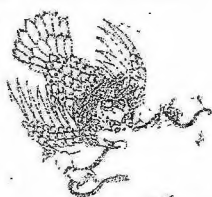


༄༅། །སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་ན་མོ།



༄༅། །རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་བ་ལ་ན་མོ།



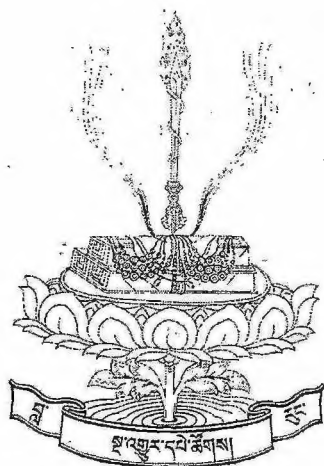


༣༣། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས་འབྲས་བུའི་

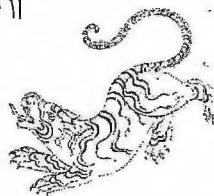
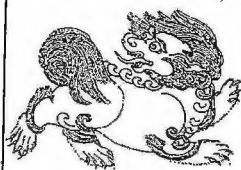
ཐེག་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགོལ་ནམ་མཁུན་

ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

སྤྱིགས་བམ་གསུམ་པ།



རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བས་མཛད།



My dear Mr. [Name]

I have your letter of the 10th

and am glad to hear

that you are well

I am very sorry to hear
that you are ill and
hope you will soon be
able to return to your
work.

Yours truly,

[Signature]

༄༅། །དཀར་ཆག་།

ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་

རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་རྣམ་མཁྱེན་གིང་ཏྲ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།.....)

ལེའུ་བརྩུ་བ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྣོད་

གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཆོས་ས།.....)

1927/7/1 1927

1927/7/1 1927/7/1

1927/7/1 1927/7/1

1927/7/1 1927/7/1

1927/7/1 1927/7/1

1927/7/1 1927/7/1

༄། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས་འབྲས་ལུ་

ཐེག་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་རྒྱུ་མ་ཁྱོན་གིང་ན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༄། དཔལ་ལྷན་ཏུ་བཟུང་ལོ་ལྟར་འཆལ་ལོ། འདི་ལྟར་ལེན་དགུ་བ་ཡན་
གིས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་སྒྲིམ་སྒྲུག་སྒྲུམ་གྱི་ཉམས་སྒྲུབ་བྱར་གཏུན་
ལ་མཐུན་སྒྲུབ་ཏུ་བྱེད་བར་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆོན་པའི་དོན་ཏུ་འདིས་ཉེན་པོ་ཉིད་པར་དགའ་
བ་གསུང་སྒྲུགས་དེ་ཆེད་ཐེག་པ་བཤད་པའི་བྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲུགས་གི་
ཐེག་པ་ལ། འབྲས་ལུ་མཐོན་པོ་དེ་ཆེད་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐེག་པ་
འཛིན་པ་ལ། སྒྲེ་སྒྲོད་ཅེས་གྲགས་རྒྱ་ལས་བྱུང་པར་འཕྲགས། ཞེས་སྒྲོམ་ནས་
སྒྲིབ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོད་པ་འདྲེ་ཞེས་གི་དེས་སྒྲུབ་པའི་ཐེག་པའི་རྒྱུ་དབྱེ་བས་མ་
གིས་མི་བྱུང་གིང་མདོ་ཆེད་རྒྱན་ལས། སྒྲེ་སྒྲོད་དག་ནི་གསུམ་མུམ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
ཞེས་ཐེག་པ་མཚོག་དཔའ་གི་སྒྲེ་སྒྲོད་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལས། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་གཏུལ་བྱུང་བར་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆོན་པའི་རིགས་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་གཉིས་ཀྱི་འད་སྒྲིབ་
དེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དཔའ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་
པར་གཅིག་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པར་འདྲེ་པའི་ཆུལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཆུལ་བསྒྲུམ་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་ཉེ། ལ་རོལ་བྱིན་དང་གསུང་སྒྲུགས་
སོ། ཞེས་དང་། སྒྲུ་མེད་གི་རྒྱུ་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་
པ་ཡང་གཉིས་ཉེ། སྒྲུ་དང་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། གསུང་སྒྲུགས་འབྲས་ལུ་
དེ་ཆེད་ཐེག་པའོ། ཞེས་སོ། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས་
དེ་ཆེད་འབྲས་ལུ་ཐེག་པར་གང་གིས་བཞག་ན། གཞན་དག་འདིར་འདོད་པའི་
འབྲས་ལུ་དང་། འདིས་འདོད་པའི་རྒྱུ་ཐེག་པར་འདོད་ཀྱི་འདིར་རྒྱ་མཚན་ཉིད་

ལས་ནི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་བོ་ས་བོན་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་ཚོགས་གཉིས་
 གི་རྒྱུན་ལས་གོང་འཕེལ་དུ་སྤར་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་། རྒྱ་འབྲས་
 རྒྱ་ཕྱིར་འབྲེལ་བས་རྒྱའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱ་གས་སུ་སྤྱིར་བོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་རང་ཆས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཆས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
 ཡོད་པའི་སྤྱད་གཞི་ནི་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལ། སྤྱད་བྱ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཚོགས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ནུབ་གཞི་དང་བཅས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་སེམས་སྒོ་བྱར་པ་སྤྱིན་དང་འདྲ་བས་
 གཏུམས་པ་ཉིད། སྤྱིར་བྱེད་དབང་དང་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་གཞལ་མེད་ཁང་
 དང་། ལྷའི་ཐུག་རྒྱ་དང་། མཛོད་བསྟོད་བསྟེན་པ་དང་། སྤྱད་བཅུད་སྤྱིར་བའི་
 མཛོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞིས་བསྐྱེམས་པས་སྒོ་བྱར་གྱི་དེ་མའི་དག་བྱ་མཐའ་
 དག་སྤྱད་ས་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྤྱད་ས་
 འབྲས་རང་ངོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡིན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བཅོག་གཉིས་ལས།
 སེམས་ཅན་རྒྱམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། འཛོན་ཀྱང་སྒོ་བྱར་དེ་མས་བསྐྱིབས། ཉེ་
 བས་ལ་ལན་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་སོ། ཉེ་བས་ན་རྒྱ་མཆོན་མེད་པའི་རྒྱམ་གྲངས་
 ཙམ་གྱིས་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་དྲངས་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་
 འབྲས་ལུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གསང་བ་ལྟར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་ལ་སྤྱིར་བ་རྒྱ་
 ཡི་ཚོས། འཁོར་ལ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། འབྲས་ལུའི་ཐེག་པ་ཉི་ལམ་ཞིག་།
 མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བའི་རང་བཞིན་
 འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕྱེད་པ་དང་མི་ཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཀྱང་རྩོ་
 རྩེའི་ཐེག་པ་སྒྲུབ་མེད་པར་བཞག་པ་སྟེ་དེ་མེད་འོད་ལས། རྩོ་རྩེ་ནི་མི་ཕྱེད་པ་དང་
 མི་ཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རྩོ་རྩེའི་ཐེག་པ་སྟེ།
 རྒྱ་གས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་རྒྱལ་འབྲས་ལུ་དང་རྒྱའི་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་
 པར་གྱུར་པའོ། ཞེས་སོ། ཉེ་འདྲེས་གང་ཟག་འདོད་ཡོན་གྱི་གདུང་བ་གས་རྒྱུད་
 བའོམ། གདུང་ཀྱང་སྤྱིར་རྩོ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གི་གཉེན་པོས་བསྐྱུར་ནས་མི་

འཆིང་ཁིང་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་གསུངས་ཤིང་།
དེ་ལྟར་མི་རྒྱུས་པ་རྣམས་ལ་ཐབས་གྱི་ཆ་ཤིན་ཏུ་མང་ཁིང་འདུས་ལ་ཟེབ་པ་གསང་།
སྐྱུགས་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པས་ཐབས་གྱི་ཐོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟོང་པོའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་
ལས། མཉམ་ཉིད་དོན་རྟོགས་རང་རིག་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱི་མེད་དོན་རྟོགས་ཐབས་
ཆེན་འདི་དག་ཏུ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཆུ་ཁྲུང་ཀུན་འབབ་ལྟར། རྒྱུ་ཐར་ཐོག་པ་
བསམ་ཡས་མ་ལུས་འདུས། ཞེས་སོ། །ཡང་གདུལ་བར་བྱ་བ་དང་མཚན་གཞིའི་སྒོ་
ནས་རིག་པ་འཛིན་པ་སྐྱུགས་གྱི་སྟེ་སྟོང་ཅས་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ག་སྟོན་པའི་
ཁྱད་གཞི་ཅན་དུ་ཡོད་པས་ན་དཔུང་བཟང་ལས། གསང་སྐྱུགས་མདོ་སྟེའི་ཆུལ་དུ་
བཤད་གྱིས་ཉོན། ཞེས་པའི་དོན་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་ནི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུགས་གྱི་
ལམ་དུ་སྟོན་པ་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་དགོངས་པ་སྟེ། གཞན་
ཡང་རྒྱལ་འཛོམས་ལས། མདོ་སྟེ་འདི་ཡི་གཟི་བཟིན་གྱིས། ཞེས་དང་། ལུ་མ་
པས་མདོ་སྟེ་རྟོག་པའི་རྒྱད་ཅས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་མདོ་ཞེས་
རྒྱ་བྱང་དང་རྒྱ་བ་སྐྱུགས་པས་བཤད་པ་བཞིན་ཐ་སྟོང་དེར་སྟོས་པ་ཡང་ཡོད་པས་ན་
འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་སྟོང་དོ། ཞེས་སྟེ་སྟོང་བཞི་བར་ཡང་
བྱོལ། །འདི་དག་གི་ཆུལ་རྒྱས་པ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱད་འབུམ་རིན་པོ་
ཆའི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་ལ་བགོད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལ་གསང་སྐྱུགས་སྟེའི་མཚན་གཞི་དཔུང་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆུལ། རྒྱུ་ཆགས་
ངོས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱད། རིམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
འབྲེལ། །དག་འཁུབ་མཐུ་ཡིས་མི་གདུང་འཇུག་སྟོ་ཡངས། །དབང་པོ་རྟོན་པའི་
དབང་བྱས་བརྟུལ་ཁྱུགས་སྟུང་། ཞེས་སྟོས་ནས། དེ་ལ་སོགས་མར་རྒྱད་ཅས་བྱ་བའི་
སྒྲིབ། ཏུ་བྱས་ན་ཏ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱུགས་རྒྱུད་རྣམས་ཞིབ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱ་
མོ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་དང་། མཛོན་ཤེས་དང་རྒྱ་འབྲེལ་ལ་སོགས་སུ་མོང་གི་དངོས་
ཐུབ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་དང་། རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་

ལས་འདས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅུ་བ་དང་ཉེ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱེས་དང་། དེ་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བྱ་བ་རྒྱ་དང་། མཛོད་པ་
དང་། སྒྲིབ་སྐྱེས་དང་། ཐོན་ལས་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་གྱི་དངོས་
པོའི་ཚུགས་སྐྱེས་དང་འབྲེལ་བས་ཀྱང་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུད་སྒྲིབ་
མཛོད་བཅས་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་གྱི་མཛོད་ནི་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། དབང་པོ་དང་
ནི་ཡལ་རྣམས་ཀྱི་། རྒྱུན་གྱིས་གང་དང་གང་བྱུང་ཡིན། །ཡིད་དེ་མ་ན་བྱ་བར་
བཅད། །འཁོར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། །འཛིག་རྟེན་སྒྲིབ་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལ་བར་།
གང་བཅད་དམ་ཚིག་སྟེ་མ་པ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་ཀུན་གྱི་བསྐྱུང་བ་ནི། །སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
ཞེས་བཅད་དོ། །ཞེས་མཛུ་ལ་མ་ན་ནི་ཡིན། །འཁོར་སྒྲིབ་པས་ན་སྐྱེས་ཞེས་པ་འཇམ་
རྣམས་ཀྱངས་གཞན་ཡང་མ་ན་དང་། །འཁོར་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཞེས་པ་དང་སྒྲིབ་རྟེན་ལ་དབང་ས་
པ་ལྟ་བུས་མཚོན་མ་ཐལ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་ཞེས་པར་བྱེད། །
དེ་ལྟར་སྐྱེས་དེའི་རྒྱུད་དུ་གསང་བའི་སྒྲིབ་ཞུགས་པའི་དོན་ནི། རྟེན་པར་དག་འབ་
དང་རྟེན་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇམ་སྟེ། རྟེན་པ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དགོངས་པ་ནི་མ་ཐར་གྱིས་པས་སྐྱལ་བ་མེད་པ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་གཤིས་རྟེན་པ་
པར་དག་འབས་གསང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཐེག་པ་འོག་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་
ཡལ་དུ་མི་རུང་བས། གསང་བར་བྱ་ཞིང་སྐྱེས་ན་འབྲུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་གསང་
བའོ། །མིང་གི་སྒྲིབ་འཇམ་ཡལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པས་
ན་རྒྱུན་ཚུགས་པ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་ཚེ་མོར། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཚུགས་ཞེས་བྱ་བ་རྟོན། །འཁོར་
བ་རྒྱུད་ཏུ་འདྲིད་པ་ཡིན། །ཁྱ་བཅོ་འདས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་དོན་དང་
ཚིག་གི་སྒྲིབ་སྐྱེས་དངོས་པོ་དུག་ལ་འཇམ་པའི་ཚུལ། །འདི་ལྟར་དོན་གྱི་སྒྲིབ་སྐྱེས་གཞི་
རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཁམས་བདེ་གི་ཞེགས་སྒྲིབ་པོ་ལ་འཇམ་པ་དང་། །ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་
བྱ་བ་སྐྱེས་དང་བྱ་བ་རྒྱུད་བཅུད་པའི་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཐས་པའི་བསྐྱབ་
པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཛོད་ཉིད་དང་། །འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་མཚུགས་དང་།

ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་པ་གཉིས་བསྒྲུབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་ལུང་ཚུལ་དུ་
འབྲེལ་བར་གནས་པས་ན་རྒྱུད་ཅིས་འབྲེལ་བའི་དོན་དུ་གྲུབ་ལ། ཆོག་གི་སྒྲོན་མ་གྱི་
བཤད་མ་ཐེག་པའི་སྐབས་སྐད་བཤད་དེ་ཉིད་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱུར་མིང་ཆོག་གི་རྒྱར་
གྲགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེའི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་བདར་གྱུར་པ་སྒྲེགས་པམ་
དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཏེ་མིང་གདགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲར་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ལ་མཆོག་དམན་མེད་པ་དོན་གཅིག་
ནའོང་། ལམ་གྱི་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ་མོངས་མ་མོངས་ཀྱི་བྱུང་བར་མཐའ་གྲུས་པ་ཞུགས་
ཏེ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་མངོན་མར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་གཙུག་བོན་གཞན་
དོན་ཡིན་ན། གཏུལ་བྱུལ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བྱུ་བ་སྒྲོན་པ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དེས་དངོས་སུ་མི་མཛད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་རྒྱས་
ཀྱི་སྒྲིང་ཆེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས། རྣམ་པར་མེད་ཀྱི་ཅིང་མི་ཚོ་ལ་བཞིན་དུ་
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་རྣམས་པ་གཉིས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲུབ་པའི་རྒྱུ་འདྲ་བའི་རྣམས་
པའི་ཤེས་རྒྱུ་བྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་པར་ཕྱིན་ལ་མེད་པ་མཆོན་
དཔེ་དང་ཐབས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལོག་ནས་པའི་བསྐྱེད་ཡིམ་ཐབས་མའི་རྣམས་
འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱར་དུ་འབྲུབ་པས་ན་
དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ལ་བྱུལ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྣམས་
གཉིས་པམ་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཅན་ཡོད་པ་ནི་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིའི་གྲུབ་
མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་རྩོམ་ལས། གཤམ་ཏེ་སྒྲིང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། དེ་ཆོ་
སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འབྱུང་། རྒྱུ་ལས་འབྲས་ལུ་གཞན་མེད་ཕྱིར། ཐབས་ནི་སྒྲིང་པ་
ཉིད་མ་ཡིན། ལྟ་བུ་རྣམས་ལས་ལོག་རྣམས་ནིང་། བཤད་གཏུ་བལྟ་བ་འཆོལ་རྣམས་
ཀྱི་དབང་གཏུ་འཛོན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལ་བརྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་པར་བརྟན་།
དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། བཤད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུམ་པ་སྟེ། སངས་
རྒྱས་རྒྱུ་ལ་རྣམས་འབྱོར་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡོན་ཡིང་མི་འབྱུང་། རྩོན་པ་སྒྲུམ་

ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན། །མངའ་བདག་དཔེ་བྱ་བ་རྒྱུད་ཅུ་ལྟ་། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་དེས་
བསྐྱབ་བུ་སྟེ། །ཐབས་ནི་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཐབས་སུ་
འདོད་པ་དགག་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱེམ་པ་ཉིད་ཐབས་མཚོག་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། །ཐབས་དེའི་ཁྱད་པར་ནི་
གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། །བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །ཞེས་པས་དགའ་བྱུང་ལ་མ་
ལོས་པས་བདེ་བ་དང་། །སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །སྟོད་པ་
ཕྱིན་དུག་གྱུར་འཇུག་སྟེའི་དབང་དང་། །རྟེན་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལྟའི་སྟེ་
མཆོད་ལ་སོགས་པར་དངོས་བསྟན་དང་རྗེས་མཐུན་པའི་དགའ་བ་སྦྱར་ཆུལ་ལས་སྟོད་
པའི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ལྷུར་བ་དང་། །དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
མི་ཐེད་པའི་སྒྲིམ་པའོ། །སྦྱིར་ཕྱིན་དུག་དངོས་བསྟན་ལ་མི་སྟོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲུ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་ཁིང་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། །དམ་
ཚོགས་གི་གནང་བཀག་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆུལ་ཁིམས་དང་། །རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་ལ་མི་
བལ་ཁིང་། །དོན་ཟབ་མོ་ལ་མི་སྒྲག་པའི་བཟོད་པ་དང་། །ཀུན་གྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་
བཙོན་འགྲུས་དང་། །རྣམ་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མི་འདའ་བའི་བསམ་གཏན་དང་།
དེ་ཀུན་གྱུར་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཤེས་རབ་ཏུ་གནས་པ་སོགས་
ཕྱིན་དུག་ཏུ་བསྒྲུ་ཆུལ་མཐའ་མ་འགགས་པ་ཡོད་ལ། །རྒྱ་དུས་འབྲས་ལུ་སྐབས་སུ་འད་
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཚན་དཔེས་སྒྲུས་པའི་རྟེན་དང་། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་པ་མེད་
པའི་ཐུགས་གཉིས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རོ་བོ་གཅིག་གི་རོ་བོར་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་བཞིན་
དུ། །ལམ་དུས་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་གཞིའི་ལུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིའི་རྣམ་པར་
སྦྱང་བའི་ཐབས་དང་། །ནང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱུང་དུ་
འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རོ་བོར་དབྱེར་མེད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་
དུ་འབྲེལ་བས་མཐའ་གཉིས་གང་ལ་འད་མི་གནས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ནི་ཐབས་མང་བ་དང་། །དགའ་བ་མེད་པ་དང་། །ཐབས་མཁས་

པ་དང་། ཐབས་ལྟར་བརྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་འཕགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་གང་ཟག་དེས་རང་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཤིས་པར་བྱས་ནས་དེའི་སྤྱོད་བྱེད་ལྟ་དང་སྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འདྲ་ཤིས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཟིན་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྒོ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གོལ་ཞིང་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཡོད་པས་ཐབས་མང་བ་དང་། དཀའ་ཐབས་དང་སྒོམ་པའི་ཀྱུན་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་གཏུང་བར་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ལམ་ལ་བཀྱིར་ཡོད་ཅིང་འཕ་བས་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པར་ཉོན་མོངས་པ་གཏུལ་བའི་ཐབས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་མང་པོས་རང་དང་གཞན་གྱོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་པས་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སྟགས་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་ཁ་མ་ཐོབ་དག་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཛིང་བར་འབྱོབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཤིག་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྟ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་དུས་ལྟར་རིང་མོར་བསྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡོད་པས་ཐབས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་གོགས་དང་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་བས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། དམིགས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། གོགས་ཀྱི་མཐུད་དང་སྤྱོད་པ་ཡི། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤིག་པ་ནི། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲིགས། །ཞེས་པ་ལྟར་དམིགས་པ་རྣམས་པར་དག་པས་སྤྱོད་པ་ནི། །སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟར་སྤྱོད་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱུན་སྤྱོད་ཟབ་མོས་སྤྱོད་དུ་མར་བརྟན་ནས་འཁྲུལ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་ལུས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཟུང་བས་ལས་ཀྱི་རྣམས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལུས་པ་དེར། ཕྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལྟར་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ལུས་པའོ། །སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པ་ནི། དཀའ་ཐབས་དང་སྒོམ་པས་མ་གཟིང་བས་མཐུན་པའི་གོགས་དང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གོགས་སུ་མི་འཁྲུང་བ་དང་། མཉམ་པ་

དང་། མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ། བརྟམ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་བསམ་པ་མཉམ་པའི་གཉའ་
གཞོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་
ཅིང་གཅིག་གོགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོག་ལྷག་ཆད་ལ་མཉམ་པའི་བརྟམ་
ཞུགས་འདྲིས་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གོགས་མི་འཇུག་པ་སྟེ། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྐྱོངས་
དང་། ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྩོན་པོས་དབང་བྱས་ཕྱིར། །
སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱེད་པར་འཕགས། །ཞེས་ཐམས་ཅད་འདྲིན་ཏེ། །འདིར་ཁ་ཅིག་
ཐབས་མང་པོ་དེ་གང་ཟག་བྱེད་པ་གཅིག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །མཐོང་ལམ་སྒྱེ་བ་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཀྱང་རྩལ་སོ་ཞེས་འདོད་དེ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ནི་རྒྱ་དང་
རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་ཐབས་ལ་འབྲུལ་པས་དབང་པོ་རྩོན་པོའི་གོགས་སུ་འགྱུར་
ལ་སྒྲགས་སུ་འབྲས་བུ་དང་མཛོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒྲིབ་དང་གིས་
ཀྱང་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། །མཆོན་ཉིད་ལས་ཕྱི་སྒྲིབ་པའི་བདེན་ཞེན་སྒྲིབ་མར་བསྒྲུབ་པ་
དང་ཀྱུན་བརྟམས་ཀྱི་རིག་པས་བསྒྲོག་པ་ཙམ་ལས་མེད་པས་རང་བཞིན་ཡོངས་གུ་བུ་
ཀྱི་འབྱུང་བའི་རིག་པ་ལ་མོངས་ཤིང་། །མགོ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་པས་ཀྱང་
སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་མི་འགྲུབ་པས་སྒྲགས་སུ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་སེམས་ཅན་
མང་པོའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་འཆོལ་བས་མ་སྐྱོངས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་ལྷན་པོ་
ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆོད་གདན་གསུམ་ཆེད་པའི་ལྟར་མ་ཤེས་པས་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་
ལ་སྐྱོངས་པས་རང་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་མི་རུས། །
གསར་བརྟམ་ཆོག་ཆོགས་དང་ཉེར་མོངས་པ་ཡི་ཤེས་སུ་མ་ཤེས་པར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
མོངས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་མ་སྒྲངས་པར་དོན་དམ་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་མི་རུས། །
ཕྱིན་སྒྲོབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ཐོབ་སྟེ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་དག་མཉམ་སྟོལ་སྟེ་
འདས་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་མ་ཤེས་ཤིང་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་སྒྲིག་གི་ཡུལ་
དུ་གྱུར་ནས་རྟོགས་སོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ། །དབང་གི་ཡི་ཤེས་ལས་རིམ་བུ་
བཞིན་རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱོངས་པ་ཉིད་དེ།

ཡིད་དབྱེད་ཅོན་གྱི་སྒོ་ལ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་གསལ་སྐྱེས་སྒོ་ན་མེད་པ་
ནི་སྒྲུ་འབྲུལ་ལས། རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྩེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་
ལགས། རྩེ་མཆོད་ཁམས་ན་མས་མཛེས་པ་ལྟ་བུ། རྩེ་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔག་ཉིད་
དེ། རྩེ་སྒྲུ་ཆུ་དང་མུ་མ་གྱི། རྩེ་ཆུ་དཔོན་དཔོན་སྒོ་ལ་མ་ཉིད། རྩེ་མ་མཁའ་དབྱིངས་
ཀྱི་དབང་ལྷག་མ། སྤྱིད་གསུམ་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག། རྩེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞིན་
མ་ཡིན། ཞེས་སོ། རྩེ་དཔས་ན་སྒོ་ན་མེད་པའི་གསལ་སྐྱེས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་
ཆོན་པའི་ཡང་ཆོན་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་ཀྱི་རྩེ་པ་ལྷག་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོན་པོ་པས་
བརྟེན་པ་དེ་བྱེད་མེད་སྒོ་ད་བཅུད་དག་མཉམ་རེད་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཁམས་ཆོན་པོར་གཏོན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་དང་། རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ལས། སྒྲུ་
ཡིད་གྱེལ་འཁོར་ཞེས་བཞེད་སྟེ། རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉིད་ཀྱི་ལུས། རྩེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གྱི་སྒྲུ་རྩེ་གསལ་པ། འདི་དག་མ་ལུས་རྩེ་གསལ་སངས་རྒྱས། ཞེས་དང་། སྒྲུ་འབྲུལ་དེ་
བཞེན་པོ་ལས། སྒོ་བ་དཔོན་རྩེ་ལྟར་བལྟ་ཞེན། སྒོ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ།
དེ་ནི་རྩེ་གཏུ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། ཞེས་པ་ལྟར་སྒོ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་པའི་མོས་གྲས་
ཀྱི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་སྒྲུབ་སྒྲུ་པས་ཡུན་རིང་
པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཐོང་པ་མཁའ་ཐབས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དོ། རྩེ་ལྟར་འདྲ་བ་བྱའི་
ཐ་མ་འདི་ན་གསལ་སྐྱེས་ཆུ་ལ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་རྩེ་པའི་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩེ་ཐེག་པའི་
དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དབང་པོ་རྩོན་པའི་ཐུགས་དང་མི་འགལ་བའང་ཤིན་ཏུ་དགོན་ན། སྐྱེས་
ལམ་ལ་གྱུ་ཆོམ་དུ་འཇུག་པ་མཐོང་དག་དབང་རྩོན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་གསུམ་པ་ཆུ་བྱ་
ཅམ་གྱི་རྩེ་པར་གཞག་པ་ལ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བཟུང་ནས་རྩེ་རྩེ་ལ་སྒྲུ་བཞིན་
པར་སྒྲུབ་པ་ནི་རྩེ་རྩེ་དུ་སྒྲུལ་བཞེན་པའི་འཇུག་དོགས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་
ཀྱི་སྒྲུབ་བསུད་གི་དམ་ཆོག་ས་མ་ལ་འབྲུམ་སྒྲེར་གནས་པ་ལས་རྩེ་ལ་ཆོན་གྱི་དུ་གྱེལ་
འཁོར་བྱའི་པ་ན་མ་ཐོབ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སོ་ཐར་གྱི་པས་པམ་པའི་རྩེ་མ་ཡིན་ན།
རྩེ་པའི་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་ས་ཅི་དགོས། ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་གནད་པ་གསལ་

ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་པ་ལས་པག་པ་སྒྲགས་སུ་བག་ཡངས་སུ་གནང་བ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་བསྟན་ལམ་དུ་འབྱོར་བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མེད་པས་སོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་དུ་དག་པའི་རྩ་བ་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་སྤྱོད་ཆེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དག་དང་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་གསོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་བཅས་གྱི་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་ལ་བསྒྲུམ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་པས་སྤྱིད་པའི་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་ཅུ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་སུ་དབང་བོ་རྩོད་པོས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གར་བའི་ཐབས་གྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པའང་གནད་གྱི་དམ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཨིན་ལྷ་ཏིས། འདམ་བུའི་ཆལ་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །ཁ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་ལྷུང་གྱུར་སྒྲུ། འདོད་ཡོན་སྤངས་པའི་དགའ་བྱུང་ནི། །ནམ་ཡང་མི་རྣམས་གོ་ཏམ། །ཞེས་ཞུས་པའི་དོན་ལ་འཇག་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་གསང་སྒྲགས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་རྒྱུད་སྤེལ་བཞིར་བྱེད་དག་གང་གི་ཕྱིར་བསྟན་ཞེ་ན། རྣམ་དང་རིགས་དང་དབང་བོ་གསུམ་ལ་དགོངས་པའི་རྒྱལ། རྣམ་ལ་དགོངས་པ་རྗེས་སུ་ལྡན་གསུམ་ལྡན་དང་། །གཉིས་ལྡན་དང་ནི་རྩོད་པར་ལྡན་པ་བཞི། །རིགས་ལ་དགོངས་པ་བྲམ་ཟེ་རྗེ་རིགས། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་དམངས་སམ་གདོལ་པོ། །དབང་བོར་དགོངས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་རྩོད་དང་མཆོག་དེ་ལ་སྤྱིར་རྒྱུད་སྤེའི་སྡོད་ནས་འཇག་སྡོ་མི་འདྲ་བ་བཞིར་བཞག་པ་ནི་སྒྲགས་རྒྱུད་ཡོད་དོ་ཅག་ཆེད་ཆེན་པོ་བཞིས་བཅིང་བའི་སྤྱད་དུ་སྤེམས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཅུ་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་དང་། སྤེམ་འབྱུང་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུན་ལས་བརྒྱས་སེགས་སུ་གཞུང་ཆད་རྗེ་ལྟ་བུས་བསྟན་སྡོ་ལ་མ་ཇེས་ཤིང་དག་ལ་ཅུ་མི་སེམས་པའི་སྤྱད་ཞེན་གྱི་སེམས་ཡིད་ལ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གསང་སྒྲགས་ནང་རྒྱུད་ཆེས་ཟབ་པ་ཡོངས་གྲགས་

སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་པ་དང་། རྒྱུད་ལྟེན་ལྟེན་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱལ་
 ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་པའི་ལྷག་ཏུ་ག་དང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་སྒྲིལ་
 བོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས། གསང་དང་གསང་ཆེན་ཤིང་ཏུ་གསང་། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། རྩོམ་སྒྲིལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱིམ་དང་། གསང་དང་
 གསང་ཆེན་ཤིང་ཏུ་གསང་། རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་ཀུན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། ཁྱིམ་པས་ཤིང་ཏུ་རྒྱལ་
 འབྱོར་དང་། རྩོམ་སྒྲིལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་གཞི་གསལ་བར་བསྐྱར་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་དབྱེད་བཟང་ལས། ལྟ་དང་ལྟ་མེན་མི་ལ་ཡན་གདགས་ཕྱིར། གསང་
 རྒྱལ་མིག་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་དག། བྱེད་བྱུག་གསུམ་དང་ནི་འབྲུམ་ཐག་ལྷ།
 རིག་འཛོམ་སྒྲིལ་དགས་ལ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཁྱིམ་རྒྱལ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུད་ལྟེན་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྒྲོ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དམ་པའི་རྩོམ་སྒྲིལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་མཐའ་དང་།
 གངས་དང་། ཆོད་གྱིས་དཔག་པར་མི་ལུས་ཏེ། རྩོམ་འཆང་གྲངས་མེད་པས་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་ནས་འཁོར་ཆད་མེད་པའི་ནང་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོའི་མཐའ་མི་
 རྒྱལ་བར་གསུངས་ཤིང་གསུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་འབྲུལ་ལས། འདས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས། མ་འདས་རྒྱུས་ཀྱི་དགས་འབྱུང་ལ། ད་
 ལྟར་བྱུང་བའི་རྩོགས་སངས་རྒྱུས། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་རྒྱུས། ཁྱིམ་
 གསུངས་པ་སྒྲིལ། དེ་དག་སྒྲིལ་ཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་གངས་ཏུ་ཟད་དགོད་
 བ། བཞད་རྒྱུད་རྩོམ་ཐང་བ་ལས། རྩོད་ཐག་ཉི་ལྷ་ཆ་བཞི་ནི། བྱེད་འབབ་པར་ནི་
 ཤིས་པར་བྱ། རྩོད་ཐག་ཉི་ལྷ་ཆ་བཞི་ནི། བྱེད་ཐུབ་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་འབབ། རྩོད་
 ཐག་ཉི་ལྷ་ཆ་བཞི་ནི། རྒྱུད་རྒྱུ་པར་ནི་ཤིས་པར་བྱ། ཁྱིམ་པ་ལྟར་ཆ་རྩོད་ཐག་
 བདུན་བཅུ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པས་དེར་འབབ་པའི་ཁུ་རྒྱལ་གཉིས་དང་རྒྱུད་གི་འདུ་བ་
 ལས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་གངས་དེ་སྒྲིལ་ཅིག་འཆར་བའི་ཕྱིགས་ལ་སྒྲོ་ཡངས་པར་བྱ་སྒྲིལ།
 སངས་རྒྱུས་ཐོད་པ་ལས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱུད་རྒྱུས་ཀྱི་ཆད། བྱེད་ཐག་ནི་དགྲ་
 བཅུར་ཤིས། དེ་བཞིན་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱུད་གངས། བྱེད་ཐག་ནི་བཅུ་དྲུག་གཞིས།

ཞེས་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་རིམ་ལུང་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྤོང་
 ཐུག་བཅུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་འདྲ་འདྲིར་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་རིམ་པ་ལྟར་
 འཆད་པ་ནི་གཏུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་མི་འདྲ་བ་གཞི་ལ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གསང་སྐྱེས་ཀྱང་།
 དེ་དང་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་རྣམས་པ་བཞིར་ཡོད་པའི་ཆེད་སྤྱིས་བཅེངས་ནས་བཤད་
 པས་རྣམས་གྲངས་བསྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། གཏུལ་བྱ་
 དུས་དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི། སྐལ་པ་ཅན་རྣམས་དོན་གྱི་ཕྱིར། གསང་སྐྱེས་ཚུལ་ཆེན་
 རྣམས་པ་བཞི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་
 གཏུལ་བྱ་ལ་དགོངས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ། ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པས་རྒྱུད་སྤེ་བཞིར་བསྟན་ཏེ། རྟོན་རྟེན་པོ་རྒྱུན་ལས། འདི་ནི་
 གཉིས་པོ་འབྱུང་པ་ཡི། རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལག་བཅངས་
 དང་། །དགོང་དང་བལྟས་པས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་དུས་བཞི་པོའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་འཛིམ་སྤེའི་གྲིང་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་གཞི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཞི་
 ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱང་གསུང་
 བས་གཅིག་ལ་གཅིག་བལྟས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཆོམ་པ་ཡོད་པས་དེའི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་
 དང་། གསུམ་ལྡན་གྱི་དུས་ན་བགད་པས་ཆོམ་པའི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པས་དེའི་དོན་
 དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་། གཉིས་ལྡན་གྱི་དུས་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་རེག་པའི་འདོད་ཆགས་
 ཡོད་པས་དེའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། ཚོད་ལྡན་གྱི་དུས་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱིར་
 ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པས་དེའི་དོན་དུ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལོ། །དུས་ལ་དགོངས་
 པ་ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་དང་སྤྱིར་བའི་ཕྱོགས་འཐད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དགོང་པ་དག་པ་སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད། །ལྟ་བ་གསང་བའི་དབང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
 དང་མི་འགལ་ཞིང་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་པོ་རིམ་མི་འཆོལ་བའི་ཚུལ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
 པར་བསྟར་པའི་རྒྱུད་ལས། རྫོགས་ལྡན་དང་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱུད། གསུམ་ལྡན་གཉིས་
 པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད། གཉིས་ལྡན་གསུམ་པ་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད། ཚོད་ལྡན་བཞི་པ་སྤྱིར་

མེད་དོ། །རྒྱུ་བཞི་ལ་ནི་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དོ། །
ཞེས་དང་། །ཁ་སྐྱོར་གྱི་བརྟག་པ་དྲུག་པའི་རབ་བྱེད་གསུམ་པ་ལས། །དགོང་དང་བལྟ་
དང་ལག་བཅངས་དང་། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་རྣམ་པ་བཞི། །ཁྱིན་བུའི་རྒྱལ་གྱི་
རྒྱུད་པ་ཞིར་གྲནས། །ཞེས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །
དེ་བས་ན་འདི་དག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དགོང་པའི་རྒྱུད་དང་། །བལྟ་པའི་རྒྱུད་དང་།
ལག་བཅངས་སམ། །འབྱུང་པའི་རྒྱུད་དང་། །གཉིས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཅས་ཀྱང་བཛོད་དེ་
འཆད་ཚུལ་གཞན་དུ་གོ་རིམ་ནིར་བཤང་དོ། །དེགས་ལ་དགོངས་པ་ནི་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་
ནས་བྱེ་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་རྣམས་གཅོད་སྟེ་དང་དགུ་ལ་ཐུབ་ལ་རྒྱུད་པས་དེ་གཞུལ་
པའི་ཕྱིར་ལུས་དག་གི་ལས་དང་བྲས་དང་གཅོད་སྟེ་གཅོད་པར་རྟོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་།
རྒྱུད་པ་ཞི་ལ་རྒྱ་གསུམ་ཆུ་མཉམ་པའི་རྒྱུད་པ་ལ་གཞེ་བས་དེའི་དོན་དུ་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་།
རྒྱལ་རིགས་ནི་རྒྱ་ཆེ་པ་ལ་མས་པས་སེམས་ཀྱི་ལས་གཅོད་པར་རྒྱུད་པས་དེའི་དོན་དུ་
དམིགས་པ་གཅོད་པར་རྒྱུད་པ་རྣམས་འབྱུང་གྱི་རྒྱུད་དང་། །དམངས་རིགས་ནི་གཅོད་སྟེ་
རྒྱུད་ཞིང་ཉན་མེད་པའི་བརྟུལ་ཁྱལ་ཆེ་བས་དེའི་དོན་དུ་ལེ་ཞེས་ཀྱི་ལས་ལ་གཅོ་
བར་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །བདེ་མཆོག་རིམ་པའི་རྒྱུད་ལས། །བྱ་བ་བྲམ་ཟེ་གཅོད་དེར་
བརྟུན། །རྒྱུད་པ་རྒྱུ་རིགས་དེ་བས་ལྟོག་ །རྣམས་འབྱུང་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ཆོག་ས་
མང་། །གཞི་མེད་སྤྱོད་ནས་གོལ་བ་སྟེ། །གཞན་དུ་སྟུ་ལ་འདར་མ་བརྟུན་པས། །
མཛེས་མ་བྱིད་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དབང་པོ་ལ་དགོངས་པ་ནི། །རྟུལ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་དུ་བརྩམ་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་འགྲུམ་ཆུད་པས་ལུས་དག་གི་
བྱ་བ་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་མཐོང་ནས་འདྲུག་པས་དེའི་དོན་དུ་བྲས་དང་གཅོད་སྟེ་དང་། །
དགུར་གསུམ་ཟེ་བ་དང་། །གས་གསུམ་བཞེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལྟར་ལོན་པས་
ཀྱི་ལ་དྲང་། །དབང་པོ་འབྱུང་བོས་སེམས་ཀྱི་བརྩམ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་རྟོགས་སུ་རྒྱུད་ལ་
ལུས་དག་གི་བྱ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཆུ་མཉམ་པས་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་དང་། །
དབང་པོ་རྟོན་པས་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཅོད་པ་ལ་ལུས་དག་གི་རྒྱུད་པ་དེའི་གྲུགས་

སྒྲིབ་པས་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། གིན་ཏུ་ཆོན་པོས་སྒྲིབ་པ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷེ་རྒྱལ་འབྱོར་དང་བྱུང་བུ་འཇུག་ཅིང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་དགག་བརྒྱབ་པ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྒྲིབ་པས་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིབ་མེད་པ་སྟེ། དོ་རྒྱུར་ལས། དམན་པ་རྒྱམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མེན་རྒྱལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལའོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད། །རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིབ་མེད་དེ་ལྟག་ལའོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐའ་ལོ་དག་གྱུ་བ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་བཞི་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་བྱེ་བར་འདོད་པ་དྲང་། ལྷ་བཞིའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་འཇུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞི་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་བྱེ་བར་འདོད་པ་རྒྱམས་ལ་བརྟན་བཅོས་ཕྱིར་མཉམ་ནས་དགག་བརྒྱབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཉམ་པའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་བཀོད་པ་མང་དུ་མཐོང་ཡང་། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱུད་རྒྱམས་ནི་དུས་འདི་ཙམ་ནས་བྱུང་བས་མ་ཤར་མི་ལུས་ཤིང་། སྒྲིབ་པ་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་འཁོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་དུ་བརྟན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱམ་གྲངས་དེ་དག་བཟུང་ནས་དུས་ལ་བབ་པའི་གཏུལ་བྱའི་རོར་སྒྲིབ་ཞིང་ལུ་བའི་རྒྱལ་ཆད་མེད་ན། གྱུ་བ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་བཞིའི་འདོད་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཉམ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མི་འགྱུར་ཡང་། མདོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཉིས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་མི་འགྱུར་མོད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བཞིའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་འཇུག་པ་དག་རྒྱུད་སྟེ་དེ་དག་གི་གཏུལ་བྱའི་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ནི་ཐབས་མཐའ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་མཆོན་དོན་མཉམ་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཕྱི་དོན་ལོ་བདེན་པར་སྒྲིབ་པའི་བདག་ཏུ་བལྟ་བ་ཅན་རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ། དགེ་སྦྱོང་དག་ཁྱར་ཡང་ཡོད་ཁྱར་ཁྱར་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་འབྲངས་ནས་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པའི་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་བྱེ་བ་ལྟར། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞིའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་དག་རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་གསུངས་པ་འདྲ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཉི་སྒྲིབ་ཅན་ཆངས་པ་ནི་གཙོ་བོར་ཆོས་སྒྲིབ་སྟེ། འདྲག་ཆལ་དག་གིས་བསོས་པའི་གོས་། །དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་བ་

བཞིན། །ལུས་ལ་ཆོས་སྒྲིབ་གྱིས་བགོས་ལ། །འབབ་སྒྲིགས་བརྒྱུས་པ་དེ་ཡིས་འདག།
 ཅེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལེགས་གྲུབ་ལས། །སྤྱི་བྱས་
 གཙང་མ་བཟུང་བྱ་སྟེ། །བརྒྱ་ཤིས་དོ་མཚར་བཟུང་བྱས་ལ། །བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་ནི་
 རྒྱུ་ལུ་བཟུང་། །ཞེས་སོ། །ཞེས་ཅན་ཅན་ཁྱབ་འཇུག་པ་འཆེ་བ་ཆོས་སྒྲིབ་སྟེ། རྒྱལ་
 རིགས་ལ་ནི་རྒྱལ་རིགས་དང་། །བྲམ་ཟེགས་དང་བྲམ་ཟེད་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་
 སྒྲིབ་རྒྱུད་རྣམས་སྤང་མའོན་ཀྱང་ལས། །ཨི་མ་ཉི་གསོད་པ་འདི་ནི་བཟང་། །གས་ད་
 བས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ད་རྒྱལ་ཅན་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱས་ལུ་བཟུང་བའི་
 ཕྱིར། །དབང་ལྷག་འབྱོར་པ་ལྟ་ཡི་རྒྱུད། །རྒྱལ་འབྱོར་ཡང་དག་པའོད་པའོ། །ཞེས་
 རྒྱལ་འབྱོར་བསྟན་ཏེ། །འདོད་ཆགས་ཆོས་སྒྲིབ་པ་དབང་ལྷག་གི་རྒྱུད་ལ་དག་པའོ་ཞེས་
 ཡུལ་ཡོངས་སུ་མི་སྤོང་བ་རྣམས་ནི། །གོ་ཏམ་སུད་མེད་མེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་ཉི་གནས་
 ཐབ་ཁུང་ཡིན། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་དེ་དག་རྣམས། །རྩ་ག་ལེགས་ལྟན་ཁྱབ་
 འཇུག་སྟེ། །སུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་འདོམས་ན་གནས། །མི་རྣམས་དག་འབར་བྱེད་པས་
 བ། །དེས་ན་མེད་མེད་སུ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱུན་སྒྲིབ་ཅན་རྣམས་གཏུལ་
 བའི་ཕྱིར། །གས་ད་པ་འདུས་པར། །སུད་མེད་གཞུགས་དང་འདབ་བཟང་བ། །ལོ་
 གངས་བཟུངས་ག་ཡོན་པ་ལ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་གསུམ་དུ། །དབེན་པར་
 མཛོད་པར་བཏུ་བརྩམ། །ཞེས་སྤྱི་མེད་བསྟན་ཏེ། །འདི་ནི་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་གཏུལ་
 བྱུལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་སྤོང་འབྱུང་ལས། །སྒྲིགས་མའི་དུས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། །འགྲུབ་པའི་ཁྱད་གཞི་གང་ཡིན་ན་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་བའི་ལྟ་ལྟུང་འབྱོར་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ཁྱད་ལྷགས་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་གས་ད་
 རྣམས་སྤྱི་ན་མེད་པ་ལལ་མོ་ཆེན་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟ་ལྟུང་གཞིས་སྒྲིབ་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་དང་། །ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གས་
 རིམ་གྱང་གིན་ཏུ་ཐབ་པ་དག་ཡོད་པས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འདུ་འབྲེད་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དེ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལའང་ཁྱད་ལྷགས་པ་རྣམས་འབྱོར་

གྱིད་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་བ་ཀྱི་ཉམས་སྲུང་བ་དང་འཁྱར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་མི་སྒྲིལ་བུ་ཏིས། སྒྲིལ་མའི་ཁྱད་པར་དང་། སྒྱུད་དང་། ཚེས་དང་། ལས་དང་། དམ་ཚིག་དང་། བསྐྱེལ་བའི་ལྟ་བུ་དང་། སྒྱུད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་འཕགས་སོ། །ཁྱེས་བསྟན་ཏོ། །ཁྱེས་ཀྱི་ལུ་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་བའི་ཚུལ་དུས་འཁོར་བསྐྱེལ་བྱུང་ལས། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནི་ཤར་ནས་སྒྲིལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པ་ཉིད་ནི་རུབ་གྱི་ཞལ་ནས་སོ། །གཡས་གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུངས་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྱེས་གཡོན་ཞལ་སང་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་ལས་རགས་པ་ཕྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་ལ་བྱ་བ་དང་སྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཡས་ཞལ་མི་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་མཛུགས་ཞལ་གཉིད་འཕྲུག་པོ་ལོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱི་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་རུབ་ནས་མི་རྟོག་པར་ཞེན་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་བར་ཞེན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་རིག་གི་རྒྱུད་སྒྲིལ་ནས་གསུངས་ཕྱི་བ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུད་སྒྲིལ་ལོག་མ་གསུམ་དུ་བདེ་བ་ལས་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་བམེད་པས་ཡན་ལུག་བདུན་གྱི་ནད་གི་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལུག་གྲུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་གསུལ་བྱ་གང་ལ་དགོངས་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་ནས་འདུལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ནི་བྱ་སྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་མེད། །དང་པོ་གསུམ་ནི་གསང་སྒྲིབ་ཀྱི་བསྟེན། །ཐུབ་པས་དངོས་གསུངས་མཚན་ཉིད་ཐོག་པ་དང་། །གཙང་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྱུད་པལ་ཆེར་མཚུངས། །འོ་ཅོད་པའི་དུས་དང་འགལ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །ཀུན་སྒྱུད་ལམ་ཕྱིན་ལྟ་ཡང་བྱུང་བའི་མེན། །ཤི་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟ་ལྟོངས་མི་སྒྱུད། །དེ་ལ་རྒྱུད་སྒྲིལ་བཞིར་གྲངས་དེས་པའི་གྱི་ཡ་དང་། །ཁྱེས་པ་དང་། །ཡོ་ཁྱེས་ཀྱི་བྱ་སྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་ནི་ཐུབ་པ་ཀྱི་ཆགས་བྱལ་གྱི་རྣམ་པས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། །ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་ལྟར་གཙང་བཙོག་དང་སྒྱུད་ལོན་མང་ཞིང་ནད་གི་དམ་རྒྱས་ལ་སྒྱུད་མི་རུས། །སྒྲིབ་དོར་

དང་སྤྲད་གཉེན་ལ་སོགས་ཆངས་པར་སྤྲོད་པའི་དཀའ་ཐབ་དང་སྤོམ་པའི་ཀུན་ཏུ་
 སྤྲོད་པ་ཡང་ཚུལ་མཆུངས་པས་ན་དཀའ་ཐབ་ཀྱི་ཐེག་པ་ ཐབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ཞེས་གྲང་བུའོ། །དེ་སྤྲད་དུ་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཐབ་པ་བདེན་པས་ཆོགས་
 བཅད་ནི། །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་དག་པས་གསུངས། །ཞེས་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་དང་།
 བད་གི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདྲ་སྤྲོད་པར་མི་རྣམས་གིང་ལུས་དག་གི་སྤོམ་པ་གཟུགས་
 ཅན་དང་ཕྱགས་མཆུངས་པའོ། །དེ་འདྲ་ཐེག་པ་ཆོན་པོ་གཉིས་ཀའི་བསམ་པའི་ཏེན་
 བོ་ཆོས་དྲང་སྤྲོམ་ལ་གྱུས་གིང་དག་པ་བཅུའི་ལས་ལམ་ལ་གནས་པ། དེའི་གོགས་
 གུ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྟན་ཞིང་ཁྱད་པར་འགོ་བ་འདོན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་ཐོ་ཆོ་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པ་ཁོན་ཡོན་པོ། །དེ་སྤྲད་དུ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་ལས་ན་དོ་
 རྗེ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆོན་པོ་གཟུངས་
 གས་ཆོན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆོ་བ་འདི་དང་། གིན་ཏུ་ཐབ་པ་འདི་དང་།
 གཉིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་གསང་བཅས་ཀྱང་ཆོས་གསང་བ་སེམས་ཅན་སྤྱི་ག་པ་ཅན་
 བསམ་ལ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་འདི་ནི། ལག་ན་དོ་རྗེ་ཁྱོད་ཀྱི་གིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཞིག་སྤོམ་
 ཏེ། འདི་ནི་སྟོན་མ་ཐོས་ན་འདི་སེམས་ཅན་རྗེ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་པར་བྱ། ལག་ན་དོ་
 རྗེས་སྤོམ་པ། །འཇམ་དཔལ་གང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེལ་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 དང་། །གང་གི་ཆོད་དག་གི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། །འཇམ་
 དཔལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལའི་སྤྲོད་པ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤོ་སྤྲོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་དེ་དག་ཡི་ཤེས་ཆོན་པོར་དབང་བསྐྱར་པའི་གཟུངས་སྤྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་གཞུགས་པར་བྱ་ཡི། །གང་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་
 དག་ནི་གཞུགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་བརྟེན་མི་གཞུགས་གོ། །དེ་
 དག་ནི་བྱག་རྒྱ་དང་གསང་སྤྱགས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྤོམ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་རྗེ་རོལ་དུ་སྟོན་འཇམ་གི་སེམས་ལ་རུས་པ་བཅོན་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡོན་པོ།
 འདི་རྟེན་མ་གོ་བ་དག་སྤྱགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆོན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་

པའི་འགལ་སྒྲེ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་གཏི་
མུག་ཅན་དུ་རྟེན་གསུམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྲུགས་སྐྱུད་གི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དྲང་། དམ་
ཆོག་གི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཆོག་གི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཙམ་བྱུང་སྟེ་དན་དེའི་དགོངས་པ་
ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་མུ་པན་མེད་ལྟ་བུའི་གཟུ་ལུས་ཅན་ཡང་དག་པའི་བཤེས་
གཉན་དང་ཕྱད་ན་སྟོན་གི་དག་པའི་རྒྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་སྤྱད་པར་ཅན་སྐྱུད་
ལ་སྒྲུབ་པའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཡོད་པས་དེའི་ཞེ་སྤང་དུས་རེས་འགའ་པའམ་གཉན་
པོས་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་བར་བ་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། འདི་ལྟ་སྤྲུག་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་སྒྲོན་ལོ་
སོགས་ཏེ་བྱིམ་པའི་བྱོགས་ཉན་མོངས་པ་རྒྱུན་ཆགས་ལ་སྤེམ་སེམས་མེད་པ་གང་ཞིག་
སྤྲུགས་གི་བརྟུལ་ཞུགས་གིས་གོ་ལ་དུ་རེ་བཞི་བྱོགས་འཛོལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། འདི་
བས་ན་ཐོག་པ་འདི་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆོས་སྤྱོད་
བསྟན་པ་ལྟར་དག་བུའི་བཤེས་གཉན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལེགས་པར་བསྟན་ལ་
ལེའུ་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲོ་སྤྱོད་གི་རིམ་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྤྱོད་བརྣམས་ལེགས་པར་ཤིས་པར་བྱས་ལ་དེའི་ཁྱར་འཁྱར་བར་རྒྱས་པ་ན། བྱང་
སྤེམ་གི་དྲན་དག་བསྟན་ཡིན་ན་དག་བསྟན་གི་སྤེམ་པའི་བྱོགས་ཇི་ལྟར་རྒྱས་ཆད་དང་།
དེའི་གསོ་སྤྱོད་བསྟན་གནས་ལ་བཅུན་པར་བྱ་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དག་
རྒྱལ་སྒྲོན་གི་སྤེམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤེམ་པ་ཆོག་
བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སེམས་གི་བརྩམ་པ་དོན་དུ་
འཁྱར་ན་སྤྲུགས་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ནོད་པའི་སྟོན་འགྲོར་སྤེམ་
པ་ཆོག་ཞོགས་སུ་བཟུང་བའོ་ཞེ་ནས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་དཀོས་པ་ལྟ་
བོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་དག་གི་དོན་སྤྱོད་བསྟན་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་
ནི་སངས་རྒྱས་གི་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་ལ་བསྟན་པ་བོ། གཤམ་གི་ཆོས་ངས་རྒྱས་གི་ཐོག་
པའི་བསྟན་པ་ལོབས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཐོག་པ་གསུམ་ལ་དན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་
འཛོལ་བསྟན་པ་བོ། ཞེས་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་གི་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་སྟོན་འཇུག་

དང་། དེའི་རྩིས་ཐེག་པ་གསར་བ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་
 འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ནི་སྒྲོད་པ་ཕྱིན་དུག་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་སྒྲོས་མ་དགོས་
 ཀྱི། ཕྱིན་དུག་ནི་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ལམ་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པའི་འབྲས་ལུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིན་དུག་
 དང་དག་པ་སྒྲུར་ཚུལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་
 མི་འགལ་བའི་སྒྲེད་ནས་སྒྲགས་ཕྱི་ནང་སོ་སོའི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱེ་བའི་དམ་ཚིག་དང་
 སྒྲོམ་པའི་གནང་བ་གསལ་ལ་མི་འགལ་བར་སྒྲོད་པ་དེ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ནུལ་མར་འགོ་
 བཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་ནི་གཞི་སྒྲུབ་སྒྲོད་པ་དེན་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་ནས།
 དེའི་སྒྲོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་བྱས་དང་གཙང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོད་པས་དཀར་གསུམ་ཟེ་བ་
 དང་གོས་གསུམ་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་སྤྱིའི་བྱ་བ་མང་པོ་ལ་ལྟོས་ཤིང་། སྒྲུབ་བར་གནས་
 པའི་ཚོགས་ལ་སོགས་པས་གནས་ལ། སྒྲེ་བ་བཅུ་དུག་ནས་སངས་རྒྱས་མདོན་དུ་བྱེད་
 པར་འདོད་པ་ནི་འབྲས་ལུང་། དེ་དང་རྒྱམ་པ་མཚུངས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུས་
 གཞལ་བའི་སྒྲོད་པའི་རྒྱུད་དུ་ནི་བྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་ཉིང་འཛིན་གཉིས་ཆ་མཉམ་
 པར་སྒྲོད་ཅིང་ལྟ་བུ་ཡོག་དང་སྒྲོད་པ་གྱི་ལ་ལྟར་བྱེད་པས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་
 འབོད་ཅིང་ཆེ་བ་དུན་ནས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་ནི་བྱིའི་བྱ་བ་
 གོགས་ཚམས་ལས་དངོས་གཞི་ལྟའི་ཉིང་འཛིན་གཙོ་བོར་འདོད་ཅིང་ཆོག་གསུམ་ན་འབྲས་
 ལུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲགས་ཕྱི་བ་གསུམ་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་ནི་རྒྱུད་དཔང་གཙོ་ཆེ་སྟེ་
 ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་ཡི་དཔང་བསྐྱར་དཔེ་རྒྱུན་དག་ །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་
 ཏུ་གྲགས། །རྩི་རྩི་ལ་ལུད་པ་ཞིན་མིང་། །སྒྲོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། །བྱིར་
 མི་ལྟོག་པ་ཡིན་དཔང་། །རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་གསལ་བར་བྱས། །ཞིས་སོ། །དེ་འདྲ་
 རིག་གཏད་དང་། །རྩིས་གནང་དང་། །རྒྱུད་པང་གི་བྱེད་པ་སྒྲོན་པས་ཀྱང་བྱི་བར་
 བཞག་ལ། །དཔང་གོང་མ་གསུམ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོད་པ་སྒྲུབ་དོར་མེད་པ་ནི་ནང་པའོ། །
 དེ་ལྟར་བྱི་བ་གསུམ་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པ་ཆེ་ཡང་སྒྲགས་ནང་པ་ལྟར་ཆེ་འདི་འཇུག་

བར་དོར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། བརྟེན་ཞུགས་སྐྱུར་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆོག་ས་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི། བྱི་ཡི་གཟུགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། རྒྱུབ་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ས་ཕྱི་པ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱུང་པར་ཡང་རྩྱུད་པའི་དུས་འདིའི་མའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀླན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་འགལ་བ་ཅན་ཁོན་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་ལ་སྐགས་པའི་རྒྱུད་སྒྲེག་སུམ་པོ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་བལྟ་བ་དང་། དགོད་པ་དང་། ལག་བཅངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅམ་ལས་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་ཁོན་འདོད་ཡོན་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། སྤྱི་མེད་དུ་ལྷི་དངོས་དང་བསྒྲུབས་པའི་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབས་པའི་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡང་། དུས་བཞི་སོ་སོའི་སྐྱུང་གཞི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཇུག་རྒྱལ་དང་སྒྲོ་བ་སྐྱུར་བ་སྒྲེ། འདི་ལྟར་ཆོག་ས་ལྷན་གྱི་དུས་ཁྱུ་ཤུག་པན་རྒྱུ་གཅིག་ལ་གཅིག་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པའི་འདོད་ཆགས་ཅན་གསུལ་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དེ་དང་མཆུངས་པར་སྦྱོར་ཏེ། ཕྱག་ནང་དོན་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱུར་པའི་རྒྱུད་ལས། དཔུས་སུ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། དེའི་གཡོན་དུ་ན་བཟུང་དཀར་མོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བ་གིའོ། །ཞེས་དང་། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཆོག་ཞིབ་མོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་ཁོ་གཉིས་ཅན་ལ་གཏོད་པར་བྱ་བའི་གཡས་སྐྱག་ས་ལྷ་མོ་སྒྲུལ་མ་མཛོས་བག་དང་བཅས་གིང་། ཕྱིས་བལྟད་པ་ལ་མཆོག་སྐྱུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མིག་གཏོད་པར་བྱའོ། །གཡོན་དུ་ནི་བཟུང་རིག་མ་མཛོས་པ་མཛོས་བག་དང་བཅས་པ་ཕྱག་ས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་ཞིང་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལ་མིག་གཏོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྩོད་ཆུག་ཏོར་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས། ཡོ་ཡང་མོ་ལ་བལྟ་བ་དང་། མོ་ཡང་ཕོ་ལ་བལྟ་བ་གི། ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་བྱུང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུར་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ། །གསུམ་ལྷན་གྱི་དུས་བག་དང་པས་ཆོམ་པའི་འདོད་ཆགས་ཅན་གསུལ་པའི་ཕྱིར་སྦྱོད་

པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་ཏེ། རྣམ་སྤྱང་མཛོད་བྱང་ལས་ཀྱི་
དེ་ཡི་གཡས་སུ་ལྷ་མོ་ནི། །སངས་རྒྱུས་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ལྷ་མོར་ཅུང་ཟུང་འཇུག་
པའི་ཞལ། །འོད་ཀྱི་དྲེལ་ལའོར་འདོམ་གང་བ། །མཚུངས་མེད་སྟེ་རབ་ཏུ་དངས། །
དེ་ནི་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཡུམ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཡིད་ཅམ་
འཇུག་པའི་ཞལ་དུ་བྱེ། །ཞེས་པ་ལ་སྐུ་སྤྱང་སྟེད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞལ་
འཇུག་པ་ཤ་སྟག་གོ། །གཉིས་ལྷན་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་གཅིག་རེ་གཅིང་ལག་བཅངས་སུ་
བྱ་བའི་འདོད་ཆགས་ཅན་གདུལ་བའི་བྱིར་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྷ་རྟོན་
པའི་རྒྱལ་ཆེ་མོ་ལས། དེ་ཆེ་ལྷ་མོ་ཅུ་ཅོ་སྟེག་། །སྤྱུང་འབྱུང་རང་གི་ལྷ་མོ་ནི། །དེ་ཡི་
སྟོན་མགོ་བསྐྱར་ཞིང་། །འཇུག་བཅས་ཀྱི་ཏུ་བལྟ་བ་ཡིས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
ཞབས་ལ་འབྱུང་། །ཅེས་དྲང་། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས། །དེ་ཡི་ལའོར་གྱིས་ནི་
ལྷ་ཆོག་སྤྱུང་སྟེ། །དཔུང་པ་ཡིད་ཅམ་དམ་པར་བཞག་ཤི་ཅེས་དང་། །དེ་ཡི་ལྷགས་
ལ་དེ་ཆེ་ཆེ། །མདའ་ལྷན་གསོར་བུ་ལ་བཅོན་བ། །སྟེམས་པའི་བྱག་གིས་ཡོངས་འབྱུང་
པའི་། །རྒྱ་ཐོན་རྒྱལ་མཆོག་སྟེད་དང་བཅས། །ཞེས་པས་ཡོ་གའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བྱག་
རྒྱ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །ཅོད་ལྷན་ཀྱི་དུས་ན་དྲོ་བའི་གཉིས་དངོས་སུ་སྤྱོར་བའི་
འདོད་ཆགས་ཅན་གདུལ་བའི་བྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡི་བ་ཡུམ་རྩེད་འབྲེལ་ཅན་དུ་
སྟོན་ཏེ། རྣམ་པའི་རྒྱུད་ལས། །མཆོག་མ་གཉིས་ལ་སྟགས་བྱས་ཏེ། །སྟགས་དེ་
མཐའ་འགྲོ་མ་ལ་སྟོར། །ཞེས་དང་། །གསང་འདུས་ལས། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོར་
བ་ཡི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཟག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲེལ་
རྟོན་ལྷ་རྟོན་མེད་འདོགས་དང་རྣམ་དབྱེད་སྟོན་ལྷ་རྟོན་ཞེས་པའི་ལྷ་སྟགས་
པའི་གདུལ་བྱའི་ཁྱད་པར་བཞད་ནས། །དེ་ནི་སྟོན་པའི་བཞེད་དབྱེད་པའི་རྒྱལ། །
དབྱེད་བྱེད་པ་དང་ནི་སྟོན་པའི་རྒྱུད། །ཐམས་ཅད་པའི་ཐམས་ཅད་རིག་སྟགས་གཟུངས་
སྟགས་སྟེ། །བྱ་བས་ཆེ་ཞེས་སྟོན་པས་སྟོན་གྲོགས་རྒྱལ། །བྱ་བས་ཆེ་ཞེས་རྣམ་པར་
བསྐྱབ་པ་ཡིང་། །བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་རང་ཉིད་དམན་པར་བཞག་། །ལ་ལར་ཡོད་

དེ་གཙོ་བོར་མདུན་བསྐྱེད་སྟོན། །ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་ཁྲུས་དང་གཙང་སྒྲ་གཙོ། །མཚོག་དམན་
ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་ནས་དངོས་གྲུབ་འདོད། །དེའང་སྒྱིར་སྒྲགས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་ལ་རིག་སྒྲགས་
དང་། གཞུངས་སྒྲགས་དང་། གསང་སྒྲགས་ཞེས་ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། གཉིས་
སྒྲམེད་པའི་དོ་བོ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་དགོངས་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། གསང་
སྒྲགས་ཀུན་ཀྱི་དཔྱེ་བ་ནི། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རིག་སྒྲགས་ཐབས་ཀྱི་དོ་
བོ་ཡིན། །གཞུངས་སྒྲགས་ཤེས་རབ་དོ་བོ་ཡིན། །གསང་སྒྲགས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
སོ། །ཞེས་པ་ལས་ཕྱི་བ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་
ཅམ་པོ་བ་ཉིད་དང་། དེའང་བྱ་བ་དང་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ནི་སེམས་དཔའ་སེམས་མ། །
རིག་སྒྲགས་དང་གཞུངས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་དེ་དག་རྗེ་ཁོལ་དང་། སྒྲན་གྲགས་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞུངས་སྒྲགས་སྒྲ་གཏོགས་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་
ནི། ཚུལ་གསུམ་པའི་སྟོན་མེ་ལས། སྟེ་བ་གཞན་དུ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྟེ་
བོ་མེད་པའི་ནགས་ཆལ་གྱི་གནས་དང་། ལྷུས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་དང་མཚོན་པ་
དང་སྒྲིན་སྟེག་དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་བསྐྱས་བཅོད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཡིད་
མཉམ་པར་འཛོག་པ་མི་ཐོབ་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་བྱ་བའི་རྒྱུད་སྟོན་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །
གང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་དད་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བས་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་ནི་བྱ་བའི་ཡན་
ལག་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་
རྩ་བའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་དོན་གཅིག་པས་སྟོབས་དཔོན་སངས་རྒྱུས་གསང་བས་རྒྱུད་
པའི་རྒྱུད་ཅེས་མེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོ་བོ་མེད་དེ་བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་དུ་འདུས་ཞེས་འཆད་
པ་དང་མཐུན་པར་དཀོན་མཆོག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་ཕྱེ་བཀྲ་པའམ་གཉིས་ཀའི་
རྒྱུད་ཅེས་འཆད་པའི་དགོངས་པ་འད་དེ་ཅམ་དུ་ཐལ་གྱིས་གཞན་དུ་རྩ་རྒྱུད་རྣམ་སྣང་
མཛོན་བྱང་དང་། བཤད་རྒྱུད་སྤང་ཆེན་རོལ་པ་སོགས་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དུ་

དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་བྱེད་པའི་ཁུངས་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྲུམ་ལེའུག་སྤྲུམ་པའི་རྩེ་སྤྲུམ་འབྲང་
 བ་ཅམ་མོ། །དེ་སྤྱོད་དུ་རང་གར་ལས། ལྷ་པ་ཡོག་ར་བལྟ་བ་ལ། །སྤྱོད་པ་གྱི་ཡར་
 སྤྱོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ཅེས་གསལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱད་
 གྱི་ལམ་ནི་དཔུང་བཟང་གི་འགྲེལ་བར་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་བ་ཞེས་བསྤྲུམ་ཏེ། །འཇུག་པའི་
 སྤྱོད་པ་དབང་གི་སྤྱོད་པུང་དུ་བྱེད་པ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་བསྟེན་
 པ། བསྐྱུ་བ་པའི་སྤྱོད་པ་རྩེ་སྤྱོད་དང་ཆ་རྒྱུན་འཛིན་པས་བསྐྱུས་བརྩོད་ལ་བརྟེན་པ། གྲུབ་
 པའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་འབྲུབ་ནས། དེའི་
 རྟེན་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱིན་དུག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལྷ་ལེ་སྤྲུག་སྤྱོད་
 ཐུགས་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་པས་རིགས་གསུམ་རྩོད་རྩེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་
 བྱེད་པའོ། །དེ་སྤྱོད་དུ་ཉེ་རྒྱལ་གལ་པོར། མི་ཆེ་བདུན་ན་སངས་རྒྱས་པ། །རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོས་འགོ་བ་འདུལ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་རིག་འཛིན་འབྲུབ་པའི་ཆོས་
 བསྐལ་པ་རེར་གནས་པས་འདིའི་མི་ཆེ་བདུན་དང་བྱ་རྒྱུད་རང་ག་ཁྱེད་ནས་བཤད་པའི་
 བསྐལ་ཆེན་བརྒྱད་ན་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བྱ་བའི་
 རྒྱ་དེ་ལ་ནང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིང་གཏན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པར་
 གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་བྱ་བའི་ཡན་ལག་མང་པོ་དེ་དག་བསམ་གཏན་འབྲུབ་པའི་
 ཐབས་སུ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དཔུང་བཟང་ལས། །དུས་སུ་ཐོས་ནས་དུས་སུ་
 རྒྱས་བྱས་ཏེ། །ཤིང་བ་མེ་ཉླ་མར་མེ་སྒྲིས་དང་དྲི། །ཤ་ཆང་མེད་པའི་ལྷ་བཤོས་ལུལ་
 བས་སྤ། །ཀྲུ་གའི་ཁྱི་ལ་འདུག་ནས་བསྐྱུས་བརྩོད་བརྟེན། །ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་
 བདེ་བ་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱོད་པ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྲུམ་སྤྲུམ་། །
 ཞེས་དང་། རྒྱད་ལས། །ལུས་དང་དག་གི་གཅོད་སྤྱོད་དང་། །གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་གཅོད་
 སྤྱོད་དང་། །བཞི་བ་བདེན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །ལྷ་པ་ཕྱི་ཡི་གཅོད་སྤྱོད་པ་ཤད་། །ཅེས་པས་
 ཡིད་ཀྱི་གཅོད་སྤྱོད་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བསྤྲུ་ཤེས་པའི་ཐབས་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་
 པར་གནས་པ་སོགས་ལྷ་སྒྲོམ་ཐ་དད་པར་བཤད་པ་འདྲ་དགག་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་

སྒྲིབ་ཏུ་རྒྱུ་མ་སྒྲིབ་མཛོད་བྱང་གི་འགྲེལ་བར་ཡང་། བྱ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་མཁུ་ཡང་ཕྱི་ལོ་སྒྲིབ་
བ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཡང་ནང་གི་སྒྲིབ་བ་གཏན་མཛོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
བཤད་ནི། ཤེད་པའི་ལམ་བསྐྱོར་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ནི་དབང་གི་བྱ་བས་ཕྱིན་ལ། སྒྲིབ་ཏུ་
གྱུར་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིབ་བ་དག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དབང་དུས་ན་འབྱུང་བའི་ཅ་བའི་
ལྷན་བ་དང་། བྱང་བར་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རིག་སྒྲུགས་ཀྱི་འདུལ་བ་རྒྱུ་པར་བྱེད་བས་སྒྲིབ་
བ་བཞིན་ནོ། ཤེད་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་བ་རི་ལྷན་བྱ་བ་ནི། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུགས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བར་བྱེད་པ་ལས། རིགས་དང་རང་བཞིན་མ་ཐུན་མས་དང་། ཤེད་ལས་
དང་རྒྱུ་མ་པར་དབྱེད་ནས་ནི། ཤེད་པའི་ཡིད་དང་མ་ཐུན་པ་ཡི། ཤེད་པར་སྒྲུགས་ལ་ནི་
བསྐྱེད་བ་བརྒྱུ་། ཞེས་སོ། ཤེད་ལ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་པར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། ཤེད་པ་
ཉིད་དམ་ཚིག་པ་འབྲངས་ལྟ་བུའི་མཁུ་དུ་སྒྲུགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསམ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་
རིགས་ལ་མཚན་པ་འོད་དཔག་མཛོད་དམ་སྒྲིབ་རིགས་གཟིགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་སྐྱོར་
ནས་རིག་པ་བསྐྱེད་བ་དང་སྐྱུང་བར་གནས་པ་སོགས་བྱའོ། ཤེད་པའི་ལམ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་
ཚིངས་ལ་བཞེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་བསམ་གཏན་ཕྱི་ལ་ལས། དུས་གསུམ་
དུན་པ་མོ་འདི། ཤེད་པར་སྒྲུགས་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱུན་པ་ཡིས། ཚིངས་པ་དྲག་ཏུ་རིག་བྱ་
བ། ཡན་ལས་བརྒྱུ་ཡི་ཚིག་པའི་ལས། ཞེས་པས་གང་དུ་བསྐྱུང་བའི་གནས་དང་། བདག་
གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རིག་སྒྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་བ་རྒྱུ་ཤེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དང་། མེ་ལ་གནས་པ་དང་། སྒྲིབ་ལ་གནས་པ་དང་། སྒྲིབ་མཐར་ཐུབ་པ་སྟེར་བའི་
བསམ་གཏན་གསུམ་ནས། སྒྲུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུག་པའི་ཚིག་དང་། སྒྲིབ་སྟེག་
གི་ཚིག་དང་། དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྟེ་བརྒྱུ་ལ་བཞེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།
དོ་རྒྱུ་དང་། བསྐྱེད་རིགས་གསུམ་དང་། ལུ་ཕྱོགས་དང་ལོན་ལུ་ཕྱོགས་པ་འཇིག་རྟེན་
པའི་རིགས་དུག་གསུམ་དང་སྒྲུགས་དང་ཕྱི་ལ་བར་ལས་ཚིགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་བྱ་
བ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཤེད་དང་། ཤེད་པའི་ཡི་ལ་རྒྱུ་མ་མཁུ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བྱེད་དུས་གསུམ་
དུ་མཚན་པ་དང་། རིག་པ་འབྲས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཡི་པར་བ་དང་། སྒྲིབ་ལ་མ་གཤེད་བ་

བ་དང་། ཤིང་ཕྱིན་བསྐྱེད་བ་དང་། མཐུལ་བྱ་བ་དང་། སྒྲིམ་བ་བསྐྱེད་བ་དང་། རྒྱུ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་བ་བྱ་བ་རྒྱུ་མ་གོས་ལན་གསུམ་བཞེས་ནས་བྱ་ཞིང་། སྒྲིང་ཐར་གནས་བ་ནི་ལེགས་ལྷན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ། དེའང་བྱ་རྒྱུད་ལ་བྱ་དག་བསྐྱེད་དང་ཡི་གེས་བ་ཤ་གཞུག་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་མི་མཐུན་བ་མང་པོ་སྤྱད་བའོད་རྒྱུད་སྟེ་དེ་དག་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པར་ལ་ལ་ནས་མི་མངོན་པའི་ཚིག་ཏུ་བཤད། ལ་ལ་ནས་མངོན་པའི་ཚིག་ཏུ་བཤད་པས་ཁ་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་མེད་པའི་བྱ་གསུམ་ལ་བྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་ཡི་གེས་དོན་རྒྱུན་ལས་བཏུས་ལས། བདག་ཉིད་ལྟེ་སྟེ་མས་པ་མེད་བ་དང་། ཡི་གེས་སྟེ་མས་དཔེ་བཤད་བ་མེད་བ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་སོ། ། ཞེས་སོ། ། དེའང་གྲུབ་མཐའ་སྤྱད་པའི་འདོད་བ་ལྟར་བཞེད་དུས་བྱ་བྲག་སྤྱད་བ་གཟུང་འཛིན་མི་འདྲ་བ་འདོད་ཅིང་། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་སོ་སྟེ་འི་རྟེན་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་འདོད་པ་དང་མེས་སུ་མཐུན་པར་སྤྱད་དང་བདག་རྟེ་འབངས་ལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་རྟོ། ། ཡོད་པའི་བྱ་གསུམ་ལ་སྤྱད་མེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལེགས་ལྷན་གྱི་མངོན་རྟེན་ལས། བྱ་རྒྱུད་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བུ་མ་བསྟན་ཏེ་རྒྱུ་མ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཐུགས་ལྟོན་འདས་ཀྱི་ལུ་མེད་མ་བསྟན་ཀྱང་བྱ་གནད་དོན་རྟེན་བཤད་བསྐྱེད་བ་དང་། དེ་ཞོན་ཉིད་བཅུ་བ་དག་ལས་གཅི་བར་བསྟན་ཏོ། ། གཅིག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་གསལ་ལྷན་གྱི་སྤྱད་དང་། དེ་ཞོན་ཉིད་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་རྒྱུ་མ་བར་ཉམས་ན་ནི་བ་ལ་སྟགས་པའི་ལས་རྒྱུ་མས་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུང་བས་སྤྱད་མས་བཤད་བ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལ་བདག་བསྐྱེད་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་གཅི་བ་ནི་བསམ་གཏན་བྱི་མི་འགྲེལ་བ་བཅས་པ་ཞོན་ཡིན་ལ། རིམ་ལྔ་ཡང་མཐུན་ཞུན་གཅི་བར་སྟོན་པའི་དགོས་པའི་ལྟེ་རྒྱུ་འབྱེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་པའི་བྱ་བས་འཛིགས་པ་དང་། གྲུན་འབྱེད་བཅན་གྱི་རྒྱུ་རྟེན་ལ་བཤད་པའི་འཛིན་དང་བཅས་པའི་སྟེད་པས་ལམ་བསྐྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་པ་བསྟེ། གཞན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱད་ཀྱིས་བྱ་གསུམ་སྟོན་

སྤྱད་གི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་བདག་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པ་གཟུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཡོན་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་
 གསང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་པ་མི་གཞུག་པ་ཉིད་
 འཆད་དོ། ། སྤྱོད་རྒྱུད། བྱ་བའི་ཐབས་དང་རང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ། ཆམ་མཉམ་སྤྱོད་པས་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ། ། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་མདུན་བཞུགས་པའི། །
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་ལོན། ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་གི་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་མྱེད་
 བྱ་བ་གཉིས་ཆམ་མཉམ་པར་སྤྱོད་པས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་ཏེ། རྟོག་སྤྱོད་པོ་རྒྱུན་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལས། བྱ་དང་གཉིས་ཀ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། ། ཅིས་དང་། མཛོན་བྱང་གི་དོན་
 བསྐྱས་པར། ། རྒྱུད་འདི་གཅོད་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པས་འཛིན་ཉེན་པ་དང་འགལ་བར་
 སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཅིས་བྱེད། ། ཞེས་སོ། ། དེ་འདྲ་བསྒྲོམ་བྱ་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་
 པས་ལམ་གྱི་ཆེད་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ནི་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་།
 གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མྱེད་འཇུག་པ་ནི་དབང་གིས་སྤྱོད་རུ་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། བྱང་གི་འཇུག་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་མཛོན་བྱང་ལས། ། གསང་
 བའི་བདག་པོ་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཡོངས་སུ་
 མ་དག་པའོ། ། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་སྟེ་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་
 དང་བུལ་བའོ། ། ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ནི་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཏེ། ལ་
 དོག་དང་དབྱིབས་སོ། ། དེ་ལ་ལྷའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། མཆོན་མ་དང་བཅས་པས་ནི་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའོ། ། མཆོན་མ་
 མེད་པས་ནི་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
 མཆོན་བཅས་དང་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས། མཆོན་མ་དང་བཅས་པ་
 ནི་ལྷའི་རྣམ་པ་བཞིན་ལག་ཅན་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། མཆོན་མ་མེད་པ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲོམ་
 པ་ལ་དོན་དམ་པའི་ལྷའི་ཐ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་གསང་བ་བཞེད་པ་ཉིད་
 རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་གནས་ཏེ། རྒྱ་མའི་འཕྲོ་ལས། མཆོན་མར་བཅས་པས་མཆོན་

བཅས་ཀྱི། རྟོན་གྲུབ་རྒྱལ་བ་དམ་པ་བཞི། མཚན་མ་མེད་ལ་གནས་པས་ནི། མཚན་མ་ཅན་ཡང་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་། ཞེས་པས་གཉིས་ཏུ་གསལ་ལོ། རྟོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་བརྒྱ་ལྟུང་། རྟོན་མེད་གདན་ལ་འདུག་ནས་ནི། མཚོན་དང་གསལ་བས་ལྟ་བུ་སྒྲིམ། རྟོན་པ་ཡི་གེ་སྒྲིག་གཟུགས་དང་། རྟུག་རྒྱ་མཚན་མ་དུག་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྟོན་ཉིད་དང་། ཡི་གེ་དང་། སྒྲ་དང་། གཟུགས་དང་། རྟུག་རྒྱ་དང་། མཚན་མ་སྟེ། དུག་ཀ་ལ་ལྟ་བུ་ཐ་སྟངས་འཁྲུག་པ་ཡིན་ནོ། རྟོན་ཏེ་རྟོན་ཉིད་རྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འཛོད་རྒྱུ་པའི་གོགས་བྱེད་དོན་ཞེས། མཚན་མ་རྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གོགས་བྱེད་པ་ནི་དེ་བས་ཆེས་ལྷག་སྟེ་དངོས་པོར་བལྟ་བུ་ལོ་ལྟེ་ལོ་ལ་དང་། རྟོན་ལ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། རྟོན་པས་ན་ཟབ་མོའི་མདོ་སྟོང་མུག་སྟེ་འཛོད་པས་པོ་སོ་སོ་ནས་གདུལ་བྱའི་འཛོད་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པ་སྐྱབ་ཏེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་ལུང་དོན་སྒྲིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ་གཟུགས་སྒྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལས་གཞན་དུ་མི་སྤྱིད་ན་ཆོངས་པ་འགྲུབ་པ་ལ་གདོང་བཞི་དང་། བརྒྱ་བྱིན་འགྲུབ་པ་ལ་མིག་སྟོང་སོགས་བདེ་འགོ་དང་བན་འགོ་དེ་དང་དེའི་འཁོར་པའི་འདྲ་འབག་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་མཐའ་མི་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཐིམ་ན་པ་ལོ་ལྟེ་ཐིམ་པ་དང་སེམས་སྒྲིགས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ནས་ཐིམ་དུག་དང་། སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྲར་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྟེན་དུ་བསྟན་ནས་མཚན་དཔེའི་སྒྲུང་བ་ལ་མ་ཉུང་པའི་ཤེས་རབས་བྱེད་པར་ཅན་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲུག་སྒྲུམ་འགྲུབ་པར་ནི་འདོད་ལ། སྒྲགས་སུ་བསྐྱེད་འཛོད་ཀྱི་ལམ་ལ་ནི་རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་མ་ཟེན་པའི་བསྐྱེད་འཛོད་རྒྱུད་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་གོལ་བར་བཤད་པའི་ཐིམ་རོ། རྟོན་པས་ན་རྟོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིས་མ་ཟེན་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་དུ་གདོན་མི་ཟེལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིགས་ལ་ནི་རྣམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་བསྒྲིམ་པ་ལ་མི་ཉུང་པའི་རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་གདངས་སྟོང་མེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བུ་ནི་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གཞི་གཟུགས་སྒྲུབ་པས་

ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པའོ། །དེ་བས་ན་ལུང་དེས་ན་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲིམ་པ་
 གཟུང་འཛིན་འདོད་ཀྱང་ཡལ་ཆེར་མདོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་རྗེས་མཐུན་པར་དང་
 བོར་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་བདག་མདུན་ཐ་དད་བསྐྱེད་ཀྱང་། མཐར་ཐོམས་པ་
 བརྟན་པ་ན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སེམས་སུ་ཤེས་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་
 པ་ལྟར་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་བསྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ལྷ་དང་ལུས་དག་གི་
 ལས་རྣམས་ལྟར་སྒྲུང་ཅམ་དུ་ཤེས་ནས་མཚན་མ་མེད་པ་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་
 པའི་དེ་ཁོ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་འི་བད་ཆད་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ལྷ་འི་
 གཟུགས་སྐྱེ་ཞུགས་པས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་མ་དེས་ཉེ་ཆོས་
 སྐྱེ་དང་འོ་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་ལ་འད་གཟུགས་སྐྱེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་མཚན་
 མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྨྱོད་པ་
 ལ་ཕྱིའི་ཡན་ལག་བཞེད་དང་། བད་གི་ཡན་ལག་བཞེའི་བསྐྱེས་བཞོད་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྒྱལ་རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་ལ་རང་དམ་ཆོག་པར་
 བསྐྱེད་ཅིང་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྤང་ཞིང་རང་ལ་ཡེ་ཤེས་
 པ་འཇུག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ཉིད་གཞགས་ཆེའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་
 འགྲེལ་ལས། སྤྱིང་བོ་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱགས་རིགས་རྣམས། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 བློ་། །ཞེས་བྲངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདག་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་རིགས་པ་བསྐྱེས་པར་སྤང་དོ། །
 ལར་བྱ་སྨྱོད་གཉིས་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་དང་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་མིན་གྱི་ཕྱོགས་
 གཉིས་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་པས་བཀའ་བ་ལས། རྒྱ་
 གར་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་སྤང་བས་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་མི་བཟུང་ལ། བྱ་སྨྱོད་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ཆེདས་ནི་ལྷ་དང་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྱུད་དང་བསྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིར་གནས་པ་ལས།

དང་པོ་གཉིས་ནི་གཞུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། བསྐྱས་པ་ནི་ལྷ་འི་
ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བའི་ཡན་ལག་དང་། རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་གཉིས་བརྟན་བྱེད་
ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་བཞི་པོ་འདྲ་བ་སྐྱུ་ན་མཚན་མ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་འདུ་ལ།

དེ་འདྲ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། བདག་སེལ་
མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚམ་ཡིན་པས་རྒྱུད་
སྒྲ་གོང་མའི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཆེ་ཁྱད་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་
སྒྲིད་པ་ནི། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིའི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རལ་གྱིའི་རིག་པ་འཛིན་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་གནས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྐོམས་ནས་ཐོན་ལས་བཞི་བསྐྱུབ་པ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུབ་
པ་བྱས་ནས་ལྷ་དེ་དག་གི་མཚན་མ་མཐོང་མཐོང་འབད་པ་ན་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མི་
བརྟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཐོབ་པ་སོགས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པའི་རྒྱལ་དུ་མ་ཞིག་རྒྱུད་
ལས་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
ཀྱི་གྲུ་ཆད་མན་ཆད་ལ། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ལྟར། བརྟན་ཡང་
རྒྱུད་འབྲེལ་མ་ཡིན་བསྐྱེད་དང་རྫོགས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རིམ་ཅན་སོ་སོ་བ། །
རྣལ་འབྱོར་གཙོར་སྤྱོད་ལུས་དག་གོགས་སུ་སྟོན། ཡེ་ཤེས་དགྲུག་བསྐྱེམ་བྱུག་རྒྱ་བཞི་
ཡིས་བཅིང་། །དམ་ཡེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་། །བསྐྱས་པའི་མཐའ་
ལ་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འདུས་པ། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་
རྩེ་མོ། མཚམས་ཀྱི་རྒྱུད་དཔལ་མཚོག་དང་པོ་སོགས་དང་། རྩོད་དབྱིངས་དང་། ཁམས་
གསུམ་རྣལ་རྒྱལ་དང་། བན་སོང་སྒྱུར་བ་དང་། རོན་གྲུབ་སྟེ་དུམ་བུ་བཞིར་གྲགས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲུ་ཆད་ལ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ལྟར་བརྟན་
གྱུར་དེ་དག་གི་ལྷ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་འབྲེལ་བར་ཅན་མ་ཡིན་ཅིང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱུ་ཐབས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་དཀྱིངས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ར་བརྟགས་པ་སྟེ་ལམ་རིམ་

ལས། ལུག་གྲུབ་མཉམ་པར་མཛོད་གས་པས། ཚེས་ཀྱི་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཐབས་ཤེས་རིམ་ཙན་དུ་བསྐྱེད་པས་པས། བསྐྱེད་ཚེས་སོ་སོ་བ་ཉིད་དེ། ཞེས་སོ། །

དེ་འདྲ་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་གཙང་སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་སྦྱོང་བའི་གྲོགས་ཚམ་ལས། དེས་གཞི་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོར་སྦྱོན་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་དུམ་བུ་དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེའི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ནི་རྣམ་སྣང་གི་རིགས་ཏེ་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་དུག་གསུམ་ཆམ་ཉམ་པ་དང་། གཏི་མུག་ཙན་གཉིས་འདུལ་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དོན་དེའི་རིགས་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་ཞེས་དང་ཙན་འདུལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ཙན་འདུལ་བ་དང་། བཞི་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཏེ་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་སེར་སྒྲ་ཙན་འདུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་བཞི་ལས་མ་བསྟན་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ཚེས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲོན་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཡིན་ལ། ལས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲོན་ནས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་བྱེད་པ་སོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རིགས་བཞི་པོ་ལ་ཐོབ་བྱའི་སྒྲོན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དོ་བོ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། འོངས་སྦྱོང་ཚེས་པ་དང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་པའི་དང་། ཡང་མ་ཡང་ལྷ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྦྱོན་པའི་ཡར་ཕྱིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་དང་། བརྟན་འགྲུས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་ཏེ་བཞི་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་དུམ་བུ་བཞི་པོར་དང་དང་གི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུམ་བུ་མེ་རེ་ལས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྲས་གསུམ་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ཚན་བཞི་བཞིར་བསྟན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། གཟུངས་དཀྱིལ་དང་། ཆོས་དཀྱིལ་དང་། ལས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་དང་པོ་སྦྱོར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྣང་བ་དང་། དཔལ་མཆོག་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་

ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མཚན་དུ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྤྲིད་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 བ་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པ་རྒྱུད་སྤེའོག་མ་གསུམ་
 གྱི་ལྷགས་མ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་དང་བསྐྱེད་ནས་མཛོན་བྱུང་ལྟའི་རིམ་པས་
 སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱུང་སེམས་འཆང་བྱུང་པའི་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱུབ་པའི་རྒྱལ། ཞིང་དང་
 གནས་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུབ་པའི་རྒྱ། གདན་པ་རྒྱ་ལས་མཛོན་པར་བྱུང་བྱུབ་པ་དང་།
 ཚོས་སྟན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྱུ་ལས་མཛོན་པར་བྱུང་བྱུབ་པ་དང་། དུས་
 སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུབ་པའི་རྒྱ་ཐུགས་ཐུག་མཚན་ལས་
 མཛོན་པར་བྱུང་བྱུབ་པ་དང་། འཁོར་སྟན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ། སྤྱི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལས་མཛོན་པར་བྱུང་བྱུབ་པ་དང་། སྤྱི་
 རོ་པོ་སྟན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལས་མཛོན་པར་བྱུང་བྱུབ་པ་
 ལ་ནི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དང་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱོམ་རིམ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུས་རང་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཡི་ཤེས་པ་དགྲགས་གཞུག་དང་། འབྲས་ལུའི་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཐོབ་པའི་ཐབས་
 སུ་དམ་ཚིག་གི་ཐུག་རྒྱ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་། ཐུག་རྒྱ་
 ཚེན་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའང་དམ་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་ ཚོས་རྒྱ་
 གསུང་། ལས་རྒྱ་ཐིན་ལས། ཐུག་ཚེན་སྤྱི་ལྟེ་རང་རང་གི་རིགས་དང་སྒྱུར་པའི་གཙོ་
 ཚེ་རྒྱུད་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་ལས་སྒྱུར་གཞི་རྒྱུབ་པ་པོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱུང་དང་
 བཅས་པ་བཞི་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པར་
 བསྐྱུབ་པ་ནི་སྒྲུངས་འབྲས་སོ། །སྤྱིར་རིགས་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མང་
 དུ་གསུངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །རྩོམ་པའི་རིགས་རྩོད་དབྱིངས་ཀྱི་
 དགྱེལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་པ་རྩོགས་པ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་
 ལ་རིགས་གཞན་རྣམས་ནི་ཉི་མོ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་པར་བསྟོན་འགྲེལ་ལས་བཤད་
 དོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱུབ་པའི་ཚེ་འདུངས་ཚིག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མཚང་བས་མི་འབྱུབ་

པའི་གང་ཟག་བཞི་ཡོད་དེ། ཅེ་མོ་ལས། བསྐྱལ་ས་བརྒྱ་ལྷག་དག་ཏུ་བློ། །ཅི་སྟེ་མཛོན་
པར་བརྩོན་བྱས་ཀྱང་། །གང་ཟག་བཞི་ནི་འཛིན་ཏེན་དུ། །བསྐྱལ་ས་ཀྱང་འབྲུབ་པ་
ཉིད་མི་འབྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ནི། །
བཀའ་བཞིན་དུ་ནི་མི་བྱེད་པ། །དད་པ་མེད་ཉིད་འབྲུབ་མི་འབྱུང་། །ཞེས་པས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེལ་བཞིན་དུ་བྱུང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མེད་
པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་དང་མི་འགལ་བར་སྦྱོང་བ་དང་། །ལྷ་
དང་སྒྲ་མའི་ཡུལ་ལ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་སྟེ་གཉིན་པོའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པར་
བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ལྡན་ནས་ཀྱང་བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒྲུལ་ལ་
གནས་དགོས་པའི་ཆུལ། དེ་རྒྱུ་ཅེ་མོ་ལས། རྟོག་གཅོད་རྒྱ་དང་འབྲིག་པ་དང་། །རླུ་
དང་མྱིས་བྱེད་རྣམས་པར་སྤང་། །བྱིམ་པའི་སྒྲུལ་པ་ལ་གནས་ནས། །དེ་ཆོ་རིག་པའི་རྒྱལ་
པོ་བསྐྱབ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་ལྱུང་། །སྒྲུལ་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་གནས། །སོ་
སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་སྒྲུལ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་
རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ། །མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །མཆོན་མ་མེད་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི་རགས་པ་ལྷ་ལ་དམིགས་པ་དང་། །
ཕ་བ་ཕྱག་མཆོན་ལ་དམིགས་པ་པོ། །རགས་པ་ལྷ་ལ་དམིགས་པ་ནི། །ཐུས་བྱ་བ་ནས་
བཟུང་སྟེ་སྒྲོན་འགྲེལ་བྱ་བ་རྣམས་སོང་ནས་ཆོག་ལྷས་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བསྐྱེམས་ལ་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟག་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གང་བ། །དེ་ནས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོད་མེད་པ་བརྟག་པ་ལ་སྒྲར་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་བཅིང་ཁིང་རང་
གི་རིགས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྟོབ་པ་དང་། །རང་རིགས་ཀྱི་དབང་གང་ཡིན་གྱི་དབང་བསྐྱར།
སྟེ་གཞི་ལ་སོགས་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཞིས་ཡང་དག་པར་མཆོད། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆོན་པོ་བསྐྱེམས་ལ་ལྷ་དེ་དང་
དེའི་བརྒྱས་པ་བྱ་བའི་ཆུལ་བསྟོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཛོན་

བྱང་ལྷ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེམ་མི་རྣམས་པས་ནི་ལྷ་གང་ཡིན་དེའི་སྙིང་པོ་བཟོད་ནས་
བདག་མདུན་གཉིས་སུ་བསྐྱེམས་ཏེ་མཚན་བསྟོད་དང་བསྐྱེམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་
ལ་བ་ཏར་ལས། རི་སྐྱོད་དུ་གསུངས་པའི་རང་གི་ལྷ་འདི་དམ་ཚིག་གི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་སྐྱེམ་པས་བསྐྱེམ་བཟོད་ཅུམ་ཉིད་དང་། དེའི་དོན་གྱིས་
བསྐྱེམ་བཟོད་བྱ་བའི་ལྷ་སེམས་དཔར་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེམ་པ་དང་དབང་བསྐྱེད་
བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཚན་བ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ཏེ། མདུན་དུ་ཡང་དེ་ལྷ་
བྱེད་བསྐྱེམ་ཞིང་བསྐྱེམ་བཟོད་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཏར་པོ། །ཕྱ་བ་བྱག་མཚན་ལ་དམིགས་
པ་ནི། དུམ་བུ་དང་པོ་ལས། ལྷ་ནི་རྒྱ་ལ་སྐྱར་བྱ་ཞིང་། །སྤྱི་ལྷ་མོར་བསམ་བྱ་
ཞིང་། །དོན་ཅེ་མོ་མོ་བདེ་རེག་པས། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། །གོ་ས་ལའི་རྒྱུ་ལས། །དེ་ནས་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བའི་དམིགས་ས་དོན་ཅེ་ཕྱ་མོའི་ལ་
དོག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཏར་པོས་པར་བྱས་པ་ལྷར་སྤྱི་ལྷ་མོར་བཞག་ལ་དེ་ལ་སེམས་
གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྷར་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་སོགས་ཡན་ལག་
གི་རྣམ་གཞས་ནི་འདིར་མ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་
པའི་ཤེས་རབ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གོ་ས་ལའི་རྒྱུ་ལས། །ཞིག་ནས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
སེམས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་སེམས་གང་དམིགས་པར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་རབ་དུ་འཇུག་
པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཚོས་རབ་དུ་རྒྱུ་པར་
འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། །མཉམ་པར་འཛིན་པའི་སེམས་གྱིས་འདི་ནི་ཟག་པ་
དང་བཅས་པའོ། །འདི་ནི་ཟག་པ་མེད་པའོ། །འདི་ནི་རྒྱུན་ལྷན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །
འདི་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བའོ་ཞེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པའོ། །ཞེས་ནི་སྟེང་པའི་ཤེས་
བྱ་འབྱེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟེ་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་

བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་བསྐྱེད་པས།
 བྱང་དང་བྱེན་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྟེ། བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྒར་ནས་བཤད་ཟིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་སྟེན་པའི་ཆིངས་ནི་སྤོ་མོ་དང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལུན་བཞིར་བསྐྱེད་པས་མཛོད་བཅས་ཀྱི་ཏིང་པེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱི་མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ནས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱས་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན་ཀྱང་རྫོང་
 ཀྱི་བདེན་པ་ལྟ་དང་སྤོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་མཛོད་མ་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་བདེན་གཉིས་སྟེ་ཕྱི་རིས་འཛོགས་ཏུ་འདོད་
 པའོ། །འདི་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་དང་བསྐྱེན་ན་སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་
 དང་། དེ་འཛིན་བྱེད་མེད་པར་མྱོང་བྱ་མྱོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་དུ་གཅིག་པས་
 ལས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ལས་སུ་འདོད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པས་
 ལས་གསོག་པ་དེའི་དྲི་མའི་ཆ་གང་གིས་ཀྱང་གོས་མ་མྱོང་བའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་སེམས་
 དང་ཤེལ་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་བཞིན་ཐམས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆ་རྣམས་
 ལྟ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱིས་དོར་ཏེ། རང་མྱོང་ཙམ་གྱི་
 དམ་ཆོག་པ་ལ་དེ་མ་ཐག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བཅུག་ནས་ནང་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་
 བསྐྱེས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་འདར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲུབ་པ་དང་བསྐྱེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་བདེན་གཉིས་རིམ་ཅན་དང་གཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱབ་
 པའི་ཐབས་གཙོ་ཆེ་ཆུང་དང་མན་ངག་གི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་གནད་
 རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་དུ་ཕྱི་བ་ལྟར་དོན་གྱི་ཐོབ་ཆ་ལ་ཁད་ཏེ་འགྲུང་ཆེ་བས་ན་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གོང་ནས་གོང་དུ་བགྱོད་པའི་རིམ་པ་རེ་ཟབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་
 ཆིངས་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སྟེན་དུ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཕྱེད་པས་ད་ལྟ་ནི་ལུན་མོང་གི་
 དཔོན་གྲུབ་ཐུན་ཆོག་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོན་པའི་གཞུགས་བརྟན་དང་། དཔལ་བསྐྱར་
 རབ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་ཆོག་པའི་ལས་

ཁྱིམ་ལ་གོ་བ་འཆོལ་བ་ཅུ་ལས་མི་སྣ་དོ། །དེ་བས་ན་དེས་པར་སྒྱུད་པའི་དགལ་
 ཐུབ་དང་བཅས་པ་སྒྲགས་ཐུ་བ་གསུམ་གྱི་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་འདི་
 ཡོན་ཏན་ཡོགས་ཤིང་ཏུ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་གསང་བ་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མཁས་
 པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱབས་ནས་ལམ་གྱིས་གཙུག་ཚུལ་རྣམས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གསང་སྒྲགས་ནང་
 པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་མེད་པའི་གསང་སྒྲགས་ནང་པ་ནི། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་དང་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལས། །ལ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་རྒྱུད་དུ་བཞག །ལྷ་ནི་འབྲེལ་
 སྒྲོར་དམ་རྫས་ཁྱད་པར་སྒྱུད། །གཙང་བཙོག་སྒྲོར་ལེན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །
 དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འདི་ནི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་ཤེས་སམ་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གཉིས་མེད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅུ་མ་གྱི་ཆ་ནས་
 བརྫོད་ན། དེ་ལྟ་སྟེར་ལས། སྒྲིས་སུ་རྣམས་ནི་གཏུལ་དོན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་
 རབ་ཏུ་བསྟན། །བཅུན་མོ་རྣམས་ནི་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་རྒྱུད་རབ་
 བཤད། །ཅིས་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ལྟའི་རྣམ་པ་སོ་གས་ཆེ་ཞིང་། དར་དང་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མང་པ་པ་རྒྱུད། །ལྟའི་རྣམ་པ་གས་ཆེ་ཞིང་གཅིར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་
 ཅན་དང་། གཡང་གཞི་དང་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་རྒྱུད་དོ། །

དེ་ཅུ་ལྟར་མ་དེས་ཏེ་དཔུས་གྱི་ལྟའི་གཙོ་བོ་གོ་འཕོ་ལ་གཙོ་མོ་མི་འཕོ་བ་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་རྒྱུད་དེ། །འདི་ལྟར་དབྱིངས་ཕྱག་མ་གཅིག་པོ་ཉིད་རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པ་
 རིགས་ལྟ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བསྐྱབ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་སྣང་སྣང་དཔུལ་དུ་འཇུག་ཏེ།
 སྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྣམས་སྣང་། གསུང་ལ་འོད་དཔག་མེད། ཐུགས་རྟོ་རྩེ་མི་བསྐྱེད་
 པ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། ཐིན་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 ཡུམ་དབྱིངས་ཕྱག་གཅིག་སུས་ཁུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔུས་གྱི་གཙོ་མོ་གོ་འཕོ་
 ལ་གཙོ་བོ་མི་འཕོ་ན་མའི་རྒྱུད་དེ། །དེ་མེད་འོད་ལས། ཀུན་རྫོབ་གྱིས་གང་དུ་རྣལ་འབྱོར་
 མ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཞིང་གཙོ་བོ་མི་གཡོ་བ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དོ། །

གང་ཏུ་ཐབས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཁིང་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་བ་དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་དོ། །
 ཞེས་སོ། །འཕོ་ལུགས་ནི་རིགས་ལྡེ་སོ་སོ་དང་སྒྲུངས་དབྱེ་ཏུ་བྱེད་པ་དོན་གཅིག་གོ།
 གང་གི་སྒྲུང་ཏུ་འཕོ་དགོས་ན། མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྷའི་རིགས་གཙོ་བོར་བྱས་ན་ཉི་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་བསྐྱབ་ཐག་ཉི་ལ་ལས་བཞིག་དང་བསྐྱབ་པའི་རིགས་དང་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཚྭ་གས་པར་བསྟེན་པས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་ཏུ་འགྲུབ་པའོ། །དེའང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ལྡེ་བོ་རེ་རེ་ལ་འད་སྐྱའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལྡེ་ལྡར་བྱེ་བས་ཉི་ལྷ་ཙུ་ཙུ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཡོ་ཤེས་ལྡའི་རིགས་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཏུ་བས་ཉི་ལྷ་ཙུ་ཙུ་ གཉིས་པོ་བྱེ་བ་
 ཐན་ཙུན་བསྐྱེས་པས་སྐྱ་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་བརྒྱ་དང་། སྟོང་དང་།
 ཁྱི་འབྲམ་ནས་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་
 ཉི། སྐྱ་འབྲུལ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ས་རྒྱུད་དུ་ནི་ཐབས་བསྟེད་པའི་རིམ་བསྐྱོས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་གཙོ་བོར་འདོན་
 ལ། མའི་རྒྱུད་དུ་ནི་བསྟེད་པ་ཙམ་ལས་རྫོགས་རིམ་ཐིག་ལེ་འབྲེལ་གཙོ་བོར་བྱེད་
 དོ། །གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཆ་མཉམ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཅས་་་
 བརྒྱར་བཏགས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་ལྟ་དགོངས་ནི་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཞོན་ཡིན་
 པས་དེས་པའི་དོན་དུ་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པར་
 འདུས་པའི་རྒྱུད་མི་ལས་ནལ་འབྱེར་གྱི་སྒྲ་དོན་བཤད་པའི་སྐབས། ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་ལས། ཐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ཤེས་རབ་གཅིག་ལུས་འགྱུར་
 མ་ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣལ་འབྱོར་
 གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཕྱི་ཤ་ལྟར་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་དཀའ་ཐབས་དང་། གཙང་མེ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་ཆོས་མང་པོས་གདུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་
 དམ་ཆོག་ལ་ལྟ་བས་བྱེ་བའི་སྒྲ་ནི་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །ཁྱབ་མཐའ་སྒྲ་བ་དང་བསྟན་
 བས། །དུས་མ་པ་བྱུང་ཙུབ་འདོད་པས་བསེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བཙོན་པ་ན་སྒྲུང་

བ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཐ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པས་བཅས་མ་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་སྐྱོན་གསལ་བ་ན། མྱོང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲོ་སྒྲུར་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་ཅི་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཐལ་འགྲུར་འཕེན་བ་ལྟར། འདིར་ནི་སྒྲུང་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་
གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ཐུག་
རྒྱས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་འདོར་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་སྐྱོན་ཚྭ་སྐྱོན་ཤིང་། ཚྭ་
མཚན་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པས་སྒྲོག་སུམ་གྱི་སྟེགས་མ་རྣམས་གཅོད་ཅིང་། ཚྭ་
ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་མཐའ་འཆིང་གོལ་
མེད་པར་བཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་སྐྱོན་ཚྭ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ལྔ་
འགྲུར་ལས། དངོས་པོ་འདི་རྣམས་མ་སྒྲིམ་པ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། བཅས་
མཐའ་ལྟ་བུར་བདག་མེད་པ། བྱུང་རྒྱུ་ལྟལ་འདི་བསྟན་པའོ། ཞེས་སོ། །
དེ་ལྟར་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ནི་གསང་སྟགས་ཕྱི་བ་མན་ཆད་དུ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་བ་ལ་མེད་ཀྱང་དེ་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་
མ་མ་ཡིན་པས་ལྟ་ཚྭ་སྐྱོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་ཚྭ་སྐྱོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་བྱེད་པོ། ཅིའི་
ཕྱིར་ན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་ལྟར་སྟོན་པ་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་འཁོར་
བའི་འདྲ་འབག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་གྲུབ་མཐའ་
སྒྲེ་བ་བཞི་པོ་འང་འོག་མ་འོག་མའི་ཆ་ལ་གོང་མ་གོང་མའི་རིགས་པས་གཅོད་པ་དང་
མཚུངས་པར་རྒྱུད་སྟེའི་རིམ་པ་ལ་འང་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་གནམ་ས་
ལྟ་བུ་ཡོད་དེ་སྟོན་འཇུག་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱི། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་
གྱིས་གཅོད། ཅིས་གསུངས་པས་མཚོན་པར་ལུས་སོ། །དེ་ལས་འདིར་དཔལ་གསང་
བ་འདུས་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲལ་དྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེད་པ་དང་ཚྭ་སྐྱོན་
པ་དང་ཚྭ་སྐྱོན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐངས་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་
པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་པ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་ལམ། བསྐྱེད་རིམ་གཙོར་བྱས་རྒྱུར་
ལྟ་དག་པར་བྱེད། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ལམ། རྗེས་སུ་ཚྭ་སྐྱོན་

བྱེད་ཁམས་ལ་ཁྱབ་དེ་བསྟེན། །ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལམ། །གཅིག་
དང་དུ་བྲལ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་སྟོང་། །དེ་ལ་གསལ་སྟེགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདྲིར་
སྟེགས་བསྐྱེད་པ་འདྲིར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུང་གི་དེ་མ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་འབྲས་གིས་སྒྲོངས་
པའི་མྱོད་པ་སྟེ་པའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པའི་འཁོར་པའི་འདྲ་འབྲས་བསྟེན་རིམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་
སྒྲོངས་ཤིང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་པའི་ཆོས་ལས་
ཉོན་གྱི་རྒྱམ་པར་གར་པའི་རིགས་རྒྱན་སྟེགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འབྲས་ལུ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱམ་པར་གར་པའི་འདྲ་འབྲས་གདན་གསུམ་ཆང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
བསྟར་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་འགོག་པ་དེན་དུ་འཆར་ཞིང་། །དེ་ཡང་སྟུང་བྱ་སྟོ་ལུང་བ་ཀུན་
བརྟགས་ལ་བཏོས་ནས་བསྟེན་རིམ་དང་གཞན་དབང་ལ་བཏོས་ནས་རྫོགས་རིམ་དང་
ཡོངས་གྲུབ་དང་མཐུན་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དུ་འདྲོད་པ་སྟེ།
འདྲི་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཐབས་པའི་རྒྱད་ནས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟེན་པའི་རིམ་
པ་ཐབས་སུ་བྱས་ནས། འབྱུང་པ་ལྡེའི་རྒྱུད་རྒྱུད་པས་དག་པས་འབྲུལ་སྤང་ཞིང་ཁམས་
སུ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་གསལ་ལྟོང་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པས་
དངོས་གྲུབ་རྒྱམ་པ་གཉིས་རྒྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་པའི་རྒྱུད་ལས་ནི་བསྟེན་རིམ་
གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོ་བོར་མི་འདྲོད་པར་ཁམས་བདེ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་
རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་སྟོན་དུ་གོམས་ནས་གཞན་ལུས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་དགའ་
བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་
རྒྱུད་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་ལས་ནི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལྟུན་
གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ལུང་པོའི་སྟིགས་མ་དང་མའི་འཇའ་འོད་དུ་
དངས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱས་པ་ནི་འོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །
ཀུན་གྱི་གནད་དུ་ཁམས་དུག་ལྡན་པའི་ལུས། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་ཅུ་ཐེག་
རྒྱུད། །ལས་སུ་རུང་ལས་བསྟེན་རྫོགས་རྒྱུད་འཇུག་གསུམ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་སྟེད་རྟོ་
ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ། །དེ་ལ་སམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་

ཅན་དྲིམ་དགའི་སྐབས་ན་གནས་པ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ཡིན་
 བས། དེ་ཉིད་དོན་ཅེ་གྲུབ་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོས་སྤྱད་པ་བྱས་པས་ཆོག་ཅིག་ལ་སོགས་
 པར་མུ་རྩ་འདྲའ་བའི་ཚུལ་སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པས། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱར་
 རྒྱར་པ། དེ་ཉིད་སྤྱད་པ་བྱས་པ་ལས། དག་པ་དེ་ཉིད་མུ་རྩ་འདྲས། ཞེས་པ་ལྟར་
 འདྲའ་བའི་རྩོན་དོན་ཅེ་གྲུབ་པ་ཟབ་མོས་སྤྱད་པ་ཀི་ཁམས་དུག་དང་ལྡན་པའི་
 དོན་ཅེ་ལུས་ཁོན་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ལ། དམ་བ་དང་བོད་རྒྱུད་ལས། ཐིག་ལེ་རྒྱ་
 བ་ཞུ་བ་སྤྱ། རྣམ་པར་གཅད་པ་ཉི་རུལ་གསུངས། ཞེ་ཡིག་ལྟན་ཅན་སྤྲུགས་རབ་
 བཛོད། མཁའ་ཁམས་ཨེ་ལ་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཁམས་སམ་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་འམ་ལྟན་ཅན་དང་ཉི་བར་
 ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འམ་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 བོ། ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་འམ། མཆོད་པ་སྤྱེད་མའ་ཆ་རུལ། སྤྱོད་པ་འམ་སྤྱད་པ་དག་ར་
 ཆ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཐབས་ཤེས་སུ་བཞག་པ་གཉིས་ཀྱིས། དེ་གཉིས་ལ་རྩ་བའི་སྤྱོད་ཆེན་
 ཅམ་ལྟན་ཅན་ལྟན་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་ལྟན་ཅན་ལ་སྤྱོད་གཅོད་དང་། དུས་
 མེར་བྱེ་བའི་དུས་མེ་ཡེ་ཤེས་སོ། ཉིད་དག་གཞི་ལུས་ཀྱི་དུས་ན་འབྱུང་བ་དང་རྒྱར་བྱས་
 པའི་ཁམས་ལ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱར་པས་དུག་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་ཅེ་ལུས་གང་
 ཡིན་པའི་རྩོན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་པས་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐོབ་
 ཅིང་རྩ་དག་པའི་འབྲས་བུར་སྐྱེ་མཆོན་དྲུག་པེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྒྱུད་དག་པས་
 གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་རྩ་དང་ལྡན་པ། ཐིག་ལེ་དག་པས་སྤྲུགས་ཅི་ལྟ་བ་ནང་
 ཅི་སྤྱོད་པ་མཁའ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། ཉིད་ལྟར་ཤེས་ནས་ལམ་ལ་ཅི་ལྟར་བགྱི་བའི་
 ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་ལྟན་སྤྱབ་དུ་གྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྱ། ལྟ་བུས་ཐག་ཅད་སྤྱོད་པས་
 ཉམས་སུ་སྤྱང་། སྤྱོད་པས་ལ་དོར་འབྲས་བུས་དོན་གཉིས་བསྐྱབ། ཞེ་ཡིག་ལམ་འབྲས་
 བུད་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་བཏེན། ཉིད་ལྟར་དོན་ཅེ་གྲུབ་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོས་གནས་

སྐབས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ནས་སངས་རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་
འབེབས་པས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གཞི་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རང་བཞིན་ཡོངས་
གྱུ་བ་ཏུ་ལྷན་པའི་རང་དབྱེར་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་མི་འཇུག་པས་སྒྲིཊྲིག་དང་ཞེན་ཡུལ་
གྱིས་གཞུལ་བའི་གྱུ་བ་མཐའི་གཏན་ཆོག་ས་འཆའ་བ་དང་། བདེན་གཉིས་གྱིས་རྗེས་
སྲུང་བགས་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མོས་གྲས་གྱིས་པ་ཡོགས་
ཐོབ་པའི་གནས་ལུགས་ལྟག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཇུག་དབང་ལས་བྱུང་བའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སམ་
བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མའི་ཐབས་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
ཉིད་མཛོད་སྤུམ་པར་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གྱུ་བ་མཐས་གཞུལ་བའི་མཐོང་མཚན་
གྱི་ཆོས་སྒྲིབ་པའགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་གྱུ་བ་སྟེ། སྒྲིབ་འབྲེལ་རྒྱུ་པ་ལས། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོར་ནི། །རྣམ་པར་བྱུང་དང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དག །ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་འདྲེན་མེད་
དེ། །ལྟ་བུ་མཐོང་མཚན་དེ་ཅམ་མོ། །ཞེས་སོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་རང་ལས་སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་
གསུམ་ཆད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་པར་གསལ་འདེབས་ཤིང་བསྒྲུམ་
པ་ནི་སྒྲུམ་བྱུང་ལས། །ཁམས་གསུམ་གཞུལ་ཡས་ཁང་བདག་ཉིད། །སྟོག་ཆགས་རྣམས་
ནི་དགྲིལ་འཁོར་བ། །དེ་དབྱུས་སྐད་ཅིག་རྣམ་པ་ཡི། །དགྲིལ་འཁོར་བདག་པོ་རྣམ་
འཁྱོར་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱི་དོན་དུ་འཛོན་པའི་སྤྱང་བ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནི་
བ་དང་ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་སྟོ་རྒྱན་ཏུ་བབས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དང་། རྣང་བྱུང་པོ་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་དབྱེལ་ལྟའི་དོ་ལྟ་དབང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
ཆོག་གྱུང་རྒྱུ་ཐམས་དང་འཇུག་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཡུམ་ལ་སོགས་པར་བསྒྲུམས་པས་
གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་སྤྱིད། སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གཤགས་སྤྱང་དན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རིག་
སྤྱང་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲིག་སྤྱང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ཡོད་དགྲིལ་འཁོར་

ཡོན་ཏན་མཛོད་འགྲེལ་ལས་འབྲས་ལུང་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐབས་

དེ་ཡང་སྤང་བའི་ཆན་ས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། བཞིན་ལས།
 བཞིན། བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས། ཁྱིམ་སོ། །
 བཞིན་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆན་ས་རྩོགས་
 གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཟུང་འཇུག་གི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་
 སུ་སྤངས་ལ་དེའི་ཆོས་དབྱེད་ཀྱི་ལྷུ་མ་ནས་ཉན་རང་རྣམས་གཉིན་པོས་
 སྤོང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལམ་དུ་བསྐྱར་ནས་ཉིས་པས་མ་གོས་པར་བྱེད་པ་དེ་
 སྟགས་གྱི་སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་གྱི་སྤོང་ལེན་མེད་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས་ཁྱི་ནང་གི་སྤང་བ་དང་། སྤོང་འགྲོ་ལྟག་བཟང་རན་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བས་
 མི་དབྱེད་ཅིང་། འདོད་ཡོན་རང་དགར་ཞེན་པའི་དུག་ལྡ་རང་རྒྱད་དུ་གྲོར་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐབས་གྱིས་ཟེན་པའི་མཉམ་རྩོགས་ཆེན་པོའི་རོལ་བར་འཆར་བའི་སྤྱད་པ་ལ་
 དོར་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་
 ཆུལ་གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། ཐ་མལ་པ་ཡི་ལུས་སྤངས་ནས། ལྷ་རྩལ་རྒྱལ་ལྷན་
 ཡིད་གྱིས། ཏིང་འཛིན་མཆོག་ལ་རྣམ་གནས་ན། རེ་ནི་འགྲུབ་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
 ཅས་སོ། རི་ལྷར་འགྲུབ་ན། རྩེ་ཐེག་པའི་སྤོང་སྟགས་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འརྣམས་གྱི་དོན་དུ་གཉིར་བྱ་ནི་གཞན་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཁོན་ཡིན་ན།
 དེའི་རྟེན་ནི་རང་དོན་མཛོན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའང་ཉིར་
 ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཆང་བ་ལ་རག་ལས་པས། སྤུ་མ་ལ་བཞུས་
 བས་གཞིའམ་རྒྱུའི་རྒྱད་དུ་བཞག་ཅིང་། བྱི་མ་ལ་བཞུས་ནས་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱད་
 དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བཞུས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་འབྲས་ལུ་བྱེད་དེ། ཉིར་
 པའི་རྒྱད་བྱི་མ་ལས། རྒྱད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ལ་བཞག་དེ། ཐབས་དང་རྒྱ་ལས་འབྲས་
 ལུང་། ཁྱིམ་སོ། རྩེ་ཐེག་པའི་སྤོང་སྟགས་གཞིའི་རྒྱད་ནི་སྤང་གཞི་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཀུན་
 གཞི་ཆོགས་བདུན་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤོང་པོ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་མི་ཤིགས་པ་བྱེད་པར་གསུམ་ལྷན་འགྲོ་བའི་རྒྱད་ལ་རྒྱན་

ཆགས་སུ་ཡོད་པ་ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕྱི་མོ་ལས།
ཞེས་བྱ་སྟེ། །འཁོར་བ་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་
བ་ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་དུ་འགལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུབ་འདའ་རིགས་པ་རྒྱུ་
རྟོག་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བའི་ཉེར་ལེན་ལས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྒྲོ་བུ་
གྲུ་བྱ་གརྒྱུ་ལས། ཞེ་མ་ཉོ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་བོ་ལས། །རང་རང་རྒྱུ་རྟོག་ལས་
སྒྲུལ། ཞེས་བས་སོ། །ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ནི། སྒྲུང་གཞི་དེ་ཉིད་གྱི་དྲི་མ་སྒྲོ་བུར་
བ་བར་མ་ཆད་པའི་ཐབས་གྱིས་སྒྲུངས་ནས་རང་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་
པ་སྟེ་ས་བོན་བོད་གཤེར་དང་ཐུད་ནས་མེ་རྟོག་གི་བར་དུ་འཕེལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉེ་བརྩ་
ལས། སེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་ཞི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བུར་དྲི་མས་བསྐྱེད་ས། །
དེ་བས་ལ་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་སོ། །དེ་འདུལ་དུ་ཞུགས་བྱ་ནི་ཐབས་གྱི་
རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། ཐབས་དང་འཕྲད་ན་དེས་དྲི་མ་བས་ལ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ལ་མ་
འཕྲད་ན་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལམ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
ཆ་ནས་སྒྲུང་བོ་རབ་འབོགས་ལས། སེམས་ལྟ་སྒྲིས་པའི་སྒྲིས་ལུང་ལུགས། །ལམ་གྱི་
ངོ་བོ་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །

འབྲས་ལུང་རྒྱུད་ནི། སྒྲུང་གཞི་དེ་ཉིད་སྒྲིང་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཟབ་མོས་ལེགས་པར་
སྒྲུངས་པས་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བལ་ཏེ་སྒྲོ་བུར་གྱི་རྟོན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པའི་འབྲས་ལུང་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་། གཞི་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
དང་། །མི་འཕྲོགས་པ་ཡི་རབ་དབྱེ་བས། །རང་བཞིན་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །གཞི་ནི་
ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་མི་འཕྲོགས་འབྲས་ལུང་སྟེ། །གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དོན་
བསྒྲུས་པའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བའི་འཕགས་ལམ་ཁྱད་
པར་ཅན་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཕྱི་མ་ནི་ས་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་ལུང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་པ་
ནི། དཔལ་མཆོག་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ཕྱི་མ་ཉིད་ནི་ཐོག་མར་
བཟོད། །དེ་ཕྱིར་གསང་བ་གསང་ཆེན་ནི། ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ནི་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་

༥༥ དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་ལྷོ་ལ་ཕྱི་བཞུགས་ཀྱི་སེམས་དང་།
སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཉིས་ཡིན་པས་གཞི་རྒྱུད་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་གནས་ལུགས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཅེས་པ་ནི་སྐུགས་རང་
སའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་ན་ནི་སྒྲིང་བྱེད་སྐབས་ལས། མ་ན་ཤེས་པ་ལོ། །
ཞེས་འདོན་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། ཏུ་ཡ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྒྲིབ་
པའམ། སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པ་གསུང་སྐུགས་སོ། །
དེས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དེ། ཏུས་འཁོར་ཙུ་རྒྱུད་ལས། ལུས་དག་
སེམས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ནི། །གསང་ཕྱིར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར། །སྐུགས་དོན་
སྐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡིས་ནི། །སྒྲིང་ཉིད་ཡི་ཤེས་འགྱུར་མེད་དེ། །བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་
ལས་བྱུང་སྐུགས། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡིད་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་སོ། །
དེ་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐོག་པའི་གདུལ་བྱ་ནི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཚོན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
གཞིའམ། རྒྱ་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཆོག་ས་བརྒྱུད་ལས་འདས་པའི་འདུས་མ་བྱས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
དུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་། དེ་ཡང་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་ལྷ་ར་དོན་དམ་འཕགས་པའི་
མཉམ་གཞག་དང་། ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྩིས་སུ་འབྲང་ཟེར་ནས་དོན་ལ་མེད་
ལ། བ་སྒྲིད་དུ་ཡོད་པ་དོ་བོ་རྩིས་འགལ་ཞིང་སོ་མ་ཟེན་པའི་ལྷ་པ་ལ་སྒྲོ་གདོང་འཆའ་
བཞི་སྒྲོན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་མི་ཤེས་སོ། །
དེ་སྐད་དུ་རྒྱུད་ལས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ལུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྒྲིང་
ལ། །གང་གི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་འབྲས་ལུ་མེད། །ཅིས་པས་འཕགས་
པའི་རྟོགས་པ་སྐུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲིང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་ལ་དེའི་འགྱུར་
འགལ་ཞིག་ལ། ལུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཞེས་པས་ཀྱང་ལུང་དོན་གཞན་དུ་མི་
འགོ་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་ལུས་ལ་གནས་པའི་གཉུག་མ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་ཀུན་
དུ་བཟང་པོའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། དེ་དག་ཀུན་གྱི་གསང་སྐུགས་

ཀྱི་ཚེག་བཟང་པོ་འདི་མཁུན་ནས། ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འདུལ་བྱེད་
ཀྱི་ཚེས་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་དགོངས་གྲང་། གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དེ་དང་འགྲེལ་བ་ག་
སྟག་གིས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་སྟེ་མཚན་དུ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་སུ་ཕྱོགས་པ་ཡང་.....
འདོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་པའི་ཚེས་ལས་ཉོན་སྟག་
བསྐལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་པའི་རིགས་རྒྱན་དེ་ཉིད་ལ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བའི་
ཐབས་སུ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱར་ས་
བསྐྱེ་ཞིང་། དེས་རྒྱང་ནམས་ལས་སུ་རུང་ནས་ནང་དུ་ཡན་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
ཀྱི་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱར་བ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་སེམས་ལ་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཤས་སྐྱེ་བས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་ནས་འབྱོར་སྟོན་.....
པའི་ས་ལས་བཤད་དོ། །དེ་འདྲ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བལྟ་བ་དབུ་མ་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ལས། སྟགས་
སུ་ཀྱུན་རྫོབ་པའི་ཆ་དེ་ལྟའི་མཚན་ཉིད་དུ་བལྟ་བས་ཀྱང་འབྲས་སུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
ཆོག་ཟབ་ཅིང་ལྟ་བ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ས་ཚོད་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།
ལུས་པ་ནས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། འོག་མས་འབྲས་ལུང་མ་ཤེས། རྒྱུད་ལ་ཡི་
ཤེས་འདོད་བ་སྟེ། ཆོགས་གཉིས་ལྡན་པས་བསྐྱལ་བ་ཡང་། མང་བར་བགྟོད་པས་
འབྲས་སུ་ཐོབ། གང་ཞིག་རྒྱ་ལས་ལམ་བྱས་པའོ། གསང་སྟགས་འདི་ནི་ཐབས་.....
ཆེན་པོ། །འབྲས་སུ་ལས་ནི་འབྲས་སུར་ངེས། གང་ཡང་འབྲས་སུར་ངེས་པ་སྟེ། །
ལྟ་ལས་ལྟ་ཡི་འབྲས་སུ་དང་། ལྟ་ལས་ལྟ་ཡི་ལྟ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་འབྲས་སུ་ལམ་བྱས་
པས། །ཆོག་ཅིག་དག་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུལ། ཅིས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་སུའི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དོན་ནི་གསང་སྟགས་
རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་བརྟེན་བྱའི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
ན་འབྲས་སུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ལའང་མི་སྟོངས་ཤིང་། དེ་ལས་རྫོད་བྱེད་རྒྱའི་
རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱེ་བ་དང་། གཞུང་ཚད་དང་། བྱང་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་

དབྱེ་ཞིང་། མཐའ་དུག་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱན་བདུན་ལ་སོགས་
པས་སོ་སོའི་གཞུང་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་མི་
གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ། མ་ཆང་བ་ཁ་སྐོང་བ། འབྲུགས་པ་གོ་རིམ་སྟེ་བ་པ།
རྒྱས་བསྐྱས་སྟོན་པ། བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་སྟོན་པ་སྟེ་མཆོད་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་ལ།
བསྟན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་སམ། ཅ་བཤད་གཉིས་སམ། རྒྱས་
བསྐྱས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ལ་ལྟ་བ་འཁོར་འདས་རྒྱ་གྲོལ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
རྒྱལ་བསྟན་ནས། ལམ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞི་དང་རྩེ་སུ་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་
རྩོགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ། འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
པའི་དབང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རྩོགས་རྣམ་པ་གཉིས། །མཐུན་པའི་གྲོགས་
སུ་དམ་ཆོག་སྟོད་པ་གསུམ། །སྟགས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་རྣལ་མར་ངེས་པ་ལས། །ཞེས་
དོན་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནི་མ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དབང་
དང་། སྒྲིབ་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རྩོགས་དང་། གཉིས་ཀའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་
དམ་ཆོག་དག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་སྐྱོམ་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་བར་ཐབས་ཀྱི་
རྒྱུད་ལེགས་པར་མཉན་ནས་རིམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གྲོ་བུར་གྱི་མཆོད་རྟོག་སྟོང་ཞིང་
འབྲས་བུའི་རྒྱུད་མཛོད་དུ་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱན་བདུན་དགྲོལ་བ་ལས། དེ་ནས་རིམ་པར་དབང་
སྐྱངས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དབང་མ་ཐོབ་
པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའི་བྱིར་། དང་པོ་དབང་བསྐྱར་
མ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱི་མ་བཅོར་ལས་ཁུན་མར་འདོད་པ་བཞིན། །འཆད་ཉན་
བསྐྱོམ་ལ་བརྟོན་ཀྱང་དཔྱེལ་བར་འགོ། །དབང་ཐོབ་སྐྱེས་སུ་རྒྱལ་བའི་སྐས་སུ་འགྱུར། །
དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བས་སྟོག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །གཙང་མའི་རིགས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བདུན་
དག་ན། །ངེས་པར་འབྱུང་ཅིང་ས་བཅུ་འཐོབ་པར་བཤད། །དེ་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
པས་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཐོག་པ་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་ལ་

འཚང་རྒྱ་པའི་ཚུལ་བཞིས་མཆོན་ནས། རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཆགས་ཅན་གྱི་ཐེག་པ་ས་
 ཆོག་ཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་པའི་ཚུལ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་བཞི་པོ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་མཛོད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་གཞིན་ཅུ་དོན་གྲུབ་འགྲོ་པའི་གཙོ་བོ་མེད་ཀྱང་
 ཏུ་སྤྲོད་པ་བཟུང་བ་བཞིན་དུ། སྒྲགས་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲུད་པ་སྒྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལྷན་ཐུང་མཉམ་གྱི་སྤང་ཞེན་ལས་འདས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རིགས་ལྟུང་ལ། དེ་དང་དེའི་རིགས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལྷའི་དུང་རྒྱལ་དུ་འཕྲོས་པའི་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱིས་རང་ཉིད་ལྷའི་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞིན་ཅུ་རོལ་ཅེད་གྱི་དུས་ན་རྟགས་
 དང་ཆ་ལུགས་མ་དེས་པ་ཉིད་དེ། ཁབ་ནས་མཛོན་པར་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་རབ་ཏུ་བྱུང་
 པའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ལས་མི་འདའ་བ་བཞིན། སྒྲགས་སུ་
 ལྷའི་སྒྲུལ་པ་རྣམས་འགྱུར་ཆ་ལུགས་མ་དེས་ཤིང་། རིགས་བརྒྱ། རིགས་ལྷ། རིགས་
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་དང་།
 འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པར་སྒྲོ་བ་རྟགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བདེན་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རོག་ཅིག་པའི་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་རྩོགས་
 རིམ་དུ་འདུ་བའོ། །དེ་ལྷ་སྤྱིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རིམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་དང་རྩ་བ་ཡིན་པས་གྲོང་གཞི་ཞེས་བཤད་དོ། །
 དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་ཆོད་མ་པའི་ཆོས་འདུལ་པའི་ཀུན་སྒྲོད་ལས་གཞན་དུ་གཤམས་
 པ་མེད་པ་བཞིན། སྒྲགས་སུ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་གཟུང་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་
 རོད་ཅིང་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་དབང་གི་ལྷན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པའི་རུམ་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཆང་པའི་དེས་ཆོག་བསྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་
 ཐམ་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་ཟུང་བ་དྲང་མི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉེ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པ་
 བཞིན་དུ། སྒྲགས་སུ་འད་སྤྱོད་སོགས་ལ་སྒྲོད་པའི་ཉེ་རྒྱས་དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་
 རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བོགས་དབྱུང་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པ་སྟེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། མི་ཡི་སྤྱོད་པར་འབྱུངས་པ་ནི། །རྒྱུད་ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་པར་

བརྟེན། བརྟེན་མེད་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་ནི། བར་དུ་བྱུང་བ་གྲོང་བཞིན། འདུལ་ལས་
 རྩོམ་པ་བསྟན་པ་ནི། འཛམ་པ་འཛིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཆོས་རྒྱུད་
 བསམ། ཇོ་ནེ་རྒྱ་ཞེས་བརྟེན་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི། རྒྱལ་ནི་
 རྩོམ་པ་བཞེར་འདོད་དོ། ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། ཇོན་གསལ་
 རྟོགས་ཐྱིར་བཤད་པར་བྱ། རྟོགས་ལཱ་འཛིན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་
 ཡིན་པར་འདོད། སྐྱར་ཡང་རྟོགས་གཅིག་གྱུར་པ་ནི། སྐྱེད་གཞི་ཡིན་པར་བར་དུ་
 བསྟན། ཇོ་རྩེ་ལ་སོགས་གཟུང་བ་ཉིད། འཛམ་པ་འཛིན་ནི་ཡིན་པར་བཤད། རྟོགས་
 པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་ནི། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་སོ། ཇོ་ནེ་ཕྱིར་བཞི་
 པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཇོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ཆིངས་ནི་དབང་
 བསྐྱར་བའོན་ཡིན་པས་རྒྱུད་དོན་གསུམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉན་པ་དང་། གསུམ་ནས་བསྐྱེད་
 རྟོགས་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དབང་དང་དམ་ཆོག་ལམ་བརྟེན་ན་
 མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ། དབལ་གསང་བ་སྟོང་བོ་ལས། སྟོང་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་
 བྱིང་། དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། ཉན་པ་ལ་སོགས་བརྩམ་པ་ནི། འབྲས་
 བུ་མེད་ཅིང་བསྐྱུག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལས། གསང་སྟགས་དབང་
 ལམ་བརྟེན་ག་ལ་འགྲུབ། དབང་ན་མཉན་པ་ལག་རྒྱ་བྲལ་བ་བཞིན། ཞེས་སོ། །
 ཇོ་དཔལ་ན་ཇོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། འཆད་ཉན་བསྐྱོམ་བསྐྱེད་རི་
 ལུ་བྱེད་ཀྱང་སྟོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཐོབ་ན་ཇོ་ཐལ་ཁུའྱུར་གྱིས་བཙུར་ནས་ཁུན་
 མར་འདོད་པ་འཛམ་ས་ཐོན་མེད་པའི་ཐུག་རེ་བ་བཞིན་ཏེ། རྩོམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས།
 དབང་མེད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། བྱི་མ་བཙུར་བས་མར་མི་འབྱུང་། མཁའ་ལ་ཁུ་
 རྩུར་གྱིས་བརྟེན་དང་། རྟོག་རྒྱུའི་རྒྱུ་ནི་འབྱུང་དང་མཆུངས། ཞེས་སོ། ཇོ་དཔལ་གྲུབ་
 མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཉེས་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བཞེན་པོར་འགྲོ་
 པའི་རྒྱལ། དུས་འཁོར་ལས། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་རྒྱུད་འཆད་དང་། ཁབ་མེད་
 དེ་ཉིད་སྐྱོམ་བྱེད་པ། ཇོ་དོན་ལོགས་པར་གསུན་པ་དང་། ཇོ་ཐལ་པར་འགྱུར་གྱི་གྲོ་ལ

བ་མེད། ཁྱིམ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱང་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་རྒྱལ་གྱིས། འདྲེང་
བསྐྱེད་མེད་པར་ཆོས་བཤད་ན། སློབ་དཔོན་སློབ་མ་གྱི་མ་ཐག འདྲེང་གྲུབ་ཐོབ་
ཀྱང་དུམ་པར་འགྲོ། ཞེས་སོ། བྱུང་པར་དོན་ཐེག་པའི་ལས་ལ་བསམ་གཏན་
དང་ཡོན་ཏན་དང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། མངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས། འདྲེང་
ནི་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི། ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད། འདྲེང་ན་མི་མང་སྤྱོད་རྒྱུད་
ཆད། རྒྱུད་དང་བྲལ་ན་བྱུང་མི་རུང་། འདྲེང་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི། རྒྱལ་ས་
འཆར་བསམ་གཏན་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། ཞེས་པས་ཀྱང་མདོ་རྒྱལ་ས་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་
ལ་མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་བྱུང་པར་དུ་ཁ་ཆོན་ཀྱང་ལེགས་པར་ཆོད་པ་ཡིན་
ནོ། འདྲེང་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་ལ་ཀྱང་དུ་གྱིས་འཁོར་དུ་གཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞུགས་
པ་ལ་བྱི་ཕན་པའི་དབང་ཅམ་ལས་མ་བསྐྱར་ཀྱང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་དོན་ཐེག་པའི་འབྲས་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀོངས་པའི་ཚུལ་གསལ་
བའི་སྤྱོད་པོ་ལས། དབུ་རྒྱུན་ཅོད་པར་ཐོང་བ་དང་། གོ་ཆ་རྒྱལ་མཆོན་བྱས་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་
གཏུགས་དང་བུམ་པ་བཟའ་བ་རུང་དང་། སྤྱོད་པོ་ལྟ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ན། འདྲེང་འདྲི་
ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད། ཆོ་རིང་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས། མཐོང་རིས་ཐུར་པའི་བདག་
པོར་འགྲུབ། ཞེས་སོ། འདྲེང་སྤྱོད་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས་དབང་བསྐྱར་བ་དཔོན་
ལས་ཕྱིར་བྱོགས་དགོས་པའི་ཆོས་མི་ལྟན་གྱིས་གང་ཟག་ལ་ཕན་གཏུགས་པའི་ཕྱིར་
ཡང་རྣམས་ཆོན་གྱི་དུ་གྱིས་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོག་དེ་ཉིད་འདྲེང་པ་ལས་བཤད་
དོ། དེའི་དགོས་པ་ནི། སྤྱིག་པ་བཞིས་པར་གྱུར་པ་གང་། འདྲེང་གྱི་ལྟ་འཁོར་འདྲི་
འདྲེང་། མཐོང་བས་བྱང་བར་འགྲུབ་ལགས་ན། ཞེས་དང་། མ་རྒྱུ་ལ་ལས། མཐོང་
བ་དང་ནི་བཅུག་པ་ཡི། འདྲེང་གྱི་སྤྱིག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་དང་། གང་ན་བཞིན་
བཤད་རྒྱུད་ལས། མཆོམས་མེད་ལྟ་ཡི་ལས་ཅན་ཡང་། ཆོན་ཅི་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་
འགྲུབ། འདྲེང་གྱི་ལྟ་འཁོར་བཅུག་དང་དབང་བསྐྱར་བ། གཅོང་མའི་རིགས་སུ་སྒྲིབ་པར་
འགྲུབ། ཞེས་དང་། གསང་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྤྱིན་ལྟན་ན། སྤྱོད་

ཞིང་སྤྱོད་པར་དབང་བསྐྱར་འགྲུལ། །དེ་ཡིས་སྤྱོད་པ་བདུན་ནི། །མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་
འགྲུབ་པར་འགྲུལ། །ཞེས་སོ། །ས་བཅུ་ཞོན་པའི་ཚུལ་ཡང་བསྐྱབས་སྤྲེགས་དབང་བདུས་
པ་ལས། དབང་བསྐྱར་བས་ནི་ས་བཅུ་ཞོན། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་བུམ་དབང་གི་ལས་སྤྱོད་དང་གསང་དབང་གི་ཉེན་མེད་ས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
མཐོང་སྤངས་དག་ལ། དབང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་མ་རགས་གཉིས་
སྤྱོད་པའི་བསྐྱམ་སྤངས་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་བཅུ་ཞོན་པ་ནི་སྤྱོད་བཅུང་དང་། མིགས་
བསལ་ནི། འདི་ལྟར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སྤྱོད་མིང་འཐོབ་ཅིང་། དདན་པ་མཐོང་ནས་
དངོས་གཞི་འཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་གསང་སྤྲེགས་ཀྱི་ཚུལ་བྱང་པར་ཅན་
ལས། དུས་འདི་མན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར།
ནང་དབང་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་ཅིང་། དངོས་གཞི་ཐོབ་
ནས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གསང་བའི་སྤྱོད་པ་ལས། ཤེས་
འཇུག་མཆོན་ཉིད་སྤྱོད་པའི་གཟུངས། །འབྲས་བུ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྒྱེ། །ཁུ་མཐུ་
ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གསུམ། །ཞེས་པས་རྒྱ་ཤེས་པའི་
མཆོན་ཉིད་ནི། རྟོགས་པ་རྣམ་པའི་འཛིན་ཚུལ་རིག་པའོ། །རྒྱེ་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་
ནི། རྟོགས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོགས་མ་གྱི་སྤྱོད་པས་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་ཏེ་འཇུག་
པའོ། །འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་ནི་གོམས་པས་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེའི་བྱིར་ཤེས་
པ་དང་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལས་མི་
འདའ་བས་ན་གཟུངས་ཀྱང་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་རྒྱེན་
ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁུ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་མཐུ་ཐོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་
པ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་མ་གྱུང་ཡང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་གཞི་
ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སྤྱོད་པར་སྤྲེག་ཐོབ་པ་འདའ་ཡིན་ཏེ་དོ་
རྟོགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་པར་ཁུ་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་མཉམ་སྦྱོར་ཅུང་ལས། རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །གཙོ་བོ་གང་
ཡང་རུང་བ་འགྲུབ། །ཆོ་འདིར་རིག་འཛིན་འཐོབ་བྱེད་ཅིང་། །དེས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིག་འཛིན་སྒྲིབ་དང་འགོ་བཤད་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་
བ་ཡིན་ན། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་མི་དང་ལྟ་དང་། །ཆོངས་བ་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་
ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་འགོ་བཤད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པས་བསྐྱས་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་
པའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྟ་བཞིན་ནོ། །གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་ཁོམ་ལྟར་མ་
ཡིན་པས་སྒྲིབ་དོན་དུ་གཉེར་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་གཞུང་བདེ་དག་ཁྱད་
པར་གྱི་ས་ལ་གནས་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་སྤྲུལ་ལས། །མི་དང་ལྟ་དང་ཆོངས་བ་ཡི། །སྒྲིབ་
བ་རྣམ་དག་འཛིན་མོད་ཀྱི། །ཁྱད་པར་ས་ལ་གནས་འགྱུར་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་ཁྱེད་པས་བསྐྱས་པའི་ས་རྣམས་ནི་འདིར་དྲང་དོན་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་
ལ་གནས་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ས་སྟེ། །གསང་སྤགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཅུ་གསུམ་དོན་རྗེ་
འཛིན་པའམ། །ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་གྲགས་
ཏེ། །ས་རབ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས། །ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་རྩ་རྒྱུར་གྱིས་མེད་པའི་གར་
མཁན་ཆུང་ལུ་དང་མ་བུལ་ཀྱང་སྐམ་སར་གཏོགས་པ་བཞིན་དུ། །དབང་དོན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ལས་རྒྱ་རྒྱུན་ལྷན་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་མཐོང་ལམ་ནས་རིམ་པར་མངོན་དུ་བྱས་
བདེ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་གོམས་པ་མི་བརྟན་པས་རེ་ཞིག་སྤྱིད་པའི་ས་དང་མ་བུལ་
དུ་ཟེན་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཟེན་པར་གྱུར་པས་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་ལམ་དུ་དེའི་རྒྱུན་
གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་འབྲས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པར་མ་གྱུར་གྱི་པར་དུ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་
བྱ་ལ། །མཐར་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིན་
བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པར་ཆེན་པོར་བ་བཞིན་དོ། །དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་
ལས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུའི་སྒྲིབ་ནས་ས་བཅུ་རིམ་ཅན་དུ་རྗེས་པའི་མཐར་སྐྱབ་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པ་དང་ཚུལ་མཆོངས་པ་ལས། །སྤགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ས་དེ་དག་དུས་
ཡུན་རིང་མོས་སྤྱད་མི་དགོས་པར་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་གྱུར་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་སྤྲོ་

ཕྱིར་བཅས་ནས་བཅའ་བ་མ་ཡིན་པར་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་དེ་ལ་ལྷན་གྱི་རྫོགས་པའི་
 རྒྱལ་། བ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ ཤེས་
 རབ་མཆོག་གི་མཆོག་གྱུར་པ། ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཅུ་དང་གསུམ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 ལྷན་གྱིས་རྫོགས་། ཞེས་སོ། རྟེན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་
 པར་ཤེས་ནས་བཀག་པ་མེད་པ་ནི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་
 པས་བསྐྱེད་མཆོམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། འབྲུལ་
 བ་མེད་པས་བཟང་ངན་གྱི་བྱེད་པ་མི་བྱེད་པ་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། སྤང་
 རྟེན་མེད་པ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ཆོག་སུ་གྱུར་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། དབང་
 རོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྤྱིན་གྱིས་མ་གོས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ། གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཤེས་རབ། དེ་ལས་
 བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་ཁས་པ་ནི་ཐབས། ཞིང་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་
 སུ་དག་པར་འགྱུར་པ་ནི་སྤོང་ལམ། དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བཟླ་བར་མི་ལུས་
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་སྟོབས། དཔེ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྫོགས་སུ་དབགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་བཞུགས་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཆངས་པ་བྱེད་པར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
 མི་སེམས་པ་ནི་སྤྱིན་པ། མི་གནས་པ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་པ། ཅི་ཡང་བྱེད་པ་མི་བྱེད་པ་ནི་
 བཟོད་པ། སྤང་རྟེན་མེད་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས། མ་ཆགས་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན། མི་གཉིས་
 པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། ཞེས་དང་། རྟོན་རྟེན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། སེམས་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་མི་གཡོན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་འདུས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་ས་བཅུ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་སྟེང་དུ་ས་དེ་དག་གི་ཐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག།
 ཅས་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་སྟེ་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་

མ་ཐའ་དག་སྟོན་དུ་བྱུང་བར་མཛོད་པས་ན་དེ་སྟོན་ཅེས་ཐུན་མཛོད་དུ་གྲགས་པའོ། །
ཤེས་རབ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི། བསྐྱེད་པ་མིན་པའི་བྱུང་འདུག་ཀྱང་ཏཱ་ལའི་གྲིས་ལས་
གཡོས་པ་མེད་པའོན་དུ། མ་ཆགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དམིགས་
པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་མ་ཆགས་པ་དུ་ཅན་གྱིས་སྟེ། འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱུང་སྟོན་པའི་འདམ་ཇུབ་གྲིས་མ་གོས་པས་པ་དུ་ཅན་གྱི་མཛོད་
བཛོད་དང་ལྡན་པའོ། །མཆོག་གུར་པ་ཞེས་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པའི་ས་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྲིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་
ཟད་པ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོར་ཡོན་ཏན་ལྡན་གྱིས་རྟོགས་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱེའི་
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟེ་གསུམ་ཀའང་མི་ཟད་ཅིང་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱེའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི། དེའི་མཐའ་ས་
བཅའི་དབང་རྒྱུག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་རུས་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་སྐྱེ་
གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པ་དང་། གསུང་རིགས་དུག་གི་སྟོན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།
ཐུགས་ཤེས་བྱ་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཅིག་གིས་མ་བྱེད་པས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་
ཀ་ལ་མཛེས་པས་ན་རྒྱན་དཔ། འཁོར་ལོ་ནི་མཛོད་པའི་ཐིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པས་
འཁོར་ལོ་སྟེ་དོན་བྱེད་པ་དང་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་འཁོར་པ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་
ཏག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཡོད་པས་སོ། །དེ་བས་ན་ཡིག་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་
སའམ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ས། །ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འདུགས་ར་
རྟེན་གྱི་རྒྱུད་རྟེན་ལ་ནས་ས་ལམ་བཞུགས་ཏེ་རྗེའི་ཆོག་གིས་བཅིངས་པ་ལ་རྒྱ་བོད་
ཀྱི་སྟོན་པ་དཔོན་རྣམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་མཐུན་པ་མ་མཐོང་སྟེ། གསང་བ་
འདུས་པ་ལ་མཆོན་ན་རིམ་ལྔར། དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྟོར་བ་ཡི། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་འཕྲོ་བ་
པར་འབྱུང་། །སྒྲུབ་པ་གསུམ་པ་འཕྲོ་བ་དག་། །ས་བཅུ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་

སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་མཚན་ཉིད་ཐོག་པས་ས་ལམ་བཟོད་པའི་མཐར་ལམ་དེ་ལ་སྟོན་
 མ་གཤག་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ས་མཚམས་ས་བཅུ་པ་ནས་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅིང། །དེ་ཡང་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བ་གཉིས་ལས་ཁྱི་མ་
 བ་དེས་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་དབེན་གྱི་བར་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་སྐྱེ་ལུས་
 བས་བསྐྱེམས་པས་ཚོག་པར་འདོད་དེ་སྟོད་ལ་གསང་དབང་བསྐྱར། སྐྱེ་ལུས་མཛོན་
 དུ་བྱས། བམ་ཐུང་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར། འདྲ་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས། ཐོ་རངས་
 དབང་བཞི་པ་བསྐྱར། མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། མཚན་ཐོག་ཐོག་
 གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་ཅིང། དེ་འང་མཚན་ཉིད་ཐོག་པའི་རང་ལམ་གྱིས་ས་
 བཅུ་པའི་བར་དུ་བཟོད་པ་དེས་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་དབེན་གྱི་བར་རྒྱད་
 ལ་སྟེ་བའི་དོད་ཐུབ་པར་འདོད་ཀྱང་། རིག་པ་གཞན་གྱི་གནོད་བྱེད་ཡོད་དེ། མདོ་
 ལས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་བསྐྱེད་ནས་འདྲ་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་
 ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་པ་དངོས་སུ་གསུངས་ན། འདྲ་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་འདི་
 དག་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་སྟོན་མོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་ལུས་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་སྟོན་མོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འདི་སྐབས་སུ་མདོ་བྱངས་པ་ཉིད་གྱིས་མདོའི་
 ལམ་ལས་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་མཚམས་སྟོན་པ་ཡིན་ན། རིམ་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྐབས་སུ་མདོ་བྱངས་པས་ན་དེ་དང་དེའི་མདོའི་ལམ་ནས་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་
 མཚམས་སྟོན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་པར་རིམ་པ་གསུམ་ལས། བདག་
 ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ། །གང་གིས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ། །མདོ་སྟེ་རྒྱུད་དང་
 རྟོག་པ་ལ། །དེ་ནི་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་མདོའི་ལམ་གྱི་འབད་བ་བྱས་ཀྱང་
 དེ་དག་གི་ངལ་བ་དོན་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་འགྱུར་གྱི་
 ཚོས་རྒྱུད་ནང་མཐུན་པར་སྐྱབ་དག་ཀྱང་སོ་སྟེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འཕགས་པ་ས་
 མཐོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་ལུས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་གནམ་ས་ལྟ་བུར་བྱུང་ཞུགས་
 པ་ལ་དོད་ཐུབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཏུ་ཅད་ཐལ་ལོ་ཞེས་ལུང་དང་རིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་དགག་

ཅིང་། རྒྱལ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་རྒྱུ་མཛོད་བྱང་ལས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གང་འདས་དང་། །
 དེ་བཞིན་གང་དག་མ་བྱོན་དང་། །ད་ལྟར་བྱུང་པའི་མགོན་པོ་རྣམས། །འགྲོ་ལ་པན་
 བྱིར་ཞུགས་པ་དག །དེ་དག་ཀྱང་གྱི་གསང་རྒྱགས་གྱི། །ཚིག་ཟབ་མོ་འདི་མཁྱེན་
 བས། །དཔའ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱུང་དུ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚད་མེད་བརྟེན། །
 ཞེས་པ་འདི་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་རྟོགས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ན་འདིའི་
 དགོངས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །མདོ་ལམ་གྱི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ནི་བྱང་དོན་ཡིན་པའི་
 ཆུ་ལ། །འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཉི་ཤེས་གཞག་པ་བཞིན་ན། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་
 གསུམ་གྱི་བར་ལ་གདུལ་བྱ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱིར་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་
 བཅུ་གཅིག་དུ་བཏགས་པ་གང་ཞིག་རང་ལམ་གྱིས་བགྱོད་ཅུས་ལ། །དེ་ནས་ནི་གདོན་
 མི་ཟ་བར་རྒྱགས་གྱི་ཐེག་པར་འཇུག་པའི་འཇུག་མཚམས་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་
 པ་ནས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་འཐད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་ན། །མཚན་བཛོད་ལས། །རྩ་འབྲུལ་
 རྒྱུ་པའི་རྩྭ་བས་ཆེན་ལྷན། །དེ་ཉིད་བྱ་བ་ཆེན་པོ་འཚང་། །བྱ་བ་བཞི་པའི་ཉིང་
 འཛིན་རྒྱལ། །ཞེས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱས་བརྟན་
 ཅིང་གཞན་ཡང་མདོ་ལས། །རང་སངས་རྒྱུས་མང་པོ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ནས། །འགའ་
 ཞིག་གིས་ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་ནས་བྱིར་ལོག་པར་གསུངས་པའི་སའི་ངོས་འཛིན་ཡང་བཤད་
 མ་ཐགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ས་བརྒྱུད་པ་དངོས་བརྟན་ཐོབ་
 བས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རིགས་པ་གང་གིས་བསྒྲུབ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་སློབ་དཔོན་
 དཔའ་བོས། །ཡིད་ནི་མཆོག་དུ་གཡོ་བས་ལྷོག །རི་སྒྲིང་དེ་ལ་དབུགས་མ་ཐུང་། །ས་
 བཞིན་གཡོ་མེད་མ་ཐོབ་པར། །བརྟན་མེད་མི་གཡོའི་ས་ཐོབ་དགའ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་བཅུ་པ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཡང་རྒྱགས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བ་པོ་ཡིན་

ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་བྲལ་མངོན་སུམ་པར་ག་ཟེགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་དབང་
 པོ་མཆོག་ཐོབ་པ་ལ་ཉམས་པ་དེ་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་ལ། འཆིང་བ་ཀྱུན་གྱིས་དྲིས་
 པའི་སོ་སོ་སྒྲེ་པོ་མཐའ་དག་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་པར་བརྒྱབས་པས་ཆེས་ཟབ་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་སྟོན་དང་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་ནམ་གཞག་གིན་ཏུ་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོན་དང་
 སྐལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་བས་དེ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རེ་ཞིག་མི་གསུང་ངོ་ཞེ་
 བ། སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་དམན་པས་འཕྲིད་མི་མཛད། ཅིས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །
 གལ་ཏེ་གསུངས་ཀྱང་དེ་དེ་ལ་ཡིད་མི་གཏོད་པས་ལམ་མི་སྒྲིམ་མོ་ཟེར་ན། ཐབས་བདེ་
 བ་དང་། ལམ་བདེ་བ་དང་། འཇུག་བ་བདེ་བ་དང་། རུས་སྦྲུལ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་
 སྒྲགས་ལ་ཡིད་མི་གཏོད་ཅིང་མི་མོས་ན་དེ་དགོན་ཅོག་གསུམ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ནས་
 དད་པ་ཐོབ་པའི་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དང་། ཟབ་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་བཤད་པའི་
 ལམ་པལ་མོ་ཆེ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཤོད་པར་ཤེས་ནས་མདོ་སྒྲགས་དབང་པོ་མཆོག་ལ་དོན་
 གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཆོག་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དེས་པར་འཐོབ་པ་ཡང་མདོ་སྟེང་གི་རྒྱན་ལས། དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནི། སངས་རྒྱས་
 རྒྱམས་ལ་ཞིག་ནས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། ཀུན་མཁས་དག་རྒྱ་ཆེར་
 རྟོན་པར་འགྱུར། བསམ་གཏན་ལས་ཐོབ་མངོན་པར་ཤེས། མངོན་པར་བརྒྱབ་པའི་
 སྒྲོན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་ཉན་པའི་ཕྱིར། །
 འཛིན་ཏེན་ཁམས་ནི་རྒྱམས་སུ་འགྲོ། ཞེས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྒྲིམ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲགས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོད་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སོང་ནས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གདམས་དག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོན་པར་འགྱུར་པའི་
 དོན་གྱིས་སྒྲགས་སྒྲི་མེད་བརྟན་ཅིང་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་

གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དབང་བཞི་དང་མན་ངག་སྟེར་
བའི་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་དོན་ཐེག་པའི་རྒྱད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་
སུགས་ལ། དེ་ལ་སྒྲོབ་མ་ཡང་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་དགོས་པ་ནི་
རྒྱད་སྟེན་དུ་སྦྱངས་པ་ཁོན་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལོག་རྟོག་
གི་དབང་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་ངེས་པའང་མེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ་སྒྲན་པ་རྒྱན་ཤེས་གྱི་བྱས་བྱའི་མེད་པ་ལྟས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་
འདི་ནི་མདོ་སྟགས་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པ་དག་གིས་
ཀྱང་ལོགས་པར་བཤད་ཡོད་པས་སྟགས་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲོས་
སྒྲག་པར་མི་བྱུང་། །
དེ་ལྟར་འདའི་ནི་ཚུད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། སྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་པར་
ཕྱིན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་འདི་སྟགས་རང་སའི་
གྲུབ་མཐའ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་དོན་འདི་ལུང་གིས་ཁ་མཚོན་ཆེད་ཀྱང་། དྲང་དོན་དུ་མཚན་
ཉིད་ཐེག་པའི་རང་ལམ་ནས་ཀྱང་ས་བཅུ་རྒྱུ་མཐའི་བར་གྱི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་
བརྟན་ནས་སྟོན་དེ་སྟགས་ལ་བྱོད་པ་སྟེ་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ་ཇི་བཞིན་པར་
བརྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་ཆང་ནས་འབྲས་བུ་མི་འགྲུབ་པ་ནི་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་རྒྱ་
འབྲས་དག་གོ་ལ་དུ་འཛིན་ཅིང་རེ་ཞིག་སྟགས་གྱི་ལམ་སྟོར་མི་རྒྱུད་པའི་གང་ཟག་རིམ་
གྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་ལ་སྟགས་པར་འགྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྟགས་གྱི་
དབང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེན་དུ། འདི་ནི་ཚུད་ཀྱི་གསང་བའི་རྒྱ། རྒྱུད་མ་ཡིན་
ལ་སྒྲ་མི་བྱ། ཞེས་སྟགས་གྱི་ལམ་ནི་ཡིག་སང་ཆེན་པོར་བསྐྱམ་པའི་ཆེད་སྟགས་བཅིངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འཕགས་པ་ལ་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་། མདོ་སྟགས་
གྱི་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱལ་དབང་པོ་མཚོག་
ལ་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པར་རིགས་པར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་
སྟགས་གྱི་ལམ་སྟགས་སུ་ངེས་པར་དགོས་ན་སྟགས་ནས་ཆོག་ཅིག་ལ་སྟགས་པར་སངས་

ཀྱུ་བའི་ཐུར་ལམ་མིང་ཙམ་དུ་སོང་ཞིང་། འདི་ལྟར་རིམ་བཞི་བཟུང་ལ་རུས་སྒྲུལ་གྱི་བགོད་
 པས་འཛོམས་ནས་སྒྲུལ་ཕུ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་ཁར་ཁྱུང་གི་ལྷིང་སྒྲངས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བོ་བཟུང་
 བ་ལྟར་སྒྲིང་དུ་རིང་བའི་ལམ་ལ་ངལ་བ་མཐའ་དག་པ་བརྟེན་ནས་སྒྲར་ཡང་གསེང་ལམ་
 བས་བགོད་པ་ནི་བྱིས་པ་མགོ་འཁོར་བའི་གཏན་ཚིགས་ཙམ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་མདོ་ལས།
 གང་ལས་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་བདག་ཉིད་གང་། །རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་རྟོགས་ལམ་གང་
 ཅི་འདྲ། །སྟོབས་དང་བསམ་གཏན་རྒྱུ་བར་བར་དང་དབང་། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སེམས་
 ཅན་རྒྱུས་དགོད་དོ། །ཞེས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ལ་ཐབས་གང་ཐུར་བ་དེའི་ལམ་
 བས་སེམས་ཅན་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ཟབ་མོ་འདི་མཁྱེན་ནས་ཞེས་པའི་ལམ་གསང་།
 རྟགས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་དོན་གྱི་ཆ་ནས་རྟགས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་པེས་དོན་ཡིན་
 པའི་ཚུལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་རིམ་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་མེད་པར་རྟོགས་རིམ་
 བསྐྱེད་མི་ལུས་ལ། དབེན་གསུམ་མེད་པར་ཀྱན་རྫོང་གྱི་དབེན་པ་རྟོགས་མི་ལུས་ཤིང་།
 དེ་མེད་པར་དོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་རྟོགས་མི་ལུས་ལ། དེ་མེད་པར་བྱུང་འཇུག་
 བསྐྱེད་མི་ལུས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་འདི་ལ་འོད་གསལ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་མཐོང་གི་ལམ་དང་།
 རྒྱང་འཇུག་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་སྟེ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 རྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་ནི་རྟགས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ཐུར་ལམ་གྱིས་འཐོབ་པ་
 ལས་དབང་པོ་ཆར་བཅད་པའི་ཐོག་པ་གཞན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 ཚུལ་དབང་པོ་མཆོག་དང་པོ་ལས། དཀའ་བྱུང་སྒྲོམ་པ་མི་བཟད་པས། །ལུས་བསྐྱམས་གྱུར་
 ཅིང་སྟག་བསྐལ་ལ། །སྟག་བསྐལ་གྱིས་ནི་སེམས་གཡོངས་ཏེ། །གཡོངས་བས་དངོས་
 གྲུབ་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སངས་དངོས་སུ་གསལ་ལོ། །དེ་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་བ་
 བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱིས་ལྟར་ཕྱིན་གྱི་རང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པའི་ལུང་དུ་
 མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྟེའི་མཆོད་དོན་
 གྱིས་གྲུང་གསང་སྟགས་རྒྱར་གྱིས་སྒྲོས་ནས་དོན་གྱིས་སྒྲོར་སྒྲོལ་གྱི་ལམ་ཡང་བསྟན་

པའི་ཚུལ་ནི་དེད་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟེན་པས་བསྐྱལ་བ་ཤིའི་ཚེས་ལ་འདུམས་པ་དང་།
 མི་ནག་མཉུང་བྱུང་ཅན་བསད་པས་བསྐྱལ་བ་འདུམ་གྱི་ཚེས་ལ་འདུམས་པའི་ཚུལ་དེ་
 ཡང་ཆོག་ཅིག་ལ་སོགས་པར་སངས་རྒྱུ་སྟེར་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚེས་དང་འགལ་
 བ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་སྒྲ་ཚེས་པ་བཞོད་པའང་། བོད་ཡུལ་འདིར་
 རང་གི་སློབ་པ་འཐད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་སུ་རེ་ཙམ་ལ་ཕྱོགས་ཆར་བཟུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བདེན་ནོ་ཞེས་ཅ་ལྟ་དུག་པ་རིན་གྱིས་ཉི་པ་ཡོད་དེ། རོ་རྩེ་
 མ་ཁའ་འགྲོ་ལས། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནི་རྟོག་སྟེ། དེ་ཡི་སྒྱུར་བ་རྟོག་པར་དགའ། །
 ཞེས་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྱུར་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཐའ་ཆོད་པར་དགའ་ཞིང་།
 མ་ཁས་པ་དང་གྲུབ་པར་གྲགས་པས་བཞོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སློབ་རྩེས་སུ་དཔགས་
 པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཚུལ་
 ལྟ་མ་ལས། གྲུབ་མཐའ་མན་དག་སྟོན་ཡུལ་ཏེ། མ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་མིན། །
 གྲུབ་མཐའ་མངོན་སུམ་ལས་ཤེས་བྱ། མན་དག་ཡང་ནི་རྩེས་དཔག་ལས། ཤེས་
 བྱ་བྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཀྱལ། དེ་མ་ཁས་སངས་རྒྱུ་སྟོན་ཡུལ་ཡོ། ཞེས་སོ། །

དེ་བས་ན་འདིར་དོ་རྩེའི་ཡུང་གི་དབང་བོ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་
 འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། སུན་པ་དང་སྟོན་པའི་བསྐྱལ་བ་འདེས་མར་ཐེག་མ་དང་ཐ་མ་
 མེད་པར་བྱུང་ཞིང་འབྱུང་སྟེ། གང་སྟོན་མ་རི་སྟེད་པ་བྱུང་ཞིང་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ངེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོག་པའི་བར་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགའ་
 བ་སྟུང་གྱུར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཆིན་མཆིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསང་སྒྲགས་
 ཀྱི་ངེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཐག་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་ཏོ། །མཆིན་ནོ། །
 མཆིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ཀྱི་དམན་པའི་ཡུས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་གསང་
 སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོག་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་

པའི་དགའ་བ་སྒྲུབ་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཁྱེན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་འབའ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ལས་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་སྒྲོབ་
དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལས་སྤང་བྱ་ནི། དབང་བསྐྱར་སྒྲོབ་དཔོན་
རིམ་གཉིས་གདེངས་དང་བྲལ། །བསྟེ་གནས་དགོར་སྒྲོད་མ་བསྐྱམས་ཀྱིས་ལ་ཆགས། །
སྟོང་རྗེ་རྒྱུད་དང་རྟོག་གིས་ཟིལ་བོན་དེས། །དབང་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་བཅུ་སྒྲེལ་གཡང་
སར་ལྟར། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་ཐོབ་པར་མི་འཁྱུར་
པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྟན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་གཤམ་ཆེན་པོར་གྱུར་
པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པར་གསང་སྒྲགས་རང་དགར་ལེན་
པ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པའི་བཅོས་མའི་ཆོས་ཀྱིས་དད་ཅན་བསྐྱུ་པའི་
སྒྲུབ་པོ་གཟུ་ལུམ་ཅན་དང་། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དབང་
དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དམ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུ་འབྱུང་སྟེན་ན་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་བྱིན་
གྱིས་རྒྱུབ་པ་ལ་དོན་གྱི་མཁས་པ་ཡིན་ཡང་ལས་དང་པོ་བའི་ལྟ་བ་སྒྲ་ཆོགས་དང་རྟོག་
གའི་འདམ་རྒྱུ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཐུག་དོག་གི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པས་ནག་པའི་
ཆོས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་རྗེ་གསུམ་ཟབ་མོའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ཅིང་གདེངས་
སུ་མ་གྱུར་པས་རང་ཉིད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བ་ལས་ཕྱིར་སྒྲུགས་བཞིན་དུ་དུལ་ཆོན་གྱི་
ལས་དང་ཆོག་འདི་རིམ་པ་ཅུམ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་རྒྱོམ་པ་དང་། རང་གི་ཆེན་ཉམས་
སྒྲོད་གསུམ་ནས་གདམས་པ་ནོད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲུལ་བཅུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རང་འདོད་པའི་སྒྲུགས་ལ་ཁྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་ནི་ཉམས་
པའི་སྒྲོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
བཀའ་མ་ཞོར་ཞིང་མན་དག་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཡང་ཆོས་དེས་ལས་དང་དངོས་
གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་ལས། བྱིན་དགྱི་དབང་མ་བསྐྱར་བར་སྒྲོབ་དཔོན་
བྱེད་པ་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྒྲོད་པའོ། །མཁས་པ་ལ་མི་མཁས་པར་སྒྲོ་འདོགས་

པ་ཡང་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྟོང་པའོ། །མི་མཁས་པ་མཁས་པར་ཆེ་བ་འབྱིན་པར་
བྱེད་པ་ཡང་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྟོང་པའོ། །བཀའ་འོད་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཁུངས་
བསྐྱབས་ནས་རང་དང་པའི་བློགས་ལ་ཁུངས་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཉམས་པའི་སྟོང་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་ཀྱི་སྡེ་སྟོང་ནས་མཚོག་དང་བྱུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་སྣ་གཅིག་བརྟེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་ནི་འཕགས་
པའི་སྐྱུལ་པ་འམ་རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་གིས་འཆང་བྱ་བའི་སྐལ་པ་ཅན་ནོ། །
ཞེས་བསྟེན་ནས་གྱི་དཀོར་དང་སྡེ་རིགས་ལ་སྟོང་པས་ཁེངས་ཤིང་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་
གནང་བཀག་གང་ཡང་མི་ཤེས་པས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཅོད་ཆེན་པོས་གཞན་ལ་
ཁྱེད་དུ་གསོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། རྟོགས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་གཞན་དབང་
དུ་མ་གྱུར་པས་སྟོབ་མ་ཆོར་གཅོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་རྟེན་སྐྱེད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་
དང་། དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་ལ་བཀག་པ་མེད་དེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་
དང་རྒྱལ་པོའི་བྱན་གཡོག་དང་། བཙོང་གཡོག་ལ་ཞུགས་པ་དག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མར་
མི་བྱ་བ་དང་། མོས་གྲུས་སྟོངས་ན་བཀག་པ་མེད་དེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མིག་འདྲིས་ལ་
བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་པམ་དང་། སྤྱི་ལོ་སྟོབ་དཔོན་སོགས་
ཀྱང་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་བཀག་པའི་རྒྱལ་། རྟེན་ནི་གསུམ་ལས་དག་སྟོང་མཚོག་ །
འབྲིང་ནི་དགོ་རྒྱལ་དུ་བཞེད་དོ། །ཁྱིམ་གནས་དེ་ནི་དག་པའི་མཐའ་། །ས་ཐོབ་མིན་
པའི་ཁྱིམ་པ་ནི། །རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཁྱིམ་པ་གཅུག་ལག་ཁང་
དཀོར་སྟོང་། །སྟོབ་མ་ལ་ནི་གཤེ་ཞིང་སྟོང་། །བཙོང་གཡོག་ལ་ནི་ཞུགས་པ་དག་གི་
དེ་ནི་ས་སྟོང་རྟོར་འཛིན་མིན། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དཀོན་ཅོག་དཀོར་ལ་རྫུ་མས་
སེམས་ཅན། །ཁྱིམ་ལ་ཆགས་ནས་ནག་ཆང་བསྟེན། །སྟོབ་མ་འཆལ་ཞིང་ལས་ལ་
བཙོན། །ཆོང་དང་ཁེ་སྟོགས་ལྟ་རུ་ལེན། །སྟོང་རྗེ་མེད་ཅིང་སྟོག་ཆགས་གསོད། །
རབ་བྱུང་འབབས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་འཆལ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱལ་བར་འཁེབ་པར་བྱེད། །

ཅེས་བསྟི་གནས་སམ་དགོན་པ་ལ་བྱིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་པ་ལྟར་མི་མངོན་པ་ནས་དགོན་
 མཆོག་གི་དགོར་ལ་ཇི་མི་སྒྲུབ་པར་སྟོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་བཀའ་ལེགས་
 པར་ཤེས་ཤིང་སྟོད་པ་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་བཞིན་བར། གཅིག་ཅར་པ་ཡི་
 སྒྲུབ་ཆེན་དེ། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དུག་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་འཁོར་བར་སྟེ་བའི་རྒྱུ་
 གཙོ་བོ་མ་ལོག་བཞིན་དུ་བྱིས་ཀྱི་འཆོ་རྩིས་ལ་ཆགས་ནས་སྒྲུགས་ཀྱི་སྟོད་པ་རྒྱབ་ས་པོ་
 ཆེ་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྟོད་པ་དང་། སྟོབ་མའི་ཆོགས་ཀྱང་སོན་མ་དང་། ཆོར་དང་། །ཁེ་
 སྟོགས་དང་། བྱིས་པ་དང་འདྲིས་ཤིང་བཤེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་མངའ་གཞུག་པར་
 བཀོལ་ནས་ཟས་ནོར་ཅུང་ཟད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་འཆལ་དུ་འཇུག་ཅིང་། སྟོག་གཙོད་
 པ་ལ་སོགས་པར་ཅང་མི་མཐོན་པར་སྟོད་པའི་མངོན་རྟོགས་འབའ་ཞིག་ག་ཟེངས་གཏོད་
 པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སུ་སེམས་པས་ད་རྒྱལ་ཞིང་ཁེངས་པ་གང་ཞིག་དང་འབྲེལ་ན་འང་།
 ད་རྒྱལ་བའི་ས་མཁན་ཡིན་པས་རྒྱང་ཐག་བསྐྱང་ངོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

མདོར་ན་སྒྲུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི་དམ་པའི་སྒྲུབ་མཁོན་པའི་བྱིན་
 རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ལས་པས་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་སྟོན་གྲོལ་གྱི་གོ་འཕང་ལས་གཞན་དུ་
 གྱུར་བཞིན་དུ་ཁེ་སྟོགས་ཀྱི་བསམ་པས་སེམས་ཅན་བསྐྱས་པའི་ཉེས་པ་ནི་ཆོད་མེད་
 དེ་ཡི་ཤེས་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལས། དད་ལྡན་གཅིག་བསྐྱས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་བས་ད་
 པས། །སྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་བྱིར་རང་འདོད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་
 མི་བཤད། །ཅེས་བཤད་པས་སྟོ་གོས་སྒྲུན་པོ་རྣམས་ག་ཟབ་པར་བྱའོ། །བསྟེན་བྱའི་
 མཆོན་ཉིད་ནི། བྱིན་དགས་དང་བའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ། །རིག་ཅིང་རང་ཉིད་གྲོལ་བའི་
 སྒྲུ་མ་ཡིན། །དད་དང་ངོ་ཆོ་ཤེས་པའི་སྟོབ་མའི་རྒྱད། །བརྟགས་ལ་དབང་བསྐྱར་རིམ་
 པས་བྱིན་བར་བྱ། །དེ་ལ་དོན་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 བྱིན་དགས་དང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་མ་ཉམས་པ་བྱིན་དགས་དང་བའི་དེ་ཉིད་
 བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཟབ་མོས་སྟོབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ། སྒྲུག་སྐྱང་སྟོགས་ཀྱི་
 དོན་རྗེའི་ཡི་ཤེས་དང་ལྡན་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐེག་པའི་དོན་ལ་གནས་ཤིང་མན་

དག་གི་མཛོད་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་བསྟེ། སྐྱེ་འབྱུལ་དྲ་བར། ལྷན་
པ་མཛོད་ལྷན་ཚུ་བོ་རྩིས་ས། །མན་དག་གཉིས་ལྷན་ཐབས་ལ་མ་ཁས། །ཞེས་དང་།
སྐྱི་མདོ་ལས། བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་གཡོ་སྐྱེ་མེད། །གསང་སྤགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཤེས། །
དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བའི་ལས་ལ་མ་ཁས། །དེ་ཉིད་བརྩ་ནི་ཡོངས་ཤིས་ཤིང་། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་སྟེན། །ཞེས་དང་། རྩོམ་ཁུང་འགྲོ་ལས། དུལ་ཞིང་ཞི་
བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་སྟེན། །སྦྱར་དང་བཟོད་དང་
ཐབས་དག་དང་། རྟོག་ཏུ་སྟེན་ལ་སོགས་དག་འཛིང་། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་གཏན་
མཆོག་ཏུ་བརྩོན། །དེ་ཉིད་བརྩ་བོ་རྣམ་པར་རིག་ །རྩོམ་ཁུང་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་བརྩ་ནི་རྩོམ་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། བྱིར་བཞོག་གཉིས་
ཀྱི་ཆོག་དང་། །གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁ་སྦྱོར་འབྱེད་པའི་ཆོག་དང་།
གཏོར་མ་རྩོམ་པོ་བཞུགས་པ་དང་། །དག་ལྷུལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་དང་། །རབ་ཏུ་གནས་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་བརྩ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་
ཟུག་རྒྱུ་དང་། །སྤངས་སྤྱབས་འདུག་སྤངས་བསྐྱབ་པ་རྩོད་དང་། །སྟེན་སྟེག་མཚོད་
པ་ལས་སྦྱར་དང་། །སྦྱར་སྦྱད་པ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །བྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བརྩ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་བཞེན་ལས་བྱིའི་དེ་ཉིད་བརྩ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཚད་དང་
ཐུན་མོང་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་ནང་གི་སྐྱེ་ཞུགས་པ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་དབྱེ་བའི་
ངོན་སྲོལ་དང་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ལས། །བྱི་ནང་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིས། །རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་
པར་བྱ། །ནང་དུ་བསྟན་པ་སྒྲ་མ་ལས། །ཡང་དག་སྤངས་ཏེ་བསྐྱབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །
དེ་ཡང་གསང་སྤགས་ནང་པ་སྒྲ་མེད་པ་གསང་བའི་རྒྱུད་འདིར་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་
དང་ཟུབ་མཐའ་པ་པོ་ལ་ཆེར་གྱི་སྒོ་ཡུལ་དུ་མི་རྒྱུད་པའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞེན་ཤེས་ན་
ཐབས་ཟུང་ལ་རྒྱུ་ཆ་བཞོན་བརྩ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱོམས་པས་བྱིར་བཞོག་
པ་དང་། བྱིས་པའི་སྦྱར་འཁོར་གྱི་བྱིར་བཞོག་པའི་མདོན་སྦྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གཉིས།
སྤར་སྤང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་སྦྱོད་དང་མཐུན་པས་མ་དད་པ་སྟེ་བའི་བྱིར་བྱིན་ཏུ་

སྒྲིབ་པའི་ཚད་གང་ཡིན་ན། རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པའི་ས་པོན་ཐེབས་ནས་ཆོས་དང་
སྒྲུམ་ལ་ཁྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པའི་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་ཁོང་། དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
ནས་བརྩམས་ཏེ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་དོལ་དུ་སྒྲིས་ནས། དཔང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་
ཉིན་ཞག་གཤམ། འོ་སྒྲུབ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་མངོན་སུམ་དུ་
གཏོན་ལ་ཐེབས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོ་བ་མའི་རྒྱུད་གོང་ནས་གོང་དུ་
བཀྲི་བའི་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་བཞིན་དུ་ཐུང་པོ་ལྟ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་ཀྱན་འབྱུང་བ་

དང་བཅས་པའི་རྟོག་གའི་འདམ་ཐེབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྲུགས་པ་འདུག། ཀྱུ་རྩེད་སྤྱོད་
 བྱེད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ལ་དག་སྤྱོད་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 དབྱུངས་པའི་དེ་ཆེ་སྤྱོད་དེ་ཐོན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་གྱི་ཐུས་དང་འབྱོར་པའི་སྤོབས་
 དང་། ཆོག་འདི་བཤད་སྐར་ཙམ་གྱིས་མཛོན་རྟོགས་ཐོས་པ་ལ་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འདོད་པ་
 དང་། དབང་དོན་གྱི་དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ག་ཅིང་ཤེས་པ་ལྟ་ཅི་སྤོབས། སྤྲུགས་སྤོམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ལ་བྲལ་ཐོབ་ཆེ་ལྟར་གནས་ཤེས་ནས་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་སྤོབས་ཙམ་ཡང་།
 མ་མཆིས་པ་གང་ཞིག་ཀྱང་ཤེས་ཆུང་པོ་དང་། དར་སྤྱོད་ཐུར་མ་ཐོབ་པ་ཙམ་ལ་སྤྱོད་སྤྱིན་
 པར་འདོད་པ་ནི་ཤེས་པར་སྤོབས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་རྩལ་དེ་བཤད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་སྤྱོད་དུ་བརྟེན་ཏེ་སྤོབས་པའི་ག་མ་ལ་ཤི་ལས་སྤྱོད་མའི་བྱེན་སྤྱབས་མ་ཞུགས་ན་ཆོས་ལ་
 དེས་ཤེས་མི་སྤྱོད་འཁོར་པ་ལ་སྤོབས་ལོག་ན་ཡན་པ་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་
 མི་མིན། གཟུང་འཛིན་འཁོར་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་ཀྱང་མི་གོ་བའི་སྐལ་མེད་སྤྱོད་ཆེ་
 པར་གདའ་ཞེས་གསུངས། རྟོག་ལའི་བརྟེན་པོད་དུ་བྱོན་པའི་དུས་ཙམ་གསུང་སྤྱོད་
 གི་གྲུབ་ཐོབ་ཚུངས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བོད་དཔྱད་པ་ཆེ་བས་དབང་
 གི་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་སྤོབས་ཡོད་མིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཀྱི་སྤོབས་མི་འདུག་ཅེས་
 པའང་གནས་དུས་དེར་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་པས་དགོངས་པ་ཙན་དང་།
 དུས་ད་ལྟ་བརྣམས་ལ་དེས་པ་ཙན་དུ་དགོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྤོབས་དཔྱད་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་མཐོང་ན་གཞན་སྤྱོད་གྲོལ་བར་མི་བྱས་པས་འདུས་པའི་
 གཞུང་ལས་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་ལ་གཞོལ་བ་དོད། བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་བའི་སྤོབས་
 མ་གཉིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་ལོ། །
 ཞེས་བཞེད་པའང་དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤོབས་མའི་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བའི་
 སྤྱོད་དུ་དགོངས་ན། རྩེད་སྤྱོད་མ་མཆིས་པ་ཡུར་བ་ལ་འདོན་པ་ལ་འཛིག་རྟོག་བཞུང་
 གན་འབྱུང་བ་བཞིན་རུང་རྒྱུ་མ་གྲོལ་བའི་སྤོབས་སྤོབས་མའི་རྒྱུ་བྱིན་ཀྱིས་སྤོབས་པར་
 མི་བྱས་པ་འདི་ནི་དངོས་སམ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཡུང་མང་པོ་ནས་འབྱུང་ཞིང་མཛོན་

སྤྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་འཛིན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཛིག་
རྟེན་འཛིན་གང་སྤྱི་ཞིག་ངས་གསུངས་པའི་ཚེས་ཀྱི་དོན་གཤམ་གྱིང་འཛིན་གསུངས་པ་
བཞིན་དུ་ཏན་ཏན་བྱེད་ན། སྤྱི་བ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། བ་བ་དང་། འཛིན་བ་དང་། སྤྱི་
སྤྱི་གས་འདོན་བ་དང་། ཡིད་སྤོང་བ་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
འགྱུར་རོ། །གང་སྤྱི་ཞིག་ངས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མི་སྤྱོད་མི་བསྐྱོམ་ན་གཟུགས་ཀྱི་
འཛིང་བས་རྣམ་པར་འཛིང་། སྤྱི་བ་འཛིང་བས་རྣམ་པར་བཅིངས་ཏེ། མ་རིག་པ་
ལས་མ་ལྟོག་པས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ཆགས་སོ། །གང་ཟག་དེ་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ཆགས་པས་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་རྟོ། །

འཛིག་རྟེན་འཛིན་དེ་ལྟ་བུས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་དག་དང་ཚུད་ཀྱིས་ང་ཉི་འཛིག་
རྟེན་པ་དག་དང་མི་ཚུད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་
པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་དེ་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ཆགས་
ཏེ་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་རྣམ་པར་གཟུགས་བསྐྱེད་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ཆགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ཆགས་
ཏེ་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ཆགས་ཏེ་དུ་མི་གས་ཉེ་དང་ཚུད་དོ། །གང་ཟག་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་
པ་དང་འགལ་བར་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱུས་དང་ཚུད་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ང་བ་ཆེན་པོར་
ལུང་ངོ། །གང་སྤྱི་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། ཡོངས་
སྤྱི་བ་ལས་འདས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པ་དང་
སྤོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ། ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་
ཀུན་ཏུ་བཏྲགས་པ་ལས་སྤྱི་ཞིག་ཉེ་བས་པ་སོ་སོ་སྤྱོད་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་
ཕུང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་འདྲ་བར་གསེས་སོ། །གང་ཟག་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་
དང་མི་ཚུད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་མི་སྤྱོད་པས་སེམས་
ཅན་དཔུལ་བ་དང་། ཐོལ་སོང་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་འཛིན་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ནི་གང་ཟག་དང་མི་
ཚུད་དོ། །ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱི་བ་ཅན་པས་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཞེས་རང་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐོབ་ནས་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདིའི་རིགས་པ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཀྱང་གསལ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
ཏེ། དང་པོར་ཡང་དག་བསྟན་བྱ་བ། །སྟོབ་དཔོན་ཡང་ནི་དམ་ཆོག་ཅན། །རྩི་རྩེ་ཐེག་
པར་ཡང་དག་གནས། །དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཆངས་སྟུང་ཅན། །བདུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩེ་
དཔུག། །དེ་ཡང་ས་ཡི་སྟེང་དུ་ནི། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔར་རབ་ཏུ་གསལ། །ཞེས་པས་དེ་
ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཆངས་སྟུང་ཅན་ནི་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་དེ་
ལ་ནི་རྟོན་གྱི་སྟོན་པ་མཆོག་དམན་དུ་བྱས་པ་ཁོན་མ་དེས་པ་རྟོགས་པས་རང་རྒྱུད་
གྲོལ་བའི་དོན་ཏེ། །བམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་དགེ་སྟོང་མཆོག་ །ཅེས་
བཤད་པ་ལྟར། །འདི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་དེའི་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་དང་བརྒྱལ་
ཞུགས་ལ་དབང་མ་ཐོབ་ནས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགལ་བའི་ཀྱང་ཏུ་རྟོག་པས་ཟེལ་གྱིས་
ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་མཛོན་
དུ་ཁྱུར་ནས་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །སྟོན་པ་དང་སྟོན་
པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་དཔྱད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་
རྩི་རྩེ་བ་བཞེན་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཆངས་པར་སྟུང་པ་སྟེ། །སྟུང་པ་ལས།
འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་བྲལ་ལ་སྟོན་མིན་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སོ། །འོན་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ལས། །རྟོན་ནི་གསུམ་ལས་དགེ་སྟོང་མཆོག་ །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་དངས་
མ་ཐག་པ་དག་དང་འགལ་ལོ་སྟོན་དེ་ནི་ཚུལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་ལ་ཆེན་སྟོན་མིན་རྒྱུད་
ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་དེ་དག་སྟགས་ཀྱི་ལམ་རྣལ་མས་གྲོལ་བ་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་
གཉེར་བའི་སྟོང་མི་ལྟན་པ་ཆོས་ཅན། །རྒྱུད་སྟགས་སྐབས་ཙམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་
དམིགས་པས་དད་པའི་རྩི་རྩེ་སྟུང་པ་ཡིན་ན་བསྟན་པ་ལ་གྲུས་པ་བསྟུང་བའི་ཕྱིར་
རྟོགས་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡོན་གནས་ཀྱི་དམ་པར་བསྟགས་ནིང་། །སྟགས་ཀྱི་གཞུགས་
བསྟན་ཙམ་ལ་སྟོར་བའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་ཡང་ཁུངས་འབྱེན་པ་ཙམ་ཞིག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་

ན་དེ་དག་གིས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་རྫོགས་པར་འཛིན་མི་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 མི་འདོད་ན་འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་ལས། དམ་ཆོག་འདི་ནི་སྒྲིམ་བརྩོན་རྣམས་ལ་
 ཕྱིན་གྱི། བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིམ་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་མང་བས་བསྐྱབ་མི་ལུས་
 པའི་ཕྱིར། དབང་འདི་སྒྲིམ་བརྩོན་རྣམས་ལ་བསྐྱར་གྱི། བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱིམ་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་སེམས་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ལས་
 ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་པ་འདྲན་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ཐ་མ་ལ་
 བསྐྱབ་པ་ཉམས་དམས་པས་རྒྱུད་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་མཐའ་དག་ཆང་
 བ་དང་། རྒྱད་པར་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མ་རྟེན་ན་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་རུང་
 ཅུ་རུ་སྒྲིབ་པའི་གསང་སྟགས་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་དོན་ཇི་འཛིན་པ་ཉིད་
 མཆོག་ཏུ་ལྱུར་པར་བཤད་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆེ་བ་བཞག་པའི་སྒྲིབ་དུ་དགོངས་པ་ནི་
 འདོད་དུ་རུང་སྟེ་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ས་ཐོབ་པ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལས་ཀྱང་། ཕ་ལའི་ལྷུང་བ་རབ་འཛོམས་ཤིང་། །སྟགས་
 དང་རྒྱུད་ཀྱིས་རབ་སྒྲུར་གྱིས། །འཛིན་རྟེན་རྣམས་ལ་བདེ་སྟེར་བ། །དེ་འདྲའི་སྒྲུ་མ་
 དངོས་བྱས་ལ། །ཞེས་པས་དོན་ཇི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྟགས་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་ལ་
 མཁས་ཤིང་བསྟན་པས་བདག་རྒྱུད་དག་པ། ཕ་ལྷུང་དང་སྒྲུ་མ་པའི་ལྷུང་བ་སྒྲངས་པ་
 ཁོ་ན་བཤད་དེ། དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ཡང་འཕོགས་པ་པོ་ལ་ནི་ལྟག་པར་ལྟན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་གཤུག་པའི་ཚུལ་ལ་ཐབས་མཁས་ཤིང་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས་ངེས་པའི་དོན་དུ། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཤུག་བྱུང་རེ་ཞིག་དུས་
 ལ་མ་བབ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཤུག་དུ་རུང་བར་འཆོས་པ་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་
 མ་ཉིད་དག་སྒྲོང་འཆར་གས་གཤུག་པའི་སྐབས་བཙལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོབ་མ་དབང་པོ་
 མཆོག་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་འབྲའ་ཞིག་ལ་མོས་པ་དེ་འདུལ་འཛིན་གྱིས་གཤུག་པར་མི་

ནུས་པས་བྱིམ་པ་དོན་ཅེ་འཛོན་པ་བསྟན་ནས་སྐྱེགས་ཀྱི་ལམ་འཇུག་པ་བདེ་ཁིང་དུས་ལྟར་
བས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལམ་པ་ལ་མོ་ཆེ་སྐྱེགས་ལམ་འབའ་ཞིག་གིས་གཅིག་ཆར་
བཤོད་ནས་དོན་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་ཏུ་འབྱོར་པར་མཛོད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་ལྷ་ཏི་ཆགས་
བྲལ་གྱི་ལམ་ལ་མི་མོས་པས། འདམ་སུའི་ཚལ་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །མ་སྐྱེས་ཉིད་
དུ་ལྟར་ཀྱང་སྒྲ། །འདོད་ཡོན་སྒྲངས་པའི་དཀའ་ལྷན་བཞུགས། །ནམ་ཡང་མི་ནུས་གོ་ཏམ། །
ཞེས་ཞུས་པས་སྟན་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱར་ནས་དོན་ཅེ་བཅུན་མའི་སྐྱེ་མ་དང་
བཅས་པས་འདུས་པའི་རྒྱད་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་སྟོབ་མ་བཅུན་ཚུགས་ཅན་ལ་མོས་པའམ། དང་སྟོང་ཉི་མའི་གིང་རྟ་ཅན་ལྷ་
སུ་སྟོ་ཆུང་ཁིང་། རྒྱ་འབྲས་དག་གོལ་དུ་འཛོན་པ་གང་ཞིག་བྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་
མི་ཐུལ་བས་དགེ་སྟོང་དོན་ཅེ་འཛོན་པ་མཆོག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། རྟེན་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ལས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མ་ནི་ས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་དགེ་སྟོང་དོན་
འཛོན་པ་བསྟན་པའི་དགོས་པའང་། སྐྱེས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་ལ་མོས་པས་སྟོད་པའི་གང་
ཟག་རང་རྒྱད་ལྟར་ཅམ་དུ་གཉིས་ཀ་མཚུངས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་
རྟགས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ལུས་ངག་གི་སྟོམ་པ་གཟུགས་ཅན་དང་འགལ་བར་མི་
སྟོད་པ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གི་དངོས་པོར་མཐུན་སྣང་བྱུང་བར་གྲགས་
པའི་ཕྱིར་ན་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟས་པ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཁྱེད་དུ་མི་འགོ་
ཁིང་། ཉེས་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པའང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་ལས་
ཤེས་དགོས་པས་བསྟན་པ་ལ་ཐོད་ཀྱལ་དུ་འཇུག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་སྒྲང་དོར་ཤེས་
ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ནི་ཉམས་དང་མངའ་རིས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་བསྟན་པ་ལུན་དུ་
གནས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱ་མར་བྱ་བའི་རིམ་གྱོ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་
བའི་སྟོད་དུ་དགོངས་པའང་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་དེ་ལྷ་སུས་དབང་ལོད་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས་བསྐྱར་དུ་རུང་བའི་སྟོབ་སུའི་སྟོད་བརྟག་པ་ནི་གིན་ཏུ་གཅིས་
ཏེ། སྐྱ་མ་ལྷ་བཅུ་བ་ལས། སྐྱ་མ་དང་ནི་སྟོབ་མ་དག །མཚུངས་པར་དམ་ཆོག་ཉམས་

འཕྱུར་བས། །དཔའ་པོས་དང་པོར་སློབ་དཔོན་དང་། །སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་
བྱ། །ཞེས་པས་སློབ་དཔོན་པོ་ལྟན་འབྲེལ་བ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་གསར་
ངས་སམ། །ཐུག་པར་དུ་སློབ་པས་རྩི་ཐེག་པའི་དབང་ཟབ་མོ་བསྐྱར་ཐོབ་བྱས་ན་
ལོག་པའི་བཞེས་གཉེན་དང་ཕྱད་པས་སློབ་མའི་དོན་ཉམས་པའི་ཚུལ་སྤར་ཡང་བཤད་ལ།
སློབ་མ་སློབ་དོན་ལ་མན་ངག་བྱིན་སློབ་དཔོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཉམས་ཤིང་རི་ལྟར་
བསྒྲུལ་ཤིང་གཉེན་དུ་གཏད་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྐྱར་བར་མི་རྣམས་པས་དངོས་གྲུབ་
གྱི་ཕ་བ་ཆད་ནས་ཆེ་འདིར་གོགས་གྱི་འཆོ་བ་དང་ཆེ་ཐུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་
དམིགས་མང་པོ་དང་། བྱི་མ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འཐོབ་
པས་ཡན་ཚུན་ཉམ་འོག་ཏུ་ཆུད་ཆུད་ཡུན་བསྐྱེད་སྤེལ་ནས་བརྟག་པའི་ཚུལ་སྤེལ་བ་ལས།
རི་ལྟར་རིན་ཅེན་བརྒྱར་བ་དང་། །གསེར་ནི་བསྐྱེད་དང་གཅོད་པས་བརྟག་ །དེ་བཞིན་
དུ་ནི་སློབ་མ་ཡང་། །ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བརྟག་ །དེ་བྱིར་པན་ཚུན་དེ་ལྟ་བུས། །
དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་དེ་ལྟར་བརྟག་ །གཞན་དུ་གོགས་ནི་འབྱུང་འཕྱུར་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་འཛོམས་
ཤིང་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལ་སྤེལ། །ཞེས་སོ། །
དེ་ལ་སློབ་མ་བརྟག་པའི་གནས་ཀྱང་སྤེལ་རྣམས་ནས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་གསར་
བའི་མན་ངག་བྱིན་པར་འོས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། །གཉིས་སུ་རྩི་ཆོ་
ཁྲེལ་ཡོད་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །དད་པ་མེད་ན་དམ་ཚིག་ལ་གཡར་ཁྲེལ་འཇལ་ཀྱང་
བྱིན་རྒྱུས་འཇུག་པའི་མཆོམས་མི་སྤྱོད་ །རྩི་ཆོ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་མེད་ན་ཉམས་པ་སྤྱོད་
སོར་ཆུད་པ་དཀའ་བ་ནི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། །མཆོན་ཉིད་དམིགས་བསལ་གྱི་
སློབ་ནས་བརྟག་པ་ནི་རྩི་ཆོ་མཐའ་འགོ་ལས། །ཁྲོད་དང་བཅས་ཤིང་རྟོག་གིར་གྲུས། །ན་
སོ་དག་ནི་ཡོལ་བ་དང་། །གང་ཡང་དག་སློང་དངོས་གནས་དང་། །ཞེན་དང་ཆགས་
པས་བཅིངས་པ་ལ། །རིན་ཐང་མེད་པའི་རིན་ཅེན་ནི། །དེ་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱུང་། །གང་
ཡང་དུ་མེད་པ་དང་། །རྒྱ་མེད་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་ལ་མཛོན་
པར་དགས། །དེ་ལ་མན་ངག་བྱིན་པར་བྱ། །གཞན་དུ་ནི་ལྷུང་བར་འཕྱུར། །ཞེས་

[illegible]

ལས། གང་ཞེས་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་དང་ཁྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་བཛོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་རྩིས་སྒྲུག་ནང་བ་དང་དབང་བསྐྱར་བར་
མི་བྱའོ། །འཇུག་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །ཞེས་པའི་དོན་འདི་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་
རྒྱལ་གསང་བའི་རྣམ་སྤང་མཛོད་བྱང་གི་འབྲེལ་བ་དང་ཡང་གིན་ཏུ་མཐུན་ལ། དེས་
མཛོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཙམ་བསྐྱར་གི་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བྱེ་བྲག་པ་
བསྐྱར་མི་རྣམས་པ་ལ་སྒྲོབ་མའི་དབང་ཙམ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་རྣམས་ན་སྒྲིབ་དཔོན་
ཀྱི་དབང་ཡང་བསྐྱར་བར་བྱེད་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲོང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་
སྒྲིབ་མ་བརྟག་པའི་རིགས་པ་མ་ཤེས་ན་དོ་རྩིས་སྒྲིབ་དཔོན་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་དུ་རྣམ་
པར་འབྱུངས་ཤིང་གཞན་རྒྱུད་ལའང་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདུ་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་དཔོན་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་ཁར་
བྱུང་ལྟ་བུས་དབང་རྣམས་བཙན་ཐབས་སུ། གོང་ལོག་རྣམས་གཅིག་ཅར་དུ་ཞུས་ཐོབ་
མི་བྱ་བར་ལོ་རྒྱའི་གོང་ནས་སྒྲིབ་གསན་དབང་བ་དང་བཙན་ཤིང་། ཐུན་འདྲེ་ཞག་གིས་
བར་ཆོད་པའི་གསོལ་བ་དུས་གསུམ་དུ་གདུག་པའི་མཐར་བསྐྱར་བའི་ཆུལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
པ་ལས། མཆོག་ཏུ་དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། །མཆུལ་མེ་ཏྲ་ག་བཙན་ཐལ་མོས། །སྟོན་
པ་སྐྱུ་མ་བརྟན་བཀྱར་ཞིང་། །ཞབས་ལ་སྒྱུ་བོས་བྲག་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་བསྐྱར་
བའི་སྒྱུར་བ་ལ། བརྟན་པ་དང་ནི་ས་ཡི་ཆོག་དང་། །སྟོན་པ་དང་ནི་སྒྲིབ་མ་འཇུག་
ཅིང་སྒྲིན། །མཛོད་རྟོགས་བཞི་པོ་རེ་ཉིད་ལ་ཡང་། །བཞི་བཞིར་རྩོགས་པའི་ཡན་
ལག་མ་ཆང་ན། །ཆོག་ཉམས་པས་སྒྲིན་པར་རྣམས་མ་ཡིན། །དེ་ལ་སོ་སོ་སྒྱུ་བའི་རྒྱད་
ལྟ་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོག་པ་མོ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་
གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ན། །ཆོག་འཛུགས་པ་ཉམས་ན་བྱིན་རྒྱབས་མི་འབྱུང་བས་
ཐོག་མར་སྒྲིབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་དག་པར་བྱེད་པའི་བརྟན་པ་དང་། བདག་པོས་
གཞུང་བའི་གཞི་ལ་དབང་མི་ཟ་བ་སའི་ཆོག་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྒྲིབ་མའི་ལས་
ལ་ཐོད་ཀྣལ་དུ་མི་འཇུག་པ་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། །འཇུག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་

ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་པའོ། །དང་པོའི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། སྤྱི་གནས་རྣམ་པ་བཞིའི་
བག་ཆགས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་མངོན་ཏྲོག་ས་གང་རུང་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱེད་གཞིའི་ཏིང་འཛིན་
གསུམ་བསྐྱེམ་པ་ནི་བསྟེན་པའོ། །དེ་ལས་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྟེན་
པའོ། །ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་མཆོད་དང་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་
པ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་བྱ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བྱས་གདབ་ལ་
སོགས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་རྟེ། ལུར་པ་རྣམ་ལའྲུར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། སྦྱིར་ན་
གསང་སྟགས་ཤེས་པ་ལ། ཏིང་འཛིན་གསུང་བསྐྱེད་བསྟེན་པ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ལྟར་
བསྐྱེད་ཉེ་བསྟེན་ཏེ། ཡུམ་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་པ་
ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་ཆོ་བསྐྱེས་པ་མཛོད་ལ་གྲངས་དུས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་ཆོད་
ཀྱང་སྟོམ་འབྱུང་ལས། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བདག་པོའི་བསྐྱེས་པ་འབུམ། ཆོད་དུས་སུ་ནི་
བཞི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བཞི་འབྱུར་ནི་གཞིའི་བསྟེན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་
པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ལ་འདོད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་དོ། །རི་ལྟར་ཡང་ཐེང་བ་ལས།
ཡང་ན་རང་གི་ལྟ་ཡི་འབུམ། །ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་པ་ཡི་ཁྱི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པས་འཁོར་ལ་
བརྩམ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྟགས་ཁྱི་ཐྲག་གཅིག་རྣམས་སོ། །

ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་གཞིའི་བསྟེན་པ་མཐར་སོན་ནས་སྔགས་པ་དང་། ཚུ་སྦྱིན་དང་།
ཆོགས་གཏོར་དང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྟགས་ཀྱི་བརྩམ་ཆའི་སྦྱིན་ཐེག་གི་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་
པའང་མེད་ཐབས་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་གཞིའི་བསྟེན་པ་ནི་རྩོད་རྩེད་མཁའ་དུ་མི་ཤིགས་
པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོགས་པས་གས་པ་དང་བག་གས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཐུང་།
དབང་གི་སྟོན་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་དབལ་ལུན་སྟོམ་པ་ལས། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་
མ་བྱས་ན། སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་སུན་འབྱིན་ཡིན། །ཞེས་ལྟ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་
བསྟེན་པ་མ་གྲུབ་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་བཤད་ཅིང་། གྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གདན་
བཞི་ལས། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱས་ནས་སྤྱ། །དེ་འོག་ལས་ཤིག་བརྩམས་ན་ནི། །འབྲུབ་
འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་ས་ཆོག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། ད་ཀྱི་ལ་

འཁོར་གྱི་ཁང་པ་རྒྱུད་པ་མང་པས་ས་བཏག་པ་དོར་བའི་ལུགས་སོ། །འོན་
 གུང་འདིར་ས་བཏག་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། བཟུང་བ་དང་། བསྐྱུང་
 བ་ལྟ་དུས་སྤྱི་བཤད་པའི་དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་གནས་
 རྒྱུགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཏག་པ་ནི། དོན་མཁའ་འགྲོ་ལས། གྲོང་དང་
 དུར་ཁྱོད་ཚོང་འདུས་དང་། ཚེལ་དང་ལྷ་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི། ཤར་དང་བྱང་གི་ས་གནི་
 ཤིས། །འོ་དང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མིན། །ཞེས་གནས་དུག་དང་དེ་ནས་གཞལ་བའི་
 རྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཤར་དང་བྱང་གི་གནི་ཤིས་པའི་སར་གསུངས་པ་སོགས་རྒྱུད་སྤྱི་སོ་སོའི་
 རིགས་དབྱེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པས་དབྱུང་དཀའ་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་བའི་ཡིད་ལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བ་སྟེར་བ་ལ་བཀག་པ་མེད་དེ། ཡང་ན་ཡིད་ནི་གང་དགའ་བ། །
 དེ་རྒྱུས་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི། ཞེས་དང་། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། རུན་སྤྱི་མཚོགས་པ་ཀུན་
 བཟང་བའི། ཚོགས་པ་དག་ནི་རྒྱུད་པར་དཀའ། མདོར་ན་ས་གནི་མཉམ་པ་དང་། །
 མདངས་སྤྱི་མ་གར་དུ་གཞོལ་བ་བཞེད། རྒྱུ་མང་ལྷན་པའི་གནས་དང་ནི། འཁྱོར་གིང་
 བཟང་བོས་བརྒྱན་པ་དང་། བདག་གི་ཡིད་ནི་མཁྱེད་པ་དང་། འཚོ་མེད་ཟུག་རྒྱ་སྤངས་
 པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གནས་སྤྱི་ཤིས་པ་སྟེ། མི་ཡི་དངོས་སྤྱི་བ་ཀུན་ཐོབ་བྱེད། །
 ཅིས་སོ། །

དེ་ལ་ཟུག་རྒྱུ་ནི་སའི་རོ་ལྟ་སྟེ་འོག་ཏུ་འཚད་ལ། གཞན་ཡང་གསེག་མ་དང་། རམ་
 གྲོག་དང་། རུང་བུ་དང་། གྲོག་མཁར་དང་། ཚ་སྒྲོ་ཅན་དང་། ཐལ་བ་དང་། རུལ་
 དང་། སྒྱ་དང་། སྤྱི་བུ་དང་། སྤྱི་མཚོགས་མང་བརྒྱུས་སྤྱི་དང་། འོན་གུང་ས་གནི་
 བཏག་པ་དང་། བསྐྱུང་ནས་སྤང་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་གནས་བཅུ་ཡོད་
 དེ་སྤྱི་མ་ལས། དང་སྤོང་གནས་དང་བ་ལང་ལྷས། སྤྱི་དང་རི་ཡི་རྩེ་མོ་དང་། །ས་
 གནི་གང་ན་འཐས་པ་དང་། ཁང་ཐོག་དང་ནི་དོ་ལེབ་དང་། མཚོན་རྟེན་རྒྱུད་དང་འབབ་
 རྒྱུའི་སྤྱིར། མཚོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་འབྲམ་དག་ཏུ། །ས་གནི་སྤྱི་དང་བཏག་པ་དང་། །
 བན་ཏན་དུ་ནི་བྱ་མི་དགོས། འཐས་པར་བཅགས་ཀྱང་དེར་མི་དགོས། དེར་ནི་ཟུག་

རུ་དབྱུང་མི་དགོས། །མཐོ་དམའ་ལ་སོགས་སྒྲིབ་དག་ཀྱང་། །དེར་ནི་དོགས་པ་སྒྲེ་མི་
དགོས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཆོས་དང་། རྩལ་ཁྲིད་ལ་
སོགས་པར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་རུང་བའི་གནས་ལས་ས་བརྟག་པ་ནི་ལག་ན་དོན་རྗེ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་
བའི་རྒྱུད་ལས། མཁས་པ་ས་བྱུག་ཅམ་བཞོས་ནས། །སྒྲགས་པ་ཡིས་ནི་བཞོས་པ་
དེ། །ས་དེ་ཉིད་གྱིས་དགང་བར་བྱ། །ལྷག་ན་མཁས་པ་ཀུན་ཏུ་མཆོག་ །ཁ་ད་ཆད་
དུ་འཕྲིང་དུ་བཛོད། །གང་བར་མ་ལྟར་ན་དེ་སྤངས། །ཞེས་སོ། །རྒྱས་བརྟག་པ་ནི་
ཁུང་བུ་དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་འབྲེལ་བའི་སྒྲགས་བསྐྱར་བཞིན་པར་མཐོག་དང་དུ་བཞོས་པ་
རྒྱས་བཀའ་ལ་གོམ་པ་བརྒྱའི་བར་ཤར་དུ་ཕྱིན་ནས་ལོག་སྟེ་བལྟས་པའི་ཆོ་རྒྱུ་བྱི་བ་
དང་གཡས་སུ་འབྲེལ་ན་བཟང་། བྱི་ཞིང་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་དང་བཅས་ན་གྲུའི་
འཛིགས་པ་ཡོད་པས་སྤང་བར་བྱེད་བ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལས་བཤད་དོ། །ཁ་དོག་གི་སྒྲོ་
ནས་བརྟག་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དཀར་པོ་དག་ནི་ཞི་བར་བསྟན། །དམར་པོ་དབང་གི་
དོན་དུ་འདོད། །སེར་པོ་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ནག་པོ་དྲག་བྱལ་སྒྲོད་པར་ཤེས། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ས་བྱུང་བ་ནི། བརྟགས་པས་རུང་བའི་ས་དེ་སྤང་བརྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་
པར་རིན། མི་སྤང་བ་སའི་ལྷ་མོ་ལ་ཉེར་སྒྲོད་དང་གཏོར་མ། །ཞིང་སྒྲོད་ལ་སོགས་པ་
ལ་དཀར་མངར་ལུད་དང་གཏོར་མས་བརྒྱན་ལ་ཆོག་གིས་བཀོལ་ནས་རང་དབང་ཅན་
དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཆོག་རང་རང་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མཐར་ས་ལྷ་ནི་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་
བསྐྱེམ་པའམ། ཡང་ན་ནམ་མཁའ་བརྟག་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཆོ་བདག་པོས་བྱིན་པའི་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྟག་པ་དང་མི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་སོགས་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་བ་ལ་བཞི། ལྷོ་འབྲེལ་བརྟག་པ་དང་། སའི་ཟུག་
རུ་དབྱུང་བ་དང་། རྩས་སྒྲགས་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་
མི་བྱལ་བའི་བདེན་པས་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཁའ་འགྲོ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་
དང་ཁང་བཟང་དང་། །མཆོད་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། །ཁྱིམ་དང་ལྷུ་མ་ར་

ལ་སོགས་ལ། ལྷོ་འབྲེའི་ལྷོ་བར་བཞོ་བ་དང་། ཁེས་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་
གསར་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ངེས་པར་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ས་བཞོས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་སྒྲེགས་ལུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་གཞིགས་ཡིན་པ་དེ་ཐེག་གིས་གྲུ་བཞིར་བཅད་པའི་ཕྱོགས་རེ་རེར་སྒྲུབ་
གསུམ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་དང་མཐུན་པའི་རེའུ་མིག་དགྲུ་བཅུ་རེར་བྱེ་ལ། རི་ལྟར་
གནས་པ་དང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བརྟག་པ་ནི། སྟོན་སྒྲུབ་པའི་ཚས་གཅིག་ལ་དབང་ལྡན་
གྱི་མཚམས་ཀྱི་རེའུ་མིག་ཏུ་ལྷོ་འབྲེའི་མགོ་བ་དང་། སྟོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རེའུ་མིག་ཏུ་
མཐུག་ཅེ་བཞག་སྟེ་ལ་ལྟར་བལྟས་ནས་ཉལ་བའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཉིན་
ཞག་རེ་ལ་རེའུ་མིག་རེ་གཏོང་ངེས་ནས་བཞོད་པའི་གཡས་བསྐྱར་གྱི་འཕོ་བས་སྒྲུབ་
གསུམ་ལ་ཕྱོགས་རེའི་རེའུ་མིག་བཅུ་ལྔ་གྲག་དགྲུ་བ་དང་། ལོ་གཅིག་ལ་རྩྭ་གསུམ་པར་འཁོར་
རོ། །ས་བདག་འབྲེའི་དེའི་གཏོང་ས་ཀ་ནས་མཐུག་ཅེའི་བར་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིད་ཀྱིས་
རེ་མིག་དགྲུ་བཅུ་རེ་ཞོན་ལ། ཞིང་གིས་ཆ་དགྲུ་རེ་ཞོན་པས་ཕྱོགས་གང་དུ་འཁོར་ཡང་
གསང་གནས་ནི་རང་ས་ན་ཡོད་དོ། །དེའི་ལུས་ལ་ཁྱུ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱང་གནས་ཏེ་མཐུག་
ཅེར་རིགས་ལྡན། གསང་གནས་སུ་སྟོབས་སྒྲུ། ཉེ་བར་དུང་སྟོང་། དཔུང་བར་བསྒྲུ་
ཆེན་པོ། སྤྱིང་གར་ཞོར་རྒྱས། མགྱིན་པར་འཛིག་པོ། རྒྱ་བར་བསྒྲུ། སྤྱི་བོར་མཐའ་
ཡས་དང་། ལྷོ་འབྲེ་རང་ཉིད་ཀྱང་མདོག་དཀར་ལ་བལྟ་ན་སྒྲུག་པས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
རིགས་སུ་འདྲེའོ། །དེའང་གཞི་ཆེ་ཆུང་དེ་དང་དེར་དེའི་སྒྲུལ་པ་ལྟར་ལུས་ཆེ་ཆུང་སྒྲུ་
ཆོགས་སུ་ཤར་བར་འདོད་ན་ས་གཞིའི་བྱེད་བྱེད་པ་དང་འགལ་ཞིང་རྟག་པའི་འགྲོས་
ཅན་དུ་མི་རིགས་ལ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་པའི་
རྟོན་འབྲེལ་ཐུགས་སུ་ཆུང་བ་ཡིན་པས་རྟོག་ལུགས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་ནས་ས་བདག་
ལ་གཞོད་པ་མི་འོང་བའི་གནས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དགོངས་པའོ། །དེ་བས་ན་ལྷོ་འབྲེའི་
ཉིད་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉིར་སྟོད་ཀྱིས་མཚོད་ནས་བཞོ་མཐུན་ཉིད་གཞོད་པ་མེད་
པའི་སེམས་ཀྱིས་བགལ་མཐར་བྱེད་དང་། ཏྲག་ཅི་རྩོམ་མཚན་པའི་ལུག་ཆར་

བསམས་ལ། བཞོ་བའི་དམིགས་ནི་མཆན་གྱི་འོག་དང་ལྟོ་བ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལས་
སྒྲ་མ་རྟོག་པ་བཟོ་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་བཙལ་བ་ནི་བེ་བྱ་ཏིས། ཤར་ནས་ཆ་ནི་
ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་དོར། བྱང་ནས་བྱེད་དང་བཅུ་བཞིའི་ཆ་དོར་བར། ཤར་རུབ་ཆ་དགུ་
ལྟོ་བྱང་བྱེད་དང་ལ། འདི་ནི་མཆན་གྱི་མདུན་དུ་ཐོག་མར་བཞོ། ཞེས་མགོ་གར་བསྟན་
ཤར་དང་རྒྱབ་བྱང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གདོང་པས་གོང་ལོན་པའི་རེ་ལུ་མིག་ནས་ཤར་
ལ་སོགས་པ་ནས་དོར་བའི་བགྲང་གཞི་བྱས་ལ་ཞིབ་མོར་བརྟག་གོ།

དེའི་ཆོད་མིགས་པ་དང་ལས་དང་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་། མི་ནི་བགོགས་མཐར་བྱེད་
གྱི་རྣམ་པར་བསྟོམ། ཞིབ་པའི་སེམས་གྱིས་གཏོར་མའི་ནང་དུ་ནི། བཞག་པ་འམ་མེ་
མཆོམས་ལ་སོགས་སྒྱུ་ལོལ་དོར། འབད་པས་དེ་ཡི་ཁམས་ལྷ་བ་ཡི་ས། སྒྲ་གཞིའི་
དབུས་སུ་ལེགས་པའི་ཡིད་གྱིས་དགམ། ཁམས་ལྷ་བ་དེར་ལས་མི་དུ་མ་ཡི། བྱོགས་
དང་མཆོམས་སུ་ཀུན་ནས་བཞོ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། བཞོ་བའི་ས་དམིགས་མ་འབྲལ་
ན་ཆོས་ནོར་འདོད་དོན་འཕེལ་ཞིང་། དེའི་ལུས་གྱི་ཆ་དགུའི་ས་ལ་བཞོས་ན་ཉེས་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཡིས་ཆོས་ནོར་འདོད་དོན་འཕེལ་ཞིང་འབྲུབ། གལ་ཏེ་ལྟོ་
འབྱེའི་རྒྱལ་པོ་གནས་པ་ཡི། ཆ་དགུ་ས་ཡི་ཆ་ལ་བཞོས་སྐྱར་ན། བ་མ་ལུ་དང་ལུ་མོ་
སྐྱབ་རྒྱུར་མ། མན་འམ་རང་གི་སྒྱེ་བོ་མཛེའ་བཤེས་འཆི། གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཏུ་བཞོས་ན་
རང་འཆི་ཞིང་། ཡང་ན་རང་གནས་ནས་འཕོ་ནོར་བརྟག་འབྱུར། མཇུག་མར་གླུང་
ཆེན་ཏྲ་དང་མ་ཉིར། བ་ལང་འཆི་ཞིང་སྟོབས་ཀྱང་ཉམས་པར་འབྱུར། གལ་ཏེ་ཁམ་
ལའི་ནང་དུ་ཤིང་དང་སྒྱ། བྱོག་མཁར་སྒྱ་སེན་ཐལ་བས་གནོད་པ་འབྱུང་། རྫོང་བས་
རྒྱུད་གི་འཛིགས་པ་ལུབ་མ་དང་། འགལ་དུ་མ་གྱིས་རིམས་རུས་པས་བྱག་གཟེར་རོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སའི་བྱག་རྒྱ་དབྱུང་བ་ནི། རྫོང་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ལྷན་སོགས་
དངོས་སྐབས་བྱེད་བྱག་གིས། ལུས་མོ་རྒྱ་སྟེ་ལའི་བར། བཞོས་ལ་ལུབ་མ་རྫོང་དུ་ནི། རྒྱ་
མོ་སྟེལ་པ་བྱག་རྒྱ་ནི། ཆོར་མ་ལ་སོགས་བསལ་ལ་བཙག་ ཅེས་པས་དངོས་སྐབས་
ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ནས་སྟེགས་ཆེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རྣམས་ལྟེ་བཙམ་གྱི་སྤྱིད་དང་།

འབྲིང་དང་དམན་པ་ལ་མཆུ་སོ་དང་ལྷན་མོ་རྒྱུ་པའི་ཟབས་སུ་བཞོས་ལ་སའི་འོམ་ལ་
 ས་སེལ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ཟུག་རྩའི་ལྷ་རྒྱུ་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཆེ་བ་ཡིན་པ།
 མ་བསལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་ཐེང་བ་ལས། རྟོག་པར་བཅས་ན་རྒྱུང་ཆེན་པོ། རུས་
 པར་བཅས་ན་ལྷགས་པ་ཉིད། ལུབ་མ་སོལ་བར་ལྷན་ན་རིམས། རྒྱ་དང་རྩ་བ་ཤིང་
 སོགས་བཅས། ཉི་པར་འཆོལ་བ་མོ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ཟུག་རྩར་
 བཅས་པའི་ས་གཞི་ནི། ལས་བྱས་པ་དག་འབྱུང་བའི་འབྱུང་། ཟུག་རྩའི་ཉེས་པ་རུས་
 པ་དང་། རྒྱོམ་དང་ནི་ཐལ་བ་དང་། རྩོང་དུམ་དང་ནི་ཆོར་མ་དག་། རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་
 ཏི་མ་ལུས་དབྱུང་། ཞེས་སོ། དེའང་སྤིད་བྱུངས་པས་སམ། ས་སེལ་བས་མ་ལྷངས་
 པའམ། རྒྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་བཞོ་བར་མ་རུས་ན་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་དབྱུང་བར་མི་
 རུས་ན། དེར་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཞོན་ཡིས། རྒྱུང་བ་ལེགས་པར་བྱས་པས་འབྱུང་། ཞེས་པས།
 མི་ཏན་ཏན་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཡན། ཅེས་བཞུས་ནས་སྤྱུང་ངོ། རྒྱུར་ཡང་ས་སེལ་
 མ་གཏོགས་པའི་ས་རྣམས་ནི་བཟང་གི་རྒྱུད་སྤྱུར་བས་དགང་ཞིང་། མ་ཁེངས་ན་བཀྲ་
 ཤིས་པའི་ས་གཞི་ཡང་བསྐྱེན་ནས་ལེགས་པར་བཅགས་ལ་དབྱུས་རྩུང་ཟུང་མཐོ་ལ།
 ཤར་དང་བྱང་རྩུང་ཟུང་གཞོལ་བར་བྱ་སྟེ། མ་ཁེང་འགོ་ལས། དབྱས་སུ་མཐོ་བར་བྱི་
 བར་བྱ། ཤར་དང་བྱང་དུ་གཞོལ་བ་ནི། རྒྱགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། དབྱས་སུ་
 མཐོ་བས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། རིག་པ་འཛོན་པའི་གནས་དག་འཐོབ། བྱང་དུ་
 མཐོ་བས་འཆི་འབྱུར་རམ། ཁོར་རྣམས་བརྒྱག་པར་འབྱུར་བ་སྟེ། ཡང་ན་ནད་ཀྱིས་
 འདེབས་པར་འབྱུར། རི་ལྷར་བཤད་པའི་ཤར་མཐོ་བས། རྒྱུར་དུ་རིགས་རྣམས་ཟུང་
 པར་འབྱུར། དབྱས་སུ་དམའ་བས་རང་བཞིན་ས། རྒྱུབ་པ་པོ་ནི་འཛོམས་དང་ལྷན། ཞེས་པས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེགས་སུ་ཉིད་ལའང་མཐོ་གཞོལ་དེ་ལྷར་གོ་བར་བྱའོ། དེའང་སྟེགས་
 སུ་གཉེན་མར་གནས་སུ་རུང་ན་སྤྲོད་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་དང་འབྲུ་ལྷ་
 བཅུག་པའི་བུམ་པ་གྲུབ་ན་རབ། མིན་ནའང་དེ་དག་ལ་སྟོག་ཆགས་དང་རྒྱན་གྱིས་མི་
 འཛིག་པའི་བཅའ་ག་དང་བཅས་པའི་ས་གཏོར་འཛུང་བ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཡན་ལག་

གོ་གསུམ་པ་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱས་པའི་ཡུངས་ཀར་དང་རྒྱས་ས་གཞིའམ་
 རྟེན་ས་ལ་གཏོར་ཞིང་། རྟེན་ས་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་བུའང་ལྷན་གཤམ་ནས་མི་པར་
 བྱུགས་པ་ལ་དྲིའི་རྒྱས་ཀྱང་གཏོར། ལག་མཐིལ་གཡས་པ་ས་ལ་བཞག་པས་བསྐྱོར་
 ཞིང་། ཞི་ཏན་ཏན་ཏུ་ཡུལ་ཅེས་བསྐྱས་པས་ལག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། ཞི་བྱ་ཁྱེས་པས་ས་ལྟུགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་
 བློ་མ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས། སེར་མོ་ནམས་ཁ་ལྷལ་བཟོ་རྩེ་ལྷེར་བསམ་པས་
 ས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཞི་མེད་ནི་བཟོ་བྱ་མ་བཟོ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞི་ཏན་ཏན་བཟོ་གྲོ་རྒྱ་
 ཏུ་ཡུལ་ཅེས་བཟོ་དཔལ་དབང་ཆེན་ལ་བྱུག་གི་བར་གྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་དོན་ཤེས་རང་
 བཞིན་དུ་བཅིངས། ཞི་ལྷུ་རྒྱ་ཤོ་རྒྱ་ཡ་ཤོ་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ཡུལ་ཅེས་བཟོ་དཔལ་
 དོན་ཤེས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲིབ་ནམས་སྤངས་གིང་བསྤངས་ལ་བརྟན་པར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་སྤར་ས་ལྟ་ནམ་མཁའ་བཞག་པ་ཡིན་ན་གཞིར་ཐབ་ལ་མཆོད་གཏོར་ལུ་
 བས་ས་གཞི་ལ་བསྐྱེལ་བད་སྐྱོར་དང་བཅས། ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེལ་བ་ལ་
 སའི་ལྷ་མོས་ས་ཁྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། རི་ལྷར་སྤྱང་བྱའི་ས་དང་
 སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་སྟེ། མཛོད་བྱང་ལས། རྟེན་ས་པ་རྟེན་ལ་གནས་ནས་སྤྱ། གང་ཞིག་ས་སྤྱང་
 བྱེད་པ་ནི། བྱང་རྒྱུབ་མཉམས་ནི་ནམ་སྤངས་པས། གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཡི་
 བདག་ཤིང་བས་རྟེན་པ་ནམས་སྤངས་ནས། ས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྱང་བར་བྱ། ཞེས་
 སོ། །འདི་ཡན་གྱི་ས་ཆོག་པ་ལ་ཆེར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་བྱ་བཞི་སྟོབ་བཞི་པ་རྟ་
 བབས་དང་ལྷན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དང་རྟེན་སྤྱུ་མཐུན་པ་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ་མཁའ་འགོ་ལས། དེ་ལྷར་སྤྱངས་པའི་ས་གཞི་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་ནི་རྟེན་མཐུན་པའི། རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་
 ཁང་པ་བྱ། ཞེས་པའི་བཞི་འགྲུར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྷར་བྱ་བའི་སྟེན་ས་ཁུའི་བཞི་
 འགྲུར་རོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་རྟེན་པར་རྟུལ་ཆོན་གྱིས་བཞེངས་ན། མི་མཛོན་

པ་ལ་བྱུང་བ་དང་། རྗེས་སྒྲུབ་སྒྲིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲུབ་བ་དང་བཟུང་བ་དང་བསྐྱུང་
 བ་བཞིན་ཀླུ་མས་བྱ་ལ། རས་བྱིས་ཡིན་ན་བཟུང་བ་དང་བསྐྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གོ།
 བཞི་བ་ཅི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངང་ནས་སྒྱིལ་གྱུང་བཞིག་སྟེ་ལངས་ནས་བག་གས་ལ་
 བཀའ་བསྒྲོ་བ་དང་གཞི་དུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གཞི་བཅའ་
 བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་ཅེ་གསུམ་པ་དང་། ཅེ་ལྔ་པ་དང་། ལྔ་ཚོགས་
 རྩོད་ཅེ་སྟེ་རྒྱུ་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་དོན་ཅེ་བྱི་བ་དང་། རྩོད་ཅེ་མིག་གཉིས་
 གྱིས་མདུན་དུ་བལྟ་བའི་མདོན་བྱོགས་དང་། རྩུབ་དུ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་བྱོགས་གྱིས་བལྟ་
 བ་གཉིས་གཉིས་དང་། ཤར་དུ་གཡས་བརྒྱུད་དང་ལྷོར་གཡོན་བརྒྱུད་དང་། རུབ་དུ་
 སྐྱོན་པ་དང་། བྱུང་དུ་ལྷུ་མ་པོ་དང་། དབྱས་སྐྱེ་མཉམ་པ་དང་ཁ་སྒྲོར་དང་། རུས་སྐྱེལ་
 ཅེ་གཅིག་པ་དང་བྱུང་བའི་བྱ་བ་སྟེ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བརྒྱུད་དང་གར་གྱི་ཉམས་དགུས་ཐོ་
 བ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། མདའ་གཞུ་དང་། རལ་གྱི་འཕྲུག་རྒྱ་རྒྱུ་མས་བསྟན་པའི་དོ་
 རྩོད་ཅེ་གར་གྱི་ལས་རིམ་ཁྲག་འབྲུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྟེ་སྒྱི་དང་། ལྷན་པར་སྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་
 བའི་གར་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྟེ་རང་རང་གི་དོན་པོའི་དུ་ལྷན་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ།
 སྒྱི་ཙམ་དུས་བཟུང་བའི་སྒྲིང་དུ། མོ་བྱ་ཁ་མ་མི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཞེས་པས་དེ་བཞིན་
 ག་ཞེགས་པ་རྣམས་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱི་པོར་སྒྱུར་ནས་བྱུག་བྱས་ལ། མ་རིག་པ་དང་བདུད་
 གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩོད་སེམས་གྱིས་བལྟས་ཏེ།
 དེ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར་དོར་དེལ་འཛིན་པས་ཁོ་པོའི་དུ་ལྷན་པར་ལངས་ཏེ། མིག་གཡས་
 པ་མ་ལས་ཉི་མ་དང་། གཡོན་པ་ཏ་ལས་ལྷ་བ། མིག་འབྲས་རྩྱི་ལས་དུས་མཐའི་
 ཞུགས་སུ་འབར་བའི་དོན་ཅེ་འཕྲུག་པས་བྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ་ཞིང་། རྩྱི་གི་སྒྲིང་
 རྩོད་ཅེ་རྒྱུ་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོན་ལ་གྱུང་འགོས་སུ་བསྒྲོར་ཞིང་
 དེའི་ཆོ་རྒྱུད་པའི་འོག་ནས་བསྐྱེལ་བའི་མེ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་གདུག་པ་ཅན་
 རྣམས་བྱེར་བར་བསམས་ནས་དོར་དེལ་དཔུང་འགོར་ཐོད་དབྱུག་ལྟར་གདོངས་པ་དང་།
 འཁོར་ལོ་ལྷར་བསྒྲོར་བ་དང་། མདའ་ལྷར་འཕང་བ་དང་། ལུགས་སུ་ལྷར་དགུག་པ་

དང་། ཞགས་པ་ལྟར་འཕང་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཆབས་གཅིག་གཙོ་བོའི་སྐགས་དང་སྐྱུ་ནིས་བགྲགས་བསྐྱད་ཅིང་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་ཚད་བ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བ་ལས། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའམ་མི་ལུས་པའམ་བྱ་བ་བསྐྱས་པ་ལ་དགའ་བའམ་མི་འདོད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དོན་དེ་རྒྱུ་བས་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་དམ་ཅུང་ཟད་མ་བསྐྱབས་ནའང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གོགས་བསལ་བ་ནི་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་མོ། ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལྟའི་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་བགྲགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་པའི་རྗེས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་གཞི་དྲི་དང་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་བྱུགས། མེ་ཏྲག་དང་སྒྲོས་དང་སྒྲུ་གར་ལ་སོགས་པས་ཟུར་བཞི་དང་སྒྲོ་བཞི་ནས་མཆོད། གཞི་དེར་ཐལ་མོས་བཀའ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་སྐགས་བསྐྱུ་བ་རྒྱུ་དང་ཡི་གེ་བསྐྱ་བ་ལན་བདུན་བསྐྱ་བཞིན་པར་མངོན་ཏྲོགས་བསྐྱམས་ནས་ས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་བ་སྐྱུ་བྱས་ལ་ཉལ་བ་ནི་ས་བཟུང་བ་དངོས་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ནི། བཀའ་བསྒྲོ་བྱས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་བཟུང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་དམ་ལ་མི་འདུ་ཞིང་སྒྲར་ལ་གནོད་སེམས་འཆང་བ་རྣམས་བཀྲུག་ནས་ཁོ་བོ་བཅུའི་ཕུར་བྱས་གདབ་པ་ལས་བསྐྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་རྗེ་བོ་བཙོན་དུ་བཅིངས་ན་འབངས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་ཉན་པ་ལྟར་སྐྱོགས་པ་བཅུའི་གདོན་གྱི་བདག་པོ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ཡིན་པས་དེ་དག་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་སྐྱབ་ཀྱི་བར་གཟེར་ཞིང་མནན་པའི་གཏའ་ལ་གཞུག་པ་ནི། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལུ་བྱ་བ་ཉམས་སྤོང་པར་སྐྱུངས། དེའི་རང་ལས་རི་ལས་ཉི་དགྱིལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་དོན་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལའང་རྩྱུ་གིས་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྗེའི་འབར་བ་སྒྲོས་པས་གོ་མཚམས་མེད་པར་དུམ་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་འཁྲིགས། དེའང་འོག་གི་ས་གཞི་སྐྱ་ཚོགས་དོན་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྐྱར་བའི་སྐྱོགས་རྣམས་དོན་རྗེའི་རྩ་བ་དང་། སྤྱིང་རྣམས་དོན་རྗེའི་གྲུར་དང་སྒྲུ་རེར་གྲུར་པའི་སྤྱི་རོལ་མདའ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆའི་བྱ་བར་འཁྲིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབར་ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ནད་དུ་

རང་ཉིད་ཁྱོད་པོ་གཞན་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་བགཤས་ནམས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཅན་
དུ་བསྒྲུམས་ལ། སྤྱིང་ག་ནས་ཁྱོད་པོ་འདྲོད་པའི་རྒྱལ་བོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོས། བྱོགས་
སྤྱིང་བཅུ་པོ་བགཤས་ཐམས་ཅད་པའི་རོལ་ར་བཀྲལ། ཁྱོད་པོ་བཅུ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པའི་ཕུར་བུ་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཚད་བ་ཉིད་དོ་རྩེ་མོའི་རིགས་པ་དང་བཅས་དབང་
ལུན་ནས་བཅུམས་པའི་བྱོགས་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་ཐལ་བུང་
དུ་ལུག་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་བརྒྱལ་བར་བསམས་ལ་ཕུར་གདན་ལ་འདེབས་པ་འཇམ།
སྟོགས་པའི་མཐའ་བསྐྱར་འོད་མེད་གི་ཐད་དམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བའི་ཕྱི་རོལ་
བྱོགས་བརྒྱད་དུ་འདེབས་པ་གང་བདེར་འདྲོད་ལ། དེའང་སྟེང་གར་གྱི་གར་དང་འོག་
ལུབ་ཀྱི་ལུབ་ཏུ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཕུར་བུ་གཅིག་ལས་མེད་ན་དམིགས་པ་སྤྲུལ་ལྟར་དུ་བསྒྲུམས་
གིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དམིགས་ནས་དབང་ལུན་གྱི་བྱོགས་སྤྱིང་གང་བ་འཇམ།
གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་ལག་པའི་ཁུ་རྒྱལ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་བསྐྱར་ནས། ཞི་བརྟོ་
ལུ་རྩེ་ཞེས་ས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕུར་བ་དམིགས་པ་སྤྲུལ་མཛེ་ལྟ་བུས་གང་བ་
བར་རུང་སྟེ། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕུར་བུས་གང་བ་ཅེས་
བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ཕུར་བའི་རྒྱ་ཚད་དང་དབྱིབས་བྱུག་བདུག་བྲབ་གསུམ་བུས་པའི་
ལས་བཞེས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་བསྒྲུམ་དོན་ལ་སོགས་པ་ནི་དོ་རྩེ་ཕུར་བའི་རྒྱད་སྟེ་
ཁོན་བཤད་གཞི་མེད་དུ་བྱུང་བས་བཟོ་ལ། ཁྱོད་པོ་སོ་སོའི་གར་གྱི་སྤྱིངས་སྤྱབས་ཀྱང་
ཡེ་ཤེས་ཚེ་མོའི་རྒྱད་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་སྤྲུལ་གོན་ལ་ཡན་
ལག་བཞེསྟེ། ས་ལྟ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་དང་། བུམ་པ་དང་། སྤྱོད་མ་སྤྲུལ་གོན་
ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ས་ཆོག་གི་སྐྱབས་སུ་ཡོད་པས་སྐྱབས་འདིར་མི་བྱེད་པ་མང་བས་
མེད་ཀྱང་རུང་ལ། འོན་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་དོ་རྩེ་མེད་པ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟ་སྤྲུལ་མ་བུས་ན་ལྟ་ལ་དབང་ཟ་བ་དང་བརྟན་པའི་
ཉེས་པ་ཡོད་པས་སྤྲུན་གསན་དབང་པའི་དོན་དུ་སྟེ།

དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རི་ཅོམ་བུ་པའི་ཚད་ནི་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བཞག་ན། དོ་རྩེའི་

རིགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། གར་དབང་དང་། དོན་
 གྲུབ་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་རྗེ་ཆེར་སྒྲར་པའི་ཚུལ་དོན་རྒྱུར་
 ལས། དོན་རྗེ་ཅན་གྱི་ཁྱུ་གསུམ་སྟེ། །སངས་རྒྱུས་དགྱིལ་འཁོར་ཁྱུ་བཞི་པ། །ཁྱུ་ལྔ་པ་
 བོ་སྒྲུང་བྱེད་ལའོ། །གར་གྱི་དབང་ལྷན་ཁྱུ་དྲུག་པ། །རྟེན་རྒྱལ་པོ་ཁྱུ་བདུན་པའོ། །
 ཞེས་སོ། །གནས་ཁང་ཡངས་དོག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་ན་གསང་བའི་སྟེང་
 བོ་དང་། ཐབས་གྱི་ཞགས་པ་ལས་དོན་མཐུན་པར། དགྱིལ་འཁོར་ཁྱུ་གང་ཆད་དུ་བྱ། །
 ཡང་ན་ཁྱུ་འགྲུལ་གྱི་ཆད། །ཡང་ན་ལུས་གང་ཆད་དུ་སྟེ། །ཡང་ན་ལུས་གྱི་གསུམ་
 གྱི་ཆད། །ཡང་ན་ཁྱུ་འགྲུལ་ཕྱག་ཉིས། ཞེས་སོ། །སྒྱིན་བདག་གི་འབྱོར་བའི་སྒོ་ནས་
 བཞག་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་དབང་ལྷན་གསུམ། །འཁོར་ལོས་
 སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཀྱན་ནས་དཔག་ཆད་མཐའ་རུ་བྱ། །དགྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་
 གྱི་བར་བྱ། །མཁས་པས་གདུལ་བྱའི་སྒྱུ་བོ་ཡི། །སེམས་རྣམས་ཡང་དག་བལྟས་ནས་
 བྱོ། །འདོད་པས་ཆད་རྣམས་བྱས་ན་ཡང་། ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་ཡོན་སྒྲུར་ན་དཔག་ཆད་ཅམ་ཡང་མ་བཀག་ལ། གདུལ་བྱའི་
 སེམས་དང་འབྱོར་བའི་དབང་དུ་ལག་མཐིལ་ཉིད་དུ་འདེགས་པར་རུང་ན་མའི་སྟེང་དུ་བྱོ་
 ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་པ་ཉིད་མོས་པའི་རྗེས་སུ་རུང་བའི་ཚུལ། །རང་གི་འདོད་པས་དགྱིལ་འཁོར་
 ཀྱན། །ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བྱིས་བྱས་ནས། །བསྟན་བཙུག་ལས་བྱུང་དོན་བྱེད་དེ། །
 ས་སྟེང་སོགས་སུ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཞེས་ལག་གིས་བྱི་བར་མ་རུས་པ་རྣམས་ཡིད་གྱིས་
 བྱི་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །
 དེ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་རིམ་བྱུ་བའི་གཞི་ངེས་པར་བྱས་ནས་ལྷ་གནས་ཤེས་
 བར་བྱུ་བའི་ཐུར་ཐིག་གི་བྱུ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལའང་ལས་ཐིག་སྒྲོན་ལ་གདབ་པ་
 དང་། ཡི་ཐིག་སྒྲོན་ལ་གདབ་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི་ས་ར་ཏྲས། དང་
 བོ་དཀར་ཕྱི་ཐིག་སོགས་པས། །རིམ་བཞིན་ཐིག་གདབ་ངེས་པར་བྱ། །དེ་སྟེང་ཡི་
 ཤེས་ཐིག་བཅུ་བཟུང་པས། །ཀྱན་གྱིང་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡི་

ཤེས་པ་གཞུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོག་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཞི་ལས་ཐམས་ཅད་
པའི་ལྷ་འོ་རོ་བོར་མོས་པའི་གཤེར་ཐོག་དཀར་པོ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་རྫོབ་བྱེད་ཡེ་ཐོག་
གིས་ལས་ཐོག་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡེ་ཐོག་
ནམ་མཁའ་ལ་གདབ་པ་བཞིན་དུ་ས་ལའང་སྤྲུམ་མའི་སྤྲེང་དུ་འདེབས་པའི་དོན་དུ་རིག་
པར་བྱའོ། །གཉིས་པའི། སྤྲུམ་འབྱུང་ལས། སྤྲུམ་ནོན་ནམ་མཁའ་ཐོག་གདབ་བྱ། །
དེ་བཞིན་འོག་དུ་ཐོག་རབ་གདབ། །ཅིས་དང་། རྟོ་རྟེ་ལུར་བྱེད་འབར་བ་ལས། ཐོག་
སྤྲེང་ཡེ་ཐོག་ལྷ་ལྷན་པ། །ལྷེ་བར་ལུ་ཚུར་གཡོན་གྱིས་བརྒྱད། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པས་
བརྒྱད་ནས་ི། །ནམ་མཁའ་བཏབ་པས་རང་བཞིན་དང་། ཉིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་
གསལ་བར་བྱེད། །གཞུགས་བརྟན་གསལ་ཕྱིར་ས་ཐོག་གདབ། །ཅིས་སྤྲེལ་གཞི་ལས་
སྤྲེལ་བ་འབྱེད་པ་ལྟར་ཡེ་ཐོག་སྤྲོན་ལ་བཏབ་པས་བར་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་ཡེ་ཐོག་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་གཞུགས་བརྟན་གཉིས་པ་ཞིག་བྱེད་དང་མེ་ལོང་
གི་ནམ་པ་ལྟར་ས་ལ་སྤྲེལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བལྟར་མཛོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་
དོན་དུ་ཡེ་ཐོག་སྤྲོན་དུ་བལྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་ན་སྤོན་པ་སྤྲེ་
གསུམ་གྱི་སྤྲེལ་གཞིའང་ཆོས་གྱི་སྤྲེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གདངས་ལོངས་སྤྲེད་རྟོགས་
པར་འཆར་ཞིང་། དེ་ལས་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེ་སྤྲེ་ཆོགས་སྤྲེ་སྤོན་པའི་བྱེད་དང་སྤྲེ་མཐུན་
པ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་ལས་ཐོག་གི་རྒྱན་ནི་རས་པ་ལ་དཀར་པོ་དང་། ཡེ་ཐོག་གི་རྒྱན་ནི་ཆོན་སྤྲེ་
པ་སྟེ། གཉིས་ཀའང་རིན་ལ་མ་བཅུགས་པའི་དཔའ་བོའི་རིན་གྱིས་ཉོས་པ་གང་ཞིག་
གཞོན་ལུ་མས་བཀའ་ཐབས་ལོགས་པར་བྱས་པ་སྟེ། ཉེ་དུ་གསལ་པོ་ལས། རས་པ་ལ་
པདྨའི་རྒྱས་པ་དང་། །འི་བའི་རྒྱ་ཡི་སྤྲེད་པའམ། །ལྷ་སྤྲེ་ཡེ་ཐོག་སྤྲེད་བྱ། །ཞེས་
དང་། ལྷ་སྤྲེ་ཀྱེ་ལས། གཞུངས་མ་མཚན་དང་ལྷན་པ་གཅིག །ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་མོར་
དབང་བསྐྱར། ཐོག་སྤྲེད་འཁེལ་དུ་གཞུག་པའོ། །ཞེས་དང་། སྤྲེ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་གདབ་ཐོག་སྤྲེད་ནི། །འོ་བསྐྱར་གཙང་མ་སྤྲེ་ཞིང་བྱ། །དེ་བཞིན་

ལུ་མོ་གཞོན་ནུ་ས་པ་ཀལ། །གསར་པ་གིན་ཏུ་ཚད་བ་དང་། །མཛོས་གིང་གིན་ཏུ་རན་
 པ་དང་། །དྲི་ཞིམ་རེག་ན་བདེ་བ་དང་། །ལེགས་པར་བཀལ་དང་ཐ་བ་དང་། །སྒྲོམ་
 ཐུ་ལ་སོགས་པ་ཀལ་ལེགས་དང་། །འཇུར་མདུད་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ཐིག་སྐྱུད་
 མེ་ཏོག་སྒོས་མཛོད་པས། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཐིག་གདབ་པོ། །ཞེས་སོ། །རིང་ཐུང་
 གི་ཚད་ནི། ལུ་ཚུར་གྱི་སོར་མོ་བཞི་གང་པའི་ཆད་བཟུང་ལྷག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་
 འགྱུར་དང་སྒོམས་སུ་སྒྲེའི་ཉི་ཤུ་ཆར་བྱེད་ལ། །དེ་ལས་རིང་ཐུང་ཐུང་ན་སྒོ་བ་དཔོན་ནད་
 གྱིས་འདེབས་པར་སྒྲི་རྒྱད་ལས་བཤད་ལ་ཉིས་འགྱུར་ལ་རིང་ཐུང་ག་ཉིས་སུ་ཡོད་དེ་རིང་
 བཞི་འོད་ཐེང་ནས་འོད་ཐེང་གི་བར་དང་། །ཐུང་བཞི་རྩ་ཅེ་ནས་རྩ་ཅེ་འི་མཐར་ཐུག་
 པའོ། །
 །དེ་འདྲ་ལས་ཐིག་ཐོག་མར་གདབ་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། །ལས་ཐིག་གི་བྱ་བཞི་སྤ་
 གཞི་ཁོན་ལ་ཡིན་ཀྱང་། །ཡེ་ཐིག་གི་བྱ་བཞི་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་གཉིས་ཀལ་
 བྱེད་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །ལ་ལ་ཡེ་ཐིག་ནམ་མཁའ་ལ་བཏབ་པའི་བྱིན་ས་ས་ལ་གདབ་
 ཏུ་མི་རུང་བའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ལྟར་ན་ཚོན་སྤ་ལུ་པའི་ཐིག་སྐྱུད་གཉིས་དང་། །ཚོན་
 སྤ་གཅིག་པའི་ཐིག་སྐྱུད་གཅིག་སྤེ་གསུམ་དགོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤར་ཡང་དེ་ནི་ནམ་
 མཁའ་དང་ས་ལ་གདབ་པའི་ཡེ་ཐིག་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱུད་གཅིག་གིས་རུང་བའི་ཕྱོགས་
 དང་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་དུ་འོངས་སྐྱུད་ཟིན་པའི་ཐིག་
 སྐྱུད་ནི་དམན་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་བར་སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་བཞེད་དོ། །
 །ཡང་ཡེ་ཐིག་སྒོན་ལ་འདེབས་པའི་ལུགས་ལ་ནི་ཐིག་སྐྱུད་ཟུར་པ་མེད་ན་དེའི་ཡེ་ཤེས་
 པ་བརྩ་སྤུས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ཐིག་སྐྱུད་ལ་གཉིས་པའི་མིང་དུ་བཏགས་ཡོ། །
 །དེ་ཉིད་བསྟན་ཅི་ལྟ་དང་དཀར་ཆལ་གྱིས་སྐགས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །དགྲིལ་འཁོར་
 གཞན་དུ་འོངས་སྐྱུད་པའི་གཞན་སྐྱེ་ནི་ལས་དང་བྱ་བ་དང་ཚོག་དང་དུས་གང་རུང་ཐ་
 དད་པ་ཞིག་ལ་འདོད་ཀྱིས། །དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་གི་བྱ་བ་སྤེ་བྱི་ལ་གཞན་སྐྱེ་མི་འཇུག་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་ཡང་རྒྱད་དང་མན་དག་གི་དགོངས་པ་

དང་མི་འགལ་བས། དགོས་པའི་བྱད་པར་དེ་དང་དེར་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཐོག་མར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྲབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱད་དཔལ་པོ་འབྲུ་ལྷས་བསྐྲབ་པ་དང་།
དམ་ཚིག་གི་ཐིག་སྐྱད་འབྲུག་སུམ་གྱིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྲབ་པའི་
ཚུལ་རང་རང་གི་དཀྱིལ་ཚོག་ལྟར་བྱས་ནས་གདབ་པའི་ཚུལ་ནི་སློབ་དཔོན་ཡཔ་ཡུམ་
མམ། དེར་བཏགས་པའི་སྐབས་ཐོག་གཉིས་ཀ་ལྟ་སྐྱར་གསལ་པའི་སྐྱོར་མཚམས་
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བར་མོས་ནས་ཐིག་
སྐྱད་མ་ཆད་པ། ཐིག་སྐྱར་མ་ཤོར་བ། ཐུགས་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྣང་ས་
མ་འབྲུགས་པ། སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་རྒྱལ་མི་སྟོན་པ། ཐིག་ལ་མ་འགོངས་པའི་
ཚུལ་ལ་བསྐྱིམས་ནས་གདབ་པའི་ཚུལ་རྩོམ་རིམ་ལས། ཐིག་སྐྱད་ཆད་ན་སློབ་
དཔོན་འགོངས། ཐུགས་འབྲུལ་བས་ནི་གཉིས་ཀ་ཉམས། རྒྱུད་ཆད་ལམ་ལ་གཞོན་
པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་མཁས་ལྷན་བསྐྱིམས་ཏེ་བྱ། ཞེས་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་
བྱ་རྟགས་རན་པ་ནི་ཆངས་ཐིག་གཉིས་འདེབས་པའི་དུས་ལ་གཙོ་བོར་བཏགས་གོ། དེ་
ཡང་། རབ་གནས་ལྷན་པའི་ཐིག་འགོམས་ན། ཁ་དེ་ག་ཤེགས་སྐྱར་པ་བཏབ་དང་
མཛུངས། ཁངས་རྒྱས་ཚོས་ལས་རིང་འབྱར་བས། ཁྱི་སྐྱའི་ཕྱག་རྒྱས་འཇུལ་བར་
བྱ། ཞེས་ཐིག་ལ་རང་དབང་མི་འདུ་བར་འགོམས་དགོས་ན་ཁྱི་འི་རྒྱས་ནམ་མཁའ་
ལ་བཏགས་པའི་འོག་ཏུ་འཇུལ་བར་མོས་གིང་། དེ་བཞིན་དུ་གར་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་
རྣམས་ཀྱང་སློབ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་མེད་པའི་དོན་རྟགས་ན་
ཐུགས་འཚལ་པའི་ཉིས་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེགས་པ་ཉིད་དོ། རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ནས་
ཐིག་སྐྱར་བྱ་ལུགས་གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱང་དུ་རི་ཀ་པས། གཡོན་ནས་བསྐྱར་བའི་སྐྱོར་
པ་ཡི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐིག་གདབ་བྱ། མཚམས་ཀྱི་ཆུ་ཤི་གཡས་སུ་སྟེ། ཞེས་ཐུགས་
ཐིག་གཡོན་བསྐྱར་དང་། མཚམས་ཐིག་གཡས་སྐྱོར་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་ས་
སྟེ་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་ཡོན་ནོ། དེ་ལ་འདིར་སྟོན་གྱི་ལྟ་གནས་ཐིག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འཚལ་
བར་ངོས་འཛིན་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་གཅིག་པོར་མ་ངེས་པས་སྟོན་གསན་དབབ་པ་

ལྟ་བུའི་སྤྲོད་དུ་དམིགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་གཞིར་མཛུལ་ལ་དྲིའི་ཐིག་ལེར་
 ཆོམ་ལུ་འགོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐབས་འདིར་ས་ཐིག་ཤེས་པར་
 འདེབས་དགོས་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་འོག་ཏུ་ཡི་ཐིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐིག་གི་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཆེག་ཞོགས་སུ་བྱ་བ་འཇུག་པ་བདེ་བ་ཉིད་དོ། །

འདིར་ནི་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་རོལ་གཞི་བ་དང་པོའི་ཕྱོགས་ལྟར་བཤད་ན། སྟོབ་
 དཔོན་ཞལ་ཤར་དང་། ཐིག་གཡོག་ལུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པས་རྒྱད་སྟེ་སོ་སོའི་རང་ལུགས་
 དང་མཐུན་པའི་ཐིག་གདབ་པ་ཡིན་ལ། ཐིག་གིས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱི་འགྱུར་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པའི་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཞུན་པ་ལས་ཐོག་མར་འདུས་པ་མདོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་སྟག་དགུ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཅུད་ཆགས་པའི་དང་པོ་ཆངས་
 པ་ཡིན་པས་ཐིག་གི་ཐོག་མའི་མིང་ལ་འང་དེ་ལྟར་གསུངས་པོ། ཐོག་མར་ཤར་ལུབ་
 ཆངས་ཐིག་གདབ། དཔུས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་མཆོན་མ་གྱི། ཤར་ལུབ་ཆད་ནས་བསྟོལ་
 ཐིག་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་ཆད་ནས་ཟུར་ཐིག་གིས། །བྱ་རྩེས་བཅའ་ལ་ལེགས་པར་
 གདབ། ཐིག་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་གར་བཅད་ལ། ཆངས་པའི་ཐིག་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་
 མཉམ་པ་བདུན་དུ་གཞལ་བ་ལས། དང་པོ་ལྟེ་བ་འཁོར་འའི་ས། །ལྷག་རྣམས་ཆ་
 མཉམ་གཉིས་སུ་བཅད། །ནང་མ་བརྒྱད་གསེལ་ནང་སྟོ་བརྒྱད། །བྱི་མ་བྱི་ཡི་སྟོར་
 འདོད་དེ། །རི་རེ་འང་གསུམ་གསུམ་དག་ཏུ་བཀོ། །ལྷན་གྱི་ནང་མ་བྱམས་ཡིན་ལ། །
 བར་མའི་དཔུས་དྲོར་མཐའ་བཏབ་པ། ཚིག་པ་འདོད་སྒྲམ་པ་གྲུའི་གནས། །བྱི་མ་
 བྱེད་གདབ་བྱི་མ་གསེལ། །ལུན་པ་མདའ་ཡབ་ཤར་བུའི་གནས། །ནང་སྟོ་བརྒྱུད་གྱི་
 གཡས་གཡོན་དུ། ཆངས་པའི་ཐིག་ལ་རང་ཆད་གྱི། ཆ་ལུན་ལྟ་གདབ་སྟོ་བྱུད་དང་། །
 ཚིག་པའི་གནས་སུ་རིས་པ་ཡིན། །སྟོ་ནི་བྱི་མའི་གཡས་དང་གཡོན། །རང་ཆད་ཆཆེན་
 གཉིས་གཉིས་དང་། །མདའ་ཐིག་བྱི་ཡི་ཆཆེན་གསུམ། །བཏབ་པའི་གཡས་གཡོན་
 ཆཆེན་གྱི། དང་པོའི་བྱེད་གདབ་བྱི་མ་གདབ། །གཉིས་པ་ཆ་བཞིར་གསེལ་བ་དག།

འགྲུམ་ལོགས་ཅིག་པ་ལུན་པ་དང་། །ཀ་པ་ཀ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ། །ཕྱི་མའི་ཆ་ཆེན་གསུམ་པོ་ཡི། །ནང་མ་གཉིས་པོ་ཆ་བཞི་སྟེ། །ཏུ་ར་ཏ་བརྒྱད་ཆ་མཉམ་ལས། །དང་པོ་ཀ་རྒྱན་མཐའ་དང་མཉམ། །གཉིས་གསུམ་དེ་ལས་གཅིག་ཐྱིར་འབྱུང་། །བཞི་པ་གཉིས་པ་སྒྲུམ་ལུ་པ་གཅིག་ །ཕྱིར་འབྱུང་དུག་པ་གཉིས་སུ་བརྒྱུམ། །བདུན་བརྒྱད་མིམ་པར་རེ་རེ་འབྱུང་། །མིམ་པས་རྟ་རྟ་ཆུ་སྒྲེས་དང་། །སྒྲོམ་དང་ཟ་ར་ཆགས་སྒྲུམ་ཆོངས། །བརྒྱུལ་འབྱུང་གར་ལུ་བྱུང་མགོ་ལོ། །སྒྲུམ་ལུ་གསུམ་པོའི་ཕྱི་ཐིག་དང་། །ཆངས་ཐིག་ཐུད་པ་ནས་བརྒྱུམ་ཏེ། །ཆ་ཐུན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་རྒྱུ་བཤུགས། །ལུན་པའི་ཕྱི་ཐིག་ཆངས་གནས་ཀྱི། །གཡས་གཡོན་ཆ་ཐུན་གཉིས་ཐལ་ནས། །སྒྲུང་བཞིན་བསྒྲོར་བ་ལུན་པའི་མཐོངས། །ཆ་ཐུན་གཅིག་བསྒྲོར་སྒྲུར་ཏེ། །འཁོར་ལོ་ཉིས་འབྱུར་པ་དྲུག་དང་། །གཏུགས་ནི་ཆ་ཐུན་རེ་རེ་ལོ། །སྒྲུ་ཆོགས་རྗེ་རྗེའི་རྒྱ་གཡས་གཡོན། །སྒྲུམ་ལུ་གསུམ་པོའི་ཕྱི་ཐིག་དང་། །ཆངས་ཐིག་གཉིས་ཐིན་འཛོམ་པ་ནས། །བརྒྱུད་སྟེ་ཀ་རྒྱན་ཅེ་ནས་བསྒྲོར། །དེ་ནས་ཐུད་གཉིས་ཕྱི་རྒྱ་གཅིག་ །ཕྱིན་ཏེ་སྒྲོན་མའི་ཆང་དེས་བསྒྲོར། །དབུས་རྩ་ཕ་བའི་རྒྱ་ཆང་ནི། །བཏར་མི་མངོན་ཡང་ཆ་ཆེན་གཅིག་ །མིམ་ཐ་ཅེ་མོ་ཆ་ཐུན་གཉིས། །པད་འཁོར་གཏུགས་ཀྱི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ། །ཉེ་བའི་སྒྲུམ་ཆ་རྒྱུམ་པོར་བསྒྲོར། །དེ་མཐར་གསུམ་བསྒྲོར་ཆ་ཐུན་རེ། །དེ་མཐར་གྱུ་ཐིག་ལ་རེག་པར། །བསྒྲོར་བའི་ནང་དུ་ཆ་ཐུན་གཅིག་ །མིམ་པར་བསྒྲོར་བ་ཉེ་བ་དང་། །སྒྲུ་བྱུང་ཅི་བས་དང་ཅི་བས་རྟེན་ཡིན། །ཕྱི་མའི་མཐའ་ཐིག་ཕྱི་རོལ་དུ། །ཆ་ཐུན་གཅིག་དང་ཆ་ཆེན་གཅིག་ །ཕྱིད་དང་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོར་བ་ནི། །པ་དྲུག་དུང་ཐོད་རྗེ་རྗེ་དང་། །མེ་མའི་ས་སུ་རེས་པ་ཡིན། །སྟེང་ཁང་ནི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །སྒྲུ་འབྲུལ་ནི་བ་རྗེ་བཞིན་ཏེ། །ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་པོ་སྒྲུར་བཞིན་ལ། །ཆངས་པོའི་ཐིག་གི་ཐྱོགས་བཞི་སུ། །ཆ་ཆེན་དགུ་དགུ་བཙོ་བརྒྱད་ལ། །ཅེ་བའི་བརྒྱད་ཆ་སྒྲོ་ཉིད་ལ། །སྒྲོ་ཡི་བཞི་ཆ་ཆ་ཐུན་ནོ། །ཆངས་ཐིག་ནས་བརྒྱུད་དང་པོ་དང་། །དུག་པ་ཕྱིད་གདལ་ཐྱིམ་གསེལ། །གཉིས་བདུན་བརྒྱད་རྣམས་ཆ་བཞི་དང་། །ལྟ་དགུ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདལ། །གསུམ་པོ་

རང་བཞག་བཞི་པའི་ནང་། ཁ་སྐྱོན་གཅིག་ཏུ་གདབ་པར་བྱ། །དབུས་ནས་ལྷུ་མ་སྒྲོར་
 ཆ་སྐྱོན་ལ། གཅིག་དང་ལྷ་དྲུང་གཅིག་རྣམས་ནི། རྟེ་བ་ལྷ་ཁྱུང་ཕྱི་བས་ཕྱི་བས་རྟེན། །
 བྱ་ཐིག་ཕྱི་རུ་ཆ་སྐྱོན་གཅིག་ སྤིད་དུ་སྒྲོ་ཆད་སྒྲོ་འབྱར་ཏེ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཁྱུ་མས་
 ཕྱིག་པ། །འདྲོད་སྒྲུམ་པ་གྲུ་བ་བྱེད་དང་། །ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་དག་གིས། སྒྲོ་ཁྱུང་
 ཆ་ཆེན་འགྲམ་དང་ལོགས། །དེ་ཡི་བྱེད་ཡིན་ཐུན་པ་དང་། །ཀ་བ་ཀ་རྒྱུན་ཆ་སྐྱོན་རེ། །
 ཏུ་བ་བས་བརྒྱད་ནས་གདུགས་ཀྱི་བར། །སྒྲུ་མ་རི་བཞིན་འདྲིར་ཡང་དྲན། །མདའ་
 ཐིག་ལྷུང་ནས་ཆ་སྐྱོན་གཅིག་ །དོར་མཐར་གཅིག་དང་གཉིས་གཉིས་དང་། །ཆ་ཆེན་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲོར་བཞི། །ཕྱི་བས་རྟེན་པ་རྒྱ་དོར་དྲང་། །མེ་རི་ར་བ་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱི་
 ཐིག་སྒྲོ་ཁྱུང་འཛོམ་ཕྱི་ནས། །ཕྱི་བས་རྟེན་ཆངས་ཐིག་ཐུད་པའི་བར། །གཡས་ནས་
 གཅིག་ཤིས་གཡོན་ནས་གཡས། །བསྒྲོར་བ་ལོག་གཞི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས། །སྒྲུ་འབྲུལ་
 ཁྱོ་བའི་ཁྱུང་པར་ནི། །ཆངས་པའི་ཐིག་གི་ཕྱོགས་བཞི་རུ། །ཆ་ཆེན་དུ་དུ་དུ་བཙུ་
 བརྒྱད་གདབ། །ནང་མ་གསུམ་པོ་བྱེད་གཏུབ་ཀྱི། །དང་པོ་བྱེད་གདབ་བྱི་མ་བྱེད། །
 གཉིས་པ་དང་ནི་བཞི་པའི་ནང་། །བཞི་ཆ་གཅིག་རེ་གདབ་པར་བྱ། །ལྷ་བ་དབུས་
 དོར་མཐར་གཉིས་གསེལ། །ཐུག་པ་བྱེད་གདབ་བྱི་མ་གདབ། །དེ་ནི་ནང་གི་སྒྲོ་ཡིན་
 ལ། །ཆ་ཆེན་བཞི་པ་བྱི་ཡི་ཁྱུ་མས། །ལྷ་དབུ་དབུས་དོར་མཐར་གཉིས་གསེལ། །
 ཐུག་པ་བྱེད་གདབ་བྱི་མ་འདྲ་གདབ། །བདུན་དང་བརྒྱད་པ་ཆ་བཞིར་བསྒྲོ། །ཕྱི་སྒྲོ་
 ཆངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་ཆེན་གཉིས་གཉིས་བཏབ་པ་ལས། །དང་པོ་བྱེད་
 གདབ་བྱི་མ་བཙན། །གཉིས་པ་ཆ་སྐྱོན་བཞི་རུ་གསེལ། །དབུས་ནས་ལྷུ་མ་སྒྲོར་ཆ་
 ཐོན་ལ། གཅིག་དང་ལྷ་དྲུང་གཅིག་རྣམས་ནི། རྟེ་བ་ལྷ་ཁྱུང་ཕྱི་བས་ཕྱི་བས་རྟེན། །
 དེ་ནས་ནང་གི་སྒྲོ་འབྱར་གྱི། །དུ་སྒྲུས་སྒྲོ་ཆད་ཞིང་ཆ་སྐྱོན། །ཁྱུ་མས་ཕྱི་བས་འདྲོད་
 སྒྲུམ་པ་གྲུ་དང་། །བྱེད་ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་པོ། །སྒྲོ་ཁྱུང་སྒྲོ་ཆད་འགྲམ་ལོགས་
 གཉིས། །དེ་ཡི་བྱེད་དེ་ནང་སྒྲོ་ལ། །བྱི་མ་རིམ་བཞིན་བྱི་ཁྱུ་མས་དང་། །ཕྱིག་པ་འདྲོད་
 སྒྲུམ་པ་གྲུ་དང་། །བྱེད་ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་པོ། །སྒྲོ་ཁྱུང་ཆ་ཆེན་འགྲམ་དང་ལོགས། །

པས་ཀྱང་ཚོགས་སྟེ། ཉེ་དུ་ཀ་འདུས་པར། ཐིག་གདཔ་ཚོགས་ཅི་བཞིན་བྱ། གྲི་ཡི་ཐིག་
ལེ་མཚན་མ་དགོད། ཁྲམ་མ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་བཅིང་མཚོད། ཅེས་པས་གསལ་
ལོ། གྲེ་ལ་ལྟ་བུ་བྱངས་དང་མཉམ་པའི་མཚོད་པས་མཚོད་ནས་སྟོན་ལ་གནས་པའི་
གསེལ་བ་གདཔ་པའི་མཐར་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་ཐིག་པར་མོས་ཚོམ་བུའི་གདཔ་བུལ་ནའང་
བསྟུ་བར་བྱའོ། གསུམ་པ་བུམ་པ་སྟོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་
པ་དང་། དེ་ལ་བུམ་རྩས་བཏབ་ནས་བསྟུ་བ་ཚུལ་ལོ། གྲང་བོ་ནི། བསྟུ་བའི་རྒྱུད་
ལས། གསེར་དང་བཅས་སམ་ས་ཉིད་ལ། བུམ་པ་ལྟོ་ཡངས་མཁྱིན་པ་ལ། ཁ་
གཡེལ་ཞབས་ཚད་ལྲུམ་པ་ལ། ཞེས་དང་། དབྱ་ནག་ནས། བུམ་པ་ལྟོ་ཆེ་བྲེ་ཚད་ལ། མ་
ཚུ་འབྱུང་མཁྱིན་རིང་གདཔ་ལྟན་པར། ཞེས་དང་། བཅང་བོ་ཡོངས་བཟུང་ལས།
མཁྱིན་པ་རིང་བ་ལྟོ་ཆེ་བ། ཡལ་ག་བཅང་བོས་ཁ་རྒྱམས་བཟུན། ཞེས་དང་། ཡང་
དག་གི་དབང་གཞུང་ལས། བུམ་པ་མཁྱིན་རིང་ལྟོ་བ་ལྷུམ། ཞེས་སོ། ཚད་ནི་དང་
བོའི་སངས་རྒྱས་ལས་ལྟོ་བའི་ལྷུམས་སུ་སོར་མོ་བཙུ་དུག་དང་། ལྟོ་བའི་འག་ནས་ཁ་
དང་མཚུའི་བར་གྱི་མིད་དུ་སོར་མོ་ཉི་ལ། ཁ་འགམ་ནས་འབྱུངས་པའི་མཚུལ་སོར་
མོ་གཉིས་དང་། མཁྱིན་པའི་དབངས་ལ་སོར་མོ་དུག མཚུའི་མཐའ་ནས་མཐའ་
གཞན་གྱི་བར་ལ་སོར་བཟུད་ཡོད་པའི་ཆ་གཉིས་མཁྱལ་སྟུབས་དང་། ཆ་གཅིག་
མཚུག་ཉིས་གྱི་ཞེང་ལ་བཤད་དེ་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
དེའང་རྒྱུད་གཞན་དག་ལས་རྩ་བ་དང་ནག་ལོག་མེད་པ་ཞེས་པས་རྩ་བ་ནི་ཞབས་
སྟེགས་དང་ནག་ལོག་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བ་དང་དྲི་མ་མེད་པའོ། གལ་
ཉི་རྒྱུའི་ཁ་དོག་གིས་མ་བཏུབ་ན་ཅན་དན་དཀར་པོའི་ལྟོ་བུ་འཕྲུལ་ཏེ་ཐལ་ལ་སྟགས་པས་
བྱུག་པར་བཤད་དོ། གྲི་རྒྱད་དུ། བྱག་པོ་རྒྱམ་པར་སྦངས་པ་དང་། རྩ་བ་དོར་ཞིང་
མ་འབྱུང་བ། བྱག་རྒྱམ་པར་སྦངས་པ་དང་། གྲི་བཞིན་གསལ་བ་མེད་པ་བཟུང་། ཞེས་དང་།
རིམ་པ་གསལ་བ་ལས། རིན་ཆེན་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ལྟོ་ཆེ་མཁྱིན་པ་
རིང་བ་དང་། མཚུ་འབྱུང་ནག་སོར་རི་མེད། གྲི་ཞིམ་ས་དཀར་གྱིས་བྱུགས་ནས། །

རང་རང་རིགས་ཀྱི་མཚན་མ་གདབ། །རྣམ་རྒྱལ་དང་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྣ་ཚོགས་
 རོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལྷ། །ཁ་དོག་མཐུན་པའི་རས་ལུང་སྟེ། །ལུས་པའི་མགུལ་དུ་དྲག་པར་
 བྱ། །ཏུ་ཏུ་ལ་སོགས་ཤིང་དག་ནི། །ལོ་མ་མེ་ཏོག་དང་ལྡན་པ། །འདི་ནི་ལུས་པའི་
 ཁ་རྒྱུན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་རྣམ་རྒྱལ་ནི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་
 དགོས་པའོ། །གངས་ནི་ལྷ་གངས་ཡོད་དོ་འཆལ་གྱི་སྟོན་སྟེ་ལྷ་སྟེང་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་
 སྟོན་སྟེང་པ་དང་། རོ་བུ་དང་ལུས་པའི་ལྷ་གངས་ཀྱིས་སྟེང་པ་དང་། འཛོར་ལའི་
 སྟོན་སྟེང་པ་སོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཀྱང་ལྷ་གངས་ཚོགས་པར་དགའ་བས་
 རིགས་ལུང་ལ། གཙོ་ལས་གཉིས་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་པ་རི་
 ཅམ་ཡོད་པ་གཙང་ཞིང་དག་པར་བྱས་པ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ ། ལས་སྟགས་པ་རྒྱ་
 པའིན་པར་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབས་པས་པག་གས་བསྟན། རྒྱུ་འབབ་ལ་སོགས་ན་
 སྤང་བོད་ལུ་སོགས་ཀྱིས་མ་བཤོད་ལ། རོག་ཆགས་དང་རྒྱལ་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་སྟོད་
 གཞན་དང་མ་རིག་པར། མི་ཏུ་པ་ཏི་མ་རྒྱ་ཏུ་པ་ཏི་སྟེ་དུ། ཞེས་པས་ལྷའི་གཞུང་ཕྱིན་
 གྱིས་བསྟོན་ཤིང་མོས་པའི་ཆུལ། ས་ར་ཏས་ཆང་དང་། བཟང་པོ་ཡོངས་པ་རུང་
 ལས་འོ་མ་རུང་ཟད་ལྷགས་པར་བཤད་དོ། །

རི་ལྷའ་ཡང་དེ་བཟང་དང་བཅས་པས་གཞུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་སྟེ་ལུས་གཉིས་
 ལོངས་པར་བཀའ་བཤལ། ལུས་རྣམས་ནི་སྐྱུ་འབྱུལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། འབྱུ་ལྷ་སྟོས་ལྷ་རིན་
 ཆེན་ལ། སྟིང་པོ་ལྷ་དང་སྟན་ལྷ་དང་། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཉིད་རབ་བསྐྱམས་ལ། ཞེས་
 པས་འབྱུ་ལྷ་ནི། བས་འབྲས་ཀྱི་ཉིལ་མོན་སྟན་ནོ། །སྟོས་ལུང་པོ་ལྷ་ནི། གུར་གུམ།
 སྤྲ་ཅི། རྒྱ་ཏི། ཅན་དན་དག་རང་མར་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཏི་དོད་དུ་ག་ལུར་དང་སྤྲ་
 ཅིའི་དོད་དུ་ཨ་ག་ཅུ་བཤད་པ་ཡོད་སྟེ་ཉིར་ལྷ་ལ་འདི་ལོགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་
 བོ། གསེར་དང་། བསྟོར་ལྷ། ལུ་ཏིག་ བྱེ་ལུ་ ལུ་མེན་ནོ། །པད་རྟག་མེད་ན་
 དུལ་ཟངས་དུང་གསུམ་གང་རུང་ངོ་། །སྟིང་པོ་ལྷ་ནི། ཆུའི་སྟིང་པོ་ལན་མ། མེ་ཏོག་
 གི་སྟིང་པོ་སྤྲང་ཅི། ཤིང་ཏོག་གི་སྟིང་པོ་ལུ་རམ། སའི་སྟིང་པོ་ཨ་འབྲས་སམ་ཏིལ།

ཅི་ཏྲེ་གི་སྒྲིང་པོ་མར་ནམས་སོ། །སྒྲུབ་ལུ་ནི། བཟང་པོ་ཡངས་བཟུང་ལས། གཞུ་
ཀ་རི་བློ་རྒྱ་ཏེ། ཏྲེ་ས་དེ་མ་ཏྲེ་ས་དང་། །བེ་ཏ་ཨ་པར་རྫོང་ཏྲེ། །འདི་དག་གཅིག་ཤོས་
སྒོམ་གྱི་ཚེགས། །ཞེས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས། བློ་རྒྱ་ཏེ་གཞུ་ཀ་རི་ཨ་པར་རྫོང་ཏེ།
དེ་ཞེ་དབྱུག་པའི་ཨུཊུལ་དཀར་དམར་ནམས་སོ། །དེའི་དང་པོ་སྒྲག་ཆེར་བ་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་ལ། གསུམ་པ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པ་དཀར་པོའོ། །འཕྱིག་ཏུ་གཞུ་ཀ་
རི་ལ་སྒྲག་ཆེར། སྒྲི་ཏེ་ས་ལ་སེང་ཆེར། སྤྱད་ག་དཀར་པོ་ལ་ཨ་པར་རྫོང་ཏེ། རྩ་སྒྲིབ་
སྒྲེར་མེ་ལ་ཏྲེ་ས་དེ་བ། དབང་ལག་ལ་ཨུཊུལ་ཏྲེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་སྤང་ངོ། །སྒྲུབ་
ལུ་ལོགས་པའི་མིང་དང་ངོས་འཛིན་མི་གཅིག་ཙམ་སྤང་བའི་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ལས།
ག་སྤར་གྱུར་གྱུམ་ཅུག་དང་། །སྒྲི་ཅི་གི་རྩི་ཚུ་ཡིས་བཀའ། །རྩི་སེང་བེ་ཏྲེ་ས་དེ།
གི་རི་གཞི་དེ་འོག་གོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལུ་ཚེན་ལུ་པོ་ནི་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་གྱི་སྤུམ་རྩིས་ཡིན་ཏེ། གྱི་ཡ་ད་སྤར་
བཟང་ལས། བད་གྱི་བསྐྱེལ་པ་བསལ་བའི་བྱིར། །སྒྲུབ་ལུ་དག་ནི་སྤུམ་པར་སྒྲག།
ཚུལ་བེམས་ནམ་པར་དག་བྱའི་བྱིར། །དྲི་སྒྲུབ་ལུ་ཡང་སྤུམ་པར་སྒྲག། དཀོས་འདོད་
རེ་བ་སྒྲོང་བ་དང་། །མཚན་གྱི་བསྐྱེལ་པ་བསལ་བའི་བྱིར། །རིན་ཆེན་ལུ་ཡང་སྤུམ་
པར་སྒྲག། བྱ་གེའི་བསྐྱེལ་པ་བསལ་བའི་བྱིར། །འབྱུ་སྒྲུབ་ལུ་ཡང་སྤུམ་པར་སྒྲག།
ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོར་སྤར་བ་དང་། །དཀོས་འདོད་རེ་བ་བསྐྱེལ་བའི་བྱིར། །སྒྲིང་པོ་ལུ་
ཡང་སྤུམ་པར་སྒྲག། ཅིས་སོ། །དེའི་སྤྱད་དུ་བདུད་ཅི་ལུ་དང་གཤམ་སྒྲི་སྤེལ་གྱི་དམ་
རྩིས་ཆེན་པོ་ལུ་སྤྱག་གཞིས་བསྐྱེན་པའི་ལུ་ཚེན་བདུན་པ་ནི་སྤེལ་པོ་ནི་པོ་ནི་པོ་སྤུམ་རྩིས་
གྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། སྤུམ་པའི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤུམ་པའི་སྤྱགས་གྱིས་གཞུགས་ཚུལ་
ཡང་སྤེལ་པོ་པོ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོའི་ལུ་ཚེན་ལུ་པོ་ནི། རིམ་པར་སྤང་མཐའ་
དང་། །དོན་བྱུང་དང་། །རིན་འབྱུང་དང་། །མི་བསྐྱོད་པ་དང་། །ནམ་སྤང་གི་སྤྱགས་
གྱིས་སྤུམ་པའི་ནང་དུ་གཞུགས་ལ། །བདུད་ཅི་ལུ་ལོ་ལོ་བཅུ་ཨ་མི་ཏྲ་ཨ་རྩི་དང་། །གཤམ་
ལ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤེལ་པོ་གིས་གཞུགས་པའམ། །རྩིས་སྤྱགས་ནམས་གཅིག་ཙམ་དུ་དྲིལ་

བས་ཀྱང་རུང་བཤོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་གྱིས་བཀའ་བའི་ལུས་པའི་མགྲུལ་ཆིངས་ནི་རྒྱད་
 རྩེ་ལོག་མ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་རྣམ་འཛོམས་འགྲེལ་བར། གཞན་ཏུ་ཡོངས་
 མ་རྒྱད་པའི་རས་གཙང་མ་ཐོར་ཅོག་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དགྱེ། །ཞེས་སྐྱ་གསུམ་མཚོན་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་སྐྱ་ལྔ་མཚོན་པའི་ཤོག་ལྔ་དང་། སྤྱ་མེད་ལ་
 དེའི་སྤྱེད་ཏུ་ཞི་བ་དེའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པས་ཤོག་བདུན་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་
 ཉིད་སྤང་བུ་དཀར་པོ་འམ་ཁ་དོག་བཙོས་བསམ་འཆིང་བའི་ཚུལ། མ་ཁའ་འགོ་ལས།
 ཁ་དོག་བཙོས་པའི་རྒྱད་པས་བརྒྱན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱད་རྩེ་ལོག་མ་ལ་དམིགས་
 བས་སྤོབ་དཔོན་གྱི་མ་ལ་དང་། བདེ་བའི་མུ་གུས་ཁ་རྒྱན་དུར་མར་བཤད་པ་ཡང་སྤང་
 རྩེ། གཞུང་སོ་སོས་དམིགས་གྱིས་བསམ་ལ་བདག་ལ་གཅིག་ཤོས་གྱིས་གཅིག་འགོག་
 པའི་རིག་པ་བསམ་པ་ལ་སྤྱིང་བོ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་གར་བའི་གཞུང་མང་པོ་
 བས་ཨ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་ལཱའི་ཁ་རྒྱན་བཤད་ཅིང་། རྩེ་རྩེ་ལུང་བའི་རྒྱད་འགའ་
 ཞིག་ལས་ཤུག་པའི་ལྷུ་མ་ལུང་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པའི་དྲག་པོའི་དམ་རྩལ་
 ཏུ་མ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བཟུང་ལ། རྩེ་རྩེ་མ་ཁའ་འགོ་ལས།
 ཁ་ནི་ཤིང་ལོ་གསར་བས་བརྒྱན། །ཞེས་དང་། ཀྱུ་ཤེ་རྒྱན་པོ་གདན་ཏུ་བཞིང་། །
 ཞེས་པ་ལ་དཔགས་ནས་ཁ་རྒྱན་ནི་ཤིང་དང་། ཀྱུ་ཤེ་གདན་ལས་གཞན་ཏུ་མི་འཕོ་
 བར་དེས་ན། བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་ལས། ཡལ་ག་བཟང་པོས་ཁ་རྣམས་བརྒྱན། །
 ཞེས་པས་ཡལ་གའི་སྐྱ་ནི་བྱལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་མོ་ནའི་རང་དབང་ཅན་ཏུ་བྱེད་མི་རུས་
 ལ། སྤྱི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། ལྷུ་མ་ལུ་བཟང་པོ་དང་། ཤིང་གི་ཡལ་འདབས་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བས་ཤེས་སོ། །

དེ་བས་ན་རྒྱད་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པས་འདིར་ཕྱོགས་རིས་སུ་
 མི་གཙོད་ལ། བསྟན་བཙོས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་གཞུང་དུ་དེས་པའི་ཕྱིར་འགྲེལ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་སྤྱོར་ཚུལ་གྱི་དོན་སྐྱེས་སུ་བྱེ་བ་ལྟར་ན། ལུས་པའི་དབྱིབས་
 དང་ཁ་དོག་ཁ་རྒྱན་དང་མིག་ལ་ཆིངས་དང་། ཏུང་ཞལ་རྩི་ཞིས་པའི་རྒྱ་མེ་ཏོག་དཀར་

པོས་བརྒྱན་པའི་མཛོད་ཡོན་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་དབུ་གཟུངས་དྲོད་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིར་བ་
 ཅན་ལ་སོགས་པ། བྱི་རོལ་དུ་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱར་མཛོན་ལ།
 བཅུད་ཉི་ཤུ་ཙུ་གས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་
 བས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱར་མཛོན་པ་དང་། ལུམ་པའི་ནང་
 གི་བསེལ་བའི་དོ་བོས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚག་དྲུང་བཅེལ་བས་ནི་ཞི་བཙུགས་ཀྱི་སྤྱར་མཛོན་
 ལ། ལྷ་སྒྲོམ་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱེ། སྤྱུ་བཞིར་མཛོན་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚས་མ་
 ལུས་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲལས་ནང་པ་ལྟར་ན་མཉམ་སྦྲུལ་གྱི་
 དཀྱིལ་ཚོག་ལས། ལུམ་པ་ལྷ་ཡི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཁ་རྒྱན་མཁུལ་མིངས་རྟ་བབས་
 རྒྱུ། །གཟུངས་ཐག་ཐུགས་རྩེ་ཚེན་པོའི་རྟགས། །སྤྲལ་ལྷ་ཐུགས་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 འབྲུ་རྣམས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །རིན་ཆེན་རྣམ་ལྷ་སྤྱུ་ཡི་འོད། །སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་
 ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྤྱོས་སོགས་རྩུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་
 སུའི་ལུམ་པ་གངས་པེས་སུ་ལོངས་པ་ཡོད་ན་དུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཛོན་མ་
 དགོད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་དུ་འཇུ། ཡང་ན་སྤྱར་སྤྱོད་ཀོན་བྱས་པའི་སྤྱོ་མཚམས་བརྒྱད་དུ་
 དྲིའི་མཐུལ་རེ་རེའི་སྤྱི་དབུ་སྤྱུལ་པ་བརྒྱད་དང་གཙོ་བོའི་ལུམ་པ་ནི་དཔུངས་སུ་བཞག་
 པར་བྱ་ལ། །དེ་དག་ཏུ་ལྷ་བསྐྱེད་རྩུལ་ཡང་ལྷ་འོས་པས་ལུམ་པའི་གངས་པེས་བསྤྲུས་
 པའི་ཕྱོགས་ལྟར་དབྱུང་ཅིང་། རྣམ་རྒྱལ་གཅིག་པོ་ལས་མེད་ན་དེ་ཉིད་དུ་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་སུམ་ནི་ཤར་སྤྱོའི་གཡོན་དུ་འགོད་པ་རྒྱགར་བའི་ལུགས་
 ཡིན་ལ། རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིང་ཁྲིལ་འགོད་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་
 ཡོད་དེ་འོད་ཀྱི་དྲུ་བར་འདི་མི་དགོས་གཟུངས་ནས་སུམ་པའི་སྤྲལས་ཀྱི་མཛུན་ནས་དང་
 བཅས་པ་བོར་ཏེ་སུམ་པ་གསུམ་སྤྱེལ་བར་བཞག་གོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་དབང་རྩལ་
 རྣམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ལས་སྤྱོ་སྤྱུལ་པར་མོས་པའཇུ།
 དེ་མ་ཐག་སྤྱན་དྲངས་པའི་དབང་ལྷ་སྤྱོ་སྤྱུལ་པའི་ཐུག་མཛོན་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་
 བསྐྱེད་པའི་གནས་ནི་སྤྱོན་རབས་པ་ཁ་ཅིག བྱ་སྤྱོད་གཉིས་སུམ་པའི་སྤྱིང་གི་དྲུང་

ཞལ་དུ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་མཉམ་གཉིས་སུ་མ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་དོ་
ཞེས་འདོད་ཀྱང་། སུམ་པའི་སྟེང་གི་དུང་ཞལ་ལམ། ཐོད་ཐོར་དང་། སྒྲུབ་མཉམ་ལ་ཐོད་
པ་སོགས་བཤད་པ་ནི་མཆོད་ཡོན་འབྲེལ་པའི་སྟོན་ཁོན་ཡིན་པས་བརྟག་གཉིས་ལས།
ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་ཁམ་ཐོར་དུ། རྩུང་བྱེད་སྒྲུགས་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །སུམ་པ་པོ་ལས་
བསྐྱེད་པ་ཡི། །འིན་ཆེན་སུམ་པའི་སྟེང་བཞག་བྱ། །དེར་ནི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བསྐྱེད་བྱ་
སྟེ། ཞེས་པ་ལ་གོ་བ་ཐད་ཀར་སྒྲུབ་ཏེ་སུམ་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྒྲུགས་འཛུལ་པའི་
ལུགས་སུ་སྒྲུང་དོ། །དེ་པས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་སུམ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་དུ་འབྲ་
ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆོད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། སྒྲུབ་མཉམ་ལ་
དམ་ཡེ་གཉིས་མཉམ་བདེ་སྟེང་ཆེན་པོའི་རང་དུ་འོད་ལྷ་བྱ་པའི་བྱང་པར་ནི་དཔུང་བཟོད་
པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་མཉམ་གྱི་སྒྲུབ་ས་འདིར་རྣམ་རྒྱལ་སུམ་པའི་སྟེང་གི་དུང་ཞལ་ལ་
སོགས་པའི་མཆོད་ཡོན་དེ་བཟང་དང་བདུད་ཅི་ལུས་སྒྲགས་པ་ལོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏོད་ཀ་
མ་རྩྭ་དང་འབྲུ་གསུམ་ལན་བདུན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
ལུ་རྟེན་ལ་ཐར་བརྒྱུས་དོན་ཐེག་པའི་ལུ་རྟེན་དུ་མོས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབས་པའི་མཐའ་མཆོད་
ཡོན་དུ་སུམ་པའི་རྒྱུན་ལས་ལྟ་འོད་ལྷ་བྱ་པ་ཉིད་དོ། །དོན་ཐེག་པ་བརྒྱུས་ནི་སྟོན་
དུ་ལྟ་བུས་ལ། དེའི་ཕྱི་ནས་བསྐྱབས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ལས་སུམ་གྱི་ལྟ་མི་བལྟ་པའི་
ལུགས་ཀྱང་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་བག་གས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིན་ལས་བཙལ་ལོ། །
དེ་དག་གི་ཆོ་རྒྱ་གར་བརྒྱུས་སུམ་པ་གཞལ་ཡང་འང་དུ་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་སྒྲུགས་
གཉིས་སུ་གནས་ཀྱང་རྣམ་རྒྱལ་ནི་ཀྱུ་ཀྱུ་རྩི་དག་སྒྱུར་ལྟར་དེན་དང་བརྟེན་པའི་ཆོ་
ག་ཆོང་བས་བསྐྱེད་པ་མང་ཞིང་ལེགས་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སུམ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་
སོགས་པའི་གདན་ལ་ཆོ་ག་གསུམ་ཙམ་གྱི་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་སུམ་པ་ལ་ཆེར་དེ་
ལྟར་དོ། །གང་གི་ཆོ་ཡང་སུམ་པའི་ནང་དུ་བརྟེན་པའི་ལྟ་ཆོགས་གསལ་བ་ལ་སྟེང་
གའི་ས་པོན་ལས་བྱུང་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་དྲངས་ཏེ་དམ་ཡེ་
གཉིས་མཉམ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་རྒྱལ་ནི་སྒྲུབ་མཉམ་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མདོ་སྒྲུ་

ལ་སོགས་པར་ནི་ཡན་ལག་རབ་གནས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་དུ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་སློབ་མ་སྟ་
གོན་ནི། ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་གྲོགས་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲིལ་སློབ་དཔོན་
ཞེས་བྱ་སྟེ་དབང་རྒྱས་འདེགས་འཛོགས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་རང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་
ཞིག་ལས་གསར་བྱ་གཞན་གྱིས་མི་རུང་སྟེ། གསར་སྟོག་ཏུ་འགྱུར་བས་ན་སློབ་མ་མིན་
པའི་དབང་ལྟར་བཟོ་བའང་བཀག་པའི་ཚུལ་མི་བྱུང་བས། དམ་ཚིག་ཉམས་པས་
འཛིགས་པའི་ཕྱིར། སློབ་མ་མིན་པ་གཞུག་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་
འབྱོར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་གར་སྟོའོ། །ཡོལ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་
གཉིས་སམ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཕྱིན་ནས་ལྷག་གནས་བྱ་ཞིང་། དབང་རྒྱས་རྣམས་
ལ་འད་སློབ་དཔོན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་རེག་ཏུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་བཞེངས་བཞུགས་
མང་པོ་འཇུག་པ་མི་བདེ་བས་དེའི་ཉེས་པ་འགགས་ཕྱིར་སྟོའི་སློབ་དཔོན་ནམ། ལས་
ཀྱི་དོ་རྩེས་ཀྱང་དབང་རྒྱས་རྣམས་དར་ཟུང་ལ་སོགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་དོ་རྩེ་
འབར་བ་ལས། དབང་སྐྱར་བ་ཡི་རིམ་པ་དང་། སྦྱིན་སྲིག་ལས་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ། །
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་ཡོ་བྱད་རྣམས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཁྱེར་བར་བྱ། སློབ་མས་
ཁྱེར་ན་དམ་ཚིག་ཉམས། །ཞེས་བཤད་དོ། སློབ་མ་མང་ཉུང་གི་གྲངས་ཚད་ཀྱང་
རྒྱད་སྟེ་རྣམས་ནས་རེས་པ་དང་མ་རེས་པའི་ཚད་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ལྟར་ན་
སྦྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ནས་མང་མཐའ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟས་བཅད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱུང་ལ་སོགས་པ་ནས་བཅད་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡང་དོན་མཐུན་
ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚད་པའི་སློབ་མ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་བཞིན་དུ་དགོན་
པའི་དངོས་པོ་ཅན་ཡིན་པས་གཞལ་བྱ་དེས་གཞལ་ན་མངས་གྱིས་དོགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱིས་སུའི་ཞོ་ཤའི་སྟོབས་ཞེས་ནས་ཁྱོད་གྱིས་རི་ལྟར་ཐེག་ཚད་
གཅིག་ཡོངས་གིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་དུ་རྒྱད་ཏུ་མང་ཉུང་མི་དབྱེད་པའི་མཐའ་འདིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་
ན་སློབ་མ་པན་ཚུན་བྱ། །ནང་མི་གཤིན་པ་མི་བཟུང་དོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་སེམས་

བཟང་ཞིང་། །ཞི་དུལ་སྒྲ་མ་ལ་ཕན་པ། །ཞེས་པས་དེ་ལྟར་ཚོགས་པ་ནི་མང་བོ་མི་
འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ཙམ་ལ་ནི་གངས་མ་དེས་ཏེ།
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་བསྒྲུལ་བར་ཡི་དམ་བཅའ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཁྱད་ཆོས་ཡན་པས་དེ་དག་གིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོན་ཅི་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་གྱང་།
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་རྒྱལ་སྐྱེད་ཡང་བཤད་ཅིང་། དེ་སྐད་དུ་མཛོན་བྱང་ལས། །འོན་
ཀྱང་སློབ་དཔོན་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་བསྒྲུལ་
བ་ཡི་དམ་བཅའ་བ་ཁོ་ནར་བྱ་སྟེ། །དེས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
གསུངས་སོ། །ཡང་སྟོན་དུ་སློབ་མ་བཟུང་བའི་ཆོག་བྱས་ཤིང་དབང་གི་དངོས་གཞི་
ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཀྱང་སྟེ་གོན་གྱི་ཆོ་སྟེས་དབང་དུ་ག་པོས་འདྲ་བར་མ་རྟུན་ན། །སྟེ་རྒྱད་
ལས། །སློབ་མ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་གང་། །སྟེ་གོན་གོན་ཆོ་མེད་ན་ནི། །དེ་ཡི་
གཞུགས་བརྟན་བྱས་ནས་སུ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ལས་རྣམས་བྱ། །སློབ་མ་ཡོངས་
སུ་བཟུང་བ་གང་། །ཞལ་ཏེ་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གིས་ནི། །དར་ནི་འོངས་པར་མ་གྱུར་ན། །
གཞན་དག་དེ་ཡི་སྟོན་པར་གཞུག་ །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་སྟེ་གོན་
བྱེད་པའི་གནས་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བར་བྱེད་པ་མང་བས་དེའི་ཆོ་ཡོལ་བ་བྱེ་
བའམ་བྱིས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་པ་ཅིང་སྟེ་གོན་གྱི་རྣམ་རྣམས་ཀྱང་ཐོག་མ་ནས་སློབ་
མས་མི་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ལུགས་ཡོད་ན། །ཡོལ་བ་བྱེ་བའམ། །སྟེ་གོན་གྱི་བྱ་བ་མ་
བྱས་པའི་སློབ་མ་ལ་དབང་ཅིག་ཅར་དུ་བསྒྱུར་བ་ནི་རྩ་ལྷན་བཅུན་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འོལ་ལོ་སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་། །སྟེ་གས་པས་དགྲིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བར། །གང་
ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་འདོད། །མཁའ་ལ་ཁུ་རྒྱར་གྱིས་བརྟེན་དང་། །སྟེ་གས་ཀྱི་རྩ་
ལ་འབྱུང་དང་མཆོངས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་སློབ་མ་སྟེ་གོན་གྱི་སྟོར་བའི་ཆོས་ནི་ཀུན་སྟོང་འཆོས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དངོས་
གཞི་ནི་ནང་དབང་བསྐྱར་ནས་སྟོན་པ་བཟུང་བ་དང་། །ལྟས་བརྟེན་པ་བྱིན་དག་ཉིས་

ནམས་ལས་དང་པོ་སྒྲོ་བཅོས་པ་ནི། སྒྲོ་བ་མ་ནམས་ཁྲུས་བྱས་གོས་གསར་པ་བགོས་
 མཛུལ་ཕུལ་ནས་ཕྱི་མོའི་ལྷ་པ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་འདུག་པ་ལ། དབང་ཚྭ་ཕལ་མོ་
 ཆེར་སྒྲི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེག་འདི་སྒྲེབས་པས་དེའི་དོན་བཀྲལ་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 བཀྲལ་སྒྲུགས་བསྐྱབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཞིག་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལ་མཛོན་མཐོ་ཐོབ་
 པར་འདོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མོའི་མཛོན་མཐོ་ཐོབ་པར་འདོད་
 པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 སྒྲ་ཡིན་པས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ་ཀུན་སྒྲིང་གསུམ་ལས། སྒྲ་
 མ་གཉིས་ཀ་ཆགས་འཛིག་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ཆེ་འདིའི་ཐ་སྟོན་
 ཀྱིས་མཚོན་པ་གང་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གནས་མ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་
 པ་རོལ་གྱི་དོན་ནི་སྒྲ་ལུང་མ། གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པས་དེས་
 བྱི་འདི་དང་ཕྱི་མོའི་ཆེ་ལ་མཛོན་མཐོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དུམ་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་
 ཏེ། བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་བར། ལ་ལ་གསར་སྒྲགས་སྒྲུབ་དོན་གཉེར། འདི་ནི་
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། གཞན་
 དག་འཛིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི། དད་པ་
 མང་དུ་བྱེད་པ་ཡིས། སྒྲོ་ལྷན་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡིས། ཆེ་འདིའི་འབྲས་སུ་
 འདོད་མི་བྱ། ཆེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར། །
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་སྟེས། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་སུ་རྒྱས། ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། དངོས་གཞི་ཐོག་མར་ནང་དབང་གི་དོན་པོ་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་དེའི་རིགས་ཀྱི་ལུང་བསྐྱར་པ་ཞིག་དགོས་
 པ་དང་འབྲས་བུ། རྟོ་རྟེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཆོས་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་མ་ཉིད་
 རྟོ་རྟེ་སྒྲོ་མའི་སྒྲས་སུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་ཁྲོས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལས། སྒྲས་ཀྱི་མཆོག་
 ཏུ་རབ་ཏུ་དམིགས། ཁྲིག་འཕུང་འདུས་པའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ། དབང་ནི་རབ་ཏུ་
 སྒྲུང་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲས་སུ་བྱ་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། འདིར་

ནི་རེ་ཞིག་སྤྱི་མཐུན་དུ་སློབ་དཔོན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོར་གསལ་བའི་སྤྱིང་གའི་
ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སློབ་མའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་བོ་སྦྱངས། རྣམ་པར་
ཞེས་པ་རྩྱུ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དུ་བྱས་པ་ཁ་ནས་བྱངས་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་
གྱི་བསྐྱར་བཞག་པ་ལྟའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདན་
གསུམ་ཚང་བའི་ལྟ་སྦྱན་བྱངས། ཞལ་ནས་ཞུགས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་ཞུབར་
གྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དམ་ཐག་ཡུམ་གྱི་མཁའ་
ནས་བཏྲན་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་བཞག་པའི་དམིགས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཉིད་
ཀྱིས་བྱ་སྟེ་སློབ་མ་ལ་སུ་ཞེས་འཕྲོད་པའི་དངོས་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །

དེ་ནས་སློམ་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་མཆོན་ནས་བོས་ཏེ་ཁྱོད་ནི་
བདག་གི་སྟོན་པ་གཅིག་ཕྱར་བས་སོ་ཞེས་གསལ་བ་གདབ་པའི་ཆུལ། དོ་རྗེ་ཕུར་བུའི་
རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་གནད་དང་འཆི་བ་ཡི། །ཆུ་སྤྱོད་པའི་ཐོགས་འཛིགས་བྱེད་ལས། །
གདོན་པར་འདོད་པ་ཁྱོད་འབའ་ཞིག་། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པར་བས། །ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་འཕྲོར་རྩ་མོ་དང་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོའི་ཆུལ་བསྟན་པ། ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་
འཆང་དོ། །ཆུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲགས་དང་རྒྱུད་དང་བྱག་རྒྱ་བཞེལ་སོགས་པའི་དམ་ཆོག་
དང་། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་པ་གཉིས་དང་། གསུམ་ལ་སྒྱུབས་
སུ་འགོ་བལ་སོགས་པ་བདག་ལ་སྦྱེལ་ཞེས་གསལ་བ་གདབ་པ་ལ་སྦྱུང་བ་ནི་ལྟར་སྤྱོད་
པ་ནི་ཡོངས་དག་གི་རྒྱུད་ལས། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་པོར་སྤྱོན། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྦྱེམ་
ཆེན་བྱིན། །དེ་ནས་དབུ་མའི་ཆོས་རྣམས་བཤད། །མཐར་འཁོར་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི། །དབང་བྱིན་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་རྣམས་བཤད། །ཅིས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས།
དང་པོར་གསོ་སྦྱང་སྤྱོད་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་བྱིན། །དེ་ལ་བྱེ་
བྲག་སྤྱོད་བསྟན། །མདོ་སྤེལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་དང་མཐུན་པར་
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་

པར་སྟོན་པ་ནི་གསང་ཆེན་འདུས་པ་མདོའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་སྟོན་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་ན་དགོ་བསྟེན་ཡན་ཆད་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་བྱང་སྟོན་གྱི་སྟོན་
 རོལ་ཏུ་སྟེར་བའི་ཆོག་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྟེན་དུ་རུང་མི་རུང་གི་སྐབས་བཅའ་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོན་ཁྱད་དམིགས་བསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྟོན་པ་གང་ཞིག་སྟོན་
 པའི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་འབྲེལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐུན་
 མོང་གི་སྟོན་པ་སྟེ་སྒྲགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པས་སྟོན་པ་མའི་དབང་
 བསྐྱར་བ་ནམས་གཟུང་དུ་གཞུགས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རིགས་ལཱའི་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་པ་དོན་
 དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་སྟེ་རྩོད་རྩེ་ཐོག་པ་ཁོ་ནའི་ནང་ཆོན་ལས་ཀྱང་བྱ་སྟོན་གཉིས་དང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པར་ནལ་འབྱོར་དང་སྒྲ་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སྟོན་པ་
 དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནམས་ལས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ལ་མི་འབོགས་སོ། །འབོགས་པའི་
 ཆོག་ནི་ཁྱབ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱུ་བྱ་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་
 མཆི། །སོགས་ཀྱི་རྐྱང་བ་བཞི་ལས་དང་པོས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། གཉིས་པས་
 སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཆེན་གྱིས་རྒྱུད་མ་རུང་པར་བྱས་པ་ལ་སྟོན་པ་སྐྱེད་ཀའ་བས་བཤགས་
 སྟོན་དང་། གསུམ་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྟན་པ་ལའང་སྐྱེད་ཀའ་བས་
 རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་གིས་དགོ་བའི་ཆོག་སྟོན་དུ་བསྐྱས་པའི་མཐར། རྐྱང་
 པ་བཞི་པས་སྟོན་པ་བཟུང་བ་ནི་སྟོན་དུ་བྱང་སྟོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བརྟེན་ལེགས་པར་
 འཕྲོད་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་གིན་ཏུ་རྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།

གཞན་དུ་ན་སྟོན་སེམས་ཙམ་ཡང་སྟོན་པ་དངོས་བསྟན་དུ་མི་རུང་ན། སྟོན་པའི་
 རྒྱལ་ཆོག་གིས་བརྟེན་པ་འཕྲོད་པ་འཇུག་སྟོན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དབང་རིགས་ལ་ལུས་པ་སང་ནས་སྟོན་སེམས་བརྟན་ཅིང་། སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 དོན་དུ་འཇུག་སེམས་བཟུང་བའི་ཆོག་གྲུར་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་སེམས་
 ལ་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེལ་ནས། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་
 གཉིས། །ཞེས་པའི་རྐྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱབ་པ་ལེགས་ལ་སྟོན་པ་སྐྱེད་འཇིག་

རྩེ་སྐྱུ་འགྲོ་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་འཇུག་སོ་སོའི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་ལུགས་བརྒྱུ་
ལས་པར་འབྲེད་པ་ནི་དེས་པར་གཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་འདིའི་ཐུན་མོང་གི་
སྒྲིམ་པ་བཟུང་ཕྱིན་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཕྱིན་དུག་སྐགས་ལ་སྟོབ་པར་
ཁས་སྦྱངས་པ་ཡིན་པས་ན་སྒྲིམ་པ་དེ་འཇིག་པའི་རྒྱུའི་ཅུ་ལྟར་དག་གྲུང་རིས་སུ་པོར་
བ་གིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ་སྐགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་
ལས་དངོས་དོན་ལ་འགྲེལ་བ་ལྟག་སྟོན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་སྟོན་ཏེ་སོང་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིམ་
པ་བཟུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕྱི་ནས་རིགས་ལཱའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བ་དངོས་ནི།
སྒྲིམས་བསྐྱག་ཅིང་སྟོབ་མས་བཟུང་བ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། རི་
ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཞེས་པ་ནས། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་འདས་ལ་
འགོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་སྟོན་སེམས་དང་། གཉིས་པས་འཇུག་
སེམས་དང་། ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐགས་སྒྲིམ་གསལ་བར་དམིགས་སྟེ་བ་མངོན་སུམ་
དུ་གསལ་ཞིང་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཆོས་གྲུང་འགྲེལ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་སྦྱབ་པོ། །

དེ་ལྟར་རིགས་ལྟ་སྟེ་དང་ཕྱི་བྲག་གི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པའི་གནས་འོག་ཏུ་འཆད་
པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སྟེད་པའི་དེས་པ་བརྟན་པོ་དང་། འདི་ནི་བཟུང་
ངོ་འདི་ནི་མི་བཟུང་ངོ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའི་རིས་སུ་བཅད་པའང་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་བཟུང་
འདོད་བསྟེད་པ་ནི་དེས་པར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོག་ལས་སྟེ་པའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་གཏོང་སྟེ་གསུམ་ཀ་འདུན་པའི་རྩེ་སྐྱུ་འབྲང་བས་དངོས་གཞིའི་ཆོག་
རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱ་ཞིང་། མཐར་ཀྱིས་སྐགས་སྒྲིམ་
དེ་དག་གྲུང་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ལས་ལྟོག་པའི་ཉེས་སྟོན་སྒྲིམ་པ། །བསྟེད་རྩོགས་ཀྱི་
སྤྱར་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་གཞི་འཛིན་པའི་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད། གཞན་དོན་དུ་ལས་
བཞིའི་ཐོན་ལས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པའི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དེ། སྐགས་སྒྲིམ་

བྱེ་བྲག་པའི་ཆིངས་གྲིས་བཅིངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་

དེ་ལྟར་སྒྲགས་སྒྲོམ་འབོགས་པའི་དུས་ཚོད་ནི་སྒྲུབས་འདི་དང་དངོས་གཞིའི་མགོར་
འབོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ་འབོགས་བྱེད་གྱི་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པ་དེ་
ལྟ་གཞིར་བཞག་ནས་ཅུ་ལྷུང་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྒྲུབས་གང་དུ་འདྲ་སློབ་མ་ལ་སྒྲོམ་
པ་སྒྱེ་ཞིང་། འབོགས་པ་པོ་ལ་མི་ལྟ་བུ་སློབ་མ་ལ་འདར་མི་སྒྱེ་བས། སློབ་དཔོན་རང་
ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་དག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱས་
ནས་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་ཁེངས་པར་མི་བྱ་
སྟེ། སོ་སོ་སྒྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་གྱི་དམ་བཅའ་ནི་གཞན་གྱི་བསྟེ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་
པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནས་བསྟུད་ཅི་འབྲེལ་པའི་སྒྲགས་དང་རྒྱུས་བསྐྱར་ལ། སློབ་མ་ལྟར་བསྒྱེད་
པའི་གནས་གསུམ་དུ་གཤམ་པའི་ཁུ་རྒྱུར་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་དྲིའི་རྒྱས་ལས་འཇམ་མམ།
མས་འཇམ་ཅི་འགས་ནས་འགྲེལ་པའི་ལྷགས་གཉིས་ནི་བདེ་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་ལྷག་མཚན་
གསུམ་ལ་གནས་པའི་འབྲུག་སུམ་གྱིས་མཚན་པར་བསྒྲོམས་ནས་སྒྲུག་སུམ་ལྷགས་
སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སྒྲེམ་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སོགས་བྱས་ནས་མཆོད་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་འདོད་ཡོན་ལྷན་མཆོད་ཅིང་། དུས་དང་ནས་བཟུང་སྟེ་འཁོར་བའི་
ཉེས་པ་དང་བཅས་པས་འདོད་ཡོན་ལ་སྒྱུད་པའི་ཐེད་ལེན་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྒྲུམ་ལྷ་སུའི་
མཆོད་པས་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་བརྟེན་བྱུད་དོ། །

དེ་ནས་སྒྲོག་སུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བར་གྱི་ལྟར་ལྷན་བརྟག་པའི་དང་
པོ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་བྱིང་སོ་གིང་དོར་བའི་ར་བསྐྱབ་ཞེས་པའི་ཕྱི་པ་ལ་སོགས་པས་
ལྷགས་པའམ། བདྲ་འདབ་བརྒྱུད་དྲིའི་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་སུ་ཅན་ཉིར་བསྟོགས་བྱ། ཨ་
ཤུང་ཐ་ལ་སོགས་པ་བོད་དུ་མི་རྟོན་པས་འོ་མ་ཅན་གྱི་གིང་དང་ཞིང་སྒྲུས་འཆོམ་པ།
གས་པ་དང་འབྲས་གཤེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
ལས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་འགག་ཤེས་པའི་བདར་སོར་མོ་བཅུ་གཉིས་

པའི་ཚད་བྱུང་གསུམ་དུ་བྱས། བྱོང་བ་ལས། སོར་ནི་བཅུག་ཉིས་གཞལ་བ་ཡི། །
བྱུང་ནི་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚད་བའི་བཟང་གི་ཆུས་བསྟུ།
བདུག་པས་བདུག་ས་ཚེ་མོར་མེ་ཏོག་གི་བྱོང་བ་དང་། སྤང་བུ་དམར་པོས་བཅིངས་
པ་ཉིད་བཞག་ས་མཐར་བྱེད་གྱི་སྒྲགས་བརྒྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཉིད་དག་
གི་ཉེས་པ་བསལ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷས་བརྟག་པའི་དོན་དུ་སྒྲོབ་མའི་ལག་པར་
མེ་ཏོག་རང་ལ་བསྟན་ནས་བྱིན་པར་བྱསྟེ་ཐུར་བུའི་རྒྱུད་འཛིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་ལས།
དག་གི་ཉེས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །སོ་ཤིང་བྱིན་ལ་སོ་ཙུད། །ཐིན་ལས་བཞེལ་དངོས་
གྲུབ་བརྟག་ཤིས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། སྒྲོབ་མ་ཁ་བྱང་དུ་སྒྲིགས་པ་ལ་སོ་
ཤིང་གཏད་ནས་འདོར་བའི་ཚེ་གར་དུ་བལྟ་བར་བཤད་མོད། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་
བྱང་དུ་སྒྲིགས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་དུ་བསྟུ་ཤིས་པའི་སྒྲིགས་ཡིན་
པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་སོ་ཤིང་མཁའ་དབྱིངས་གྱི་ཆུས་བཟང་བའི་ཙུ་བས་སོ་ཙུད་པའི་ལྟར་
ཀ་དང་བཅས་དག་གི་ཉེས་པ་བསལ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷས་བརྟག་པའི་འདུན་
པ་དྲག་པོས། ཞི་བཟླ་ཏན་ཏྟ། །ཞེས་པ་མཛོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་པར་མིག་གྱེན་དུ་
སྒྲིགས། ཏཱ་ཅང་གྲགས་དྲག་པས་བྱི་རོལ་ཏུ་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་དོར་ནས་ལྷས་
བརྟག་པ་ནི། ཤར་དང་བྱང་ལུབ་ལྟ་རིམ་བཞིན། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྒྲོད་དོ། །
སྟོང་སྒྲིགས་རིག་འཛིན་འོག་ས་འོག་ །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་ཕྱིར་ལྟར་མོད། །ཙུ་བ་
རང་བཞིན་ལན་གསུམ་བསྐྱར། །གཡས་ཡོ་ཚེ་ཐར་གཡོན་ཡོ་སྒྱེན། །གསེག་འགྲོས་
མར་མེ་བརྒྱ་ཙུ་བ། །ལྟར་ནས་པས་གསྐྱར་རྒྱུ་ཆེར་བྱ། །དེ་ནས་ཡིད་སྦྱིབ་དག་ཕྱིར་
ཁྱོར་རྒྱ་བྱིན་པ་ནི། །དུང་ཞལ་དུ་གནས་པའི་དྲིའི་རྒྱུ་བྱི་ལས་སྒྲིས་པའི་རྒྱར་བསམས་
ལ་འབྱེལ་བའི་སྒྲགས་བདུན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཁྱོར་བགཡས་སམ། གཡོན་པར་བཤད་
པའང་ཡོད་པས་ཀྱང་རུང་དུ་ལན་གསུམ་སྟེར་ཞིང་། ཞི་རྒྱུ་བྱི་ཕྱིད་རྟེན་ལྷ་པོ་ནི་ཙུ་
ཡ་སྒྲོ་ཤོ་རྟེན་ལ་སམ་བུ་ཀ་ལྷ་ན་ཨ་པ་ན་ཡ་རྩྱུ་པར་ ཅས་ཞི་གྱིས་མགོ་དྲངས། གསུང་

104

ཀྱ་ཤེའི་ཐོན་པོ་སྟན་དང་། ཀྱང་བ་སྟེན་གྱི་དོན་དུ་རྟེན་ཡིག་དང་འབྲེལ་པའི་སྟེན་གས་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཐོབ་པོ་སྟེན་པའི་བར་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་པོ་ཞེས་སྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྟེ་འབྲེལ་
 ལྷ་བ་ལས། ལག་མཐིལ་སོ་གིང་ཀྱ་ཤེ་སྟེན། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཀྱ་གིས་པའི་རྩིས་དེས་ནི་བཀའ་གས་བསྟུང་ཞིང་བསྐྱལ་པ་དག་གི་དག་མི་
 ལམ་ལས་གས་པ་བར་བྱེད་དེ། སྟེ་སྟུང་ལས། ཀྱ་ཤེ་བའིང་བའི་ས་གཞི་ལ། །ཤར་
 རྟོགས་སྟེན་བསྟན་ཉལ་དུ་གཞུག། ཅིས་པ་ལྟར་སེང་གའི་ཉལ་སྟེན་གས་ཀྱིས་ཉལ་ལོ། །
 དེའང་འཇམ་དཔལ་ཅུ་སྟུང་ལས། དང་པོའི་ཐུན་གྱི་མི་ལམ་གང་། །ཁད་ཀན་ལས་
 བྱུང་གས་པར་བྱ། །གཉིས་པར་གང་བྱུང་མཐིལ་པ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་སྟུང་བ་
 ཡིན། །གསུམ་པ་རྟུང་བྱུང་གས་པར་བྱ། །བཞི་པ་བདེན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །མི་ལམ་ལུང་རྟོན་གི་གསང་བའི་དགོངས་སྟུང་ལས། རྩི་རྩོམ་དཔོན་
 རྒྱག་ཆ་སྟང་ཞིང་མི། །ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས། །ལག་ཏུ་བརྟན་ཐོགས་
 པ་དང་། །ཀྱན་གྱི་དམག་དཔོན་བྱེད་པ་དང་། །སྟེ་ལ་རྒྱན་ཆ་འདྲེགས་གིང་མི། །སྟེ་
 ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས། །གསེར་གཡུ་ལུས་ལ་གདགས་པ་དང་། །གཞན་
 ཡང་ཟངས་ལྷགས་འེན་པོ་ཆེ། །བདག་གིས་རྟག་ཏུ་འཆང་ཞིང་མི། །ཡོན་ཏན་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས། །ལག་ཏུ་བརྟན་མི་རྟོག་ཐོགས། །ཉི་ཟླ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་
 རྟགས། །མདའ་གཞུག་མཚོན་ཐོགས་པ་དང་། །ཅི་གིང་མང་པོ་བསྟེན་པ་དང་། །
 བམ་མཁའ་ལ་ནི་འཕུར་ཞིང་མི། །ཐིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས། །ཞེས་སོ། །
 གལ་ཏང་བཤུ་པ་ཤར་ན་ཚོགས་དང་། །གཏོར་མ་དང་། །ཡི་གེ་བསྐྱུ་བ་དང་། །ལས་
 ཐམས་ཅད་པའི་སྟེན་གས་དང་། །སྟེན་སྟེན་དང་། །སྟུང་འཁོར་དང་། །ཁྱད་པར་བདག་
 མེད་པའི་དོན་གྱིས་བརྟུག་པར་བྱ་སྟེ། །མདོན་བྱུང་ལས། །ཡང་ན་དངོས་རྣམས་མི་
 ལམ་དང་། །དྲི་ཟེའི་གོང་ཁྱེར་ལྟར་གས་ནས། །སྟོང་དུ་ལྟན་པས་མི་ལམ་རྣམས། །
 སྟེང་པོ་མེད་པར་གས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པ་བསྟེན་པ་ནི། རྣམ་སྟངས་མདོན་བྱུང་ལས། །འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀྱན་མཁའ་བོ་

དག། །ཅེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཅི་གཉིས་དབང་ཆགས་ལ་བཀོད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་པོའི་དོན་སྣང་ཡང་བཤད་ཟིན་ལ། སྟོན་གཉིས་པའི་གཤེགས་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་པའི་སྐབས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་མཐའ་ཡས་པར་གཤེགས་པའི་སྐབས་འབྱུང་བ་བྱུང་པར་དུའང་དཀོན་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ནས་སྟོན་གཉིས་པས་དོན་རྟོག་དཔོན་མཆོད་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ལག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུན་ལས་སྒྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱབས་པའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཙམ་ཡང་མཐུ་ཆེ་བས་སྤིག་པ་ཟད་པར་སྟན་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཅི་གཉིས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཙམ་ཡང་དེ་འདྲ་ན་གཤེགས་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དེའི་སྟོན་པ་དང་ཆུལ་ལུགས་ལ་གནས་པ་ནི་སྟོན་ཅི་དགོས་ཏེ་ཞེས་སྟན་དུ་དོར་བ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཅི་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་བར་སྟོབ་པ་དང་། ལེགས་པར་སྟོབ་པའི་དངོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པའི་གོ་འཕང་སྐབས་བསྐྱབས་པས་ངེས་པར་ཐོབ་པར་བསྟན་ལ།

དེ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཅི་གཉིས་དེ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཆུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དག་གི་སྤིག་པ་བཤགས་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྟོན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཏེ་ཆོས་གཅིག་རྟེན་གཤེགས་ལས་ཁང་གི་ཡོན་ཏན་དང་དག་པ། བརྟེན་པའི་ལྷ་ཆོས་སྐྱེས་ཀྱིས་དང་བྱུག་རྒྱ་མཐོང་ནས་དད་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དང་གཉིས། སེམས་བསྐྱེད་མི་གཏོང་བ་དང་དམ་ཆོས་བཟུང་བ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་མཆོག་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་པ་འདིར་འབྲས་ལུ་མཐོང་གྱུང་བ་འགྲོ་འགྲོ་པའི་སྟོན་ཆེད་པར་བསྟན་ལ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཛིན་རྟེན་ལྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་དེ་རིང་བྱེད་ཀྱིས་རྟེན་དོ་ཞེས་སྟོབ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་གསུང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉིང་ཁུད་ལུལ་གྱི་དུམ་ལུ་ལུ་འདི་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་གནས་པ་སྟོབ་པར་

འགྱུར་བའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་དུ་ལྷ་སྒྲུ་མེད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་སྐྱེས་ས་
 གྱི་ཐོག་ཆེན་གནས་པ་འཇམ་སྒྲུ་བཞིན་པ་དེ་ཡང་ནི་དེས་པར་ཐོག་ཆེན་ལ་སྒྲུ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །དེས་མཆོན་ནས་རིང་ཐོར་མི་
 ཐོགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དབུགས་འབྱིན་.....
 བའོ། །ལ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཡང་ཆོས་གསུམ་དང་མི་ལྟན་ན་སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་
 ཞེས་འཆད་མོད། དེ་ལྟ་ན་དབང་གི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་གསུམ་པོའི་ནུས་པ་ཁོན་
 ཡིན་པས། བསྐྱེལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རྩ། སྤྲིག་པ་གང་ཞིག་སྒྲོན་བྱས་པ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན། །ཞེས་པ་ལ་
 སྒྲིང་བོ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བུམ་བ་དང་སྒོ་བ་མ་སྟག་ནི་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ཀྱང་བྱ་བ་ཉིད་ལོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་དབང་གི་ཉེར་བསྟོགས་སམ། སྟག་གི་རིམ་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ལྷག་
 བ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཡེ་ཐོག་གི་བྱ་བ་ལ་.....
 འདུག་སྟེ། ཡེ་ཐོག་གི་ཐོག་སྐྱད་ལྷ་ཆོན་ལྷ་བ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཙུ་ལའི་གངས་སུ་ལངས་པ་
 སྒྲོད་ལྷར་བཞག་པ་ལྷ་བདུད་ཙུ་ལྷ་དང་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཕྱེ་མ་བསྐྱེས་པའི་དེ་ཞེས་པོས་
 ཆོན་སྐྱེ་ལའི་སྐྱད་པ་རྣམས་ཁ་དོག་ས་སོར་བསྐྱར་བར་བྱསྟེ། འདི་ལྟར་སྐད་བུ་ཆོན་
 བ་ལྷ་ནི་ཡེ་ཐོག་ལྷ་མཆོན་ལ་ཡེ་ཐོག་རེ་རེ་ལ་འང་ཡེ་ཐོག་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་པར་.....
 མཆོན་པའི་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་དང་སྤུམ་འབྱུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནས་རང་དང་ཐོག་གོགས་ལྟར་གསལ་བའི་ལག་མཐིལ་གཡོན་པའི་མཐེའུ་རྒྱུང་
 གི་རྩ་བ་ནས་རིམ་པར་མཐེ་བོའི་རྩ་བའི་བར་དུ་སྐད་བུ་རྣམས་བཀོད་ལ། རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་
 འགྱུར་ལས་ཨི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ལྟ་དང་། ཕྱི་འགྱུར་ལས་ཕྱི་ཨི་ཏྱི་ཨི་ཏྱི་དང་། ཐུན་མོང་དུ་ཨི་
 ཨི་ཏྱི་སྐྱ་དུ་ལ་རིགས་ལའི་ས་བོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལས་རིགས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་མཐུན་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་པ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་
 པའི་སྟག་གི་ལྷའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཡེ་ཐོག་གི་སྐྱད་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་

འབྲུང་བར་མོས་བསྟེ། ཨྱི་ཨྱུ་ལུ་ཕྱུ་ཏུ་བརྒྱ་སྟུ་ཏུ་མི་བྲ་ཡ་ཚུ་མ་རྒྱ་མཐུ་ལ་སྟུ་ཏུ་ཁྱོ་
ཞེས་མི་བསྟུང་བ་ལ་གསལ་བ་གདབ་བ་དང་མཐུན་མར་ལུ་ཕྱུ་ཏུ་མི་མཁུ་ཏུ་ཨྱི་དན་
སོགས་རིགས་གཞན་བཞིའི་མཚན་སྟགས་བཅུག་ནས་གསལ་བ་གདབ་བར་བྱ་སྟེ།
སྟགས་དོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཐོག་གདབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་རྩིས་ཐོག་བདག་
ལ་སྟུ་ལ་ཅིག་ཅིས་པའོ། །མིག་འབྲས་གཡས་གཡོན་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་སེར་པོའི་རང་
བཞིན་རོམ་པོས་མཚན་བར་བསྟོམས་ཏེ། ཨྱི་དྲི་རྩ་དྲི་ཕྱུ་ལ་རོམ་ཞེས་བཛོད་
བཞིན་བར་མིག་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་བར་བསྐྱེལ་ནས་རྩི་མ་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་དེ་བའི་འབར་
བའི་ལྟ་སྟངས་ལུགས་ལྟ་ལྟ་བུས་རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཐོག་
སྟུང་བ་ཀུག་པ་རིགས་དང་ཁ་དོག་མཐུན་པའི་སྟུང་བ་རྒྱུ་མས་ལ་བསྟིམ། རང་དང་
ཐོག་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས། ཨྱི་ཨྱུ་ལུ་ཕྱུ་ཏུ་ཨ་ལུ་ག་ཏུ་མཐ་རྩམ་ཞེས་བཛོད་བས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཡན་ཚུན་རྩིས་སྟུ་སོན་བ་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟེས་སྟུ་གནས་པའོ། །སྟུ་ར་
སྟུ་ར་ཨ་ལུ་བྲ་ཏི་བཟུང་སམ་རྩམ་ཞེས་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡན་ཚུན་རྩིས་སྟུ་ཀུགས་པ་
སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲེས་པའོ། ཨ་ཕྱུ་ཨ་ལུ་བྲ་ཏི་བཟུང་སམ་རྩམ་ཨྱི་ཨྱུ་རྩི་ཞེས་བས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལོན་ཏུ་རྩིས་སྟུ་ཀུགས་པ་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་
པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་དང་རྩིས་སྟུ་མཐུན་བར་ཐོག་མར་སྟུང་བ་ལྟ་ལྟ་སྟུང་
བ་པེ་རེར་བྱ་ལ། དེ་ནས་ལྟ་ག་གཅིག་ཏུ་དེལ་བའི་ཐོག་སྟུང་བྱ་སྟེ། སྟུ་འབྲུང་ལས།
ཆོས་ཀུན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། མཛད་པ་ཡན་ཚུན་བསྐྱེལ་བར་བྱ། ཞེས་སོ། ཐོག་
སྟུང་པའི་ཐུང་གི་ཆོད་ནི་སྟུང་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་སྟུང་བ་བྱུང་ལྟ་དང་བྱུང་
ཅི་ལྟས་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟུང་གྱི་དབྱས་སྟུ་ཨྱུ་མཐའ་གཉིས་སྟུ་ཨྱི་རྩི་ཐོག་
གསུམ་མེས་པའི་བར་དུ་ཆུང་བར་གཞུགས། དེ་ནས་མིག་གཡས་གཡོན་མ་དང་འཕྲུལ་
ཉི་ཟླར་བསྟུང། བརྒྱ་དྲི་ཕྱུ་མ་རོམ་ཞེས་བཛོད་ནས་བསྟན་བར་བྱ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་
བསྟུང་པའི་བྱུང་ཅིའི་ཆུང་དང་ཡངས་ཀར་གྱིས་གཏོར། དོན་རྩིས་བཅས་པའི་ལས་
པས་རིག་ཅིང་འཁྱེལ་བའི་སྟགས་དང་བཅས་པས་བསྟུངས་ལ། དེའི་ཆུང་དང་མེ་ཏོག་

དང་སྒྲིམ་གྱིས་མཛོད། གཡས་པའི་སོར་མོ་རྣམས་དགའ་བཞིན་པར། ཞི་བརྒྱ་ས་མ་
ཡ་སྐྱུ་ཏྲི་མ་ཏི་ཀ་མ་སྐྱུ་ཞེས་པ་དང་། འབྲུག་སྐྱུ་མ་ཉིས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེ་བརྒྱ་ས་པས་
ལྷག་གནས་བུའོ། །

དེ་ནས་གཙོ་བོ་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་ལྷ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་པས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ས་
ལ་བསང་གཏོར་བྱ་བ་དང་སྐྱགས་ཞི་སྐྱུ་སི་གོ་རྟ་ནི་རྒྱུ་པར། ཞེས་བཛོད་པས་གཙང་
མར་བྱས། ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་དྲིའི་རྒྱ་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་གཙལ་དུ་བཀྲམ་ཉེར་
སྦྱོད་བཤམས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱི་བུའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱར་དེ་ལ་བ་ལྟར་
བཞུགས་པར་བསམས་ལ་མཛོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བཞི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་མཛོད་
ཅིང་བསྟོད། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་དྲིལ་དང་བཅས་ཤིང་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་
གསུམ་ལངས་ཏེ་དོ་དྲིལ་རྒྱ་བས་དང་བཅས་གཡོན་པའི་དོ་དྲིལ་ཁྱུར་གྱིས་ཐིག་
སྦྱང་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་རྒྱ་ལ་དོ་དྲིལ་མཁའ་འགོ་ལས། གཡོན་པའི་དོ་དྲིལ་ཁྱུར་ནི། །
ལྟེ་བར་བཞག་ལྟེ་གཟུང་བར་བྱ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཅི་བཤེར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སྦྱོད་
ལམ་ལ་གནས་ནས་ཐིག་གོགས་ལ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་རྒྱུང་གི་འགོ་ལྟག་དང་སྦྱར་ནས་
གཏོད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་དང་ཡི་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་སྤང་བུའི་
རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་སོ་གོ་ལ་གྱི་སྦྱོད་དང་བཅས་ཐིག་མར་ནམ་མཁའ་ལ་
འདེབས། དེ་ནས་ལས་ཐིག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་གད་བ་པའི་རྒྱ་ལ་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་
ལས། ལྟ་དང་གཉིས་མེད་གནས་པའི་ཐིག་མཛོད་བྱས་ཡི་ཤེས་ཐིག་ནི་གད་བ། །
གཉིས་པས་གཟུགས་བརྟན་ཐིག་གད་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཐིག་གད་བ་པའི་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཞི་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་སྐྱུ་ཏྲི་མ་ཏི་ཀ་མ་སྐྱུ་ཞེས་བཛོད་
ཅིང་། ཐིག་གི་རང་རྒྱ་ལས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །དུས་ཡིན་དེ་མིར་
འདིར་སྦྱོན་ཅིག །ཅིས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་ལས་མཁའ་གང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་བྱོན། ཐིག་སྦྱང་ལ་བསྐྱེད་པས་ལས་ཐིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་དོན་དུ་ཡང་འགྱུར་ན། ས་ལ་གད་བ་པའི་ཡི་ཐིག་རྒྱུར་བ་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པས་

མཛོད་བྱང་གི་འགྲེལ་པ་དང་རྣམ་གཞག་མི་གཅིག་གོ། །འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནི་
བཞི་འམ། བརྒྱད་དམ། བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་པ་དོན་རྩེའི་འགྲོས་ཀྱིས་བསྐྱར་
བཞིན་པར་ལས་ཐིག་གི་ཐད་ཀའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གདབ་སྟེ། རོ་རྩེ་འབར་བ་
ལས། ཤར་ནས་ལུབ་ལ་ལྟོ་ནས་བྱང་། །ཕྱི་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་དག་ཏུ་གདབ། །མེད་ད་
བདེན་བྲལ་མཚམས་གནས་ཏེ། །ཕྱི་ཡི་ཐོག་ནི་མཉམ་པར་གདབ། །ཅུས་པ་ལྟར་
རམ། །ཡང་ན་ཆངས་ཐིག་གཉིས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྟོན་གྱི་མཁན་བོད་ག་གིས་
ཀྱང་དེ་ལྟར་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཐིག་ནམ་མཁའ་ལ་བཏབ་པའི་དེ་མ་ཐག་དཔོན་
སྟོབ་གཉིས་གའི་ལག་པ་མཉམ་པོར་སྤྱད་ཅིང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་པ་གཡོན་སྟེལ་ཀྱང་
བྱེད་པ་དང་གཡས་ས་ལ་འཇུགས་པ་གང་ཞིག་ལས་སྟོབ་མས་བསྟོག་པར་བསྟན་དེ་
ཆངས་ཐིག་གཉིས་པའི་སྤྱིང་ནས་རིམ་པར་ལས་ཐིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཡེ་ཐིག་
གདབ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ཡེ་ཐིག་ས་ལ་འདེབས་ཀྱང་དམིགས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་
འདེགས་པར་མོས་པའི་ཚུལ་སྟོམ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ཉིད་དཔྱད་བཞེད་དོ། །

དེ་ལྟར་གདབ་པའི་ཐིག་གི་སྒྲས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྟུང་བྲངས་ཏེ་འོད་
དུ་ལུབ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རོ་བོ་སྤྱད་པའི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རེ་ཆད་ནས་ལས་
ཐིག་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱལ་པའི་ལྟེན། ཆོན་ཕྱི་འགྲེལ་པའི་
དུས་སུ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། །རྩ་བའི་སྒྲགས་བཞེད་ནས་བཏེག་སྟེ། །
བྱི་བ་ཐེན་ནས་པལ་ལ་བསྟེལ། །ཞེས་ལས་ཐིག་གི་སྤྱིང་དུ་བཅུགས་པའི་ཡེ་ཐིག་ལ་
འགོ་མས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཐིག་གི་བྱ་བ་ཐེན་ནས་
ཐིག་སྟུང་སྟར་གྱི་སྤྱིང་དུ་བཞག་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་མེ་རྟག་དང་། སྟོས་
ཀྱིས་མཆོད་ནས། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། བཅོ་ལུས་ཐིག་སྟུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་
པ་ནམ་མཁའ་བཞགས་པའི་སྟོག་ཏུ་ལྟེ་བྱགས་རྟག་གཤེགས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལ་དབང་མེད་དུ་འགོངས་དགོས་པའི་ཉེས་པ་འདུན་པས་དག་པར་
བྱསྟེ། རོ་རྩེ་འབར་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལ་མི་འགོངས་ཏེ། །ཉིང་འཛིན་འོག་ནས་

འཛུལ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཚོན་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་སྟེ། རྟོ་རྩེ་ཐོག་ས་གྲུ་འཛུགས་
 བས་ཡོ་ཤེས་གྱི་ཐོག་ཚོན་ཡིད་གྱིས་ནམ་མཁར་བཏེག་ལ། ཡོ་བཟང་པོ་ག་གྲུ་མ་རྩི་
 ཞེས་བཟོད་ཅིང་འོག་ཏུ་འཛུལ་ནས་ནང་ཏུ་ཞུགས་པར་མོས་ལ་ཉི་ཞེས་གདོན་པ་དང་།
 ཐུགས་ཀྱན་ཏུ་ཁོ་ལོ་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་བལྟས་ཏེ་སྟོའི་ཐོག་ཕྱིས་པས་ཐར་པའི་སྟོ་བྱེ་བར་
 བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཚོན་འགྲེད་པའི་སྟེ་རོལ་འདིར་གཏོར་མ་ཆགས་མ་བྱ། ཚོན་གྱི་
 རྒྱ་ནི་ལས་རིམ་ལས། ཡིན་ནི་ལ་རྒྱ་འོད་དང་། །འབྲུ་རྒྱ་བྱ་རུ་བྱངས། །མར་ག་ཏ་
 ལས་བྱས་པས་དྲག། །ཞེས་པ་ལྟར་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་ཏུ་རྒྱ་ཤེལ་དང་། སྒྲག་དང་། བརྒྱ་རྒྱག་དང་། མག་ཏ་དང་། ཡིན་ནི་ལ་འཕྲ།
 ཡང་ན་ལུ་ཏིག་དང་། གསེར་དང་། བྱེ་རུ་དང་། ལུ་མེན་དང་། གཡུ་ལ་སོགས་པ་
 དངོས་སུ་འབྱོར་ན་རབ། མ་འབྱོར་ཀྱང་ཚོགས་གསོག་པའི་དོན་ཏུ་རྒྱག་པ་ལ་འབྲེས་
 བར་བྱ་ཞིང་། འབྲེད་ཐ་ནི་མེ་ལོང་ལས། འབྲས་དང་སྟེ་ལ་སོགས་པ། །འདོག་
 བསྐྱར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲན་དང་འབྱོར་པ་རྒྱུད་པ་ཡིས། །འབྲུང་ཁུངས་ལྟ་ཡིས་བྱེ་
 བར་བྱ། །ཞེས་པས་འབྲུའི་བྱེ་མ་མེ་ཏོག་གིས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲན་དང་། ཐ་མ་
 སོ་ལག་དང་། སོལ་བ་དང་། རུས་པའི་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རུང་བར་སྒྲི་རྒྱད་
 ལ་སོགས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །

དེ་དག་རྣམས་སྟོད་གསར་པར་ཞུགས་ནས་སྒྲུ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་ཆོག་
 ལས་བཤད་པའི་ཡན་ལག་གི་རབ་གནས་ལྟར་རམ། དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ལྟའི་
 རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཐུགས་སུ་བཀོད་ལ་ཁ་དོག་སོ་སོས་མཚོན་པའི་དཔལ་པོ་འབྲུ་
 ལྟ་བྱིས། བསངས་སྐྱུངས་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས་ས་བོན་ཅུམ་མམ། རྟོ་རྩེ་འོག་གསུམ་
 ཀྱིས་རྣམ་སྐྱུང་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད། ཡོ་ཤེས་པ་གཞུག་རྒྱུ་རུང་གི་མིག་གཉིས་ར་
 ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉི་རྩེར་བསམས་ལ། ཡོ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་ཏུ་རྒྱ་ན་ར་ར་ཞེས་བཟོད་
 ཅིང་རྩི་མ་བསྐྱེད་པ་འབར་བའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་བསྐྱེལ། བདེན་པ་གང་གིས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་རྩལ་ཚོན་མང་ཞིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཆོག་པ་ལས། རྩིས་

སྐྱེ་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་བདེན་པ་དེས་རྒྱལ་ཚོན་རྣམས་འབར་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་
བདེན་སྟོབས་བཟོད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སྦྱོར་བ་མཛོད་པར་མོས་བུ་ཕུ་ཏྲ་སྟོགས་ཡེ་ཤེས་ལཱི་སྐྱེ་ཆགས་ཚོན་ལཱ་བཟོད་པས་དེ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལཱི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལཱ་བའི་རྣམ་པར་
བྱུང་ཚོན་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཨོྲེ་སྐྱེ་བཅུ་རྩ་སྐྱེ་མ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་
བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱུ་པས་རྒྱལ་ཚོན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་སྤྱོད་འབར་བར་བསམ།
ལཱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་ཚོན་རྒྱལ་ཚོན་མང་པོར་སྒྲེལ་ཁུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱི་དང་
མེ་ཏྲག་ལ་སྟོགས་པས་མཚོད། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མི་མངོན་པར་བྱས་ལ་མཐེབ་སློན་
གཡས་པས་རེག་ཅིང་། ཨོྲེ་བརྒྱ་ཅུ་རྩ་སྐྱེ་མ་ཡེ་ཏྲ་མ་རྩྱུ། ཞེས་དང་། མཐེབ་
སློན་གཉིས་ཀས་རེག་ཅིང་། ཨོྲེ་བརྒྱ་སྐྱེ་མ་ཡེ་སྐྱེ་ཏྲ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་
བཟོད་ཅིང་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་འཁོར་འའི་དབང་ལྷག་ཉིད་རྒྱས་པའི་ཆས་སྐྱེ་ཞུགས་ཏེ། སྦྱར་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་སའི་ལྷ་བར་རྒྱུ་ཐིག་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བྱེད་དོས་སུ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ།
རྩྱུ་བཞི་བའི་སྐྱེ་ཆགས་ཀྱིས་བཏོན་ནས་རང་གི་ལག་མཚན་དོན་ལ་ཐིམ་པར་མོས། སྦྱར་
ཁུང་དུ་ཡུམ་ལཱི་ས་བོན་བཟོད་པ་དང་སྐྱེ་ཆགས་འབྱུང་བ་རིམ་བཞུགས་དང་མཐུན་པའི་
རྒྱལ་ཚོན་རིམ་པར་སྐྱེ་ཆགས་ཤིང་། སྐྱེ་ཆུ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་མ་གྱི། མེ་རྒྱུད་གོས་དཀར་དམ་
ཚོག་སྟོལ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ། །སྤྱིད་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་
རྒྱས་ཞིང་། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་དོན་དྲན་པར་བྱ། སྦྱར་ཡང་གཡས་པའི་མཐེབ་སློན་
ཀྱིས་ཚོན་ཅི་ལྟ་ནས་ཕྱེད་ཟད་རེ་སྒྲངས་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་ལཱ་བཞག་ལ། ཨོྲེ་སྐྱེ་སྐྱེ་
བཅུ་རྩ་སྐྱེ་མ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། གཡས་པའི་ཉིང་ལག་ལཱི་བྲེ་ཁ་ལ་ཉི་
མའི་སྤྱིང་དུ་དབང་བོ་འབྱུ་ལ། གཡོན་པའི་ཉིང་ལག་ལཱི་བྲེ་ཁ་ལ་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་དུ་
ཡུམ་གྱི་ས་བོན་ལས་མཚན་པར་བསྟོམས་ཏེ། གཡས་པའི་སོར་མོ་ལཱ་ཚོམ་གྱིས་གཡོན་
པར་གནས་པའི་ཚོན་སྐྱེ་ཁུང་སྤྱིང་དུ་བཞོད་ལ་དོན་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་རང་

བཞིན་ཏུ་གསུངས་པའི་ལུང་ལྟར་བར་བསམ་མོ། །
 དེ་ནས་ཚེན་དགུ་པ་ནི། ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་ཉིད་དགྲེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སམ་
 བར་དུ་གནས་ནས་དགུ་པའི་ཚུལ་ནམ་སྒྲུང་མཛོད་བྱང་ལས། ཚེན་ནི་བར་ནས་དགུ་
 པར་བྱ། རྩི་རོལ་ནས་ནི་ཚེན་མི་དགུ། ཞེས་པ་ལྟར་དབུས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཚེན་ཅི་དགར་
 པོ་ཐོག་མར་སྒྲུངས་ནས། འདྲི་ནི་ཚེས་དབྱིངས་དགག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་
 རབ་གྲོལ་བྱེད། མི་བསྟོད་དེ་རྩི་ལྟུང་ཚེན་གྱི། དགྲེལ་འཁོར་སྒྲིང་པོ་བྱི་བར་བྱ། །
 ཞེས་ཡེ་ཞེས་སོ་སོའི་མཚོན་དོན་དང་བསྟན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གཡོན་པའི་དོ་
 རྩི་ལྟུང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་དགུ་པའི་ཚུལ་སྟེ་རྩི་བྱང་ལས། དོ་རྩི་ལྟུང་སྒྲིང་
 པའམ། ཡང་ན་ཕྱག་སྒྲུའི་ཕྱག་རྒྱའམ། ལྟུང་པ་བཟེད་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲིང་པའམ། །
 ཡང་ན་རིག་བྱེད་ལག་པས་འདྲི། ཞེས་པ་ལྟར་དབང་ལྡན་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ཕྱི་ནས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིས། ཅིག་པ་ལྟ་སོ་སོའི་ཞེད་ནི་ཅ་ཐིག་ཁྲུག་པའི་དགྲེལ་འཁོར་
 ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིང་ཏེ་ཕྱི་ཆ་སྟེ་ཐིག་སྒྲིང་ཆད་ལྡན་གང་དང་། དབང་སུ་
 མཐེའུ་ཆུང་བྱེད་ཅམ་པ་སྒྲིམ་བྱ་དང་འདྲིས་པ་དང་། ཡོན་པོས་ལྟུང་འཐོན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉེས་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པས་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ནས་འདྲི་པའི་ཚུལ་དོ་
 རྩི་ལྟུང་འགོ་ལས། ཚེན་ཅི་རེ་མེད་ཞེད་དུ་ནི། སྟོ་ཡི་ཉི་ཕུ་ཆ་ཡི་ཆད། གཤམ་ཏེ་
 ཚེན་ཅི་མི་མཉམ་ཞིང་། ཡོ་དང་དམའ་བར་གྱུར་ན་ནི། རི་མོ་དམའ་བས་དོན་མི་
 འགྲུབ། ཡོན་པོས་གཏུང་བ་སྟེད་བྱེད་པས། དབང་སུ་མཐེའུ་ཆུང་བྱེད་ཅམ་དུ། །
 མཐོལ་ཞིང་དྲང་བར་བྱི་བར་བྱ། དེ་ལས་སྒྲིམ་ན་ནད་འབྱུང་སྟེ། དམའ་ན་ནོར་ནི་
 ཟད་པར་འགྲུམ། ཡོན་པོས་ཐོན་ཆུན་སྒྲིང་འབྱུང་ཏེ། ཆད་ན་སྒྲིམ་སྟོན་དཔོན་དག།
 གཉིས་ཀ་འཆི་བར་ཞེས་པར་བྱ། གཡས་སུ་སྒྲོར་མ་ཡིན་བྱིས་ན་ནི། རྩལ་ཚོན་སྒྲིང་
 ལུས་བཏབ་པར་འབྱུང། ཞེས་སོ། དེ་ལ་རྩལ་ཚོན་སྒྲིང་ལུས་བཏབ་པ་ནི་སྒྲིང་ལུས་
 གང་བོ། ཐོ་བས་བརྒྱུད་དོ་ཞེས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ངེས་པས་གཡོན་སྒྲོར་
 དུ་བྱིས་ན་ལག་པའི་གྲུ་མོ་ལ་སོགས་པས་བྱིས་ཟེན་པ་ལན་ཆུན་འདྲིས་པ་ལ་སོགས་

པའི་སྒྲོན་གྱིས་རིགས་འཆད་པར་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་སྒྲོ་བྱར་པའི་ཀུན་རྟོག་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པ་དག་ལ་.....
 ཆོན་བྲ་བཟང་དཔོན་སྐུ་པ་དཔྱད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་བསམ་པ་
 ལྟའི་རྒྱལ་དང་སྒྲོར་མི་རྣམས་པ་དག་ལ་ནི་ཆོན་བྲ་བཟླ་པ་འདྲ་དགོས་ཏེ། ཆོན་བྲ་
 བ་ལ་ཉེས་པ་གང་། །དེ་ཉིད་བསམ་སྒྲོར་མེད་རྣམས་ལ་འོ། །དེ་ཉིད་བསམ་སྒྲོར་
 བཟང་རྣམས་ལ། །སྐུ་ཀྱང་བར་ཆད་བྱ་མི་རྣམས། །ཞེས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 གཞན་དཔེ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་ནི་ཐོག་མར་རང་ཉིད་གྱིས་སྒྲོ་
 ཆད་གཅིག་ཅུ་ཕྱིས་པ་ལ་ཀྱུ་བ་ལས་བཀའ་སྟེ་བཞག་གོ།

དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་ཅི་དགར་དགྱེ། །ཞེས་རྩི་རྩེ་མ་ལུ་འགྲོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་
 སྒྲོབ་མའམ། །རིག་བྱེད་ལག་སྟེ་རི་མོ་མ་ལན་ལ་སྐུ་པ་ལ་ལེགས་པར་གདམས་
 བས་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱིམས་ནས་བྱིར་བཅུག་གོ། །རྟོག་པ་སྟེལ་རན་པ་ན་བྲ་བཟླ་
 པའི་རྒྱལ་ཀྱུ་རྩ་རྣམས། །རེ་ལྟར་མལ་བས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེ་བཞུགས་
 པར་བྱེད། །ཆད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་དག་ །མཆིའམ་ན་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཆད་
 ལྟག་ལས་ནི་ནད་འབྱུང་ཞིང་། །བྱོགས་འབྱུལ་མོངས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་
 པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བསྟོག་རྒྱུ་ནི་ཐེང་བ་ལས། །དེལ་བའི་སྒྲ་དང་རྩི་རྩེ་སྐུ་ལ། །
 མཆོན་མ་དན་པ་བསལ་བར་བྱའོ། །ཆོས་དབྱིངས་འདི་ནི་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་
 །ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་བར། །རྒྱལ་ཆེན་དགྲེས་པ་རྩི་རྩེ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་བྱི་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་དན་པས་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་ལྟན་པའི་དགེ་མི་དགའི་ཀུན་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་
 པའི་རྩི་རྩེ་སྐུ་པ་སྟོན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་གྱུར་ལས་རྒྱལ་ཆོན་གདབ་པའི་དམ་ཆོག་
 ཏུ་གསུངས་པས་བགའ་སྐུ་པས་པའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་སྐུ་ལྟ། །ཐེང་བ་ལས་
 མཆོན་མ་དན་པ་བསལ་བའི་རྩི་རྩེ་སྐུ་པ་ཡང་གསུངས་པ་མཛོན་དུ་གསལ་ལ། །ཁྱད་
 པར་རྒྱལ་ཆོན་གདབ་པའི་དམ་ཆོག་ཅེས་པའི་སྐུ་ཆོག་ནི་མཐའ་དགཅིག་ཏུ་མི་འདུག་

བས་འདྲིར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་ཤེས་པ་ནི་སྒྲོ་གྲིས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ལ་ཉེ་བརྟག་
 བའི་ཕྱོགས་འདྲི་དག་ལ་རྟོག་གའི་རིགས་པ་མི་བསམ་མེད། དེ་ལྟར་འདྲི་ལྟར་དང་བོ་
 སྒྲོན་མེད་དུ་བྲིས་པ་ལ་ཕྱི་ནས་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དུ་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་གྱུར་
 བའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་འབྲུལ་བའི་བྱིར་དང་། གང་ཞིག་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོན་དེ་དག་
 སྒྲངས་ནས་དབྱུང་བཟོན་པར་བྲིས་པ་ནི་ལྟ་བར་སྒྲོ་བ་མ་ལ་སོགས་པའི་བ་པོ་གཞན་
 ལ་འདྲེ་བཞིན་དུ་བྲིས་ཤིག་ཅེས་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལ། དེ་དག་གིས་བྲིས་
 བའམ། རིང་གིས་གྱང་རུང་སྟེ་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞན་ནས་བྲིས་གྱང་དགོ་མི་དགའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ནི་སྒྲིམ་གྱང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་མཛོན་པ་ཡིན་པས་དང་བོར་བྲིས་པ་དང་།
 ཕྱི་ནས་བྲིས་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་ལྷགས་བརྟག་པའི་དོན་དུ་
 རིགས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གི་དགྲིལ་ཆོག་གསུམ་མཐུན་པར་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་
 བས་སོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི་རེ་ཁྲ་ལ་མེ་རྟོག་སེལ་མས་གཏོར་ཞིང་མཆོད་པ་དབྲུལ་
 བར་བཤད་པས་དེས་རྒྱལ་ཆོན་ལ་གཞོད་པ་སྒྲང་བའི་དོན་དུ་འདོད་པའང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བྲིས་པའི་རེ་ཁྲ་ལ་མེ་རྟོག་གིས་
 འཛིག་པས་ཁམ་ཐོར་ལ་སོགས་དག་པ་དགོས་ལ། སྒྲོ་བ་མས་བྲིས་པ་མི་འཛིག་པར་
 དོན་གྱི་སོང་བས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་འགལ་བའོ། །
 དེ་ལྟར་ཆོན་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རིགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ངེས་པར་
 བྱེད་པས་ནང་གི་བརྟེན་པའི་ལྟ་རིགས་ལྟ་སྒྲིབ་ལྟར་རམ། དཔུས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ལྟ་གོ་བརྟེན་པའི་རྒྱས་འདེབས་ལྟར་ཡོད་པའི་ཁ་དོག་གི་རིམ་པས་བརྟེན་པའང་ཤེས་
 པར་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་པོ་བསྒྲོམ་བྱའི་དབང་དུ་ན་ཕྱི་ནང་དུ་ནས་གང་རེ་མ་རིག་པའི་
 ལྟ་སྒྲུག་དུ་འདོད་པ་དང་། སྟེང་ནས་སྟེང་རིམ་དུ་ཁ་དོག་སྟེ་ལྟ་བརྟེན་པས་འདོད་
 པའི་ལྷགས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ལྟར་བརྟེན་ཞིང་ལ་ཆ་ཐུན་གྱི་ལྟ་ཆ་ལས་མི་འབྱུང་བས་
 ཕྱི་ནས་ནང་རིམ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །སྒྲིར་ཆོན་ཐོབ་དགྲིལ་འཁོར་སོ་སོའི་
 དམིགས་བསམ་ལ་གྱིས་ངེས་དགོས་ནའང་སྒྲི་མཆོན་དུ་དཔུས་གྱི་ཉེ་བ་མཐིང་ག་ ལྟ་

སྒྲུབ་དམིགས་བསལ། ལུ་ཁྲོད། འོད་ཟེང་། ཕྱི་བས་སམ། བདྲུ་མཆོན། ལྷ་ཆད།
 ལྷོ་འབྲུང་། བར་བྱམས། རྫོང་དང་ཀ་བ་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཛོད་གྲགས་པ་བྱམས། ལྷ་ག་
 ལྷམས་ནི་རང་མིང་གིས་གྲོ་སྒྲུ་ལ་ཕྱི་བས་སྒྲུང་སྒྲུབ་པོ། འོད་སྒྲུ་མམ་སྒྲུགས་ལུ་
 ཤེལ་ལམ། གསེར་དང་། བདྲུ་རྒྱ་ག་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཡང་རུང་བའི་
 དེ་དམར་པོར་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ། ཡ་གུ་འམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་ལུ་ནི་སེར་པོ། དྲ་བ་
 བྱེད་ཀྱི་གཞི་ནག་པོ་ལ་དྲ་བ་ནི་ལྷ་ཏྲི་གི་ཐེང་བ་ལོར་བྱས་མཛོད་པ། ཤར་ལུ་ཟ་
 ར་ཆོགས་དང་། མདའ་ཡབ། མཛོད་ཏེན་རིས་རྒྱུ་སྒྲུ་ནི་དཀར་པོ་ལ་དེ་དག་གིས་
 བྱིན་མ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པོར་བྱའོ། ལྷ་པའི་སྒྲུ་ལུ་དང་སྒྲུང་རྒྱུ་
 བྱི་བར་སྒྲུང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ནག་པོའོ། ལྷ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་། འཁྱིག་
 པའི་ནང་ལོགས་སྒྲུ་རེ་བྱེ་བའི་ལོགས་གི་ས་ནི་སོ་སོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ལོད་ག་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཕྱོགས་མཛོད་གིས་སྒྲུ་སྒྲུ་པའི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ། །

རྟ་བབས་སྒྲུ་ལུ་བཞི་བ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་སོགས་བརྒྱའ་
 དོན་གྱི་ཆེ་ལས་མ་རེས་པ་ཉིད་དེ་རྟ་རྒྱུང་གཞི་སྒྲུབ་པོ་ལ་དོ་རྟེ་འགྲེང་ལུ། ལྷ་སྒྲུ་
 དམར་པོ། རྫོམ་མཛོད་ཆོན། ཟ་ར་ཆོགས་དཀར་པོ་ལ་གཞི་ནག་པོ། ལྷ་འབྲུང་སེར་
 པོ། རྫོམ་འབྲུང་གཞི་ནག་པོ་ལ་དྲ་བ་དཀར་པོ། ཤར་ལུ་དཀར་པོ་སྒྲུབ་པའི་གཞིར་
 རྫོམ་པ། རྒྱ་ལི་བས་ལྷུང་མགོ་མཐིང་ག་ བདྲུ་དམར་པོ། འཁོར་ལོ་བཞི་དང་རི་
 དྲགས་སེར་པོ། གཏུགས་དཀར་པོ། རྫོང་དང་རྫོང་ལྷུང་གི་མཆོམས་བཞིར་བྲུ་བྱེད་དོ་རྟེ།
 རོ་རའི་ས་མཐིང་ག་ལ་དོ་རྟེ་དཀར་པོ་འམ་སེར་པོ། མེ་རི་ཡེ་ཤེས་ལུ་མཛོད་ག་ཅན།
 གཞིལ་ཡས་ཁང་གི་ལོག་གཞི་སྒྲུ་ཆོགས་རྟེ་རྟེ་ལྷེ་བ་ནག་པོ་འམ། གཅོ་བའི་སྒྲུ་
 མཛོད་ཀྱི་བཤད་པའང་ཡོད་ལ། ཕྱོགས་སོ་སོའི་དབྱས་རྒྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ནི་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གཤེགས་པའི་མཛོད་ཅན་དང་། རྒྱ་ཆེ་གསུམ་པ་ཡིན་ན་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནི་དེའི་
 ལྷོ་ན་ཡོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་དང་། རྒྱ་ལྷ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་ཕྱོགས་དང་དབྱས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་མཛོད་སྒྲེ་རྟེ་རྟེ་རིགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་

པས་གསལ་པོར་མཛོད་པའི་རྩ་གཉིས་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཁ་དོག་དང་.....
 བསྐྱར་ལ། ཡག་ནས་ཅུང་ཟད་མཛོད་པའི་རྩ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་མདུན་གྱི་རྒྱལ་པའི་མདོག་
 དང་བསྐྱར་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཕྱོགས་སོ་སོའི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱོགས་དེའི་རྒྱལ་པའི་
 མདོག་དང་བསྐྱར་པར་ཡང་བཤད་དོ། །ཡང་གཙོ་བོ་ཞལ་བཞི་པ་ལ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་
 གྱི་ཞལ་མདོག་གོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་དེ། སྒྲུ་འཕྲུལ་ཞི་བ་ལ་འོག་གཞིའི་འཁོར་ལོ་
 ཕྱོགས་མདོག་ རྟ་བུ་པས་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་གསེར་ལས་བྱས་པའི་བྱས་པ་བཟང་
 པོ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རང་མདོག་དང་། ཏུ་ལའི་ཐུན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་
 ལུང་པོ་བྲས་གྱི་རྩེ་དེ་བུ་རྩམས་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་གཉིས་སྒྲེལ་མར་བྲིས་པའོ། །སྒྲུ་
 རྩམས་རྩེ་རྩེའི་འོག་གི་བསྐྱེད་ལྷེ་བ་ནི་ལྷང་གྲ། གེ་སར་སེར་པོ། འདབ་མ་ནི་ཁ་དོག་
 སྒྲུ་རྩམས་པའོ། །དེའི་གཞི་ནི་དམར་གསེར་པའི་དཀར་པོའ། །རྩེ་རྩེའི་ས་གཞི་ཉི་
 དེའི་སྒྲུ་མ་ལུ་ནི་རྒྱུད་གིས་མཚོན་པས་བསྒྲུ་མ་དོན་དུ་འོག་གཞིའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་མཐའ་ནས་སྒྲུ་དུ་འོག་མེན་ལ་ཐུག་གི་པར་རྩེའི་རྩ་བ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་
 སྒྲུ་རྩམས་པའོ། །འོད་ཐེང་གི་ཁ་དོག་ལྷ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རང་བཞིན་ཕྱིར་གསལ་དུ་འབྱོར་བའི་རྒྱལ་ལོ། །
 དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཕྱིའི་ཚོན་ས་སྟེ། བད་གི་ཚོན་ས་ནི་རི་སྐད་དུ། ཅུ་ཐིག་ནང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཟུར་ཐིག་གཉིས་གྱིས་བཅད་པའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ས་གཞི་རྩམས་རང་
 ཕྱོགས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་གོ། །བསྒྲུ་མ་ཕྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་
 བཞིའི་ཐོག་རྩམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་ཐོག་ནི་ཕྱི་ནང་ཁ་དོག་མི་གཅིག་པར་
 མི་མཛོན་ལ། བད་གི་ཀ་བ་རྩམས་ཀྱང་རང་ཕྱོགས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་
 ལ་སོ་སོའི་རིགས་གྱི་མཚན་མ་འཁོར་ལོ་སོགས་གྱི་ཐེང་བས་མཚན་པའོ། །གཏུང་
 ཟུམ་རྩམས་གྱི་ཁ་དོག་ནི་ཐོན་པོ་དང་། རྩེ་རྩེའི་སོ་སོའི་ཕྱོགས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་མདོག་དང་མཐུན་པ་ཉིད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཕྱིད་པར་སྒྲུའོ། །གཙོ་བོའི་ས་ནི་རིགས་ལྷ་
 སྒྱིར་བཏང་ལ་དེ་དང་དེའི་མདོག་དང་། མ་ངས་པ་ཅན་ལ་དེའི་རིགས་བདག་གང་

ཡོན་དང་དབྱུག་གི་ས་གཞི་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །སྒྲ་ཚོགས་པ་དྲུའི་ལྷ་པོའི་ལྷ་དང་གྲུ་
 ལ་འདུག་མའི་དབྱེ་བའི། བདེན་བྲལ་ལྷ་དང་དང་དབང་ལྷ་ནས་གྲུ། མེ་དང་རྒྱུད་གི་
 མཚམས་ནི་སེ། །ཁྱེགས་རྒྱམས་གྲི་ནི་དམར་པོའོ། །ཞེས་པ་ལྷ་རྩ་རོ། །དེས་ནི་
 དགྲིལ་ལའོར་སྤྱིའི་ཚོན་སའི་ཐ་སྟད་བསྟན་ལ། གཞན་དུ་རྒྱུད་སྤེ་སའི་རང་ལུགས་
 དམིགས་བསལ་ལྷ་རྩ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་གཟུ་ལུམ་ལས་ཐར་བར་བྱའོ། །
 འདི་དག་གི་ཚུལ་ནི་སྤྱུ་འབྲུལ་རྩམ་གྲོག་ལས། མཁའ་འམ་ཡིད་གྲི་ནམ་མཁའ་ལ། །
 འབྲུང་ཆེན་བརྟེན་པར་ལྷ་བྱས་གྲུབ། །དེ་སྟེང་རིན་ཆེན་སྤྱུ་བའི་ལས། །ལྷ་བྱ་
 གྲིས་གྲུབ་པ་ཚད་དཔག་མེད། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ས་གཞི་ནི། །རིན་ཆེན་སྤྱུ་ཚོགས་
 གཙམ་དུ་བཀྲམ། །མནན་ནམ་བུའི་ལུགས་མཛེས་པའི་གཞི། །དེ་ལ་ཐོ་བྲང་གཞུག་ལ་
 ལས་ཁང་། །གྲུ་བའི་ལྷ་མ་པ་མཛེས་པར་སྤྲང་། །རིན་ཆེན་སྤྱུ་བའི་རྒྱལ་ས་གྲུབ། །
 གྲོ་འབྲུང་བའི་ཡང་མཁའ་ཐབས་ཚུལ། །རིན་ཆེན་བའི་ལས་གྲུབ་པའོ། །ལུམ་པའི་
 ཕེ་མོ་ཚོས་གྲི་ཏྲོག་ །མ་བྱའི་མདོངས་ལྷ་རྩ་བཀྲུ་བའོ། །སྤྱོ་བའི་སྤྱོ་རྒྱུད་རྒྱམས་གྲིས་
 བརྒྱན། །རྟ་བབས་བརྒྱུད་དང་ཡང་དག་ལྷན། །དབྱུག་ནས་ལའོར་ལེ་ཕྱི་བས་བའི་བ། །
 ལྷ་བར་བཅས་གིང་ཕྱི་བས་རྟེན་ལྷན། །གྲུ་ཆད་པར་བྱམས་མཛེས་པར་འབར། །རིན་
 ཆེན་འོད་ཟེར་འབར་བར་འབྱེལ། །སེམས་ཅན་པདྨ་ཉི་ལྷ་དང་། །རིན་ཆེན་འབར་
 པའི་གདན་མཚོག་ལྷན། །རིན་ཆེན་ཁྱི་རྟ་རྒྱམ་བརྟན་མཛེས། །ཐོ་བྲང་དེ་ལི་རྒྱན་
 མཚོག་གྲུང་། །ཉི་ལྷ་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་འབར། །སྤྱོ་རི་རྒྱལ་མཚོན་ན་བཟའ་གདུགས། །
 དར་དང་དོ་གལ་ཐུ་ཏྲིག་ཐེང་། །དྲིལ་བུ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་སྤྱུགས། །རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་
 སྤྱུ་ཚོགས་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་སྤྱུ་ཚོགས་མཛེས་པ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱན་
 རྒྱམས་གྲུང་། །བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་མཐའ་ལས་མཚོག་ །གཞུག་ལས་དེ་ལི་སྤྱོ་བའི་ན། །
 གྲུང་ཆེན་རྒྱམས་གྲིས་མཛེས་པར་བྱས། །རྟ་བབས་རྒྱམས་གྲི་ཅོང་ཅོང་ལ། །གསེར་
 གྲི་དྲིལ་བུ་འབར་བ་དག་ །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྲི་མཚོན་ཡང་སྤྱུགས། །སྤྱོ་བྱུང་དེ་
 དག་རེ་ན། །རྟུ་ལའི་སྤྱེ་གིང་ཅོང་ཅོང་བྲེས། །དྲི་དང་གཟུགས་དང་འོད་དུ་ལྷན། །

དྲུལ་འཛིན་གྱི་ཤིང་དེ་དག་ལ། །ཁྱུ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་གྲགས་པའི། །བྱུ་མས་སྟོན་པའི་
སྒྲིང་ཁྱེད་གྱི། །སྒྲིང་དེ་དག་རེ་རེ་ན། །ཁྱུ་གྱི་ཤིང་བྱེད་བྱེད་པས་ལེགས་པ། །བྱོ་
མཆོག་ཡན་ལག་བརྒྱན་ཡན་ཆུ། །ཁྱེད་སྒྲིང་དེ་དག་རེ་རེ་ན། །ལྟ་དང་ལྟ་མོ་བསམ་
མི་བྱུབ། །ཁྱི་རོལ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ན། །ཅེ་ས་འཆག་ས་བཛོད་མི་ལང། །དེ་ལ་
སོགས་ཏེ་བསམ་ཡས་མཆོག་ །མ་བཅའ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་ཡང་གཞི་ལོམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་དང་སྦྲུང་ན།
གཞིའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་འབྱུང་དུ་བྱུང་བའི་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡེ་ནས་
གནས་པས་སྒོ་བཞིར་སྒྲུང་བ་ནི་ཆད་མེད་པ་བཞི་སྟེ། །བསྒྲིམ་དོན་ལ་སྒོ་བཞི་བོ་རེ་
རེའི་གཡས་གཡོན་ན་སྒོ་རེ་རེ་འང་སྒོ་བྱུང་གཉིས་གཉིས་ཏེ་རྒྱུ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་.....
ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྟན་ལ་གྲུ་ཆད་བཞི་པ་ཅན། །སྒོ་འགམ་གཉིས་
གཉིས་ན་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་གྱིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་བཞི་ནི་བྱ་བ་ཏེ་བར་བཞག་
པ་བཞི་དང་། །བརྒྱུད་གྱི་ཆེ་རྒྱུ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད། །བཟུང་ཁྱེ་ཕྱི་ཕྱི་ག་པ་ལྟ་ནི་ཡེ་
ཤེས་ལྟ་སྟེ་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞི་ན། །མཐིང་ག་ །ལྟ་དགྲ། །དམར་པོ། །སེར་པོ།
དཀར་པོ། །ལྟ་པོ་འདྲ་གཞའ་ཆོན་ལྟར་དངས་ལ་ཟངས་པ་པོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོ་འབྱུང་གྱི་ཚུལ་ལ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བརྟར་
དཔུས་མའི་བུམ་པ་རྒྱུ་པོས་ནམ་མཐའི་དབྱིངས་བྱུང་པའི་ཆར་ཁེབས་ནི་གཙང་ཁང་
ལྟར་བུའི་ཡ་ཕེབས་ཏེ་མདའ་ཡབ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཐའ་ནོན་པར་བྱུང་པས་ཕེབས་.....
ཉིས་རིམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་སྟེང་གི་དཔུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་དེ་དེ་ཅེ་ལྟ་བུའི་ར་གྱིས་
པ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་མོ་ལ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་པའི་དོ་དེ་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཏྲག་གིས་
མཆོན་པ། །ཕྱི་ག་པ་ལྟ་སྟེང་ན་སེམས་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་མཆོན་བྱེད་པ་གྲུ་སེར་པོ་
ལ། །ཕྱོགས་ཐེ་རིན་པོ་ཆའི་མདའ་ཡབ་ཕེབས་ཆུང་གི་ཚུལ་དུ་བྱིར་འབྱུང་བའི་གདུང་
སྟོན་སྟེང་ཆུབ་ཡན་ལག་བརྒྱན་གྱི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཕྱེད་པ་ནོར་བུ་དང་ལྟ་ཉིག་གི་.....
འབྱུང་འབྱུང་ཅན་ཉི་ལྔའི་རྒྱུད་བསྒྱུད་དང་བཅས་པ། །དེའི་གདུང་སྟོན་གོན་པའི་ཚུལ་

དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་མཚན་པའི་དུ་བྱུང་མཚན་རྟེན་བརྟེན་གསུ་བསྒྲིག་
 པ། རྟོག་པ་མེད་པ་མཚན་པའི་རི་དྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་བདེན་པ་
 བཞིའི་རང་བཞིན་མཚན་པ་སྟེ། དེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆའི་གདུགས་
 བརྟེན་གསུ་བ་འཁོར་བ་དང་། ཟུར་བཞིར་རྒྱལ་མཚན་དང་། དབྱིག་པ་རིང་པོ་ལ་བ་
 དན་འབྱུང་པའི་མགུལ་མཚམས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་དྲིལ་བྱ་དང་། གཡེར་ཁ་དང་།
 ཟར་ཆགས་དང་། ལྷ་ལྷི་དང་། རིན་པོ་ཆའི་ཅོང་ཅོང་དང་། ཉི་ཟླའི་ཆར་ཆར་དང་།
 རེ་ཡལ་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཅན་དང་། ལྷ་དང་མིའི་རྒྱན་རྒྱལ་པ་དུ་མས་དབུས་ཀྱི་དྲེ་རྟོན་
 ལུའི་རྟོག་ནས་རྟེན་བབས་ཀྱི་བར་འབྲེལ་པ་ལས་སྒྲུ་སྒྲན་པར་འབྲིན་པ་རྒྱལ་པ་ནི་དབང་
 པོ་ལྷ་དང་། སྒྲིབས་ལྷ། བརྟེན་གསུ་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུམ་བུ་ཆགས་པ་
 ཆེན་པོའི་ཁ་དོག་དུ་འཆོར་བ་ལ་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོ་འདོད་ཡོན་གྱི་མཚན་སྒྲིན་
 ཟད་མི་ཤེས་པར་སྒྲོ་བ་ནི་སྒྲགས་ལམ་དུ་འདོད་ཡོན་མ་སྒྲངས་རྒྱན་དུ་རོལ་པའི་བརྟེན་
 དང་། འོག་གཞིའི་བརྟེན་ཟེ་བ་དང་། ལུམ་ལུམ་དང་། པ་ཏུ་རིས་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་
 རང་མདོག་དུ་ཟང་ཐལ་བར་སྒྲུང་བའི་བྱམས་སམ་ཞིང་ཁམས་ལྷ་དགུར་མདོན་པའི་
 མཐའ་བསྐྱར་ན་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཆོག་གསུ་བརྒྱད་མཚན་པའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་མཚན་པའི་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱད། དེ་བཞིན་
 དུ་མི་བརྒྱད་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་བརྒྱད། ཤིང་བརྒྱད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་
 བརྒྱད། རུ་བརྒྱད་ནི་དག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བརྒྱད། ལྷ་བརྒྱད་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱད།
 ལྷ་བརྒྱད་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གསུ་བརྒྱད། ཞིང་སྒྲོང་བ་བརྒྱད་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འདུ་བ་བརྒྱད། རྒྱང་གི་ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། གདན་
 ལྷ་ནི་དུག་ལྷ་རང་གི་ངོ་བོས་དག་པ་སྟེ། མདོར་ན་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ཉིད་
 རས་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གནས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་བྱུང་དག་འབྲས་སུ་སྒྲོར་བས་མཚན་ཉི། གཞི་
 དུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་འོ་མ་ལས་མར་དང་། ཉིལ་ལས་ཉིལ་མར་ལྷ་བུའི་

ཐུབ་བྱེད་དུ་གནས་པའི་རྟགས་སུ་མཛོན་པའོ། །ལམ་དང་སྒྲུབ་ན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཐུག་པ་དུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། སྒྲོ་བཞི་ནི་ཆོད་མེད་པ་བཞི། དེར་འཇུག་
 པའི་ཐེམ་སྒྲུལ་མཁུ་འཛིན་པ་བས་ནི་ཡོ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག འབྲས་ལུང་རྩིས་པ་བས་
 བྱི་དམ་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་བཞི། སྒྲོ་འབྲས་བཞི་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་བཞི། འཁོར་ལོ་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་པ་ཞི་ལྟ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི། ཕྱི་ལ་དབང་པོ་ལ། སྤྱུ་དང་།
 དུ་ཕྱེད་དང་། མདའ་ཡབ་དང་། ལུ་ལྷ་དང་། ལྷུར་ལུ་ལྷ་ནི་སྟོབས་ལ། སེང་གེ་ལ་
 སོགས་པའི་གདན་ལྷ་དང་ཉི་ལྷ་གཉིས་ཏེ་བདུན་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལམ་བདུན། ཀ་
 བ་བརྒྱད་ནི་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དེ་ཆོགས་ལམ་ནས་བསྒྲོམ་པའི་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཆ་ལྷ་མས་བདའི་སྒྲོ་ནས་མཛོན་པའོ། །འབྲས་ལུང་སྒྲུབ་ན་སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲུབ་ཏེ། སྟོབས་བཅུ་ནི་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཁྱི། མི་འཛིགས་པ་བཞི་སེང་གེའི་
 ཁྱི། དབང་བཅུ་མ་བྱའི་ཁྱི། ལྟ་འབྲུལ་ཏའི་ཁྱི། སོ་སོར་རིག་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་ཤང་ཤང་གི་ཁྱི། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཕྱི་ལ་། སྒྲོ་
 ག་སྤང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་འོད་ཟེར། འགྲོ་བ་སྦྱབ་པའི་གདུགས།
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྟག་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་ལུང་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ལ་མཛོན་པའོ། །དེ་ལྟ་
 ལུང་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་གཞི་ལ་ཡོད་པས་རང་ངོའི་སྦྱིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་
 ཆོ་འོག་མིན་དུ་རང་སྤྱང་བས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཤེད་ན་ཡོད་པར་ནི་མི་བཟླ་སྟེ། སྒྲོ་འབྲུལ་དྲ་
 བ་ལས། འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་རབ་གནས་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བས་མ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་ནི། །
 རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་རྩྭ་གས་པར་ལྷན། །ཞེས་
 སོ། །

དེ་བས་ན་ལམ་དུ་སུ་མཛོན་བྱེད་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལའང་རི་ལྷུར་བྱ་བ་མང་
 བ་བཞིན་དུ་ཆོགས་གསོག་པའི་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོག་ཞིབ་མེས་བསྒྲུབ་
 པའི་ཆུལ་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་གསུངས་པས་སྒྲོ་ཆོས་དང་གཟུ་ལུམ་གྱིས་

མ་བཞིས་པར་ཞིབ་མོ་རྒྱུ་པར་འབྲག་པའི་དྲན་པ་ཉི་པར་གཤམ་ནས་ལྷག་པ་གཟུགས་
བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོད་པར་འདུ་བྱ་ཞིང་། ལས་དང་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྫོགས་པའི་
མཐར་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་
གྱིས་བལྟས་ནས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལས་སུ་མ་རུང་བའི་གནས་རྒྱུ་མ་ནི་ཡིག་བརྒྱ་
པས་བཤག་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་སྦྱོན་གྱི་རྒྱུ་པ་དྲག་ཆད་ན་གསོ་ལྷག་ན་དཔྱི་
ནས་ལེགས་པར་བཅོས་པར་བྱ་སྟེ་སྦྱི་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བྲིས་
ནས་ནི། །ཡིད་གྱིས་ལེགས་པར་མཉམ་གཤམ་ནས། །དེ་ཡི་ལོག་ཏུ་མང་བརྟན་ཏེ། །
བརྒྱལ་འགའ་ཞིག་མ་ལེགས་ན། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཡང་བཅོས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །
དེ་ལྟར་བཅོས་ནས་ཆོན་ལྷག་རྒྱུ་པར་སྤར་བཞིན་མཛོད། དེའི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་
སུ་ས་ནམ་མཁའི་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀར་གཤམ་གས། དམན་མ་རྒྱུ་པ་གཅོང་སར་བཞག་གོ།
ཆོན་འཐོར་བ་རྒྱུ་པར་ཀྱང་རས་ལ་སྤགས་པས་ལེགས་པར་བྱ། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་
པའི་དྲིའི་རྒྱལ་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་དང་རྩྭ་བཟུངས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་སྐོར་དུ་
བྱུགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འདྲུང་བཟུང་བར་བྱ་ལ། དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་རོལ་
ཀྱི་བཟུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་པར་དང་། ཟུང་པར་ཅི་བས་བཟུང་ཁོངས་སེང་ལ་ཁོ་བོ་
བཟུག་ནས་པའི་འཁོར་ལོ་སེང་པོ་གཟུག་ཏེར་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དྲག་
ཏུ་འཁོར་བའི་ལྟེ་བ་ལ་གཤམ་ལས་ཁང་གི་རྒྱུ་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་མེས་ཤིང་། རྫོ་
རྫོའི་ས་གཞི་ལ་སྤགས་པའི་རྩ་གྱུར་གྱིས་ཀྱང་བཞགས་རྒྱུ་པར་བསྐྱོག་པར་བསམ་པ་
ནི་དེས་པར་གཅོས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆོན་པོ་བཟུང་བ་ལ་བལྟར་མི་མཛོད་པའི་
བཞགས་ཀྱི་འཆོར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡོད་དོ། །
དེ་བས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ་ནས་བརྒྱུ་པར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པར་ཐུགས་
ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་གཅིག་མེད་པའི་སྦྱང་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱལ་སྦྱི་རྒྱུད་ལས།
སྤྲས་ལ་སྤགས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་གཤམ་བཞག་སྟེ། །དཀྱིལ་
འཁོར་བྲི་བའི་ཆོན་ནི། །རྒྱལ་ཡང་སྦྱང་པར་མི་བཞག་གོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་

བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་དགོད་པའི་ཚུལ་ནི། གཙུག་པོ་གཟུགས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ། །འཁོར་
 རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་དག་ཏུ་བྱ། །ཡལ་པ་དག་ལ་ཡིག་འབྲས་སོ། །ཞེས་པས་རིགས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་གཙུག་པོ་རྣམས་སུ་གཟུགས་དང་། །འཁོར་རྣམས་ཕྱག་མཆོན། །ཡང་
 འཁོར་རྣམས་ལ་ཡིག་འབྲས་སྟེ་ས་བོན་དགོད་པའམ། །རང་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་
 ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་དགོད་པས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མཛོན་བཞེད་སྤྲུམ་ལས། །མི་
 རུས་ན་ནི་ཐིག་པ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱའམ་མཆོན་མ་དགོད་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་
 ཡང་འཕགས་ཡུལ་སོགས་སུ་ནི། །གསང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གིན་ཏུ་རྣམ་པས་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱང་རེས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་སྤྱོད་དུ་སྒྲུལ་མི་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་ན་མཆོན་
 མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཐིག་ལ། །དེ་མེད་ན་སྒྲུག་ཟུགས་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལར་རས་ཐིག་
 སོགས་ལ་ལྟའི་སྒྲུག་ཟུགས་དངོས་སུ་བྱི་བ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་དེ་ཡང་ལྟའི་ཡན་ལག་མ་
 རྫོགས་ན་ཕྱིན་གྱིས་མི་སྟོབ་པས་དེ་པས་ཕྱག་མཆོན་བྱི་བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །
 དེ་ནས་ལུམ་པ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། །སྤར་ལྷག་གནས་ལུས་པའི་ལུམ་པ་རྣམས་སྟོབ་
 དཔོན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་ལ་གནས་ཤིང་རྗེ་དཔའ་དང་བཅས་རྩྭ་བཞི་པའི་
 སྤགས་སྟོབ་ཞིན་པར་སྟོས་རོལ་གྱིས་སྤྱངས་ཏེ་དེ་གིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སུ་ལན་
 གསུམ་བསྐྱོར་ནས་གོ་སྐབས་ཡངས་ན་རྣམ་རྒྱལ་དེ་གིལ་འཁོར་གཙུག་པོ་བའི་མདུན་ནམ།
 མདུན་གྱི་ལྷ་རྣམ་མཐུག་པར་སྟོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཡས་ལོགས་ཅི་བདེ་བར་དགོད་ལ། །ལུམ་
 པ་གཞན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་དེས་མཆོན་ནས་ལྷ་སོ་སོའི་གནས་ཀྱི་མདུན་
 ནམ། །སྟོ་མཆོམས་བརྒྱད་དམ། །ཏུང་ན་གར་སྟོའི་གཡོན་ལོགས་སམ། །རྗེ་རྗེ་རུ་བའི་
 བང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པར་བཞག་སྟེ། །དུ་རི་ཀ་པས། །རྗེ་རྗེ་རུ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ། །བཞགས་
 བསྐྱེད་འགྲུར་པས་མི་དགོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ལས་ལུམ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་
 ལུམ་གདོན་ལ་བཞག་གོ། །ལར་ལུམ་པ་དགོད་ཚུལ་ལ་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་ཚུལ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 དེ་ནས་དེ་གིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་སུ་གར་དུ་ཤར་ཕྱིན། །ལྷ་རྩེ་དེ་འཛོན་རྒྱལ་པོ།

ལྷུ་བ་ཏུ་སྤོང་བོ་བཀོད་པོ། བྱང་དུ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གདོན། ཉན་གྱི་
 རྩོགས་ཀྱི་ཏུ་མེ་ཏྲག་སེལ་མར་བཀྲམ་ཞིང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་།
 སྒྲུ་བྱེད་དང་། བ་དན་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། ཏྲ་བ་བས་དང་། སྤེལ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་རྩ་
 ཡི་བ་དང་། འདབ་མས་གང་བའི་བུམ་པ་དང་། གོས་བྱུང་དང་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དྲུག་མ། མདའ་དང་རལ་གྱི་དང་མ་བྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་བཀོད་དེ་མིགས་པས་ལ་གྱིས་
 གྱེ། མདའ་སྒྲུབ་གྱིས། དེ་ནས་མེ་ཏྲག་སྤོང་ལ་སོགས། །ལྷ་ཡི་གངས་དང་མཉམ་
 པར་དབུལ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྲུབ་ན་ལྷ་དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་མཛོད་པ་རྫོགས་པར་བཤམ།
 རྒྱུ་དྲུལ་ས། བཅོས་སྤྱི་རས་ནི་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་བྱེད་བཏུང་དང་བྱོ་བས་བསྐྱར། །
 ཞེས་པའི་བྱོ་བ་ནི་བཟའ་བཏུང་རྩི་བའི་མཚོག་ཡིན་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱི་རྒྱུད་
 ལས་གསུངས་པས་དེ་དག་རྒྱུ་མཉམ་སྤྱོད་གཙོ་བོའི་སྒྲུགས་ལ་བཟུ་སྒྲ་ར་ཆ་ཁྱིམ་ཏྲགས་
 པས་དབུལ། རྩོགས་སྤྱོད་རྒྱུ་མཉམ་མཉེས་པར་བྱ་བྱིར་བ་དན་བཅོ་ལྷ་ག་ལྷགས་པ་འདོ།
 བཅོ་སྒྲུགས་སྤྱད་བང་བོ་ལ་སེར་བོ། །བྱུང་འབྲས་ལ་ནག་བོ། །ཉི་ཟླ་གཉིས་རང་
 མདོག་མེས་པའི་སེར་བོ། །མེ་ལྷའི་དམར་བོ། །ག་གིན་རྩེའི་ནག་བོ། །བདོན་བལ་གྱི་
 ཏུད་ཁ་རྒྱུ་མས་སོ་སོའི་རྩོགས་སྤྱོད། །ལྷུ་བ་ཏུ་རྒྱ་ལྟར་དཀར་བོ། །སའི་ལྷ་མོར་སེར་བོ།
 ཐག་བཟའ་རིས་ལ་ནག་བོའོ། །རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་ལྷའི་ལྷང་གྱ། བྱང་དུ་ལུས་རན་པའི་སེར་
 བོ་དང་། ཚོགས་བདག་གི་དཀར་བོ་དང་། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྡན་ལའང་དཀར་བོའོ།
 དེ་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་བྱུད་ཚོས་ལ། རང་ལུགས་བཤད་
 པ་དང་། རྒྱུད་རྩི་སྤྱི་བྱུང་ལ་གྲགས་པའི་བྱུད་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སྤོང་དེ་པོན་བྱས་བྱས། སྤི་ཞིམ་པོས་ལུས་ལ་བསྐོས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཚས་
 སྤྱུ་ཞུགས། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་གཏོར་མ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱར། ལུང་བུས་གང་བ་པ་དང་། སྤྱང་
 བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པས་མཚམས་པཅད། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་རྩ་
 སྤྱུགས་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསངས་ཤིང་བསྐྱངས་ནས་རྩི་རྩི་དང་སྤེལ་སྤྱད་འཛིན་པས་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ལ་རྩོགས་པས་འདུག །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་

དངོས་ལ་བདག་མཁུན་ཐ་དད་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཐ་མི་དད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷགས་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་གི་ནུལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་བར་སྐབས་ཐབས་བཞིན་
ཏུ་བྱས་ནས། དེའི་ཐོག་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་ནས་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་པའི་དེ་ཐོག་ཉིད་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲིང་ཉིད་གསལ་བྱུང་ཅན་གང་ཞིག་དང་། མཁུན་བསྐྱེད་
བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མ། ཨེ་མ་ཏིང་མཚར་མདྲ་གྱི་ཚོས། །ཐོག་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་
གྱི་གསང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིད་དེ་འཛོན་གཉིས་མཚམས་
སྒྱུར་ནས་ཉེན་དང་བཟེན་པའི་བསྐྱེད་ཚོག་རྣམས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་
བདག་སྤྲུལ་གྱི་ཚོག་བཞིན་པས་ལྟ་རྣམས་མདོན་སྐྱུ་པར་བཞག་པས་ཉིད་ཏུ་དམིགས་
ལ། གཞན་སྤྲུལ་གྱི་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཡུམ་གྱི་
བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། །བདེ་བ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲི། །སངས་རྒྱུས་སྤྱིན་
ཚོགས་མ་ལུས་ཀུན། །དབྱེས་མཉམ་མཚོག་གི་སྤྱིན་པས་བསྐྱེད། །ཞེས་པའི་དོན་
གསལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲིང་འགྲེལ་ཉི་ལྔའི་སྤྱིན་གྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོའི་ལེའུ་དགུ་པ་ལས་
གསལ་བར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་ཀྱང་འཆད་
པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པའི་ལྷགས་ནི། རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསངས་སྐྱེད་སྤྲུལ་
བྱས་ནས་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གསལ་ལས་ཁང་ག་དན་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟུང་བ་
ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྟ་རྣམས་མདོན་སྐྱུ་པར་དམིགས་པ་ལ་དོ་རྗེ་ཕུགས་
གྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་མེ་ཏོག་བཟུང་ནས།
ཨོ་མཚོག་ཏུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་པར་ལྷན། །སྒྲིག་པའི་ཐུག་གིས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ་འདུད། །རྩ་རྒྱུ་བོ་རྩ་ ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། མགོན་པས་སྤྲིམ་པའི་མེ་ཏོག་བཞེས་
སྤྲུག་སོལ། །ཞེས་བཅོད་དེ་གར་ལས་བྱུང་བའི་ཐལ་མོས་མེ་ཏོག་གི་སྤྱང་བ་ལུལ་བས།
བདག་ལ་འད་སྤང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམས་ཏེ་མགོ་བོར་བཅིང་བར་བྱའོ། །
དེ་ནས་མཚོན་ཡོན་ལུལ་ལ་ལུབ་སྒྲིལ་སོགས་པའི་ཐད་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་གྱིང་
རྒྱལ་ལ་གནས་པས་རྒྱུ་ཞེས་བཅོད་ཅིང་གལས་བརྒྱུད་གི་གར་དང་བཅས་པས་སྒྲིལ་བ་

བཞི་ལ་བཀའ་བསྟུན་པ་ལས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཤར་སྒྲོ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱེ་བར་བསམས་
ལ། དོ་རྩེ་ཁུ་ཆུར་བཅིངས་ཏེ་མཇུག་མོ་གཉིས་འབྱེད་པ་དང་འདུད་པའི་སྒྲོར་བས།
ཡོན་ཏན་གྱི་ཁ་མ་ཡ་ཡ་བེ་ག་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པས་སྒྲོ་བྱེ་ལ་བདག་རང་བཞིན་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་དེ་རྒྱལ་ཚོན་ལ་དམིགས་པའི་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་དབྱས་སུ་རྩེ་རྩེ་གྲགས་གྱི་འཇུག་པས་ཞུགས། དེའི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་མོས་
ནས་རང་གི་རིགས་གྱི་སྤྱོད་མུ་མ་གྱི་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲུ་མཛོད་དང་
མཁའ་གསུང་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲོ་མས་འཇུག་གི་ཁྱེན་ལས་ཡེ་ཤེས་དགུག་པའི་
རྒྱལ་འདུས་པའི་ལེའུ་བཞི་པ་ལས། བཅུན་མོ་མཛོས་ཤིང་མདངས་བཟང་བ། ལོ་
གུངས་བཅུ་དྲུག་ལོན་རྟེན་ནས། དྲི་དང་མེ་ཏོག་བཅུན་བྱས་ཏེ། ཁྲི་ཡི་དབྱས་སུ་
འདོད་པ་བྱ། ཡོན་ཏན་སྒྲོ་རྒྱས་སྤྱོད་མུ་མ་གྱི་རྒྱེས་རབ་ཅན་གྱིས་དེ་བྱིན་བསྐྱབ།
ཞེས་སྒྲོ་བྱས་པས་རྒྱས་གནས། མཁའ་ཡི་དབྱིངས་ནི་རབ་ཏུ་བཅུན། ཞེས་པ་ལྟར་
རམ། དེ་མེད་ན་གསལ་ལྡན་མ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོ་མས་འཇུག་བསྐྱུལ་ནས་
ཞེས་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ལས་དང་། སྒྲོ་བྱ་ནི་བཅུན་པའི་དོན་དུ་བཤད་པས། སངས་
རྒྱས་གནས་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁོང་གི་ནང་དུ་སྒྲོ་བའོ། བཅུན་པའི་
རྒྱལ། ཡང་དག་པར་སྒྲོད་ནས་སྒྲོ་མས་བར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲུ་དང་། སྒྲིང་
གའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་
ཀྱང་སྒྱུན་དངས། མཛོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསེལ་སྤུལ་ལ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་བཅུག་
འདོད་ཆགས་དོ་རྩེའི་མེས་ཞུ་བར་གྱུར་པ་ནོར་བུའི་ལམ་ནས་བསྐྱར་བྱུང་། ཉི་ཟླ་ཁ་
སྒྲོར་གྱི་ཐོག་ལའི་ས་བོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷའི་འཁོར་ལོར་རྩེ་གསལ་པ་
ཐུགས་གཤམས་སྒྲོས་ཏེ་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་གནས་རིམ་བར་བཞུགས་སུ་
གསེལ་ནས་སྒྲུ་མཛོད་དང་། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་
བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། མཛོད་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་གཞུང་
བཞིན་དུ་བཤམ། ཡང་ན་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་

བར་སྐར་བཞིན་ལ། མཛོད་པ་རྣམས་མཛོད་ནས་རེ་ཞིག་རང་རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས་
དགྲིལ་འཁོར་དུ་འབྱོན་མ་རྒྱུ་བཞུགས་པ་དེ་སྐར་སྐྱབ་དངས་ནས་རྩལ་ཚོན་གྱི་
དགྲིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པ་ནི་གྲུ་བྱང་གི་བཞེད་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་དང་སྐོ་བསྐྱབ་པ་
སྐྱབ་འདྲན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འཛི་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་འདི་བདེ་བར་སྒྲུབ་རྒྱུ་།
དེའི་ཆེ་སྟོ་གོན་གྱི་དུས་ནམ་མཁའ་བཞག་པ་ཡང་སྐབས་འདིར་སྐྱབ་དངས་ནས་རྩལ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱོད།

དེའང་རྟེན་དང་བཞེན་པ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདག་མཛུན་སོ་སོ་བ་ཡིན་
ཀྱང་སྟོམས་འཇུག་གི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནས་རང་དང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
གཙོ་བོ་གཉིས་ཐམ་དོན་ཡིན་ལ། སྐོ་བསྐྱབ་པའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དམ་ཚིག་པར་
བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། སྐྱིར་འདིའི་
སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཚུལ་གྱི་རིམ་བཤམ་དུ་རི་ཀ་པ་ནི། བམ་མཁའི་ལྟ་རྣམས་
ཕབ་ནས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་དངས་ཏེ། འཇུག་པོ་རྩལ་གཅིག་གྱུར་བར་
བྱ། ཞེས་སྟོ་གོན་གྱི་ལྟ་རྣམ་མཁའ་བཏགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གསར་བྱུང་གཅིག་
སྟེ་གཉིས་གཞུག་པ་དང་། འཇུག་གི་དམ་ཚིག་ནི། ལྟ་གོན་གྱི་དམ་ཡེ་གཉིས། ས་ཚོག་
གི་སྐབས་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་བཏགས་ན་དེའི་དམ་ཡེ་གཉིས། སྐོ་བསྐྱབ་དུ་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱབ་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། རྩལ་ཚོན་གྱི་དམ་ཚིག་པ་
འཇུག་པར་འདོད་ལ། མདའ་བསྐྱབ་ཚོན་པོ་ནི། སྐར་གསུངས་སྟོ་གོན་ལྟ་རྣམས་
ནི། སྐོར་ག་ཉིད་ནས་རབ་སྐྱལ་ནས། དགྲིལ་འཁོར་ལ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཡང་ནི་སྟོང་གའི་འོད་ཟེར་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྣམས་བཞུག་བྱས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་
ལྟ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཅིས་གཞུག་ཚུལ་གཉིས་བཞེད་ལ། དེ་དང་སྟོགས་
མཐུན་པར་ལ་ལི་བཟླས་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་ཟེན་མ་ཐག་ཏུ་དམ་ཚིག་པ་གསར་
དུ་མ་བསྐྱེད་པར་སྟོ་གོན་གྱི་ལྟ་ཕབ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གནས་སོ་སོར་བཞག་པ་
ལ་མདའ་ནས་སྐོ་བསྐྱབ་པའི་ལྟ་རྣམས་བཞུག་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དང་དུ་བྱེད་ན། ལཱ་ལྷན་ལ་འབྱོར་སོ་སོ་བ་མི་དགོས་ཏེ།
བསྐྱབ་གཞིང་ཡིར་འཛིན་པ་དང་བྱིས་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས།
སྤྱབ་ཆོས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ནས་ཆོག་པའི་ཡོན་ལྷན་རྩི་གསུམ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
ཀྱན་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་དབྱིངས་
དང་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། རྩིས་དང་དཔེས་པོ་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རིག་པ་རང་
སྤྱང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་འཇམ། བདག་དང་གཞན་དུ་རིས་ཆད་པ་
མེད་པའི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། གསང་
སྟོང་ལས། དགྲིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་ནི། རྩི་གསུམ་ཆོད་རྟོགས་པའི་རྣམས་
འབྱོར་བས། ཀྱན་འབྱུང་དགྲིལ་འཁོར་ཆོད་པོར་སྟོད། ཅིས་སོ། །
རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པ་དག་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱོགས་ལ་གྲུག་ཀྱི་དེ་པའི་རྣམས་འབྱོར་དབང་ཕུག་ལ་བ་བ་དང་། མ་ཉེད་ལྟ་སྟགས་
ཀྱི་དགྲིལ་ཆོག་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་ལས་དང་པོ་བཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལྷོངས་སུ་མཁུར་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡིན་པས་བདག་མདུན་ཐ་དད་པའི་གོ་དོན་
འབྱོར་བ་གཙོ་བོར་བྱ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་
ནས་རྩིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་བདག་མདུན་དུ་དབྱེ་བའི་རྣམས་
པར་རྟོག་པ་དུ་མ་རོག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་སྤྱང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དགྲིལ་
འཁོར་གཅིག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྩི་གསུམ་པར་གསལ་བཏབ་ནས།
ད་གདོད་བདག་འཇུག་སྤང་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་ལ་སྟགས་དགོས་
པའི་བྱང་པར་དམིགས་བསལ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་བདག་མཐུན་ཆ་གཉིས་པར་དབྱེ་བའི་
རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་ཆད་ལྟག་
ལ་སྟགས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསལ་དོན་དུ་མེད་སྟོན་སེམས་མེ་ལྟ་ཆོམ་པ་དང་། མེ་ལྟ་
སྟོན་དགྲིལ་འཁོར་ཆོམ་པས་ལས་དང་དཔེས་གྲུབ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འབྱུང་བའི་དོན་

དུ་སྤྱོད་སྤྱི་གུ་པའི་ཚུལ་ཡང་དོན་མེད་ལས་རིམ་ལས། ས་དང་རབ་གནས་རྣམ་གཉིས་
དང་། ཁ་དེ་བ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཉིད་དོ། །ཞེས་ས་ཚོགས་གི་ཆོ་མཚན་མ་དཔོན་ཞི་བ།
དགྲིལ་ལའོར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་རྒྱས་པ། དབང་བསྐྱར་པའི་དུས་ན་དབང་། རྩ་
གོན་གྱི་མི་ལམ་དཔོན་པོ་དང་། སྤྱི་བ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་རས་བྱིས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་
ལའང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལས་བྱ་བ་ཏུང་བའི་སྐབས་
ཡིན་པས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་དམིགས་བསལ་རྣམས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོག་གོ།

དེ་ལ་བྱིས་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་འབྱོན་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་ནི། ཏུ་ཅང་ཀུན་ཏུ་ཉོག་
པའི་གཞན་དབང་དུ་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་འགལ་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།
དེ་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ལྷུང་བ་ནི་ཟབ་མོ་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་
སྟེ་འོག་མ་གཉིས་སུ་མ་གྲགས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་འདྲ་གསལ་བར་མ་བསྟན་
པས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བྱེ་བྲག་པ་དང་། རྟེན་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ནའི་བྱེད་ཆོས་སོ། །
དེའི་བྱེད་གཞི་གང་ཡིན་ན་སྤྱིར་དབང་གི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་མཛོན་དགྲིལ་གསུམ་ལས་
ཆོན་དགྲིལ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་བྱི་རོལ་དུ་ཐོག་ཆོན་ལ་སོགས་པས་གསལ་བུང་དུ་བསྐྱབ་
ཅིང་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཁ་བྱིར་བ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྟེ་བཏགས་ཤིང་ཆོ་ལ།
ནང་ཟབ་མོ་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་སྤྱོད་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཐུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱོད་
མཆོད་དུ་ཆོགས་ཤིང་ཅུ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་གོང་བུ་ཉིད་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་
གཟུགས་ལས་འདས་པར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དོན་མེད་ལུས་གྲུབ་པ་ཙམ་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་དེ་ལྟར་གནས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་མཛོན་དུ་མཐོང་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་དམིགས་
ཤིང་ཁ་ནང་བལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་ཆེ་བས་འབྲས་སུ་ལྷུང་ཏེ། རྣམ་འབྱུང་ལས། ཅ་
རྣམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ལུས་ནི་དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཆོགས་ལས་
ཡང་དག་འབྱུང་། །གོང་བུ་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ལས་འདས་པ་གོང་བུར་
འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ཐོག་མར་ཆོན་དགྲིལ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བར་དབང་
བསྐྱར་བ་ནོང་ནས་བསྤྱོད་རྟེན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་

པ་དངོས་བསྟན་ཏུ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་སྒྲིལ་དོན་ཏུ་དེ་དང་
དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡི་གེས་མཁའ་འགྲོ་གསལ་བའི་རྒྱད་ལས། རྩེ་གིང་འབྲས་
འབག་ལ་སོགས་པའི། །གཟུགས་བརྟན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ། །ལྷ་ཡིན་ཟེར་
ནས་མཆོད་སོགས་བྱེད། །བཙུངས་མའི་ལྷ་སོགས་དེ་ལྟར་ན། །ལུང་སོགས་ཡིན་ནས་
སངས་རྒྱས་ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་མཆོད་མི་བྱེད། །ཅིས་དང་། དེ་ལ་བས་ཀྱང་། །
འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱི། །ཐུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པོ། །ཞེས་
བཤད་དོ། །
།གལ་ཏེ་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཁོང་ཏུ་མ་ཆུད་པས་རྣམ་འགྲུར་མ་ཞིབའི་
དངོས་པོར་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་ནི་སྒོ་བ་མ་དགྲིལ་འཁོར་དེར་འཇུག་པ་སོགས་ལ་ནི་ལུས་
ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་། རྩེ་དང་ཁམས་རྣམས་ཡོངས་སུ་
གྲུར་པ་ལས་བརྟན་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལུས་དགྲིལ་ལྷར་བསྒྲུབས་པའི་མཐར་དེ་ཉིད་ཆ་
གཉིས་པར་བྱེན་ས་ཟབ་མོ་ལུས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ལྷར་དམིགས་
བཞིན་ཀྱང་མི་རིགས་ས་མ་ཡིན་ཏེ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ལྷ་མའི་སྒྲོར་བརྟོགས་
པའི་བྱིར། །བཙུངས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། །བཙུངས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་བྱ། །ཞེས་པ་
དེ་མཐུན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གི་སྒྲོའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱོགས་གཉིས་པོ་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་ལུང་གཅུས་ན་སྒྲོའི་གཞུང་བྱ་ལ་འགལ་བ་མང་པོ་འདུ་སྟེ།
དེ་ལ་དང་པོའི་བྱོགས་མི་འཐད་པར་འདོད་པ་དག་ལ་ནི་སྒོ་བར་དུ་བཙུངས་པ་དང་།
གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུབ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལུང་དང་མཛོན་སུམ་ཏུ་འགལ་
པར་འགྲུར་པའི་གནོད་བྱེད་ཡོད་དེ། རྩེ་རྩེ་བའ་པ་ལས། རྩེ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་ལུས་འདི་
ལ། །རྒྱལ་པའི་སྒྲོ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། །ཞེས་པ་ནས། སྒྲོ་ཡིན་གྲིལ་འཁོར་ཞེས་
བཤོད་པ། རྩེ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཉིད་གྱི་ལུས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱང་པ་བརྒྱད་
གྱིས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པའི་བྱོགས་ཀྱང་དངོས་གནས་ལ་འཐད་དུ་མི་རུང་
སྟེ་ལུས་གཞུང་ཡས་ཁང་ཏུ་བསྒྲུབས་པ་དེས་ས་སོ་སོའི་དོན་ཐུབ་ཅམ་ཏུ་མོས་པའི་

4

4

པ་ལྟ་བུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྒྲོབ་པའི་ལས་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གྱི་དབང་ལས་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལས་རིམ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་མཐར་ཉིདའི་ལམ་གནས་
 པས། །བཞི་བཅུ་ཙམ་གཉིས་གསུམ་འབྲོ་ཞིང་། །སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སོགས། །རྫོང་ཆེ་ཐེག་ཆོད་དོད་ཙམ་གྱི་། །རྒྱུང་གྲགས་ལ་སོགས་མཛོད་མ་ཡི། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་ལྡན་པས། །ཏིང་པེ་འཛིན་ལྷག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དེར་འཇུག་པ་མི་རྒྱས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་འཛིན་ཏེན་པའི་ལམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐིན་པ་སྟེ་སྒྲོབ་པའི་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་འཇུག། གཞོ་ཐོབ་
 གོམས་བརྟན་གྱི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཆོད་དུ་ཐིན་པ་དག་གིས་སྒྲོབ་མ་ཤེས་རབ་དང་དང་
 བཙོན་དམ་ཆོག་ཙན་སྒྲུབ་པ་རབ་ལ་ལུས་དཀྱིལ། འབྲིང་ལ་ཆུ་ཆོན། ཐམ་ལ་རྩལ་
 ཆོན་ཏེ་བུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་
 སེམས། ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ག་ དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཏེ་རང་བྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་དབང་གི་དུས་ན་བུམ་དབང་རྩལ་
 ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་གཞན་དུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་སྒྲོབ་དཔོན་སོ་སོ་སྒྲུ་བའི་རྒྱུད་
 ལྡན་ལ་འབྲད་དུ་རུང་གིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་སྒྲེས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ནི་དེ་
 ལྟར་དུ་དམ་ལ་བཞག་ན་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུ་བོད་གང་དུ་འདྲ་བོན་
 པ་དག་གིས་སྒྲོན་གྱི་བྱང་བ་དང་། མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་འབྲས་བསྐྱར་བ་མེད་
 པ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཉིས་པ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པའི་ཐིར་དང་། ལར་ཡང་རྩལ་ཆོན་ལ་སོགས་
 པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྩལ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་
 སྒྲོབ་དཔོན་དག་ལ་རང་གཞན་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཐབས་དང་། སེམས་ཙན་གྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདུལ་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པ་ཉིད་དེ། དོན་དུ་འདྲི་དེ་དག་གྱུང་དབང་སྐྱར་བྱེད་ལ་ལྟོས་ན་གང་ཞིག་བསྐྱུབ་
 བྱུང་གྱུར་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་དང་། བསྐྱར་བྱ་ལ་ལྟོས་ན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་
 འབའ་ཞིག་གིས་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཡུང་བོ་བམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་རྣམས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་དོན་གྱི་རྟེན་དང་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལས་
ཁ་ཕྱིར་ཐོགས་ཀྱི་མ་རིག་འཛིན་པས་སྤྱི་བ་བླ་མས་ལ་རང་དོན་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་
བཤད་དང་། དོན་དང་རྟགས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་མཛོན་སྐྱེལ་པར་སྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་
ཡན་ལག་ཙམ་ལས། གཙོ་བོར་དམིགས་རྟེན་དེ་དག་གྱུར་མཚན་མར་འཛིན་པའི་
རྣམས་དང་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྲུབ་པས་ཤུ་བྱ་ཏ་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱེལ་གྱིས་སྟོང་པར་སྦྱངས་ནས། རོལ་མོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་
འཕྲུལ་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་རྟེན་དང་བཞིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ཉིད་ལས་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། ས་ལ་སོགས་ལ་བྱག་
རྒྱར་བྱས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་ལྷན་སྦྱེ་འཕྲུལ་བྱ་བས་བརྟན་པ་སྟེ། འདི་
ལྟར་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ལམ། མཚན་མར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་
དང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རིམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འབྲུར་
ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པའི་དྲི་མ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་མཚན་
མའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྦྱངས་པ་ལས་
གྲུབ་པར་འབྲུང་པ་ནི་སྟོན་ཅི་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་
དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་དག་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་བས་ན་གཞུང་དང་གང་ཟག་ཁྱད་
པར་ཅན་ལ་གྱིན་ར་བལྟས་ནས་ཆོས་སྤྱི་ལས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་
པོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་གཞན་
སྤང་ལ་བལྟར་མི་མཛོན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་གཡོ་
བམེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲོད་རྒྱལ་བ་སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྟོབ་མ་སྟེན་པའི་མཛོན་སྐྱེལ་
ཆོད་མ་རྟོག་གི་ལྟར་སྤང་གི་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟོག་པ་མ་ཡིན་པས་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཤམ་ལར་འཇམ་པའི་
དབྱངས་གྲགས་པས་སྟོན་སྟོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཆངས་པའི་དང་སྤང་བྱེད་པ་བྲག་
བྱེད་དང་བཞི་བཅུག་སྟེ་སྟེན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་གྲུ་བཞི་པ་ཁོན་ར་གྱིང་།

མ་དེས་ཏེ། རྩམ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་པོ་སྒོ་བརྒྱད་དུ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒོ་ཅན་ཁོ་ནར་གྲང་མ་དེས་ཏེ། ཤེས་རབ་མའི་རྒྱད་ཟབ་མོ་
 དག་ཏུ་ཟུར་གསུམ་ཆོས་འབྲུང་གི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལ་
 སོགས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒོ་དང་རྟ་བཙམས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མ་
 རྩམ་པ་མང་དུ་སྤང་བས་དེ་དག་གྲང་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དང་དེའི་བདག་པོས་མངོན་
 སུམ་དུ་བསྟན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ཆོག་སེམས་མང་ཏུང་ཡང་མ་
 དེས་ཏེ་རྒྱ་འབྲུལ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། རྩམ་དབྱེལ་གཉིས་
 སམ་ཡང་ན་མྱ། །བྱས་ཏེ་དད་ལྡན་རབ་ཞུགས་ན། །འདོད་པ་ཡིད་འོང་མཉམ་པར་
 འགྲུལ། །ཞེས་རྩེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་དངོས་གྲུབ་བྱང་མེད་འཕྱོང་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་པར་སྒོ་མཆོག་རྣམས་གྱིས་གཞུགས་ན། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྒྲིང་གཞིར་སྟོན་པ་དོན་དེ་འཆང་སངས་རྒྱས་དྲར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱར་ནས་དྲེ་ཆེ་བཙུན་མའི་རྩེ་གཡ་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་གཞུགས་མར་གནས་པའི་གཞུགས་མེད་ཁང་ནི་དྲེ་ཆེ་བཙུན་མའི་རྩེ་གཡ་ནིད་ན།
 དེའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ལས་འདེལ་བ་མ་ཡིན་པ་མཆོན་བྱི་
 ཆོས་འབྲུང་སོགས་སུ་བསྟན་ནམ། མ་བསྟན་གྲང་རུང་སྟེ་དངོས་པོར་སྤང་བའི་གནས་
 ཉི་ཆོ་བར་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་དེས་པ་དང་བྲལ་བ་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་རྩེ་གཡ་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མའི་གནས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེ་ཞིག་གསུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་དང་
 བསྟན་ནས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་གཞུགས་མེད་ཁང་གྱི་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ཆུལ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྟོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཙུན་མའི་རྩེ་གཡ་ལ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བཞིར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 དེ་ལྟར་གྲུབ་ཞིང་བརྒྱབས་པ་བཞིན་དུ་དགྲུས་དོར་ལས། དྲེ་ཆེ་བཙུན་མའི་རྩེ་གཡ་
 ནི། །ཞེས་པས་པའི་ཆ་བྱང་གཞུགས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟུ་མ་ཏྲེག་། བདེ་བ་

ཅན་ན་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞི་སྒོ་
 ལྷམ་ཏེ་བབས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་དེའང་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་
 བསྟན་ནས་དེ་པ་ཉི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཕྱོགས་སེ་བདུན་དུ་དག་
 པ་སྒྱུར་བ་ཉིད་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་མ་མཆིས་ན། །ལམ་བདེན་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་
 བྱས། །འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཀུན་རྫོང་པ་ལས་འདའ་བ་མེད་པས་ཀུན་རྫོང་པ་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་བདེན་པའི་རོ་མོ་ཉིད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དུ་སྟོན་
 པའི་ཐུར་རྩེ་རྩེ་བཅུན་མོའི་རྒྱ་གཞུག་ལས་གསུགས་བསྟན་དུ་མཚོན་ལ། །སོ་བདུན་པོ་ཉིད་
 ཀྱང་སྒྲགས་ལམ་དུ་ཡུལ་དང་། ཅུ་དང་། །ཁམས་སོ་སོ་ནས་སེ་བདུན་དུ་བཤད་སྒྱུར་
 ཀྱི་དག་པའི་དོན་དམ་པར་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ཨ་མི་གི་ཡི་གེའི་བཤའ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཚོན་པའི་
 རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་འབྲུལ་ལས། །ཐེག་པའི་སྒྲོང་པ་ཡི་གེ་དུག་། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་
 ལ། །ཞེས་པས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེའི་སྒྲུ་མཆོད་དབྱེལ་བ་ལས་ཆོག་དག་ལྷ་བུ་དང་།
 རྒྱ་ཆོས་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་དུག་པའི་གངས་རེས་སུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་འགག་
 བྱེད་ཅིང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོང་དག་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཟབ་
 མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུང་
 བའི་དབྱིབས་ཀུན་རྫོང་པ་ལ་འབའ་ཞིག་ལ་དངོས་པོར་བལྟ་བའི་བདེན་ཞེན་རང་རྒྱུད་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་། །ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་
 བཅས། །དམ་ཆོས་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནང་དུ་སྟེ། །
 བཞུགས་པ་གང་གི་གནས་རྣམས་སུ། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རབ་གནས་པའོ། །ཨ་ཡི་
 ཡི་གེའི་གནས་བསྐྱབས་ནས། །མི་ཡིག་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཅན། །ཞེས་པས་དཀྱིལ་
 འཁོར་སེ་སའི་མཚོན་དོན་ལ་དགོངས་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྒོ་བ་དཔེན་གྱི་
 ཆེན་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དབང་བཞི་པའི་དངོས་

དོན་མཛོགས་གིང་སྐྱེ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལྟ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་དང་རྒྱུ་པའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་བྱིས་པའི་སློབ་དཔོན་ལམ་གྱིས་
ནི་རང་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཆོག་འདི་ཡན་ལག་ཉམས་ན་སློབ་མ་སློན་པར་མི་རུས་
པ་ནི་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བུ་མ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ནི་སོ་སོའི་གཞུང་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་འཇུག་པ་
དང་། སློབ་མ་འཇུག་པར་གནང་བ་ཞོད་པ་དང་། རོད་ནས་སློབ་མ་དགྲིལ་འཁོར་
ཏུ་གཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བགོགས་
ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་བགོགས་དང་བུལ་བར་བཏུས། བྱས་བྱ། ཆགས་
པས་ཆགས་པ་གཏུལ་བའི་བརྟེན་སློབ་དཔོན་ཆས་གོས་དམར་པོ་དང་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱས་
ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་འདུག་ཅེ་མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ། ཞི་བརྟེན་ས་མ་ཡ་ཞི།
ཞུ་བརྟེན་ས་མ་ཡ་ཞུ་། ལྷོ་བརྟེན་ས་མ་ཡ་ལྷོ། ལྷོ་བརྟེན་ས་མ་ཡ་ལྷོ། ལྷོ་བརྟེན་ས་མ་ཡ་ལྷོ།
ཞེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་
ཐོན་ལས་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཏུས་ལ། ཞི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་གསུང་བྲགས། །ཡོན་
ཏན་ཐོན་ལས་མད་པོ་ཆེ། །དེ་ཉིད་ཏུ་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་
སྦྱོར་ཅིག་། ཅིས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་
སྤུལ་བར་བྱོགས་ནས། ཞི་བརྟེན་ས་མ་ཡ་ལྷོ་གིས་དམ་ཡེ་འདྲེས། ཞི་བརྟེན་ས་མ་ཡེ་
སྐྱེ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས། ཞི་བརྟེན་ས་མ་ཡ་ཉོས་དབང་ཏུ་གྱུར་ཅིང་དགྲིས་པ་བསྐྱེད།
རོ་ལྷོ་པོ་རོ་ས་གསལ་བརྟན་གྱི་ཆད་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ཐ་མི་དད་ཏུ་
གྱུར་པར་བཏུའོ། །ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་ཐོག་མའི་སློབ་དཔོན་དག་གིས་ནི་ནང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་
འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དམ་ཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། །རང་སྣང་དབྱེར་མེད་
དགྲིལ་འཁོར་ལ། །འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་མཉམ་སྦྱོར་བས། །ཞེས་དང་། མཉམ་

སྒྲིབ་ལས། འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་དུ་མཐོང་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ། །
 བྱིས་བྱས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལྟ་
 རྒྱུ་མས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིད་ལོ་ཞེས་གྱིད་ཀྱིལ་འཁོར་
 བམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལས་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 བ་མི་དད་པ་རིག་པ་འདུན་པའི་བྱག་གིས་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་
 སོ་སོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུ་ལ་ཉམས་ཆགས་དང་བཅས་པ། རྟོག་སྒྲིབ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་པས་འདུན་པ་དང་དད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་རིས་པར་དགོས་
 ཏེ། ཅིའི་བྱིར་བ་སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་སྒྲིབ་པ། ཚོགས་མ་སྒྲིབ་པ། ཚོགས་མ་རྟོགས་པས་མ་
 སྒྲིབ་པ། ཟབ་མོས་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲིབ་པ་བཞིར་འཕགས་པ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཞེད་པས་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྩ་ལྷུང་ཡོད་ན་སྒྲོབ་མ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲིབ་པས་སོ། །
 ཚུལ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཉི་རུ་ཀ་འདུས་པར། རུས་དང་ལྷན་པའི་ལྷས་ཐོབ་ནས། །

རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གསང་སྤྲིང་ལས། ཀུན་
 བྱས་དབང་ལྷག་རིམ་པས་འཇུག་ །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མེ་
 ཡོང་ལས། གསལ་དང་རིག་པའི་སྒྲོབ་པ་གིས་ནི། །དེ་རྩི་སྒྲོབ་མ་བྱིན་བསྐྱབ་བྱིར། །
 སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རིམ་པ་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་།
 སྒྲོབ་མ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །དང་པོར་སྒྲོབ་དཔོན་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་པས་
 སྒྲོབ་མ་ལ་རི་ལྷར་བསྐྱར་བ་ཅུ་རུ་རང་གི་རིག་པ་བདེ་ག་ཞེས་སྤྲིང་པའི་དོ་བོ་ཉིད་
 རྣམ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་ལ། རྣམ་སྒྲིབ་བག་
 ཆགས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲོ་བྱར་པའི་ཀུན་རྟོག་ཆ་དང་བཅས་པ་སྒྲོབ་བུའི་རྣམ་པར་བྱེ་བའམ།
 རྒྱུད་བར་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་མས་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད་པར་མོས་ཀྱང་རུང་སྟེ་བསྐྱའི་
 ཞབས་ཀྱིས། རང་ཉིད་དབང་ལོན་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱེད་པར་བསམ། །

ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱུག་དགིས་རྩ་ལྷུང་རྣམས་དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོབ་མ་ལ་འད་དོན་དུ་
 འཇུག་པ་ཉིད་འཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་མ་འཇུག་པའི་གནད་བཞིན་ཅིང་

བདེན་པ་བསྒྲགས་པ་ནི། རྟོག་སྒྲིབ་དཔོན་ཐལ་མོ་སྦྲུང་ལ། རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་བསྟོན་པ་སྟོན་དུ་བྱུང་ནས། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་པ་སྒྲིབ་མ་
 ལ་བྱིན་པའི་བྱིར་དུ་དམིགས་ནས། རྟོག་ཡེ་ཤེས་འཐོབ་བྱེད་པའི། །དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐོ་བྱང་སྒྲིབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གིས་
 སྒྲིབ་མ་གཞུག་པར་བགྱི། །བཟོད་པར་མཛོད་དེ་དགོངས་སུ་གསལ། །ཞེས་དང་།
 བདེན་པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་། ཤེས་རབ་ཐབས་དག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི།
 བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་པོ་བྱེད། །འདོད་པ་བདག་ལ་ཡངས་ཆོག་མཛོད། །ཆོས་
 རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་
 ཅིང་བཛོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་བྱུང། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེས་
 འབྱུང། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །གཞུགས་བརྟན་གསལ་བ་སྒྲིབ་མ་
 རྣམས། །ཀྱུན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་མཐོང་བར་ཤོག །ཅིས་ལན་གསུམ། དེ་ལ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དང་། དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཡང་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་བདེན་པས་
 བདག་གི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆོག་པར་མཛོད་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ཆོས་རྣམས་
 བྱི་སྒྲུ་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱང་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟོན་དང་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ལ་
 སྦྲུང་རོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཙམ་དུ་སྦྲང་བས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་དག་རྟོག་
 པ་མེད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་དང་། རྣམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་
 གསུམ་དང་བྲལ་པའི་དོན་ཏེ། །གཟུང་དུ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ས་
 སོ་རང་གི་རིག་པས་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གཟུང་དུ་མེད་པའོ། །བཛོད་དུ་མེད་པ་ནི་
 སྒྲིབ་དང་རྟོག་པ་དང་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་འདར་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་དཀྱིངས་ལས་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་བསྒྲུམ་པའི་ཤེས་རབ་ལས་ཡང་
 དག་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏེ།

བཟང་བོ་དེ་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་ཁིར་བྱུང་བའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་དེ་ལས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་སྤང་ཞིང་བྲིས་པ་ལས། དེ་དང་དེའི་
སྒྲུབ་བལྟ་བའི་གསལ་བའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་བཙུམ་ལུན་འདས་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་གསང་
སྒྲགས་ཟབ་མོའི་བྱིན་རྒྱུབས་གྱིས་སྤྲིག་པ་བསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མ་ཀྱུན་གྱིས་་
སློབ་མེད་དེ་མཛོན་སུམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་པའོ། །གསུམ་པ་སློབ་
མ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ནི། དོན་ལས་རིམ་ལས། བྱུས་དག་བདེ་དང་ལུས་
འཁུལ་དང་། །བག་གས་བསྐྱད་ལྟར་བསྐྱབ་དམ་ཆོག་བྱིན། །དེ་ཉིད་བོག་དང་ཚུ་
ནན་དང་། །བསྐྱག་དང་རིན་ཆེན་དོར་བ་དང་། །ལྟ་དབབ་པ་དང་ནོན་ཏན་དང་། །
མིག་དབྱེད་དགྲིལ་འཁོར་ལེགས་བསྟན་དང་། །ཞེས་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་བསྐྱས་སྟེ། །དེ་
ལ་སྒོན་དུ་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྩལ་
བཀྲུས། །འབྲེལ་བ་བསྐྱས་པའི་གོས་དམར་བོའམ། །གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། །ཨོ་ས་རྩ་ཏ་
ཐུག་ཏུ་ཨ་ལུ་ཏྱར་བོ་རྩི་ཨ་ལི་ཀྱར་པ་ལྟ་བུ་རྩ་མེ་རྩ་ས་ལུ་དྲ་སྤྱར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩི་གིས་
སྤྲད་གཡོགས་དང་། །ཨོ་བ་རྩ་རྩ་ཏི་ཞེས་སྤྲད་གཡོགས་དག་པ། །ཨོ་བ་རྩ་ལྷུ་ཤིང་རྩི་
པའི་གྱིས་གཟུག་ཏྱར་བསྟོན། །དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བ་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་དང་། །མ་
རིག་པས་ལྟངས་པ་ཉིད་མཆོན་ཕྱིར་ཡིད་མཆོག་ཏུ་བའི་སྒྲགས་དོན། །ཨོ་ཙཱ་ལྷ་རྩི་
བ་ར་མ་ན་ཡ་རྩི་ཞེས་པའམ། །རྩི་ཞེས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །གོ་དོང་གཡོགས་དམར་བོལ་
སོགས་པ་བཅིང་། །ཨ་ཁི་བྲིར་རྩི་ཞེས་རིམ་པར་སྤང་མཐོང་དང་། །དོན་གྲུབ་དང་།
ནམ་སྤང་དང་། །རིན་འབྱུང་དང་། །མི་བསྐྱོད་པའི་ས་ཐོན་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་གི་
ཐུང་བ་རང་རང་སྐྱོད་བྱེད་གྱི་ཡིག་འབྲས་མཆོན་པ་རེ་བཟུང་བར་མོས། །ལས་ཀྱི་དོ་
དོན་བྱེད་ཅི་ལ་དག་འབྲས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བ་དང་ལན་ལྟན་བར་བྱ། །
དེ་ནས་སྒྲིའི་སློབ་དཔོན་ནམ་ལས་སློབ་གྱིས་རང་གི་དོན་ལྟར་བཞེན་པ་ལ་སློབ་
མ་འཆང་དུ་བཟུག་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཡོལ་བ་དང་ཉི་ཤར་བྱིད་ལ། །བདེན་ཕྱོགས་

བཞི་ཀ་ལ་ཐུག་འཆལ་དུ་གཞུག་ཅིང་འཆལ་ཚུལ་ནི་དང་པོ་དོན་ཐེག་པའི་བརྒྱུད་སྟེ་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་། གཉིས་པ་ལ་དོན་ཐེག་པའི་སྟིང་གར་སྒྱར་ཉེ་དབུལ་བས་དང་།
 གསུམ་པ་དོན་ཐེག་པའི་སྟིང་གར་སྒྱར་ཉེ་བས་དང་། བཞི་པ་དོན་ཐེག་པའི་སྟིང་གར་
 ལའ་སྟེ་སྟིང་གར་བཞག་ནས་སྟི་བོ་ས་ལ་རེག་པའི་ཚུལ་བཞི་ཡོག་ལས་བཤད་དོ། །
 དེ་ནས་ཞི་སམ་བརྒྱ་ཕུ་ར་གམ་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་འོ་ནི་རྩ་ཏུ་ཡུ་མི། ཞེས་པས་རིགས་བཞིའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བོས་ནས་ལུས་དབུལ་དུ་བཅུག་གང་གི་ཕྱིར་དབུལ་ན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྲར་བ་དང་། མཛོད་ཅིང་
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་། མཛོད་ཅིང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། མཛོད་པའི་ལས་ཀྱི་
 དོན་དུའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་གཏོར་མ་བྱེན་ནས་བི་ཤུ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་འམ།
 རྩེ་བཞི་བས་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱད། ལག་པའི་སོར་མོ་རྣམས་ལ་རིགས་ལུ་ཡབ་
 ཡུལ་བསྐྱེད་ལ་བཞེན་པ་བདར་ནས་སོར་མོ་བསྟོལ་བའི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟོབ་མའི་སྒྲིབ་པ་དུལ་འོད་དུ་ཞུགས་དུལ་ཆུ་རྩལ་བྱར་བྱུར་
 པ་དེ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་དུ་བསྐྱེད་ལ་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགས་མ་
 གྱིས་གོ་བགོ་ཞིང་བསྐྱང་དོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ཀྱ་ཡུ་མི་རྩི་ཞི་ལ་སོགས་པས་གནས་གསུམ་
 དུ་འབྱུགས་མ་བཞག་ལ་འདུ་འཕྲོད་དང་། སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀྱ་ལ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེན། ཟུང་བར་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁའ་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོར་རིགས་པེས་པར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འབྲལ་
 ཞིང་བདུད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཡང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་རང་གི་ཐུགས་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་ནི། ཞི་སམ་
 ཡོ་ག་ཅི་རྩལ་རྩལ་མི། ཞེས་སྟོབ་མ་རྣམས་གདོན་དུ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱེམ་དོན་ལ།
 སྟིང་གར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་མཛོན་པའི་ཁྲ་པའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཏོགས་པར་མཛོན་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐེག་པས་
 རྒྱས་པ་ཏང་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་པོན་བསྐྱབ་པ་ནི་

དཔལ་མཆོག་ལས། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ཁངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་དོགས་
མེད་པའི། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ནི་བྱང་མི་བྱ། བྱུག་རྒྱུད་ཆེ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་སོ། །
དེའི་ཆེས་འབྲེལ་དུ་དོན་ཆེ་མེ་ཏྲག་དང་བཅས་པ་སྟོང་གར་རེག་ལ། ཞི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་
ལ་སྟོ་ཏེ་སིཾ་བཙྴ་ལ་ཐུ་སྤྱོད་པ། ཞེས་བདེ་བའི་དམ་ཆོག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དངོས་
གྲུབ་ཆེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་དོན་གྱི་དོན་ཆེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་
ནས་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པས་མཆོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་འདི། དམ་ཉམས་
མ་འདྲེས་མེད་པ་ལ། བཅའ་ཡང་སྤྱོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་བྱེད་པ། །
ར་ལ་བརྟན་དང་སྤྱད་མི་རུང་། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ལ་ཏྲག་གནས་ཤིང་། མ་ལུས་
སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཤིག ཅིས་དམ་ཆོག་དཔོག་གོ། དེ་ཡང་དམ་ཉམས་མ་འདྲེས་
མེད་པ་ལ། ཞེས་པ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་སུ་ཟེན་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཤིང་
སྤྱོད་གསོ་བའི་འདུན་པ་མེད་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་སྤྲུགས་ལ་
མི་དད་པ་དང་། མེད་པ་ནི་གསང་སྟོག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་དོན་
གོ། །

དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེའི་གར་སྟོའི་བདག་པའི་
སྤྲུགས་གྱིས་སྟོབ་མ་དགུག་ཅིང་། ལྷ་ཁྱི་བྱི་ར་རྩྭ་ཞེས་ཡོལ་བའི་ནང་ལོགས་སུ་བྱིད་
ལ། མ་རྩེ་ར་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་ཏུ་སྤྱོད་པུ་བཙྴ་ས་ཏུ་ལྷ་དུ་སིཾ་ལྷ་ཞེས་པ་འདོན་བཞིན་
པར་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྟོར་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ལ་ལན་
ཡོན་གྱི་སྟོན་ནས་བཞག་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་གྱི་སྟོན་ནས་བཞག་པ་དང་། གཉིས་
ཀའི་སྟོན་ནས་བཞག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི་ཆེ་མེ་ཏྲག་དུ་བརྟན་པ་སྟོང་གར་
བཞག་ལ། དེར་བྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་པས།
ཡེ་ཤེས་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འང་ཐོབ་
པར་འཇུག་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་དང་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟ་
བུའི་དོན་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡིས། དེ་བས་ན་བྱོད་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མ་

མཐོང་བ་སྟེ། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཅུག་ནས་ལྷ་དོ་བསྟན་པ་སོགས་མ་
 ཡིན་པ་དག་དང་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་སྒྲག་བ་སྟེ་བཀམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྲུ་བར་
 མ་བྱེད་ཅིག་སྒྲུ་བ་ཅ་ལྷུང་བདུན་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་
 བར་འཇུར་ཏ་མེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲུག་སུམ་བཟླས་པའི་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་
 མིང་མེད་དང་མཐེ་བོང་གིས་སྒྲོབ་མའི་ཁར་བྱིན་ཁོང་དོན་མེད་དུ་བསྟན་ནས། འདི་
 བྱི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་བའི་ཆུ། །དམ་ཆོག་འདས་ན་བསྟེན་པར་བྱེད། །དོན་མེད་ཁོ་ཆེན་
 བོར་འཇུར། །དོན་མེད་ཆུ་འདི་བརྒྱུད་པར་གྱིས། །ཞི་བཟླ་ཡུལ་རྒྱུ། ཞེས་བཛོད། འདི་
 ལྷུང་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི་དམ་ཆོག་གཅིག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲལ་བྱེད་བྱེད་པས་
 གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ནི་ད་ལྟ་ལྟོ་སོག་ཏུ་བཞག་པའི་ཆུ་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་བར་
 དཀྱོལ་བས་ན་དཔལ་བའི་ཆུ་ཞེས་བཛོད་དོ། །ཆོག་ས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་སྒྲིང་
 གའི་དབུས་ན་དོན་མེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉམས་ན་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པས་དོན་མེད་
 འདི་ཕྱིའི་བདེ་འབྲས་དང་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་། ཁྱོ་བའི་
 དོན་གྱིས་མོད་ལ་བརྟག་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཡང་ཆུ་ན་མུད་ནས། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས། །དམ་ཆོག་འདི་
 དག་བསྐྱུང་བར་གྱིས། །དམ་ཆོག་བསྐྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་པས། །དོན་མེད་བདུན་ཅིའི་
 ཆུ་འབྲུངས་ཤིག་ཞི་བཟླ་ལྟུང་ཀྱི་ཆུ་ཞེས་བཛོད་འདི་ནི་ཅ་ལྷུང་ཁྱོད་པར་བཀམས་
 ཅད་ཀྱི་དམ་གཞག་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་འདི་དག་ཅིས་དུ་མའི་སྒྲུ་ཞུགས་ལ་ཉམས་ན་
 ཆར་གཙོད་པས་ན་དོན་མེད་དང་། བསྐྱུངས་ན་ཕན་འདོགས་པས་ན་བདུན་ཅིའི་ཆུ་སྟེ་
 ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བཀའ་བའོ། །
 དེ་ནས་སྒྲུའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་མི་བསྟོད་
 དོན་མེད་ཡིན་པས་ང་ལ་བརྟན་ན་ཡུ་ང་བ་མ་སྐངས་པར་ཆོད་དུས་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་
 དཔལ་བའི་ཆོན་པོར་ཉམས་པར་གྱུར་ཏ་མེ། ཞེས་ཅ་ལྷུང་དང་པོ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་
 བཀའ་བའི་འཇུར་བའི་དངོས་གྲུབ་འཇོག་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་དམོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་

མཉམ་ཆུ་སྤྱད་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལས་དཔལ་བཞི་འགྲེལ་ཚབས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་
 བ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱི་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོག་སྤྱི་མ་
 ལུ་མེད་པའི་སྤྱན་རྒྱར་མཉམ་འབྲས་གསལ་དམ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཅི་མོ་
 ལས། དོན་ཅེ་མཉམས་དཔའི་མཉམ་ཡིས་ནི། སྤྱིར་པོ་འདི་ཡིས་མཉམ་འབྲས་གསོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་བསྒྲགས་བཟུང་དང་འབྲེལ་བར་ཐབས་སྤྱད་པའི་ཚུགས་
 དང་གཤམ་རབ་ལྷ་པའི་ཚུགས་གཉིས། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་
 ཉེས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མི་གོས་པར་སྤྱད་པའི་ཚུལ་གོ་བར་བསྒྲགས་པ་ནི། ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་མཉམས་ཉིད་ཀྱིས། ཏྲག་ཏུ་གོས་པ་མེད་ཀྱིས་ལ། འདོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡོན་
 ཏན་སྤྱད། ཅིས་སོ། །དེ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷའི་སྐལ་བ་མཐུན་པ་དེ་དངོས་གྲུབ་ལྷ་
 པའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལས་འབྲེལ་བཏག་ཅིང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་མེ་ཏྲག་
 དོར་བར་བྱ་བའང་རྒྱུད་ལས། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། གཉེར་ན་ཉེ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡི། ཡམ་མཆོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ངེས། ཞེས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་མེ་ཏྲག་དེ་
 ཉིད་མེ་ཏྲག་གི་སྤེང་བར་མོས་ལ། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་པའི་འབྲུག་སྐམ་
 གྱི་འད་ཟེར་གྱིས་སྤོབ་མའི་སྤྱི་བ་སྤོབ་བཀྲས་པ་གང་ཞིག་དང་གྲུས་དང་བཅས་པས་
 དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ལྷག་གི་མདུན་ན་ཡོད་པར་དམིགས་ལ་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་བདེན་
 པའི་བྱེན་བསྐྱབ་བྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། བདག་གི་སྤོབ་མ་
 བཅུག་པ་འདིའི། ལྷ་རྣམས་རིགས་གྱི་རིམ་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཅི་ལྟར་དེ་ལྟར་
 ཤོག འདིས་ནི་དངོས་གྲུབ་གང་འབྲུབ་དང་། རིགས་ནི་གང་གི་སྤྱོད་དུ་འབྱུར། །
 བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག ཅིས་བཞོད་
 པའི་མཐར་སྤོབ་མས། མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་སྤེང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མཐར་། སྤྱི་རྒྱ་བཟོ་ཏེ་ ཞེས་ལུལ་བས་ལྷ་དེས་རང་གི་དཔུ་ལ་བཅིངས་པ་ལྷ་ར་བཞེས་
 པར་བསམ། སྤྱིར་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས་རིགས་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ན་རང་གི་ལྷག་
 པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དཔུ་ལ་བཅིངས་པར་མོས་པ་མཛོན་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ལས་

བཤད་དོ། །དེ་འདྲ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལ་དངོས་སུ་ལོག་པ་ལ་མཚོན་ན། དེ་ལྟ་ལ་ལོག་
ན་མཚོག་སྟེན་ན་མ་ཞེས་ལ་སྐག་ས། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་བར་གསུམ་ལ་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་སུ་བར་བཤེས་པ་ལ་འབྲས་ལུང་ལ། སྤྱི་ལས་ཏུ་ཅད་རིང་ན་བསྐྱབ་ཐག་རིང་།
ཉེན་སྦྱར། ལྟ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷུང་ན་གང་ལ་ཉེ་བ། མཉམ་ན་གང་ལ་དད་པ་དེའོ། །
རྟེན་གཞི་ལ་ཡས་ཁང་པ་ལ་མཚོན་ན་ལྟ་གནས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། ཅིག་པའམ་ཅིག་པའི་
ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷུང་ན་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཞིང་དངོས་སུ་བར་ཐོལ་ལས་མེད་དོ། །དེ་རྒྱུ་ར་
བའི་ནང་དུ་ལྷུང་ན་ཆོག་ས་ཆོན་པོ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷུང་ན་དངོས་སུ་བར་མེད་པས་རེ་
ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་མི་བསྟན་ཏེ་ཞི་བའི་སྦྱོར་སྤྱོད་གསུམ། བསམ་གསུང་ལ་བརྟེན་
ནས་ཕྱིན་ཆད་གཞུག་པ་སྦྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་དོ། །དེ་འདྲ་བྱི་མེད་འོད་ལས་རྒྱལ་ཚོན་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མེ་ཏྲག་དོར་ན་རྒྱལ་ཚོན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་བསྟན་ན་མས་མ་ཡིན་
པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་བརྟེན་པས་པ་ལས། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཅེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་པས་ཆོས་རྒྱམས་ནི་འདུན་
པའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ན་རང་རང་གི་སྤྱི་ལ་ལྟ་བུ་ཆུང་དང་སྤྱི་ལ་བས་རུང་ངོ། །
གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཚོན་དངོས་ལ་དོར་བ་དཀའ་ན་མཐུལ་གྱི་རེ་ཞུ་ཆོས་སུ་ཅན་ལ་དོར་བར་
བྱའོ། །
རྒྱུ་ར་ཡང་རུང་སྤྱི་ལ་བར་ཐོན་གྱིས་རང་རང་གི་མེ་ཏྲག་ལོག་པའི་ལྟ་དེ་ཨེ་བྱ་ཉིས་
སྟེན་དངས་ནས་མེ་ཏྲག་གིས་མཚོན་པ་ཉིད་ཐེང་པ་ལ་བཅིངས་ཏེ། བྱ་ཏི་གི་རྩ་སྤྱི་
ཨེ་མི་ས་རྩ་མ་རྩ་ལ། ཞེས་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པས་པོ་ཆེ་འདི་རུངས་ཤིག་ ཅིས་པའི་
སྐག་ས་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བར་བཅིང་། རྩ་རྩ་བྱི་ཉིས་བསྐྱེམ་ལ། བདེན་ཆོག་
དངས་པའི་རྩིས་སུ་སྤྱོད་པ་འདིའི་སྤྱི་ལ་ཞུགས་ཏེ་དངོས་སུ་བར་ཐུན་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་
སྤྱོད་ཅིག་ ཅིས་བཟོད། དེ་ནས་གསང་བའི་འཇུག་པ་ཡི་ཤེས་དབབ་པ་ནི། ཅོད་
བན་བཅིངས་པའི་དེ་མ་ཐག་པར་དབྱེ་བའི་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་བྱ་མེ་ཤ་ཞེས་བཟོད་
པས་སྤྱོད་པའི་མ་རིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་དཔལ་བའི་བཟོད་པ་ཞོག་པ་ཞེས་བར་བསམ། ཨོ་

བེ་ག་ཞེས་མང་དུ་བརྟེན་ཅིང་ལྷ་པའི་གྲ་དངས་བསྐྱེད་ནས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་
 ཐིམ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་ཞིང་ཅང་ཉེ་དུང་དེའི་ཐུང་ལྷ་ལྷ་རྒྱུར་དཔ་སྤེལ་
 མར་འབྲེལ། དེའི་ཆོག་དང་ཟག་རྒྱམས་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པས་རྒྱམ་པར་བརྟག་པའི་
 སྤྱི་བ་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱམ་པར་དག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཆོས་དང་
 ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྤྲང་བར་
 འགྱུར་བས་ན་སྤོས་པ་དང་བུལ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་གཞིའི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྤྲ་
 མའི་སྤྲ་མའམ། དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཐོང་ལམ་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་སངས་རྒྱས་
 སྤྲ་མ་ཡི་ཡང་སྤྲ་མ་རྩུ་འཕྲུལ་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་གཅིག་ལུར་འགྱུར། ཞེས་སོ། དེའི་
 དོན་ནི་སྟོད་པོ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྷར་མཆོན་ཉིད་སྟོ་ཆོག་སྤྲ་པ། དེ་དག་གིས་
 པའི་སྟོད་ཚུལ་ཏེ། ཁང་ཞིག་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་མེད་པའི། སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ནི་མི་
 མཐོང་རོ། ཞེས་པས་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་
 ངམ། ཡེ་ཤེས་ཐོག་པའི་དོན་པོ་ནི། ལྷ་དང་དོན་དམ་པར་སྤྲལ་མཉམ་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་འབོགས་པ་པོ་ལ་ལྷག་པར་ལྷན་དགོས་ན་རེ་
 ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྩལ་དང་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོས་
 མ་ལ་དབང་པ་དང་སྟོད་ལ་དབང་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ནི་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྩིས་སུ་འབྲངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་རྒྱམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གལ་
 ཏེ་མ་ཐེབས་ན་སྤོས་པའི་ཆོག་ནི་མདའ་སྟུན་རྩིས་སྤྱིང་གར་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་
 ཡུངས་ཀར་ཅམ་པ་བསྒྲོམས་ལ་དེའི་མཁའ་གསང་བསྟོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་
 དམར་པོས་ལུས་ཀྱན་གང་བར་བསམ་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་རྒྱུད་དུ་འབུམ་པ་མཛོན་
 བརྟེན་ལས། མི་ཉུང་མ་དུ་གོ་རྒྱ་ཨ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཉི་རྩི། ཞེས་པས་དབང་པོ་བསྤྲུལ་
 ཞིང་འདོམས་དཀྱིས་རྩུལ་གྱིས་གོས་པ་ལ་ག་ལྷ་བདུད་ཅི་དང་གྲུ་གུལ་གྱི་ལའི་བྱུན་
 རྒྱམས་བསྤེལ། ཐོད་ཆེན་དུ་གནས་པའི་སོལ་ཆེན་གྱི་མེ་ལ་བསྤེལ་གོ། ཐེབས་ནས་

ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྲུར་འདྲི་དྲུག་ཏུ་སྟོན་པ་བྱུང་ན་ཕྱེ་ལ་ལྷ་དམར་པོ་བྲིས་ལ་དོན་
དེ། རྣམ་འགྲུར་རིང་དུ་མ་ཞིན། སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་སྟེང་ན་རི་རབ་དང་རྣམ་སྒྲུབ་
བཅེགས་པ་སྦྱི་བོར་བསྒྲིམ་དུ་བཅུག་པས་ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་མེ་ཏྲག་ཐོག་པའི་
ལྷའི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་གསང་མཚན་རང་རང་གི་གོ་བ་ཙམ་དུ་རྒྱ་བར་བསྒྲགས་
ནས་གདགས་ཤིང་མ་འོངས་པ་ན་དེ་དང་དེའི་མཚན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྲུར་བར་
ལུང་བསྟན་པས་རྟོན་འབྲེལ་བསྒྲིག་གོ།

དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པས་ཁྱེད་གྱི་མིག་ལ་སྒྲུབ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་
ཞེས་བྲིས་པས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་བསྟན་ནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་གྲུབ་མཐོང་བར་བརྟག། དེ་ནས་མིག་དབྱེ་བཞི། སྒྲོབ་མའི་མིག་གཉིས་ལ་
འབར་བ་དང་ལྷན་པའི་ཨོ་རེ་བསྒྲིམས་ནས། རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱེད་གྱི།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་པ་བཞིའི་མཐར་བཟོ་ཙུ་བྱ་བེ་ཤ་པཎ་ཅེས་མིག་ཐུར་
གྱིས་མཚན་པར་གདོང་གཡོགས་ཕྱེ་ནས་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་བསལ། གཟུགས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྟོ་རྗེའི་མིག་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་
བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟུན་སྒྲན་མེད་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་

བལྟ་བར་བསྒྲུལ་བཞི། ཉེ་བཟོ་བྱ་བྱ། དེ་རིང་དྲན་པའི་ལུགས་གྱིས་ནི། དགྲིལ་
འཁོར་དམ་པ་བལྟ་བར་བྱ། སོགས་བཟོད། དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་དེ་མ་ཐག་
པར་སྒྲགས་ཚན་གསུམ་དང་བསྟན་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱི་མཁྱིན་སྟིང་གར་སྒྲུར་བའི་སྒྲོག་སུམ་
གྱི་ཕྱག་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྒྲོར་བ་བྱེད་པ་དང་སྒྲགས་སྒྲོབ་ ཞིག་ནས་འཚལ་བཞི་

ས་ར་ཏ་བ་སོགས་གྱིས་བཤད་དོ། །སྒྲགས་ནི། བ་མ་ཉེ་སྒྱུ། བ་མ་མེ་སྒྱུ། བ་མོ་བ་
མ་སྒྱུ། ཞེས་སོ། །འདྲི་དག་ནི་འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། དེ་མིག་ཕྱེ་ནས་ཐུག་བྱས་ཏེ།
ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ནི། གཙོ་
བོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ལྷ་རོ་བསྟན་པ་དང་། ཤར་སྒྲོ་ནས་བརྒྱམས་པའི་ལུགས་གཉིས་

ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དོན་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་

བཞིན་ལེགས་པར་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི་སྔོན་ལོག་མིན་དུ་མཐར་འཁལ་པ་ཞུགས་པ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱར་ལས། དོན་མཐའ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི། །འཁོར་ལོ་སྔོན་དུ་མཐོང་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ། །ཁྱིམ་བྱས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡན་ཅད་ནི་འཇུག་པའི་ཆོག་སྟེ་ནང་གསེས་ཀྱིས་བྱེས་ན། མེད་གཞིར་བ་ཡན་ཅད་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་བྱེ་འཇུག་དང་། མེད་གཞི་བྱེད་པ་བཅུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང་། གདོང་གཡོགས་བསལ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་འཇུག་སྟེ་སྐལ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྐབས་དབྱེ་བའི་མཆོམས་སོ། །

དེ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་བ་ནས་སྔོན་མ་འཇུག་པའི་བར་གྱི་སྒྱིད་ན་ཡང་། ཐོག་མར་ས་གཞི་མཉམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་རྟོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་རིག་པས་དཔོགས་པ་ནི་རྗེས་ལ་སྐབ་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་མཆོཅོལ། དེ་ནས་ཐིག་གདམ་པ་ནི་རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །ཆོན་དགྲི་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ལྟར་མཆོཅོལ་འོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་དགོད་པ་ནི་སྤང་གཤགས་རིག་པ་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྒྱས་འདེབས་པའོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ནས་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་ནི་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟན་རྟོགས་སུ་བྱེད་པའོ། །སྐབས་དེ་དང་དེར་སྦྱོན་ཞིག་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོན་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོགས་བསྐྱེད་པའོ། །

དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནི་ལྟ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ནས་སྔོན་མ་འཇུག་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་པའོ། །བཞི་པ་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་སྦྱོན་པ་ལ་གཉིས། དབང་སྦྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དབང་བཞིའི་རོལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་དབང་གི་རིགས་དབྱེ་ལ། །བྱེ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་དང་ཅིང་པན་གཉིས། །སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྟེང་དོན་མིང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་རིག་

སེའི་དབང་ལྟ་དང་། །གསང་བ་བཀའ་ཡི་དབང་དང་མཐའ་རྟེན་རྟོགས། །སྤྲུལ་པ་
 རྒྱུ་གསང་ཤེས་རབ་ཚིག་དབང་བཞི། །ཐེག་པའི་རྩེ་མོའི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་པ། །སྤྲོས་
 དང་སྤྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་རབ་སྤྲོས་མེད། །སྤྲིར་ན་དབང་གི་དབྱེ་བསྒྲུ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །
 ས་ཟིན་འཛིག་མཚམས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡིན། །ཞེས་སྤྲོས་ནས། །དེ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱད་ཅི་
 རྒྱད་དབང་དང་ཅོད་པའི་གྱིས་འབྱུང་ལ། །གཞན་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཙམ་སྟེ། །ཐོག་
 མཐའ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་སྤྲུར་བའོ། །སྤྲོད་པའི་རྒྱད་ལ་ནི་དེའི་སྤྲེད་དུ་རྩོམ་མིང་གི་
 དབང་བསྐྱེད་པ་དངོས་བསྐྱེད་ཏེ། །རྗེས་གནང་གི་ཡན་ལག་མང་ཅུང་རྒྱད་དང་སྤོབ་
 དཔོན་སོ་སོའི་གཞུང་གི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་རིགས་སྤྲུང་དང་། །
 རིགས་བསྐྱེས་ཆེ་རྒྱུད་གང་ཡིན་ཀྱང་རིག་པའི་དབང་ལྟ་དང་། །གསང་དབང་དང་།
 བཀའ་ཡི་དབང་དང་བཙས་པས་སྤོབ་མའི་དབང་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། །མཐའ་རྟེན་
 སྤོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་ཡོག་གྱི་དེ་དབང་བཅུ་དང་། །བཅུ་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པའི་རྒྱལ་སྤྲུང་རྒྱད་དང་། །རྩོམ་པ་ལ་སོགས་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདའི་ཤིགས་དབང་ནི་ལྟ་དང་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་
 དེ་ཁོན་ཉིད་དང་། སྤོབ་དཔོན་གྱི་ལས་སྟོན་པ་ཙམ་ལས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཁ་ཅིག་ལས་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་གྱི་དབང་གསུངས་པ་ཡང་
 མིང་ཙམ་ཡིན་གྱིས། །སྤྲུལ་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དང་དོན་མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་
 དགོད་པ་དག་པ་སྤོབ་དཔོན་ཉིད། །བལྟ་བ་གསང་བའི་དབང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབང་
 གི་རིམ་པ་ཙམ་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །
 དགོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་དང་ལྷགས་གྱི་དུས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་བཞིའི་
 རིམ་པ་ཡིན་ལ། །དེའི་བལྟ་བ་ཞེས་པ་འདྲ་པོ་མའི་གནས་ལ་ཆགས་པས་བལྟ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ན། གྱི་རྒྱུད་འོག་མ་གསུམ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུལ་པའི་
 ཀྱན་ཏུ་སྤྲོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་གྲུབ་མཐའ་ལ་ལམ་གྱིས་སྤྲུལ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 པས། །རྩོམ་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གྱི་ནང་དབྱེ་བ་ཤིས་པ་ཡི། །རྒྱུད་གྱི་དབྱེ་བ་

ཤེས་པར་བྱ། །ནང་དུ་བསྟན་པ་སྒྲུབ་པ་ལས། །ཡང་དག་སྒྲུབ་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །
 ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་བས་ན་དབང་གོང་མ་གསུམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པ་ཞིན་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་
 པའི་རྒྱལ་ཡོད་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས། རྒྱལ་ཡོད་དབང་བསྐྱར་དཔེ་རྒྱུན་དག །བྱ་བའི་
 རྒྱད་ལ་རབ་དུ་གསལ། །དོན་དེའི་ལུ་བྱ་དེ་བཞིན་མིང་། །སྒྱུད་པའི་རྒྱད་ལས་རབ་དུ་
 གསལ། །ཁྱིའ་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་དབང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དུ་གསལ་བར་བྱས། །དེ་
 བྱི་དུག་པའི་བྱེ་བྱག་དབང་། །དེ་བྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་
 བྱི་མཚན། །གསང་བ་ཡིན་དབང་རྒྱལ་བཤད། །ཤེས་རབ་ཡོད་ཤེས་སྒྲུབ་མེད། །
 བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲུའ་ལས་སྒྲོབ་
 དཔོན་དང་སྒྲོབ་མའི་དབང་གིས་བསྒྲུབ་པ་གསང་བ་བྱང་རྒྱུ་མཉམས་དང་། དཔེ་རྒྱུན་
 དང་། བྱག་རྒྱ་དང་། མིང་གི་དབང་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེས་སྒྲུབ་པས་གསངས་སྒྲགས་ལམ་རིམ་དུ་ལམ་གྱི་མདོ་རྣམ་པ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་།
 ཤེས་ཕྱིན་བརྒྱ་ལ་བརྩའི་འགྲེལ་བ་ལས། །ཡུམ་སྒྲོས་པ་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཡལ་གྱང་སྒྲོས་དགོས་ཏེ། །གང་ཞེན། །ཡལ་ནི་ཉརྒྱ་ཉ་པ་གྲ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་
 གསང་སྒྲགས་གྱི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། ཞེས་སྒྲགས་རྒྱད་ཟབ་མོ་མདོའི་
 གཞུང་ལམ་དུ་བྲངས་ཤིང་མདོ་སྡེའི་མིང་གི་མདོན་བཛོད་ཅན་འདུས་པ་མདོ་འམ།
 འོག་མིན་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་བྱག་བྱས་པའི་
 སྒྲུབ་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །དབང་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཡིན། །ཁྱི་ཡི་དབང་དང་
 བང་གི་དབང་། །བསྒྲུབ་པའི་དབང་དང་གསང་བའི་དབང་། །བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཅིག་
 བརྒྱ་གསུམ་དང་། །རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་རྫོགས་པར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། བཤད་
 རྒྱུད་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། །ལ་ལས་ནི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་པོའི་དབང་གིས་དབང་བྱིན་ནོ། །
 །ལ་ལས་ནི་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་པོའི་དབང་གིས་དབང་བྱིན་ནོ། །ལ་ལས་ནི་གསལ་བའི་རྒྱུ་
 པོའི་དབང་གིས་དབང་བྱིན་ནོ། །ལ་ལས་ནི་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་པོའི་དབང་གིས་དབང་

ཕྱིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱི་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བོ་དང་། བད་དབང་འབྱུང་བའི་རྩ་བོ་དང་། སྐྱུ་བ་
 དབང་གྲགས་པའི་རྩ་བོ་དང་། གསང་དབང་རྫོགས་པའི་རྩ་བོ་མཁེར་དབྱེ་བཞུ་བྱ་
 བའི་རྩ་བོ། བཤད་རྒྱུད་རམ་གྲོག་ལས། དང་པོ་ཕྱི་ཡི་དབང་བཅུ་བསྐྱུར། །དེ་ནས་
 བད་དབང་བཅུ་དང་གཅིག་། །དེ་ནས་བསྐྱུ་བ་དབང་བཅུ་དང་གསུམ། །ཐེ་མེར་གསང་
 བ་རྣམ་པ་གཉིས། །བཅུ་ཕྲག་གསུམ་དང་དྲུག་དག་གིས། །དབང་མཆོག་དམ་པ་
 བསྐྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་འདུས་པ་མདོ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བསྟེན་པ་ཡན་
 ལག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོར་བྱེ་བ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་སྐྱེ་
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་
 གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་
 འཁྱུར་སྒྲིལ་གཉིས་དང་། རྒྱ་གསང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་ནས་བུམ་པ་དང་། གསང་
 བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི་བྱིས་པ་
 འཇུག་པའི་དབང་བཅུན་དང་། དབང་གོང་མ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་གསུམ་དང་། འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་གཅིག་ལྟེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་སོགས་ཆོག་དང་། བཤད་
 དང་། བསྟེན་པ་དང་པ་ཅན་ཡིན་པས་རིག་པའི་དབང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལྟ་
 ལའང་རིགས་ལྟའི་དྲག་སྒྲིལ་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཏུ་བཞིན་པའི་ཐེས་པ་མེད་ནོ། །
 འདི་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འཁྱུར་ལའང་སྒོ་བ་མ་དང་དབང་རྗེས་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་
 མ་ཡིན་པར་ལྷག་པའི་ལྟ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་བའང་ཡོད་ནོ། །དོན་ཤེས་མས་
 དཔལ་འཇུ་འབྱུལ་བྱ་བ་ལས་ནི་ཕྱི་ཕན་པའི་དབང་བཅུ་དང་། བད་རུས་པའི་དབང་ལྟ་
 དང་། གསང་བ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་དབང་གསུམ་ལྟེ་བཅུ་བརྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ལས།
 ཕྱི་ཕན་པའི་དབང་བཅུའི་ནང་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་ཕྱི་པ་ལས་གསུངས་པའི་བུམ་པ་དང་།
 དཔལ་རྒྱུན་དང་། ཅོད་པན་དང་། སྤང་བ་དང་། བྱུག་རྒྱུ་དང་ལྟ་བུ་སྤོས་སུ་འདུལ་
 གསྐྱེས་ནི་ཉན་པའི་དབང་དང་། གསང་བ་ནི་བསྐྱེམ་ཞིང་བསྐྱེལ་བ་དང་། འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བ་ནི་དོན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་རྒྱུད་ནས་འདུ་བའོན་ཡིན་པས་ན་རྒྱུད་ལྟེ་

སྒྲིལ་གྲགས་པའི་རིག་པའི་དབང་ལ་པོ་ནི་རིགས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་སྒྲིལ་པོ་འདྲ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་དབང་ལ་སྒྲིལ་བུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱི་ལན་པའི་དབང་བཅུ་ནི་དད་
པ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་ལ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ལ། བད་ཅུས་པའི་དབང་ལ་པོ་ནི་བཙུན་འགྲུས་
ཅན་ལ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་དོན་ཅུས་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཅན་ལ་ཉན་སྒྲིལ་གཉིས།
གཞན་དོན་ཅུས་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཅན་ལ་འཆད་ཐོབ་གཉིས། གཉིས་ཀའི་དོན་
ཅུས་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཅན་ལ་དོན་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྲས་སྒྲིལ་གྱི་དབང་སྒྲིལ་ནོ། །
གསང་བ་ཟེར་བའི་དབང་གསུམ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་སྒྲིལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
སྒྲིལ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གསང་བའི་དབང་དོ། །རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་
ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དོ། །མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་དབྱེར་མེད་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་སྒྲིལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཁྲིམས་ནི་སེམས་
ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲིལ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་སྒྲུལ་མེད་ལ་ལ་
བར་འདོར་བ་མ་བཤད་ཀྱང་། སྒྲིལ་ཏེ་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་དང་
འཆམས་པའི་བཅུད་མ་བྱིན་ན་སང་གའི་འོ་མ་གྱི་མའི་སྒྲིལ་གྱིས་བརྟེན་པར་མི་ཅུས་
པ་བཞིན་པ་རོལ་ལ་རྣམ་སྒྲིལ་རན་པ་བསྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་སེམས་ཀྱི་
སྒྲིགས་ལ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིལ་པའི་ཆུན་ལྟར་སྒྲིལ་པ་ཆུ་བོ་ལྟ་བུའི་ཆུད། རྫོགས་
པ་རང་བྱུང་ཆུ་པའི་ལུང་བཟུད་ལ་རྟེན་ནས་སྒྲིལ་བཅས་སྒྲིལ་དབང་རྣམ་པར་གཞིག་
པ་དང་། བྱི་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་བའོ། །
དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་བཅས་སྒྲིལ་དབང་བཅུ་གཉིས་པོ་ནང་ཆོན་དུ་དབྱེ་བས་དུ་མར་འཕེལ་
བ་འབྲས་ཀྱི་དབང་ནས་རིན་པོ་ཆའི་འཁོར་ལ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། སྒྲིལ་བ་བཞིའི་དབང་ངོས་པ་གང་ཞིག་ཕྱི་དང་ནང་དང་། གསང་བ་
དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཞིའི་རིམ་པས་ཉན་ཐོས་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བར་
གྱི་རིམ་པ་དགྲའི་བྱུང་མཐའ་ཉིད་ཀྱང་ཐེག་པ་སོ་སོའི་སྒྲིལ་ཆོས་ལས་བརྟུས་པ་མ་ཡིན་
མོད་ཀྱི། སྒྲིགས་ཀྱི་ཐབས་མཐུས་ཀྱིས་བྱིན་པས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་རིགས་འདྲའི་ཡོན་

ཏན་དང་སྤངས་ཐོབ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལྷུང་ལམ་ལ་དབྱེ་བའི་ངོས་ནས་དུས་ལ་མེད་པའི་གངས་སུ་འགྲུབ་བ་དང་། ཏན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་བ་དང་། སྤོང་གཡོགས་དང་། སྤོང་གཡོགས་དང་། ཆོས་གོས་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་སྐྱེལ་བ་དང་། དག་སྤོང་གི་སྐྱེལ་བ་དང་། གསེལ་བྱེད་དང་། ལྷུང་བཟེད་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱིའོ། །དེའི་རྗེས་ནས་ནང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབང་རྣམས་པས་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤྲོད། རྒྱུན་ཀུན་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སུ་རུང་། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་ས་པོན་ནམས་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་ནམ་པ་ལ་དབང་བས་ན་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་ཐུ་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབང་རྣམས་པར་བྱས་པས་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དབང་ཞིང་། དེའང་རྒྱ་དང་། ཅོད་བན་དང་། རྩོམ་དང་། དེའི་ལུ་ལ་ནོན་ཏན་དུ་བསྐྱར་བས་འབྲས་ལུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དབང་བས་ན་དབང་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲུགས་ནང་པ་གསུམ་ལས་ཐུ་བྱེད་པ་མ་རྒྱལ་གའི་དུས་སུ་བུམ་པའི་དབང་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ལ་ནོན་ཏན་དུ་བྱས་པས། བན་པ་དང་རྩེ་པ་འཇུག་པའི་བྱེད་པ་གཡོན་ཏན་བྱང་པར་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །ནང་ལུང་ལ་རྩེ་དུས་ནང་དམ་གསང་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྲུས་པ་ནི་གམའི་དབང་ལ་ནོན་ཏན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བས་ཀུན་རྒྱུན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བས་ན་དབང་ཞེས་བྱའོ། །གསང་བ་རང་བཞིན་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུས་བཅས་ཀྱི་དབང་གི་དུས་ན་ནི། ཐུ་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་བྱུང་དང་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་གྱི་རྣམས་བདུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་བདུན་གྱི་རྒྱུན་འགགས་པར་བྱེད་དོ། །ནང་བཟླ་གིས་པའི་རྣམས་བརྒྱུད་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བས་གནས་སྐབས་སུ་འདྲོད་པའི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བས་ན་དབང་དོ། །སྤྲོས་མེད་གསང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་ནི། བདུན་ཅི་ལྟ་དང་། ལྷན་རྒྱ་དང་བྱང་པར་དབང་ཆེན་གྱི་སྤྱལ་སོགས་མཆོག་གི་རྣམས་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བས་ན་ནི་དཔེར་ལོ་བདུན་རྒྱུན་ཆད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲོས་

བཅས་ཀྱི་སྒྲིམ་མེད་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་རིག་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་སེན་རྒྱ་ར་དང་། མི་
ཡོང་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་སྤྱིར་པའི་རྩིས་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་
གནས་གསུམ་ཏུ་བསྐྱར་བས་གསང་བ་སེམས་འཇུག་པའི་ལས་བདུན་རྒྱ་ཆད་། རྟོ་
རྩིས་གསུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ལ་བརྟེན་བ་ཐོབ། དེ་ཡང་གསང་བ་དང་
ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་བསྟན་ནས་དབང་གསུམ་པར་བཞག་གོ།
སྒྲིམ་བཅས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྩིས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་བ་
སྤངས་བ་དང་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཏིང་མིགས་པ་མེད་པའི་རྩིས་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱར་བས། །ཁམས་གསུམ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་བ་བདུན་རྒྱ་ཆད་པའོ། །གསུམ་
པའི་དོན་ནི་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་སྟེ་འག་ཏུ་སྟོན་པས་མཆོད་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་
བཅས་ལ་ལྟོས་པའི་གསང་བ་དང་། སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་དབང་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡོངས་
རྩིས་པ་ཞེས་པའོ། །ཕྱི་ནི་མཐུ་ལ་དང་ལུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་
འཁོར་ལོས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །ནང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
ལུམ་པའི་གནས་ངེས་པའོ། །

གསང་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་ཆེན་
པོར་མཆོད་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྩིས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ལ།
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསྐྱར་བའི་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
ཐལ་འགྱུར་ལས། སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་དབང་མཆོག་ནི། །མཐུ་ལ་ལུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
ཆོགས་སུ་བཤད་པས་དབང་སྟོན་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་དབང་ལ་ཡང་།
ཕྱི་ནི་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་འབྱེད་པའོ། །ནང་ནི་ཡི་ཤེས་ཉི་ཤུ་ལ་སྟོང་པའི་དོན་ཏུ་
མཐུ་ལ་ལུམ་པས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གསང་བ་ནི་ནམ་མཁའི་
ཕྱོགས་བཞི་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་འཇུག་གོ། །ཡོངས་སུ་རྩིས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་
རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིམ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སེམས་
ཉིད་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་མཆོད་པ་སྟེ་ཐལ་འགྱུར་ལས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་

ལ། །འཁོར་འདས་རྩ་གན་འོག་བཞིན་དབྱེ། །དེ་ཆོ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ལས། །
 ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེས་པར་བཞག། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་
 པ་མ་དག་ན། །རང་རང་མཐུན་པའི་དགོ་བས་སྒྲུང་། །དབང་ནི་བདེའ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡི། །རང་རིག་གསལ་པའི་རང་ངོ་སྤྱད། །བདེའ་དགོལ་མན་དག་མཁས་པས་སྒྲུང་། །
 ཅེས་སོ། །རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནི་འདུག་སྐྱངས་སྟོན་པའོ། །ནང་ནི་ཉ་
 སྐྱངས་སྟོན་པའོ། །གསང་བ་ནི་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པའོ། །
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། །སོང་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་བདེའ་དོན་སྤྱོད་པ་སྟེ་
 ཐལ་འགྱུར་ལས། །རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལ། །སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་བྱེ་ལ། །
 ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱངས་དེས་པར་བརྩམས། །དེ་ལ་གོམས་ཏེ་གཟིགས་སྐྱངས་སྒྲུང་། །
 མཛོན་སུམ་རིག་པ་ལུང་གི་བདེའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཉུང་ལུང་དབང་གི་དག་བྱ་དག་འབྲས་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་ཞིག་པ་ལ་
 བཞི་ཚན་དུ་དེས་པའི་དབྱེ་བས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། །རང་ངོའི་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་
 བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱས་ས་བཅུ་དྲུག་ལ་གནས་པའི་དེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་དབྱེ་བས་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་ན་བཅུ་དྲུག་
 པའི་རྣམ་གངས་ལ་འགྱུར་བཅིས་པས་དག་བྱའི་དྲི་མ་ལ་ལྟོས་ན་སྒྱིར་ཁྲི་ཐུག་གཅིག་
 དང་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ། །དག་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལ་ལྟོས་ན་དབང་ཉིས་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅད་ཀྱི་བཞིར་འབྲེལ་པས་བྱེ་ན་ཆོག་སྟོང་ཆོག་བརྒྱ་ལ་བཅུ་ཅད་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་
 ལ། །དེ་ཡང་དག་བྱ་འགོ་བའི་ལུས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ལས་བྱེད་པའི་འགྱུར་གྱིས་
 བྱེ་ན། །ཆོག་ཁྲི་སུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱད་བདུན་ཅུ་ཅད་གཉིས་ལ་སོགས་པས་ལས་ཀྱི་
 མཐའ་ཉེ་བར་སྤྱད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བ་མཐར་ཐིག་པ་འབྲས་ལུང་
 ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲུར་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་ལའང་སྒོས་
 བཅས་ཀྱིས་ཆོགས་ལམ་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཕོབ་པའི་རྟེན་བྱེད།
 སྒོས་མེད་ཀྱིས་སྒྲུར་ལམ་དེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་རྫོགས་པའི་རྟེན་བྱེད། གིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་

གྱིས་མཐོང་ལམ་རྫོགས་པའི་རྟེན་བྱེད། རབ་དུ་སྤྲོས་མེད་གྱིས་བསྐྱོམ་ལམ་ས་དུག་
རྫོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེ་རིག་འཛིན་བཞི་དང་སྒྱར་ན་དབང་བཞིའི་འཇུག་པ་
རྫོགས་སུ་དྲན་པ་ལས་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་དང་། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ས་དང་། འབྱེད་
པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་དང་། རྫོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་དང་པོ་བཞི་པོ་ས་བརྒྱ་
དུག་དང་སྒྱར་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་ནི་མགོན་པོ་དྲེ་འཆང་
གི་ས་སྟེ། སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་མའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་
ཞིབ་པ་ནི་ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་རིམ་ཁང་དུག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐེག་
པའི་རྩེ་མོ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་འདིའི་དབང་གི་བྱེད་པར་ནི་མཁས་སུ་རེ་བའི་ཀྲན་འབྱུང་གི་
རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་གྱི་ཤེས་རབ་ཅན་དང་མཛོད་
བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གཟིགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་
མཛོད་སུམ་དུ་སྒྱུར་པས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྲེ་སྤྱོད་དང་རྒྱུད་སྤྲེ་རྒྱུ་མཆོ་ལྷ་སྤུལ་མངའ་
དབང་འབྱོར་པའི་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དྲེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཀྱང་ཐེག་པ་འདིའི་ལམ་
སྟོལ་འབྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་རྟོག་གེ་བ་རྒྱལ་གྱི་དབུས་ན་
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དོ་སྣེ་སྤྲོ་བས་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིའི་དེ་ཁོན་ཉིད་མཛོད་
དུ་སྒྱུར་པའི་ཆོས་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོ་ཅན་དག་གི་གཞུང་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་
པའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀྲན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོ་འང་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
རྒྱུ་མཆོ་ལྷ་སྤུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་གཞན་དབང་གིས་བཞེ་བར་མ་ཁུས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་
ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་འབྱེན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་གི་རྒྱལ་ཇོ་པོའི་དམ་ཆོག་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྲོ་མའི་ཞལ་ལས་བྱུང་
པའི་དབང་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དབང་དང་། དྲོ་ཇོ་མཁའ་
འགོ་མས་ཡུང་བསྟན་པའི་དབང་དང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཐོབ་པའི་
དབང་དང་བཞིའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་པོ་ནི་དབང་གི་ཆོག་ལ་སྤྲེ་བཞིན་པར་ལྟོས་

པ་དག་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཁང་ཉིང་དུ་སྒྲིགས་པམ་བཟས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
གསུམ་པ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་དང་འགྲོ་བཟང་གིས་ཨོ་རྒྱལ་རྒྱལ་གཞུང་ནས་བཏག་
གཉིས་དང་མ་རྒྱལ་ཡ་གཉིས་མ་བྱིན་སྒྲུབ་བས་བདག་གིར་བྱས་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མས་
བསྒྲིགས་ཏེ་རྩེས་ལ་ཐེན་པའི་ཆོ་ཆོས་དེའི་བདག་པོ་གྲིས་ལ་གོད་ཅིག་ཅེས་རྩེས་སུ་
གདམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཐོབ་པ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་
སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བུའི་སྒྲོ་བ་མས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི་དབང་གི་འབྲས་བུ་
ཡོན་པས་ཐ་སྐྱད་ཁོན་ལའང་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་རང་ལུགས་ཀྱི་དབང་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱར་བའི་
མཐའ་གཅིག་རྒྱུ་མ་དེས་ཤིང་ཁྱད་པར་གསུལ་བུའི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། དབང་
པོ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
མཐར་གྱིས་དབང་བཞིའི་རོ་བོར་མ་འདུས་པ་མེད་ལ། འདི་ལྟར་བྱི་རིལ་ཏུ་ནམ་རྒྱ་
དུས་བཞི་དང་། བྱང་དུ་ལུས་དག་ཡིད་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་བཞི་དང་། གསང་བར་
གཏི་མུག་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཆམ་ཉམ་པ་བཞི་དང་། རོན་
དམ་པར་སྒྲིབ་དང་། འགག་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་བཞི་འམ། ཡོད་པ་དང་།
མེད་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། རྟག་པའི་མུ་བཞི་སྦྱོང་ཕྱིར། ལུས་པ་དང་། གསང་བ་
དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཞིས་
དག་པར་སྐྱར་ཞིང་། ཆོགས་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་
བཞི་བཟོད་ནས། སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། ལོངས་སྒྲུ་དང་། ཆོས་སྒྲུ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུའི་གོ་
འཕང་བཞི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་ཞུགས་པའི་དབང་བཞི་བྱུང་
བ་སྟེ། ཐལ་འཕྱུར་ལས། བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། །གསང་བ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ཡི། །སྟེབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དག་གིས། །འགྲོ་བའི་ལུས་དག་ཡིད་སེམས་
བཞི། །རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། །སྒྲུལ་
བ་ལྟན་པ་སྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲོས་བཅས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གི་དེས་འབྱེད་བཞིར་

བསྐྱབ་དང་། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱུད་སྡི་ལ་གྲགས་པའི་དབང་
 བཞིར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཐོག་པའི་ལྟ་བུ་ཞུས་པའི་
 ཚུལ་སངས་རྒྱས་མཐུད་པ་ལས། སེམས་ཅན་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། ཉ་དང་
 གྲང་པོ་མ་ཉེ་དང་། རྩ་མོ་རི་བོང་ཁལ་རྒྱམས་བཞིན། ལན་དང་རྩས་དང་ལྟ་དང་
 ལྷགས། བྱི་ཡི་དབང་དང་ནང་གི་དབང་། གསང་བའི་དབང་དང་ཐབས་ཀྱི་དབང་།
 རི་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་རྒྱུ་པ་བཞི། ལུས་པའི་དབང་དང་གསང་བའི་དབང་། ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་མཆོག་དང་། དེ་བཞིན་བཞི་པའི་དབང་དུ་གསུངས། ཞེས་དཔེ་
 དང་རྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ལན་པའི་དབང་ནི་ལུས་དབང་གི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདུ་བས་
 ལུས་ལ་བསྐྱར་བའོ། རྩས་པའི་དབང་ནི་གསང་དབང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་དག་ལ་བསྐྱར་བའི་ཆ་ནས་གསང་དབང་དང་། སེམས་ལ་བསྐྱར་བའི་ཆ་
 བས་ཤིང་དབང་དུ་འདུ་བས་བལྟ་བའི་དབང་ཞེས་འདོད་དེ། རི་ལྟར་བལྟ་ན་རྒྱུར་པ་
 བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟ་བའི་ལྟ་བ་བཞི་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་རྒྱད་དུ་སྡེ་མ་ལས།
 ལུས་དང་ཡིག་འབྲུའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྩ་དང་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱུད་དང་ཡིག་
 འབྲུའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སེམས་དང་ཡིག་འབྲུའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། གང་ཡང་གང་དུ་གསུང་
 བར་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་དང་པོའི་དོན་ནི། ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་གནས་སོ་སོར་ས་
 བོན་གྱི་ཡི་གེ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་ལྟའི་རྩ་འདུ་བ་ཏུ་ས་བོན་གྱི་ཡི་
 གེ་འགོད་པ་དང་། གསུམ་པའི་དོན་ནི་ས་བོན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལ་དམིགས་ནས་སྒོག་
 རྩལ་འགོག་པ་དང་། བཞི་པའི་དོན་ནི་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་བའི་ལུ་
 བདའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ལྟན་ཏེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གསང་བའི་དབང་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ།
 བཞི་པའི་དབང་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་ན་ལྷགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྒྱས་བསྐྱབ་ནོ། རི་ལྟར་ལྷགས་ན་དབང་གསུམ་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་
 དོན་དམ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པས་ན་

ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོལ་མ་ནུལ་འབྱོར་མ་ལས། ཤེས་རབ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཐབས། ཤེས་རབ་མེད་ན་ཐབས་མཁས་མེད། ཁེས་སོ། ཤེས་རབ་ན་ཐབས་ཀྱི་
 བར་ནས་ཀྱང་ཐབས་མཚོག་ཏུ་སྦྱར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་ན་ཐབས་ཀྱི་དབང་ཞེས་
 ཀྱང་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཞི་པོ་འདར་མིགས་ཅན་བཞིའི་ཁམས་དང་སྦྱར་ན་སྒྲུགས་རྒྱུད་སྒྲུལ་མ་ལས།
 ཡན་ལག་ལུས་ནི་ཤུག་པ་སྟེ། ཤྲ་བ་ཅན་ལ་སྦྱར་པ་སྟེ། ཤྲ་གི་ལས་ནི་ཐམ་ཟེ་
 སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཅན་ལ་གསང་བ་སྟེ། ཁེམས་ཀྱི་ལས་ནི་རྟེན་སྟེ། ལྷན་ཅིག་
 སྟེ། ལ་ཤེས་རབ་དབང་། ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཀྱུན་ཀ་ཚོགས་ལ་བཞི་
 ཀྱི་བསྒྲུབ། ཞེས་སོ། ཤེས་རབ་དབང་གི་ས་པོན་རང་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུན་
 ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལས་སད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས།
 རི་ལྷན་མ་དང་ཟས་ལ་དེ་དག་གིས། གཟུགས་དང་སྦྱང་ཏུ་རུང་བས་སྒྲིབ་འདོད་ལྟར།
 དེ་སྦྱར་རྟེན་འདིར་སྟོགས་གཉིས་ཞིབ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་པར་རྟེན། །
 ཞེས་པར་སྦྱར་ཏུ་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་སྦྱངས་སྦྱང་བཞིན་པ་དང་། མཐོང་ལམ་སྦྱེ་
 རུང་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚད་ཏུ་བཞག་པ་ལྟར་སྒྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་བར་ཆད་མེད་པའི་དབང་ཏུ་
 བྱས་ན། སྦྱེ་བ་འདི་ལ་སྦྱང་བྱ་སྦྱང་རུང་དང་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་རུང་གི་ནུས་པ་ཐོབ་པའི་
 སྦྱིར་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་ཚད་ཏུ་བཞག་སྟེ། དེའང་རྒྱལ་ལྟ་དོད་གཤེར་འཛོམ་
 པ་ལས་པོན་ཐོབས་དགོས་པ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་བྱེད་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་
 རྒྱལ་པོ་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་སུ་དབང་བཞི་སྟེ། གཞི་དང་ནས་སྦྱུབ་པ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་
 ལའི་རྟེན། རང་ཆས་ཉིད་དེ་མཆོངས་པར་ལྡན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་
 རྣམ་གཉིས་ལས། སྦྱོང་ཏུ་རུང་བའི་སྦྱོབ་པ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུན། ལྷ་དགོངས་ལྡན་པའི་སྦྱོབ་
 དཔོན་བདག་པོའི་རྒྱུན། རྣམ་པའི་ཚོགས་མཁུན་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུན། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྱུང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན། རྒྱ་གཉིས་རྒྱུན་བཞི་ཚོགས་ལས་དབང་བསྒྲུར་
 འབྲུབ། ཁེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུགས་ཀྱི་ཐིག་པ་སྦྱར་མེད་པའི་དབང་ཏུ་ནི་གཞི་རང་

བཞེན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྷུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་རྟེན་དང་།
 བཞེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྫོགས་པ་རང་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དབང་གི་ལམ་དུ་བྲལ་ས་
 ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིན་པའི་རྩས་རུ་བྱས་ནས་ལམ་དངོས་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་
 རིམ་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་དོན་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བྱལ་བ་པོ། ལུས་
 གནས་ལུས་ལས་མ་སྒྲིམ་པའོ། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་བ་ཡིན་པའི་རིམ་པ་དང་། རྟེན་
 བཞེན་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་ཏེ། རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་ནས་ནི། རྟོན་ཆེ་
 འཆང་གི་ཆོས་འཆང་དོ། ཞེས་སོ། དེའང་དབང་གི་རྟེན་ནི་ཁམས་དྲུག་དག་ལྷན་
 ཀྱི་དོན་ཆེའི་ལུས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྟེན་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་
 གཞུགས་མེད་དང་། འདོད་སྤྱོད་རྣམས་པ་བཅོམ་པའི་བསམ་གཏན་བཞི། ཁམས་
 གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་ལས་མི་ལྷན་པའི་གནས་རིགས་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་མ་རིག་པ་
 སྒྲིཅ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ནས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་སྤྲུལ་ལས། གཞུགས་མེད་པ་ཡི་རྟེན་རྣམས་ལ།
 དབང་རྣམས་བསྐྱར་བའི་རྟེན་མེད་དེ། རྩ་རྒྱུད་རྟོག་པ་མི་དམིགས་པས། ཡེ་ཤེས་
 དབང་བསྐྱར་ག་ལ་བྱས། གཞུགས་ཁམས་རྩ་དང་རྒྱུད་ཡོད་ཀྱང་། ཁམས་ཀྱི་བས་
 དང་བྲལ་བས་མིན། དེས་ན་འདོད་ཁམས་གནས་རིམ་ནི། དབང་རྣམས་བསྐྱར་
 བའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཞེས་དགཉི་ལྷག་དང་། དར་བྱལ་ཁོང་ཁྱོད་ཐུག་དོག་
 གིས། གཤུངས་ནས་འདོད་པའི་འདོད་ཁམས་འདི། དབང་གི་སྣོད་དུ་རུང་བ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟ་ནའང་དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལྷན་གཉིགས་པ་དང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་
 ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡིད་ལུས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལས་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ནི་
 བསམ་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་མ་དེས་སོ། །གཞན་ལྷན་དང་ལྷན་མིན་སྤྲུལ་མི་

སྙན་གསུམ་ནི་འབྲས་ལུ་ལ་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་དམན་ལ་སྤྱིར་གསུམ་དུ་སྒྲིས་པའི་ཁམས་
 རྒྱལ་ལྷན་ནི་བྱུང་པར་བ་དང་། དེའི་ནང་ཚན་ལས་ཀྱང་འཛམ་ལུའི་སྤྱིར་བཞི་ལས་
 གྱིས་པར་གྲགས་པས་མཆོག་ཏུ་ལྟུང་པའོ། །

དབང་གི་ངོ་བོ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་བའི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་མེད་པར་ལྷན་པ་
 གང་ཞིག་མཆུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་འདོད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་
 རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་ལས། དབང་མཆོག་རང་ལ་མེད་ལྟར་ན། །བསྐྱར་བས་
 ཐོབ་པ་གཤམ་འབྱུང་། །བསྐྱར་འབྲས་སུ་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །དེ་ལ་འབྲས་ཀྱི་
 དངོས་སྤང་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་བས་ན་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ལུར་འབྱེན་པ་མེ་ཏོག་ལས་འབྲས་ལུར་སྒྲིབ་
 པ་ལྟ་བུར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དོ་རྩིས་དཔོན་གྱི་རྟོག་ཆོག་ས་སུ་སྤང་བ་ཆོས་ཙན་གྱུན་
 རྩོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་དག་པ་ཉིད་འཛིན་གྱི་རུས་པའི་གཞུགས་ཙན་ལྷན་ཅིག་ཕྱིན་
 པའི་རྒྱུའི་རྟེན་ཅིར་འབྲེལ་འབྱུང་གིས་དབང་གི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་
 མའི་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀ་འདུས་པ་ལས། གང་གིས་གང་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བས། །རྒྱུད་དག་རུས་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དབང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་
 བྱའི་སྤྱོད་མ་སྤོད་དུ་རུང་བར་བཏགས་པ་རྒྱུའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་ནི་དད་པ་དང་དམ་བཅས་པའི་དམ་ཆོག་གཉིས་ཡིན་པས་དེ་དང་མི་ལྷན་ན་
 དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་བཤད་པའི་རྒྱལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 བྱི་མ་བསྟེན་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ནི། །གང་ཞིག་བཀའ་བསྐུལ་མི་བྱེད་
 དང་། །མ་དད་པ་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཡང་བདག་
 གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་།
 བསྐྱེད་པ་རྫོང་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། འཕྲོ་འདུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་སྟགས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ལྷའི་སྤྱིར་བ་ལ་མཁས་པ་བདག་པོའི་རྟེན། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་མཁས་པའི་རང་
 བཞིན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བུའི་དབང་གི་བྱ་བ་དང་ཆོག་མ་

ནོར་བ་མཁུལ་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུ། ལུས་དབང་ལ་སོགས་ཏེ་དབང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 བྱི་མ་བྱི་མའི་གོ་བྱེན་སྒྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛོན་
 སུམ་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེའི་མཐུད་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སྒྲོབ་
 མ་ལ་ཕན་འདོགས་ཤིང་དབང་སོ་སོའི་གོ་བདེའ་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྒྱུ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུན་བཞི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 རུང་གི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གོ་འཕང་གི་ཚོས་མཐའ་དག་པའི་
 ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ནས་རྟོགས་པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པའི་ཚུལ་རང་ཤར་ལས། རྟོགས་
 པ་ཡི་ཤེས་དབང་མཚོག་ནི། ཅིར་སྤང་རིག་པར་ཤེས་པའོ། རིག་པ་དགག་བསྒྲུབ་
 མེད་པ་ནི། འདབ་རྣམས་དུས་ག་ ཅིག་ཚོགས་པའོ། འདབ་རྣམས་གྲོལ་བྱེད་
 གང་མས་རག་གོ། འདམིགས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཉིད། འདབ་ཉིད་རང་ལ་
 ཡོད་པའོ། ཞེས་སོ། འདའ་སྤྱོད་ནོན་ཏེན་དང་བརྟེན་པ་འདག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 གཉེན་པོ་གངས་ངེས་ལྟར་གཞག་པ་ནི་གསང་བ་སྒྲུ་འབྲུལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཕན་རྣམས་
 ཀྱི་དབང་བཅོ་ལྟ་དང་། གསང་དབང་གསུམ་རྒྱུད་སེམས་རྩ་དང་ཐིག་ལའི་རང་
 བཞིན་དང་དག་བྱ་དག་བྱེད་དུ་སྒྱུར་པའི་ཚུལ། གཉེན་པོ་གངས་ངེས་སྒྲོ་ནས་བཞག་
 པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྩ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཡི་རྣམ་པ་ཡི་གེའི་གཞུགས་སུ་
 གནས། འདེལ་རྒྱུད་བརྟེན་རྒྱུད་ལ་ཁམས་རྣམས་བརྟེན། ཁམས་ལ་དོན་དམ་བྱང་
 རུབ་སེམས་བརྟེན་བཞི། ཞེས་སྒྲོས་ནས།

དེ་ལ་སྒྱིར་འགོ་བ་རྣམས་རང་རང་གི་ལས་དང་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་གནས་་་་
 རིགས་དུག་ཏུ་འཁོར་པ་ལས། བྱུང་པར་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ཁམས་དུག་ཕན་རྣམས་ནི་
 མངལ་གནས་འཛིན་པའི་ཐོག་མར་མིག་གཉིས་དང་ལྟེ་བའི་རྩ་མཐུད་ཆགས་ཏེ་དེ་་་་
 ལས་ལུས་རྣམས་བསྐྱེད་པས་ན་གནས་པ་རྩ་ནི་ལུས་ཀྱི་དག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་
 གཉེན་པོར་སྒྲོ་དོ་རྩེ་བུམ་པའི་དབང་། དེ་ལ་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་ནས་བྱེད་ལས་
 རྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ནི་དག་གི་དག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་གསུང་དོ་་་་

རྩེ་གསལ་བའི་དབང་། དེ་ལ་བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དངས་མ་ཆེན་
པོ་བརྟེན་པས་རྩ་ཡུར་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཁམས་རགས་པ་རྩ་རྒྱན་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱུད་གིས་་་་
བསྐྱེད་ནས་འགོ་འོང་ཅན་དུ་གནས་པ་དེའི་གཉེན་པོར་ཐིག་ལེ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དག་
ཅིང་སློན་པ་བྲགས་དོན་རྩེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། དེ་དང་རྩེས་སྤྱུ་མཐུན་པར་
དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རྒྱུད་གི་ཆ་དེས་ཁུར་ནས་སློན་ཡོན་སྤྱོད་ཆོག་ས་་་
བསྐྱེད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དག་བྱ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་གཉེན་པོར་ཡེ་ཤེས་དོན་རྩེ་དབང་བཞི་པས་སེམས་དག་ཅིང་སློན་པར་བྱེད་པས་
དབང་བཞིར་བྱང་བ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་སྤྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་ལས། རོ་མ་རྒྱང་མ་རྒྱུར་མ། །
འཁོར་ལ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་དག་ན། །ཀ་བའི་རྩལ་དུ་གནས་པ་ལ། །ཡལ་ག་འད་བ་མ་
གངས་ལས་འདས། །ཁམས་དང་རྒྱུད་ནི་འབབ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རྩ་ནི་སྟོང་ཕྱག་
གཅིག །བདུན་རྩ་ཅུ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ཡི། །ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུད་། །འཕྱ་
བ་ཆེན་མོར་འདོད་པ་སྟེ། །གཞན་ནི་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་མིའོ། །ཞེས་པས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་
ལེའི་བཞུགས་རྩལ་བསྟན་ལ། དེ་ཟབ་དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་རྒྱུད་སེམས་རྩ་ཐིག་
ལ་བརྟེན་པ་ལུས་དཀྱིལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩལ་ལམ་རིམ་ལས། གནས་རྟེན་རྩ་དང་
ཐིག་ལེ་ལ། །བརྩ་དབང་ལྷ་གསུམ་དབང་རྣམས་ལྟན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབང་
བཞི་སོ་སོའི་ངེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། སྤགས་ནི་འདོད་ཡོན་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་
གནས་རིགས་སོ་སོའི་འདོད་ཆགས་རྣམ་པ་བཞིའི་དག་བྱ་དག་བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་དབང་
བཞིར་ངེས་པའི་རྩལ་སྟོན་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། དགོད་དང་བལྟ་དང་ལག་འཛིན་དང་། །
འཕྱུད་དང་གཉིས་སྟོད་ལ་སོགས་ལ། །དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་
པ་ལྟར་ལས། དབང་པོ་བུམ་པའི་དབང་གི་རང་བཞིན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་
ཁམས་ཀྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་པ། །རྒྱན་ལ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པ་བཞིར་གནས་པ་སོགས།
དག་བྱ་དག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ངེས་པ་ཡང་། །དང་པོ་བལྟས་པས་ཆོམ་པའི་འདོད་ཆགས་་་
ནི། །གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། །རྩལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་

བརྟེན་བྱས་པའི་དབང་། །བསྐྱར་བས་གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག་ །སྟོང་བཅུད་
བརྟེན་གཡོ་ཡུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱང་། །གདན་གསུམ་ཆོང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་
ཏུ་གར། །སྤང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་པོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི། །བྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་
གཉིས་མེད་ཆེན་པོ་ལ། །འདའ་དགའ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་སྒྲ་ཡིས་འཕོ། །རྩ་ཡི་འགྲོས་
ཐིམ་བསྟེད་རིམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །མཐའ་བྱབ་སྒྲ་ཡི་རྩོ་རྩེ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་སྒྲོས་
ནས། །དེ་ལ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བལྟ་བའི་འདོད་
ཆགས་ཀྱིས་གཏུང་བར་བྱེད་པས། །དག་བྱ་དེའི་གཉེན་བོར་དག་བྱེད་བྱས་པའི་དབང་
གི་ལམ་གཟུགས་བརྟན་ཐབས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྩལ་ཆོན་ནམ། །དེའི་རྒྱས་དང་བའི་
རྩམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་བསྟེ་རང་གར་ལས། །གཟུགས་བརྟན་དགྲིལ་འཁོར་
ཆོན་པོ་ནི། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། །དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲ་
འདོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཞི་ཁྲོད་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་བལྟན་ཏོ། །རྩམས་པའི་
གཡོ་སྒྲ་མེད་ལས། །ཡང་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ། །རས་གྱིས་རྩལ་དུ་གྱི་བར་བྱ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་ནས་གོམས་པའི་རང་བཞིན་གཤམ་གྱིང་། །སྟོ་ཆོན་གྱི་སྒྲུལ་
པས་རྒྱད་དག་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ལུས་དགྲིལ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱགས་པའི་རྩལ། །དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ལས། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྩ་ག་སེམས། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཡི། །
དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །གཞན་པ་ཆོན་ལྷ་ལྷན་པས་མིན། །ཞེས་
པའི་བྱམ་དབང་ཐུག་རྒྱ་མའི་ལུས་དང་། །བྱམ་པའང་རྩུ་མ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་བས་ན་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས་འཇུག་རྩལ་མ་རེས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ནི་སྟོགས་
མ་ལཱའི་མཐར་ཐུག་པས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལྷན་གྱི་སྒྲུལ་དང་། །སྒྲོབ་མ་ཡང་ལས་
སད་གཅིག་ཅུང་བ་གིན་ཏུ་དགོན་པས་ཆོན་དགྲིལ་ཁོན་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བའོ། །

རྩོ་རྩེ་བསྐྱར་བའི་རྩལ་ནི་སྒྲོབ་མས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མཛུལ་དབུལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་དབང་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཆོག་སོ་སོའི་རང་ལུགས་བཞིན་ལ་རྒྱས་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་སྒྲོབ་མའི་ཕྱིར་དང་སྟོག་པ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་རབ་ཏུ་གནས་པ་བཞིན་འཆད་

པའང་ཡོད་ལ། དབང་གི་དོན་དུ་གསལ་བ་གདབ་ཚུལ་ཁྱབ་ཆེ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་རྩོད་
 རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་ལ། །མཛོད་ཆོན་རི་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། །བདག་གྲུང་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་དོན་རྩེ་དང་བདག་སྒྲུལ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 རྩོད་རྩེ་དོན་རྩེ་འཆར་སྟེ། རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཛོད་པ་ཆོན་
 པོ་དབང་གི་བྱ་བ་བསྐྱུལ་བ་སྟེ་རི་ལྟར་བསྐྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གྲུང་འཁོར་བའི་
 རང་བཞིན་ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་དོན་རྩེ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ལ་རྩོད་
 རྩེ་འཆར་དང་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་བོས་ནས་དེང་བདག་སྒྲུལ་ཏེ་གནས་སྐབས་གཞན་
 དུ་མ་ཡིན་པར་སྟན་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་སྒྲུལ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་
 སྟོན་གསལ་ལས་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱུས་དགྲིལ་རེ་ལྷ་ལྷ་བཞི་བ་སྐྱོ་ཆོག་ས་་་་
 བསྐྱུལ་མཛོན་པའོ། ། །ཡང་ན་རྟ་བབས་མེད་པའི་སྟོ་ཆུང་གཅིག་པ་རུབ་བསྟན་གྱི་
 དབྱས་སུ་བསྐྱུ་འདབ་བརྒྱད་དང་། ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱམ་ལུ་ལ་རིགས་ལཱ་འཛོན་
 མ་ཕྱོགས་གྱིས་མཛོན་པར་བྱས་པའི་མཛམས་བཞི་པོར་ཡུམ་བཞིའི་མཛོན་མ་རུལ་་་་
 ཆོན་ནམ། འབྲས་ཕྱིའི་ཁུབས་བྱིས་པའི་སྟེང་། དབང་སྟེགས་གྱི་ཤིང་སྟན་ལ་བསྐྱུ་
 འདབ་བརྒྱད་དམ། །སྐྱུ་དགྲིལ་བྱིས་པས་བཀའ་པའི་སྟེང་སྟོབ་མ་དངོས་སུ་བཞག་
 པའོ། མ་བདེན་མོས་པས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་དངོས་ནི། སྐྱོ་རྩོད་སྐྱུ་སྐྱུའི་དོ་བོ་སྐྱུ་མ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ས་ལུ་དབང་བསྐྱུར་པའི་དགོངས་པ་གཏད་ནས་ཐུགས་་་་
 ཀ་ལ་སོགས་པ་ནས་རིགས་ལུ་སོ་སོའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་དབང་རྣམ་རྣམས་བྱུང་བར་མོས་་་་
 ཤིང་སྟོབ་མ་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་དུ་གསལ་ནས་བསྐྱུར་པའོ། །སྟོ་ཞིང་རུས་་་་
 བསྐྱུར་མ་ལ་སྐྱུར་ལྟར་ནད་དབང་བསྐྱུར་པའི་དམིགས་པས་རྩོད་རྩེ་ལས་ནས་བརྒྱད་་་་
 རིག་མའི་བསྐྱུར་བཞག་པ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་ཆོག་གསུམ་གྱི་དབང་རྣམ་དང་་་་
 མཐུན་པའི་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་དབང་བསྐྱུར་པའི་དོན་དུ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་ལྷ་

ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྫོང་ཆེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་བཞི་
 བཛོད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉེད་པའི་ཁོ་གཤེགས་པ་
 གསལ་དང་བཅས་པ་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱམ་པར་སྟེང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ་གསར་དུ་སྒྱུན་དངས་པས་དབང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། དེ་ལ་གདན་གསུམ་ནི། སྤང་ཁམས་གཤེགས་པ་གཤེགས་མའི་གདན། །
 སྒྱེ་མཆོད་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་གདན། །ལུས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་སམ། །
 ཡན་ལག་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མའི་གདན། །ཞེས་པས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལྟ་དང་ཁམས་ལྟ་ནི།
 འབྲས་བུའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤངས་དབྱལ་ལྟ་དང་།
 སྒྱེ་མཆོད་རྒྱམས་ནི་རྒྱམ་གཤེས་དག་པའི་ནང་སེམས་བཞི་དང་། དབང་བོ་དག་པའི་བྱི་
 སེམས་བཞི། དེ་ལ་ལྟལ་བཞི་དང་། དུས་བཞི་གནས་སུ་དག་པའི་སེམས་མ་
 བསྐྱམས་པའི་སྤངས་དབྱལ་བརྒྱད། ཡན་ལག་བཞི་ནི་ལུས་ཀྱི་རྒྱམ་གཤེས་དང་། དབང་
 བོ་དང་། རིག་བྱ་དང་། རིག་གཤེས་བཞི་གནས་སུ་དག་པའི་སྒྲོ་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་རྟག་
 པར་བལྟ་བ་དང་། ཆད་པར་བལྟ་བ་དང་། བདག་ཏུ་བལྟ་བ་དང་། མཚན་མར་བལྟ་
 བ་བཞི་གནས་སུ་དག་པའི་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་སྤངས་དབྱལ་བཞི་སྟེ། གདན་གསུམ་
 ཆང་བའི་ལྟ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ལས། །སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་
 དགོངས་པ་མཛད། །རིག་པའི་ལྟ་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་བཞེངས་ནས་བུམ་པ་ཡོ་བར་
 བཟུང་སྟེ་དབང་བསྐྱར། དབང་ལྟལ་གྱི་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་བཀྲ་
 གིས་པའི་གང་ཞིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་མེ་ཏྲོག་གཏྲོར་ཞིང་གིས་པ་བཛོད། །
 ལས་དབང་གི་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མས་བགཤགས་བསྐྱད་པར་མོས་གིང་དབང་སོ་སའི་མཐུག་ཏུ་
 དབང་ལྟ་ཡང་སྒྲོ་བ་མ་ལ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་དབང་ལྟ་གསར་དུ་སྒྱུན་དངས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་
 རྒྱམ་པ་དང་གངས་ངེས་ཅན་དུ་འདྲ་མ་ངེས་ཏེ། རྫོང་ཆེ་སྟེང་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཉིལ་
 ཀྱི་གང་ལུ་བཞིན་གང་བའི། །རྒྱལ་བས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ནི། །ཞེས་གསུངས་པས་

ཤེས་སོ། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚིག་གིས་དབྱགས་འབྲིན་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་དོ་
 རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཞེས་རྒྱུ་པ་བཞིའི་དོན་ནི། དབང་བསྐྱར་པ་ནི་དོ་རྩེ་སྟེ་འདོར་དུ་མི་
 རུང་ལ། གཞུམ་གཞིག་དང་བྲལ་བའི་དོན་དང་། ཆེན་པོ་ནི་དེའི་སྒྲི་བོན་གཞན་མེད་
 པས་སོ། །ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས་བྱག་བྱས་
 པའི་སྒྲུས་བསྟན་ལ། རོ་རྩེ་ནི་དོ་རྩེ་འཆར་སྟེ་དེའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་
 ཡོན་པའི་རིགས་ལས་སྒྲིས་པ་འདི་ནི་དེར་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་ལྟར་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། །
 ཚིག་འདི་ནི་རིག་དབང་ལྷ་ཀའི་མགོར་སྐྱར་བའང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་དབང་ལྷ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་དྲངས་པ་ལས་དབང་ཐོབ་ན་རྒྱལ་ཆོན་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་ཅིས་འགྱུར་སྐྱམ་ན། དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་དོ་རྩེ་སྟེ་བདེན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་གཏད་པས་དབང་ནི་དེ་ལས་
 ཐོབ་པ་ཞོན་སྟེ། དཔེར་ན་ཤར་སྟོང་སྟོན་པ་ན། དེའི་ཆེ་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཟུང་མོ་
 སྐར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་ཉིང་རེ་འཛིན་དེའི་མཐུ་ལས་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དང་ལྷ་ཡིའི་བུས་འདྲི་བ་
 དང་ལན་ལྟར་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པས་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དོན་
 འདི་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཞན་པ་ཡོན་
 ཏེ། སྟོན་མ་རྣམས་པར་བཀོད་པ་ལས། དགོངས་པ་བརྒྱུད་དང་སྐྱབ་རྒྱུད་ནས། །
 གསང་སྒྲགས་དོན་གྱི་ཚད་མ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རིག་པའི་དབང་དུ་བཞག་
 བ། མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རོ་བོ་རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐོད་དུ་གྲགས་ཏེ་ཐེང་
 པ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷར་ནི་རྣམ་དག་པའི། །དབང་བསྐྱར་ལྷ་ཐོབ་རྒྱུ་ལས་ནི། །མ་
 རིག་པ་དང་བྲལ་བས་ན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའང་རྒྱ་
 དབང་གིས་རི་མ་འབྱུང་བ་དང་། དཔུ་རྒྱན་བསྟོན་པ་དང་། རོ་བོ་ལ་གཏོད་པ་དང་།
 མིང་གདགས་པ་ལྷ་བོ་ནི་སྟེད་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡོན་ལ། དབང་གི་རོ་བོ་ནི་རྒྱ་དབང་

ལ་མཚོན་ན་སྤྱི་ཙམ་དུ་སྒྲོབ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་ནས་དབང་རྩམ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་
བའི་ཚུས་གཏོར་སྤྲད་བྱས་པས། དེའི་རྒྱུ་གྱི་ནུས་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་
པ་ཞེས་དང་སྤྱིར་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསྒྲོམ་མ་ཏེ། སྤང་བ་ལས།
ནུས་རྒྱལ་ལུས་པ་སྤངས་ནས་ནི། །བདུན་པོ་ནི་བཟང་པོ་ལ། །རྩྱུ་རྩེར་ལས་ཕུང་མི་
བསྐྱོད་བསྒྲོམ། །རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ས་པོན་གྱི། །འོད་ཟེར་ཡང་དག་བསྐྱལ་ལས་ཕུང་། །
སྤར་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དབསྒྲོམ། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་ནུས་པ་མཚོག། །ཅེས་སོ། །
དམིགས་བསལ་ནི་མེ་ཏྲག་གང་ལ་ཕྱག་པའི་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་ལྷ་ལྟ་བུའི་ལུས་
ཚུ་སྤྱི་བོར་གཏོར་ཞིང་། སྤྱི་ནང་གི་དྲི་མ་ལསྤྲད་པར་བྱས་པ་ལས་དེའི་རྒྱུ་གྱི་དག་བྱ་
དག་འབྲས་ཀྱང་ལྷ་དེ་དང་དེའི་རིགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་ཅོད་པན་ནམ་དུ་རྒྱལ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩི་རྩི། དེས་མཚོན་པའི་དྲིལ་ཕུང་དང་མིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རིགས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ཅོད་པན་དང་། དང་བའི་རྩི་རྩི་དང་།
དེས་མཚོན་པའི་དྲིལ་ཕུང་དང་མིང་། རྩི་རྩིའི་རིགས་ལ་སངས་རྒྱུས་ལྷ་དང་། རྩི་རྩི་
སྤང་བའི་ཅོད་པན་དང་། རྩི་བའི་རྩི་རྩི་དང་། རྩི་བའི་དྲིལ་ཕུང་དང་མིང་། བདུན་
རིགས་ལ་འོད་དཔག་མེད་དང་། བདུན་སྤང་བའི་ཅོད་པན། རྩི་རྩི་བདུན་དང་། བདུན་
དྲིལ་ཕུང་དང་མིང་། རྩི་བའི་རིགས་ལ། རིན་ཆེན་རྒྱ་ལྷའི་ཅོད་པན་དང་མིང་རྩི་རྩི་
རིན་ཆེན་དང་། རིན་ཆེན་དྲིལ་ཕུང་དང་མིང་། ལས་གྱི་རིགས་ལ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་རྩི་
ཅོད་པན་དང་། སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་རྩི་དང་། སྤྱོད་ཆོག་དྲིལ་ཕུང་དང་མིང་གིས་དབང་བསྐྱུར།
དེའང་མིང་དབང་ནི། མེ་ཏྲག་ཕྱག་པའི་རིགས་གྱི་མིང་གི་མགོ་བོར་གྱི་ཞེས་བོད་
པའི་སྤྱད་དང་། དཔལ་དང་རྩི་རྩིའི་མགོ་ཅན་དུ་གདགས་པའི་ཚུལ་དུ་རིག་པས།
དཔལ་དང་རྩི་རྩིའི་སྤྱད་ལྷན་པར། །སྤྱོད་པོན་གྱིས་ནི་ལན་གསུམ་བཞེད། །ཅེས་པ་
ལྷར་རྩི་དྲིལ་མགོ་ཕྱག་དུ་བཟུང་ནས་ལན་གསུམ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
དུ་རྒྱུན་སྐྱོགས་ལ་འད་སྤྱོད་པ་རིན་འབྱུང་དང་། ཆོར་པའི་ཕུང་པོ་སྐྱོགས་དག་བྱ་

དག་འབྲས་སྒྲུབ་ཤིས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཐེང་བར། ས་ཐོན་ཏྲོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། འིན་
ཆེན་འབྱུང་ལྡན་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི། འི་མོ་དར་སོགས་ཅོད་པར་ཡང་། སློབ་མའི་
མགོ་ལ་སྒྱུན་པར་བྱ། རོགས་ཤིང་པར་གསུངས་སོ། །
དེ་ལྟར་རིག་པའི་དབང་ཐོབ་པས་དེའི་རིགས་སུ་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་
མི་འགོང་ཁོང་དེའི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་ངེས་གཉིས་ལས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རང་
ལུགས། རྩོད་གྱིས་སྟག་ཆགས་གསད་མི་བྱ། མ་ཕྱིན་པར་ཡང་མི་སྤང་རོ། འདོད་
པ་ལོག་པར་མི་སྤྱད་ཅིང་། རྩུབ་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། ལུང་གྲོ་ལ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡི། །
ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་བསྟན་པའི་གཞི་ལྟ་ལ་བསྟན་པ་ཅིང་། ཅུ་མོ་ལས་
ཀྱང་། བསྟན་པ་ལྟ་ལ་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་བསྟན་སྒྲུབ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་
ནོ། །དབང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ལུང་པོ་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་གནས་འབྱུར་ཐོབ་
པའི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲུབ་པའོ། །
དེ་ལྟར་འདུང་མཐར་གྱི་ནི་གོ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་རིག་པའི་ཆ་བསྟོག་
མི་རུས་ཏེ། དེས་ནི་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ལྟར་འཛིན་པའི་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མ་སྤངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་རྒྱུད་བར་ལ་མཆོན་ན་སྤྱད་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤིས་པ་དང་།
ཞེས་དེ་མ་རིག་པ་སྒྲོ་བུར་བས་བསྟན་པའི་སྒྲོའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་གསུང་
བ་ཉིད་ལས། ལུལ་ཐོག་ཏུ་ཡིན་སྐབས་ཀྱབ་མ་ཐུང་། སྤྱིད་པའི་རང་བཞིན་ནི་མེད་བཞིན་
དུ་འབྱུལ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པ། ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྲུལ་ལམ། ཐོ་ཡོར་ལ་སྒྲུས་བུར་གསུང་བ་
ལྟར་རྣམ་པར་ཤིས་པའི་ལུང་པོ་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུབ་བཞིན་དུ་གྱུབ་
པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་མཆོང་རིག་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མཛོན་སྤྱོད་
དུ་མཐོང་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་མི་བསྟོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རྣམ་ཤིས་དེ་ལས་ཀྱེན་
གྱིས་མཆོད་པའི་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་གྲོ་བུར་དུ་སྒྲོས་འབྱུལ་པས་བརྟགས་པ་མ་གཏོགས་
ལུལ་རང་ངོས་ནས་མ་གྱུབ་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་རྟོང་ཉིད་
ཀྱི་མཁུན་ཆ་ཙམ་དུ་ངེ་སྟེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆ་ལ་མེ་ལོང་

ལྷ་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གྱིས་པདྨ་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 རྒྱུར་གཞི་སྒྱུར་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་མཐར་གཏུགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའམ། རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་གྲུབ་པས་རྒྱུར་གཞི་དང་རྒྱུངས་འབྲས་གཉིས་
 ཀའ་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། རེ་ཞིག་བྱིས་པ་སྒྲག་པ་སྒྲར་བྱིར་རིགས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལུ་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅམ་ལས་སྒྲིའི་དོན་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་སྒྲིབ་
 དཔོན་འཕགས་པས། དེ་བྱིར་གཞན་པས་ཆོས་འདི་དག་གཏིང་ཉོགས་དཀའ་བར་
 མཆིན་གྱུར་ནས། རྒྱབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཚུལ་འདི་ལྷ་ལུ་ཡེ་ཤེས་ན་རྩོམ་ཐོག་པའི་ལམ་ནི་དང་དོན་གྱི་ཁ་དྲང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར་རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་དག་གྱང་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 འབབ་ཅིང་དེའི་ལམ་གྱི་ལུས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཡང་དབང་གི་རང་བཞིན་
 ལ་རྩོགས་པ་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་དོ། །

དེ་ལྷ་རིག་པའི་དབང་ལུ་ལྷ་དུ་ཤི་མ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྩོམ་
 སེམས་དཔའི་དེ་ཁོན་ཉིད་དུ་རྒྱུང་བའི་བྱིར་ཐམས་ཀྱི་སྒྱུར་པ་བརྒྱལ་ནས་རྩོམ་ཐོག་
 དཔའི་བྱུང་པར་གྱི་སྒྱུར་པའི་ཚུལ་འཇུག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་བསྟན་དང་།
 དཔུགས་དཔུང་དང་། རྩེས་གནང་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་མའི་དབང་དུག་གོ། །དེ་འདྲ་
 ཐབས་དེ་ལས་ལྷ་དུང་བ་ནི་རྩོམ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་དུ་ཉོས་པ་གང་
 ཞིག་ལ་སྒྲར་ཏུ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱིན་ན་དེས་འཐུས་ལ།
 མིན་ན་གནས་སྐབས་འདིར་བསྒྲག་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་དོན་ལ་རྩེས་སུ་གནང་བའི་མཐུ་
 བསྐྱེད་པའི་བྱིར་བུམ་པའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་འཛིན་པ་
 གཙོ་བོར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། བྱི་མའི་དོན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞེས་གསུངས་
 ཀྱིས། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་ཞེས་གྱུར་བྱ་སྟེ་དཔེར་
 ན་མདོ་ལམ་དུ་མ་རེས་པའི་རིགས་ཅན་ཡང་སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་པ་ན་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་

བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བརྟག་གཉིས་ལས། ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་ཡོན་པ་ལ། །
 ལས་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འབྱུང་། །དེ་རྩེ་རྩེ་ལ་ལུ་མཉམ་སྒྲིབ་པས། །སྒྲོབ་དཔོན་
 དབང་དུ་རབ་ཏུ་བརྒྱད་། །ཅིས་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསོར་བ་དང་། །རྩེ་ལ་ལུ་
 གསུང་གི་དམ་ཚིག་འབྲེལ་བ་དང་། །གཉིས་ཀས་འབྱུང་པ་ཐུག་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་རིག་དབང་ལྷ་ལྷ་ལུ་
 རིགས་ཉི་ཚོ་བའི་འབྱུང་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པར་རིགས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཁྱབ་བྱེད་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་དོ་རྩེ་སྒྲིམས་མ་སྒྲོར་བའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཡབ་ཀྱིས་བལྟ་བ་དང་ཡུམ་ཀྱིས་དགོད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་གཏང་པ་ནི་རྣམ་འབྱོར་
 གྲུ་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱར་རྩལ་ཉིད་དབང་སྟེགས་ལ་བཞག་ནས་རྣམ་འབྱོར་
 ཚེན་པའི་ལྷ་ལུས་ལ་བཀོད་དེ་དམ་ཚིག་གསུམ་གསུང་པ་ལ། །དབང་ལྷ་སྒྲུབ་དངས་
 བས་རང་རིགས་ཀྱི་བུམ་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་རྩེས་དབང་ལྷ་བསྐྱེམ་ནས་རིགས་
 བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་བྱས་ལ་མཚོན་པས་ཞལ་བསྟོ། །ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟན་། །སྟགས་དང་། །ཕྱག་མཚན་དང་། །མིང་
 དབང་བསྐྱར་ནས་མིག་ཐུར་དང་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་
 ལས་ལུ་རྩེས་གནང་དང་། །རང་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྩེས་སུ་གནང་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་སམ་ལུ་ཏེར་། །རྒྱུ་དོ་རྩེ་གསོར་བ་
 མཛེས་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་བྱ། །རྣམ་ཐར་ཚོས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། །
 སྤྱིང་པོ་མཚོག་གི་དོ་རྩེ་རྒྱུང་། །ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་པ་དོན་གྱི་ཨེ་མི་
 དང་། །ཞུ་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཚོག་ནི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སད་པའི་བདག་ །མི་
 ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་དགྲོལ་བར་བྱ། །ཞེས་རྩེ་ལ་ལུ་སྒྲུ་
 ལས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་ལ་ལུ་ཨེ་མི། །ཨོ་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་མཉམ་
 སྒྲོར་པས། །མཉམ་པར་བཞག་པ་རྒྱུ་གི་ལས། །ཐོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱག་བྱ་སྟེ། །
 ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོག་བྱ། །ཞེས་ཁ་སྐྱོར་གསུགས་ཀྱི་ཨེ་མི་གྱི་རང་བཞིན་གནང་

ཡིན་པའི་རིམ་པ་མངོན་སུམ་པ་རྟོགས་ན། དམ་ཚིག་གསུམ་སྒྲིལ་བཞིན་པར་གྱུར་
 བས་སུམ་དབང་ཉིད་དུ་དབང་བཞིན་ཟེར་གནད་རྟོགས་པར་དོན་གྲུབ་སྐྱོད་བས།
 རབ་ཏུ་གནས་པས་ལྟ་ལ་ཡི་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། དབང་གི་ཚིགས་གཞན་རྟོགས་
 སུམ་མཛོད་པ་དང་། རྒྱད་བཤད་པ་དང་། ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཔོན་དུ་འགྱུར་བས་
 བ། སྒྲོབ་མ་བསྐྱུ་བ་ཉིད་དུ་གྱིས། །ཞིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱད་ལྗེ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་གཞན་དག་གི་དབང་བཞིན་འཛིན་པ་ལ་འདྲ་
 བྱན་རྒྱུད་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་འགའ་ཙམ་ལས་ཐམས་ཅད་ནས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་འཆད་ཚུལ་དེ་ནི་རྒྱད་ལྗེ་ཕྱོགས་རེ་བའི་
 དགོངས་པར་བྱས་ནས་དབང་གོང་མ་གསུམ་མ་ཐོབ་པར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་རྟོགས་པར་
 ཉན་བཤད་དང་རྟོགས་རིམ་ཟེར་མོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་མི་དབང་བར་འདོད་པ་ནི་དབྱུད་
 བཟོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་ལ་སུམ་དབང་གི་དངོས་བཞི་བདུན་ཞེས་གྲགས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་སུམ་དབང་ནི་རིམ་དང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་འཐོབ་པ་ཡིན་
 ཉེ། སྒྲོབ་པ་བདུན་པ་ལས། རིམ་དང་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དེ་
 ཉིད་འཐོབ། །ཅེས་སོ། །སྒྲིབ་པ་གང་འདག་ན་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སྟོགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་
 ལས་སྒྲོབ་པས་གསུངས་ཤིང་རང་གི་དམ་ཚིག་ལས་འདེམ་བར་མི་རུང་བས་ཕྱིན་
 ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་ལམ་གཅོད། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག་གནས་སྐབས་བཞི་ལས་སད་པའི་
 གནས་སྐབས་དང་། དེའི་སྒྲོབ་པ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་པོ་སྟོགས་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཅན་
 ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྒྲིབ་པ་འདག་སྒྲོབ་པའི་བདུད་འཛོམས་པ་སྟེ། སྟོག་
 གཅོད་ལ་སྟོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡི། །དག་དང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དབང་
 པའི་ཆེན་མོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོད་དུ་རུང་ཞིང་། གཞུགས་སྟོགས་སྒྲོབ་ཁམས་
 སྒྲིལ་ཆེད་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་བལྟ་བ་ལས་གྲོལ། སྒྲོབ་སྒྲིད་དུ་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱང་
 རྟོག་པ་ལས་དཔེན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་སྟོག་ལ་སྟོགས་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ལ་དབང་བ་སྟེ། སྒྲོབ་གསུམ་ཡན་ལག་བཅས་པ་སྤྱི། །གཞུགས་ལ་སྟོགས་པའི་

ཡུམ་རྒྱལ་སྤྲི། རྩོད་མིན་དབེན་པས་རྟོགས་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་རང་གི་ཡུམ་
ལུང་པོ་ལྷ་དང་འཕྱུང་བ་ལྷའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱལ་རྟོགས་ལྷ་ཡལ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ།
རྟོག་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུག་ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་
མོར་གྱུར་པའི་གདན་གསུམ་དང་། དེ་ལས་འཛོམས་པ་རྫོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བཙ
དང་། དམ་པ་རྟོགས་བརྒྱལ་སྟོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་འཕྱུང་བའི་དག་
བྱ་དག་འབྲས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དབྱིངས་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོམས་པས་གཞུགས་ཐམས་
ཅད་རྣམས་སྟེང་། སྐྱུ་ཐམས་ཅད་གསལ་སྟེང་། སེམས་ཐམས་ཅད་རྟོག་སྟེང་བྱང་
འཇུག་སྐྱུ་མའི་རྣམ་པོ་ལ་དུ་ཤར་བ་དེ་འང་གསལ་བ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་སྤྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་
བོ་བསྐྱེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྤྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་དང་།
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་ཕྱོགས་པདེ་བ་དབྱེར་མེད་ཆེན་
པོར་བལྟ་བའི་ལྷ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཕྱི་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་རང་གནས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ལུན་པ་བསལ་བ་སྟེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཐམས་པར་རྒྱུད་དུ་མ་གོ་ལ་བར་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་ཡུམ། བཟའ་བཅུང་དང་
རྒྱུན་གོས་ལ་སྟོགས་པ་ཡལ་དུ་སྤྱང་བ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་དུ་སྤང་བར་
བྱ་སྟེ། སྐྱུ་འཕྱུལ་ལས། གཞུགས་སྐྱུ་དྲི་ངོ་ལ་སྟོགས་པའི། རྣམ་སྒྲིན་ཡུམ་དུ་ཤེས་
པས་སྤྱད། ཁྱིམ་དང་། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། ཐམས་པ་ཡི་ཡུས་སྤངས་ནས། །
ལྷ་རྩལ་རྒྱལ་ལྷན་ཡིད་གྱིས། །ཉིང་འཛིན་མཆོག་ལ་རྣམས་གནས་ན། །དེ་ནི་
འཇུག་འཕྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཁྱིམ་སོ། །

དེ་ལྟར་བུམ་དབང་གི་བྱེད་པས་ཡུས་རྟགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚུའི་འགྲོས་རྣམས་
དག་པས་ཡུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་ནས་རྩོམ་བཅས་ལ་ཐོག་པ་མེད།
ཅུ་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་ཐམས་ལྟོག་པས་རྒྱ་བོ་གྲོན་ལ་ལྟོག་ རུལ་དཔུ་མར་ཆིངས་པས་ཉི་
མ་གཉེ་པར་འཛིན་གཅིག་ནི་དུ་མ་དང་། དུ་མ་ནི་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་བུས། སྟེང་
གསུམ་ཡུངས་འཕྱུར་རྒྱུད་པ་སྟེ་འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ས་དྲུག་དང་གྲུབ་མཐའ་

འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་
ན་སྒྲུབ་བ་བསྐྱར་བའི་འདའ་ཀ་མ། འདྲ་གྲི་གོང་བུའི་འདའ་ཀ་མ། སྒྲུབ་འཕོ་བའི་
འདའ་ཀ་མ་གསུམ་གྱིས་འཕོ་བའི་ཕྱི་མ་དངོས་སུ་སྟོས་པ་རྟེ། མཐའ་ཐུག་གི་འབྲས་
བུན་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་བའི་ཚུལ་སྒྲུབ་པོ་རབ་འབྲགས་ལས། ཕ་ཡི་འགྲོས་
ཐིམ་དབྱིངས་ཀྱི་ལམ་དག་པ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱང་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། ཞེས་
དང་། སྒྲུབ་བ་བདུན་པ་ལས། དེ་ཡི་རང་བཞིན་དོ་བོན། །སྒྲུལ་ཏོ་རྗེ་རང་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་སོ། །བུམ་དབང་གི་དམ་ཚིག་ནི་ཕ་ལྷ་རབ་ཏུ་བཞི་དང་། སྒྲུལ་པོ་བརྒྱད་བསྐྱར་
བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསལ་དབང་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
བརྟེན་གསལ་དབང་བསྐྱར། །དགོད་པས་ཚིམ་པ་འབྲུལ་དགའི་འདོད་ཆགས་དང་། །
དག་གི་སྒྲིབ་སྒྲུངས་བདག་བྱིན་སྟོབ་པའི་ལམ། །གཏུམ་མོས་གཟུང་འཛིན་རོ་རྒྱང་
དཔུམ་ར་འཛུད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་རྗེ་གས། །འདའ་ཀ་དཔེ་
ཡི་འདྲ་གསལ་ཆེན་པོའི་དང་། །ཡི་གའི་འགྲོས་ཐིམ་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གས་པའི་སྒྲུ། །
ཡན་ལག་དུག་ཏུ་རྒྱུ་རྗེ་གས་པའི་གསུང་དོ་རྗེ། །ཞེས་སྟོས་ནས། འདི་ལྟར་དགོད་
པས་ཚིམ་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་འབྲུལ་དགའ་བ་ལ་ཡོད་པས། དག་བྱེདེའི་གཉེན་
པོར་དག་བྱེད་གསལ་བའི་དབང་ནི་ཤེས་རབ་མའི་ལྷ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཐབས་
ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བ་དང་། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
གཉིས་ཆར་ལས་གསུངས་ལ། དེ་སྒྲིང་དུ་གྲོད་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཡུམ་མཁའ་
སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསལ་བ་ཟབ་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་
ཡི་རང་བཞིན་དུ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
འཐད་པ་ནི་འདི་ལྟར་དཔུལ་ཚུ་བཞུ་བཏུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་གསེར་འགྱུར་མི་
འགྲུབ་པ་ལྟར་ལྷ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཡང་མེད་ལ།
ཀྲན་ནི་ཕ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གནས་གིང་། དེ་འཛུལ་ནི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་
རྟེན་ལ་ལྟོས་དགོས་པས། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་

གྱི་བདེ་བ་ཡང་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་བྱུ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀྱང་།
 དངས་མའི་བདེ་བ་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་ན། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཛོད་
 ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱུ་བདེ་ལས་དུ་བྱེད་དགོས་པས་དེའི་ཐབས་སྒྱུ་འགྲུར་བ་ནི་ནམ་པར་སློབ་
 པའི་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གཞོན་ནུ་མ་ལང་ཆོད་པ་ལྡན་པའི་རྒྱ་སྒྱེས་ཀྱི་དགྲིལ་.....
 འཁོར་ལས་གཞན་མེད་དེ་གཏུམ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས། ཨེ་མ་བདེ་བ་སྒྱེས་ཙམ་གྱི།
 བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ནི་ཐོབ་བྱེད་པའི། བྱེད་པོ་བྱུང་མེད་དང་སྦྱོར་ལས། །གཞན་དུ་
 བྲམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུ་མའི་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱུང་མེད་སྒྱུ་མའི་དེ་ཉིད་
 བསྐྱུགས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་
 དགྲིལ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་ནི་དངོས་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱང་ཁམས་
 སྒྱེ་མཆེད་གདན་གསུམ་རྩིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་པའོ། །

དེ་བས་ན་དབང་རྟེན་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གསུང་དོན་རྩིས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་འོ་
 རོ་བོ་སྒྲུ་མ་ལ་དབུལ་ཁར་བྱ་སྒྲེ། བྱུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། བཞིན་བཟང་མིག་ནི་
 དཀྱུས་རིང་བ། །གཟུགས་བཟང་ལང་ཆོས་བརྒྱན་པ་ནི། བཅུ་གཉིས་ཡང་ན་བཅུ་
 ཏུག་གམ། །མ་སྟེད་ཉི་ཤུ་ཡོན་པའང་རུང་། །ཉི་ཤུ་ཡན་ཆོད་བྱུག་རྒྱ་གཞན། །དེས་
 བེ་དངོས་གྲུབ་ཐག་རིང་བྱེད། །ཁྲིང་མོ་ཡང་ནི་བྱུ་མོའམ། །རྒྱུང་མ་སྒྲུ་མ་ལ་དབུལ་བྱ།

ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལང་ཆོད་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་དམིགས་
 བསལ་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བརྒྱུད་ལ། རི་ལྟར་ཡང་དེའི་རྒྱུད་སྤངས་ནས་
 གསང་སྟོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བ་ནི་ངེས་པར་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ནམ་བུའི་དགྲི་ཆོ་
 ཡོལ་བའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གསང་བ་བསྐྱུངས་ཏེ་སློབ་མ་ལ་མིག་དར་བཅིངས་
 བས་དེས་གསོལ་བ་གདབ། །གསང་དབང་གི་རྩིས་ལྟ་བུ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུབ་པའི་
 ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་གདོད་ནས་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
 རྫོགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྩྱི་ལས་དོན་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མོར་སྒྲུ་བའི་སྟེང་ན་རྩྱི་
 ཡུམ་མ་ཁའ་ལྷ་ལས་བསྐྱུང་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེ་འབྱུར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སྟོ། །དེ་ནས་

ས་མ་ཡ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་བདེ་དང་བདེ་ལན་གྱི་སྒྲིབ་བ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་སོ་
 སོའི་ཐལ་གོང་དང་། རྟེན་སྒྲུབ་ས་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་གཉིས་རེག་པའི་བདེ་བ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བསྟེ་ཐུག་བྱ་བཞི་དང་། འདྲ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ངར་ནས་སྒྲུམ་པར་
 འཇུག་ཅིང་། ཡོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏེ་ཡ་ལུ་རྩ་ཁ་བཟོ་སྐྱུ་མ་ཡུལ་གྱི་ཉ་ཉི། ཞེས་
 བརྗོད་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལུས་མཚན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་
 གང་བར་སྒྱུར་བྱེད་ས། རེགས་གྱི་ཡུམ་དང་སྒྲུམ་པར་ཞུགས་པ་བདག་ཉིད་ལ་
 བསྐྱེམ་པས་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེའི་རོམ་ཚིམ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་བཞུ་
 བས་གནས་སོ་སོར་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་། དབུ་མའི་ལམ་ནས་དོ་
 རྗེའོར་བུར་བརྟེན་པའི་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་བདེ་བ་ལ་མཉམ་པར་ཡང་ཡང་བཞག་ནས་རྩ་
 ཁམས་གྱི་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མཐར་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་དོན་དུ་གནང་བ་ཞུས་ལ་ཡུམ་གྱི་ཐུ་སྒྲེས་སུ་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་སྒྲིབ་
 ལྟར་གཏིབས་པ་ལ་མཚན་པའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དོ་རྗེ་
 བསྐྱེའི་སྒྲོར་བ་ཡི། རྟོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་བསྐྱེ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྒྲོར་བ་ཡི། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གར་བསྐྱས། རྟོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ལུང་ནས་ཀྱི། སྒྲོབ་མའི་
 ཁར་ནི་དབབ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། རྟེན་ལུ་འདྲུང་ཅི་ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་
 བེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞུ་བའི་ཁུ་བ་ཡིན་པས་སྐལ་མེད་ལ་བསྟེན་པ་ལྟ་ཅི། ཐོས་
 སུ་ཡང་མི་རུང་བས་གསང་བའི་སྒྲུ་ཞུགས་ལ། སྐལ་ལྟན་གྱི་སྒྲོབ་ལུའི་ཐུ་ཐོག་དུ་བྱིན་
 པས་དག་བྱ་དག་གི་རྩ་བ་དང་། རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་འདྲུང་བའི་ནང་གི་
 འཕྱུང་བ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་འབྲས་པས་ཆན་ལ་ལབས་གྱིས་ཐེབས་པ་ལྟར་གསུང་དོ་
 རྗེའོར་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུའི་སྒྲངས་རྟོགས་གྱི་བྱས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བཞག་པས་ན་
 དབང་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཡབ་ལས་སྐོབ་པ་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསང་དབང་དང་། ཡུལ་ལས་
སྐོབ་པ་ཤིས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གསང་དབང་དང་། བཞིས་ཀ་ལས་སྐོབ་པའི་གཉིས་

[illegible]

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་རྣམས་པ་མི་བརྟན་པས་གསང་དབང་ཙམ་པོ་བ་ལས་
 མི་བསྐྱར་རོ། །དེ་ཡང་ཐལ་རྒྱུད་ལས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས། །སོར་
 བཞིའི་ཆད་དུ་རང་བཞིན་གནས། །བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་དྲུའི་ལ་ལའོ། །སོ་
 དོག་དབྱིབས་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཐབས་ཀྱི་རབ་གནས་ཆོག་པར་ལྡན། །ཞེས་པ་ལ་
 བརྟན་ནས་གསང་དབང་གི་དྲུའི་ལ་ལའོར་དངོས་བརྟན་དུ་འདོད་པ་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་
 ལས་འབྱུང་ཡང་ངེས་པའི་དོན་དུ་གི་ཆད་དང་མཆོག་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
སོགས་ཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་བཞི་
ཡོད་པས་དེའི་མཆོད་དོན་དུ་སོར་བཞི་པའི་བརྟན་སྒྲིལ་གྱིས་དེ་དེ་དེ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ནི་རིག་མཉམ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དེའི་རྒྱུ་དག་པ་ནི་ཆོངས་པའི་ཐིག་གིས་མཆོད་ལ།
རྩ་བཅུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐིག་གི་ཆོག་སྒྲིལ་བཛོད་ཅིང་། ལུ་ཆོན་ལཱའི་རྩལ་ཆོན་
ནི་དུག་ལཱ་ཡི་ཤེས་ལྟར་གནས་དག་པ་སོགས་ལ་བཏགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མིང་
དུ་སྒྲིལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གསང་དབང་ཐོབ་པས་བྱ་བའི་ལས་གང་ལ་དབང་ན་དྲར་དོན་དུ་བདུད་
ཅི་ལྟ་དང་སྒྲོན་མ་ལཱ་བཟའ་བ་དང་། སྒྲུ་དོན་དུ་འབར་འཛོག་གི་འགོས་ལས།
ཁམས་ཀྱི་དངས་མ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་ཟེ་བ་ལ་དབང་སྟེ་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། ཨེ་མ་ཉི་རི་ལྟ་
རི་ལྟར་བཟའ། །སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཟའ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་གཡོ་
བའི་རྒྱུད་དག་ནས་དག་དཔེན་པར་བྱེད་པ་རྩོམ་པ་དང་། སྒྲུ་ལཱ་འགོག་
པ་རྒྱུད་གི་ནུལ་འབྱོར་དང་། སྒྲུ་ལཱ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་སྟེ་སྒྲོམ་པ་བདུན་པ་ལས།
དོ་རྩོམ་པའི་རོ་བོ་ཡིས། །སྒྲུ་ལཱ་ཉིད་འཛོན་བཏན་པར་བྱ། །མིག་སོགས་ནང་
གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲུ་ལཱ་ཉིད་པེན་པར་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲིབ་པ་གང་
འདག་ན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལས་སྒྲུར་བསྐྱེད་སྒྲུར་གྱིས་རང་གི་དམ་ཆོག་
ལས་འདའ་བར་མི་རུང་བས་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་ལམ་གཅོད། །ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་
འདག་གནས་སྐབས་བཞི་ལས་མི་ལམ་དང་། དེ་ཡི་རོར་སྒྲུར་བས་བྲལེད། །ཡི་གའི་
ཐིག་ལཱ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་པ་ལས་བཛོད་འདོད་ཀྱི་དག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ། དགོངས་
པ་ལུང་སྟོན་ལས། བྱུང་རུམ་ལཱ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་ཡི་གེ་ལས་མིང་། མིང་ལས་
ཆོག་གསལ། ལུང་སྟོན་པའི་སྒྲུར་འགྱུར་པའི་དག་གི་ཐིག་ལཱ་དག་ཅིང་རང་བཞིན་བརྒྱུད་
ཅུའི་རྟོག་པ་འགག་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་འཛོམས་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་བདུན་པ་ལས། དེ་
ཡི་རོར་གི་རོ་བོ་ནི། གསུང་གི་རྩོམ་པའི་རྒྱུན་ལཱ་སོགས་པ་སྒྲུ་ལཱ་ཡི། །

དག་དང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསལ་དབང་གི་ལམ་ནི་བདག་
ཕྱིན་རྒྱུ་པ་ཀུན་རྟོག་བསྐྱེད་མའི་རྟོགས་རིམ་ཙུང་ལྷིའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་རྒྱུད་བཟུང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ནི་སྐྱེས་ལུ་འབྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འགྲོ་འདྲེན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་བཞུགས་
པར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་།
འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས་ཁུར་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། འདི་ནི་རྒྱུད་ལམས་ཆེན་པོ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བཞུགས་པ་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་བཟུང་དབྱེ་བ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་
པར་འགྱུར་ལ། འདིར་ནི་བཞུགས་པའི་བྱེད་ལས་འདོད་རྒྱལ་དུ་བཤད་ན། ཐོག་མར་སྐྱེ་
མྱིན་འཛིན་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལ་ཞོན་ཏེ་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་
ཁུ་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པར་གྱུར་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བརྒྱལ་ལོ། །དེའི་
ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒོག་གི་རྒྱུད་ནས་
བརྒྱུ་མས་ཏེ་རྒྱུད་བཟུང་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་ལ། རྒྱས་པ་དེ་རྒྱུ་བའི་
རྒྱུད་གིས་རི་སྟོན་གསལ་བའི་བར་དུ་རུལ་ཐུགས་སུ་མི་འགྱུར་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་
ཡང་ལྷང་བ་དང་འཇུག་པའི་སྒོས་དཔྱད་བསམ་དང་ཆོར་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་པས། ལམ་དུ་སུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལས་ཀྱང་དེས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་འཆི་བའི་དུས་
སུ་ནི་རྒྱུད་དེ་དག་འགགས་པས་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྦྱིར་རྒྱུད་བཟུང་པོ་རང་རང་གི་གནས་ནས་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་
རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་མོད་ཀྱིས། རེ་ཞིག་སྒོག་ཚུལ་རྒྱུ་བའི་དབྱེ་བས་འཇུག་
པ་དང་། གནས་པ་དང་། ལྷང་རྒྱུའི་སྦྱིར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བས་བཞག་པ་
ནི་རྒྱུད་ལས། གསུམ་ཉིད་སྦྱིར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། རྣམ་གསུམ་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་
གནས། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྒོག་གི་རྒྱུ་བ་ནི། སྤྲོ་སྒོ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་ཡི་སྤྲོ་ཡི་རྒྱུན་
ལས་ནི། སྒོག་དང་ཚུལ་པའི་རྒྱུ་བ་དག་ །དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་རྒྱུ་བ་ནི། སྒོག་ཅས་བྱ་བ་

ཡོན་པར་བཤད། །ཅིས་སོ། །ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་བདག་ཉིད་དེ།
 མཐར་ཐུག་དེ་ལ་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཆ་ནས་གནས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ལས་བྱེད་བཅས་སོགས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་རྒྱ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་དོན་དེ་ཐོང་བ་
 ལས་ཀྱང་། ཐུན་བཞིའི་མཆོམས་སུ་རྒྱ་བར་བཤད་དོ། །ནམ་མཁའི་རྒྱུ་ནི་ད་ལྟ་
 ཁྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་ཁོང་། དངོས་སུ་རྒྱ་བ་ནི་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ཁོན་སྟེ་
 དངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཐོང་བ་ལས། ད་ལྟ་ཁྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་
 ཞེས་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་ཉིད་མར་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཐུང་གི་
 དཔུང་ན་གནས་པ་ལས། དེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལས་སྟོན་དང་
 རྩོལ་བ་གཉིས་སུ་བྱུང་། དེ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྒྱ་འདབ་རྣམས་ལས་འཇམ་པ་བཞིན་
 བར་གི་ཡུལ་ནི་བྱ་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་སྟེ། སྟོན་གི་རྒྱུ་གི་དབང་བྱས་པས་
 ལྷ་སྟོན་ལ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ཕྱི་ནང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་དཔྱུག་
 གུའམ་རྒྱ་མོད་བྱ་བ་དང་། འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཉིན་ཞག་དང་། ཆོས་ཞག་དང་།
 ཁྱིམ་ཞག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ལྟར། བར་དུ་འདྲ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དཔྱུགས་
 ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་གངས་རིས་ཅན་དུ་རྒྱ་སྟེ། ཉི་མེ་དང་ནི་ཆིག་སྟོང་དང་། །
 དེ་བཞིན་གངས་ནི་བརྒྱ་ཕྲག་དུག་ ཉིན་དང་མཆོམ་མོ་རིས་པར་རྒྱ། ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱ་བ་དེ་གཟུང་བས་ལམ་དུ་རི་ལྟར་འཁྱུར་ན། དཔེར་ན་རྒྱུང་བཅིངས་པས་ག་
 ཐུར་སྟོད་པ་བཞིན་སྒྲ་སྟོར་རྒྱ་བའི་སྟོན་གི་རྒྱུང་བཅིངས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟིན་
 བས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་ཁོང་། དེ་ཐབས་དང་མན་པག་གིས་ཟིན་པའི་ཆོ་
 འབྱུང་འཕྲུག་གནས་གསུམ་བགྲངས་པ་ཡང་དོན་དེའི་བརྒྱས་པར་གྱུར་ནས་སྒྲིབ་པ་
 ཟད་པར་བྱེད། ཟད་པར་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་མཐའ་ཡས་པ་དང་།
 སྟོན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་འབྲུག་པར་བྱེད་ཅིང་། མཐར་གྱིས་ལས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་
 འགགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་དུས་ན་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་
 ལུས་པ་ཆིག་རྟོགས་སུ་འཁྱུར་བས་ན་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མེ་ཆིག་

སྒྲིབ་ཀྱི་བརྒྱུ་ལྟུ་བའི་ལྷང་བ་དང་། འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པ་བཞིས་ལམ་དུ་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་རྩི་ལ་འགོག་པ་བཞིས་བྱ་སྒྲི། དེ་ལ་ལྷང་བ་ལམ་
དུ་བྱེད་པ་སྒྲིབ་དཔྱད་བའི་མན་ངག་གསུམ་ནི། རྩི་ལ་བ་བཞག་སྟེ་སྒྲིག་ནས་བཏང་བ།
ཤིང་སྒྲིབ་དེ་གཉིས་ཀ་ནས་བཏང་བ། སྒྲིབ་བཅས་ཏེ་ཁ་སྒྲོ་ནས་བཏང་བའོ། །
འཇུག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དག་པའི་མན་ངག་གཉིས་ནི། རྩི་ལ་བ་བཞག་སྟེ་སྒྲིག་
ནས་དག་པའོ། སྒྲིབ་ཅས་མ་ཡིན་པ་ཁ་ནས་དག་པའོ། །གནས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
ནི་ཐུང་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་ནས་རྩི་ལ་ལྷང་བ་ལྟར་དཔྱད་པའི་
ཐབས་ལ་མ་ཁས་པས་ཡི་གེའི་འགོ་སྐོས་ཐིམ་སྟེ་རྩི་ལ་གངས་བདུན་པོ་གནད་བཞི་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་གནད་བཞི་དང་བསྐྱེད་ནས་ནད་དུ་འཁོར་ལོ་ལམ་བརྟེན་པ་སྒྲིབ་
ཤིང་གི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལྟམ། ཕ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་ལམ་བརྟེན་པ་
གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། བཞི་དང་། ལྷམ་དུག་ལ་སོགས་པའི་རྩི་རྩི་ལ་འབྱོར་
རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་རང་ལུགས་དང་བསྐྱེད་ལ་ཐིག་ལའི་འཐབ་པོ་དང་། རྩི་ལ་འབྱོར་
བཞི་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་བདུན་གྱི་མན་ངག་མའི་འཁོར་ལོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་ལ་ལྷང་བ་གྲོལ། གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱང་མེམས་ཀྱི་ འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་གནས་ཐམས་ཅད་བྱང་མེམས་ཀྱིས་
ཁྱབ་པས་ཡི་གེའི་འགོ་སྐོས་ཐིམ། ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེས་སྒྲི། དེ་ཡང་གེས་སྒྲིབ་དང་
བཅས་པའི་ཆ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་སྒྲིབ་ཞི་ལ་སོགས་པའི་རང་བྱུང་གི་བསམ་
གཏན་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་སྒྲིབ་མཐའ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་
རྩི་གསུམ་ནི། ས་བདུན་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་བཞི་པོ་ལ་དག་དག་པ་ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་ལ་
དབང་བས་འགོ་དུག་གི་སྒྲིབ་དང་བརྒྱུད་འཐོབ་ཆོས་ཀྱང་དེའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ། དཔྱད་
བར་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཉིད་རིག་
གལ་ཏེ་སྒྲིབ་མཐའ་མ་སྒྲིགས་ན་འདའ་ཀ་མ་དཔའི་འོད་གསལ་ནི། འཛི་པའི་སྒྲིབ་

རིམ་གྱི་ཁྱེན་བྱས་ཏེ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་དཔུ་མར་ཚུད་ནས་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛོལ་སྒྲུ་ཞིང་ཡི་གའི་འགྲོས་ཐིམ། གསུང་དོན་རྩེ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པ་འབྲུབ་པ་སྟེ།
 གྲུང་པོ་རབ་འབོགས་ལས། ཡི་གའི་འགྲོས་ཐིམ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་དག་པ། །དག་གི་
 སྒྲིབ་དག་རྟོགས་རིམ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས། །ཞེས་སོ། །གསང་དབང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་
 བདུད་ཅི་ལྟ་དང་སྟོན་མ་ལྟ་བུ་ཞིང་། རིག་མ་མི་སྤང་། རྟོག་ཆགས་མི་གསད།
 གྲུ་མ་མི་བསྐྱར་བ་རྒྱུ་མས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར། གདན་གསུམ་མཛོད་རྟོགས་རིམ་པའི་མཛེས་མ་ཡི། །གསང་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ཤེས་དབང་གིས། །ལག་བཅངས་ཆོམ་པ་དག་འཕྲུལ་འདོད་ཆགས་
 དག་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྱུར་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། །དག་འབའི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་
 ཀྱི་ལུ་བདེས་འབྲུབ། །ཁྱུ་བ་མཐའ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཉམས་སུ་སྟོང་། །འདྲའ་ག་
 དེར་སྤང་མ་བྲུབ་དོན་མེད་སྟེ། །སྤྱིང་གའི་རྩ་མཐུད་གོ་ལ་བ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས། །མཁའ་
 རྩལ་ཐུགས་ཀྱི་དོན་དངས་མའི་སྟེ། །དེ་ལ་དག་འཕྲུལ་བ་རྒྱུ་མས་ནི་ལག་བཅངས་ཀྱི་
 འདོད་པས་གདུང་བར་བྱེད་པས་དེའི་གཉེན་པོར་དབང་གསུམ་པ་བསྟན་ལ། །དེ་ཡང་
 རིག་མའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་གྲ་རིམ་ཞིག་པ་ལམ་དུ་ལོངས་ཤིང་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྒྱུ་མས་ལ་
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ལོར་བ་མཛོད་སུམ་དུ་མ་ཐོང་ཞིང་སྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་དེ་སྟོལ་མ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལས། ཤེས་
 རབ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཐབས། ཤེས་རབ་མེད་ལ་ཐབས་མཁས་མེད། །དོན་རྒྱུ་
 རྒྱས་བྱེད་ཀྱི། །བསྐྱེད་དོན་མེད་པར་བྱེད། །སྒྲུལ་པ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོས་ཀྱང་། །
 ཆོས་དང་ལོངས་སྟོན་རྒྱུ་པར་འབྱེད། །དེ་ལྟས་འདི་ནི་གསང་ཆེན་ཏེ། །རྒྱུད་གཞན་
 དུ་ནི་འབད་པས་སྤྲས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་བྱས་ལ་བསྟན་
 པའི་ཚུལ་ཁང་བུ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་ལས། ཐུག་རྒྱུ་མཐོང་ན་དངོས་བྲུབ་མེད། །དེས་
 བ་མཐོང་བ་མེད་པར་བསྟན། །ཞེས་སོ། །དེ་པས་ན་བདེ་བ་མི་བསྟན་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་ཡོན་གྱིས་མགྲུ་བར་བྱས་ལ་རང་གི་གནས་སུ་བཏང་ངོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་ཆངས་

སྤྱད་ཀྱི་རྟེན་ལྡན་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མ་བརྟགས་པས་འདོད་ཀྱིས་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 ལ་ཉེས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གྲུ་ཡང་ས་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་ཐ་ཆིང་
 རྟགས་པར་དགའ་ལ་མ་རྟགས་ནས་ལམ་དུ་མ་སྤོངས་ན་འད་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པས་ན་དོན་མཁའ་འགྲོ་ལས། གང་ཞིག་དགེ་སྤྱོད་དངོས་གནས་པ། ། དེ་ལ་དེ་
 ཉིད་བསྟེན་མི་བྱ། ། ཞེས་དང་། ལམ་སྟོན་ལས། གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་
 བོ། ། དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་རྒྱད་ཆེན་ལས། ། རབ་ཏུ་འབད་པས་བཀའ་པའི་ཕྱིར། །
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པས་བྱང་མི་བྱ། ། ཞེས་བསྐྱོད་རྟགས་གོང་མའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་ནང་
 བྱན་མ་ཆུད་ཅིང་། ། རང་ལམ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་མ་ཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་དབང་དེ་
 གཉིས་བྱངས་ན། ། རོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་གཉིས་ལྡན་རྣམས་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ཉམས་
 སོ་སྤྲུལ་ནས་འགྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཕྱིན་ཉན་པས་ཉན་ཐོས་མང་པོ་ལ་
 བས་ཐུག་སྐྱུགས་ཏེ་གི་བ་བཞིན་ནོ། ། གཉིས་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་གསང་སྐྱགས་
 གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་པས་པམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བྱུང་ནས་རབ་སོང་དུ་འགྲོ་བས་
 བ་སྤྱོད་པ་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཤེག་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ། འོན་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་
 བརྟགས་པ་ཅམ་ནི་མི་འགོག་པས་ཆོག་ཅམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ལུང་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགག་བྱ་དམིགས་བསལ་མེད་བཞིན་དུ་དབང་གོང་མ་གཏན་
 འགོག་པའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ལྟ་ན་རབ་བྱུང་གི་སྤོམ་པས་དོན་ཐེག་པའི་
 ཟབ་ལམ་བཀའ་པས་སྤོམ་པ་གསུམ་གནད་གྱིས་མི་འགལ་བ་ཡིན་ལྟ་དུ་འགྱུར་བ་
 ལས་ལོག་སྟེ། ཐེག་པ་ཡན་མན་དག་གཤེད་ལྟར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ། དུས་
 འཁོར་གྱི་དབང་གོང་མའི་སྐབས་སུ་དགེ་སྤྱོད་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་གྱིས་འཁྱུང་
 པའི་དབང་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། ། ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་
 རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་དབང་གོང་མའི་སྤྱོད་ཡིན་པར། ། དོན་ཐེག་པས་ དགེ་སྤྱོད་
 ལུས་ལ་ཐུག་བྱ་བསྟེན། ། རྟོ་རུབ་སྤོང་པའི་ཁ་གཏོན་མཛད། ། བསྐྱུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི། །

སྤྲུལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དག་ཚུལ་ལུས་ལ་གདོལ་བའི་རིགས། །
 ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཀྱ་ཀྱ་མི་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྤྲུལ་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་རྩོད་རྩོད་པ་ཉིད་སྤྲུགས་འཆར་
 གི་དང་པོར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བུམ་དབང་འཁོར་བཅས་ཙམ་ཐོབ་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
 དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་སྟེ་ཟབ་མོ་ཉན་བཤད་དང་། རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲོང་ལ་མི་
 དབང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མེད་ཟབ་ལམ་གྱི་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར་སོང་བས་འཛམ་གླུའི་གླིང་གི་རྒྱན་
 དུག་གི་གཙོ་བོ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་དང་། ཀྱ་བྱང་དང་། ལྷ་བ་གཤགས་པ་དང་།
 ལྷ་ཉི་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའང་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ནས་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས་ནས་གྲུབ་བརྒྱའི་གྲལ་དུ་བཞུགས་པའང་སྤྲིག་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་བས་
 བ་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་གསང་དབང་བཀག་ལ། དེའི་རྩྭ་དུ་འཛག་
 པའི་གཉེན་པོ་མེད་པ་ལ་ཤར་དབང་བཀག་གིས། གལ་ཏེ་བཟོད་པ་རྒྱུད་དུ་ཐོབ་གྱི་
 བར་བསྐང་དགོས་ན་དེའི་ལམ་རྟགས་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲེས་པ་འཛིག་ཏེ་ན་དགོན་པས་
 རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མེད་ཟབ་ལམ་གྱི་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་རྩ་ལྟུང་ལ་རིན་
 ཐང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དབང་ནི་ཤེས་རབ་མའི་རྣལ་འཛིན་གྱི་ལ་
 འཁོར་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་དེའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བདུན། རིག་མ་བརྟག་ཅིང་
 དཀྱིག་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་སྒྲོད་
 ལྟན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒོ་བམ་ལ་གཏད་ནས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཅུ་བསྐྱང་ནས་
 སྒྲོར་ཐབས་བཤད་པ་དང་། བལྟ་བ་བཞི་དང་སྒྲུར་ནས་དབང་དོན་ངོས་བརྩུང་བ་
 དང་། འཕོ་མེད་གྱི་དོན་ལ་སྒྲུར་ནས་ཡིན་ཚུལ་ལྟར་ལྟོག་ཅིང་དགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དབང་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ལས། །
 རིག་མའང་དེ་བཞིན་བྱེ་བྲག་འགྱུར། །ཞེས་པས་རིགས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་རིག་
 མ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པས་རིགས་བརྟག་པ་འདི་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་

ལས་ཀྱི་ལྟར་དུ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རྗེ་ལུ་རིགས་ཀྱིས་དོན་མཛོད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ། བྲམ་ཟེ་བྲམ། གདོལ་བས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
 སངས་རྒྱལ་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ལྟར་ན་ཀྱང་དོན་མཛོད་འགྲེལ་སྐོམ་པ་ལས། ལྟ་
 དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་དང་། གཞོན་སྤྱོད་མི་འཕུ་ཅི་ལས་ཀྱང་། བྲམ་རྒྱ་བཀུག་ལ་
 རབ་ཏུ་བཟག་། ཅིས་པས་རྒྱ་འབྲུག་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་དཔོན་བཟོ་ཉེ་དང་། དཔལ་ལྷན་
 བདེ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་པའི་བུ་མོ་དཔྱག་པར་ཁུས་
 པ་རྣམས་ལ་དངོས་པས་ལྟ་ལྟར་ལྟ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ལོ་གངས་དང་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དེ་དག་ཏུ་གདགས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །སྤྱིར་བཏགས་མེད་ཐམས་ཅད་རིགས་ཅན་ལཱ་
 ཅུ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། སྤྱི་མའི་འཕྲོད་། ལྟ་མེད་ཐམས་ཅད་རིགས་ཅན་ལ། དེ་ལི་
 བཞོན་པ་བདེ་བ་ཆེ། རྒྱལ་འབྲུག་དངོས་གྲུབ་ཚོགས་པའོ། །ཞིས་པས་རིགས་ཅན་
 ལྟར་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་རྒྱ་ལྟ་པོ་དེས་བསྐྱམས་པས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་འདྲ་
 དངོས་སྤྱི་འབྲུག་པོ། །སྤྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱ་ལྟ་པོ་མེད་པས་ཁུ་བ་དངོས་སྤྱི་
 འཕྲོན་ལ། ལྟ་ལྟ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཁུ་བ་པར་ཀྱི་གནས་འབྲུག་པ་མེད་པས་བྱང་སེམས་
 དམར་པོ་བྱང་དུ་མི་འབབ་ཀྱང་། ཅུ་གྱེན་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་པས་སྤྱི་སྤྱི་གཤེགས་པ་ནས་
 རྒྱུན་དང་འགོགས་པའི་ཆེ་འབབ་པའོ། །
 དེ་ལས་གསང་བ་ལྟར་བཟག་པ་ནི། དོན་མཛོད་འགྲེལ་སྐོམ་པ་ལས། རི་མོ་ཅན་ནི་
 སེམས་གཡོ་ཞིང་། འོ་མ་འཛོན་སྤྱོད་པས་ཅན། ལྟ་བ་དུང་འདྲ་དུང་ཅན་མ། འདྲ་
 དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཟོད། ཅིས་སོ། །རང་བཞིན་གསལ་བར་སྤྱོད་པ་ནི་དབང་
 བཞོན་ལས། བསྐྱེད་རིགས་དང་དུང་ཅན་ཉི། རི་མོ་ཅན་དང་ཏ་སྤྱོད། རིགས་ནི་དེ་
 དག་བཟག་པ་སྟེ། ཁ་དོག་འགོས་དང་སྤྱིས་བཟག་། ཁ་དོག་བཟག་པ་འདི་ལྟ་
 སྟེ། བསྐྱེད་རིགས་སྤྱི་གང་འདོད་པ། བྱད་ནི་ལྷུ་མ་ཞིང་གཤེགས་སྤྱི་གང་
 ཡོད་དུ་འོང་སྤྱི་ཞིང་། གཞུགས་དང་བོངས་ནི་ཆུང་ཞིང་སྤྱོད། ཡོད་དུ་འོང་ཞིང་
 ཆགས་པ་སྟེ། སྤྱི་ཡི་མདོག་སེར་ལི་ལ་འཇམ། སེན་མོའི་འོད་ཀྱང་དམར་ལ་དངས། །

སྒྲིབ་མཚམས་བར་ཡང་མ་ཆད་དེ། ཁོ་ནི་བཙོ་ལྷ་ཉིད་ལོན་པ། བསྐྱའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པར་འདོད། འུང་ཅན་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱད་ཉིད་ཆེ་ཆུང་སྟོམས་པ་སྟེ། །
 ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་སྐྱ་ཡང་དཀར། ལུས་ནི་རགས་ཤིང་དཔའ་བརྒྱལ་ཆེ། གཟུགས་
 བཟང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ། མིག་རྩ་ཡིད་ཅམ་དམར་བ་ལ། སྐྱ་ཡང་གནག་ཅིང་
 འཇུམ་པ་སྟེ། སྐྱོ་མོ་ཕྱ་ཞིང་མཉེན་ལྷག་ཆེ། སེང་གོ་ལྷ་ཁུའི་འགྲོས་དང་ལྷན། །
 སྐད་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་མཆུངས། བརྒྱུག་ལོ་དང་ལྷན་པ་ནི། འུང་ཅན་
 ཡིན་པར་རབ་རྒྱ་བཤད། རི་མོ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཁ་ཉིད་ཆུང་ཞིང་ག་ཡང་
 སེར། བྱད་ཀྱི་དཀྱུས་ཀྱང་རིང་བ་སྟེ། གཟུགས་ཉིད་ཕྱ་ཞིང་སྐྱ་བ་ཉུང། དཔའ་
 བརྒྱལ་ཆེ་ཞིང་ལུམ་པ་ལྟར། མིག་གི་འབྲས་ཁུ་དཀར་ནག་བྱེད། སྐད་ཀྱི་རོ་ཆུང་
 བ་སྟེ། ཤ་སྐབ་མཚན་སྒྲིགས་ལ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྐྱང་ཆེན་འགྲོས། །
 བརྒྱབ་ནི་ལོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རི་མོ་ཅན་དུ་ཡང་དག་འདོད། ཏ་སྟེ་མ་ཡི་མཚན་ཉིད་
 བོ། བྱད་དཀྱུས་དག་ནི་རིང་བ་ལ། ཤ་ཡི་མདོག་ནི་ཡིད་ཅམ་སྟེ། སོ་དཀར་མིག་
 གི་འབྲས་ཁུ་གནག གཟུགས་ཆེ་སྐད་སྐབས་བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱ་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་སྒྲིབ་
 མ་བཟང་། སྐབས་སྐབས་སྐད་ཀྱང་མཛོད་བར་བྱེད། སྦྱོད་པ་དཔལ་ལ་ཆོག་འཇམ་
 སྟེ། བསྐྱའི་འགྲོས་འདྲ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེ། སུམ་རྩ་མན་ཆད་ལོ་ནམས་སོ། དེ་
 ལྟར་མཚན་དང་ལྷན་པས་ན། ཏ་སྟེ་འི་རིགས་སུ་ཡང་དག་འདོད། གསང་བའི་
 ཡུམ་དེ་རེ་རེ་ཡི། འབྲས་ཁུ་རེ་རེ་ཐོབ་པ་སྟེ། རི་མོ་ཅན་དང་ཏ་སྟེ་མཚན་ ཡང་ན་
 ཁུ་མང་ལོངས་སྦྱོད་ལྷན། ལོ་ཆད་ངེས་པ་མེད་པར་བརྟན། ཡང་ནི་ཡིད་འོང་
 ག་ཞོན་ལུ་མ། སྐྱེས་པས་མ་གཅོས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྷན། བརྒྱབ་ནི་ལོ་དང་ལྷན་པའོ། །
 དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་ཡུམ་ལ་ཡང་། སྐྱར་བས་འགྲུབ་དང་བརྟན་པས་འགྲུབ། བསམ་
 པས་འགྲུབ་དང་མཐོང་བའོ། རི་མོ་ཅན་ལ་སྐྱར་བས་ཏེ། འུང་ཅན་བརྟན་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ། བསྐྱའི་རིགས་ནི་བསམ་པར་བྱ། ཏ་སྟེ་མཐོང་ཞིང་རིག་པས་
 སོ། ཉེབ་ཉིད་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ན། རིགས་ནི་བཞི་ཀ་ཆང་བར་བྱ། དེ་མེད་

ནའང་སོ་སོ་བཤད། །སྒྲུབ་པར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་རབ། །བསྐྱེན་པས་དངོས་གྲུབ་
འབྲིང་དུ་འོ། །བསམ་པས་འགྲུབ་པ་ཐ་མའོ། །མཐོང་བས་གསུམ་ཀའི་གྲོགས་སུ་
བསྐྱེན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་འབྱུང་གི་སོག་ཅིག་པ་ལས། ལཱ་མ་དང་། །ཁུ་
རོ་ཁ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གཞན་གྱིས་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་ཅི་འོ་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་སྟེ། བསྐྱེན་ཅན་པོ་བསྐྱེན་པ་ལྟ་བུའི་ཅ་
དང་ལྟན་པས། དེ་ལ་རྩ་ཁ་འབྱེད་པའི་གདམས་དག་གསལ་ཆེ་ཞིང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
སྟེར་བས་ཆོས་ཉིད་གསལ་བའི་གྲོགས་ཞེས་བྱའོ། །དུང་ཅན་མ་ནི། ཅ་ཁ་དུང་གི་ཁ་
སྒྲོ་ལྟར་འབྱེལ་ནས་ཡོད་པས་དེ་ལ་རྩ་གཙུག་པའི་མན་དག་གཙོ་འོ། །རི་མོ་ཅན་ནི་རི་
དུགས་ཅན་དང་མཚུངས་པས། །རི་དུགས་ཨེ་ན་ཡའི་བྱེན་པ་ལྟར་རྩ་མཇུག་ཐ་ལ་
གི་མས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྩ་སྒྲོང་བའི་མན་དག་གཙོ་ཆེ་འོ། །ཏ་སྟེ་མ་ནི་སྒྲུང་སྒྲུ་ཅན་ཏེ་
སྒྲུང་བོའི་སྒྲུ་ལྟར་གྱེན་ལ་གདེངས་པས་འདི་ལ་རྩ་འགྲུགས་པའི་མན་དག་གཙོ་ཆེ་འོ། །
བ་སྒྲུང་ཅན་ནི་འདིར་མ་སྒྲོས་པ་སྟེ། ཅ་བག་ལ་ཉ་ལ་དང་། ཤེས་པ་ལ་སྒྲིན་པ་མེད་
པས་ཡོན་ཏན་ཆུང་བའོ། །དེ་ལ་རྩ་སྒྲུང་བའི་མན་དག་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་རྩ་
སྒྲུ་རིང་བ་དང་། ལུང་བ་དང་། འབྲིང་པོ་གསུམ་ལས་རིང་བའི་བདེ་བ་ཁ་སྒྲུ་ལ་གྱི་
ནས་ལྟག་པར་སྟེ། ལུང་བའི་བདེ་བ་ཁ་སྒྲི་ལ་ཡུན་ལུང་། འབྲིང་པོ་ནི་རྣམ་ཤེས་མེད་
པ་དང་འབྲུ་བར་རིགས་པར་བྱའོ། །རྩ་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་ན། རི་དུགས་
ཅན་གྱིས་ལུས་སྟེལ་བའི་ལས་འབྲུབ། དུང་ཅན་མས་དག་སྟེལ་བའི་ལས་འབྲུབ།
སྒྲུང་སྒྲུ་མས་ཡིད་སྟེལ་བའི་ལས་འབྲུབ། བ་སྒྲུང་ཅན་མས་སེམས་སྟེལ་བའི་ལས་
འབྲུབ། བསྐྱེན་ཅན་གདེ་བ་ལུས་ལ་རྒྱས་པའི་ལས་འབྲུབ་པའོ། །ཡང་ཞིང་
སྒྲུགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མཆོག་དམན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་
ནི། སྒྲུ་བྱེན་དུ་གཡེངས་པ། འགམ་ཡངས་ལ་ཡན་ལག་ཐུབ། མིག་དཔྱད་རིང་བའོ། །
པལ་བའི་རིགས་ནི་མིག་ཡངས་པ། །སྒྲུ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ། ཡ་སོ་ལྷག་པ། གཡོན་
ནས་བལྟས་ན་དབྱེ་ལ། གཡས་ནས་བལྟས་ན་དགྲུ་བའོ། །ཐད་ཀ་ནས་བལྟས་ན་

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། དཔལ་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཅན་དང་། །
 ཞིང་སྐྱེས་མ་ནི་གང་ཡང་རུང་། །ཞེས་སོ། །དེའང་རིག་མའི་ངེས་ཚིག་ནི། རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བསྐྱེད་པས་རིག་པ་དང་། དེ་ལ་མ་བརྟེན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 མི་རྟོགས་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ས་གཞི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་འབྲུབ་
 པའི་ཆ་ནས་མ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡང་ན་བདེ་བའི་གཟུངས་དང་ལུས་ཀྱི་གཟུངས་དེའི་
 ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས་ན་གཟུངས་དང་། མ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་གཟུངས་མ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །
 ཡང་ན་འཁོར་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཕྱག་དང་། དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་སུ་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱེད་
 པས་རྒྱ་དང་། མ་ནི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་བས་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོལ་མ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལས། ཅུ་ཡིད་པ་ལྟ་མོ་སྟེ། །
 དེ་བཞིན་ཁམས་དང་གཉིས་བཅས་པ། །བྱང་མེད་རྣལ་འབྱོར་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། །
 སྤངས་ནས་རི་མོ་སུ་ཞིག་ལེན། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་མཚན་དུ་དབྱིབས་དང་། ཁདོག་དང་།
 སྦྱོད་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། རྟེན་པ་སྤྲ་བ་དང་། རང་བཞིན་ལྡེམ་པ་
 དང་། ཡན་ལག་ལྷག་ཅིང་སེན་མོ་དམར་བུ་གྲག་ཆེ་བ་དང་། ལུས་བོང་འཚམས་པ་
 དང་། ཏུ་ཅང་དཀར་བ་དང་། གནག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་སེར་བ་དང་།
 དམར་བའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པས་སྒྲོ་སང་དུ་འཇུག་པ་དང་། མིག་ཡངས་པས་
 སྒྲིན་མཚམས་འབྲེལ་བ་དང་། སོ་དཀར་ལ་ཐགས་དམ་བ་དང་། སྦྱོད་ལམ་དལ་བ་
 དང་། འགྲོ་ན་གཡས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ངང་བའི་འགྲོས་འདྲ་བ་དང་། བག་སྒྲན་ལ་བག་
 ཆེ་བ་དང་། སྒྲ་བ་ཏུང་ཞིང་སོས་དལ་བ་དང་། གཡོན་པའི་ཀླན་སྦྱོད་བྱེད་པ་དང་།
 སེམས་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་ངོ་ཚ་ཆེ་བ་དང་། ཐབས་ལ་གུས་ཤིང་ཐག་པ་ཡངས་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ན་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡིང་། བུ་མའི་
 ལོངས་སྦྱོད་བདེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་གཉིས་མེད་འབྲུབ། །རི་བོ་ཉམས་ནི་

དགའ་བ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། མིག་བཟང་བརྟན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ཞེས་སོ། རྒྱལ་ལ་དགུག་པའི་མན་དག་ཀྱང་། རྩོམ་སྒྲུབ་ལས་འགྲེལ་བཟང་བ་ན། རྩོམ་སྒྲུབ་མེད་ཐལ་བར་བྱ། སྒྲུབ་ཅི་སྒྲུབ་བ་མཆོད་ལྟར་བྱ། མིག་ལ་བྱས་ན་འགྲེལ་པར་འགྲུབ། མི་ཆེ་ལ་མི་ཡི་ཐོད་པར་བཞག རྒྱལ་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱ། གཞུགས་འཆོད་ཐོད་པ་དག་ལས་ནི། རྒྱལ་ཆ་སྒྲུབ་ཏེ་བུ་མོ་ལ། མིག་ལ་བྱས་ན་འགྲེལ་པར་འགྲུབ། ཞེས་སོ། གཞིས་པ་ནི། རྩོམ་སྒྲུབ་འགྲེལ་སྒྲུབ་བྱས་པར་འགྲུབ། ཏིལ་དག་པོ་དང་། བྱ་གཞི་སར་དང་། དཔལ་པོའི་ཆོག་འགྲེལ་གྱི་ཆ་བཟུངས་པའི་ཆོག་ཏེ། སྒྲུབ་ཅི་དང་མ་ཉེའི་མར་དང་ལྟན་ཅིག་ཏེ། སྒྲུབ་ཏེ་བསྒྲུབ་ན་རྩོམ་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཆུང་ལོད་འཕྲོག་པར་འགྲུབ་ཞེས་སོགས་པས་བསྒྲུབ་ཏེ། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བསྒྲུབ་ལ་སྒྲིད་པ་ལ་སྒྲོ་ལོག་པར་བྱ། རབ་ཏུ་དབང་བསྒྲུབ་ནས་མན་དག་སྒྲིབ་པ་དང་། ཐུག་པར་དག་བསྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དག་པར་བྱ་ཏེ། སྒྲོལ་མ་རྒྱལ་འབྲུམ་མ་ལས། དང་པོར་འདུས་པ་བྱས་ནས་ནི། རྩོམ་སྒྲུབ་པ་ཏུ་བསྒྲུབ། རྩོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུག་པའི་བཅུན་མོའི་མཆོག་ཏེ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབ། རྩོམ་སོ། བཞི་པ་ནི། སྒྲོལ་མས་གསལ་བ་བཟང་པའི་རྩོམ་ལ། སྒྲོལ་དཔོན་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོར་གསལ་ཞིང་། སྒྲོལ་མ་འདོད་ཆགས་རྩོམ་པའི་རྩོམ་ཉིད་འདོད་དཔག་མེད་ཏུ་བསྒྲིད་ཏུ་བཅུག་པའི་ལས་པ་གཞིན་པར་གདན་གསུམ་ཆོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་ཀྱི་ལྟ་མོའི་སྒྲིམ་པ་གསལ་བར་སྒྲིབ་པའི་ལ་བཅངས་ནས། རྩོམ་སྒྲུབ་པའི་ལས་པ་གསལ་བ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲིབ་པའི་བཞག་སྒྲིབ་ལྟ་མོའི་ནི་བྱས་ཀྱི་ཆེ། མཐའ་ལས་བདེ་བ་སྒྲིབ་པ་མོ། རྒྱལ་པ་ཀྱན་ཏུ་བྱས་ཀྱི་ལོངས། བུ་ཡིས་སྒྲུབ་མེད་མཆོད་པ་གྱིས། ཞེས་གནང་བ་བྱིན་པས། སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་ལས་ཅན་མས་ཀྱང་གུར་གུར་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་པོས་ལུས་ལ་བཞགས། རྒྱུག་གི་བྱེ་བྱས་ཏུ་མས་བསྒྲུབ་ནས་དམ་ཆོག་ནི་པའི་བྱིས། དཔལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཟུང་བར། །

ཁྱད་ནི་སྒྲོ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི། །རིགས་ལྡེ་ལས་ནི་རབ་བྱུང་བའི། །རིག་མ་མཛོད་པ་ལ་
གྲས་སམ། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་སྟོབས་དག་སོགས། །ཟ་བ་རང་ལྟ་ཡིད་ཆེས་སམ། །རྗེས་
སུ་མ་ཐུབ་སྒྲོ་བ་དམ་ཆོག་བཟང་། །རི་ལྟར་དགའ་བ་སྒྲོ་བ་གིག་ལ། །ཞེས་བརྗོད་
བས་སྒྲོ་བ་མས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་སྒྲོ་བ་དྲིས་པ་དང་དུ་སྒྲོང་
བའི་བྱིར། །རི་ལྟར་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་སོགས། །ལྟ་མོ་བདག་ནི་ཅིས་མི་སྒྲོ། །
བྱད་མེད་ཏྲག་གྲས་ཅིས་མི་བྱ། །བསྐྱ་མཛོད་པར་ཅིས་མི་བབྱིད། །ཅིས་ལན་གདབ་
བོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་དང་འོད་ཀྱིས་
སྒྲོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དོན་རྗེའི་རྣམ་པོལ་ཅན་
དུ་བཀྲུག་སྟེ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟོང་གསུམ་གཡོ་བ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་ཆགས་
མཛོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རོ་བོ་འོད་དུ་ཞུགས་དབང་རྟེན་དང་
སྒྲོ་བ་མ་ལ་ཐིམ་བར་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་པས་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོས་
པར་གྱུར་པ་ལས། །ཁྱད་པར་རིག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་མལ་དུ་རྟོག་པའི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་རང་
འགགས་ནས་སྒྲོ་བྱེད་ལུས་གཅེར་བུར་བྱུང་། །འཛུམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཟུར་མིག་
གི་མདན་དཔའ་བོའི་སྟིང་ལ་འབྲེགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གཡོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱའི་
གཡོན་གྱི་ཆར་སོན་པའི་རྩའི་ཐད་དུ་ལྷ་ཆུར་དང་བཅས་པའི་མཐེ་བོང་བསྐྱེད་ནས་བདེ་
བ་འབབ་པའི་རྩ་དོན་རྗེའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་སྟོན་ཅིང་། །གསང་བའི་ཆུ་སྒྲིམ་
དངོས་པ་གང་ཞིག་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པར་ང་སྒྲུད་ནས་རྟོགས་
པ་བསྟེན་པ་ནི། །ཨ་མ་བདག་གི་བསྐྱེད་འདི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །ཅི་
སྟེ་ཆོག་བཞིན་བསྟན་ན། །དེ་ཡི་མདུན་ནང་འདུག་སྟེ། །སངས་རྒྱུས་མཉེས་པ་ལ་
སོགས་པའི། །བྱ་བ་བསྐྱེད་ཅི་བཞིན་བྱེད། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་དེ། །འདི་ཉིད་
ན་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཁྱོད་སངས་པ་གང་ཞིག་འདི་སྟོང་བ། །དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་མེད། །བསྐྱེད་སྐྱེ་མོ་སྐྱེ་རྟེན་ །ཞེས་བརྗོད་དེ་ཐབས་ཀྱི་པར་དུ་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་

ནི་ཐབས་དེའི་དཀྱིལ་ལོ་མེད་ཀྱི་མིང་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་ལྷ་མོ་བསྟན་ཅིག་པ་སྟེ། གང་
བསྟན་ན་མོ་ལྷ་སྟེ་ཐར་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའོ། །ལྷ་པ་ནི་
ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། གཞུགས་བཟང་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་དང་། །སིལ་ག་ལུང་ཡོད་
པ་ཡི། །ཕྱག་ཀྱང་གཅིར་ལུང་བྱས་ནས་ནི། །ལེགས་དཔྱེས་དབྱངས་ཀྱིས་མཛོད་པར་
བྱ། །བསྐྱེད་ལྷ་སྟེ་སྟོར་པ་ཡིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོད་པ་བྱ། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་ཐབས་
ཀྱི་པར་དུ་བྱིན་ནས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལྷ་ར་འདུ་ཤེས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་
གསུམ་དང་། ཐབས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་ལས་དོ་རྒྱུ་པའི་ཕྱི་མོར་མོ་ཀྱིས་མཛོན་ལ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་འདུལ་མ་དམར་པོ་འདུལ་མ་བཞི་པའི་ཟེ་འབྱུར་རྣམས་མཛོན་
པས་ཡི་གེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐབས་མཛོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་
བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
མཛོད་དུ་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། །འདུ་ཤེས་གསུམ་
དང་ལྷན་པའི་རང་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་དབུ་མའི་མར་སྟེར་བདེ་བ་མཛོད་དུ་གྱུ་
པའི་ཕྱ་གཞུང་འཛིན་དང་བལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་བཅའ་བཞིན་པས་སྟོམས་པར་
འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། བསྐྱེད་སྟེང་པའི་དབུས་ན་ནི། །དོར་
དབྱིངས་དབང་ཕྱག་མ་ནི་བཞུགས། །དེ་མ་རྟེན་པའི་བར་དུ་ནི། །ཐབས་གཞན་
ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་མེད། །དེ་ནི་རང་གི་དགའ་བའི་གཞུགས། །ཕྱ་མོའི་ཕྱ་མོ་ཡང་དག་
མཛོག་ཅིས་སོ། །

འཛོལ་བའི་ཚུལ་ནི་སོར་སོས་གོ་བར་བྱ་བ་སྟེ་མཐུབ་མའི་ཕྱི་དང་ཕྱི་ཕྱི་ལ་འདོད་
ཆགས་དོ་རྒྱུ་འདོད་པོ་ཡི་གེ་རྣམས་དམར་པོ་བསམས་ལ་ཕྱི་དུ་བཞེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་ཕྱ་ལོག་གཤོང་དང་ཐོང་བར་བྱས་ཏེ། །ལྷ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
ཏ་ཏ་ཏ་སྐྱ་ཏ་ཞེས་དང་། །ལྷ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་ཏ་ག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱགས་དོན་གྱི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་སྐྱེ་ཆགས་པའི་དོ་རྒྱུ་འདོད་པའི་བཞིན་གྱི་བདག་
ཉིད་འོ་སྟེ་མ་པའི་རྟེན་ཆགས་དང་ལྷན་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྱུང་བའི་

སྐབས་བརྒྱད་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 མའི་རྒྱད་ལས། རྟོགས་དང་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉི་བཞིན་གཉིས་ཏུ་བརྒྱད་བ་དང་། །
 ཁབ་དང་གྲུ་མའི་མཆོན་ཉིད་བྱ། ཁུང་བ་ལྟ་བུར་ཡི་ཡི་སྟེ། ཉེས་པར་སྒོ་དང་ལྷན་
 པས་བསྐྱེལ། སྒྲིག་འཛིན་སྐབས་ཀྱིས་འབྱུང་ནས་ནི། མགོ་བོའི་སྐྱབ་བཟུང་སྟོག་མ་
 གཟིར། མ་མཆུའི་སྒྲར་རྩི་གཞིབས་པར་བྱ། རྩི་རྩེ་འབྱུང་པས་འབྱུང་བ་དང་། རྩི་
 རྩེ་འོ་ཡིས་འོ་གདབ་ཅིང་། རྩི་དང་སེན་མོ་བསྐྱུན་པར་བྱ། རྩི་རྩེ་བརྒྱར་རབ་འཇུག་
 ཅིང་། སྤྱི་ཏུ་སྒྲ་རྣམས་འབྱེད་བ་དང་། རྩུ་མ་འཛིར་དང་སྒྲེས་པའི་ཚུལ། སྒྲོར་
 བ་ཐམས་ཅད་བྱ་བར་བྱ། རྩུ་མ་སོར་མོ་སྒྲི་དང་མ་མཆུང་དང་། རྩུ་བ་མིག་དང་སྒྲི་པོ་
 ལྟ་ག་དང་། འོ་བྱ་རྣེ་བ་མཆོན་ཁུང་སྒྲི་དང་ལྟ་ག། སེན་མོས་བཏབ་བྱ་བུ་མ་མཆོན་
 ཁུང་དང་། མཁུར་ཚོས་འབྲམ་དང་རྒྱུད་ལག་མཐིལ་དག་ཏུ། ཉིད་པར་བྱ་ཞིང་
 འབྱུང་བའི་སྐབས་བརྒྱད་བྱ། སོར་མོ་ཡི་རྒྱ་ལྟེ་དང་ལྟེས་བསྒྲོད་ནས། བརྒྱ་བསྐྱེལ་
 ཞིང་རྩ་མཆོག་གསད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། རྩི་འོ་མའི་བདེ་བ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་མན་
 དག་ནི། རྩི་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས། འབྱུང་བའི་གིང་གི་རྩ་བ་འབད་པས་ཁར་བཅུག་ན་
 རི་མིད་དུ་མའི་བདེ་བ་རྟེན་པ་དེ་མིད་ཀྱི་པར་དུ་སྒྲགས་པས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་དུ་ག་དང་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བཏགས་ཏེ་ཉིལ་མར་དུ་བཅོས་ལ་རྒྱུང་ལ་ལ་བསྐྱེལ་
 བ་ཡང་འདོད་པ་ལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲགས་སོ། ཞེས་སོ། རྟུག་པ་ནི། དགའ་
 བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་དོན་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟེན་ཤེས་
 རབ་མ་ལས་བརྟེན་པ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོད་པའི་ཚུལ་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 བྱེན་གྲོམས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི། སྒྲར་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི།
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི། གནས་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ལས་
 རྟེན་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཐོག་མར་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་མན་དག་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཚུལ་གཏུམ་བོའི་རྒྱུད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་པ། རྒྱུར་མ་
 ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཏེ། གཞུལ་བའི་རྩ་རྒྱུར་བཏུ་གསལ། རྩི་མ་ཐབས་ཀྱི་རང་

བཞིན་གྱི། །གཡས་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །རྒྱུ་མ་རྩེ་མའི་དབུས་དག་ལ། །
རྒྱན་འདར་མ་ནི་རབ་ཏུ་གསུངས། །གང་ཆེ་ལ་མ་རྒྱ་ཏྲིར་རྒྱུང་། །ཁྱེ་བ་དང་ནི་རྩ་
གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཉེ་བར་གནས་པའི་ཅན་ལྟ། །མར་མེ་ལྟར་འབར་དེ་
ཡིས་ནི། །ཁྱེ་བའི་ཁྱེ་བ་མཆོག་ལ་ནི། །དེ་ལས་སྒྲིམ་པའི་བདེ་བ་ལ། །ཞེས་ཁྱེ་བ་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་འདྲན་དགོས་པ་གང་ཞིག་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེས་བརྒྱུད་པའི་
བྱུང་བར་ལ་དུས་འཁོར་ལྟར་ན། །གཙུག་ཏྲུ་ནས་ནི་མཛོད་སྤྲུལ། །བསྐྱེ་ཁྱེ་བར་
འོངས་དག་འབ། །མ་གྲིན་པ་སྒྲིམ་གར་མཆོག་དག་འབ། །བྱུང་བར་དག་འབ་དེ་
ནས་འགྱུར། །སྒྲིམ་གས་དག་འབྱེད་ཉེ་བར་ཏེ། །གསང་བའི་བསྐྱེ་ཁྱེ་བ་འོངས་པའོ། །
གསང་གནས་དྲེ་རྩེ་ལོར་བུའི་བར། །ལྟན་སྒྲིམ་དག་འབ་མི་འཕོ་བའོ། །

ཞེས་འདོད་ལ། །འཕྲིན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་འཇུག་གི་དང་པོ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་
སྤྱད་དག་འབ། །དྲེ་རྩེ་ལོར་བུ་ལེགས་ལས་མཆོག་དག་འབ། །བདེ་བ་ལྱིར་འབྱུང་
བ་ལ་ཐུག་པ་བྱུང་དག་འབ། །འཇུག་བདེ་བ་གསལ་པ་ལྟན་རིང་དུ་གོམས་པ་ལས་དྲེ་རྩེ་
ནོར་བུར་བྱུང་སེམས་བརྟན་ཅིང་སྤྱང་བ་གསུམ་དང་། །འདྲ་གསལ་གྱི་རྟོགས་ལུ་བ་
ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དག་འབ་འདོད་པའང་ཡོད་དེ་ཉམས་སྒྲིམ་པའི་ལུགས་སྤྱད་དོ། །
སྒྲིམ་ཆེན་དུ་ནི་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལྟར་གསལ་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཆོངས་ཐུག་ནས་
ནི་མ་གྲིན་གནས་སྤྱ། །དེ་ཙམ་དུ་ནི་ཐིག་ལེ་བཞི། །དེ་ཡི་གནས་སྤྱ་དག་འབ་བཞི། །
རྩ་གཉིས་དང་ནི་ལྟན་པའོ། །མ་གྲིན་པ་ནས་ནི་སྒྲིམ་གར་གནས། །ཡང་ནི་དེ་ཙམ་
བཞི་ཡིན་ནོ། །མཆོག་གི་དག་འབ་པའི་བཞི་ཡིན་ཏེ། །རྩ་གཉིས་དང་ནི་ལྟན་པའོ། །
སྒྲིམ་གའི་གནས་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲིམ། །ཡང་ནི་དེ་ཙམ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དག་འབྲལ་
དག་འབ་པའི་བཞི་ཡིན་ཏེ། །རྩ་གཉིས་དང་ནི་ལྟན་པའོ། །རིན་ཆེན་སྒྲིམ་དེས་སྒྲིམ་
གནས། །ཡང་ནི་དེ་ཙམ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དག་འབ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །རྩ་
གཉིས་དང་ནི་ལྟན་པའོ། །དག་འབ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐིག་ལེ་སྤྱ། །ཐིག་ལེ་བྱེད་ཆེ་རུ་ན། །
ལྟ་ལེ་ཐིག་ལེར་ཤེས་པར་བྱ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རིམ་པས་སོ། །ཞེས་འཁོར་ལོ་

བཞི་སོ་སོར་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་རེ་རེ་ལ་དགའ་བ་བྱེ་བྲག་པ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བའི་
བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནུམ་ཏྲུག་གི་ཏུ་རགས་པ་ཆོད་པས་དགའ་
བ་དང་། ཆེན་པོ་ཆོད་པས་མཆོག་དགའ་དང་། འབྲིང་པོ་ཆོད་པས་བྱུང་པར་གྱི་
དགའ་བ་དང་། རགས་པའི་ཆ་མེད་པས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་དབང་
བཞི་དང་སྐར་ན་སྐུ་མ་གསུམ་ཏྲུག་བཅས་གྱི་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོས་འཇུག་པའི་
ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་འཕེན་སྐྱེད་ལ་སྦྱོད། གཉིས་པས་ཆོར་བ་སྟེ་མྱོང་བའི་དངོས་རྗེས་ལ་
སྦྱོད། གསུམ་པས་བདེ་བ་སྟེ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པའི་ས་གསུམ་གྱིས་བུམ་པ་
དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། བྱི་མ་ནི་མྱོང་བ་སྟེ་
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རྟོག་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་པས་དབང་
བཞི་དབའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོན་ནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པའི་དུས་ན་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་
གང་དུ་ཡང་མ་བྱེད། མི་འབྱེད་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པར་སྦྱོར་བ་ལ་ལྷ་པའི་ཐ་
སྟོན་གྱིས་བསྟན་པའང་ཡོད་དེ་ཁང་བུ་བཅུ་གས་པའི་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་དགའ་བ་
ཙམ་ཉིད་ལས། གཉིས་པ་ཆོར་བ་མྱོང་རིག་ལ། གསུམ་པ་བདེ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ། །
བཞི་པ་མྱོང་བས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། ལྷ་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཅེས་སོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་དག་དབང་བཞི་དང་སྐར་པའི་ཚུལ་ལྷག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། གནས་བཞི་ལ་ནི་
དབང་བཞི་སྟེ། ལེགས་སྐྱེས་དབང་མོར་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་
ཡི། མདོར་བསྟན་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་དང་ཆོས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དང་། བདེ་
བ་ཆེན་པོ་བཞི་པའོ། །དེ་དག་སྐྱ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དམ་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གསང་དབང་གི་ལམ་ལ་གོམས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་སྦྱངས་སྟོབས་
ཙན་ལ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཏྲུག་པ་འགགས་པའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ནས་ངོས་འཛིན་
པ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྷང་ཡང་དེའི་ཆོས་དམ་ཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་ནི།
མཆོད་པ་ལ་བདེ་བ་ཤས་ཆེ་བས་ཆགས་པ་ཆེན་པོ། ཉེས་ཐོབ་ལ་བདེ་བ་དང་སྦྱང་བ་

ཆ་མ་ཉམ་པས་ཆགས་པ་བར་མ། ལྷང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཆགས་པ་བྲལ་ཞེས་གོ་
མི་མ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱང་བའི་དུས་ན་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཉོག་པ་སྤྱོད་
བྱེད་གྱི་སྤྱང་དང་བཅས་པ་རང་དག་པས་སྤྱོད་པ། མཆེད་པའི་དུས་ན་སྤྱང་བ་སྤྱོད་
བྱེད་གྱི་སྤྱང་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་པས་གིན་ཏུ་སྤྱོད་པ། ཉེར་ཐོབ་གྱི་དུས་ན་མཆེད་པ་
སྤྱང་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་པས་ན་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ། དེ་ཡང་རགས་པའི་སྤྱང་སེམས་གྱི་
ཆས་ཁུར་པའི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་སྟོན་ན་
དམ་པའི་རྩོགས་མི་གྱིས་སྤྱོད་གཏི་ཙམ་མཛུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་དཔེའི་
ཡེ་ཤེས་ཉིད་དེ། བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དུས་གང་གི་ཆེ་
སྤྱོད་པ། །འིན་ཆེན་སྒྲིན་སྤྱོད་གི་གནས། །ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
རྩོམ་ཞེས་བྱུང་ནས་བྱིར་མ་འཕྲས་པའི་དུས་ན་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཡང་མཐུར་
ཐུག་པས་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདྲོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཐིན་ལས་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཉོག་པའི་བག་ཆགས་འཛོམས་པར་བྱེད། །དབང་གསུམ་
འབྲས་ལུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
བདག་གིས་བཤད། ཤེས་རབ་བྱ་ངན་འདའ་ཞེས་བཤད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཞེས་
བྱུང་བྲན། །འཁོར་བ་འདི་ནི་མཆོག་དགའ་བ། །བྱ་ངན་འདས་པ་དགའ་བྲལ་བྲན། །
ཡང་ན་བྱ་ངན་འདས་གསལ་བ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་བརྒྱུད་སྤྱོད། །ལུང་མེད་ལྷ་
གཏི་ཐུག་རྒྱུའོ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཅས་བྱུང་བྲན། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ནི་ཡིན་པར་གསལ། །
ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་མཆོག་གི་གནས། །ཁྱུ་བ་ཤེས་རབ་ཅས་སུ་ཤེས། །ཡེ་ཤེས་
བདེ་བ་ཞེས་སུ་བྲན། །དབང་བསྐྱུར་འོད་དུ་ཁྱབ་ར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དུས་ལས་
གཞན་པའོ། །དེ་ནི་འགོག་པ་བཞི་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
སོ། །འོ་ན་འདི་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པ་དང་མཆུངས་སམ་
ཞེན། །ལམ་ལ་བགྱི་ཆུལ་གྱི་ཆ་ནས་མི་མཆུངས་པས་དབང་གི་གོ་མི་སོ་སོར་བྱུང་ལ།
དེ་ལྟ་ན་འདའ་དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་དུ་གྲུབ་ཆེན་མི་ཉི་པས་གྱུར་འདྲོད་

ཅིང་། རྒྱུད་པར་རྟོམ་གྱི་ཉེ་རྒྱུ་ནས། ཡི་མ་དེ་མཚན་མུད་ཀྱི་ཆོས་། བྱུག་ཀྱི་ཁྱེ་རྒྱུ་
 གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན། །མཛོན་སྐུ་ལམ་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། བྱིན་རྒྱབས་ལམ་དུ་ལྷུང་
 པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ཁ་ཅིག་དཔེ་ཞེས་ཟེར་བའི། །ཡང་དག་དོན་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་
 པ་ཡི། །བྱིས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྱུ་པ་ཡིན། །དེས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྱེས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མིང་
 ཙམ་ཐོས་པར་ཟད། །ཅེས་སོགས་དགག་བསྐྱུད་བརྒྱུ་ཆེར་འབྱུང་མོད། དེ་ལྷན་འད་སྟེ་
 མ་ལུ་པ་ལས། དེ་ཅི་འདི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྷན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྷན་འདོད་པ་བཀག་པས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་འཛོན་པའི་རྟོག་གའི་
 རིགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱུ་ལམ་འབྲེལ་ཞིང་སྒྱེ་འགག་ཏུ་འཛོན་པ་རྒྱམ་གྱངས་
 པའི་དོན་དམ་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དགག་བསྐྱུད་ནི་བྱིས་
 པ་འདོད་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཙམ་དུ་གོ་ལ། སྒྱིར་གང་ཟག་གི་སྒྱུངས་ལ་དང་དབང་
 པའི་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དབང་ཐོབ་ལུགས་ནི་མང་དུ་སྒྱུར་བས་ཀྱུ་ཆེན་དེ་གཉིས་
 ལྷ་སྤྱི་དོས་ནས་དབང་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱི་གོ་འཕང་གང་ཡིན་པ་མཛོན་དུ་
 ལྷུར་པའི་ཆོད་བདག་གསུམ་པ་མ་ཉན་པས་དེའི་ལྷན་སྒྱེས་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཟག་པ་དང་
 བལ་བ་གཅིག་ཅན་དུ་མཐོང་ན་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔེ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཐོད་ཀྱལ་དུ་སྒྱེས་
 པའི་མཐའ་ཡང་འགོག་པར་མི་བྱས་ཏེ། །འདི་ལྷན་རྒྱུད་ལས་དག་འབའི་དེ་མ་པ་
 དང་། དབང་བཞི་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་པར་རྟོམ་ཞེ་ཐེག་པའི་ལམ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་
 སེམས་མི་ཤིགས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ་མི་ཤིགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་འབྲས་སུ་ཡིན་ན་ལམ་དེས་དེ་འཐོབ་པ་
 འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 །ཡང་དབང་པོ་གིན་ཏུ་རྒྱལ་དོས་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོའི་ཆོག་ལ་བཞེན་ནས་བདེ་བ་
 དང་བཅས་པའི་མི་རྟོག་པ་ཡུད་ཙམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོད་རྟོག་པ་རགས་པ་མང་བོ་
 ཞིག་འགགས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་པ་དེ་ཆེན་དུ་འཆིང་མ་བྱས་ན་རང་བཞིན་སྒྲིམས་
 འཇུག་གི་གནས་སྐབས་ལྷན་སྒྱུར་པ་ཙམ་སྟེ་དེ་ནི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཏན་མ་

རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་འད་སྐྱེ་མོད་ཀྱིས། དེས་མཐོང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དབུས་མཐོང་ལས་སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར་ཆོས་
 སྐྱེ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་བཤད་པའི་དོན་ནི་སྤང་ཡུལ་མི་འཛིན་པའི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་
 ཅུམ་ཡིན་པ་ལྟར། འདིར་སྟོམས་འཇུག་གི་རྒྱུན་ལས་སོ་སོ་རང་རིག་གིས་རིག་ཆ་དང་
 འགལ་བའི་རྟོག་མེད་ཅུམ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདོད་ཆགས་བདེ་ཆེན་དུ་འཛིང་མི་རུས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དཔེར་ཡང་རུང་བ་དགའ་འཇུག་
 འཕོ་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡུན་དུ་གོམས་ནས་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་སྟགས་ནི་མཛོད་སུམ་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་རྗེས་དཔག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་གང་
 ཟག་རིམ་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་ཕྱི་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་གསུམ་པའི་ལམ་
 དུ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་དུ་མེད་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
 བརྟན་བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཤེས་རབ་ལ་གོམས་པར་བྱས་
 པ་ལས་བཞི་པའི་དུས་ན་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་ཐབས་སྤྱུང་འབྲས་སུའི་ལྷན་
 སྐྱེས་མཛོད་སུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཤེས་པའི་ཚ་རྒྱུད་ལས། དེ་ཡི་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི། །དབང་གི་དོན་ཤེས་ཤིང་དག། དོན་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཀྱིས། །
 སེམས་ཉིད་མཁའ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེས་དབང་འདི་
 བློ་གསང་དབང་གི་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་བརྟན་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་འདྲ་བུགས་ལ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བས་ན་འཕོ་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལྷག་མཐོང་
 གིས་ཟིན་པ་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་དབང་
 མཛོད་བརྟན་ལས། རི་ལྟར་ལྷགས་གྱིས་སྟག་པའི་ལྷགས། །ལྷགས་ཉིད་དུ་ནི་རྗེས་
 འགོ་མིན། །དེ་བཞིན་བདེ་བས་སྟག་པའི་སེམས། །སྟག་བསྟེན་ཉིད་དུ་རྗེས་འགོ་
 མིན། །ཆགས་བྱལ་ལས་གཞན་སྟག་པ་མེད། །བདེ་བ་ལས་གཞན་བསོད་ནམས་
 མེད། །དེ་ཕྱིར་འགྱུར་མེད་བདེ་བར་སེམས། །ཞེས་དང་། གཞོན་ནུ་མ་ཡི་དགའ་བ་
 བློ། །མེད་པར་དགའ་བ་སྤྲུལ་མི་རུས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་གིས་རིག། །དེ་བཞིན་ཉིད་

འཛིན་དང་བྲལ་བའི། །བདེ་བ་སྤྲོ་བ་རྣམས་མ་ཡིན། །འཇུར་མེད་ཉིད་འཛིན་ཐོབ་པ་
 བ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་རང་རིག་འཇུར། །འཇུར་མེད་ལས་སྤྲོས་བདེ་རིག་པ། །
 ཐམས་ཅད་མཐུན་ལའང་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡིད་བདེ་མིན། །ཆགས་བྲལ་
 ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །འཕྲོས་པ་ལས་ནི་ཆགས་བྲལ་འཇུར། །ཆགས་བྲལ་ལས་ནི་སྤྲོ་བ་
 བྲལ་འཇུར། །སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོས་སུ་འཕྲེལ་ཐབས་ཟད་བྱེད། །ཟད་པ་ལས་ནི་འཛིན་པར་
 བཤོད། །ཤི་ནས་སྤྲོ་བ་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི། །ཤིད་པའི་ཤིད་ལས་སྤྲོ་བ་འཛིན་པའོ། །དེ་
 ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ཤིད་པ། །ཆགས་བྲལ་ལས་བྱུང་གཞན་དུ་མིན། །དེ་བྱིར་འབད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཕྲོས་པའི་ཆགས་པ་རྣམས་པར་སྤང། །གང་གིས་འཇུར་མེད་
 བདེ་ཆེན་འཇུར། །ཞེས་ཤིད་པའི་རྩ་བ་འཛིན་བདེ་ཡིན་ན་དེའི་བྱེད་པ་མཆིངས་ས་
 ལས་གནས་སྐབས་སུ་འདྲ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་འགོག་ཅིང་དཔེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དོན་གཤམ་པས་མས་བརྟེན་གྱི་ཡེ་ཞེས་ལྷགས་ལས་ཐོག་པ་ཉམས་སུ་ཕྱོང།
 དེའི་ཆོད་བཤང་པོར་བརྟུགས་པས་དེ་ཉིད་དུ་འཇུར། །འབྲིང་གིས་ཀྱང་གོམས་པ་ཤིན་ཏུ་
 བརྟེན་པའི་ཆོ་ཁམས་ཀྱི་སྤྲིགས་མ་མཐའ་དག་སྤྲོངས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་
 འཇུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲོག་པར་འཇུར་བ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་བྱེད་
 ལས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། །སྐབས་འདིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལས། །སྤྲོས་པ་
 གཅིག་གི་འདོད་ཆེན་གྱི། །མི་ཡི་སུ་མོ་ཁྱི་སྤྲུག་དང་། །ཉིན་རེར་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མོ། །
 སུད་མེད་འབྲམ་ཐག་ཟེལ་གཞོན་པ། །ཁུ་བ་རེངས་པའི་བྱེད་པ་ལས། །གཅིག་གིས་
 ཐམས་ཅད་འདོད་སྤྱོད་ལ། །རྫོང་རྫོང་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅིས་པ་ལྟར་ཞུ་བ་རྫོང་
 སུ་དྲན་པ་ལས་རྫོང་རྫོང་ལྟར་བྱུང་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྲོ་བས་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་འབྲས་འདྲེ་བའི་ཆ་མི་བསྤྱོད་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་དང་། །རྟོགས་
 པའི་ཆ་རྫོང་རྫོང་འཆང་གི་དབྱུགས་དབྱུང་གཉིས་ཉམས་སུ་ཕྱོང་པར་འཇུར་ཉི། །ཐབས་
 དང་ཐབས་བྱུང་དབྱེད་པ་ཡིས། །བཞི་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །འདོད་གཅིག་དེ་
 བཞེན་གཞིགས་དོན་གྲུབ། །གཞན་ནི་རྫོང་རྫོང་འཛིན་པར་འདོད། །ཅིས་པས་དགའ་

བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་བ་
 གསུམ་པའི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བལྟ་བ་བཞི་དང་སྒྲུབ་ནས་ངོ་སྤྲད་པ་དངོས་ནི།
 གཞན་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བས་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་གཟིར་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་
 ལས་ལོག་པ་ནི་བལྟ་བ་གཡོ་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བདེ་བའི་
 ཚོར་བ་དེས་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་ཆུ་མས་རང་འགགས་པས་སེམས་
 རྟོང་བ་ཙམ་དུ་ཤེས་ཀྱང་། རྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་དང་མ་འདྲིས་པའི་དུས་ན་བལྟ་བ་
 ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་ལུས་བདེའི་ཉམས་ཆེར་རྒྱས་ནས་
 རྟོག་པ་པལ་ཆེར་འགགས་ཀྱང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཚོད་པའི་ཆ་
 བས་ཚྱུང་བ་ལ་ཐོབ་ཤོར་བྱེད་ཟུང་ཟུང་བའི་དུས་ན་ལྟ་བ་གོམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བྱང་
 བར་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་ལས་སེམས་གཉིས་མེད་བདེ་བའི་རོས་ཚུས་
 བས་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཤར་ཡང་། དེའི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་ཚྱུང་
 བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པའི་རེས་འགའ་བ། གྲོག་འཇུག་ལྟར་སྐྱད་
 ཅིག་ཙམ་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆ་དང་བཅས་པ་ནི་བཅོས་མ་ཉིད་ནའང་
 བལྟ་བ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ལྟ་
 སྐྱེས་ལྟར་སྤྲང་བ་དེ་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་རང་དོའི་ཉམས་སུ་ཚྱུང་བ་རྒྱ་མཐུན་པ་
 དང་བཅས་པའི་བྱི་མ་དག་ནས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ་དམིགས་
 བྱ་དམིགས་བྱེད་ལས་འདས་པ་སྟེ་བྱང་ཚོས་གསུམ་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
 མཆོག་དང་ལྟ་བུ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ན་རང་
 གི་ངོ་བོས་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་ངོ་སྤྲད་
 པར་བྱུངོ། །བདུན་པ་ནི། དེའི་ཆོ་མས་བརྟན་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་
 དགོས་ཏེ། རྒྱལ་མ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལས། ཉམ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་
 ཆོ་བཅིང་བར་བྱུངོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲིང་ག་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིས་སོ། །ཡང་
 བ་ཉི་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་མགྱིན་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིས་སོ། །རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་།

མདའ་བོ་ཆེའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ལ་ཁུ་བ་བཅོད་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཆ་བཞི་པའི་བྱེད་
 གྱི་མཚམས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྣམས་ཟེ་འབྲུལ་གནས་
 པའི་ཐེག་ལེ་ཡང་རྗེ་ཆེའི་ཁས་བཏུང་བར་བྱའོ། །བསྒྲོར་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བ་
 དང་། རྒྱུད་གིས་སྒྲོར་བ་མཉམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལས་དགའ་བ་བཞིའི་
 དབྱེ་བས་རྒྱབ་པ་པོ་ལ་རེས་པ་དང་། རུལ་ཐང་དང་། བ་སྒྲུ་ལྷང་བ་དང་། དཔུགས་
 འལྱར་བ་དང་། འདར་བ་དང་། ཁ་དོག་ལོག་པ་དང་། མཆི་མ་འབྱུང་བ་དང་། ཐིམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟིང་སྟེབས་བརྒྱད་འབྱུང་ངོ་། །ཁུ་མོས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི། སྟིང་ནི་
 འལྱལ་ཞིང་བསྟོད་པ་དང་། འདར་དང་བྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། རྒྱ་གོ་ལ་གཅེར་བུ་
 གཤེར་བས་ཁུབ། །ཁ་དོག་དམར་རབ་ཏུ་སྒྲ་པའི་མིག་ །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་
 འབྲུལ། །ཁུད་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་འལྱུར། རྗོད་རྗེ་
 རྒྱ་སྒྲིམ་སྒྲོར་ལྷན་པ། རྒྱ་ཡི་རྗོད་རྗེ་སྟན་པར་བཞེད། རྒྱུད་ནི་མཉམ་པར་གྱུར་པ་དང་། །
 སྟིང་གི་སྒྲོ་དང་སྒྲོད་འལྱུར་བ། །གསུང་ནི་ཉི་ཤར་བ་རྒྱབ་པའོ། །བསྟོད་པ་ལས་ནི་
 རབ་ལུབ། ཁོར་བུ་བཏུབ་ཀྱང་ཆ་བཅས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་བདེ་བས་གཉིས་འགགས་པ། །
 ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བརྒྱབ་པར་བཞེད། །གཞུ་ཡི་གཟུགས་ཅན་རབ་སྒྲོར་བས། རྟུང་
 དང་ཀྲན་ལྷར་ཐེག་ལ། རྣོ་མ་བཙོན་བདེ་བས་གཟུང་བར་བྱ། རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མཚོག་ །བརྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྟེ། རྣོ་མ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དག་པར་བྱེད། འདི་
 ཡི་རྗོད་པདག་ཉིད་ཆེ། རྒྱ་གསུམ་མི་བྱེད་ལས་བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་འལྱུབ་
 བར་འལྱུར། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རབ་སྒྲོར་བས། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མཁས་པས་
 བསྟོད། །ཁུད་མེད་སྒྲུ་མའི་བྱག་རྒྱ་འདི། དམ་ཚོག་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་གི་མཚོག་ །
 རན་ཐོས་རན་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲིབ་པ་དག་ཏུ་ཡོངས་མི་འལྱུར། །ཞེས་སོ། །
 རྒྱ་ལ་ཀྲན་ལོར་བུའི་ལམ་ནས་ཐལ་བ་མིད་ན་རྒྱ་སྒྲིམ་ཉིད་ལས་རོ་འཛིན་གྱིས་སྤངས་
 ཏེ་དམ་ཚོག་གི་རོ་མོར་མས་ནས་བཏུང་བར་བྱ་སྟེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། འཛིག་
 དང་འཛིག་འལྱུར་དེ་ནས་འཛིག་ །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་དབང་ཐོབ་པས་བྱ་བའི་

ལས་གང་ལ་དབང་ན། སྒྲོལ་བ་དུན་ལས། ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྩོམ་ལྟར་དག་གནས། མཆོག་གི་དངོས་ལྷན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བརྒྱལ་ལྷགས་
ཆོག་རིམ་པ་བསྟན། གཞུང་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིད། ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་པར་བྱ་
བའོ། ཞེས་བྲང་དོན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་མ་བརྟེན་ནས་མོ་ཉིད་ལམ་བསྐོམ་
པ་དང་། སྤྱོད་དོན་དུ། ལྟ་མོ་དག་འཕྱིན་གནས་སྤྱིན་མ། ཞེས་པའི་དག་འཕྱིན་ནི་
གཉིས་ཤོར་ལྷན་དང་། གནས་སྤྱིན་ནི་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པའི་མཉམ་གནས་སྤྱིན་
པ་ལས་ཐུག་གྱུ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོལ་བའི་ཁ་སྒྲོལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལོར་བུའི་ལམ་ནས་གཙུག་
ཏོར་གྱི་ཅེར་འབྱེད་པ་ལ་དབང་། ཡིད་དག་པ་ཐུགས་རྩོམ་སྤྱོད་ཆོགས་ཁྱད་པར་
ཅན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ནི་དབང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། སྒྲོལ་བ་དུན་པ་ལས། དེ་ཡི་རང་གི་ངོ་
བོ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། སྤྱི་བ་པ་གང་འདག་ན་བཟུལ་
སེམས་ལ་སོགས་པ་འདག་ཚུལ་སྤར་བཞིན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྟེ་ཤེས་སྤྱི་བ་
རགས་པ་དང་། གནས་སྤྱོད་པས་བཞེ་ལས་གཉིད་འབྱུག་གི་དང་། དེ་ཆོགས་དུག་
རགས་པ་འགགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། འཆི་བདག་གི་
བདུན་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཆོགས་འཛམས་པ་སྟེ། སྒྲོལ་བ་དུན་པ་ལས། བཟུལ་
སེམས་ལ་སོགས་སྤྱི་ཡི། འདག་དང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་པོ། ཞེས་སོ། །

ལམ་གྱི་གནས་སྤྱོད་པས་སྤྱི་ལྟར་གོམས་པ་ལས་ལུམ་གྱི་རྩ་འབྱེད་པའི་ཆད་ནི་
སྒྲོམས་འཇུག་བྱས་མ་བྱས་འདྲ་པར་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དང་མི་འབྲལ་ཁིང་། རྩ་
ནང་ནས་ཐོག་དང་རྩ་སེར་མི་རྒྱ། བྲང་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ལས་གོ་ལ། རྩའི་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཏེ་ཁ་བྱེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་དབང་བྱས་པས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱུན་དུ་
གནས་པའོ། ཡལ་གྱི་ཐིག་ལེ་འབྱེད་པའི་ཆད་ནི་སྤྱི་གའི་ནང་ནས་བྲངས་མ་རྒྱུར་
འཕྱོག་པར་བྱས། ཀྱུ་རྩའི་རྣམ་པ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མེད་པར་མཆོད་པས་ལུས་
ཀྱི་ནང་འབྱེད་སྤྱོད་པ། ཐིག་ལེ་དངོས་སྤྱོད་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པས་འཁོར་
བའི་རྩ་བ་གཙོན། ཐུ་རུ་ལུས་འབྱེད་པས་རིམ་པ་དགྲུ་བརྩེ་ཁིང་སྤྱོད་དག་དང་

གཉེར་མ་མེད་ལ་གཞིན་གྱི་ཆགས་འདུ་བའི་ནད་ཞི་ནས་ཆོ་ཉི་ལྷ་དང་མཉམ་ཐིག་ལེ་
 རོ་མ་ལ་བཏབ་ན་ཟུང་མི་དགོས། རྒྱུ་མ་ལ་བཏབ་ན་གོས་མི་དགོས། ཀྱུན་རྒྱུ་མ་
 ལ་བཏབ་ན་རི་བྲག་ལ་ཟུང་ཐོབ་ལ། ཅུ་ཁམས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོའི་ནད་གི་
 མ་ཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་དཔུ་མ་འབའ་ཞིག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་འདུ་བས། བྱི་ཡུལ་
 མ་དག་པ་གསར་དུ་ཆགས་འཛིག་ཅན་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉར་བཞིའི་
 དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམས་ནད་གི་ཅུ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུ་མ་པར་དག་པའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་འདུས་པས། གསར་བ་མ་ཁའ་བྱབ་ལོངས་
 སྐྱུའི་ཞིང་གི་ཡུལ་ཉར་བཞིའི་ཞིང་གི་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོ་དང་། དོན་དམ་པར་ཆོས་
 གྱི་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྗེའི་ཡུས་ལ་ཐ་མི་དྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱེད། དེའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་
 མེད་དུ་རྟོགས་པ་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་གནས་སྐབས་དང་སྐལ་བ་
 མཉམ་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན་འདྲ་འཁའི་ཆོ་སྤྱད་རིམ་གྱིས་ཀྱོན་བྱས་ནས་
 ཅུ་མཉུན་དལ་བས། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཀྱུན་
 རྒྱུ་མ་པར་ཆོས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་ཤིང་། དཔུ་མར་ཅུང་ཟད་ཞུགས་པས་དེར་སྤྱང་མ་
 གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དོ་རྗེ་ཉི་ལྷ་པ། སེམས་
 དཔའ་ནི་བདེ་བ་སྟེ་དོ་རྗེ་ཉི་ལྷ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བདེ་སྤྱང་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་བར་དོ་
 མེད་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཆོས་སྐྱུའི་རང་བཞིན་འགྲུབ་པ་སྟེ། སྤྱང་
 བོ་རབ་འབོགས་ལས། བདུན་ཅི་ཁམས་ཀྱི་དངས་མ་བཅུད་ཀྱི་ལམ། །སེམས་ཀྱི་
 སྤྱིབ་སྤྱངས་དང་མཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཞེས་སོ། །དམ་ཆོག་ནི་སྒྲོལ་མ་རྣལ་འབྱེར་མ་ལས།
 སྤྱང་མེད་བྲལ་ལ་སྟོམ་བཅོམ་མེད། །འདོད་ལྡན་ཆདས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནི། །ཞི་བའི་
 དམ་ཆོག་འདོད་ཆགས་སྤྱོད། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བར་དཀའ། །
 བསྐྱུའི་སྤྱིང་བོ་བདེ་བ་ཅན། །ཇི་སྤྱིང་མ་རྟོན་འབྲས་བུ་མེད། །ཅིས་སོ། །
 དེ་བས་ན་སྤྱང་མེད་མཐོང་ན་ཡང་གཞིན་ནས་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱེད་པ་སོགས་

བཤད་དོ། །བཞི་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། གསུམ་པའི་ཉམས་མྱོང་ཚིག་གིས་མཚོན་
པའི་དབང་། འཐབ་བྲལ་མན་ཚུན་འབྱུང་སྐྱོར་འདོད་ཆགས་དང་། རྫོག་གསུམ་སྒྲིབ་
དག་ཐ་དད་འཛིན་པ་སྤྱང་། རྫོང་པའི་ཐིག་ལེ་རིག་པའི་སྤྱང་པོ་ཅན། བྲུབ་མཐའ་
བསམ་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདད་ཀྱི་གསང་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། འབྲས་
བུ་མཁའ་བྱེད་པོ་ཉིད་སྟེ། །

དེ་ལ་འཐབ་བྲལ་མན་ཚུན་ནི་གཉིས་འབྱུང་གི་འདོད་པས་གདུང་བར་བྱེད་པས་་་་
དག་བྱ་དེའི་གཉེན་པོར་དག་བྱེད་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་བསྟན་བཤད་པ་དང་། འདོད་པ་གཞན་
ཞན་བྱང་དུ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་གསུམ་པའི་དུས་ན་སྤྱོད་ཚིགས་གཟུགས་
ཅན་མ་ལས་རྟེན་པའི་དཔེའི་ལྟན་སྟེས་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་་་
ལྷ་བྲུ་ཡིན་ཏེ། དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་གཏུམ་པོའི་རྒྱད་ལས། མདོ་སྟེ་
ཚོས་མཛོན་ཐམས་ཅད་ནས། །བྱང་མེད་རྣམས་ནི་སྟོང་མཛད་པ། །སྤྱོད་ཚིགས་སྟོང་
མའི་སྟོང་ཕྱིར་བཤད། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟེས་ནས་གསུངས། །བྱང་པོ་ལྷ་དང་རྣམ་བྲལ་
པའི། །ལྷ་དན་འདས་པ་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྷ་ཕྱིན་པ་མན་ཚུན་དུ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཟབ་མོ་རྗེས་དཔག་ཅུ་ལས་སྟོན་པར་མ་རྣམས་པ་སྟགས་ལམ་དུ་ཐབས་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟོ་བྱར་དུ་བཅོམ་ནས་སྒྲི་རི་བཞིན་པ་་་
ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་འཕོ་མེད་ཀྱི་ལྷ་བདེ་ལས་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་་་
དེས་སྤྱང་བ་གསུམ་དང་། འདྲ་གསལ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་བྱང་པོ་ལྷའི་ཉི་བར་
ལེན་པ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་དེངས། རྫོང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆགས་པ་ལས་ཀྱང་འདས་
གིང་། ལུན་ཆེན་གྱི་ཆགས་བྲལ་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་མཐའ་གང་དུ་འདར་མ་ལུང་ལ།
འཛག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོས་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་བཀྲུས་པས་དབང་པོའི་སྟག་བསྟུལ་
ཀྱི་གོང་ཁྱིམ་མཐའ་དག་པ་ནི་བཅོམ་རང་བཞིན་མི་གིགས་པ་ཆེན་པོའི་དངས་མས་་་་

རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའི་གྱུན་ལས་རྒྱུ་ཐར་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 བོལ་མཁས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ལྟགས་པ་ནི་དབང་བཞི་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རོ་མེ་ཁྲོས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལས། ཆོས་རྒྱ་མཐོན་སུ་མ་ཐོང་
 པའི་ཆོ། །དབང་གི་མཆོག་ཏུ་དེ་ཉིད་ངེས། །ཁེས་དང་། རྩའི་རང་བཞིན་སེམས་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཚུལ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། རི་ལྷར་ཟངས་
 གྱི་ཁྲི་མ་ནི། །རོ་ཡི་སྤྱོད་བས་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཡོད་ཉིད་ཉམས་པ་མེད། །
 དེ་མེད་གཉིས་གྱིས་ཡང་དག་གནས། །དེ་བཞིན་སེམས་གྱི་ཁྲི་མ་ནི། །སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་
 བས་རྒྱུ་ཉམས་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཉམས་མེད། །དེ་མེད་ཉིད་གྱིས་ཡང་
 དག་གནས། །ཁེས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བསྒྱུར་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཡོད་དང་མེད་པ་ལས་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །
 ཁེས་སོ། །

རིལ་ནུབ་པའི་ཞེས་ཆོག་གིས་མཚོན་ནས་དེའི་རང་བཞིན་གོ་བར་བྱ་དགོས་པས་
 ཆོག་དབང་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་བའི་བདེའམ་ཆད་ནི།
 དབང་གསུམ་པའི་བལྟ་དགོད་ལས་བཅངས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་དོ་ཤྲོད་ལུང་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་གང་བའི་བར་སྐར་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་
 རྩ་དཔྱད་གྱི་ཐོག་ལེ་ཉི་གཞིན་འཆར་ཀའི་ཁོད་ཟེར་གྱི་ལུང་པོ་ཆད་མེད་པ་ཅན་དེ་དང་
 ལྷན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡས་པ་བས་གྱི་དགའ་བ་ཆོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་
 བ་མཁས་པ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་ཐབས་གྱིས་ལྟོག་པ་ལས། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་
 བཞིའི་མཐར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལྟན་ཙམ་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཆོ་བ་པ་གང་ཞིག་
 གི་དྲི་མའི་ཆ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་འབྲས་ལུའི་ལྟན་སྒྲིས་སུ་
 སྒོ་བདེའོན་གྱི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་བདེའོ་སྤྱད་ནས་སྒོ་བ་མས་གོ་བ་ཆོག་གི་བཞི་བ་ཡིན་
 ཏེ། སྤོན་ལས་གྱི་རྒྱུད་ལས། བཞི་པའི་དབང་ནི་བསྐྱར་བྱ་བ། རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་
 དེས་ཤེས་ཤིང་། །ཤོ་ལ་ཀ་གོ་ལ་སྐྱར་བ། །རང་བཞིན་བདེ་སྤྱོད་ཐན་ཚུན་འབྱུང་། །

གཟུང་དུ་མེད་དེ་བཟོད་དུ་མེད། རྟོག་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་ཡི། རང་བཞིན་འོད་
གསལ་དེར་གནས་པ། རྟོག་ཚོགས་དབང་གི་རང་བཞིན་བྱིན། ཞེས་སོ། །དེ་དང་
ལས་བརྟན་གྱི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྦྱར་བའི་དེ་
འོན་ཉིད་ལས་སྦྱར་འཁྱུར་མེད་དུ་བྱེད་ནུས་ན། ཁམས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གིས་གྱེན་
དུ་འགྲོ་བས་དེའི་སྒྲིགས་མ་མཐའ་དག་བཟའ་བར་བྱེད་ཅིང། དབྱེར་པ་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བས་རེངས་པ་གསུམ་གསུམ་ལས་རྒྱ་འབྲལ་ཡ་མ་ཟུང་དང། མཛོན་
པར་ཤེས་པ་འཆར་ཞིང། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དངས་མས་བྱབ་པའི་ཐམ་གཙུག་
ཏོར་དུ་བརྟན་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་འཁྱུར་མེད་གྱི་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ་ནི་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་བཞི་པ་སྟེ། རྒྱད་ལས། ལྷ་རན་
ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་འཕོ་མེད་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་འཁྱུར་མེད་ནི་བཞི་པ་སྟེ། ཞེས་
འཁྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་དབང་བཞི་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དོས་མ་
ཟིན་ན་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་ཉམས་སྦྱོང་འདྲེན་པ་རྟེན་ཅན་གྱི་བཞི་
པ་སྟེ། དབང་དེ་དངོས་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་བྱེད་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་
སྦྱོར་བ་བདུན་པ་ལས། འོན་གྱང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ། །བདེ་ཆེན་མཆོན་ཉིད་
གཟུགས་སུ་གནས། ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་མཐར་གྱིས་
སྦྱོབ་པ་མཐའ་དག་ཟད་ནས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་ལ་སྦྱོར་
བའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལས། མི་གནས་ཀྱང་ནི་མི་བསྐྱེད་ཆུང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་སུ་
བཤད། ཅིས་ན་ལྟ་དངོས་སུ་མི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གོམས་པས་
འབྲས་བུའི་བདེ་ཆེན་འཐོབ་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དེ།

འདི་ལྟར་རྟེན་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་དག་འབ་བཞི་པོ་རེ་ལ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བའི་དང་
པོ་བཞིས་རྟོགས་ལམ། ལྷ་པས་སྦྱོར་ལམ། དུག་པས་མཐོང་ལམ། བདུན་པ་ནས་
བཅོ་ལྔའི་བར་གྱིས་བསྐྱོམ་ལམ། ཐམ་བཅུ་དུག་པས་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བའི་
ཚུལ། རྩེ་རྩེ་ལས་རིམ་ལས། གནས་ནི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དུག་པོ། རྟོགས་སྦྱོར་ལ་

སོགས་དང་པོ་ནས། །མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ས་ཉིད་དེ། །གནས་བཞི་དེ་བཞིན་
དབྱེ་བ་ལས། །གཉིས་པའི་གཉིས་པ་རབ་དགའ་སོགས། །ལ་རོལ་ཕྱིན་དང་ས་
མཚན་ཉིད། །མཚུངས་ཀྱང་རྫོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་ལས་བབས་རྣམས་
རྒྱ་དང་། མས་བརྟན་རྣམས་འབྲས་བུའི་ས་ལམ་དང་རྒྱུར་ཏེ་ལྷགས་སྟོག་གི་བཅུ་དྲུག་
པའི་མཐར་ཁྱུ་ལ་གཉིས་སྟེང་འོག་ཏུ་ཐིམ་པའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་ལ་རྒྱང་འགགས་པས།
གསུམ་པོའི་འགྲུར་བ་སྟོང་བའི་ཤེས་རྒྱུན་ཀྱང་ཆད་དེ། རྒྱ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་
འབྲས་བུའི་བཞི་པ་སྟེ། དེ་སྒྲིད་དུ་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་
ཐ་མ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཚན་ཉིད་མི་ཆོད་པ་སྟེ། དེ་བཙུམ་ལྟན་
འདས་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱུང་དུ་ཐོབ་པ། དེ་ནི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་
སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བཞི་པ་མ་ཐོབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པ་མེད་པས་དོན་
དང་མི་ལྟན་པའི་ཚུལ་སྒྲ་མ་ལས། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་པ་མཛོགས་པའི་ཕྱིར་དབང་
ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་
པའི་དབང་གི་མཆོག་ཏུ་གྲུར་པ་ཆོག་གི་དབང་ཐོབ་པས་ལྟ་བུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
མཐོང་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པའི་གནས་ལྷགས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་
པ་དང་། རྒྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་ཐོད་ཆལ་ལ་
སོགས་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། སྒྲིབ་པ་གང་
འདག་ན་སྟོན་གསུམ་ཐོད་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་ཆ་མཉམ་པར་
རྒྱུང་ཞིང་ལྟའི་བུའི་བདེད་བཙུམ་གནས་སྒྲུབས་པའི་ལས་སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་
སྒྲུབས་དང་། དེ་ངང་འཛིག་བདེའི་སྟེང་པ་ཡིན་པས་ཁྱུ་ལ་རྒྱང་གསུམ་ལས་འཁོར་
པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་འཆར་བས་ཁྱུ་ལ་
རྒྱང་གསུམ་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཆེས་ཐ་བ་འཕོ་བའི་

པག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་གྲུབ་མཐའ་བསམ་མི་བྱེད་པ་ནི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བལ་བ་ཉིད་དེ། བྱེད་བཅས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ས་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་སྒྲུང་དོར་དང་སྒྲུང་གཉིན་མེད་པའོ། །གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན་འདའ་ཀ་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་འཕོ་བ་ལ་སྦྱང་བ་དང་། གོམས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་ཁྱེད་པང་གི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པ་དེ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐད་པར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རིག་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོན་དཔེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་བུ་གྱི་ལྷན་གྱི་བདག་ཉིད་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་གྲུང་པོ་རབ་འབོགས་ལས། རྒྱུད་གི་འགྲོས་ཐིམ་མི་ཤིགས་དོན་དེ་སྒྲུ། །ལུས་བག་ཡིད་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་དོན་ནི། རྒྱུད་སྒྲེ་ཐལ་ཆེར་ལས་དབང་གསུམ་པ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱས་ནས། དེ་ལས་བཞི་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བར་བཤད་ཀྱང་བཞི་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྒྲུ་རྟོག་དང་ཞེན་པའི་ཡུལ་དུ་འགལ་བས་ཆོག་གིས་སྦྱང་གཅོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མི་གནས་ལ། འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་དངོས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འང་འདོད་པ་དུ་མར་སྦྱང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཞོར་བྱུར་གནས་པའི་བདེ་བ་གསུམ་པར་བྱས་ནས། དེ་ལས་འཕོས་པ་དང་བྱང་སེམས་ལྷེས་ལྷངས་པ་བཞི་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བཏགས་དང་། བལ་ཆེར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་སྒྲིམ་བརྒྱུན་པར་རྟོགས་ནས་དེའི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོང་བའི་རྒྱས་བཏབ་པ་གང་ཞིག་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བཞི་པར་འདོད་པ་ནི་དེའོ་ནི་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དགོད་པ་དང་བལྟ་བ་དང་ལག་པ་བཅངས་པ་དང་གཉིས་གཉིས་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་ནི་དེའོ་ནི་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་དེའོ་ནི་ཉིད་ནི་གཉིས་འབྱུང་པ་མེད་པ་སྟེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་

ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས་སྐྱེས་སུ་བུམ་དབང་གི་འབྲས་བུ་བཅུ་གཅིག་ཀྱང་ཏྲ་
འོད་ལ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ཀྱང་མདོ་ལམ་གྱིས་དང་དོན་ཡིན་པའི་
མཚན་ཉིད་ལོགས་པར་ཤེས་ནུས་སོ། །

དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་བྱིན་ནས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རྗེས་གནང་
དང་དབྱེས་དབྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དབང་རྟེན་གྱི་ལག་པ་སྟོབ་མར་གཏད་
ལ་གཉིས་ཀ་ནས་རང་གི་ལག་གཡོན་གྱིས་བཟུང་། རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་གཡམས་པ་
སྟོབ་མའི་སྒྱི་བོར་བཞག་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དབང་དུ་བཅུགས་ནས།
འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་དབང་པོ་ཡིན། །བདག་གིས་འདི་ལ་འདི་གཏད་དོ། །ཐབས་
གཞན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མིན། །འགྲོ་གསུམ་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་
དང་བུལ་བར་ནི། །ཁྱེད་གྱིས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲུབ་མེད། །རྫོངས་པ་གང་གིས་འདེམ་བྱེད་པ། །
དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་མེད། །ཅེས་བཞེད་ནས་བྱིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་མར་
རྗེ་སེམས་དབར་བསྐྱེད་ནས་རྗེ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱིན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་
ནང་གི་དོན་རྗེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་དོན་ཏེ། ཐེང་བ་ལས། གང་ཆོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི།
ལས་ཀྱན་ཐབས་དང་བཅས་པར་སྦྱང། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསྐྱེད་པ་ལས། །བརྟུལ་
ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་གི་མཚོག་ ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱྱེ་ག་དང་། ཅང་ཏེ་འུ་
དང་། བསྐྱེད་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་གཏད་ནས་སྦྱོང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱིན་པ་ཡང་། ཁ་
ཏྲཱི་ག་ནི་ལྷ་ཡི་སྒྲུ། །ཅང་ཏེ་འུ་ཤེས་རབ་ཏུ་ནི་བརྟུག་ །སྐྱེས་ནི་བཏུང་བའི་ཐོད་པའོ།
ཞེས་ཀྱང་སྦྱོང་ལས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་
ཉིད་རྟོགས་པར་ནུས་པ་ཁྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཟེངས་བསྟེན་པའི་དོན་དུ་ལུང་བསྟན་པ་
ཡང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་ལས། སྟོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡོན་གྱི་
མཚོག་དེ་སྒྲེངས་ནས་ནི། །རྗེ་རྗེའི་དབང་བསྐྱེད་བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པར་དེ་ལུང་བསྟན། །བྱུག་རྒྱུའི་སྦྱར་བ་འདི་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྣིང་བའི་བར་དུ་

212

མེད་ཤེས་རབ་རབ་བཞིན་པས། ཅན་ལྷོ་ལ་ཏྲག་ཏུ་བསྒྲུབ། ཟས་ལྷ་ཏྲག་ཏུ་བཟུང་
བར་བྱ། རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ནི། མོ་
རྣམས་ཀྱིས་ལ་སྤྱད་པ་དང་། ཏྲག་པ་ཏྲག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། མེས་མེས་ཉིད་རྒྱ་ཉིད་
རབ་ཏུ་བསྒྲུབ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་བཏོད་དམ་ཆོག་གོ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྟ་བུ་ལོ། ཏྲག་པ་
དང་དམ་ཆོག་ཀྱིས་ལས་འདས། བསྒྲུབས་ཀྱང་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱགས་
པ་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད། རྒྱགས་པ་རྒྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཅན་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་
དང་། རྒྱུད་པར་དམ་ཆོག་གང་ཡིན་དང་། ཤིན་ཏུ་དབང་གི་དམ་ཆོག་དང་། ཅན་
དང་རྒྱུད་གི་དམ་ཆོག་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་བཞག་ས་རྣམས། གང་ཞེས་
བཞག་པ་རྒྱགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབབ། ཅེས་རྒྱགས་སྤྱི་
ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྒྲུག་པ་སྟེ། བསྒྲུབ་པར་རྒྱགས་པའི་དངོས་པོ་ཐོབ་
ནས་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུགས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་དབང་བཞི་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྒྱགས་པའི་དུས་ན་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱི་
པའང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སློབ་མའི་སྒྲོག་གསུམ་ནི་རྩེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས་
པའི་དུས་ནས་བརྒྱུ་མེད་རྒྱུད་སྤོང་མ་གསུམ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྒྱགས་
ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྒྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མེད་ལ་བུམ་དབང་གི་མཐའ་
བསྒྲུད་རིམ་གྱི་རྒྱགས་སྤྱི་དངོས་བསྒྲུབ་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་ལ་དེའི་ལྷག་
ཆས་བྱེ་བའི་ས་སའི་དམ་ཆོག་གསར་ཐོབ་རེ་རེ་སྟེ། རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཆན་སྤྱི་
པར་ཡང་བཞག་ཏུ་རུང་བ་རྣམས་ཐོབ་པའི་མཆོག་སྒྲུབས་པའི་ཡོན་པས་ན་རང་རང་
ལ་ལྟོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཅན་ལྷོང་གཉིས་ཀ་བསྒྲུད་པའི་རྟེན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ནས་སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་བྱུག་བྱས་ལ། གཙོ་བོས་རི་ལྷར་བཀའ་སྤྲུལ་པ་
སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་བཅས་ལ། མོས་གྲུས་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་གི་
ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད། ས་གཞིས་ལྷལ་འཁོར། ལུ་དང་། ལུ་མོ། རྒྱུད་མ་ནས་རི་ལྷར་
འབྱོར་བའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བར་བྱསྟེ། ལྷང་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་ལས། གསེར་ལ་

སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། རང་གི་ལུས་དང་ནོར་གྱི་དབྱིག་ ། མ་སྤྱིང་མོ་རྣམས་བརྒྱན་
 པ་དང་། ཁྲོད་དང་ཁྲོད་ཁྱེར་བཅས་པ་རྣམས། ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 བོ། ། དེ་དང་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་འབྲུལ། ། ཞེས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་རིགས་
 ལ་དམིགས་པའི་ཡོན་ནི་གསང་བའི་དགོངས་རྒྱུད་ལས། ། བདག་ལུས་སོག་དང་ནོར་
 ལ་སོགས། ། ལུ་དང་རྒྱུང་མར་བཅས་པ་རྣམས། ། ཞུམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དབྲུལ། །
 རྩོམ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཡིན་ནོ། ། བྲན་དང་བཅས་པའི་འདོད་ཡོན་ལ། ། འཁོར་ལོ་ཅན་
 ཀྱི་ཡོན་ཡིན་ནོ། ། རེན་ཆེན་སྣ་ལུ་ལ་སོགས་དང་། ། སྤྱིང་པོ་རྩ་དང་མ་ཉེར་བཅས། །
 རེན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཡིན་ནོ། ། མ་དང་སྤྱིང་མོ་རྣམས་དང་། ། རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་
 དགོན་པ་དང་། ། ཁྲོད་མ་ལ་སོགས་མོ་ཆགས་རྣམས། ། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏུ་དབྲུལ། །
 རྩ་དང་སྤྱིང་ཆེན་མ་ཉེ་དང་། ། རྩས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་བཀལ་བ། ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏུ་དབྲུལ། ། ཞེས་སོ། ། རྒྱ་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་མ་
 མཉེས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལས། ། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སྤངས་ནས། ། སྤྱི་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། ། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །
 ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་འཛོལ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། དབང་ཐོབ་པའི་ཐན་ཡོན་
 རྩོན་པའི་ཐྱིར། ། དབང་ཐོབ་སྐྱེས་ལུ་ཐ་པའི་སྐྱོན་སྤངས་པའི། ། ཞིང་སར་ས་པོར་
 བཞག་པ་རི་བཞིན་དུ། ། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་དག་སྐྱེ་བཞི་མཛོན་དུ་བྱེད། ། འདི་ལྟར་རྩོམ་
 སྤྱི་བ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ། ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདོད་
 པའི་སྤྱོ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་མས་དབང་བསྐྱར་བ་རྩོགས་པར་ཞོད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཐར་པའི་
 ལམ་སྣ་ཐེན་ཅིང་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་འཇུག་པ་འདྲུལ་འབྲུལ་ལས། ། དུས་འདི་མན་
 ཆད་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་བ། ། ཞེས་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་མིང་ཡང་འཛོལ་ཅིང་། ། བདེན་པ་
 མཐོང་ནས་དངོས་གཞི་འཛོལ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་རྩོམ་མ་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཅི་གསུང་གི་
 བཀའ་ཞོད་ཅིང་། ། བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསལ་སྤྱིངས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་

དག་པ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 བླ་མ་པར་སྒྲིབ་པའི་ལུས་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་དྲན་
 པ་ཉིད་གཞག་བཞིའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་ལམ་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་
 བས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་སེའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་ལྷན་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་ལ་སྦྱར་བས་སྦྱར་ལམ་དང་། རྒྱ་ནི་ལས་བལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་
 ལྷན་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་གྱི་མིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་བས་མཐོང་ལམ།
 མཐོང་བེན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་བསྐྱོམ་ལམ། བསྐྱེད་བྱ་མཐོང་དག་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་ནས་སྦྱོབ་ཏུ་མེད་པ་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་སྟེ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལས་གསུངས་པའི་
 བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་བྱ་ཐེག་བསྐྱེད་ལས། བཟང་དང་སྟོན་པའི་
 སྟོབས་ཆེན་གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་གསུམ། །ཀྱན་ཏུ་བརྩམས་
 པར་མཛད་ཅིས་བཛོད། །ཅིས་པའི་ཆོད་གཞུང་ཅན་འདིར་གསལ་སྒྲགས་ཕྱི་པའི་
 རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། སྐལ་བ་བར་མ་དང་། མོས་པ་རབ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པ།
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་བསྐྱེད་པ་དང་མཚན་མ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ལས་མཐོང་བའི་ཆོས་
 ལ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འཕྲོག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞལ་མཐོང་བར་ལུས་ནས། དེ་ནས་སྒྱུ་བ་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། གསུམ་ལ་
 སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཕྲོག་པ། ལྷན་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པ་
 ལས་ནི། སྐལ་བ་རྒྱུད་བར་གྱུར་གྱིང་མོས་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། དགེ་བའི་
 བཞེས་གཉེན་གྱི་སྟོབས་གསུམ་ཚོགས་ནས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལྷན་པར་སྒྲིབ་པ་དང་།
 ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ལ། ཆོ་དེས་ཀྱང་ལྷན་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་འཕྲོག་པའི་རྒྱལ་ཡང་འདུས་པ་ལས། འདི་ཡིས་བཅོམ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེ། །
 སྒྲུག་སུམ་མི་བྱེད་ལས་བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་པར་བརྒྱན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཏུས་ཉི་བའི་གསང་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་
 དག་སྒྲིབ་ལྷན་ན། །སྒྱུ་ཞིང་སྒྱུ་བར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །དེ་ཡིས་སྒྱུ་བ་བདུན་ནོ། །

མ་བསྐྱེམས་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་འབྱོར། །ཅིས་སྟོ། །དེ་འདྲེས་པའི་དོན་དུ་ནི་དུས་
 གྱི་ཚད་གཟུང་བར་མི་རུང་སྟེ། །འདི་ལྟར་དུས་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་སྤང་བ་སྟེ།
 དེ་བས་ན་གང་དུ་སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་
 བའང་སོ་སོའི་རང་མཚན་འཛིན་པ་ལྟར་སྤང་ལ། །སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆད་ནི་
 ཡུལ་དུས་དེ་དག་ཀྱང་རྫོང་བ་ཡིན་ཏེ། །འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་བསྟན་པ་ལས།
 དུས་སྤང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེལ་བ་མང་པོ་ཞག་བདུན་གྱིས་འདའ་བར་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་མཐོང་ཚོས་སུ་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་
 ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་འབྲས་ལུ་ཡམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འདི་ཉིད་ཉེ་བས་
 ལམ་གྱིན་དུ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྟགས་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཐ་པ་
 ལེགས་པར་སྤངས་པའི་ཞིང་ས་ལ་ས་བོན་སྟོན་མེད་བཞག་པ་བཞིན་དུ། །གཞི་དང་
 བོའི་གནས་ལུགས་ལ་སྟོ་བར་བའི་དྲི་མ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྤང་གཞི། །རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དབང་གིས་སྤངས་པས། །ཟག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་སྟོན་པས་ན་ལམ་ཡང་འབྲས་ལུ་དང་མཐུན་པས།
 འབྲས་ལུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་སྤྱང་
 བ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་ལུས་རྒྱས་གདབ་པ་འཇམ། །འབྲས་ལུ་ལ་རྒྱས་རྒྱས་གདབ་
 པའི་བྱིར་དབང་བསྐྱར་ཁོ་ནས་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་གྱིས། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་དབང་
 གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པའི་ཚུལ་མཉམ་སྦྱར་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་ནི་མ་ཁྱེལ་དང་། །དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་
 ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བོ། །ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་
 ལས། །དཔེར་ན་ལུ་ཚ་མེད་པའི་བྱིམ། །ཤི་བ་ཙམ་གྱིས་སྤངས་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་
 དབང་དང་བྲལ་བའི་ལུས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གྱིས་སྤངས་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་པི་མང་
 སྟོར་སོགས་ཀྱང་། །རྒྱུད་དང་བྲལ་ན་བརྟུང་མི་རུས། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི།

སྐྱེགས་དང་བསམ་གཏན་འབྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པས་དབང་ནི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་
 ཅམ་དུ་བརྟུ་བ་མ་ཡིན་པར། དཔེར་ན་གསེར་ལ་བསྐྱེགས་པ་ཅན་དང་དང་བཞུགས་
 བསྐྱེགས་པས་གསེར་ཡིན་མིན་གྱི་མཚང་བརྟོག་པ་དང་། བཅད་པས་གསེར་གྱི་སྒོག་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བཟར་བས་བསྐྱེད་པ་དན་པ་དང་། རང་བཞིན་དན་པའི་བྱེ་
 བྲག་ཤེས་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྒྱུད་དང་། དེས་པའི་ལུང་དང་།
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་མཁས་པར་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་དག་གི་མན་ངག་དང་། དེ་གཉིས་
 དང་། མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པར་མ་བྱས་ན་སྐྱེགས་གྱི་དོན་ནི་ཟབ་ཅིང་བརྟོད་ལ། དཀྱེལ་ཆེ་བས་རྗེས་སུ་དཔགས་
 པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ན་དོན་གྲུ་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྒོ་མཐའ་དག་པ་ནི།
 དབང་གི་རང་བཞིན་ལ་ལེགས་པར་རྫོགས་ཤིང་རིམ་བཤག་གིས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དེར་འདུ་
 བ་ཡིན་པས། རྒྱུད་སྤེལ་མས་ནས་ཀྱང་དབང་བསྐྱེད་ཁོ་ནའི་བསྐྱེགས་པ་གསུངས་ལ།
 དེའང་ཐོག་མར་སྟོག་དང་དཀྱེལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེད་པས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐོག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་སྒོམ་བཟུང་
 བསྐྱེད་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ལེགས་པར་དཔྱོད་ཤེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤེལ་སྤྱོད་
 ལ་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པའི་ཤུགས་བརྟན་གྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱང་ཁར་
 ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་མདོ་སྐྱེགས་རྗེས་འགལ་བའི་ལོག་རྟོག་ཀྱང་ལྟོག་པར་འགྱུར་ལ།
 དངོས་གཞི་དབང་གི་དོ་བོ་དང་། དེ་ཐོབ་པས་རྒྱུད་ལ་ལྷུས་པ་རི་ལྟར་འཛོག་དང་།
 ལམ་གང་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་དང་། འབྲས་བུ་རི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་ལེགས་པར་
 ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་པོའི་རྒྱུར་པ་ནི་ཐོག་མར་སྤྲུལ་ཁོན་ལ་རག་ལུས་
 པ་ཡིན་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་སྤེལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་། དབང་དོན་
 མི་ཤེས་ན་སྒོས་ཅི་དགོས་ཏེ་ཤེས་ཀྱང་ཅུ་ལྟར་དག་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཆོག་ལ་
 ཁོར་འབྱུལ་དང་གཟུ་ལུ་སྤྱོད་ཆོས་འཚལ་བ་དག་གིས་ནི་སྤོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་རིག་འཛོན་

གྱི་སྒྲུལ་པ་གཞག་པར་མི་རུས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་ལས་ཆོག་ལ་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་ན་སོ་
ཐར་གྱི་སྒྲུལ་པ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེའང་ལས་ཆོག་ལ་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་ན་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བསྐྱབ་པ་
ཅམ་ཡིན་མོད། དབང་ལ་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་
འཕང་ལ་བསྐྱབ་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་མཚོ་དང་བསྐྱང་གི་རྒྱུ་རྗེས་ཀྱི་
རྒྱ་ཅམ་མོ། །དེ་བས་ན་ཐུམ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་ཅི་མ་གྱི་སྐྱུང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་དང་།
གསང་དབང་གི་ལམ་གཏུམ་མོའི་བྱོན་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལའང་ཡོད་
མོད་གྱི་ནང་དུ་ཡི་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཤིས་པ་དང་། དབང་གོང་མ་
གཉིས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་དམིགས་གཏད་ཅན་ཅམ་སྐྱེས་ན་འང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
རྟོག་འབྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་སྒྲ་མས་ནི་དབང་དོན་ཤིས་པ་མ་ཡིན་པས་
དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོབ་མས་མོས་པ་བྱས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཅམ་དང་། རིམ་
གྱིས་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ཅམ་དུ་སྦྱིད་གིས། གསང་སྟགས་ནས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་
སུ་གསུངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཆེ་འདི་འམ་བར་དོར་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་མི་རུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མན་ཆད་དུ་སྒྲ་མ་སངས་
རྒྱས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྟགས་སུ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པ་ནི་
དབང་བསྐྱར་བ་ཚུལ་བཞིན་ཐོབ་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ངོ་ཁ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་
ཁང་ཁྱུང་པ་ཆེ་ཏེ། སྦྱོན་ཅན་སྤང་བུའི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས། །དབང་གི་ཆོག་བྱས་ཀྱང་
ནི། །སངས་རྒྱས་ས་བོན་ཚུལ་བཞིན་དུ། །ཐེབས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
བཞེན་གཉིས་ཀ་དབྱལ་བ་སྤྲ། །འདྲེན་པར་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་
བས་ན་སྐྱེ་བ་བཞི་དག་ཅིང་འབྲས་བུ་བཞི་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་དབང་ལ་རག་ལས་པ་
ཡིན་པས། དེའང་རྒྱ་ལ་གནས་ཚུལ་ཤིས་ནས་རྒྱུན་སྒྲུལ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལས་
ཐོབ་པའི་གནད་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཤིས་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་
ལ་མཁས་པས་ནན་ཏན་དུ་འབད་བར་བྱའོ། །དབང་གི་ཆོག་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་

ནི་དཀྱིལ་ཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་སྒྲ་བས་འདིར་མ་བྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ་
བསྐྱེད་ཚོགས་རྣམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིའི། །བསྐྱེད་
ཚོགས་སྐྱེད་ཐུང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོན། །བསྐྱེད་ཚུལ་ལའོར་བའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་
པས། །སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་མ་ལུས་སྐྱེད་ཞིང་དག། །ཟུང་ན་འདས་དང་བཞུགས་ཚུལ་
མཐུན་པ་ཡི། །ལྷ་ཡི་རྣམ་པས་འབྲས་ལུ་གཞི་ལ་རྩོགས། །གཉིས་ཀ་འང་རྩོགས་
པའི་རིམ་པའི་སྤྱིན་བྱེད་དུ། །འགྲོ་བའི་དག་རྩོགས་སྤྱིན་གསུམ་སྐྱེ་ལ་གཅེས། །དེ་
ལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲར་ཐབས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
དུ་གཉེར་བྱ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལོན་ཡོན་ལ། དེ་འཕྲོ་བ་
པའི་ཐབས་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་དུ་དམ་ཚོག་དང་རྩོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་ནས་
ལའོར་བའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་འབྲར་ལམ་དུ་བྱེད་པས་སྤྱིད་པ་གསུམ་
དུ་གོ་ལ་པའི་ཐ་མལ་ཀྱི་སྐྱེད་ཞེན་མ་ལུས་པ་སྐྱེད་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་དག་
པས་སྐྱེད་འདས་དང་བཞུགས་ཚུལ་མཐུན་པའི་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱིས་མཆོན་དཔའི་
སྐྱེ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཐུས་ཉེ་དོན་གཉིས་ལུ་གསུམ་ཀྱིས་ལ་བྱིན་པ་ནི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་ལུའི་
རྒྱུད་གཞི་རྩོགས་ཆེན་པོ་འང་ཡོན་ལ། །དེ་གཉིས་རྩོགས་རིམ་ཀྱི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་
ཚུལ་དང་། དག་རྩོགས་སྤྱིན་གསུམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལོག་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་འབྲས་ལུའི་རྒྱུད་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུད་དང་། ལྷན་
ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱེན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ལྷ་ལུར་ཚོགས་དགོས་པས་ཉེར་ལེན་ནི་གཞིའམ་
རྒྱུའི་རྒྱུད་དང་། བྱེད་ཅན་ནི་ཐབས་སམ་ལམ་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོན་པས་ལའོར་འདས་ལམ་
གསུམ་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུའི་རྒྱུད་དུ་འདུས་པའི་རྒྱུལ་ཉེ་པར་ལས། འདི་ཉིད་ལའོར་
བཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་ཟུང་ན་འདས་པ་ཉིད། །ལའོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། །
ཟུང་ན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པས་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དུས་ན།
གསལ་བ་ནི་ལའོར་བ། སྤྱོད་པ་ནི་ཐུང་འདས། ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྐབས་སུ། སེམས་ནི་
ལའོར་བ། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཐུང་འདས། འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷན་བྲུབ་

འཁོར་བ། གནས་འགྲུར་མུང་འདས་ཏེ། དེ་ཀྱན་ལ་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཐབས་རྒྱུད་
རྒྱུར་བས་ཐབས་དང་། རྒྱུད་འབྲས་ལུང་རྒྱུད་གསུམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཆས་སུ་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མི་ཤིགས་པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྡན་རྟོགས་ན་མུང་འདས་
དང་། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དུ་
འགྲུར་བ་མེད་པར་རྒྱུ་ཆགས་པས་ན་གཞིའམ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་
འཆིང་གྲོ་ལ་མེད་པའི་ཆ་ནས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས། རྣམ་པ་དྲི་མ་དང་བཅས་ཀྱང་
རང་ངོ་ལ་གོས་མ་མུང་བས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་
རྒྱུད་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གང་དས་མ་འགགས་པའི་ཆ་ནས་གཟུགས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
རྟེན་དུ་གནས་པ་གང་ཞིག་ལམ་དུས་སུ་བྱུང་བྱུང་བ་གྱི་སེམས་དང་། བདེན་པ་དབྱེར་
མེད་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་སྣ་ཆོགས་སུ་ཆགས་པ་སྟེ།
རྟེན་མེད་ཅིང་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་བཞིན་དུ། རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
གནས་མེད་སྟངས། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གདམས་ངག་བར་མ་ཆད་
པའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་སྐྱུངས་པས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་ན་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྐྱུང་བ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་འབྲོགས་
པ་འབྲས་ལུང་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུང་རྒྱུད་ནི་ཀྱན་ཁྱབ་གྱི་
ཆོད་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་
མེད་པའི་ལུང་ཆོད་མ་དང་། མ་ཁས་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཤིང་གྲོ་ལ་བའི་དབང་པོ་
ཡོད་པའི་མན་ངག་ཆོད་མ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རིགས་པ་ཆོད་
མ་སྟེ་རྟོ་རྟོ་མེ་ལོང་ལས། ལུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་གིས། །ཆོད་མ་དག་གིས་གང་
གཞལ་བས། ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །
དེ་ལྟར་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཡིད་ཆེས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། དང་པོར་སྐྱེ་མ་

ལས་སྒྲིལ་པ་ན་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་གསུམ་པའི་ཉམས་སྦྱང་ལྟར་ཅིག་སྒྲིལ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཞིག་རྟོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཤིན་
 ཏུ་ཐ་བའི་རྣམ་རྟོག་གྱུར་ཆོད། འུ་རུལ་གཉིས་སྟེང་འོག་ཏུ་ཐིམ་ཞིང་འགགས་པའི་
 མོད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་བྱེད་པས་དབང་བཞི་པའི་དཔེར་རུང་ལ་དོན་དམ་
 པར་བདག་ཏུ་བརྟེན་བཤད། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་རོབས་སྟེང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབང་བཞི་པའི་སྒྲ་དྲགས་སུ་
 བཀྲགས་ནས་གནས་སྐབས་སུ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་མཆོན་པར་བྱེད་ལ། མཐར་ཐུག་དེའི་
 དོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་ནི་དད་པ་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་དབང་ཡིན་པས་ན། དོ་ཉ་ལས། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གང་གི་སྟོང་ཞུགས་
 པ། ལག་པའི་མཐིལ་ན་གནས་པའི་གཏོར་མཐོང་འདྲ། ཞེས་སོ། །དབང་བཞི་པ་
 ལ་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་འབྱོགས་ནས་བསྟན་ན་མཐོང་མི་ཐུག་
 པར་འགྱུར་བས་འདིར་དེ་ཙམ་མོ། །དབང་བཞི་པའི་དམ་ཆོག་ནི། རྩོད་གྱིས་སྒྲོག་
 ཆགས་གསལ་དུ་པར་བྱ། གཞན་གྱི་ཐུད་མེད་རྣམས་སྟུང་ནས། མ་བྱིན་པར་ཡང་
 རྩོད་གྱིས་ལོང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བརྟེན་ཆོག་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ་མ་
 འཁྱུད་བྱེད་གྱི་དབང་བཞི་པོ་ལ། སྒྲ་དོན་སྒྱུར་ན་ཨ་མྱེ་ཞི་ཕུ་འུ་སྟེ། རྩོད་ཐུང་དུ་མ་
 གཏོར་དང་ཁྱི་ཏུ་ས། རྒྱལ་བ་སྒྲགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྲུབ། ཅེས་སྟོན་ཏེ།
 དེ་ལ་དབང་གི་སྒྲ་བཤད་ནི། སྟོད་ཏུ་རུང་བ་དང་ལུགས་སུ་ལུགས་པའི་རྣམ་པ་
 ལྟར་ལམ་བསྟོམ་རུང་དང་། འབྲས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཏུ་ལ་
 སྒྲགས་པ་ལྟར་འཛོག་པས་ན་དབང་། དུ་མ་དག་པར་བྱེད་པས་ན་གཏོར་པའི་དོན་
 ཏུ་འཛོག་པ་སྟེ་སྒྲ་མ་ལས། སྟོད་ཏུ་རུང་བྱིར་བུ་མ་དབང་སྟེ། སྒྲགས་གཏོར་དག་
 པར་བྱེད་པས་དབང་། ཞེས་དང་བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་། གཏོར་དང་སྒྲགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ། དེས་ན་དབང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བཞི་པའི་

རིམ་པ་ད་ལྟ་ནས་རྒྱ་ལམ་འབྲས་ལུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཚུལ། དབང་མཚོག་
 རང་ལ་གནས་པ་ཁམས་དུག་གི། རྟེན་དང་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཡི་དབང་ཡིན་ཏེ། སློབ་
 དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་པ་སྦྲར་བ་དང་། རང་གི་དཀིགས་པ་ས་འདྲིས་པ་ལམ་གྱི་
 དབང་། རྒྱ་དུས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བཞིན་དུ། རང་སེམས་སྒྲུབ་ཞིར་སྒྲིན་
 པ་འབྲས་ལུ་དབང་། དབང་བཞི་རྣོགས་ཆེ་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་འཕོབ། དེ་ལ་
 སེམས་ནི་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལ། ཕུང་པོའི་རྟེན་ནི་འབྲུང་
 པ་ལ། འབྲུང་བའི་རྟེན་ཅ་དང་། ཅའི་བརྟེན་པ་སྟོག་གི་རྒྱུར། རྒྱུར་གི་བརྟེན་པ་བྱུང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་སྦྲན་གྱི་རོ་དང་། ལུས་པ་དང་། སྤྱི་དང་། ལྷ་
 རྗེས་ལྟ་བུར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དུ་ཚོགས་པ་གཅིག་པ་ལས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་
 སྤྱི་མས་གོས་མ་ཕྱིང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ལ་དབང་གི་རང་བཞིན་
 གདོད་ནས་གནས་པའི་ཚུལ། རྩོམ་ཕུར་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཉིད་རྟོགས་
 བ་དབང་ཡིན་ཏེ། ཤམས་ཅད་རང་རིག་ཕུར་བུ་མཚོག་ ཁྱིམ་སོ། དེ་འདྲའོར་
 བའི་གནས་སྐབས་ན་འབྲུང་བ་ལྟ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡེ་ཤེས་བསྒྲན་པས་ཁམས་
 དུག་གི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་དང་འབྱོར་པ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུའི་དབང་དུ་གནས་
 པའི་ཚུལ་ནི། རྩོམ་ཕུར་པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ནི་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་སྟེ། ཕུང་
 པོའི་རྟེན་ནི་འབྲུང་བ་ལ། འབྲུང་བའི་རྟེན་ནི་ཅ་རྣམས་སོ། ཅ་རྣམས་བརྟེན་པ་
 སྟོག་གི་རྒྱུར། སྟོག་རྒྱུར་བརྟེན་པ་བྱུང་ཚུབ་སེམས། ཞེས་པ་ལྟར་ལས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་པ་རིགས་ལ། འབྲུང་བ་ལྟ་ལུམ་ལ། སྒྲེམ་ཆེད་སེམས་དཔའ་སེམས་
 མ་ལ་སོགས་གདན་གསུམ་ཆོང་བའི་ལྟའི་རྣམ་པར་འབྱུར་བ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་འཁོར་ལོར་རྣོགས་པ་ནི་བུམ་པའི་དབང་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་སྒྲུབ་འབྲུང་
 ལས། དང་པོ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། རྩོམ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་བཞུགས། ཞེས་
 སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །
 དེ་བས་ན་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་བུམ་དབང་གི་ས་པོན་ལུས་འདིའི་

ཕྱི་གཙུག་པོ་རྣམས་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་གནས་པས་དེའི་གྲོ་བུར་བའི་དྲི་མ་དག་བྱེད་པུམ་
པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལམ་གྱི་དབང་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གསང་དབང་གི་ས་བོན་
དག་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྒྲུབ་གནས་པ་དེའི་གྲོ་བུར་བའི་དྲི་
མ་དག་བྱེད་གསང་བའི་དབང་དང་། ཤེར་དབང་གི་ས་བོན་ཀྱན་ཆོལ་བྱང་སེམས་
དང་རྟོན་བརྟོན་པར་འབྲེལ་བ་སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ་དེའི་གྲོ་བུར་བའི་དྲི་མ་དག་བྱེད་ཤེར་དབང་སྟེ་ཤེས་རབ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་
བ་དང་། ཡི་ཤེས་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་ངོ། །དབང་བཞི་པའི་ས་
བོན་ད་ལྷ་བལྟར་མི་མངོན་གྱིང་བདེ་སྟོང་གི་མྱོང་ཞིན་དང་བཅས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་
པའི་ཡི་ཤེས་སྒྲུག་ནས་པ་དེའི་གྲོ་བུར་བའི་དྲི་མ་ཆོག་དབང་གིས་དག་པར་བྱེད་པས་
སྤྱང་སེམས་དངས་པའི་ཡི་ཤེས་རིག་སྟོང་མཐའ་བུ་ལ་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
ཅན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པའི་ལམ་དབང་བཞི་ལོ། དེའང་གཞན་དུ་ཐོག་མར་
ཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་ལ་ལྷས་ཉིད་དབང་གི་བརྟེན་འབྲེད་པར་བྱེད་
པའི་ཆོན་སྐྱེད་ལྟེན་དབང་བཞག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པས་སྒྲོབ་པ་ལ་བསྐྱར་བ་
ནི་གཞི་ལམ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བསྟུ་རུང་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་བདག་འཇུག་དང་།
རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་དབང་བཞི་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་ལོ་བའི་རྒྱུན་ལ་གོམས་སྒྲུབ་འཇུག་
ཅིང་དད་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལམ་དབང་ཡིན་ལ། རྒྱུ་རྒྱས་ན་རང་གི་
རིག་ཆ་ལ་ལྷན་པའི་དབང་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བུ་དེ་འཁོར་བའི་
རང་བཞིན་ཀྱན་གཞི་ཆོག་པ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་གྲོ་བུར་བ་སྒྲིན་སྒྲུབ་པ་ལྷ་
བུས་བལྟར་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་གང་ཞིག་ ལམ་དུས་གྱི་དབང་མངོན་རྟོགས་རྣམ་
པ་བཞིའི་རྩ་ལ་སྤྱང་རྒྱས་པའི་བྱེད་ལས་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྒྲིན་སྒྲུབ་པ་ལྷ་བུའི་
དྲི་མ་གྲོ་བུར་བདེ་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་ལ་བསལ་བ་ལས་གནས་སྐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
ཆེན་བོད་དང་། ཡ་ཤེས་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ས་བོན་
ཅམ་དུ་འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྒྱུན་ཆོག་པ་གཉིས་ལས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་

གསུམ་དུ་འཕེལ་བ་སྒྲོབ་ལམ་རྫོགས་པའི་རྒྱན་མཐར་འདྲེན་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་
ཐོབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུན་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། འདིར་རྒྱ་དུས་ནས་རང་སེམས་
སྒྲུབ་ཞིར་སྒྱུར་བའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་འདྲེན་ཟེར་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཐོབ་པའང་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ད་ལྟ་དེ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མ་སྒྲིམ་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་
བཀྲགས་པ་ཙམ་ལས་ས་ཟེན་གཞན་པ་མེད་དོ་ཟེར་ན། གང་ཟག་དབང་པོར་བཀྲ་
གྱུར་པ་དག་ནི་དབང་བསྐྱར་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཐར་པས་གསལ་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་ཚད་དེའི་རྒྱད་ལ་སྐར་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གསར་པ་འཐོབ་དགོས་ན།
དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འགྱུར་བས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྤང་གང་
གིས་གཙང་། འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱེད་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་དུ་བལྟར་མི་མཛོན་ཀྱང་། སྒྲིབ་པའི་ཚད་དུ་རུང་
བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སར་བྱིན་ཐེག་པར་རྟེན་གང་ཞིག་ལ་མཐོང་སྤང་སྤོང་རུང་དང་།
མཐོང་ལམ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་པའི་འཐད་པ་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས།
རི་ལྟར་མ་དང་ཟས་ལ་དེ་དག་གིས། གཟུགས་དང་དབྱེད་དུ་རུང་བས་སྒྲིབ་འདོད་ལྟར།
དེ་ཕྱིར་རྟེན་འདིར་ཕྱོགས་གཉིས་ཞིབ་དང་། ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པར་
བསྟན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་
དང་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འབད་པ་རྒྱུར་
དུས་ཀྱང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་བ་ཐོབ་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་ས་བོན་ཡུད་
ཙམ་ལ་སྒྲིབ་པ་མ་ཤའི་སྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱར་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབང་
གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ལུས་པ་དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་བར་
ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བཙས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོའི་སངས་
རྒྱས་ལས། གསུམ་པོ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། བཞི་པ་དོན་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན། །

ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་
སུ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ནམ་པག་སུམ་གྱིས་
རྒྱུད་དོན་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་སྐགས་རང་གཞུང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ། ཐོག་མར་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བུ་
རྒྱུད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་
གིས། དེ་ལ་དང་པོར་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་གཅེས། ཐོག་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་
མངན་ཡང་། །ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
གསང་པའི་མཛོད་ཁང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་གི་རྣམ་པར་
འབྲས་པའི་ལུང་རིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཙམ་གྱིས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པས་སྒྲིམ་མཚན་
ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཅའ་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་
ཤེས་བཞག། མོས་གྲས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱས་སྒྲིམ་པའི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་བསྐྱེས་ནས་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་
མི་སྒྲེ་བ་ནི་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་བརྟག་གཉིས་ལས། གཞན་
གྱིས་བརྟོད་མེན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོད་དེ། །སྒྲིམ་པའི་དུས་ཐབས་
བསྟན་པ་དང་། །རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོས་སྟངས་ཀྱི་
ཤེས་ངོ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་གཤིས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ནི་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་འགག་མེད་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲིམ་ཙམ་དུ་མི་འགག་པས་
ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐ་སྟངས་ཏུ་མཐུན་པས་ཆོག་གི་ལམ་དུ་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ལྟ་
བ་ལ། ཁས་ལེན་གཉིས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སྐགས་ལམ་དུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟའི་རྣམ་པོ་ལ་དུ་རང་གར་ཞིང་། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་དུས་
མཉམ་དུ་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཞེད་པོར་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཐ་དད་རིས་མེད་ཆེན་
པོ་ལ་དུས་སྒྲིམ་མེད་པས་རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དུ་རྣམ་པའི་སྒྲིམ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་སྒྲིམ་སོ་སོ་བ་སྒྲིམ་བྱུང་དུ་འཇུག་ཏུ་མེད་

པའི་ཁྱད་པར་གཤིས་ན་ལྟ་པའི་གནས་ལུགས་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་འདུ་མཉམ་དག་ལྟར་བཤད་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་གནས་པ་མཐོང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
སར་ཏན། སྤྱིད་དང་ཞིབ་མཉམ་པ་ཉིད་ལེགས་ཐུག་ཀྱི་ཆེ། ཞེས་བཤད་དོ། །
དེའང་གཞིའི་ཆས་གནས་སྐབས་སུ་བདག་གིར་བྱས་པའི་དྲི་མ་དེ་ཐབས་སམ།
ལམ་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཁོ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ལས་དང་པོའི་སྐར་བཤད་ཟེན་ལ། གཉིས་
པའི་དོན་ནི་སྦྱར་བུ་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་གྱོ་བྱུར་པ་ཀྱུན་བརྟགས་དང་། དེའི་ས་
པོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་སྦྱོར་བུད་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་
པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ལྟ་ཡི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡི། ཁྲ་བ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་རིམ། །
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་སུ་བཤད། །རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཆོགས་
པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱར་བཤོད། །ཅེས་པ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོབ་དཔོན་འཕགས་པས་
གྱུར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་ལེགས་གནས་ཏེ། ཆོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ།
ཐབས་འདི་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྐྱམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། ཞེས་
སྦྱང་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱེད་ཆོགས་སོ་སོ་བར་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོ་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགོས་པ་ནི་སྦྱོའི་དུས་ན་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཀྱུན་
བརྟགས་པས་གྱོ་བྱུར་དུ་བཟོས་པའི་སྦྱོད་དང་བཅུད་ལ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་བཅོས་
མ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྦྱོང་ཞིང་། ཞར་ལ་ཐལ་བུང་གི་སྦྱོང་རྒྱུད་དུ་བལྟ་བའང་
ལྟག་པར་འགྱུར་ལ། ལམ་གྱི་ཆ་ནས་མ་དག་པའི་ས་བདུན་བགོད་པ་དང་། འབྲས་
ལུག་ལུགས་སྦྱའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་སྟེ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
སོགས་ལས་གང་ནི། བཅོས་མའི་སེམས་ཀྱིས་གང་བྱེད་པ། བྱི་རོལ་ལས་རྣམས་
གསལ་བྱེད་པས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟགས། ཞེས་ཆོགས་རིམ་
བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལྟ་བུར་ཡང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་རིམ་གྱི་དགོས་པ་ནི།
འཕགས་པའི་ལམ་དུ་བཅོས་མ་དང་བྲལ་བ་མཛོན་སུམ་པའི་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
བྱ་སྟེ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་གནས་པའི་ཁྱེད་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལྟ་སྒྲིག་

སྒྲིབ་ཞེས་པ་གོང་ལུ་འདྲ་གཉིད་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། རྣོ་མ་འབྲུང་ལས། ཅ་ནམས་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ལུས་ནི་དགེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཚོགས་ལས་ཡང་དག་
ལྟར། །གོང་ལུ་རྣོ་ཡི་བདག་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ལས་འདས་པ་གོང་ལུ་འབྲུར། །
ཞེས་སོ། །དེས་སྒྲིབ་བྱ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྩི་མ་སྒྲིབ་ཞིང་། །ལམ་གྱི་ཆ་ནས་
དག་པའི་ས་གསུམ་བཞེད་པ་དང་། །འབྲས་ལུ་རྣོ་སྒྲིབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་སོ་སོའི་སྒྲིབ་གཞི་ལ་རྣོ་སྒྲིབ་བདེ་བའི་སྒྲིབ་གཞི་སྤྱིད་པར་
བསྐྱེད་ཤིང་གཉིས་པའི་སྒྲིབ་གཞི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་ཤིང་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། །བརྟག་གཉིས་
ལས། སྤྱིད་པ་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་ཤིང་འབྲུར། །འགགས་པ་ཞེས་རབ་སྤྱིད་མཐར་བྱེད། །
ཅིས་དང་། །དེ་གཉིས་སྒྲིབ་འགགས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་སུ་བཞག་ནས་རང་རང་དང་རྩེས་
སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཚུལ་ཡང་སྤྱིད་པོའི་རྒྱད་ཁ་ཆེ་འབྲུར་ལས། །འཛིག་
རྟེན་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ནི། །བསྐྱེད་པའི་ཤིང་པའི་སྒྲིབ་བས་འཐོབ། །འཛིག་རྟེན་
འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། །རྫོགས་པའི་ཤིང་པའི་སྒྲིབ་བས་སོ། །ཞེས་དང་།
འདུས་པ་ལས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །ཤིང་པ་གཉིས་ལ་
ཡང་དག་གནས། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་ཤིང་པ་དང་། །རྫོགས་པ་ཡི་ནི་ཤིང་པའོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་གཉིས་སོ་སོའི་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤིང་པས་སྒྲིབ་འཆིག་ཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་
པ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ནི། །བསྐྱེད་ཤིང་མཐར་བྱིན་ནས་རྫོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་ཞིག་
སྒྲིབ་པའི་འཕྲོར་ལུས་ན། །འཆིག་པའི་དུས་ན་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མཛོད་དུ་བྱ་ལ། །སྒྲིབ་
པའི་དུས་སུ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པས་སྒྲིབ་ལུས་སུ་ལྟང་བར་བྱའོ་སྒྲིབ་པའི་འཕྲོན་པ་
གཏོང་བ་སྟེ་ལམ་ཤིང་པས། སྤྱིད་པ་ཤིང་པ་སྒྲིབ་ཚུལ་དུ། །འཛིག་པའི་ཡན་ལག་
ལུ་རུ་བཞག། །གང་དག་དངོས་སུ་རང་ཤིག་ཕྱིར། །ཤི་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། །སྒྲིབ་
པ་བར་མ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན། །སྒྲིབ་པའི་ཤིང་གསུམ་གཉིས་མེད་དོན། །ཞེས་དང་།
སྒྲིབ་བསྐྱས་ལས། །སྒྲིབ་པའི་མིང་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། །འཆིག་པའི་མིང་ཡང་དོན་

དམ་བཤེན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་སྤྱི་དབང་དང་དེའི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐོབ་པའི་རྣམ་
གཞག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་གིང་ལུས་
བ་རྒྱུད་ལ་འཛོག་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། ཏེ་རུ་ག་འདུས་པ་ལས། གང་གིས་
གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། རྒྱུད་དག་ལུས་པ་སྐོབ་ཕྱིར་དབང་། །ཞེས་པ་ལྟར། ད་
ལྟ་དངོས་སྤྱི་མ་སྐོབ་ཀྱང་ཕྱིས་མཛོད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་གིང་གངས་ཆང་བར་
སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ཆང་མའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། མ་ཆང་མེད་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་
བུ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱེད། །ཅིས་བསྟན་པས་སོ། །
དེ་ནི་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་ཚོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་
རྟེན་བར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པས་རྟོག་པ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྟེན་འབྲེལ་ལས། རྣམ་རྟོག་བག་
ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་ལ། །སྐྱོག་མར་རྟོག་པའི་ཆོག་བསྟན། །ཞེས་པས་ཆོག་པའི་ཁྱད་
པར་ནི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པ་སྟེ། རྒྱུད་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཆང་བ། རང་
འབྲས་ཀྱི་སྐྱེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ། རོ་བོ་ཁྱུ་བདེ་དང་སྟོང་ཉིད་འབྲེལ་བ། བྱེད་
ལས་དག་ཚོགས་སྒྲིབ་གསུམ་ཆང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འབྲེལ་བྱ་བ་ལས། རྒྱེ་
གནས་བཞི་པོ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པའང་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་བཞི། །སྒྲིས་ཅན་
སྒྲིས་དང་སྒྲིས་པ་མེད། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་པ་མེད་བཞིའོ། །ཞེས་འཁོར་བའི་འདྲ་འབག་
སྒྲིག་ནས་རྣམ་པ་བཞིའི་བག་ཆགས་སྒྲོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞིར་
བསྟན་པའི་དང་པོ་སྟོང་སྒྲིས་སྒྲོང་བའི་ཚུལ། རི་ལྟར་སྟོང་སྒྲིས་ལན་གཉིས་སྒྲིབ་ལྟར།
བདག་སྤྱིས་གཞན་སྤྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད། །བདག་གི་སྤྱིས་སུ་གཞན་བྱ་བ་ལ་
ལྟ། །ས་པོན་ལས་ནི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བཀུག་
ནས་མཁར་བསྟོམ་དང་། །སེམས་ཅན་བཀུག་ནས་སྤྱི་བ་པ་སྒྱུར་བ་དང་། །གཉིས་སུ་
མེད་ལ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། །མཁའ་ནས་བརྟོན་ནས་གངན་ལ་འགོད་པའོ། །གཞན་

གྱི་སྐྱེས་སུ་བདག་བྱ་བ་ལ་བརྟུན། རྫོང་སྤྱིན་པ་དེ་དང་དེར་གྱུར་བཞིན། །གཙོ་བོ་
འོད་ལྷ་ས་བོན་གྱུར་པ་དང་། །དེ་ལས་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་མཆོད་རྫོགས་པ་དང་། །ཡབ་གྱི་
རྟོག་པ་ཡི་གེར་གྱུར་པ་དང་། །ཡུམ་ལས་འོད་འཕྲོ་ལྷ་ལགས་ལ་གདག་དང་། །ཀུན་
ཀྱང་རང་བཤེམ་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་དང་། །སྟོམས་པར་ལྷགས་ནས་མཁའ་ལུང་གྱི་ལ་
འཁོར་བསྟེན། །རྟོག་པ་ཞེས་གཉིས་ལྟར་གསལ་བྱིར་གདོན་དང་། །ཐུག་རྒྱ་བཞི་
ཡིས་བཅིངས་དང་རྒྱས་གདབ་པོ། །

དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་གྲུབ་ཚུལ་སྟོས་པ་ཅན་སྟོང་སྟེས་སྟོང་བའི་བསྟེན་རིམ་ནི་
དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟགས་གིང་། །དེའང་ལས་དང་པོ་བའི་ཆོད་ནི་བཞི་
བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་བར་རགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་མཛོད་དུ་བྱེད་
ལུས་པ་རྟུན་ཆད་ལ་བཤད་ཅིང་། །བསྟེན་རྫོགས་སོ་སོའི་ཆ་ནས་བཞག་ན་བསྟེན་
རིམ་གྱི་གཞས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལས་དང་པོ་དང་། །རྫོགས་རིམ་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་
པར་རིམ་ལྷ་དང་སྟོང་བསྟེས་ལས་བཤད་དོ། །དེའང་ཐོག་མར་སྟོང་དང་། །དེ་ལས་
གཟུགས་སུ་སྤྱིན་པ་ལྟར་གཉིས་སྟེས་གྱི་སྤྱིད་པ་དེའི་བཀ་ཆགས་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་
ཁྱད་པར་ཅན་བདག་སྐྱེས་གཞན་སྐྱེས་གྱི་རྣམ་པས་བསྟན་པའི་དང་པོ་ནི། །ཡེ་ཤེས་
ཅེ་མོ་ལས། སྐྱེས་དང་བཅུན་མོར་བཅས་པ་ནི། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་སྟེས་པ་སྟེ། །
སེམས་ཅན་གྱིས་ནི་སྐྱེས་སུ་བྱ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། མན་རག་ཏུ་བསྟན་པ་
སྟབས་སྟེའི་ལྷགས་དང་། །རྣམ་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་རྒྱུད་སྟེའི་ལྷགས་སོ། །དང་
པོ་ནི། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་སྟེ་མཛོད་དགོངས་པ་སྟེ། །སྤྱད་པོ་ལས། བདག་གི་
སྐྱེས་སུ་གཞན་བྱ་བ་ལ་ལ། །རྒྱུའི་ས་པོན་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྟེན་པ་དང་། །
རྟོགས་བཅུའི་བརྒྱུ་བཀྲུག་ནས་མཁའ་ལུང་བསྟེམ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་པཀྲུག་
ལ་སྤྱིབ་པ་སྟུང་བ་དང་། །གཉིས་སུ་མཛོད་པ་ལ་ཆེ་བ་བཛོད་པ་དང་། །མཁའ་ནས་
བཏོན་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དགོད་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །བསྟུབ་གཞིའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་
པའི་ལུས་བསམ་གཏན་གསུམ་གྱི་མན་རག་ལ་བཏོན་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་

རྒྱུ་འདྲི་དོན་འཛིན་པ་ཡང་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་མ་ཁལ་གསང་དུ་སྒྲིགས་བཅུ་འི་
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་སྒྲུབ་བྱངས་ནས་བདག་གི་སྒྲུ་སྒྲུ་བྱ་བའི་ས་བོན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་འགྲུག་ནས་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་ཏེ་འཁོར་འདས་རྟོག་ཅིག་དུ་བྱུང་དང་།
 གཉིས་མེད་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཆེ་བ་བཟོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་བུ་འདྲི་དོན་འཛིན་
 སང་བཞེདས་པའི་མ་ཁལ་གསང་ནས་འཁོར་རྣམས་བཏོན་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
 དཀོན་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲུ་སྒྲུ་སངས་རྒྱལ་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་.....
 འབྲེལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རང་བྱུང་དངོས་དང་མི་འགལ་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་ལམ་
 ཤེས་པས། མ་ལུས་དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་རྣམས། བདག་གི་སྒྲུ་སྒྲུ་བསྒྲུ་པར་
 བྱ། ཞེས་པའི་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འབྲེལ་ལྟར་བཟོད་པ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོ་
 ཡང་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། རོ་མཚར་སྒྲུ་གྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཡི་གའི་སྒྲིབ་ལས་སྒྲོ་བའོ། རང་བོ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ་རོ་མཚར་མདྲ་གྱི་ཆོས། རོ་
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་། རྒྱུ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེས། རྒྱེས་
 པ་ཉིད་ནས་སྒྲུ་བ་མེད། རྩོས་པས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བཏོན་པར་བྱས་ནས་
 བསྐྱེད་གཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའང་གཞན་གཉིས་པོ་སྒྲུ་
 དང་མཐུན་ལ། རྒྱུ་འདྲི་དོན་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་སྒྲུ་འབྲེལ་ལས། རྩ་བ་མེད་པའི་སེམས་
 ཉིད་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཡི་གའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡི་
 གའི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྒྲིབ། ཨེ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱུན་ལས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་
 ཡི་གར་རྩོགས་པ་སྒྲོ་བསྒྲུས་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཡོངས་སྒྲུ་བྱུར་པ་ལས་མཛོན་བྱུང་
 གི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཨེ་མ་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གའི་རྒྱ་དུས་ན་
 བདག་ཁམས་དཀར་པོ། ལམ་དུས་ན་ཡི་གའི་རྒྱ་འམ་སྒྲུང་གཞི། འབྲས་དུས་ན་
 མཚན་གྱིས་བོན་ཨེ་ལི་ལ་ཆོས་དག་བསྒྲུབ་པའི་བཅུ་དྲུག་ཐུག་གཉིས་དཀར་པོ་སྒྲུ་
 ཏིག་གི་ཐོང་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་དུས་ན་ལམ་སྒྲུང་པོ། ལམ་དུས་ན་ཡི་གའི་རྒྱ་འམ་སྒྲུང་
 གཞི། འབྲས་དུས་ན་དཔེ་བྱད་གྱིས་བོན་ཀྱི་དམར་པོ་མར་མེའི་ཐོང་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་

ཕུ་ཅུ་བཞི་ལ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ལ་སོགས་དུག་བསྐྱར་པའི་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་པོས་རིམ་གཉིས་
 སུ་བསྒྲར་བའི་ཡི་གེ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་འོད་དུ་ལྷན་སྒྲིག་མཚན་པའི་རྩོམ་གྱིས་
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་བཞིན་གཞིའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བསྒྲམ་མོ། །དེ་འད-
 ི་མུང་འདས་དང་བཞུགས་ཚུལ་མཐུན་པའི་སྦྱང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་སྤྱད་དོ་རྩེའི་རིགས་སོ། །འོད་ཀྱི་གོང་ཐུན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་
 རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སོ། །རྩོམ་ཉི་ཤུ་གིས་མཚན་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བསྐྱེད་རིགས་
 སོ། །སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རིགས་སོ། །འབྲས་དུས་ཀྱི་མཛོད་བྱང་ལཱའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཚུལ་
 རྩོམ་ཉི་ཤུ་པ་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ལི་དང་ནི་ཀླ་ལི་དང་། རྩོམ་ཐུགས་པ་གཉིས་།
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་མཉམ་ཉིད་དེ། ས་པོན་མཚན་མར་གྱུར་པ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པར་
 རས་བཤད་དོ། །དེ་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འགོ་དོན་བྱེད་པ་བྱུན་ཏན། །
 གཟུགས་བརྟན་རྩོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་བཞི་
 དུས་བརྟན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་པའི་པར་གྱི་རྩམ་
 སྤང་གི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྩམ་སྤང་ནི་སངས་
 རྒྱས་རྩམས་ཀྱི་སྦྱེད་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྦྱེད་ས་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་
 རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྩམས་བཞུགས་པའི་གནས་སམ་རྟེན་
 བྱེད་ཅིང་སྦྱོང་གི་འཕྲིག་རྟེན་གྱི་བག་ཆགས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་གལ་ཤེད་ལས། སྦྱོང་
 ཀྱི་རིམ་པ་བྱུང་ཚུལ་གྱིས། རིམ་བཅུགས་གཞལ་ཡས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད། ཅིས་
 སོ། །ཨ་ནི་སྟེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས། ཞེས་པས་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཡོན་དུ་བཟང་མོ་ཡབ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་གཉིས་མེད་
 དུ་འཕྲིལ་ནས་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དཔེས་སྤྱིན་བྱང་
 ཚུལ་སེམས་ཆོགས་སུ་འཁོར་ལོ། །འབྲས་བྱ་རྒྱལ་པ་སྤྱིན་གྲུབ་རྩོམ་མཛོད་མཛོགས་
 བཞི་བཅུ་གཉིས། །འདུས་མ་བྱས་ཉིད་འདུས་བྱས་རྩོམ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་འཕྱོན་པའི་

དམ། །འདྲེལ་བར་མི་འཛད་དབང་མེད་ཀྱི་ཉེན་ཚོགས་པའི་མཐུ་ཆེན་རྩོམ་གྱི་ཉེན་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉེན་ཚོགས་པའི་འབྲས་ལུ་སྒྲུབ་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པའི་དམ་ཚིག་ལས་འདྲེལ་བར་མི་མཛོད་པ་ལ་རྩོམ་གྱི་ཉེན་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱུར་མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡི་གཏི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲོས་ནས་ངོ་མཚར་གྲས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱ་བ་ནི། ཐུག་པོ་ལྟུང་འབྲུལ་རྩོམ་ཐོག་ནི། ཅིས་པ་ནས། མི་ནི་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བདག་གི་གྲས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཆུ་མས་བྱས་པ་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཁྱུང་བས་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་བསྐྱེད་པས། སྒྱུར་འདུས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱུ་ཆུ་མ་ལྟུང་ཡབ་ལྟུང་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ལྟུང་ལ་ཐིམ། ལྟ་གཞན་རྒྱུ་ཆུ་མ་ནི་རང་གཞན་སུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྲས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ལས། རི་ལྟར་སངས་རྒྱུ་མཐུ་ལས་བྱུང་། །ལྟན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཚོག་དང་། ཚོག་པའི་ཡན་ལག་རྩོགས་པ་ལ། །མཁས་པ་སངས་རྒྱུ་མས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པས་འདི་ལ་འདྲེལ་བྱུང་སྟེ་དང་། རྒྱུ་སྟེ་འི་ལྟགས་གཉིས་ལ། དང་བོ་ནི། སྒྲུབ་པའི་ལས། གཞན་གྱི་གྲས་སུ་བདག་བྱ་བ་ལ་བརྒྱུད་དེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ལྟུང་ལྟེ་རྒྱུ་འི་ས་བོན་དུ་ཁྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཡབ་ལྟུང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཀྱི་རྩོག་ཚོགས་ལས་ཡེ་གཏི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟུང་ལས་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། ལྟུང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདག་ཡབ་ལྟུང་ལ་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་བར་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡབ་ལྟུང་སྒྱུར་བ་བྱ་ཞིང་མཁའ་རུ་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་གི་རྩོག་པ་ཞེ་གཉིས་ལྟུང་ཁྱུང་ཁྱུང་ཉེ་ཕྱིར་གདོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་དངས་ཤིང་རྒྱུ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དང་བོ་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་ལྟུང་འོད་དུ་ལྟན་ཐིག་ལེ་མཐིང་ནག་གི་གོང་ལུ་ས་བོན་ལྟག་མཚན་གྱིས་མཚན་པར་ཁྱུང་བ་ནི་སྟོང་། གཉིས་པ་དེ་འབྲས་ལུ་རྩོམ་ཐོག་ནི་ཐམས་ཅད་ཞེན་པར་བཞེངས་པ་ནི་སྟོང་ཁྱིམ་བཞོལ་ནས་བཅས་པ། གསུམ་པ་ནི། དབང་བོ་ལྟུང་ལ་སངས་པའི་རྩོག་ཚོགས་ཡེ་གཏི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲོས་ནས་

ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྐྱེ་འབྱུལ་ལས། ཐའི་སྐྱེ་འབྱུལ་རྩོམ་པའི་ཉིད། །
 ཅིས་པ་ནས། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་མཚུངས་ལ། རྩི་ཡིག་ལ་
 སྐགས་པའི་ཡི་གེའི་སྒྲིན་བྱེ་བྲག་པ་ནི་རང་རང་གི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའོ། །བཞི་པ་
 བོ། རྩོམ་པ་ལ་མཚོན་ན་རྒྱུད་ལས། ཡབ་ཡུམ་འདོད་ཆགས་ངོ་བོ་བཟོད། །
 བྱིན་གཉིས་དམ་དུ་རབ་འབྱུང་དོ། །ལག་པ་དམ་འབྱུང་མ་མཆུག་ཞིབ། །སངས་
 རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །དང་ཉིད་རྩོམ་པའི་ཉིད་ལས། །འབར་བའི་ཁོ་བོ་མི་
 བཟད་པ། །སྐྱེ་ཡི་དབྱིག་ཏུ་སྐྱས་བསྐྱེད་ཅིག། ཅིས་པས་མཚོན་ན། །ལྷ་པའི་དོན་ནི།
 འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་བསྐྱས་ཏེ། །
 འཁོར་ནམས་ཐུགས་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་མ་ནི་དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 དུག་པ་ནི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཐུག་ཀྱང་བཞིས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་
 པ་སྟེ། རྩོམ་པ་ལ་མཚོན་ན་རྒྱུད་ལས། ཆགས་པ་ཐུགས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བརྒྱར་ཆུད་པ་
 ཞགས་པ་མོ། །འབྱེད་མ་ནི་སྐྱོག་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བྲག་མ་ནི་དེལ་བའོ། །ཞེས་དང་།
 ཆོས་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གནས། །དང་པོར་བབས་པ་གཞལ་མེད་ཁང་། གཉིས་
 པ་གདན་གྱུར་གསུམ་པ་ལས། །ཡབ་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་ཡི་གེར་ཚོགས། །རྩི་གཉིད་དུ་
 ལྷ་ནམས་བསམ། །ཞེས་ཡི་གེའི་ས་པོན་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ཡུམ་མཁའ་
 ལྷ་ཆོགས་གསལ་གདབ་པོ། །བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པའི་དོན་ཡང་འཆད་པར་འབྱུར་
 པ་དང་འདྲ་བས་ཤེས་པར་སྒྲུབ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་སྟེའི་ལྷགས་ནི། སྐྱེ་འབྱུལ་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། གང་གིས་གང་ལ་གསོལ་བཅུ་པས། །ཐུགས་རྗེས་བྱིན་བརྒྱབས་སྐྱུངས་
 བྱས་ནས། །ཐུགས་ཞུགས་འདྲེས་པར་དབྱེར་མེད་ན། །སྐྱེས་འབྱུར་དགོངས་པ་ཅི་
 ལ་གནས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་པོར་བལྟ་བ་སྐྱོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྐྱོང་བ་དང་།
 ཆད་པར་བལྟ་བ་སྐྱོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལའང་
 ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་རྗེས་སུ་གནང་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་སྐྱོང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྐྱོང་བ་ནི། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིག་པའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་

སེམས་དཔའི་རྒྱན་ལྷན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱུད་པའི་ལོང་བ་སྤྲད་ཅིང་།
 ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་ཐོན་ནས། དཀྱིལ་ལ་ལོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ནས་དགའ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྒོ་ནས་མེ་ཏྲེག་གཏོར་བ་ཞིན་པས། མི་སྒོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་ནི། །འཛིག་
 ཏེན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པས་ན། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 བདག་སྤྱོད་ཅིག །ཅིས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 ལ་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྲོས་པས། སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་གི་ཏྲེག་པ་དང་། དེ་ལས་སྤྱར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་དག་སྤྲད་ས། གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་གསེར་ལྷན་ལྷ་བུའི་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་སྤྱར་བ་ལ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་སུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པས་བདག་ལ་བསྐྱེམས་པས། གོང་བུ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འབྲུ་
 གསུམ་དུ་སྤྱར་ནས་རྣམས་པ་སྤྱད་དང་གསུང་གི་ས་ཐོན་ཐ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ས་ཐོན་ལ་
 འདྲེས་ནས་སྤྲད་ཀྱིལ་ལ་རྩྱུ་དུ་གནས་པར་སྤྱར། དེ་ཉིད་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་གྱིས་
 བཏྲེགས་པས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་མདའ་འཕངས་པ་ལྷར་སོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡབ་
 ཡུམ་བདེ་བའི་རོལ་མོས་ཚིམ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གོང་
 བུར་སྤྱར་པའི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་
 གསང་སྤྲལས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་
 ཐེམ། དེའི་དང་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་རྗེས་ཆགས་ཆེན་པོས་བདེ་བའི་རོལ་ལྷ་
 རྩེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་གོང་བུར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་སྤྲོད་ཐུགས་ཀྱི་
 ཞེན་པ་སྤྱོད་བཅི། གོང་བུ་ཉིད་ཀྱང་ཡི་གེ་དང་ཐུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སོང་བ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱར་པ་ལས་ཞིབ་དང་ཁྱོད་པོའི་སྤྱུ་གད་ཡིན་པར་བསྐྱེད་བསྤྲོད་ནས། བུ་ཅུ་
 ཏའི་སྤྲལས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དབང་བསྐྱར། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་
 ལས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་རྩི་རྩེ་དང་
 བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སེམས་ཏོ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་དང་བདེ་ལ་ལན་གྱིས་

བསྐྱལ་ནས་སྒྲུབ་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་པས་
མཁའ་གསང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེའི་ནང་དུ་ལྷ་ཀླུ་མས་ཀྱི་ས་བོན་
གསལ་བཅུབ་ལ། ལྷ་སོ་སའི་གསང་སྒྲགས་པ་ཚོར་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་གྱུར། དེ་ཀླུ་མས་རོ་ཞེས་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་བཏོན་ཏེ་མདུན་
གྱི་ནམ་མཁའ་བཞག་པ་ལ་ཨོ་ཨུ་ཧྲི་གིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས། འོད་
ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱུས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛོད་པ་བསྐྱུབས་ནས་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་
པར་བསམ་མོ། དེའང་སྐྱུ་འབྲུལ་ཞི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་
ནི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་བྲམས་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་། རིག་པའི་སྐྱེས་སུ་དུག་
ནི་སྐྱེའི་བྲམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདུ་ཤེས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤར་ནས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལ་སྐྱུར་བ་གདབ་པར་འདོད་
པ་དག་ན་རེ། རིག་པའི་སྐྱེས་སུ་དུག་ལ་སྐྱུན་ཀ་བྱེད་པར་བསྐྱེད་ནས་རང་ཉིད་ལ་
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འདུ་བྱེད་མོད། རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲའི་སྐུ་མུ་བ་ལས། ཡེ་
ཤེས་ཀླུ་པ་ལྟ་དང་ནི། །བལྟ་བ་ལྟ་ཡི་པ་རོལ་འགོ། །ལྟ་ཡི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་
བལྟ། །ལྟ་མིན་ཡེ་ཤེས་ཁོ་བའོ། །ཡི་དུགས་ཡེ་ཤེས་ཞན་པ་སྟེ། །དབྱུལ་བའི་ཡེ་
ཤེས་འཇིགས་པས་ནོན། །བྱོལ་སང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་པ་སྟེ། །བརྟན་པ་ཀླུ་མས་ནི་
སེམས་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། ལས་ཀླུ་མས་ཀྱི་ནི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཡེ་ཤེས་བྱེ་བྲག་
སྐྱུལ་བ་ཡིན། །ཞེས་འགོ་བ་སོ་སའི་གནས་རིགས་གདུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་ན།
དེའི་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུས་གདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚན་
གང་གིས་དགག་པར་བྱས། དེ་བས་ན་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ཙ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གསང་
སྒྲགས་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། །མོས་པའི་སྒོ་དང་མཐུན་པར་སྟོན། །ཞེས་
བཤད་དཀ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒོར་སྐྱེས་སྒྱོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་ནི་ལན་
གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས་ན་སྐྱོས་པ་རྒྱུད་ཅུའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་འདི་ལྟར། །བསྐྱུན་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བས། །མདུན་མཁའ་

དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཅས་རྒྱན་བཤགས་བྱ། །གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་དང་ནས་ལྷ་
 སོ་མོ། །དཀྱིལ་འཁོར་མཛོད་རྟེན་གསལ་བའི་བཞིན་བསྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་
 གཞུང་ཉིད་ཀྱིས་གོ་སྤོམ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉེ་རུ་གསལ་པོ་ལྷར་མཛོད་བྱང་
 བཞི་རྟེན་འབྲང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་བྱང་དང་བསྒྲུབ་ནས་མཛོད་
 བྱང་ལྷའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངལ་སྒྲུས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཛོད་བྱང་
 བཞི་ལམ་ལ། །དང་པོ་ཁྲག་འབྲུང་གསལ་པོའི་དགོངས་པ་སྟེ། །འཆི་སྤྱད་བར་དོར་
 བཅས་པ་སྟོང་ཉིད་སེམས། །དྲི་བ་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །ལྷ་ཡིས་བོན་
 གྱིས་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཁུ་རྒྱུ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པའི་མེར་མེར་རུར། །ས་བོན་ཉིད་
 ལས་བྱག་མཚན་ལྷར་པས་སྒྲིབ་། །ལྷར་དང་མཐུང་ལྷར་བྱག་མཚན་འོད་གོང་ལྷར། །
 བྱང་འཇུག་ཉིད་དང་རུས་སྒྲུལ་དབང་པོ་རྟེན་གསལ། །ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ལྷར་ནས་སྒྲིབ་པའོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཉེ་རུ་གསལ་པོ་ལས། དང་པོ་སྟོང་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །གཉིས་པས་
 བོན་འབྲུང་བ་སྟེ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཞུགས་རྟེན་གསལ། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡི་གེ་འགོད་། །
 ཅས་པས་འཆི་སྤྱད་བར་དོར་དང་བཅས་པ་སྟོང་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་བྱིས་སྒྲིབ་། ཉེར་
 ལེན་དྲི་བའི་རྣམ་ཤེས་ཁྲ་བྲག་དང་འདྲེས་པ་ལྷའི་ས་བོན་བསྒྲུབ་སྒྲིབ་། རྒྱུད་བཅུས་
 ལུས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟེན་གསལ་པ་ལྷར་ལྷར་བས་སྒྲིབ་། བཅས་
 བས་དབང་པོ་ལྷལ་ལ་སྐད་པ་ནི་ཡི་གེ་འགོད་པས་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །ལྷ་མངལ་འབྱེན་གྱི་
 ས་བོན་སྒྲོ་བ་ལ། །གནས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེས་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་འདྲུང་དུ་
 རུང་ངོ། །
 དེ་དང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབང་དུ་རྒྱུད་བཅུའི་འདྲུ་འགོད་ཀྱིས་འབྲུར་བའི་གནས་
 སྐབས་ལྷ་ཉམས་སྒྲུབ་དང་པོ་རྟེན་འཆི་སྤྱད་བཞིས་སྒྲིབ་བའི་རྒྱལ་ནི། །ས་བོན་དེ་ཉིད་
 ལྷའི་བྱག་མཚན་དུ་ལྷར་པས་མེར་མེར་རུར་རུར་སྒྲིབ་། བྱག་མཚན་འོད་གོང་དུ་ལྷར་
 པས་ལྷར་ལྷར་དང་མཐུང་ལྷར་གཉིས་སྒྲིབ་། འོད་གོང་ལྷར་ལྷར་པས་བྱང་འཇུག་ཉི་
 དང་རུས་སྒྲུལ། དབང་པོ་རྟེན་གསལ་པ་བཞི་པོ་སྒྲིབ་པ་སྟེ་འདྲེས་པ་བྱི་མ་ལས་ཀྱང་དེ་

མེད་པའི་ལས་འགན་པའི་རྗེས་ལ་ས་བཅུ་པའི་གནས་སྐབས་རིག་པར་བྱས། འདི་
 རྣམས་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མངལ་ཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་.....
 སྒྱུར་པའི་ཚུལ་དང་། མཛོན་བྱང་གི་མཚན་ཉིད་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་
 པོན། བར་མ་དོན་སྤྲུལ་འཛོལ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ། །མངལ་དུ་རྣམ་ཤེས་འཇུག་པ་
 སྒྱུར་ལམ་སྟེ། །ལྷུ་མས་ཞུགས་བྱང་ཚུབ་ལུ་པོ་མཐོང་བསྟོམ་དང་། །ཟླ་བ་བཅུ་ནི་ས་
 དང་རབ་སྒྱུར་ནས། །བར་འབ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །དེ་ལ་འཛིབ་ཚོས་
 སྒྱའི་འདྲ་གསལ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་མཆོད་པའི་ཡིད་ལུས་བར་དོ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་
 སྒྱུར་ལུང་མི་ལུས་པའོ། ། ལུས་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་སྒྲིབ་སྒྲུལ་སྒྱའི་ལམ་འབྱེད་ལ་
 འཇུག་པ་དག་གིས་བར་མ་དོན་སྤྲུལ་སེམས་བསྟེད་དང་ལྟན་པས་ལུས་འཛོལ་བ་ཚོགས་
 ལམ། །ཚོས་ལུན་གྱི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པའི་མངལ་སྒོ་འདམས་ནས་ལུས་ལེན་པ་དངོས་
 ལ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་ལམ། །བྱང་ཚུབ་རྣམ་པ་ལྟའི་རིམ་པས་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་
 པའི་བྱེད་ལས་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་སྒྱུར་བ་མཐོང་བསྟོམ་གྱི་ལམ་དང་། །ཟླ་བ་བཅུ་ས་
 བཅུར་མཚོན་ནས་དོན་མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་ལྟག་པའི་ལྟ་གང་ཡིན་པའི་སྒྱུར་བཞེངས་
 བས་མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་སྒྲིབ་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གྲོང་གསལ་ལས།
 མངལ་ཞུགས་བྱང་ཚུབ་རྣམ་ལུ་སྟེ། །ཟླ་བ་བཅུ་ནི་ས་བཅུའི་ཚུལ། །སྒྲིས་པ་རང་
 བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །ལུན་གྲུབ་སྒྲུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 མཛོན་བྱང་གི་རོལ་སྒྲིབ་གནས་བཞིའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་འབྲས་གོ་རིམ་གྱི་.....
 དབང་དུ་མངལ་སྒྲིས་ལ་མཚོན་ན། མཛོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པ་མའི་ཁུ་ཁྲག་
 ཚོགས་པ། །གསུམ་པས་དེ་ཟེའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ། །བཞི་པས་ཁུ་རྒྱུ་རྣམ་ཤེས་
 གསུམ་འདྲེས་ནས་འགྱུར་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སྟེང་པ། །ལུ་པས་མངལ་གྱི་གནས་
 སྐབས་རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲ་པའི་ཆ་ནས་མིང་བཞིའི་སྒྱུར་པོ་དང་།
 །ཁམས་དང་། །རྣམ་ཤེས་དང་། །ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ཏེ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་དང་། །གཟུགས་ཅན་དང་འདྲེས་པས་རགས་པ་སྒྲིབ་གནས་བཞི་པའི་སྒྱུར་གཞི་

སྤྱོད་བྱེད་སྟེན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་བྱང་དང་པོ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །མངལ་སྐྱེས་
 ཁུང་དྲོད་གཤམ་སྐྱེས་ཀྱི་གཤམ་པ། །སྤོང་སྐྱེས་པ་དང་བརྟུས་སྐྱེས་སྤོང་པའི་ཆ། །དེ་ལ་
 སྤྱོད་གཞི་ནི་སྤྱོད་པོ་ལ་ལས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ། །ཁམས་ལ་ལས་སའི་ཁམས། ལུས་
 ཀྱན་གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས། ཉེན་མོངས་པ་ལ་ལས་གཏི་མུག །མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་མའི་.....
 ཁམས། དྲོད་གཤམ་སྐྱེས་ཀྱི་གཤམ་པ། །སྤོང་སྐྱེས་ཀྱི་ལ། བརྟུས་སྐྱེས་ཀྱི་སྤོང་པའི་ཆ་
 རྣམས་སོ། །སྤྱོད་བྱེད་ནི་རྣམ་སྤྱོད་གི་ངོ་བོ་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་མཛོད་བྱང་དང་པོ་རྒྱ་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད། །དེའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་
 རོང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་སྤྱང་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པ་ནི་མོས་པ་
 ལམ་བྱེད། དེའང་ཆོས་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་མེད་དུ་གསལ་བ་ནི་འབྲས་སུ་ལམ་བྱེད།
 ལམ་བྱེད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བ་
 བྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལམ་བྱེད་ཅས་བྱ་རྟེ། ལམ་བྱེད་བྱི་མ་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་འབྱེད།
 དེ་བཞིན་གཉིས་པ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་། །མངལ་སྐྱེས་རྟུལ་དང་དྲོད་གཤམ་
 སྐྱེས་ཀྱི་དྲོད། །སྤོང་སྐྱེས་མ་དང་བརྟུས་སྐྱེས་གསལ་བའི་ཆ། །དེ་ལ་སྤྱོད་གཞི་ཆོར་
 བའི་སྤྱོད་པོ་དང་རྣམ་མཁའི་ཁམས། ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་སེར་སྤྱང་རྒྱལ།
 མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་མའི་ཁམས། །སྤོང་སྐྱེས་ཀྱི་མའི་ཆ། དྲོད་གཤམ་སྐྱེས་ཀྱི་དྲོད། །རྟུས་
 སྐྱེས་ཀྱི་གསལ་བའི་ཆ་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་སྤྱོད་བྱེད་ནི་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་ཀླུ་ལི་ལས་བྱུང་བའི་བདུན་གྱི་བདུན་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད། །དེའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་རྟེན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པ་ནི་མོས་པ་ལམ་བྱེད། དེའང་སངས་རྒྱས་.....
 དང་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་གཅིག་པར་ཐུགས་སུ་རྟུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་
 མེད་དུ་གསལ་བས་ན་འབྲས་སུ་ལམ་བྱེད་དོ། །མཛོད་བྱང་གསུམ་པ་ས་བོན་བྱག་
 མཚན་བཅས། །ཁུང་ལ་གཉིས་བར་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་དང་། །སྤྱི་གནས་བཞི་པའི་
 བར་དེའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད། །དེ་ལ་སྤྱོད་གཞི་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དང་། །རྟུང་གི་

ཁམས། དག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། རྒྱེ་གནས་
བཞིའི་དྲི་ཟེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་སོ། །

སྤྱིར་བྱེད་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་
བསྒྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད། དེའི་ངོ་བོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པ་ནི་མོས་པ་ལམ་བྱེད། དེའང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་བསྒྲིབས་པར་
གསལ་ཞིང་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་འབྲས་ལུ་ལམ་བྱེད་དོ། །མཛོན་
བྱང་བཞི་བ་རྣམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །ཁྱུ་ལ་སེམས་གསུམ་རོ་གཅིག་འདྲེས་
པ་དང་། །དྲོད་གཤེར་རྒྱུས་ཀྱི་དྲོད་དང་རྣམ་ཤེས་དང་། །བརྟུས་རྒྱུས་གསལ་ལ་
སྤྱིར་པའི་ཆ་ཅམ་དང་། །བར་མིད་འདྲེས་པའི་ཆ་རྣམས་སྤྱིར་བ་ཡིན། །དེ་ལ་སྤྱིར་
གཞི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་བོ་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས། བྱ་བ་སྒྲོ་ལའི་རྣམ་ཤེས། ཉོན་མོངས་
པ་ཕྱག་དོག་ རྒྱེ་གནས་བཞིར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཀྱི་མངལ་རྒྱུས། སྤྱིར་རྒྱུས་དང་
བསྟན་ན་དྲི་ཟེའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཁུ་ལུ་འདྲེས་པ། དྲོད་གཤེར་རྒྱུས་ཀྱི་དྲོད་དང་དྲི་
ཟེའི་རྣམ་ཤེས་འདྲེས་པ། བརྟུས་རྒྱུས་ཀྱི་གསལ་ལ་སྤྱིར་བ་ཅམ་དང་བར་མིད་
འདྲེས་པའི་ཆ་རྣམས་སོ། །སྤྱིར་བྱེད་ནི་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉི་ལྔ་ཕྱག་མཆོན་ས་བོན་
དང་བཅས་པ་འདྲེས་པའི་ཐེག་ལེ་གོང་ལུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ལམ་
བྱེད། དེའི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
སུ་མོས་པ་ནི་མོས་པ་ལམ་བྱེད། དེས་སེམས་ཅན་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི་འབྲས་ལུ་ལམ་བྱེད་དོ། །མཛོན་བྱང་ལྔ་བ་སྒྲུ་དྲུག་པ་ནི། རྒྱེ་གནས་བཞི་
པའི་རྒྱུ་མཆོད་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །རྟགས་པའི་ཡུལ་ལ་དབང་བོ་སང་བ་ཡི། །
ལའོར་པའི་རྣམ་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་། །ཁམས་དང་སྤྱིར་བོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཚོགས། །གནས་སུ་དག་པ་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ། །མྱ་ངན་འདས་དང་
བཞུགས་ཚུལ་མཐུན་པ་ནི། །རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུའི་ཉི་ལྔ་ཀ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་གཞི་
ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིར་བོ་དང་སའི་ཁམས། ཡིད་དང་བཅས་པ་ འི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་

བརྒྱད་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་ཆ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་དང་། སྒྲིག་ནས་བཞིའི་ལུས་
 གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སོ། །སྤྱོད་བྱེད་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་རྒྱུའི་ཉེ་རུ་ག་
 ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱི་རྣམས་པ་ལམ་བྱེད་དེ། བཅས་ནས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་
 སང་པས་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཆད་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ལ། དེའང་ལྟའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་
 ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡོན་.....
 ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མོས་པ་ནི་མོས་པ་ལམ་བྱེད། དེའི་ངོ་བོ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོག་ཅིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དེ། དབྱེས་དོར་ལས། ཟླ་བ་མེ་
 ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་པ་ཉིད། རང་ལྟའི་ས་བོན་ལྷག་མཚན་
 བོ། །སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྟེན་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནས་ཏན་ཏན་ཉིད། །
 རྫོགས་པ་ཚེས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་འབྲས་སྒྲགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། འཁོར་བའི་འདྲ་འབག་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲིམ་དང་། སྤང་
 བོ་དང་། རམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཆད་དང་བཅས་
 མངོན་བྱང་ལྟའི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱངས་པའི་མཐར་འཁྱའི་དོན་ཐེ་འཛིན་པར་རྫོགས་པ་ནི་
 མངལ་སྒྲིས་ལ་མཚན་ན་རང་གི་པ་མ་མཚན་པའི་སྦྱང་གཞི་ཡིན་ལ། དེའི་ངང་ལས་
 རྒྱུ་དོན་ཐེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐེག་ལེར་ཁྱབ་པ་ནི་བར་སྐབས་དང་མཚུངས་ལ། དེ་ལས་
 ཁྱབ་པ་སྒྲིས་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱི་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྦྱང་ཐམས་སྒྲིམ་ཆེད་གནས་སུ་དག་པ་གདན་
 གསུམ་ཚང་བའི་ལྟའི་ངོ་བོ་འབྲས་བུའི་དོན་ཐེ་འཛིན་པར་བཞེདས་པ་ནི་པ་མ་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་སྤྱར་གྱུར་པའི་ཆད་དང་རྣམ་འགྱུར་སྦྱང་ཞིང་། དེའང་མཚན་དཔེའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 དུ་བཞེདས་ནས་གཞན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ནི་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་དང་
 བཞུགས་ཚུལ་མཐུན་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་དང་མངལ་སྒྲིས་སྦྱང་བའི་བསྐྱེད་པའི་གཉིས་ལས། ཉིད་ཟླའི་བར་
 དུ་ས་བོན་དང་མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཁྱབ་སྒྲོང་སྒྲིས་དང་། མངོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་ཁྱེད་
 བ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོའི་སྒྲིས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བཞེདས་པ་མངལ་སྒྲིས་སྦྱང་ཚུལ་ཏེ་

དེས་བཟོད་སྒྲུབ་ལས། མངལ་སྒྲེས་སྒྲུབ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡི། །བསྒྲུམ་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་
 སྒྲུབ་ཏུ་གྱུར་སྒྲེས་སྒྲུབ་ནི་མེད་བཞེ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་
 རྱེད་དུ་འགོ་རྒྱུ་ལོ། །ལམ་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཁུ་བདེ་དང་སྤྱོད་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་ལས།
 ལུ་རྒྱལ་རྒྱུད་གསུམ་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཆ། །རྣམ་པར་དག་པས་རྫོགས་རིམ་སྒྲིབ་
 རྱེད་འགྲུལ། །དེ་འདྲ་འགོ་བའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་རིགས་སམ་ཁམས་ཀྱི་སྦྱར་
 གཞི་ལྷན་སྒྲུབ་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆོ་གྲོལ་བར་འགྲུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། །འདི་ལྟར་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་རྟེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་དུ་འབྲེལ་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་དུས་ན་དབང་གིས་སྒྲིབ་པར་བྱས་པ་གང་
 ཞིག་ ། །རྫོགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་སུ་མངོན་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྒྲུམས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་རྱེད་དུ་འགོ་བའི་ལོན་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེའི་དུས་
 ན་འདྲ་གནད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་དང་རྣམ་པར་.....
 ཤེས་པ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་རྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་རྫོགས་སྒྲིབ་
 གསུམ་ནི། །མངོན་བྱུང་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པས་འཁོར་
 བ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱར་བྱ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་སྦྱོར་ཞིང་དག་
 པར་བྱེད། །རྒྱལ་བའི་བཞུགས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱིས་སོ་སོའི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །གཉིས་ཀ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་རྱེད་དུ་འགོ་བའི་འབྲས་
 སུ་ལམ་བྱེད་ཀྱིས་མཚན་དཔེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་
 ལྟར་པ་མའི་འདུ་འབྲེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲེ་གནས་རགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་གཞི་སྦྱོར་
 རྱེད་སྒྲོས་པ་ཅན་མ་རྣམས་ལྟར་བཤད་ནས། །ཐ་བ་ལུ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ལམ་བརྟེན་པ་
 གཉིས་ནི་སྒྲེ་བ་འགྲུབ་པར་སྒྲུབས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱ་ལམ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་
 རྫོད་གཤེར་སྒྲེས་ནི་གཉིས་པོ་འདུས་པ་ལས། །རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པའི་མོད་ལ་གཟུགས་
 འགྲུབ་བཞིན། །ལྷ་ཡི་མཚན་དང་མངོན་རྫོགས་དྲན་ཅམ་ལ། །ཐུག་རྒྱ་རྫོགས་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་ཆང་བར་བསྒྲུམ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོས་པ་ཅན་གཉིས་ལ་གོ་མས་པ་

ཆེར་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་དྲོད་གཤམ་སྒྲིམ་སྦྱང་བ་ཨ་ཁུ་ཡོ་གའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ་གཅི་ཆེ་བར་བསྒྲིམ་སྒྲེ། བང་མཛོད་འབྲེལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་ལས། ཨ་ཁུ་ཡོ་གའི་
 ཐོག་བར་ནི། སྦྱིང་པོ་ཙམ་ཞིག་བཛོད་བྱས་པས། །མ་སྒྲིམ་ཚོགས་པའི་ལྟ་རུ་བསྒྲིམ།
 ཞེས་པ་ལྟར་བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རུལ་
 སྒྲུང་གི་འཕེན་པས་གནས་ལུས་ལ་སྤྱིད་པ་དང་འཕེན་པའི་བག་ཆགས་སྦྱང་བ་ཙམ་ལས།
 མངོན་བྱང་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ཚིག་སྒྲིམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལྟ་སོ་སོའི་སྦྱིང་
 པོ་བཛོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་དབྱིངས་སྦྱིང་ནིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་གྲོང་ལས་
 ཀྱན་ཚོལ་བ་དེན་པའི་ཆ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱར་ཚོགས་པར་གསལ་བ་ནི་དྲོད་གཤམ་སྒྲིམ་
 སྦྱིང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་སྒྲེ། རང་ཤར་ལས། རིམ་གྱིས་
 འཇུག་པ་གང་ཞེན། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་ནི། ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །བཞི་པ་ནི། བརྟན་ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅིག་དྲན་ཚོགས་ཏེ། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་
 མ་བརྟེན་མལ་གྱིས་གསལ། །འདི་ལྟར་ལྟ་དེའི་རྣམ་པ་ལམ་སྦྱིང་པོ་ཙམ་དྲན་པའི་
 མོད་ལ་སྒྲིབ་ཅིག་དྲན་ཚོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཚུ་ལས་ཉ་འཕར་བ་བཞིན་ཏེ། རང་ཤར་
 ལས། གཅིག་ཙམ་འཇུག་པ་གང་ཞེན། །ལྟ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་སྦྱིང་པོ་དྲན་པས་ཚོགས།
 ཞེས་དང་། སྦྱོམ་འབྱུང་ལས། སྒྲིབ་ཅིག་ཙམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཚོགས་པའི་
 རིམ་པ་བསྒྲིམ་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་གཞལ་ཡས་ཁང་བདག་ནིད། །སྟོག་ཆགས་
 རྣམས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་བ། །དེ་དབུས་སྒྲིབ་ཅིག་རྣམ་པ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་བདག་
 པོ་རྣལ་འབྱོར་བའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་ཚུལ་བྱི་མ་ལ་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་ཞེས་དགག་པ་ནི་ཐུན་སྦྱུལ་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྟན་སྒྲིམ་སྦྱིང་
 བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འང་མངལ་འབྱེན་གྱི་གནས་སྒྲིབས་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་སྦྱར་
 དགོས་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱིང་ཚུལ་བཞི་མེད་ན་འཁོར་བའི་འདྲ་འབག་
 བཞི་ག་ཆང་བ་ལམ་དུ་བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་མངོན་བྱང་སོ་སོའི་གནས་
 སྒྲིབས་སུ་སྒྲིབ་གནས་བཞི་གའི་བག་ཆགས་སྦྱིང་བས་སོ་ཟེར་ན། འོན་སྐབས་དེའི་

མཛོད་བྱང་དང་པོ་ལ་མཚོན་ན། བརྟུ་ས་སྤྱི་ཉི་ཤུང་གཞི་སྤྱོད་པའི་ཆ་ཙམ་ལས་
མེད་པས་དེར་སྤྱོད་བར་པོས་པའི་ཡན་ལག་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་དབྱེས་རྩོམ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱད་གཞན་ལས་མ་བཤད་དོ་ཞེན། རང་ཉིད་མོས་ཤིང་ཞེན་པའི་བག་
ཆགས་དང་འབྲེལ་བ་མཐའ་དག་རྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་བརྟུ་ས་མཛོད་
ཟེར་བ་འདི་གངས་མིའི་ཁྱོད་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པས་བདེན་མེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་འབྲོ་
རྟེན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པའོ་སྟུ་མ་ན། མཛོད་བརྟུ་
ས་མཛོད་རྒྱད་ལས། གཅིག་ཙམ་འབྲུག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡི། །བདག་གི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་
བསམ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་མཚོན་ནི་སྤྱོད་པ་མེད། །སྤྱོད་ཅིག་གིས་ནི་བདག་
བསྟོམ་པ། །ཉེ་རུ་གདལ་ལ་གཟུགས་སུ་བྱ། །ཞེས་དང་། སྟོམ་འབྱུང་ལས། དབང་
པོ་རྣམས་སྤྱོད་ཅིག་གིས། །རྣམ་པས་སེམས་ཙམ་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། །ཞེས་
དང་རྟེན་ཉིད་ལ་བྱ་བས། །སེམས་ཙམ་བརྟུ་ས་ཉེ་སྤྱོད་པ་བཞིན། །ས་པོན་མེད་པར་རྣམ་
པར་བསྟོམ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྟུ་མ་ལ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟུ་མའི་དམིགས་
གཏད་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་བྱ་དགོས་ལ། །སྟུ་མ་མཐོན་ཆེས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟུ་མའི་
སྟུ་ལ་པ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུང་པ་དང་འབྱུང་བས། །སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་གོམས་པ་
བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པའི་བྱུང་པར་ལ་དཔགས་ནས་བསྟོམ་པ་ནི་འདིར་ཡང་འདོད་
པ་ཡིན་པའི་ཚུལ། བསྟོམ་ཚུལ་བཞི་པོ་འང་དང་པོའི་ལས་ཙན་ལ། །སྟོང་སྤྱོད་སྤྱོད་
པའི་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་བསྟོམ། །རིམ་བཞིན་གོམས་པ་བརྟན་དང་བརྟན་པ་ཆེ། །
ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་མཐུ་དང་མཐུན་པར་སྟོབ། །ཅིས་འདོམས་པ་སྟེ་གང་ཟག་གཅིག་
ལ་འང་བྱིས་པ་དང་། དར་བབས་དང་། རྟན་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ཡོད་པ་
བཞིན་རྟགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུན་ཙམ་གྱིས་མཛོད་དུ་བྱེད་མི་ལུས་རྟུན་དང་པོ་
གཉིས་དང་། སྤྱོད་པ་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་དཀར་ནག་རྟུན་ཆོད་ལ་གསལ་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་བར་
ཉོད་གཤིར་སྤྱོད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡུན་ཙམ་ལ་རྟུན་པའི་ཆེ་རྟུན་
སྤྱོད་ལྟར་བསྟོམ་པ་སྟེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་

བསྐྱེད། །རྒྱལ་འབྲིང་དག་གིས་བསམ་པར་བྱ། །རྒྱལ་འབྲིང་སྐད་ཅིག་རྒྱུ་པ་ཡི། །
 སེམས་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཏེ། །སྐད་ཅིག་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་འབྲིང་གིས། །རྫོགས་
 པའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲར་དང་གི་སྒྲེ་པས་བརྒྱུས་སྒྲིང་བ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འབྲིང་གི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདོད་པའང་ལུང་གི་དོན་ལ་གོ་བ་མ་ལྟོངས་པ་
 སྟེ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འབྲིང་ནི་འཕགས་ལམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་མོས་སྐྱོད་ལས་འཕགས་པ་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་
 རྒྱལ་པོ་ལས། །ཡེ་ནས་ལུན་མཉམ་དྲིལ་འཁོར་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་
 པ་ལས། །ཐད་དང་སྟོ་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། །སྐྱོན་དངས་གཤེགས་གསོལ་འདིར་མི་དགོས། །
 ཞེས་པས་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོས་པ་མེད་པ་མ་བསྟན་ནམ་ཞེན། དེས་རང་གཞུང་གི་གྲུབ་
 མཐའ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་སྟོན་པ་མིན་པར་སྟོབ་མ་དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་
 འཇུག་པ་ལ་སོགས་དགོས་པ་རིས་འགའ་བའི་སྐད་དུ་ཡིན་ཏེ། །གང་ལ་གང་འདུལ་
 གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་པོ་བ་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐད་འདྲ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་བཞིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་ལུང་དུ་གྲུབ་ཆད་དེའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ནས་རིམ་
 གྱིས་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པའང་དེར་འགྱུར་དགོས་པས་གཅིག་ཙམ་པ་འཕགས་ལམ་
 གྱི་རྫོགས་རིམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རང་གཞུང་ལས། །སངས་རྒྱུས་སེམས་
 ཡིན་སྟོས་ཅི་དགོས། །སེམས་ཙམ་ཀུན་གྱང་རང་གི་སེམས། །སྟོན་པས་བསྟན་
 པའང་རང་གི་སེམས། །དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མཉམ་པས། །འཕགས་ལམ་རིས་དོན་
 འདི་ལས་མེད། །ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱང་སྐྱང་བའི་ཆ་
 ཐབས་སུ་བྱས་པའི་ཆ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མ་བྱལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་ཚུལ། །ཀུན་གྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། །སྟོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་
 ཤེས་རབ་གཤད་ས། །ཀུན་སྣང་སྣང་རྗེའི་འཕེན་པས་བསྐྱེད་རིམ་དུ། །ཤར་བ་
 ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་མ་ནོར་ཞིང་། །སྣང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ། །
 ཟབ་མོ་སྣང་སྣང་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་བའི་ལམ། །དེ་ལ་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་

རིམ་བསྐྱོམ་པ་ན་མས་ཀྱང་ཐོག་མར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་མངའ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ནས་རིམ་པར་
 སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་ན། གཞིས་ཀའི་སྒྲོབ་དུ་འགྲོ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛོལ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་མོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པ་ལས་ཤེས་དགོས་པས་ཐོག་མར་གཞི་རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་
 ལ་ལེབས་པ་གཅེས་ཏེ། དེ་དབང་དུས་སུ་བྱིན་རྒྱལ་པས་འཕྲོ་བའི་སྒྲོབ་སྒྲིབ་སྐབས་
 གསུམ་པའི་དཔེའི་ལེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ན་ཆོག་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་
 སྒྲོས་ཅི་དགོས། གཞན་དུ་ན་མདོ་ལམ་དུ་ཐོས་པས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སམ། གལ་ཏེ་
 རྟོགས་ལམ་འབང་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་བཤད་པ་དང་མན་དག་བསྟན་པ་
 ལས་རིག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དག་པ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ནི་གསང་བའི་སྒྲིང་
 བོ་ལས། སྒྲོང་པ་བདག་མེད་ཡེ་མཁུན་རང་རིག་ཐུགས། །དམིགས་བྱ་དམིགས་
 བྱེད་མེད་པར་བྱན་དབང་བསྐྱར། །རིམ་ཆར་སྐྱ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཁིང་ཁམས་ལས། །
 གཞན་ན་མེད་དེ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་གདོད་མའི་སེམས་ཉིད་དེ་ནི་
 སྒྲོང་པ་ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲིང་བོ་ཅན་ཡིན་པས་ན་མ་མཁའ་ལྟར་གོ་བྱེད་པ། གསལ་བ་ལོངས་
 སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཉི་ཟླ་ལྟར་རང་འོད་གསལ་བ། འཆར་རྒྱལ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་འོད་དགུ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པས་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་བོ་ཅན་ནམ། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞིར་ཡེ་
 བས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་རང་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྲུལ་རྒྱལ་ཡང་།
 ཞེ་མ་ཉོ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་བོ་ལས། རང་རང་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་འབྲུལ། །སྐྱ་
 ཆོགས་ལུས་དང་ལོངས་སྒྲིང་དང་། གནས་དང་སྐྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །བདག་
 དང་བདག་གིར་སོ་སོར་འཛོལ། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྟོག་ལས། ཞེ་མའོ་ཡེ་ནས་རྣམ་
 དག་ཆོས། །སྐྱ་ཆོགས་སྒྲིང་ཡང་རྟོག་པར་གསང་། །རིམ་ཉིད་ནི་བརྟོད་དུ་མེད། །
 སྒྲོད་མ་ཡིན་ལ་བསྟན་པར་དགའོ། །ཞེས་ངོ་བོའི་བཞུགས་རྒྱལ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་
 བཞིན་སྟོ་བུར་པའི་བདག་རྟོག་གིས་སྒྲིང་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྒྱ་ཕྱག་གི་དབུས་སུ་

མིན་ནས་གནས་ཤིག་སོ་སོར་ཡོག་རྟོག་གིས་ཀུན་ནས་བརྟགས་ཀྱང་རང་གི་རང་
བཞིན་ལ་ཉམས་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་ཅེས་བརྟན་བཞེ། སྤྱི་མའི་འཛོམས། མིན་གསུམ་
ཡོན་སྐད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པ་མིན་ཅའི་ཉེས་དམིགས་གིས། །
ཡུན་རིང་དུས་ནས་འབྲམས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །མི་མཐུན་བདེ་སྤྱག་གནས་རྣམས་
སོ་སོར་བཟུང་། །ཡོག་རྟོག་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱང་། །རང་
བཞིན་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད། ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་པས་ལྟ་བུ་གཏན་
ལ་ལེབས་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བཞེ། དོ་བོའི་ཆ་ནས་ཤེས་
རབ་ཡིན་ཀྱང་མོས་པས་དབྱེད་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་ལྟར་སྒྲུང་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་
གྱི་སྒྲུ་ཞུགས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཀུན་བྱེད་ལས། དེ་ནི་མ་ཞོར་བ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །
བཞིན་ནི་བཙོས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཉིད་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན། །
ཞེས་སོ། །གནས་ལུགས་དེ་སྒྲུ་འི་བཞིན་པར་རྟོགས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་མཐོང་
ཡིན་པས་སྐད་དང་བོན་ས་ཡོད་པའི་ལྷག་པས་མ་རྣམ་དག་གི་སེམས་རང་ལྷགས་ལ་སྒྱེ་
བས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་མི་དགོས་ཏེ། དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་བཙུ་བ་ལས།
རྣལ་མའི་སྦྱར་བ་རྟོགས་ཀྱང་པས། །བཙོས་མ་དག་ནི་མི་བྱེད། །དབེར་ན་གཟིངས་
ལ་འཇུག་ནས་ནི། །ཚུལ་ལ་རོལ་འགྲོ་བར་བྱེད། །པ་རོལ་ཕྱིན་ནས་འདོར་བ་ལྟར། །
བཙོས་མ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་དང་བོའི་ལས་ཅན་ལ་
རྟོགས་རིམ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མཛན་ནི། བརྟག་
གཉིས་ལས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱུང་གིས། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་
སྦྱོས་པ་བསྦྱོམ། །སྦྱོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བསྦྱོམ་ན། །སྦྱོས་པ་ཉིད་གྱིས་སྦྱོས་མེད་བྱེད། །
ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་སོ་སོ་སྒྱེ་བོའི་ས་ལ་རྩེས་
དཔག་ཅུ་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་པས་མ་དུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གཞུགས་
བརྟན་ཅུ་སྒྲུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟར་ཀྱང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེའི་གདངས་སྤྱིང་

ཐེ་ཆེན་པོར་ལངས་པ་མེས་པས་དབྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཀྱའ་རྒྱ་སྤྱང་པའི་ཉིང་པོ་
འཛིན་དུ་བཏགས་ནས་དེའི་འཕེན་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐབས་
གྱི་ལམ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱབ་མཐའ་འདི་འཆང་གེས་པ་བྱུང་ན་ཁོ་བོའི་མན་ངག་
ལས་ཡིན་པའང་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་པ་ཉིད་དང་སྤྱང་ཐེ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་
འཇུག་པའི་གསལ་སྤྱང་ལྟའི་མཚན་དཔེར་ཤར་གྱུང་། སྤྱང་པའི་དུས་ཉིད་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱང་སྤྱོད་གི་རང་བཞིན་མེ་རྟག་དང་དྲི་རང་ལྟར་ཐབས་དང་
གེས་རབ་ཏུ་འབྲེལ་པ་ནི་བསྐྱེད་ཚོགས་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་མ་འབྲལ་པ་ཡིན་ཏེ།
བཏགས་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དང་ནི། རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་རིམ་པ་ཉིད་།
རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ནི། རྫོགས་ཐེ་ཆེན་གྱིས་ཚོས་འཆང་དོ། །ཞེས་པ་
ལྟར་རོ། །
དེའང་འདི་ལྟར་ཏེན་གཟུགས་སྤྱུ་རྒྱུ་པ་གཉིས་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་
བྱེད་ལ། བཏེན་པ་བྱུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡི་གེས་འཐོབ་པ་ནི་དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་
ལྟ་བས་རྒྱས་ཐེབས་པས་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྤྲུལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་
བསྐུལ་པ། །ཞེ་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དད་པའི་བྱུགས་གྱིས་རབ་ཏུ་ཉམས། །
ལུས་གྱི་དངོས་མེད་ག་ལ་བདེ། །བདེ་བ་སྤྱོད་པ་མི་རུས་སོ། །བྱུང་དང་བྱུང་བྱེད་ཚུལ་
གྱིས་ནི། །བདེ་བས་འགྲོ་བ་བྱུང་པ་ཉིད། །རྫོགས་མེ་རྟག་ལ་གནས་དྲི། །མེ་རྟག་
དངོས་མེད་གེས་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པས། །བདེ་བ་
ཉིད་གྲུང་དོམ་གསུམ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་འགལ་བའི་དོམ་གསུམ་བཅས་
བསྐྱེད་རིམ་ནི། །ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དང་གདོན་གྱི་རིགས་ལའང་ཡོད། །སྤྱིར་ལྷ་སྟེགས་
བྱེད་དགོ་བ་དང་ལྷན་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པ་མ་
ཡིན་པས་བར་མ་དགོ་བ་ཅམ་ལས་མེད་པ་ལྟར། རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་མི་ལྷན་
པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་གསུང་སྟེགས་གྱི་ཐབས་ལས་གྱིས་གྲུང་འཆང་རྒྱ་བར་མི་
རུས་ལ། བྱེད་པར་བསྐྱེད་རིམ་སོ་སོའི་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་

མི་ཤེས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་སྤྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་
 དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅམ་ལ་ཉག་པར་བལྟ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་
 ཡི་དྲགས་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ལ་འད་ཡོད་དེ། མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གསང་སྟགས་ཀྱི་གྲུབ་
 འབྲས་དང་། བདེ་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རང་རྒྱུད་དུ་སྤྱད་པའི་གོམས་པ་
 མངོན་དུ་བརྟན་པའི་གདོན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ལས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །རྒྱལ་བཞིན་དུ་གྲུབ་
 པའི་འབྲས་བུ་ནི། སྟགས་སུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་ལ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅིས། ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས། སྤྱང་
 ཆ་ལྟ་སྤྱང་གསལ་བ་བསོད་ནམས་ཆོགས། ཉེ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
 ཆོགས་གཉིས་ཉི་རྒྱུར་བསྟེན་པའི་དབང་རྣམ་ནི། །ལམ་ལྟར་འབྲེལ་བ་རིག་འཛིན་
 རྣམ་པ་བཞིའི། བེམ་སྐྱས་ཉིད་ལས་ངེས་པ་ལྟ་ལྟོན་སོགས། སྤྱི་ལའི་ཁིང་དུ་མིག་
 འབྲལ་ལྟ་བུར་འགྲོ། ཉེ་འད་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་རིགས་གཉིས་ལས་ཐབས་སེམ་
 ལམ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། གང་ཟག་འདོད་ཡོན་ལ་གཏུང་བ་དང་མི་ལྟོན་
 པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གསུངས་ལ། འདོད་ཡོན་སྤང་མི་རྣམས་
 པ་རྣམས་ལ་ནི་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པ་ལྟར་མཐོང་ལམ་
 མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ལམ་དེ་གཉིས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསོས་བྱང་བ་ནས་སྤྱངས་
 པ་ལས། བམ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ན་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་
 ལས་ནི་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གྲགས་ལ། སྟགས་སུ་ནི་
 བྱུག་རྒྱ་ཆེན་བོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅིས་གྲགས་པ་བརྟན་པ་གང་ཞིག མཆོན་
 ཉིད་ཐེག་པ་ལྟར་ཐབས་ཕྱོགས་རེ་བ་ཅམ་ལས་མེད་ཅིང་སྤང་གཉེན་གཉིས་གཉིས་
 བྱེད་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་དུས་ལྟན་རིང་པོར་མི་གཏུང་བར། འདིར་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྟོན་པས་ལྟག་པའི་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་
 བོ་བྱང་རྣམ་སྤྱང་། རྗེས་ཆགས་དོན་འཆང་། དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱེད་པ། མཆོང་བ་
 དོན་གྲུབ། བསྐྱེད་པ་རིན་འབྱུང་། བདུད་ཅི་མྱོང་བ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཡན་ལག་

དུག་རྫོགས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཐ་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་དུག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་སའི་
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆུལ། རྟོ་རྟེ་གྲུར་ལས། སངས་རྒྱུ་མ་གནས་བཞི་
 རྫོགས་བྱས་ནས། རྒྱུ་ཏུ་བཟང་པོའི་བདེ་བ་དངོས། །རྣམ་པ་ལྟ་བོ་བསྐྱེམས་བྱས་
 ཏེ། །རང་ལྷན་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱ། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་བཞོད་ལ། །
 མཛོད་བསྟོད་བཟུང་ཅི་བྱང་སོགས་པ། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་བསྐྱེམས་བྱས་ན། །ཡན་
 ལག་དུག་གི་སྒྲུར་བར་འདོད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་གཉིས་ལ་
 ཐུན་མཛེད་ལྷུ་ལྷུ་པ་བྱས་ཀྱི་བཞིས་བཅིང་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱས་
 གནད་པའི་ཆུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དངས་པའི་དེ་མ་ཐག་གི་
 བྱ་བ་དེ། རང་རང་གི་བྱས་ཀྱི་དང་བཅས་པའི་བཟོ་ཨ་རྒྱ་གས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་
 སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགུག་། བཟོ་བྱ་གཞི་གིས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་སྟོན་པའི་བྱིས་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིང་། ལྷ་བེ་གས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་བདག་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་གིས་
 གཅིག་ཏུ་འབྲས་པ་ལ་སྒྲུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་སྟོམས་འཇུག་གི་ཐ་སྟོད་ཀྱང་ཐོབ་
 ལ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་།
 མཛོད་བསྟོད་ཐོན་ལས་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་སྟེ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་དུ་བཅད་
 བས་པོ་ཉིད་སྒྲུ་དང་། ཡོངས་སྒྲུ་དང་། སྒྲལ་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱེད་
 དུ་བསྟན་པ་ནི་སྒྲུ་ལྟེན། དང་པོ་སྒྲུར་བའི་ཏིང་འཛིན་མཚོག་ །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་
 སྟོམས་འཇུག་བྱ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ །དེ་ནས་ཡང་ནི་ལས་རྒྱལ་
 པོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེམ་པོའི་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཛོད་ཟད་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་ལྷ་སྐྱེན་དངས་ནས་ཆོ་གའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེམས་པས་
 དབང་བཞིག་བསྐྱར་བའང་ཡོད་དེ་ལྷ་ཡི་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཞིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་པལ་ཆེར་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཆུ་རྒྱ་གྱིས་

དབང་བསྐྱར་བས་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བཀྲམས། སྒྲིན་མཚམས་དང་།
མགྲིན་པ་དང་། སྒྲིང་ག་དང་། རྒྱུ་མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་བ་ལས་དབང་བཞི་ཐོབ།
ལྷ་ལྷག་མ་གྲུབ་དུ་འཕྱིལ་བ་ལས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དེའི་དགོས་
པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱེད་གཞིའི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སྦྱང་ལ་དོན་དམ་པར་
སློ་བུར་བའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྦྱང་བའི་ཚུལ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
འདིར་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་མ་
གཏོགས་པ་སེམས་ཙམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་རང་རིག་པར་མི་འགྱུར་བ་སྐྱོངས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བཛོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སློ་བུར་བའི་
སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །

འདིར་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཅས་བྱ་བ་ནི་སློ་བུར་བའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་
སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དགུས་རྫོར་ལས། བྱལ་བྱ་ཏན་གས་དང་མཚན་མ་སྟེ།
འདིས་ནི་རིགས་ནི་མཚོན་པར་བྱ། །ཞེས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་འདི་
ནི་དོན་ཤེས་པའི་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་མཚོན་དོན་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱིར་མི་བསྐྱེད་
པས་རྣམ་སྦྱང་ལ་སོགས་བཞི་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་དོན་ནི། མི་བསྐྱེད་པ་སེམས་ཀྱི་
རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་སེམས་ཙམ་གྱི་ལས་སུ་
ཟད་པས་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་རང་བཞིན་
ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དབྱེ་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རང་སེམས་སུ་ཤེས་
པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རོ་བོ་མི་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་རོ་བོ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། ལུས་
ཀྱི་རོ་བོ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོ་མི་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་
འདེབས་པ་ནི་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་
ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་སྦྱང་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་སེམས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ། །རྒྱ་
འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོ་འདྲ་དཔག་མེད་ལ་འབྲས་བུ་སེར་སྒྲ་རྣམ་པར་
དག་པའི་རོ་བོ་རིན་འབྱུང་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། འབྲས་བུ་

[illegible]

དེ་ཡང་དབར་སྐོན་སྒྲིག་པ་ལྟར་ཤིང་མཉམ་སྦྱར་བའི་ཉེ་ཁུ་ལས་སྨྱུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱང་
ཁམས་ལྷུང་བ་ལྟེན་བཞག་རྩོགས་ཀྱི་ཉེ་ཁུ་ལས་མཉམ་སྦྱར་བའི་དབར་གྱི་ལས་ལྷུང་

རིམ་པ་རི་ལྟར་བགྱོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས།
 ལུང་པོ་ཁམས་ནམས་ལྟ་རུ་བསྒྲུམ། འཛུགས་དང་འཕྲོ་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་ལས། ཉེ་ཉིད་
 འདྲིས་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་ལས། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉེ་རུ་ཀུ་ སེམས་སུ་སྒྲིན་པ་མཐོང་
 བའི་ལས། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་བསྒྲུམ་པའི་ལས། དབྱིངས་ཡི་གཉིས་མེད་མཐར་
 ཕྱིན་ལས། ཞེས་པ་ལྟར་དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱས་བརྗོད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དུ་
 འབྲེལ་བ་ལས་དངས་གྲུབ་འཐོབ་ཅིང་། དེའི་རྩ་བ་ཡང་འགྲོ་བའི་ཡིད་སེམས་རྟོག་
 བཅས་དབང་གས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་གནས་འགྱུར་བོ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་ན། ཐོག་
 མར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡི་གཤེས་ལ་གནས་པ་ནས་རིམ་པར་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ། གསང་
 སྟོང་ལས། སེམས་ཉིད་ཡི་གཤེས་རང་བཞིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྒྲིན། །
 ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་འབྲུལ་ལས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀྱན་གྱི་མཚོག་ ཉོན་
 ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཉིད། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་མེད། ཅེས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 ལས། ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྒྲིས་པའི་བྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་། ཞེས་པ་ལྟར།
 རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། ལུས་གནས་རྩའི་
 ཡི་གེ་དབྱངས་གསལ་ལྟའི་ས་བོན་དང་། སྒྲ་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྒྲ་སྒྲི་དང་དོན་སྒྲིའི་
 རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་། དེ་དག་བྲིས་པ་གཟུགས་བརྟན་དུ་གནས་པ་ལ་ལྟུང་དན་
 ག་ར་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གར་ལུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ས་མཚོན་པའི་ལྟའི་
 ཐུགས་སྟོག་དང་། ཐུགས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོག་མར་དམིགས་པ་བརྟན་དུ་
 བཅུག་ནས་དེ་ལ་གོམས་པ་དང་ཐུག་མཚན། དེ་བརྟན་ནས་སྒྲུ་རྒྱུང་བ། དེ་ནས་རྒྱུན་
 དང་ཐུག་མཚན། དེ་ནས་ཡུམ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དང་བཅས་པ་དེ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོབས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བའི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་ཏེ། ཚོགས་ལམ་གསུམ་རྟོགས་ནས་སྒྲུན་དང་མངོན་གསུམ་ལྟོ་འགྲུབ།
 སངས་རྒྱས་ཚས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ། སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་ཞལ་
 མཐོང་། དེ་ནས་ཚད་མེད་བཞིའི་སྟོབས་སྟེང་དང་དབུས་ཀྱི་ལྷ་རབ་པ་ཏུ་མཐོང་བ་ལྟར་

དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོ་བ་ལས། དུ་མའི་གཙང་ཁང་དུ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་གཅིག་བསྒྲུམས་གིང་། དེ་ཡང་ཞི་བོ་སྒྲེལ་མར་བསྒྲུམ་
པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་སྒྲོར་ལམ་དྲོད་འཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་སྒྲེལ་ཏུ་བབས་ཀྱི་
ཁང་པར་མི་བསྐྱོད་པ་བསྒྲུམས་པས་ཅེ་མོ། རུབ་སྒྲེལ་ཁང་པར་སྒྲོར་མཐོང་བསྒྲུམས་
པས་བཟོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེལ་རིན་འབྱུང་གིས་ཆོས་མཆོག་ བྱང་གི་དོན་གྱུ་བ་
ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་དང་། དུས་སྐད་ཅིག་མ་
ལ་སངས་རྒྱུ་བརྒྱའི་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོར་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲུམ་པ་རྫོགས་པས་ས་གཉིས་
པ། བྱེ་བ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གསུམ་པ། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྲག་བརྒྱུ་བཞེ་པ།
བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྒྲོང་གིས་ལྡ་པ། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྲག་བརྒྱ་སྒྲོང་གིས་དུག་པ། བྲག་
ཁྲིག་ཕྲག་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་བསྒྲུམ་པས་བདུན་པ། རབ་བཀམ་ཀྱིས་བརྒྱད་པ།
གཞལ་དུ་མེད་པས་དགུ་པ། གངས་མེད་ཀྱི་བསམ་ཡས་སྒྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་ཀྱི་བསྒྲུམ་པ་རྫོགས་པས་ས་གཅུ་པ། དེའི་མཐར་དོན་ཅེ་འཆང་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་
ཉེ་དུ་ཀའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་པས་ས་གཅུ་གཅིག་
པ་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སྒྲགས་ལམ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མང་འདབ་དབང་
རྒྱུ་པས་དོན་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ལམ་ལྡར་རིག་འཛོན་བཞི་དང་འབྲེལ་
པར་བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོའི་བཞེད་པའི་བསྐྱོད་རིམ་ལ་
བརྟན་པ་ཐོབ་པས་སེམས་ཉིད་ལྟར་སྒྲིན་ཡང་འབྱུང་བའི་སྒྲིགས་མ་ཉེ་རྒྱུའི་སྒྲོད་པས་
སྒྲོང་པར་མ་རུས་པ་རྣམས་ཀི་ཆོགས་སྒྲོར་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
རིག་འཛོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་མ་ཐོབ་པར་རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་ལུས་
ཉེན་ཞིག་ན། མིད་པ་མྱི་མ་ལ་ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་མི་དགོས་པར་བར་དོར་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། སེམས་ལྟ་སྒྲུ་སྒྲུ་མའི་སྒྲོང་གཟུགས་ཙམ་དུ་སྒྲིན་ཟིན་པས་རྣམ་སྒྲིན་
ཀྱི་ལུས་དོར་མ་ཐག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིན་

དེས་ཆོས་མཆོག་ཐོབ་ན་ནི། ཆོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིག་འཛིན་གྱི་དམ་པ་འབྲུབ་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལུས་རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་དྲངས་མའི་ལུས་རྟེན་ཆེ་ལྟ་བུར་འབྱུར་ཞིང་སེམས་
ཀྱང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་གྱི་བཅུ་དྲུག་མཐུད་པའི་ལོ་གངས་སམ། ལུན་དེ་སྤྱིད་ན་ལྷན་གྲུབ་
རིག་འཛིན་མཛོད་ཏུ་བྱས་ནས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བྱ་བ་ན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ཏེ།
ལམ་རིམ་ལས། དོན་མཐོང་འཇུག་པ་མཐར་ཐུན་པའི། ཆོག་ས་སྟོན་བསྐྱབ་པའི་
དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། །ལུས་ཁམས་སྒྲེ་གནས་ཟག་པ་ཟད། རྩོད་ཆེའི་ལུས་གྲུར་ཆེ་ཡི་
རིག་ས། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བྱ་བ་འདའ། །ལུས་མ་བོར་བར་བྱུལ་བའི་ས། །ཞེས་
སོ། །སྐྱུག་ས་ཀྱི་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་མཁའ་སྟོན་བཞུད་
ནས་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་དང་། ཡང་ན་སྒྲེ་བ་བདུན་དང་། འགོར་ཡང་བཅུ་དྲུག་ན་
འཆང་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་མཆུངས་པར། འདིར་ཆོད་པར་གི་ལུས་རྟེན་སངས་རྒྱས་
གཉིས་པ་བསྐྱའི་ཞབས་ལྟར་སྒྲེ་གི་འི་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་པའམ། རིམ་ཞུགས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་ཆེ་ལོ་བརྒྱུ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་འདུ་བྱེད་ཟད་རེས་སྐྱར་ལ་
མཐུད་དེ་བསྐྱིངས་པའི་ལོ་ཆོག་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱའི་བར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་མཐར་
ཐུན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རིག་འཛིན་འཐོབ་པའི་ཚུལ། རྒྱས་པ་ལས། ཆོ་ནི་བཅུ་དང་དྲུག་པ་
ཡི། །བརྒྱ་བརྒྱ་དག་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་གནས། །ལུས་མ་བོར་བར་སངས་རྒྱས་ས། །
ཟག་གསུམ་ཟག་པ་དེ་ལ་མེད། །ཅིས་སོ། །འདི་ལ་ཆེ་བཅུ་དྲུག་པ་གྲོང་འཇུག་ཏུ་
འདོད་པ་ནི་ལུས་མ་བོར་བར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་པས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པར་བསྟན་པ་དང་
འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་ཆེ་མོ་ལས། སྒྲེ་བ་བཅུ་དྲུག་མཐར་ཐུག་གི་ །ཞི་
བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་འབྱུར། །ཞེས་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་དོན་མཐུན་ཏེ།
དེ་སྤྱིད་ཏུ་ཆེ་བསྐྱིངས་པ་དང་། སྒྲེ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་པར་ཅམ་མོ། །འདི་ལ་ཟུར་
ལུགས་པ་ནམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་ནམ་སྤྱིན་གྱི་ལུས་རྟེན་སྟོང་བར་
མ་རྒྱས་པ་ནམ་སྤྱིན་རིག་འཛིན་དང་། སྟོང་བར་རྒྱས་ནས་དངས་མའི་སྐྱར་གྲུར་པ་ཆེ་

དབང་དུ་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལམ་རྒྱུད་ལས། རྩམ་པ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་པའི། མ་ཐོབ་ལམ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདྲིན་ཏོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི་
དབང་པོ་ཚོ་རྩལ་དང་ཉེ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་མ་བརྟེན་གྱི་ཚུན་སྐུལ་བ་སྟེ། སྤྱི་
མ་ནི་ལམ་རིམ་གྱིས་བཤད་མ་ཐོབ་པ་ལྟར་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཉེ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་དང་མ་
འབྲེལ་བ་ནི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་པ་མོས་སྤངས་དང་པོའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བསྒྲིབས་པས་མ་ཐོབ་ལམ་གྱི་གཤམ་བྱས་པར་བསྟན་ལ། རྩམ་
དབང་པོ་ཚོན་པོ་རྩམས་ནི་ལམ་རྒྱུད་གིས་བཤད་པ་ལྟར་ཉེ་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་མཐུ་ལས་
ལུས་རྟེན་གྱི་ཚུན་སྐུལ་མཐོང་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་མདོ་སྐྱེས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོས་དང་
མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་འགལ་བར་མི་བཟུང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྒྲིབ་
རིམ་བརྟན་པས་སྤྱོད་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་བསྟེན་པ་གང་ཞིག་འདོད་པའི་ལྟ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་ལུས་ལྟ་ཡང་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྟར་ཐོབ་པ་འདོད་པའི་རིག་འཛིན་དང་།
ཡི་རྒྱལ་བ་རྟེན་པའི་དབང་པོ་རྩལ་པོས་མིའི་ལུས་རྟེན་རྣམས་བ་དང་། རྩོན་པོས་སྤྱི་
མ་དང་མཚུངས་པར་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་ཀྱི་འདོད་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་
རྟེན་ལས་སྟིགས་མའི་ཁམས་ཟད་ནས་དངས་མ་འཇུག་པའི་རྩམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་
རིག་འཛིན་དུ་གནས་སྤྱར་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་འདོད་པའི་རིག་འཛིན་ནི་མིའི་
གནས་སུ་འོང་ཡང་བཟླར་མཛོན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ནི་གནས་རིགས་ཐ་
དད་པས་མིའི་གནས་སུ་དངོས་བསྟན་འོང་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱལ་པས་གཞན་དོན་བྱེད་ཅིང་།
རང་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་དེས་རྫོགས་རིམ་ལ་ཞུགས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོན་མེད་
པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །བཞེད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་འགལ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱེད་ཤེས་པ་
ཕྱིན་ཆད་བྱུང་ན་འདྲམ་པ་གི་བསྟན་བཅས་འདིའི་མཐུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
མདོར་བསྟན་ན་བསྒྲིབ་རིམ་བརྟེན་པ་ལས་ཆོགས་ལམ་བཟོད་ཅིང་། དྲོད་ཆེན་པོ་
ཐོབ་པ་ལ་རིམ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འབྲེལ་བ་གཅིས་པ་ཡིན་ཏེ་འདྲེས་པའི་ལུགས་
ལ་འདྲེས་ཐབས་ལ་མཐས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོར་པ་ཞེས་པས་བསྒྲིབ་རིམ་དང་། སེམས་

ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་དང་། གཟུགས་ཐུན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། གྱེན་གྱི་
 རྩོམ་སུ་བརྩམས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པས་ཤེས་རབ་དང་། བྱི་ཡུལ་རྣམ་པར་དབེན་པ་
 ཞེས་པས་ཡུས་དབེན་དང་། རང་གི་ཡུལ་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཞེས་པས་དག་དབེན་
 དང་། དེ་དག་གི་ཉིང་འཛིན་ཡུས་དང་དག་རྣམ་པར་དབེན་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་དང་།
 སེམས་བྱི་རོལ་དུ་བཟུང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་སེམས་དབེན་དང་། སའི་རིམ་པ་ཞེས་
 པས་བསྐྱེད་རིམ་ས་བདུན་དང་། དབེན་གསུམ་ས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགུ་པ་དང་། སྒྲི་
 མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ལྟ་སྒྲིམ་རང་བུའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་ཉིང་འཛིན་དང་།
 བདག་གི་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། དེའི་རྩོམ་སུ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་པས་སྒྲོ་བ་
 པའི་འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འཇུག་དང་། བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་རྩོམ་སུ་ཐོང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
 གྱི་སྒྲུལ་པ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མི་སྒྲོ་བ་པའི་རྩོམ་སུ་མཐུན་པའི་བྱང་འཇུག་
 འོངས་སྒྲུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིའི་བྱང་འཇུག་དང་། རིམ་གྱིས་གནས་པ་འཕྲོ་བ་ཞེས་པས་
 ཟུང་འཇུག་རྣམས་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིའི་ཞེས་པས་མི་
 སྒྲོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །རང་ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་མཐོང་ལམ་གྱི་
 འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་པའི་སྒྲོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ལྟག་མ་དགུ་ནི་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིའི་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་
 གྱི་སྒྲིམ་བསྐྱུས་པའི་བསྒྲོམ་ལམ་དུ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་མཆུངས་པར་
 བཞོད་པའི་ཆུལ་ལམ་རིམ་ལས། ཟུང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། བསྒྲོམས་པས་
 མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་སྟེ། སྐུན་མོང་མཆོག་གི་མཆོན་དཔེར་ལྟར། འོངས་སྒྲོད་
 གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས། རྩོད་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དང་། བསྐྱར་པའི་རིག་
 འཛིན་འགྲུལ། ཞེས་སོ། །འོད་གསལ་འོད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིམ་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་
 འདི་ལ་སྒྲིམ་པའི་བཤད་སྒྲོས་སུ་ས་གནས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་གནས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་

དྲུག་པའ་ལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟེན་ལུས་རང་སའི་སྒྲིབ་པ་བཅོམ་པའི་བྱིར་དོ་
རྩེའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་ལྟར་པར་ཤེར་བྱིན་གཙོ་བོར་སྤྱོད་
ཅིང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ལ། བདུན་པར་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཁོར་ལོ་ལྟར་ལྟར་
པས་དེ་གཉིས་ལ་འཁོར་ལོའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱད་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལ་དབང་བས་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་འཛིན་དང་། དཔྱད་པར་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ཞིང་སྤྱོད་ཞིང་གཞན་དོན་མཛད་པས་བསྐྱེད་རིག་འཛིན་དང་། བཅུ་པར་བྱིན་
ལས་ཐུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་ཏེ་.....
བསྐྱེམས་པའི་ལམ་གྱི་ས་བཅུ་པོ་ལྷག་ཀྱིའི་རིགས་འཛིན་དུ་བསྐྱས་ནས། རྒྱུན་མཐའ་
ཡེ་ཤེས་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་མཐར་ལམ་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་
ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞིར་ལྟར་པའོ། །
ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་འང་མཉམ་སྦྱར་གྱི་ལྷགས་ལྟར་ན་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་
རིས་པས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་རྣམས་བསྟོད་ནས་སོ་སོའི་རིགས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
བའི་གཙོ་བོ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ཅུ་རྒྱད་ལས། བསྐྱེན་སྒྲུབ་བཞི་ཡི་རིས་པ་ཡིས། །
འདོད་པའི་དོན་ལ་རབ་སྦྱར་ཞིང་། དེ་དག་དང་ནི་དགེ་སྤྱད་ན། །འདོད་པ་དང་ནི་
འགོ་འདེམས་ཏེ། རིགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡི། །གཙོ་བོ་གང་ཡང་རུང་བ་འགྲུབ། །
ཆེ་འདིར་རིག་འཛིན་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་། དེས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགྲུབ། །ཅིས་སོ། དེ་
ལ་གྲུབ་འབྲས་གྱི་རོ་བོ་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་ལྟ་
སྤྱོད་ལྟ་ཆེན་པོ་ནི། །གནས་ངེས་པ་ལྟན་སྤྱོད་པོ་བཞུགས་པར། །སྟོན་པ་ངེས་པ་
རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱལ། །འཁོར་ངེས་པ་ས་བཅུའི་སེམས་དབའ། །ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ། །དུས་ངེས་པ་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཁ་སྦྱར་ཡན་
ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། །སྒྲིབ་དཔོན་དག་གི་དབང་ལྷག་
གིས། །ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་དང་ཁ་སྦྱར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྤྱིང་རྩིས་ཡོངས་
གང་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཡན་ལག་བདུན་བཤད་དོན་དང་ལྟན་པ་

བསྐྱེད་བྱུང་ལོན་པ། །འདག་འདོད་ཚད་མས་ཡོངས་བརྒྱུ་མས་སྤྲོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་.....
བསྐྱེད་པས། །ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྐུ་ལྔ་ལ་སྟོན་པའི་འབྲས་ལུང་རང་བཞིན་ནི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པར་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
གྱི་བདེན་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་རྒྱུད་སྦྲངས་ནས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་
རོ་བོ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བརྟོན་དམ་བདེན་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྫོགས་
པའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །པ་རྒྱུད་
རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་རྒྱུད་། །རྣམ་པར་དག་པའི་གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །
མ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ཁམས་ལ་ལྷུ་བདེ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་རང་ལུས་ཐབས་
ལྟན་དང་། །གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་དགའ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །གཉིས་མེད་རྒྱུད་
ལས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་གཙོར་བྱེད་ལས། །དེ་
ཡང་སྦྱར་རྫོགས་རིམ་གྱི་རོ་བོ་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་དེ་ཉིད་མི་རྟོག་པའི་
ལམ་དུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་
ཤེས་རབ་གྱིས་འགྲོག་པ་སྟེ་དོ་རྗེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས། །རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ན། །
མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་དཔྱེན་ཐབས་པའི་རྒྱུད་གསལ་བ་
འདུས་པ་དང་། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སྟོན་རྣམས་ལྔ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་
ནི་འབྱུང་བ་ལྔའི་རྒྱུད་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ནས་ཟབ་གསལ་ལས། །གསལ་སྟོང་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཙོར་བྱེད་དམིགས་ནས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་སྦྱབ་
པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདྲ་འདུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཕགས་ལུགས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཐབས་གཉིས་གྱི་ལུགས་སྟོན་ཐ་དད་པ་ལས། །དང་པོའི་ལུགས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་
གྱི་རྫོགས་རིམ་དང་། །དབེན་པ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་སུ་འདྲོད་པའི་སྐྱ་མ་ནི་
འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས། །རྣམ་པ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུ་གསིས་ནི། །བསྟེན་པར་བྱས་ནས་
བསྐྱབ་པ་མཆོག་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་ན། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་འཐོབ་མི་

འགྲུལ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོན་དུ་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟུ་མའི་ལུས་ཀྱི་རྩིས་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཚུལ་རིམ་ལྔ་ལས། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པས་པའི་ཉིང་འཛིན་
 དང་། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས། །ཟུང་འབྲས་སུ་འཁྱེད་པར་གྱིས། །
 བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རིམ་ལྔ་ལས། །སེམས་
 ཅན་ཀྱི་གྱི་སྟོག་གྱུར་པ། །རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀྱི་བྱེད། །འདི་ནི་རྣམ་གཤམ་
 བཞིན་པ་སྟེ། །ལྔ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་དབང་དུ་འདུས་པའི་ཐབས་
 དོན་འདི་བསྐྱེས་པ་འཇམ་དག་དཔེན་དང་། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་འཇམ་སེམས་དཔེན་
 དང་། །བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་སྟུ་ལུས་སམ་ཀྱི་རྩིས་བདེན་པ་སྟེ་དཔེན་པ་
 གསུམ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་འོད་གསལ་མི་མངོན་པར་བྱེད་ཚུབ་པ་དང་།
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་རྒྱུད་འཇུག་སྟེ་རིམ་པ་ལྔའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྲུལ་བས་ན་རྩིས་པའི་ཞེས་བྱའོ། །
 །དེ་སྐད་དུ་ཉེ་རུ་གསལ་བོ་ལས་གྱུར། །དོན་འདི་བསྐྱེས་དང་སེམས་ལ་དམིགས། །
 བདག་བྱིན་བརྒྱབ་དང་འོད་གསལ་དང་། །རྒྱུ་དུ་འཇུག་པ་འདི་ལྔ་ལ། །ཞེས་དཔུ་
 མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་པ་བཞི་དང་། །དག་འབའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
 བས་ས་དམི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་དང་། །བདག་བྱིན་རྒྱབ་པས་པའི་རིམ་པ་རྒྱུ་
 སེམས་ཅམ་ལས་གྱུབ་པའི་སྟུ་མའི་ལྟ་སྟེ་དག་པའི་སྟུ་ལུས་སུ་བརྒྱབ་པ་དང་། །ལས་
 རྒྱུ་ལ་བཞེན་ནས་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་དག་པས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་འཇགས་
 པར་སོང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱུ་འཇུག་གི་སྒྲུར་ལྔ་བའི་ཚུལ་
 རིམ་པ་དོན་འདི་ཚོགས་གིས་ཆེད་སུ་བཅེད་སུ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རྩིས་བཅུན་
 འཇམ་པའི་དབྱེད་སྟེ་རྩིས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་དཔེན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་
 འབས་གྱི་བཞེད་པ་སྟེ། །སྟུ་མ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དང་། །དེ་ལོན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཟབ་ཅིང་གཉིང་དཔག་དག་འབྲུག་

གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་
 རྩེ་གྲོལ་པའི་ཐེག་ལེ་ལས། དེས་ན་ཟབ་གསལ་བྱང་ཆུབ་ནི། །གཉིས་མེད་རྫོགས་
 པས་དེ་གྲོལ་ལོ། །ཟབ་མོ་ཁོ་ན་རྫོགས་པས་མིན། །གསལ་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །
 དེ་བཞིན་ཐལ་བྱང་ཟབ་མོ་ཡིས། །གྲོལ་འདོད་དེ་ལ་ང་མ་དད། །དེ་བས་གཉིས་
 མེད་རང་བཞིན་དུ། །རྫོགས་པས་ཆོ་འདིར་འབྲས་ཐོབ་ངེས། །ནམ་པར་རྫོགས་པ་ཀྱན་
 བལ་བས། །པས་མ་བཟོད་ལུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཉད་ས། །ཞེས་པ་རྩེ་གཞུང་འདི་ནི་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་ཡོད་ཅིང་གྲུབ་མཐུན་འཛིན་པ་འདྲ་
 ཡིན་ལོ། །ཡང་ཤེས་རབ་མའི་རྒྱུད་ཡང་ཐུར་དང་། ཀྱན་འདུས་རིག་པ་དང་། འཁོར་
 ལོ་སྒྲིམ་པ་དང་། དབྱེས་དོར་ལ་སོགས་རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལས་ནི་ཁམས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་གཞན་ལས་
 ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞིའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ལུ་བདེ་འདྲན་པས་བདེ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྫོགས་
 པའི་རྫོགས་རིམ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དོ་རྩེ་ཐེག་ལ་མཛོན་ན་ཐིན་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལས། སྐབ་དང་བསྐབ་པའི་ཐབས་དག་ལས། མི་རྫོགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །དགའ་
 དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། །མཛོན་དགའ་རང་བཞིན་དགའ་བ་སྟེ། །དོ་རྩེ་དབྱིངས་
 ཀྱི་དབང་ཐུག་མ། །བསྟོད་བྱེད་མན་དག་དག་གིས་སོ། །དང་པོ་དགའ་བའི་དུས་སུ་
 བ། །དབྱུགས་ནི་རྒྱ་བ་བཅུ་དྲུག་ལ། །རྒྱ་ཆོད་ལུ་པར་སྒྱར་བྱས་ཏེ། །གཟུང་དང་
 ལྷོག་པ་དེ་བཞིན་བྱ། །ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ནི། །རྒྱ་ཆོད་སུམ་ཅུ་གཉིས་ལྷན་བྱ། །
 དབྱུག་སྤྱུག་ཅུ་ཅོད་བཞི་ཡིན། །ཕྱ་མོའི་ཐུན་ནི་དྲུག་ཅུ་བཞི། །ཆེན་པོ་ཐུན་བཞི་ཐུན་
 བརྒྱད་ཡིན། །དགའ་བའི་གནས་སུ་དབྱུགས་དང་ནི། །ཐུན་ཆོད་བཅུ་གཉིས་བཅོས་
 བྱས་ཏེ། །དེ་བཞིན་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དུས། །ཐུན་ཆོད་རྒྱ་ཆོད་དེ་བཞིན་བསྐྱབ། །
 བདེ་བ་མང་སྒྲིམ་གནས་དེར་ནི། །མན་དག་དག་ཀྱང་དེར་བསྟན་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 ཟུང་པར་དུ་དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་ལ་གྲགས་པ་མཛོན་པའི་སྐབས་གསུམ་དང་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་
 བཀྱི་རྣལ་ལམ་འབྲས་ལུང་དང་བཅས་པ་ཡང་ཉེ་རུ་གསལ་བོ་ལས། འཁོར་འདས་

ཐུན་མོང་ལམ་དང་འདྲིས། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །འཁོར་འདས་
ཐུན་མོང་ལམ་བཟད་ན། །སྤང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། །ཀུན་གཞི་ལུས་དང་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རྒྱ་རྒྱད་ཐབས་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱད། །ཅིས་དང་། །གཞན་ཡང་གྲང་པོ་
ཆེ་བ་འབོགས་ཀྱི་བཀོལ་རྒྱད་དང་མ་མོའི་རྒྱད་ལས་དགེས་པ་དོ་རྗེའི་གདམས་པའི་
གནད་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་མ་རྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ཆེ་བ་མཚན་གྱི་དབྱིབས་སྒྲགས་ཆོས་གསུམ་དང་།
དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་རྫོགས་རིམ་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ། །སྤ་
ཆོགས་དོ་རྗེའི་རིམ་པ། །ནོར་བུ་འགོད་པའི་རིམ་པ། །རྩ་ལྗང་པའི་རིམ་པ། །བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པའི་རིམ་པ་ལྟ་ལས། །དང་པོ་ནི་སྟོང་གའི་ཐིག་ལའི་དམིགས་ནས་འབྱུང་བ་
ལའི་ཁ་དོག་དང་སྤར་བའི་རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་གིས་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བསྟ་
བའོ། །གཉིས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་ལའི་དབྱས་སུ་རིགས་ལའི་ཕྱག་མཚན་ལ་དམིགས་
བའོ། །གསུམ་པ་ནི་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་དང་ནས་འཁོར་བཞིར་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་
དོས་འཛིན་པའོ། །བཞི་པ་ནི་རིགས་ལའི་ཕྱག་མཚན་སྤར་གྱུར་པ་ལས་བདུད་ཅི་
འབེབས་ཤིང་གཏུམ་མོའི་མན་དག་དང་བསྐྱེ་བའོ། །ལྔ་པ་ནི་སྟོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་
སྒྲོས་ནས་བརྟན་གཡོ་འོད་ལའི་རྒྱའི་རྫོགས་རིམ་མོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་དོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་ལྟ་འབྱུལ་དུ་བ་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་
ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་རྩ་ཐིག་རྒྱང་གསུམ་ཀྱི་ཁྱབ་དེས་དངས་པའི་གསལ་བ་དང་། །མི་
རྟོག་པ་དང་། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཐིག་ལའི་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་དང་དུ་
བྲལ་གྱི་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདེ་
བའི་འོད་གསལ། །གསལ་བའི་འོད་གསལ། །མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་གསུམ་ལས་
དང་པོ་ནི། །དབྱུམ་དང་སེམས་མ་བཟས་ཏེ་ཁམས་ལས་སུ་རྒྱུད་པ་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་
བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུལ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱང་ལའི་དངས་མ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ཏེ་
དབྱུམ་རྒྱུད་པ་ལས་ནོང་དུ་དངས་གསལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། །ཕྱི་

རོལ་དུ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལཱ་ལོ་ཁ་དོག་མཛོན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལཱ་འོད་གདངས་སྒྱུ་དང་ཐིག་
 ལཱ་འོད་རང་བཞིན་དུ་འཆར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་འབྲུལ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ལས་
 མེ་བ། འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། གཟི་བཙེད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། ཞེས་
 བས་མཛོན་ནོ། ཇེ་བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཐོག་ས་རིམ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་
 བཤད་དེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། སོ་སོར་སྒྱུད་དང་བསམ་གཏན་དང་། སློག་ཅོལ་དེ་
 བཞིན་འཛིན་པ་དང་། རྩིས་སྒྱུ་དྲན་དང་ཉིང་འཛིན། སྒྱིར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་
 འདོད། ཅུས་དང་། ཉེ་རུ་གསལ་པོ་ལས་ཀྱང་དོན་འདི་བཤད་དེ། སྒྱིར་བ་ཡན་
 ལག་དུག་གིས་བསྟེན། ཞེས་པ་ལྟར། སོར་བསམ་གཏིས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབས་
 ཤིང་གྲུབ་ཟིན་བཞན་པར་བྱ་བ་དང་། དེའང་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་ག་ཟུགས་ནི་
 མཐར་མཛན་དཔེས་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུར་འགྱུར་ལ། སྒྲིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 རྩིབ་བདེན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པའོ། སློག་འཛིན་གཏིས་
 ཀྱིས་ངག་གི་ཅ་བ་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་བསྒྲུབ་ཅིང་།
 རྩིས་དྲན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ཉེ་རྒྱུད་དང་། ཉིང་འཛིན་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེས་ན་གཏིས་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲུག་སྒྲུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དོན་མེད་ཉིང་འཛིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ལྔ་བ་ལས། ལུས་
 བྱི་དྲང་ཞིང་རྒྱལ་ལྷན་ཉམས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཆུངས་མཛན་ལ་སོགས་པ་ནམས་
 ཀྱིས་རབ་རྩོགས་འགྱུར། །སྒྲུ་ཚོགས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཉིད་ནི་དྲང་ཞིང་སྒྲིབ་པ་
 རྣམ་པར་བྲལ་བ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་། །སྒྲིང་ནི་ཀྱང་ནས་ཆད་པ་མེད་ཅིང་དུ་མའི་
 སྒྲིང་ག་ཞེན་དག་གིས་དུ་མའི་སྒྲིང་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། སེམས་ནི་དམ་པའི་བདེ་བས་
 གང་ཞིང་མི་གཡོ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པས་འཁྱུང་བའོ། ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སྒྱུ་འབྲུལ་རམ་གྲོག་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་བྲལ་བའི། །
 ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། ཆོས་
 བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ལས། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྒྲིམ་པ། སྒྲིང་པ་ཉིད་

གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་ཡང་། ལྷ་མ་གཉིས་ནི་སྤང་བཅས་
 དམིགས་པའི་ལམ། བྱི་མ་གཅིག་ནི་སྤང་མེད་འོད་གསལ་ཏེ། །དང་པོའི་བྱོགས་ལ་
 གནས་པ་རྩ་དང་ནི། །གཡོ་བ་རྒྱུད་ལ་བཀོད་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས། །གསུམ་དུ་གནས་
 པ་དོན་མེད་པའི་གྲོང་། །དེ་ལ་བྱོགས་དང་པོ་སྤང་བཅས་དམིགས་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཐོགས་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ཁོ་ན་
 ཟེ། །དེ་ལ་རྩའི་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་ལ། བྱེད་ལས་གྱི་སྒོ་ནས་ཐོད་དུ་
 བཞག་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐུག་བཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས།
 རྒྱུད་ཐུག་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི། །རྩ་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་ལགས་པ་གད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ཡང་རྣམ་པར་འགྱུར་པའི་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པས་ན་གནས་
 པ་རྩ་ཞེས་བྱ་ལ། མཐུ་ཏར་། ཉེ་དུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ། །རྩ་གཞུགས་མཛེས་པར་
 ཡང་དག་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་གཙོ་བོ་ལྷ་གཅིག་
 སྟེས་པའི་བདེ་བ་སྟེར་ཞིང་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་ཡུར་པ་ནི་ཨ་ཤ་རྩ་ཏུ་འོ། །དེ་
 ལྷ་བུའི་རྩ་རྣམས་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཆུལ་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ནི་
 གཡོ་བ་དང་། འཕྲ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་རྣམ་པར་གྲེས་པའི་བཞོན་
 པར་གྱུར་ལ། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུད་གི་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བའི་
 རྒྱུད་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་གཉིས་ཅར་གྱི་བརྟེན་པ་ལྷ་བུར་གྱུར་པ་ནི་བཀོད་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཐིག་ལེ་ཉིད་དེ། །དེ་ལ་འང་རྩ་བ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་། འབྲུལ་པ་མ་
 རིག་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། །ཁམས་ལྷ་རྩལ་གྱི་ཐིག་ལེ་སྟོན་རྣམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལས།
 དང་པོ་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་གྲེས་པས་ཀྱང་ནས་
 བརྟགས་གིང་མིང་གཞི་ལས་བསྐྱར་བ་རྟོགས་པ་ལྟགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། །དེ་ལས་
 གཞན་དཔང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡུལ་

སྤང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་ཕྱི་ནི་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་
པ་ཡིན་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པས་ཁྲལ་ལ། རྩེ་གི་དང་པོ་སྟེ་སྤྱིད་ལ་སྤྱིར་བའི་ཆེ་བར་
དེ་ལྟར་གྲེས་འཛོལ་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་ལ་མའི་དངས་མ་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་
ཏེ་དེའང་གཡོ་བའི་རྒྱུ་གིས་གང་དུ་བཀོད་པའི་གནས་སྟེ་འགྲོ་འདུག་པའི་གཞན་
དབང་ཅན་ཡིན་པས་ན་བཀོད་པ་ཕུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བུ་སྟེ་གསུམ་གྱི་འདུ་བའི་
རྒྱུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩེ་རང་བཞིན་ནི་སྤང་ཁ་དང་འདྲ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱ
བའི་ལམ་མོ། །རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ནི་ཅང་གསལ་ལང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ཐལ་བུ་དུ་འགྲོ་
ཡང་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པམི་གསལ་སོ། །རྒྱལ་བར་གསལ་བ་ནི་སྟེས་ལུ་འབྱེད་དང་
འདྲ་སྟེ་རྒྱུ་གི་རྩམ་མ་ཁུར་ན་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་བར་གསལ་
པའི་རྟེན་ནི་ཁམས་ཕུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་རྩེ་སྟགས་རྒྱུ་གསུམ་ཀྱི་
ཐོག་ལེ་མ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བས་འཁོར་བ་ལུ་མཐུ་མེད་མེད་པར་བསྐྱེད་ལ། ཐབས་
ཀྱིས་ཐེན་པ་ལས་དེ་ལྟར་གཉིན་པོར་སྤང་སྟེ་ཕུང་བ་ལས་འདྲས་པ་ལ་བསྟེན་པའོ། །
དེ་ལྟར་རྩེ་ཐོག་རྒྱུ་གསུམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དུ་ཚོགས་པའི་སྤྱིད་གསུམ་ཀྱི་
རྟེན་ལ་ཁམས་དུག་ཕྱན་ཀྱི་མཚོག་རྩོམ་ལས་ཞེས་གསུངས་ལ། རྩེ་དང་པོར་དུ་
འཛམ་ལུང་སྤྱིད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཆེ་འདིར་སྤྱིན་པ་གསལ་ཆེ་བས་ལས་ཀྱིས་པ་
ཞེས་མཚོག་ཏུ་གྲགས་པས་ཉེས་རྒྱུའི་སྤྱིད་པ་ལ་སྤྱི་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་
བདེ་འགྲོ་ཡིན་ཡང་ལྟ་དང་ལྟ་མེན་དང་སྟེ་མི་སྟན་གསུམ་ནི་འབྲས་ལུ་ལ་སྤྱིད་པས་རྒྱ་
དམན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་རྒྱས་པར་དཔྱེན་དང་པོ་གནས་པ་རྩེ་མཚོན་ཉིད་
ནི། །མི་ཡི་མེད་ལ་གནས་འཛོལ་པའི་ཐོག་མ་སྟེ། མིག་གཉིས་དང་ནི་ལྟ་བའི་རྩ་
མཐུད་ཆགས། །དེ་ལས་ལས་བསྐྱེད་དངས་མར་གྱུར་པ་ཡི། །རྩ་གསུམ་ག་བུ་
ལུར་གནས་པའི་ནང་། བྱི་རུ་ལས་དག་ནང་དུ་ཉན་མེདས་གསུམ། །གསུང་བར་སྟེ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཕྱིད་པའི། །ཡི་གེ་གསུམ་གནས་དེ་ལའི་ཡས་མར་སྟེ། །
ཆངས་པའི་སྟོ་དང་གསང་གནས་གཉིས་ལ་ཟུག་གི་གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུད་དཀར་དང་

དམར་བཞིན། །འཁྱེད་མེད་ཉིད་ལ་ཤོག་པས་རྒྱུ་མ་གཡས། །དེ་མཐོ་སྒྲིམ་གཉིས་
 བོས་ལྷག་རྒྱུད། །མཛུང་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བྱས་པ་ལ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིག་
 རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་བར་སྒྲུབ་པ་ན།
 འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ལུ་
 བཞི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེར་སྒྲིམ་པའི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཏེ་ཡིད་ལུས་སོ། །
 བསམ་གཏན་བཞི་པོར་སྒྲིམ་པའི་གཟུགས་ཁམས་པ་སྟེ་འདོད་སྤོང་རྒྱུ་རྒྱས་པ་བཅོམ་
 པས་བརྟུས་སྒྲིམ་སོ། །མདོར་ན་ཁམས་གཅིག་ནས་ཡུའི་བར་ལྷན་པའི་གནས་ཉི་ཤུ་
 པོར་སྒྲིམ་པ་དག་ནི་མ་དེག་པ་སྒྲིམ་དང་བཅས་པའོ། །འདོད་ཁམས་དེག་དུག་པོ་ནི་
 ཁམས་དུག་དང་ལྷན་ཞིང་ཐུ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིམ་ནས་བཞི་དང་ལྷན་པའོ། །
 དེ་ལ་འདོར་གླིང་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་པའི་མི་རྣམས་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་འཛིན་
 པའི་ཐོག་མར་མིག་གཉིས་དང་ལྟེ་བའི་རྩ་མཛུང་ཆགས་ཤིང་། དེ་ལས་དངས་མའི་
 དབང་བོར་གྱུར་པ་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་རྩ་དབུ་མཐོ་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་
 པའི་ཡར་སྐྱ་སྒྲིམ་གཅུག་དུ་སྒྲིབས་པ་ལ་སྐུ་ལས་ཐོབ་པའི་དངས་མ་རྟོ་ཡིག་གི་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། མར་སྐྱ་གསང་བར་ཟུག་པ་ལ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་དམར་ཆ་
 ལ་ཐུང་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྟེན་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་གནས་ཏེ་
 རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་ལྟེ་འག་མན་ཆད་ལ་དུང་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཀར་ཆ་འབབ་ཅིང་བདེ་བ་སྒྲིམ་
 པའི་རྩ་ཡིན་ལ། འཁྱེད་ལ་ནི་རིགས་ཅན་ལུས་གཏུམས་པས་སྐོན་དངས་སུ་མི་
 འཛག་ཅིང་རིག་པའི་བདེ་བ་སྐྱར་ལ་འཕེལ་བས་ལང་ཆོ་རྒྱུད་ཀྱང་ཆོག་མེས་པའོ། །
 དེའི་གནས་གཡོན་དུ་རྩ་རྒྱུ་གཉིས་གནས་པའི་རྩ་དཀར་མོས་ནི་ལུས་དང་བྱང་
 སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཐོག་དང་དྲི་ཆེན་འཕེན་སྟོན་གྱི་ལས་བྱེད། གཡོན་རྒྱུ་མ་དམར་
 པོས་ནི་དག་དང་ཐོག་བསྐྱེད་ཅིང་དྲི་རྩ་འཕྱིན་སྟོན་གྱི་ལས་བྱེད་དེ། དབང་མདོར་
 བསྟན་ལས། ལྷ་བའི་ལམ་གྱིས་དྲི་ཆེན་རྩ། ཉི་མས་དྲི་རྩ་འབབ་པའོ། །སྒྲིམ་ཆེ་

མཉམ་དང་འདྲོད་ཆགས་ལས། །སྒྲ་གཅན་ས་བོན་འབབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །འབྲ
མེད་ལ་རྩ་གཉིས་པོ་གོ་ཤྱག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུ་མ་ལས་རིགས་ཅན་ལཱི་རྩར་གྱེས་གིང་།
དེའི་འདུ་བྱེད་ལས་སྒྲིམ་པ་བས་ནད་དང་གཡོ་སྒྲུའི་རྣམ་གྲངས་སུ་མ་རྩུ་ཅ་གཉིས་དང་
བུ་སྟོད་དང་། སྒོ་བུའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ལྷག་ཅིང་རྩ་སྒྲ་འགྱུར་པ་ལས། ལྷ་མཚན་
འོང་ངོ་། །

དེ་ཡང་རོ་མ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་བཞག་ན་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པས་ན་རོ་དང་
མཚུངས་ལ། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱེད་ན་རྩ་དེ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་
པས་གང་དུ་བ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཟས་ཀྱི་རོ་མུང་པ་ལྟར་
འགྱུར་བས་རོ་མ་ཞེས་བྱའོ། །རྩ་དེ་དྲང་ན་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྟོགས། འཆུས་ན་ཡོན་
པོར་འོང་། སྟོད་སྟོད་སྟོམ་ཐུར་གྱུར་པས་གཟུགས་མི་སྟག་ ཅའི་སྟག་ཡངས་ན་ལྟོ་ཆེ།
ཐ་ན་རྒྱུང་། འབྲེག་ན་སྒྲུག་ཅིང་ཟས་མི་ལེན། སྟོ་བུར་གྱི་ནད་སྒྲ་མང་། དེས་ཟས་
ལེན་པ་དང་། པ་མའི་ཁམས་ཀྱི་དངས་སྟོགས་ལྟེད་ཅིང་འབྲུ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱུང་མ་
ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་བཞག་ན་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་རང་བུ་ལྟར་གནས་པས་
རྒྱུང་མ་ལ། གཟུང་པའི་མན་ངག་ལ་མཁམས་ན་རྩ་དེ་སྟོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཆོས་
ཉིད་རྟོག་བྱལ་གྱི་ཉམས་སྒྲིམ་པས་རྟོག་པའི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྟན་པས་རྒྱུང་མའོ། །རྩ་
དེ་དྲང་ན་ངག་སྟོན་ལ་བརྟེན་ལས། ཡལ་ག་བྱུང་ན་སྒྲ་དཔྲེག་ལ་བརྟེན་མི་གསལ།
འཆུས་ན་གསལ་སྒྲ་དུ་འོང་། ལྟོ་བ་པ་ལས་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་དང་འདར་བ་འོང་། རྩ་འདི་ཐ་
ན་ལུས་དྲོད་ཆེ། ཡངས་ན་རྒྱུང་བའོ། །དབུ་མ་ནི་གནས་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་
གཉིས་ཀའི་དབུས་ན་ཡོད་པས་དབུ་མའམ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡོད་མེད་
གཉིས་ཀའི་མུ་དང་བྲལ་བས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དབུ་མ་ཞེས་
བྱ་ལ། དེའང་གནས་རྒྱལ་ཀྱན་རྟོག་པའི་ཆོས་རྩའི་རང་བཞིན་ཐ་ན་སྒྲིམ་དང་རྒྱུང་།
ཡངས་ན་སྒྲིམ་དང་ཆེ། འབྲེག་ན་སྟོ་ཆོད་ཅིང་དངོས་མེད་ཀྱི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན།
སྟོམ་ཐུ་ཡོད་པའམ་མན་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ན་སྟོ་གསུམ་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་གཞགས་

སྒྲུ་ཚོགས་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིག་དང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་རྩ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཡིན་པས་མ་སྒྲུ་ཞུགས་པའོ། །
བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་གཞལ་ན་རོ་མ་ནས་ཁྲག་དང་རྩ་མེར་དང་བྱེད་སེམས་རྒྱ་བས་.....
ཐིག་ལའི་ལས་ལ་མ་ཁས་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་ཟད་པར་བྱེད། ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཚོད་ཅིང་
བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་འཇོ། རྒྱུད་མ་ནས་འབྲུང་བའི་དངས་མ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱུད་རྒྱ་བས་རྩའི་གནད་ལ་མ་ཁས་ན་རྒྱ་གི་ལས་དག་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཚོད། གནད་
དུ་བསྒྲུན་པའི་རོ་པོ་དོན་དམ་ཀྱི་དབུ་མ་ནི་ཤེལ་གྱི་ཀ་པ་བཅུགས་པ་ལྟར་སྤོང་བ་ཟེང་.....
ཐལ་བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱུད་གི་གནད་ལ་མ་ཁས་ན་སེམས་ཀྱི་ལས་.....
སྤོང་། སྒྲིམ་གྱི་ཞེན་པ་དག་མི་ལམ་རྒྱུན་ཚོད། མཐར་ཐུག་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་
གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་དབུ་མ་ཞེས་བྱའོ། །

དེའང་སྤྱོད་པ་སྤོང་དུ་སོང་བ་དང་བསོད་ནམས་ཅན་ལ་རྩ་དེ་ཟེང་ཐལ་དུ་ཡོད་.....
པས་ཅི་བསམ་དགོ་བར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་ཡིད་གཞུངས་པས་ལམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ལུས་གྲུབ་པར་ཆད་རྩ་གྲུབ་ལ། རྩ་
གྲུབ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འདུག་པས་དེ་ཐབས་ལམ་
ཟེང་མའི་གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ལ་དོན་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས་པའི་ཆུལ་
ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་རྩ་ཡིན་ཏེ། གནས་དང་བཀོད་པ་འགྱུར་བ་
དང་། འཁོར་ལོའི་རྟེན་དང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་མིང་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱུད་རྒྱེན། བྱེད་
པའི་ལས་དང་མཚན་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས། ལམ་ལ་
བརྟེན་ནས་མཛོད་སྣང་བ། བདེ་དང་འབྲུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། འཕྲུག་མར་གནས་
པའི་མཐའ་ཡིས་དབྱེ། ལྷོམ་པས་འགགས་ལ་བཅོར་བས་འཇིང་། མནན་པས་
གནད་ལ་གཙུན་པས་གསལ། གཙུས་པས་བཀྲལ་ལ་བྱུང་བས་ཤེས། འཕྲལ་བས་
སྤོང་ལ་བྲག་པས་ཟིན། དེ་ལྟར་རྩ་ཡི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་གནད་ནི་
མཚན་པའོ། ཞེས་སོ། རྟེན་ཆུལ་ནི་སྤོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ལའི་དུམ་དུམ་ཁྲིགས་

དང་། རྩ་གནས་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་སྟོན་པས་འདིར་དེ་ཙམ་མོ། །
 དེ་ལྟར་རྩ་གསུམ་པོ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་གིང་ལྟར་གནས་པའི་ནང་ནས་སྒྲིག་སྒྲུབ་བྱུགས་ཀྱི་
 ཡི་གེ་གསུམ་གཙོ་འཁོར་ལྟར་གནས་པ་དེས་ཕྱི་རུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། བླ་དུ་
 ཉོན་མོངས་པ་གསུམ། གསང་བར་སྒྲིག་སྒྲུབ་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་པོས་ལྟེ་བ་ནས་བྱིས། མ་ཁལ་མར་གཅིར་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་རྩལ་དུ་གནས་ཏེ། དུས་འཁོར་ཡི་གེས་
 ལེའུར། ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་པའི་ཅུ། སྒྲིག་དང་བྱུར་སེལ་གྱི་ལམ་གསུམ། ཞེས་
 མོ། །དེ་ལ་བྱུར་སེལ་གྱི་ལམ་གསུམ་ལྷགས་སྒྲིག་ལྟར་བཅིངས་པའི་རྩ་ལས་བྱིས་
 པའི་རྩ་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྒྲིག་པའི་རྩ་མདུད་ཡིག་འབྲུའི་རྩམ་པར་ཡོད་པ་ལས་
 སྒྲིག་སྒྲུབ་བྱུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གནས་སུ་ཉེ་བར་བཛོད་ཅིང་། དེ་རྩམས་ལས་བྱུར་
 པའི་ཁམས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ་དང་བཅས་པ་ནང་གི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་བྱུང་བ་རྩལ་ནི།
 འདི་ལྟར་གཡོན་པའི་ཆར་སྒྲིས་པའི་བྱེད་མ་ནི་མཆོག་མར་གནས་ཏེ་བསྐྱེད་མའོ། །
 དཔག་ཟུགས་མ་ནི་སྒྱིག་ཀུན་ལ་སྟེ་རྩ་ལྟར་འོ། །རྩེ་བ་མ་ནི་རྩ་བ་གཡམས་མ་ནས་སྟེ་ལྷོ་
 རྒྱུན་ནོ། །བྱུང་དུ་མ་ནི་རྩ་བ་གཡོན་པ་ལ་སྟེ་གོ་དུ་མ་འོ། །གཡོན་པ་མ་ནི་ལྷག་ཅུ་
 སྟེ་ལྷག་ཏེ། །རུས་སྒྲུབ་སྒྲིས་མ་ནི་སྒྱིན་དབུས་ཏེ་ར་མེ་ཤུ་འོ། །སྒྲིམ་པ་མ་ནི་
 མིག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏེ་དེ་སྒྲིག་ཀོ་འོ། །དབང་བསྐྱར་མ་ནི་བྲག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་སྟེ་མ་ལ་
 མའོ། །འདི་དག་ནི་རྩ་གཉིས་པའི་གནས་སོ། །སྒྲིན་མ་ནི་མཆོན་ལྷུང་ནས་སྟེ་ཀུ་མ་རུའོ། །
 འཇུག་མ་ནི་རུ་མའི་རྩ་སྟེ་ལོ་ལོ་ཡོད། མ་མོ་ནི་ལྟེ་པའི་རྩ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ལོ། མཆོན་མོ་
 བེ་སྒྲིལ་རྩེ་བ་སྟེ་གོ་ས་ལོ། །དེ་རྩམས་ལ་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་ཞེས་བྱེད། །བསེལ་
 མ་ནི་ལ་ལ་སྟེ་ག་ལྟོའོ། །ཆོང་མ་ནི་མགྲིན་པའི་དབུས་ན་སྟེ་ལམ་པ་གཏོ། །དེ་
 དག་ནི་རྒྱུད་མས་བརྟེན་པས་གེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གཡམས་པའི་ཆར་སྒྲིས་པ་
 གཞིལ་མ་ནི་བྲང་གཞུང་དུ་གནས་པས་གཉི་གཏོ། །རང་ས་མ་ནི་བྱུང་པར་འབྲེལ་

བས་ཉི་མ་ལ་ཡོ། །འདི་ལ་ཚུ་དང་ཉི་པའི་ཚུ་ཞེས་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་
 བོ་མཚན་མ་ན་སྟེ་ཤི་ཤི་ཡོ། །སྤྱི་མ་ནི་འོག་སྒྲོར་འབྲེལ་བ་སྟེ་གི་ཉི་དེ་མོ། །ཁྱུ་
 སྤྱི་ན་ནི་བསྐྱེལ་སྟེ་སྤྱི་མོ། །སྒྲོར་བུ་མ་ནི་བྱིན་པར་ཉི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཡོ། །དེ་ལ་
 འདུ་དང་ཉི་འདུ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་གྲུ་ནི་རྒྱུ་པའི་སྤོ་མོར་འབྲེལ་བ་སྟེ་རྒྱ་ག་པའོ། །
 གྲུ་པ་མ་ནི་བོ་ལ་གོང་གི་ཚ་སྟེ་སྤྱི་མོ། །འཚོད་མ་ནི་རྒྱུ་མ་ཐེབ་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་ཚ་སྟེ་མ་
 སུའོ། །ཡིད་བཟང་ནི་ཤུས་མའི་གཏན་གོང་ན་ཀྱུ་ལུ་ཉི་སྟེ་འབྲུང་གཅོད་དང་། ཉི་
 པའི་འབྲུང་གཅོད་རྣམས་སོ། །ཚ་དེ་དག་རྣམས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་སོ་དང་སེན་མོ་
 དང་། སྤྱི་དང་། བསྤྱི་དང་། བགས་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ཤ་དང་། རུས་པ་དང་།
 མཚན་པ་དང་། སྟིང་དང་། མིག་འབྲས་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་མ་
 དང་། སྟོན་པ་དང་། རྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཞིལ་མས་
 བཤང་བ་འབེབ་པའི་བདག་གྱེན་བྱེད་པ་ནས་རིམ་པར། རྒྱུངས་པ་འབབ་ཅིང་
 དངས་སྟིགས་འབྱེད་པ་དང་། རྟག་དང་། བད་ཀན་དང་། བྲག་དང་། རྩལ་དང་།
 ཚོལ་དང་། མཚིམ་དང་། ལུང་བ་དང་། རྩ་རྒྱ་རྣམས་འབབ་པའི་བདག་གྱེན་བྱེད་དེ་
 ཁམས་ཉི་ལུ་ཚ་བཞི་པོ་ཐིམ་པ་ལས་སྟིགས་མར་གྱུར་པའོ། །
 དེའང་ལོངས་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་དངས་མ་ནི་དཀར་ཆ་ཡིན་ཏེ། ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུང་དང་། བད་ཀན་ལྷགས་བྱེད་དང་། མཁྲིས་པ་མདོག་འབྱུར་
 གསུམ་གྱིས་བསྟེགས་བཞུ་སྒྲུངས་པ་ལས་དངས་སྟིགས་སྟེ་དངས་མ་མཚན་པའི་ཚ་
 ཚེན་བཞི་ལས་བརྒྱད་ཁྲག་ཚེན་དུ་གྱུར་ནས་ཚ་གནས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བས་ཁྲག་གིས་ཤ་
 བསྐྱེད། དེ་ལས་ཚོལ། དེ་ལས་རུས་པ། དེ་ལས་རྒྱུང་། དེ་ལས་ཁུ་བ་བསྐྱེད་པས་
 ལུས་རྒྱུངས་བདུན་ཞེས་བྱ་ལ། བྱེད་པར་དངས་མ་དཀར་པོས་ནི་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་
 སྟིང་ལ་དགའ་བ་དང་། ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་
 གཞིར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཛག་མེད་དུ་བཅིངས་ན། དགའ་བ་བཞི་ལ་བཞི་ཚན་དུ་བྱེད་པའི་བརྒྱུག་གི་རྩིས་

དན་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལས་ཅུ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་ལས་དག་ནས་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 དཔུ་མར་འགྲོ། སྤར་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱང་རགས་པ་ཉིན་ཞག་
 སྤྱགས་གཅིག་ལ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱར་བྱ་ཞིང་། དུས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་བྱས་པ་དེ། དཔུ་མར་མཉམ་པར་འབབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་རྒྱང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་འགྱུར་བ་མེད་པར་
 འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ཐིག་ལའི་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བརྟན་ནས་འབྱུང་
 བ་ཆས་ཤིང་རྒྱད་པའི་མཐར་འཁོབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་བརྟན་པ་དེའང་ཡས་བརྟན་གྱི་བདེ་
 བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་འགྱུར་མེད་དུ་བྱེད་ཅུས་ན་ཁམས་དེ་དག་ཀྱང་རང་བྱུང་གིས་
 བྱེད་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲིགས་མ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པས་དོན་རྒྱུ་སྤྱུ་འགྱུར་པའི་
 རྒྱལ་ཐལ་འགྱུར་ལས། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་མི་ལང་། །ཆས་དང་ཤི་བ་མེད་པ་
 དང་། །གཞིན་ཤི་ཆོགས་ཤིང་བཟང་བ་དང་། །བཅུད་གྱིས་ལེན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཉེར་བཞི་པོའང་རྒྱད་སྟེ་གསར་རྟིང་བགྲོས་མཐུན་པར་ཉེ་
 ཀའི་གནས་བཅུ་དང་སྤྱར་ནས་ས་ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ན། བརྟན་
 གཉིས་ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། །ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ཉིད་དང་། །
 ཆ་རྒྱུ་ཉེ་བའི་ཆ་རྒྱུ་དང་། །དེ་བཞིན་འདུ་བ་ཉེ་འདུ་བ། །འཐུང་གཅོད་ཉེ་བའི་འཐུང་
 གཅོད་ཉིད། །དུར་ཁྲོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཉིད། །འདི་རྣམས་ས་ནི་བཅུ་གསུམ་ཡིན། །
 ཅས་འཐུང་གཅོད་རྣམ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་བཞི་བཞི།
 ལྷག་མ་བརྒྱད་ལ་གཉིས་གཉིས་སྤྱར་བས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་། །ས་བཅུད་དབང་དུ་
 བྱས་ན་སྤྱི་ཁྲིར། གནས་ནི་རབ་རྒྱུད་གཤམ་པའི་ས། །ཞེས་པ་ནས། ཉེ་བའི་དུར་
 ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ན། །པ་རོལ་བྱིན་བཅུད་ས་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོ། །བཅུ་གསུམ་པའི་
 ཆོ་འཐུང་གཅོད་གཉིས་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ། །རྒྱད་རྒྱས་པ་ལས། འཐུང་
 གཅོད་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་བའི་འཐུང་གཅོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཅུ་ཐ་སྟོང་གར་གནས་པ་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་སྤྱོད་པས་བཅུ་གསུམ་དོན་

འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དངས་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་སོ་སོ་གང་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་
 མཐར་གཟུག་ཏྲོར་མཆོག་གྲུབ་སྟེ། དེར་བརྟེན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལ་མཚན་དཔེའི་
 མེ་ཏྲོག་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེའི་ཕྱིར་གང་
 ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་རྩ་འཁོར་བཤད་པ་ནི། རིམ་བཞིན་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་སམ་
 སྐྱེ་བཞི་ལ། བྱིན་དུག་གངས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདྲ་བ་རྒྱུས་ལ། བྱི་བསྟུན་གྲུར་བ་
 སྐྱེང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ཆུལ། །ཉེ་བར་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་མཁྱིན་པ་ལ། །བརྒྱད་ཚན་གཉིས་
 དང་སྤྱིང་གར་རྩ་འདྲ་བ་བརྒྱད། །སྤྱི་པོར་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བདེ་སྤྱོད་ན། །བདུན་ཅུ་
 རྩ་གཉིས་དེ་བཞིན་གཟུག་ཏྲོར་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །
 འཁོར་ལོ་རེ་དང་སོ་སོའི་བར་མཚམས་སུ། །འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་རྒྱུད་གི་དུས་སྤྱོད་
 དང་། །དེ་བཞིན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་གནས། །ཁམས་ལ་འཕོ་བ་
 སྤངས་པའི་ལྷགས་ལྷོག་འགྲོས། །གསང་གནས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་བྱིན་པ་དང་། །
 རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་གཅིག་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག །འགགས་ནས་དང་པོའི་ས་ཡི་ཏྲོགས་
 པ་འཆར། །རིམ་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བར། །རྒྱུད་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་རེ་རེའི་ཆ་ལྷོག་པས། །ས་ནི་བཅུ་གཉིས་རབ་རྩ་རྫོགས་པའི་མཐར། །ཐིག་
 ལེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་འབྲེས་པའི་ཆོ། །མཛོད་པར་འཆང་རྒྱ་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་ལྷགས། །དེ་ལ་འཁོར་ལོ་བརྟེན་པའི་སྤོག་གིང་ལྟ་བུ་ནི་དབུ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་
 དངོས་པོའི་གནས་ཆུལ་ལ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །མེད་ན་གནད་དུ་
 བསྟུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྤོག་པ་རྩལ་དཔུ་
 མར་འདོད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་རྒྱུད་པ་དང་རྟེན་བརྟེན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་ལ། །དང་
 པོ་ལྟར་ན་དེར་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པས་སྤྱོ་འཕྲོག་འབྱུང་ལ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འད་
 དཔུ་མ་ལས་རྩ་འདྲ་བ་གྲེས་ཆུལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་འགལ་ལོ། །

ཞེས་སྤོག་རྩ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དཔུ་མ་གསར་དུ་འཆོས་གྱུང་གཉིས་ཀས་དགོངས་
 པ་མ་ཡོན་པ་སྟེ་སྤོག་རྩ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་རྒྱུད་སེམས་འདུས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱང་། དེའི་

དབྱིངས་སུ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱུང་ལ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པས་སྒྲིབ་པ་ལོག་གི་
འབྱུང་བཤུག་ལ་སྤྲོད། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས། རྒྱུང་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་ལྟ་ཆེན་སྟག་པ་རྒྱུར་
བཅུད་ནས། །ཐུམ་ལ་ཤེས་པ་དང་གིས་འགག་པར་འབྱུང། །ཞེས་པས་སོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་ཆེན་དང་བཅུན་པ་འདར་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་མཛོན་པ་སྟེ། དབྱུང་ནི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་
པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་ཡིན་པས་མཛོན་ཉིད་བཞི་དང་ལྟན་པར་བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་
ཀུན་གཞི་སྟག་རྒྱུང་དང་བཅས་པའི་ཆེན་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་འདོར་དུ་འདར་མི་རུང་སྟེ།
སྟག་པ་རྩ་བཅུད་ན་གཞན་འཛུགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གནས་པ་
དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་དབྱུང་མ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱགས་ནི་རིགས་
པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་དོ་རྗེ་གདན་བཞི་ལས། ལུས་སེམས་སྟག་གི་དབྱུག་པ་ལ། །
སྒྲིབ་པ་དབྱུག་གི་མན་པག་གནས། །ཐུབས་དང་ལྟན་ན་ཤིན་ཏུ་འབར། །ཞེས་པས་
ཐུབས་ནི་དེའི་ནང་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱུང་པ་སྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་
ཡིན་ལ། དེའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཛོན་ནི་ཀུན་གཞི་སྟག་རྒྱུང་དང་བཅས་
པ་དེ་ལ་བཅུན་པས་སྟག་གི་རྒྱུང་སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས། སྟག་
པ་དབྱུག་གུའི་ནང་ན་གནས། །སྒྲུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་མའུད་དང་བཅས། །ཐུབ་པའི་ཐུབ་
ཡང་དག་མཛོན། །ཕྱི་རིལ་མ་ཡིན་ནང་མ་ཡིན། །ཞེས་པས་གནས་རྒྱལ་གྱི་ངོས་ནས་
སྟག་གི་དབྱུག་གུའམ་སྟག་འཛིན་པའི་རྩའི་ནང་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་མཛོན་ཉིད་བཞི་
དང་ལྟན་པ། འདྲ་གསལ་པའི་རང་བཞིན་ཐོགས་རིག་དང་ཐུལ་བ་ཆེ་སྤྲོད་དུ་ལུས་
སེམས་དབྱུགས་གསུམ་གྱི་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྲོད་རྩ་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་མེད་པ་འདར་
མ་ཡིན་ལ། །དེ་གསུམ་སོ་སོར་འབྱེས་པའི་ཆེ་རྩ་དེ་འདར་དབྱུགས་དང་ལྟན་ཅིག་
བལྟར་མི་མཛན་པས་དངོས་པོ་ལྟར་ཡོད་པ་འདར་མི་ཡིན་པ་ཅན་གྱི་དབྱུང་མ་ཡོད་དེ།
སྒྲིབ་ཏེ་ལས། རྩ་ཡི་མཛོན་སྒྲིབ་པས་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རྩལ་ཐུལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དག་
པའི་ཤེལ་གྱི་འདོད་དང་མཉམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལ་ལ་རྩ་ཏེ། ཡོད་བཟང་མ། ཀུན་
འདར་མ། རྒྱ་གཅོན། ལྟན་པ་མ་སོགས་སུ་གྲགས་ལ། །ལ་ལ་ལ་ལ་དང་། བྱ་རིག་

གདོང་དང་། ཏུང་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཅུ་ཡིན་ཡང་དཔུ་མའི་རྣམ་
 གངས་ཅམ་དུ་བསྐྱས་པར་ངེས་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པའི་དཔུ་མ་ནི་གང་ལ་གནད་
 ཏུ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་ལུ་འོ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འོ་པོ་ཉིད་དེ་ཡང་མཐར་གྱི་ཆོག་སྒྲ་
 དུགས་ཅམ་དུ་ཟད་པས་འོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གནས་པ་སྒོག་གི་དབྱུག་
 གྱུ་དང་བཅས་པའི་ཅུ་དཔུ་མ་རོ་རྒྱུད་གི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཅུ་འོ་པོར་ལོ་ཡང་སྒྲ་གསུང་
 ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ལྟེ་བ་སྒྲུལ་པའི་འོ་པོར་ལོ་ཅུ་འདབ་
 དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འོ་པོར་ལོ་ཅུ་འདབ་བཅུ་དུག་ ལྟེ་བ་ག་ཆོས་
 གྱི་འོ་པོར་ལོ་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་དོ། །སྒྲ་བཞི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་པ་དང་སྒྲུར་བའི་དབང་དུ་
 དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འོ་པོར་ལོ་ཅུ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །སྒྲ་
 ལྟེ་བ་ལྟན་གྲུབ་གྱི་དག་པ་དང་བསྐྱབ་ན་དེའི་སྤྱིང་དུ་གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་གི་འོ་པོར་
 ལོ་ཅུ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །སྤྱིང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱི་མའི་
 ལྟེ་བ་དུ་གཟུག་ཏྲེར་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་འོ་པོར་ལོ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བས་ན་ཅུ་འོ་པོར་
 མང་ཏུང་དང་། དེ་ལ་ཡི་གེ་དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གངས་ལ་རྒྱུད་སྤེ་སོ་སོའི་
 ལུགས་མི་མཐུན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཅུ་དང་། དབང་
 པོ་ཐ་དད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་འདུལ་བྱེད་གྱི་མན་ངག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ།
 དེ་ལ་གཡོ་བའི་རྒྱུད་དང་བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་གནད་དུ་
 བསྐྱབ་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་མཆོག་དམན་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཆུལ། དཔེར་ན་མ་ཉན་
 ཡོད་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཅམ་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཐལ་བྱུང་གི་ལམ་དང་། འཆོད་གས་རྒྱུད་པའི་
 སྤང་དང་། སྤྱོད་སེམས་པོ་ཆེས་བགོད་པའི་རྒྱ་ལམ་སོགས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་སེམས་
 གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དུས་འོ་པོར་བ་ལྟར་ན་འོ་པོར་ལོ་དུག་དང་། སོ་སོའི་བར་
 ཏེ་བཅུ་གཉིས་ལ་རྒྱུད་གི་འོ་པོ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱེད་པ་བཅིངས་པ་ན་ཁམས་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་བརྟེན་
 པར་འཛག་མེད་དུ་ཆིངས་ནས་འོ་པོ་བ་སྤངས་ཏེ་ལུགས་ལས་ལྟོག་པའི་འགྲོས་གསང་

གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཕྱིན་པ་ལས་རྒྱུད་འཁོར་པ་གཅིག་འགག་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་འདག་ས་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་རེ་དང་བར་ཐག་རེའི་གནས་སུ་རྒྱུད་གི་འཁོར་པ་རེ་འགག་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་རེ་དག་ནས་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་བཤོད། མཐར་གཙུག་ཏེར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་འཁོར་བ་བཙུག་གིས་པོ་ཐམས་ཅད་འགག་ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བཙུག་གིས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བ་ཆད་ནས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ནི། །རི་སྒྲིབ་མི་འགྱུར་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སེམས་ཀྱི་མི་འགྱུར་ཉིད་ཐོབ་ན། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་མེད། །ཅིས་སོ། །

དེ་ཡང་རྩ་འཁོར་དུག་གི་རང་བཞིན་དོན་སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་རྒྱུད་མེ་ཐ་དད་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱིངས་འཇལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དཔལ་སྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་གཞུང་དང་བསྟན་ན། དེ་དང་ནམ་གངས་མཐུན་པའི་རྩ་འདབ་ལ། །སྒྲུང་གཞིར་གནས་པའི་རིགས་དུག་ས་པོན་ནམས། །སྟོང་བྱེད་རིགས་པའི་སྒྲིས་སུ་ནམ་དུག་དང་། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་སྒྲུངས་པ་ལས། །ཐ་དད་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ལ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་གཅིག་དང་དུག་འཐོབ་པོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་བ་སྒྲུ་མའི་མོས་གྲུས་དང་། །རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་བསྟེད་རིམ་ལམ་དུ་སོང་བ་ལས། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྫོགས་ནས་རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་སྒྲུང་གཞི་རིགས་དུག་གིས་པོན་ནམས་སྟོང་བྱེད་རིགས་པའི་སྒྲིས་སུ་དུག་གམ་ཕྱིན་དུག་གི་རང་བཞིན་འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་ནས་སྒྲུངས་པས། །འཁོར་ལོ་དུག་དང་སོ་སོའི་བར་སྟོངས་ཏེ་བཙུག་གིས་སུ་རྒྱུད་དག་པས་ས་བཙུག་གིས་བསྟོད་ཚུལ་སྒྲུར་བཞིན་ལ་སྒྲུངས་འབྲས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་དུག་འཐོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་བཙུག་སྐུ་པ་རྫོགས་པའོ། །

དེ་བཞིན་སྒྲིབ་གཞི་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྤྱི་གཙུག་ཁྱོ་བོའི་འཁོར་ལོ་ནམ་

གཉིས་ལ། །ལྷ་དང་རྣམ་གྲངས་མཉམ་པའི་རྩ་འདབ་དང་། །ཐབས་གྲོལ་སྤྱོད་ལོག་
 ལམ་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་སུ། །འདོད་པ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འཕྲུལ་ལུགས། །དེ་ལ་རྒྱ་འཕྲུལ་
 རྩ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་ལུགས་ནི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་གཞི་པའི་འཁོར་ལོ་
 དྲང་། །སྤྱི་གཙུག་ཁོ་བོའི་འཁོར་ལོ། །དེ་གཉིས་ལ་རྩ་འདབ་ཀྱང་རགས་པ་ནི་
 ལྷའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་བཅུ་ཙུག་གཉིས་དང་། །རྩུང་ཁང་ན་ལྷ་
 བཅུ་ཙུག་བརྒྱད་དེ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཐུ་བའི་བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་
 ཀྱང་ཁམས་དང་རྒྱུད་འབབ་པའི་རྩ་སྤྱོད་ཐུག་བདུན་ཙུག་གཉིས་ནི་འབྲམ་ལྷ་དང་། །
 སངས་རྒྱུས་ཐོད་པ་ལ་སོགས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་ཡོད་དེ། །རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་ལས། །
 རོ་མ་རྒྱུད་མ་ཀྱན་འདར་མ། །འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་དག་ན། །ཀ་བའི་རྩལ་དུ་
 གནས་པ་ལ། །ཡལ་གའི་འདབ་མ་གྲངས་ལས་འདས། །ཁམས་དང་རྒྱུད་ནི་འབབ་
 པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རྩ་ནི་སྤྱོད་ཐུག་གཙིག། །བདུན་ཙུག་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ཡི། །ཉི་མི་
 ཆོག་སྤྱོད་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུད་། །འགྲུ་བ་ཆེན་མོར་འདོད་པ་སྤྱོད། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་
 གནམ་སྐད་ལྷ་མ་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་པ་ནས་ཉེར་གཙིག་
 པ་ཡན་ཆད་ལ་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་དང་ཆ་མཉམ་པའི་རྩལ་གསུམ་
 དུ་འཆད་པའི་སྤྱོད་སྒྲོ་རྣམ་གྲོལ་ལ་འད་ཐུན་མོང་དང་འཇུ་འདུལ་གྱི་མན་ངག་གཉིས་
 ལས། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་འཕྲུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གཉིས་སྒོག་གིང་གསུམ། །
 མེ་རྒྱུད་འགོ་བའི་མ་ལའི་བ། །བཞི་བས་སྤྱོད་དུ་རྣམ་པར་གྲགས། །ཞེས་འཁོར་ལོ་
 དུག་ལ་བཞེན་ནས་འབར་འཛག་གི་སྤྱོད་བས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད། །
 སྤྱོད་བསྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དུག་ཙུག་བཞི་སྤྱོད་པོ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱེམས་པས་སའི་དངས་མ་ཟེན། །སྤྱོད་གཞོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་
 སྤྱོད་པོ་ཐིག་ལེ་བོ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེམས་པས་རྒྱའི་དངས་མ་ཟེན། །མགྲིན་པ་
 ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དུག་པ་ཡི་གེ་ཨ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེམས་པས་
 མའི་དངས་མ་ཟེན། །སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་ཙུག་གཉིས་ཡི་གེ་ཉི

དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་པས་རྒྱུ་དངས་མ་ཟིན། དེ་ཡང་སྒྲུམ་མདྲ་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱེད་པས། སྒྲུམ་མདྲ་མའི་འཁོར་ལོ་འབར་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཐིག་ལོ་ལྷ་བ་ལས་
 རྒྱུ་གི་དངས་མ་ཟིན། དགའ་བ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲུམ་པ་ལ་སྒྲེང་སྒྲོ་རྣམ་གྱི་ལམ་ཐུན་མའང་བཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིང་ག་
 ལྷ་མགིན་སྒྲི་བའི་འཁོར་ལོ་བཞིར་རིམ་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའོ། །བདེ་ཆེན་ཐིག་ལོའི་
 སྒྲིར་བ་དྲག་པའི། ལྷ་བ་གདལ་ཆེན་པོའི་མན་དག་བཞི་ཙུ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་
 པས་སྒྲོན་པ་ལྟར་བསྐྱམས་པས། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷ་བའི་དངས་མ་གཡོ་བྱེད་དང་
 བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ལ་དངས་མའི་དངས་མ་རྣམས་ཐིམ་པས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་
 འོད་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འཆར་བའོ། །འོག་སྒྲོ་ཁམས་གསུམ་རོལ་པའི་མན་
 དག་ལ་ནམ་མཁའ་ནི་ཤེས་རབ། རྩོམ་ནི་ཐབས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ལྷག་
 རྒྱུ་བཞིའི་རོལ་པས་རྩ་ཁམས་ནས་ལྷ་བདེ་འདྲན་པ་དང་རྩོམ་ལྟར་བཅེང་བ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་མཁར་སྒྲོ་བ་དང་། རྩ་མདུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དགོལ་བ་དང་། དེ་སྒྲར་
 རྒྱུ་གི་མཐུས་དྲང་ཁིང་ལྷག་པ་ལས་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བྱེད་པ། སྒྲི་བོ་བདེ་ཆེན་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་བ་གདལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་སྒྲར་བས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ལ་ལྷན་
 ཅིག་སྒྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱས་ཐེབས་པས། ཐམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སུ་རྟོག་པའི་
 བདུད་བཅོམ། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱས། དེ་རྒྱུད་པས་འདུ་བའི་ནད་སེལ།
 ཁམས་འཇགས་མེད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་གཡུལ་རོ་བཅོམ། རྟོག་ཆོགས་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་
 སུ་གྱུར་པས་ལྷ་བའི་ལས་འདེའ་བའི་གཡུལ་རྒྱལ་བ་ལ་འོག་སྒྲོ་ནམ་མཁའ་རྩོམ་པའི་རྩོམ་
 ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་རྒྱུ་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། གཡོ་བ་རྒྱུད་ལ་
 འགྱུ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཆེ་བ་ཉིན་ཞག་ལྷགས་གཅིག་དག་ལ་ནི། ཉི་ཤི་ཆིག་སྒྲིང་
 དྲག་བརྒྱའི་གངས་སུ་འགྱུ། ཆུང་བ་ཀྱན་རྟོག་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྒྲིང་གི། གངས་དང་
 མཉམ་པའི་བཞོན་པ་ལྷ་བར་གནས། དེ་ལ་རྩ་སྒྲིང་ལྷག་བདུན་ཙུ་རྩ་གཉིས་པོ་
 གསུམ་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་འགྱུར་འགྱུར་བ་བཞི་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ལྷ་སྒྲིང་བཞི་བརྒྱ་རེ་.....

འགྱུར་ཆད་བསྐྱེམས་པས་སྒྲིམ་ཁུངས་བབས་ནད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་ཉིན་
 འག་ཤར་ཉི་མེ་ཆེན་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་འགྱུར་བཞི་འགྱུར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་
 ལས། ཕ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་དག་ནི། ཉི་མེ་དང་ནི་སྒྲོང་ཐུག་གཅིག་ དུག་བརྒྱ་
 དག་ཏུ་འགྱུར་ནི། འགྱུར་ཆེན་མོའི་རྒྱུ་དུ་འདོད། ཟེས་སོ། འདྲུང་རྒྱས་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་འབྱུང་བའི་གྲལ་ཉམས་པས་ལྟ་བུ་ཕ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་ཆང་ལ། སྒྱིར་
 ཆོད་ན་ཆོ་ཐུང་། བྱིང་ན་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། འབྱུང་བ་མ་རྒྱས་པའི་
 གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲུལ་ཕུ་ཕ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཆང་ལ་འཕོ་བ་རིང་ན་ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་
 ཉུང་འཁོར་འདུ། ཐུང་ན་དེ་ལས་ཐོག་ དུག་ན་བསོད་ནམས་དང་ལྡན། ཞན་ན་སྒྲུག་
 བསྐྱེལ་ལོ། འགྱུར་ཆུང་བཞི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅན་གཙོ་ཆེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་
 ཁྲི་བཞི་སྒྲོང་གི་གངས་དང་མཉམ་པས་དེ་དག་གི་བཞོན་པར་གྱུར་བར་སྡེ་སྒྲུ་འབྲུལ་
 ལས། གཞན་ནི་བཞི་སྒྲོང་བརྒྱད་ཁྲིའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། འདྲུང་ཁ་སྒྲུ་ནས་རྒྱ་བ་
 མ་གཏོགས་པ་ཕུའི་ནད་ན་རྟོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཆུང་བའི་རྒྱུ་ལོངས་
 སྒྲོད་འཁོར་ལོ་ལས་གྲུས་པའི་འཕར་ཕ་ནས་འགྱུར་རྣམས་བསྐྱེམས་པས། ཆེན་
 འབུམ་ཉི་མེ་དུག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་ནད་དུ་འགྱུར་སྡེ་ཐལ་འགྱུར་ལས། ཕ་ནས་ངེས་
 པར་འགྱུར་ནི། འབུམ་ཐུག་གཅིག་དང་ཁྲི་ཐུག་གཉིས། སྒྲོང་ཐུག་དུག་དང་བརྒྱ་
 ཐུག་དུག་ ཕ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྡེ། འགྱུར་ཆུང་བའི་རྒྱུ་དུ་འདོད། ཟེས་སོ། རྩེད་
 ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་བའི་ཐིམ། ཕ་བའི་རྒྱུ་ནི་སྒྲོག་འཛིན་མེ་མཉམ་དང་། རྩེད་འགྱུར་
 ཐུང་ཐུང་ཐུང་སྐྱེད་པའི་ལྟར་གནས་པའི། རྩེད་ལས་རིམ་བཞིན་སྒྲོག་བརྟེན་མེ་
 རྟོད་བསྐྱེད། ལུས་ཉམས་བརྟེན་དང་དཔུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལོང་དང་། འགྲོ་འདུག་
 བཤང་གཅི་འཕེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད། འདྲུང་ཕོ་རྒྱུ་ཐུང་ཐུང་སྒྲོད་ན་གནས། མོ་རྒྱུང་
 ཐུང་སྐྱེད་སྒྲོད་དང་མ་ཞིང་མཉམ། ཞང་གི་རྒྱུང་ནི་འབྱུང་ལཱའི་ཁ་དོག་ཅན། ལུང་
 བོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་གནས་པའི་རྟེན། དུག་ལྟ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ། རྒྱ་
 འབྲས་ལྟ་ཐུར་མཆོད་པའི་རྟེན་བྱེད་དོ། འདྲུང་ཕ་བའི་རྒྱུང་ལས་སྒྲོག་འཛིན་སྒྲིང་

ག་ན་གནས་ཏེ་སློག་གནས་པར་བྱེད་དོ། །མེ་མཉམ་ལྟོ་བན་གནས་ཏེ་དོད་འབེབས།
 བྱེད་བྱེད་ནི་ལུས་བྱིངས་ལ་གནས་ཏེ་ལུས་ཉམས་བདུས་པར་བྱེད། བྱེད་རྒྱ་ནི་རོ་
 རྩོད་ན་གནས་ཏེ་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་བྱེད། ལུས་སེལ་ནི་རོ་རྩོད་ན་གནས་ཏེ་འགྲོ་
 འདུག་དང་ཟག་པ་འདོར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱིའི་རྒྱུད་ལྟེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །
 བད་གི་རྒྱུད་ནི་འབྱུང་བ་ལྟེ་རང་བཞིན་ཏེ་སའི་རྒྱུད་ནི་སེལ། རྩེད་ཀར། མེའི་
 དམར། རྒྱུད་གི་ལྷང། བམ་མཁའི་རྒྱུད་མཐིང་ག་ཉ། བསྐྱེད་ལྟེ་བྱིད་བད་དུ་བྱས་
 བ་དེ་བྱིབས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་གྱུ་བཞི་དང་། རྒྱ་གམ་དང་། གྲུ་གམ་དང་། གཞུ་
 བདུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་པོ་ལོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བད་གི་ལུང་པོ་ཁམས་
 དང་སྐྱེ་མཆེད་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད། དེ་ཡང་མ་དག་པའི་དུས་ན་དུག་ལྟེ་མཆེད་པའི་
 གཞི་བྱེད་ལ། ལམ་གྱི་དུས་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་འབྱུལ་གྱུ་བ་
 བ་དང་། དག་པའི་ཆོ་ལོ་ཤེས་ལྟེ་མཆེད་པའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེ་དག་རྒྱ་ལྟེ་བྱིད་བད་
 དུ་བྱས་ན་དབྱར་མེ། རྩོན་རྒྱུད། དཔུན་རྒྱ། དེ་བྱིད་སའི་རྒྱུད་རྒྱ་བས་དེའི་གཞིན་
 པོར་གོ་ལྟོག་ནས་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཀུན་རྒྱུ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་
 གམ། བད་ཁམས་དང་བསྐྱེད་ནས་གང་འཕྲོད་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐོ་མོ་མ་
 བོད་གི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། ལྟ་བུ་གཡས་ནས་རྒྱ་བ་ཐོ་རྒྱུད། གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་
 མོ་རྒྱུད། ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་མ་བོད་གི་རྒྱུད་གསུམ་ཡང་། འབྱུང་བ་ལྟེ་རྒྱུད་གི་ངེས་
 པས་དུས་བཞིའི་འཕོ་དུས་ལ་སྒྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པས་མོ་རྒྱུད་དང་། ལུང་མེད་གྱིས་ཐོ་
 རྒྱུད་དང་། གཉིས་ཀས་མ་བོད་གི་རྒྱུད་ལ་གཙོ་བོར་སྒྱུར་སྐྱེད་ནས་པ་པེ་ཤེས་གྱི་
 རྒྱུད་ལྟེ་འབྱོར་པར་སྒྲུ་ལ། དེ་ལ་ནི་རྟགས་པ་མེད་པས་ཁདྲ་ག་དང་ནམ་པ་མེད་དོ། །
 དེའང་གུན་རྒྱ། ལུས་སེལ། མཉམ་གནས་གསུམ་གྱི་གནད་ལས། རྩོད་རྒྱུད་མཐོན་
 པ་དང་། འག་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་
 པར་བྱ་བའི་རྩལ་ཐལ་འགྱུར་ལས། བྱེད་དུ་རྒྱ་དང་ལུང་དུ་སེལ། །པར་ན་མཁས་
 པས་གནད་ཉིད་བཅུ་ལ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་མདའ་ལྟར་འཕང་བ་དང་། གཞུ་

ལྟར་དགྲུག་པ་དང་། ལུམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། རྩ་མིན་ཆེད་སྤྱུ་བསྐྱེལ་བ་དང་།
 རི་བོ་ལྟར་མཐོན་པ་དང་། སྤྱུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། རྩ་གནས་སྤྱུ་དབྱམ་པ་དང་།
 རང་གནས་སྤྱུ་གཞིལ་བ་དང་། བམ་མཁའ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་གདལ་བའི་
 གནད་དགྲུག་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེའང་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་
 རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་རྩ་གནས་འཁོར་ལོ་ལས། རྒྱུད་ལ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལས་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་དེ། ཅའི་གནས་འགྱུར་ཞིང་འཆུས་པ་ལས། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སོང་
 ཉེ་དེ་སེམས་ཀྱི་བཞེན་པར་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཆོག་པ་དང་། མི་དག་
 བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། བྱིང་ཆོད་རྒྱགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཉམས་ངན་པ་སྤྱེ།
 གནས་མལ་འབྱུགས་པ་ལས་འབྱུལ་སྤངས་སྣ་ཆོག་པ་འཆར། དུས་བཞིའི་རྒྱུད་འགྱུར་
 བས་ཆེད་དུས་བྱེད་པའང་། དགྲུག་དུས་ཀྱི་ཆབ་རོམ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་མེ་རྒྱུད་སོང་བ་
 དང་། དབྱིད་དུས་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཆུ་རྒྱུད་སོང་བ་དང་། དབྱར་དུས་ཀྱི་མེ་
 ཉག་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ས་རྒྱུད་སོང་བ་དང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་
 རྒྱུད་སོང་བ་ལས་ཆེད་དུས་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་འགྱུ་ཆད་མ་ཆང་བ་ལས་ཆེད་
 དུས་བྱེད་པ་ནི། དར་ལ་བབས་པ་ལ་སུམ་བརྒྱས་མ་ཆང་ན་ལོ་གཅིག་ ལྷ་བརྒྱས་མ་
 ཆང་ན་ལོ་གཉིས། སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་མ་ཆང་ན་ལོ་གསུམ། ཉེར་གཅིག་མ་ཆང་ན་ལོ་
 བཞི། བརྒྱད་ཆས་མ་ཆང་ན་ལྷ་བ་བདུན། དུག་ཆས་མ་ཆང་ན་ལྷ་བ་ལྔ། བཞི་ཆས་
 མ་ཆང་ན་ལྷ་བ་གཅིག་ བརྒྱུ་ཆས་མ་ཆང་ན་ཞག་ཉེར་དགུ། ཉི་ཤུ་མ་ཆང་ན་ཞག་
 བཅོ་བརྒྱད། སུམ་རྩ་མ་ཆང་ན་ཞག་བརྒྱ། བཞི་བརྒྱ་མ་ཆང་ན་ཞག་བདུན། དུག་རྩ་
 མ་ཆང་ཞག་བཅོ་ལྔ་རྣམས་སོ། །རྒྱུད་འགྱུར་པ་ལས་ནད་བསྐྱེད་པའང་ཉིན་དུས་མེ་
 རྒྱུད་ཀྱི་གནས་པ་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཆོན་དུས་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་གནས་པ་ས་རྒྱུད་
 རྒྱུར་པ། བད་དུས་ས་རྒྱུད་དུ་གནས་པ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལུབ་དུས་རྒྱུད་གི་
 རྒྱུད་དུ་གནས་པ་མེ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལས་ནད་དུ་འགོ་ལ། དེའང་མེ་རྒྱུད་

གནས་ལྟར་པ་ལ་མཐིས་པ། རྒྱལ་ས་བད་ཀྱི། རྒྱུང་ལས་རྒྱུང་ནད། ས་ལས་ལྟན་
པ་སྟེན་དག་ཉིས་འདུས་དང་། འདུས་པ་སྟེན་གསུམ་ག་འདུས་པའི་ནད་བསྐྱེད་དོ། །
ནད་བཅས་རྒྱལ་ལོ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལའི་དུམ་དུམ་ཁྱིམ་གསལ་ན་གསལ་ལ། །

མདོར་ན་ལས་རྒྱུང་གི་བྱེ་བྲག་བཅུ་གཉིས་ལས་ནད་དུ་ལུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད།
དེས་ཕྱིར་ལོ་བཅུ་གཉིས། ནད་དུ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས། གསང་བར་དུས་སྒྱིར་བཅུ་
གཉིས་སུ་བྱས་ནས་འཁོར་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་པ་འཛིན་
པ་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་དེ་ལས། ལས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་
ཏེ། །འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་
སྐབས་དང་སྒྱུར་ཏེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུང་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ་དུག་གསུམ་
ཕྱེན་ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་བརྒྱད། ཐུན་ཆོད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དུག་གསུམ་ཅུ་ཅུ་
བཞེ། འཕྲོ་བ་བཅུ་དུག་སྟེ། འཕྲོ་བ་རེ་ལ་རྒྱུང་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལ་བཅུ་ཡོད་པ་
བཞེན། གཞན་ལ་འང་དགོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞག་གཅིག་ལ་འབྱུང་བའི་བྱེད་ལས་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེར་རྒྱག་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དེས་རྒྱུང་བཅུ་གཉིས་སུ་འཕེལ་
འགྲིབ་ལྟར་སྟན་ཅིང་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གི་བགོད་པས་ཉིན་ལྷུང་འཕྱུང་བའི་གནད་
མ་འབྲུལ་བ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྟེན་པ་ལྟར་ནད་གི་རྒྱུང་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། །
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་ལོ། སྒྱིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་
འགྱུ་བ་ཙམ་དུ་རྒྱུང་གཉིས་གཅིག་ཀྱང་ཅུ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པས་ཅུ་མ་འབྲུས་པའི་
འགྱུ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དུ་སོང་ནས་བྱེད་ལས་བདེ་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་།
གསལ་བར་སྟོན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྟོང་གིས་
མ་བསྐྱེད་པའོ། །དཔེར་ན་ལས་རྒྱུང་འདོད་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ཅུར་ཞུགས་ན་སྟོན་པར་
འགྱུར་ཡང་། མཐོང་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུ་དུམ་མའི་ནད་དུ་ཞུགས་
ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དང་འབྲས་ལུང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་པའི་གདངས་
དང་ཅུ་ནས་འགྱུ་བའི་རྒྱུང་ཙམ་དུ་གཅིག་ཀྱང་གནད་དུ་བསྟན་མ་བསྟན་དང་། དེ་སྒྲི

ཇི་བཞིན་པ་ལས་དུ་སོང་མ་སོང་གི་ངོས་ནས་ཤེས་པ་ལས་སུ་རུང་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་དང་།
 མ་རུང་བ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་འཁོར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུ་དེ་ལས་སུ་རུང་བའི་བྱེད་ལས་ནི་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་དེ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཆ་ནས་གཞི་
 གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པས་ཅིར་སྒྲུང་གནས་ལུགས་ལས་འགྱུར་མི་སྲིད།
 རྒྱུ་དེ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་འཛིན་པས་སོ་སོའི་.....
 རིགས་དང་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་དང་ཁ་དོག་གི་གོ་འབྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་འབྱེད་
 གུང་གཞན་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡེ་ནས་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་.....
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནས་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཤེས་བྱས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་རང་རྒྱུད་པར་མི་གནས།
 འགྲུ་བའི་ཆ་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་དང་.....
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་བྱས་བསྐྱས་པའི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་.....
 མང་འདབ་འབྱོར་བའོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་དུས་ཀྱི་བྱེད་པ་བཞི་པོས་ལམ་དུས་ན་དོན་དམ་པའི་འབྲུང་བ་བཞིར་.....
 བྱས་པས་འབྲས་དུས་ན་སྐྱེ་བཞིའི་ངོ་བོར་སྒྲིན་བ་སྟེ་སྒྲུ་མ་ལས། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ནི་
 བཞི་ཡིན་ཏེ། རིགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་དང་། ཐིག་ལེ་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་པོའི་བྱེད་ལས་ངེས་པར་བྱས་
 བས་དངས་མའི་རྒྱུ་ལྟ་དབྱུ་མར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ། རྒྱུད་པར་དྲངས་མའི་རྒྱུ་ལྟ་
 ཉིར་རྒྱུད། ཟད་པར་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་ཡི། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 འབྲུལ་འགྲུལ། གསང་བའི་རྒྱུ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལ། རགས་པའི་ཆོས་དང་རྣམ་
 པ་འགལ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་སྟོག་གི་སྒྲིར་བ་རྒྱུ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་ཁམས་ལས་སུ་མི་
 རུང་ཞིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གུང་མི་འགྲུལ་པས་རེ་
 ཞིག་དང་པོ་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུ་དབྱུ་མར་བསྐྱེད་པའི་
 སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་ཁ་སྐྱར་ནས་ནང་དུ་བྱུང་བའི་མཐུན་དཔེ་གིས་བྱིས་བྱི་.....

ལ་བཏང་ནས་ཁྱི་ནང་གི་འབྲུང་བ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་དར་ཅིག་བཟུང་ནས་སྒྲུབ་པ་
 བཤད་པའི་འབྲུང་བ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དཔུ་མའི་ནང་ལོགས་སྒྲིང་གའི་ཐད་
 སོའི་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་དཔུས་ལ་སོགས་པར་བསྒྲུབས་པ་ཅུང་ཟད་བཏན་དུ་སྤྲོད་པ་དེ་
 ཆེན་པོ་ཆུང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་སྒྲུབ་པ་
 སྒྲིང་ནང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉལ་བར་མེད་ཆུང་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་
 སྒྲིང་ལྷ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཁ་དོག་དང་། ཅ་འཁོར་མཐོང་བ་དང་།
 བེས་པ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དང་། སྒྲིང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཐོང་བར་འགྲུབ་
 རོ། །དེ་ཡང་གཡས་སྒྲིང་དཔུ་མར་ཆུད་པས་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཡོན་ཆུང་ཆུད་པས་
 སྒྲིག་སྒྲིག་མེ་ཆུང་ལས་མར་མེ་དང་འོད་འབར་བ་། ཆུ་ཆུང་ལས་སྒྲིག་དང་། མཐོང་ས་
 རྒྱུ་གི་ཆེན་འོད་ལྟ་བུ། སྒྲིང་ལས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་། སྒྲིག་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་
 ཆུང་ལ་དང་པོར་མཐོང་ག་དང་། དེ་ནས་འོད་ལྟའི་ཐིག་ལེ། ཐམས་ཅད་དཔུ་མར་
 ལས་སྤྱོད་པ་ལས་འོད་ལྟ་དང་། གཞུང་ཆོན་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། ལྟ་སྒྲིང་དང་།
 མཆོད་རྟེན་དང་། གཞུང་མེད་ཁང་། དུ་ཐུང་། བཟུང་ལ་སོགས་པ་དང་། མདོར་ན་
 ལུས་གནད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཆུང་སྒྲིང་གི་འདུ་བ་དན་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ཐོས་པས་
 སྒྲིག་ཆུང་འདུས་པའི་འབྲུལ་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་དུག་གི་འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་ཆུང་སྒྲིང་སྒྲིང་
 འདུས་ན་བདེ་འགྲོ་དང་དན་སོང་གི་གནས་རིགས་སོ་སོའི་ཡུལ་དང་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 བ་འཆར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཐུང་ན་སྒྲིང་ཆུང་ཆུང་དེ་དག་ལ་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་བསྒྲུབས་ཤིང་དེ་ནས་གདོན་
 བར་སྒྲིང་སྒྲིང་བསྒྲིང་། གནས་སྒྲིང་གི་གདམས་ངག་དང་ལྟན་པས་འབྲུལ་པའི་གཞི་ཅ་
 གཅད་། ཁྱད་པར་ཟད་པར་སོ་སོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་ན་གཞན་
 སྒྲིང་ལ་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེར་སྤྱོད་པའི་ཆུ་འབྲུལ་གྱི་ལྟོད་པ་འབྲུལ་། དེའང་
 སའི་ཆུང་གི་དངས་མ་དཔུ་མར་ཆུད་པས་ཟད་པར་སའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་བསྒྲུབ་།
 བཏང་དུ་སྒྲིང་སྒྲིང་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཕྱི་རིལ་དུ་རིན་འབྲུང་གི་ངོ་བོ་འོད་ཟེར་

སེར་པོར་གསལ། ར་རྒྱལ་གནས་སུ་དག མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྱུད། རིན་
པོ་ཆེ་བརྟེན་པའི་འཛིན་རྟེན་ཏུ་འགྲོ། དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུད་གིས་ཟད་པར་རྒྱུའི་ཉིད་ཀྱི་
འཛིན་དང་། དངས་གསལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས། མི་བསྒྱུད་པའི་རོ་བོ་འོད་
དཀར་པོ། ཞེས་དག མེ་ལོང་ལྟ་བུ། མཛོད་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཏུ་འགྲོ། མེ་
རྒྱུད་དུ་མར་རྟུང་པས་ཐོད་སྒྲི། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དུ་མར་རྟུང་པས་ནད་ཏུ་སེམས་གཡོ་
བ་དང་མཆོད་པ་ཐོབ། བཅའ་མཁའི་རྒྱུད་དུ་མར་རྟུང་པས་དེ་ཐམས་ཅད་པའི་ཆོས་
ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྒྲུ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་དག་བྱ་དག་འབྲས་སྒྲི་དང་མཆོད་ས་
པས་ན་རྒྱ་འབྱུལ་བྱ་བ་ལས། རྒྱུད་ལྡེ་དངས་མ་སྟོབས་ལྟར་ན། །འོད་ལྡན་གི་ཡེ་
ཤེས་ལ། རྒྱ་ལྡ་པལྟོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ། ཟད་པར་ལྡ་སྟགས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྱུར་ལ་བརྟེན་པས་ཤེས་པ་གསལ་དངས་ཕྱེད། རོ་བོ་སྒྲོས་
པ་དང་བྲལ། འགྱུར་ལྡེ་ཤེས་སུ་དངས་པའི་ཆོ། གསང་བའི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་
མཐོང་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་གིན་ཏུ་
འགལ་བ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་རང་བཞིན་ཅན་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་
བརྟན་པའི་དོན་དང་མཇལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་གནས་སྐབས་འགྱུར་བ་
ཅན་ཏུ་སྟོན་ཁྱད། མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །
དེའི་དོན་ཏུ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་མན་དག་ཟབ་མོ་ལ་གཞན་ཏུ་
བསྐྱེད་ནས་རྒྱུད་གི་རེག་བྱ་དང་གངས་ལའང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རེག་བྱ་ནི་འབྱུང་བ་
སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ལྟར་བསྐྱོམ་ལ། གངས་ནི་ཐོང་བ་ལ་སྟགས་པ་བགངས་པས་
རྒྱུད་འགག་སྟོབས་ཀྱིས་རིམ་པས་ཉུང་ཏུ་ཉུང་ཏུ་སོང་ནས། རེ་ཞིག་ན་རྒྱུད་རང་ལུགས་
སུ་རྒྱ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་རྒྱུད་ལྷགས་པ་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་
སོང་ནས་བཟུང་མཐར་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མི་རྒྱུ་བར་
མཉམ་པར་འབབ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དེའི་ཆོ་བྱེད་

ལས་ཐ་དང་པའི་རྩ་སྟོང་གྲག་པུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དག་པས་རྩ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་
གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ལྟ་དང་དབང་པོ་ལྟ་ལྟ་བུའི་
རྒྱུད་དབང་དུ་འདུ། ལུས་ཡང་བ་དང་། འཇག་མའི་རྩ་ལ་སྒྲིལ་གྱུར་འཆའ་རུས་པ་
དང་། བཅ་པའི་གྲག་ལ་ཐོགས་རེག་མི་མངའ་ཞིང་། འབྱུང་བ་གཞན་ལ་འང་འདོད་
རྒྱལ་དུ་སྒྲིད་རུས་པ་དང་། མངོན་ཤེས་དང་། རྩ་འབྱུང་དང་། རྩ་མཁྲོགས་ལ་
སོགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་གི་རང་
བཞིན་རྒྱུད་གི་བྱེད་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཁམས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ནི། གསུམ་པ་
བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཁམས། །རོ་མ་ལས་ནི་རྒྱ་བའི་བདུད་རྩི་དང་། རྒྱུར་
མ་ལས་ནི་ཉི་མའི་རྩལ་འབབ་ཅིང་། །ཁོ་ཡི་རྒྱུར་མ་མོ་ཡི་རོ་མའི་རྩ། །མཐུད་པར་
གྱུར་བས་ཁམས་གཉིས་འཇག་པ་བསྟུང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གཉིས་པོ་ལས་མཆེད་
པའི་། །རྩ་མཐུད་ཀྱང་ན་དངས་མ་དགར་དམར་གཉིས། །དཔའ་པོ་དང་ནི་རྣལ་
འབྱོར་མའི་རྩལ་དུ། །འབྲེལ་ཞིང་སྒྱུར་བས་བདེ་སྟོང་མཆོད་པ་ལེན། །དེ་ལ་ལེན་
པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཁམས་དངས་མཆེན་པོ་ཡང་ཁུ་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་བའི་རང་བཞིན་ཁུ་བ་ནི་རོ་མའི་ཡར་སྒྲ་ནས་སྒྲི་གཙུག་གི་རྟོ་ལས་
འབབ་ལ། །ཉི་མའི་རང་བཞིན་རྩལ་ནི་རྒྱུར་མའི་མར་སྒྲ་གསང་གནས་ཀྱི་ཨ་ལས་
འབབ་ཅིང་། །དེའང་སྒྲིས་པའི་རྒྱུར་མ་དང་ལུང་མེད་ཀྱི་རོ་མའི་མར་སྒྲ་མཐུད་པར་
གྱུར་པ་ལས་གཅིག་ཤོས་ལ་རྩལ་དང་གཅིག་ཤོས་ལ་ཁུ་བ་མི་འཇག་པར་བཤད་པའི་
ཐོགས་འདི་ཐལ་བུང་གི་རྣམ་རྟེན་ཅན་ལ་གོ་བ་སྒྲུང་བདེ་བའང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གཉིས་པོ་ལས་འབྱོར་པའི་རྩ་འདབ་ལ་སོགས་ཐ་དང་པར་གྱིས་པའི་དངས་
མ་དགར་དམར་གཉིས་རྩ་མཐུད་ལས་ན་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་བདག་ཉིད་
དུ་བཞུགས་ནས་ཁུ་བ་དེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུམ་པ་རྣམས་ལས་བདེ་སྟོང་གི་མཆོད་པ་ལེན་
པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཁུ་བའི་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དེ་ཡིས་བདེ་

བ་འདོད་མར་བཞོད། ཁྱེད་དང་། རེས་བཞོད་སྒྲུ་མ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དཔལ་པོ་
 རྣལ་འབྱོར་མ། །ཁ་སྐྱོར་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད། ཁྱེས་སོ། །དེའང་འཁོར་བའི་རྩ་
 བ་འཛུགས་བདེ་ཡིན་པས་དེའི་རང་བཞིན་འཕྲོ་མེད་དུ་འཛིང་བའི་བསམ་པ་སྤིང་ནང་
 དུ་ཆུད་པ་ལས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུ་བདེའི་མཚན་ཉིད་ལ་རྒྱས་ཐེབས་ནས་
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་ཚོགས་སུ་སྐྱོར་བ་ནི་དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པས་མཉེས་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ་དོན་མཁའ་འགོ་ལས། རི་བཞིན་ཤེས་རབ་སྒྲིམས་ལུགས་པའི། །ཡང་
 དག་སྐྱོར་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་རྟེན་དགས། །ཡིད་
 རང་ཆུད་པ་དེ་ཡིས་སྤྱད། །མཚན་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱོ་བ་ཡི། །གནས་སྐབས་སུ་ནི་
 མཉེས་པར་འགྱུར། །ཁྱེས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྩ་ཆུང་ཐོག་ལེགས་སུ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཛོན་དུ་རིག་ནས་དེ་ལ་རྩོལ་པའི་
 སྐྱོར་བས་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་རྩ་མདུད་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་
 པར་མི་འགྲུབ་པས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་རིང་བའི་ཕྱིར་དེའི་གནད་བཤད་ནས་
 བསྐྱེམ་པའི་རྩལ། མདོར་ན་གནས་པ་རྩ་ནི་ཡུར་བ་འདྲ། །གཡོ་བ་རྒྱུད་ནི་འགོ་འདྲ་
 །ཁ་ལོ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྩ་འདྲ་ཁྱིད་སར་འདྲ། །འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་བརྟེན་ས་
 པའི་སྒྲིག་གཅན་དཀྱིངས། །སྟོག་དང་རྩོལ་བའི་ཤིང་རྟས་དྲངས་པ་ལས། །དཔུ་མའི་
 མདུད་པ་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བ་དང་། །རྒྱུད་དང་ཁམས་ཀྱི་དངས་མ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །
 སྒྲིག་གཅན་ལྟར་ལུགས་དང་བའི་ས་ནས་བཟུང་། །ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་
 གཙུག་རྟེན་འགོ། །དེ་ཡང་རྩ་གནད་དུ་འགོ་བ་ལ་ལུས་གནད། །རྒྱུད་གནད་དུ་འགོ་
 བ་ལ་འཕྲུལ་འཁོར། །ཐོག་ལེགས་དུ་འགོ་བ་ལ་རྩོལ་བ་གཤམ་ཆེ་བ་ནི་ཕྱིར་གཅིས་
 ལ། །བྱེད་པ་ཏུ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་རྩ་ནི་ཡུར་བ་དང་འདྲ་སྟེ་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་
 སྟོག་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་ལམ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དག་གི་རྟེན་རྒྱུད་ནི་འཁོར་འདས་
 གཉིས་ཀར་འགོ་བའི་ཁ་ལོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་བྱེད་པ་བཅིང་བའི་གནད་
 ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྟེན་ཐོག་ལེགས་ཤིང་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡང་

རྟེན་ཡིན་པས་རྒྱུད་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིད་སྲོལ་དུ་བར་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་གཅུག་ཏེར་གྱི་ཚེ་མོར་བཅིང་བར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་ལས་རྒྱུད་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐལ་འགྱུར་ལས། ཐེག་ལའི་ཆོས་ཉིད་སྟོན་འདོད་
 པས། །དོན་དམ་དང་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ལས། །རེ་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་ཐེག་ལའོ། །བརྟེན་
 བས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡི། །ཞེས་དང་། བརྟེན་བྱ་ཉིད་དང་ཚ་རྣམས་དང་། །
 དམིགས་བྱ་དག་གིས་ལུས་རྫོགས་བྱ། །དེ་ནས་ཐེག་ལའོ་ཀྱན་རྫོབ་ཉིད། །རབ་
 བཅིང་བཟུང་དང་ལྷོག་པ་དང་། །ཚ་ལ་གདབ་ཅིང་རྒྱུད་ལ་བསྟེ། །སྟོང་ཉིད་བསྟན་
 བྱ་སྟོ་རྗེས་བཅད། །ལུས་དང་སེམས་ཉིད་གོ་ལྷོག་བྱ། །དོན་དམ་ཐེག་ལའོ་བསྟན་པ་
 ཡིས། །ཆོས་རྒྱ་སྟོང་པའི་ཡུལ་རྣམས་རྟེན། །ཅིས་སོ། །རི་ལྟར་བཅིང་ན་ལུས་
 བསྐྱངས་པས་ཚུ་བསྐྱང་། ཚུ་བསྐྱངས་པས་རྒྱུད་བསྐྱང་། རྒྱུད་བསྐྱངས་པས་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་གནད་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་
 བདུན་རྣམ། གཅུག་ཏེར་རྣམ་མཁའ་ལ་དྲང་པོར་གཏད་པས་ལྷག་པ་དྲང་ཞིང་མགིན་
 པ་སྤྱར་བ་ཅུམ་ཡོང་བས་དེས་གཅུག་ཏེར་དང་། །ལྷག་པ་དང་། །མགིན་པའི་ཚུ་
 རྣམས་འཛིང་ངོ། །འདན་པ་མ་ཡོ་བ་དྲང་པོར་བསྐྱངས་པས་དཔལ་ལ་ན་བསྐྱེན་
 དཔལ་སྟུ་ཚུའི་ཚུ་རྣམས་འཛིང་ངོ། །ལྷ་སྟངས་དང་། །ཁྱེད་དུ་ལྷོག་པ་དང་། །དཔལ་
 པ་མཐོ་ཟིང་དེ་བྱས་པས་མིག་དང་ཁ་དང་སྒྲག་པའི་ཚུ་རྣམས་འཛིང་ངོ། །བྱ་མོ་ཐྱིར་
 མ་གྱེས་པར་ཕྱི་བ་མ་ལ་སྤྱར་ནས་མཆན་ཁུང་གི་ཚུ་རྣམས་འཛིང་ངོ། །སྒྲལ་ཆོག་ས་
 དྲང་པོར་བསྐྱང་ཞིང་དཔེ་འཁྱོག་མེད་པར་བྱས་པས་རྣམ་སྟིང་ག་ལྟེ་བ་འདོམས་པར་
 གྱི་ཚུ་རྣམས་འཛིང་ངོ། །ལམ་དང་གྱི་རུས་པ་དཔྱི་མགོའི་རུས་པ་ལ་རེག་པར་བརྒྱའི་
 སྟེང་དུ་བཞག་པས་བརྒྱའི་ཚུ་རྣམས་འཛིང་ངོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྟེགས་བུ་ལ་ཆང་
 ར་བཞག་ཅིང་རྒྱུད་པ་ལྷན་སྟེངས་སུ་སྦྱིལ་གྱུང་བཅས་ནས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པས་མཆན་མ། །གཤང་ལམ་སུས་མོ་བྱིན་པ་བོལ་གོང་མཐོ་བོར་རྒྱུད་
 སོར་གྱི་ཚུ་རྣམས་འཛིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚུའི་གཙོ་བོ་རྣམས་བཅིངས་པས། དེ་

ལས་གྲུས་པའི་ཕ་ཡུལ་ག་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཡོད་པ་རྣམས་ཆིངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་
 ལ་རྒྱ་པའི་རྒྱང་ཆིངས་པས་རྒྱང་ལ་བཞོན་པའི་རྣམ་རྟོག་འཆིང་། རྒྱང་དང་རྣམ་རྟོག་
 གཡོ་མེད་དུ་གྱུར་ན་ལུགས་ལས་བདེ་བ་སྟེ་ཞིང་། རྒྱད་ལས་ཀྱང་། མཐོ་རིས་ཙུ་
 གསུམ་གཟའ་བརྒྱད་སྟེང་དུ་བཅིང་། །དེ་སོང་ཙུ་གསུམ་ཡན་ལག་འོག་ཏུ་བསྡེམས། །
 བམ་མཁའི་སྒོ་འབྲེད་དབང་སྟེང་བར་རྒྱང་དགང་། །དེ་གསུམ་གཅིག་ཅེར་ལུགས་ཀྱི་
 ལྷུང་ལམ་སྟེ། །ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་དུགས་རྟོག་ནི། །སྟེང་འོག་ཆིངས་ཀྱི་
 ཐུབ་པས་ཐུབ་པའི་ལམ། །བསྐྱེམས་པས་བྱིང་ཆོད་གོགས་སྟོན་མེད་པར། །
 ཙུ་པའི་རྒྱང་ལ་ཡན་ལག་རྒྱང་ལ་འབད། །ཅིས་པས་འདུག་སྟངས་དང་བཅས་པས་
 ཙུ་གསུམ་འཁོར་ཡོད་ཀྱང་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ་ཅིང་། །དེ་ཡང་དུམ་ལ་རོ་
 རྒྱང་གི་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་སེམས་ལས་སུ་
 རུང་བ་དང་། །ཆོགས་གཉིས་གོང་འཕེལ་གྱི་མཐུད་དང་། །འཆི་བའི་དུས་གསུམ་པོར་
 དུམ་མར་རྒྱང་ལུགས་ཉེ་མདུད་པ་རྣམས་རིམ་བར་གྲོལ་བས་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་
 ལས་སྒྲུང་བ་དང་། །མཆིད་པ་དང་། །ཐོབ་པ་དང་། །ཉི་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་
 དང་། །ཉིང་ཅེ་འཛིན་དང་། །མཛོན་ཤེས་ལ་སྟགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་འབྱུང་བ་
 ཡོན་ཏེ་རྒྱད་ལས། །ཐོ་མོ་རིག་པ་འཕྲོད་རྗེས་སུ། །དེ་མེད་བདེ་ལ་སྒྲུ་མི་ཤེས། །དེ་
 བཞིན་བརྒྱལ་ལམ་འཆི་བའི་དུས། །རྒྱ་ཉིར་རྒྱང་རྒྱུད་ཅང་མི་དཔག། །དེ་ཕྱིར་ཨ་མ་རྒྱ་
 ཉི་ནི། །མི་རྟོག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཙུ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྒྱིར་རྒྱང་འཇུག་གནས་
 ལྷུང་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དུམ་མར་འཇུག་པ་ལས་ལྷུང་དུས་གཡས་བསྐྱོར་དང་།
 །འཇུག་དུས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་གསལ་གདབ་པ་ཡོན་ཏེ། །འདི་ལྟར་གཡས་རོ་མའི་བྱེད་
 ལས་ནི་རྒྱང་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱང་དུ་ཡོད་པས་ཙུ་ཁའང་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་
 ལ། །གཡོན་རྒྱང་མའི་བྱེད་ལས་ནི་རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་པ་སྟེང་བ་ཕྱ་དན་ལས་འདས་
 པའི་རྒྱང་དུ་ཡོད་པས་ཙུ་ཁའང་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་སྟོམ་འབྱུང་ལས། །རྒྱང་ནི་
 འཁོར་བའི་སྟེང་དུ་བགོད། །ཕྱ་དན་འདས་པས་འོག་ཏུ་བགོད། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མ་ནི་ཡོད་ལ་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་གཅོན་ཏེ། སྒྲུབ་དུ་དེའི་གདོད་མཐུག་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་ཟླ་བཟའ་བར་བྱེད་པས་ནད་ལྟར་དུ་ཁམས་
དཀར་དམར་གྱི་རང་བཞིན་ཨ་ཉི་གཉིས་དབུ་མའི་ཡས་མར་གྱི་སྒྲུབ་ཅེར་གནས་པའི་
འབར་འཛག་གི་ཏིང་ལེ་འཛོམ་གོམས་པ་ལས་དབུ་མར་རྒྱུད་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་རང་བཞིན་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་དབུ་
མའི་ནད་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འབབ་པར་བསྒྲོམ་པའི་བྱེད་པ་འཆིང་བ་ལ་རྩས་པ་ཐོབ་
ན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་ཟླ་གནས་འཛོམ་པར་མི་རྩས་ཤིང་། གཏོད་ལ་གནོན་པ་སོགས་རྩས་
པའོ། །དེ་ཡང་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་དང་། ཕ་སྐྱེད་སྤོགས་འབྱེན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལྟར་ན་དང་པོ་ནི།
རྟ་གདོད་ཆོད་མ་ཁའི་མེས་རྒྱུ་མཆོ་བ་ལྟར་ཉི་མའི་རང་བཞིན་ཡུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཨ་གད་ལས་བྱུང་བའི་མེས་བྱུང་ཁམས་མ་ལུས་པ་བ་བར་བྱེད་པས་གཏུམ་མོ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་དུག་དུ་བཅེགས་པའི་སྤྲོག་ཤིང་ལྟ་བུའི་དབུ་མ་སྒྲུབ་
གཅོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྲོག་ཚུལ་གྱི་ཤིང་རྟས་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་གནས་ནས་རིམ་གྱིས་
བྱངས་པ་ལས་སྒྱི་བོར་རི་བོར་འཛོམ་པའམ་ཡབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟི་བྱར་བསྟན་དང་
རིག་པ་འཕྲོད་པ་ལས་དངས་མ་དཀར་པོར་བབ་པས་དབུ་མ་དང་། བདེ་བ་སྒྲིམ་
པའི་རང་ལ་དར་ཅིག་གོ། །དེ་ནས་རོ་མའི་དངས་མ་དཀར་པོ་དང་། རྒྱུད་མའི་
དམར་པོ་གཉིས་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་ཞུགས་པ་སྟིང་གར་འདྲེས་པའི་བདེ་
གསལ་བྱུང་འཐུག་གི་ཨ་མི་ཆེན་པོའི་ཉམས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི་དོན་
ཡང་གཏུམ་མོ་འབར་ཚུལ་སྒྲུབ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཨ་མི་བྱུང་དུ་འཐུག་པའི་ཚུལ་སྟིང་
གར་ཨ་ཡིག་དང་སྒྱི་བོའི་བོ་འདྲེས་པའི་གོང་བུ་སྒྲན་མ་ཙམ་ལ་སེམས་བབྱུང་ངོ་། །
དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་། རྒྱུད་བདུན་གྱི་ས་ཐོན་རྫོགས་པའི་ཕྱི་ནས་གསལ་བྱེད་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཀླ་ཡིག་གཞན་དུ་སྒྲིམ་པ་ནི། རྒྱུད་གི་ས་བོན་དབྱངས་ཡིག་སུམ་ཅུ་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟི་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཀོད་ལ། རྟི་དང་ཀླ་

ཡིག་ཟུང་དུ་སྒྲུར་བའི་དོན་དུ་ཤུ་ཡིག་སྒྲོས་ཏེ། ཟུང་ན་མས་ཐབས་ཤེས་སུ་ཟུར་བས་
 ཨེ་མི་མོ། །གསུམ་པ་དང་སྒྲུར་ན་ཆགས་བྲལ་ན་མས་སྒྲུང་ཁམས་གཉིས་དུས་མཉམ་
 བར་ཟུང་དུ་འཇུག་པས། ཨྱེ་བར་མེ་སྒྲུང་ཨེའི་ན་མ་པས་ཉི་ཡིག་ཞུན་ས། དུས་མ་དང་
 འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའི་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་ཐུར་དུ་འབབ་པ་དང་།
 དམར་པོ་ཐུན་འགོ་གཉིས་སྒྲིང་གར་འདྲེས་པས་གཏུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲོས་བྲལ་དུ་འཆར་བའི་དང་ལ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གསུམ་གཤང་མཐར་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་ཞིབའི་མི་རྟོག་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་མཐུན་ཏེ། ཐབས་དེས་
 འགྲུབ་པའི་དང་འབྲས་ནི་ལྟག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལས་
 འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དང་། བསྒྲོམ་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་
 ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ... བསྒྲོམ་པ་མེད་པ་བསྒྲོམ་པའི་
 དངོས། །བསྒྲོམས་པ་ཉིད་ནི་བསྒྲོམས་པ་མིན། །དེ་ཉམར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པས། །
 བསྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཅུ་གནས་སྒྲིད་དེ་བྱེད་བྲག་པའི་
 འཁོར་ལོ་སོ་སོར་སྒྲུང་བྲིན་པས་ཐིག་ལེ་བྲིན། ཐིག་ལེ་བྲིན་པས་མི་འཇུག་པའི་བདེ་
 བ་བྲིན་ཞིང་འཕེལ་བ་ལས་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་སྒྲུང་སེམས་ལས་སུ་སྒྲུང་། དུས་སྒྲིར་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་དག་པ་ལས་ཆོགས་དང་། སྒྲིར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྒྲོམ་
 པའི་ལམ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པ་ཡང་། དུས་མ་ལ་རོ་རྒྱུང་གི་མདུད་པ་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་པ་ལས་ས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་བཞོད་པའང་
 ཁམས་དངས་མ་རེ་དང་སྒྲུང་དངས་མ་རེ་དེར་ཆུད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 དང་པོ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་སེམས་ཞུགས་པ་ལས་དེ་ཉིད་ལས་སུ་སྒྲུང་། ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་བྱོད་རྟགས་འཆར། དེར་
 སྒྲུང་གནས་པ་ལས་འབྱོངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་དུ་ཟུར་ནས་དུས་མའི་རྩ་མདུད་དང་
 པོ་གཉིས་དང་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་མདུད་གྲོལ། སྒྲུང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཉམ་
 ག་ཞག་དང་རོ་མཉམ་དུ་གོམས་པར་ཟུར་བ་ལས་སྒྲུང་ཐིམ་པའི་དེས་པ་བྱུང་། སངས་

རྒྱལ་སྤྱིའི་པའི་སྤྱིའི་ལུ་མཐོང་། འདྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་
 གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་དང་། མཛོན་གཤིས་དང་། རྒྱུ་ལ་ཕྱ་
 མོ་འབྲུལ། རྒྱལ་བརྒྱུར་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ལས། དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ལས་ནི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཞིག་ནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །
 འཛིན་ཏེན་ཁམས་ནི་རྣམས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་དང་དུར་དུན་
 པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ནི། །ལུས་སུ་རྟོག་པ་ལྟར་བསྒྲུམ་པས་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་གི་བྱུང་ཆོར་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྒྱུར་པས་ཆོར་བ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་སྒྲིས་པ་
 ཉེ་བར་ཞི་བས་སེམས། །རྣམ་བཤགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མར་ཤེས་པས་ཆོས་
 དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་དམ་པ་ལས། བདག་གི་བྱིས་བརྒྱབས་པ་
 བྱི་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་སྟེ། ལྡིང་འོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་བཤགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ། །
 གྲུབ་ཏུ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པའི་གནས་སྐབས་ནི། ཆོར་བའི་འོ་བོ་ཉིད་དེ་བདེ་བ་
 ཆོན་པོའོ། །སྒྲིས་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནི། འདིར་སེམས་མི་དམིགས་
 པ་ཉིད་དོ། །གཞུགས་བརྟན་གྱི་འོ་བོ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འོ། །ཞེས་སོ། །ཆོགས་ལམ་འཕྲིང་དུ་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་བཞི་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་
 གནས་པ་དེས་མི་དག་པའི་ཆོས་མ་སྒྲིས་པ་རྣམས་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད། །སྒྲིས་ན་
 བསྐྱེད་ཅིམ་གྱི་ལྟར་རྣམ་དང་རྫོགས་ཅིམ་གྱིས་བདེ་གསལ་དུ་སྤྱོད། །དག་པའི་ཆོས་
 མ་སྒྲིས་པ་དག་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མང་པོས་གསར་དུ་བསྐྱེད། སྒྲིས་པ་གོང་
 དུ་སྤྱིའི་པའི་ཐབས་ཀྱང་བདག་འཇུག་དང་། སྤྱིར་སྤྲོད་དང་། ཕྱིན་པ་གི་ཆོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་། །ལྷ་བདེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷ་བཞི་མཆོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་མ་འགགས་པས་སྤང་གཉེན་དང་བདེན་འཛིན་
 གྱི་ཞེན་པ་སྤྱོད་པོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷ་བཞི་གང་ཞེན། དམ་ཆོག་གསུམ་
 བཞོད་ལས། །དང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷ་བཞི་མ་མཆོད་ན་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
 གྱི་སངས་རྒྱལ་གང་ལ་ལུ་ལ་ཀྱང་མཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་བཞེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་
ན་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། དངོས་གྲུབ་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་ལྷ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། ཡང་དག་པར་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷ་དོན་ཤེས་བྱ་དཔོན་
དང་མཆོད་ལྷ། ལུས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི་པ་མའོ། །ཞེས་སོ། །
ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་དོན་ལ་
གཅིག་ཏུ་བྱེད། འདུན་པས་བསྐྱེད། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱེད།
བརྟེན་པ་མེད་པར་སེམས་པས་རྒྱུ་སེམས་ལས་རུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྩ་འབྲུལ་
ཐོབ། མི་ལམ་སྒྲུལ་སྒྲུར་ལ་སོགས་པས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དག་པར་བཞུད་དེ་ཆོས་ཉན་
ནས་ཁམས་གྱི་དྲི་མ་སྒྱུར། ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་
སོ། །སའི་བྱེད་ལས་གཙོ་ཆེ་བཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱུ་སེམས་ཞུགས་དེ་ལས་སྒྲུ་
རུང་ན་སྒྱུར་ལམ་གྱི་བྱེད་རྟོགས་འཆར། དེར་རྒྱུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་སྒྲུ་མ་
དང་འདྲ། དབུ་མའི་རྩ་མཐུད་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གོ་ལ། དེ་འདྲ་བསྐྱེད་རྫོགས་
རྒྱུ་འཇུག་གི་དོན་ལ་དང་བ་དང་དེས་ཤེས་གྱི་དད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ། དེས་བརྩོན་
འགྲུས་ལ་བསྒྲུལ། རང་བཞིན་བྱེད། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོ་མཐོང་
ཡས་པ་བསྐྱོམས་པས་སྒྲུང་བྱ་འཛོམས་པའི་རྣམས་པ་ཐོབ་པ་ནི་དབང་པོ་ལྟོ། །

དེ་ལྟར་ལུས་བྱེད་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པ་ཐེ་ཆོམ་དང་། མི་ཁོམ་པ་ཟད་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྟོགས་གྱིས་མཆོན་ལ། རྩ་མོ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དགེ་རྩ་བརྟེན་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས། བདེན་ཆོག་
འགྲུབ་པའི་ཚུལ་རྒྱུ་ལས། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། མི་ལམ་ལྷ་བུར་བརྟ་
ལ་སོགས། རྩ་མོར་བྱེད་པ་སྒྱུར་བའི་རྟོགས། རྣམ་པ་བརྟུག་ཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། །
ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་པ་ལྷག་པོར་གྱུར་པས་སྒྲུང་
བྱ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་ལྷ་པ་ཐོབ་དུས་བཟོད་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པས་ཐོབ་
པའི་ཡེ་ཤེས་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་དེ་

འཛིན་ཏེ་ཐོབ་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཐོབ། དགེ་བའི་ཕ་བརྒྱམས་ཀྱང་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ལས་
 མི་འགྱུར། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྩུ་འབྲུལ་ལ་སོགས་སྟོན་པས་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་པའོ། །
 མའི་བྱེད་ལས་གཙོ་ཆེ་བ་མགྱིན་པ་ཡོངས་སྟོན་གྱི་འཁོར་ཡོར་རྒྱང་སེམས་ལྷགས་པ་
 ལས་སྲུ་བྱང་བ་ལས་མཐོང་ལམ་གྱི་དོན་ཏགས་འཆང་། དེར་རྒྱང་གནས་པ་ལས་ཚ་
 མདུན་ལྷ་པ་དང་དུག་པ་གྲོལ། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མོས་པས་སྟོན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་
 དན་པ་དང་། དེའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་བཏན་པ་དང་།
 དགའ་བ་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ལུས་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། རྫོགས་
 རིམ་གྱིས་སེམས་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དུ་མ་ལ་དབང་བ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་རྫོགས་པ་ལས་འཕགས་པའི་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་རྒྱམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཐོབ་སྟེ། རྒྱན་ལས། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་། །
 སེམས་ཅན་དོན་འགྲུབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 དེའང་དུས་སྐད་ཅིག་ལྷ་ཁྱི་མེད་པ་གཅིག་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ། སངས་བུས་
 བརྒྱའི་ཞལ་མཐོང་། བརྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཤེས། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་
 བགོད། ཞིང་ཁམས་བརྒྱར་འགྲོ། ཞིང་དེ་སྟེད་སྤང་བའི་འོད་ཟེར་འབྱེད། སེམས་
 ཅན་བརྒྱ་སྟེན། བརྒྱལ་བ་བརྒྱར་གནས། སྟོན་དང་ཁྱི་མའི་མཐའ་བརྒྱལ་ཡོ་ཤེས་
 འཇུག་ ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད། ལུས་བརྒྱར་སྟེན། ལུས་རེ་རེ་ལ་འཁོར་ཐུན་སྲུམ་
 ཆོགས་པ་བརྒྱ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་མདོན་
 སྲུམ་དུ་ཐོབ་པའང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་དང་། བརྒྱ་དང་། བེམ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་
 ལ། ཕ་རྒྱང་ཐོག་མའི་སྟོབས་ཀྱི་བའི་དུས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་གཞན་སྤང་ལ་
 བལྟར་མི་མདོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པའམ། རྒྱལ་སྟེན་གྱི་ལུས་དོར་མ་ཐག་ཐོབ་པ་
 ལའང་རྟོག་གའི་རིགས་པ་གྱིན་པས་མི་བསམ་སྟེ། སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱན་
 ལས། དབུ་ན་འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཆེན་དེ། །མངལ་ན་གནས་ཀྱང་གྲུ་རྒྱམས་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན། སྟོང་པའི་ནང་དུ་འདབ་གཞོག་ཆད་དུ་སྟེན། སྟོང་རྒྱར་ལ་ནས་སྟེ་

ཐུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཆོད། ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་གཤིལ་མཐུད་གྲོལ་བ་ལས་མཐོང་
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ལ་མ་གྱིས་དགུ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་བྱེད་ལས་
གཙོ་ཆེ་བ་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་ལོར་རྒྱུད་སེམས་ཁྱུགས་པ་དང་གནས་པ་དང་ཐིམ་
བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་སྟེ། དེའང་ཁྱུགས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་
ལུག་ནས་རྒྱུད་མཉམ་ཐུ་ཐེངས། གནས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་ལུག་གི་རྒྱུ་བ་ཆད་པ་འབྱུང་།
ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་མཐུང་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་གསུགས་རྣམས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ།།
དེ་ལས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་དང་སྟུར་བའང་ལམ་པོ་ཆེ་
ལས། ས་བཅུ་པ་རོལ་བྱིན་བཅུ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས་འདིར་
རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་ཏེན་ལས་འདས་པ་
ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སྤྱིན་པ་དང་། རང་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིགས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་
བྱིམ་སྒྲིལ་སྟེ་ཕྱོགས་ལྔའི་དཀའ་བ་བཟོད་ཅིང་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྒྲུག་པའི་བཟོད་པ།
སྟོང་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་བཙོན་འབྱུགས། རྒྱུད་སེམས་ཐིག་ལེ་གསུམ་རོ་གཅིག་པའི་
བསམ་གཏན། ལམ་ལོར་གསུམ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་
པའི་ཚུལ་བྱིམ་སྒྲིལ་གྱི་དངོས་པོ་ཅན་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཀའི་རོ་བོར་གནས་ཤིང་
བཛོད་བྱ་ཡང་ཀུན་ཏུ་འདྲེས་པས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་ལས་གསུངས་ལ་དེ་
སྟེད་དུ། ཐུན་ལས། ཐུ་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟིང་མེད། །དོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པ། །སྤྱིན་
པ་ལས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སེམས་
ཅན་དོན་ལ་རབ་བཙོན་པ། །གཏོང་དང་མི་གཞོད་བཟོད་པས་བྱེད། །གནས་དང་
གྲོལ་བ་གཞིར་བཅས་ལས། །རང་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་། ཅིས་པའི་དོན་
སྤྱོད་ཡང་བཀལ་ཟེན་ལ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཐབས་ལ་མཐས་པ་དང་། སྤྱོད་སྟོབས་ཆེ་བ་
དང་། སྤྱོན་ལམ་གྱི་རང་འབྲས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་གསུམ་བསྐྱར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་

དང་། བཞི་བའོད་འཕྲོ་བ་དང་། ལུ་བ་སྒྲུང་དགའ་བ་དང་། དུག་པ་མཛོན་གྱུར་དང་།
 བདུན་པ་འིད་དུ་སོང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་དང་། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་
 གྲོས་དང་། བརྒྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནམས་དབུ་མར་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
 ལས་གཉིས་གཉིས་རེ་གྲོལ་བས་ས་རེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 གཅིག་པ་གྲོལ་བའི་ཆོག་ཅུག་ཏྲར་ཅེ་མོད་ས་མཆོག་དྲོ་རྗེ་འཆང་གྲུབ་པའི་ཚུལ་རིས་
 བརྒྱད་ཅེ་མོ་ལས། རོ་མ་རྒྱུད་མ་ཀླན་འདར་མ། །མདུད་པ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་
 རྟེན། །གྲོལ་བས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ན་འདལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐུགས་རྒྱུད་འབྱུར་སྐུ་
 ཕྱི་གྲུང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་སྟེའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲོས་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་
 འབྲུལ་དྲ་བའི་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བུ་མ་ལའི་གསང་ཐིག་གིས་བཀྲལ་བའི་ལུགས་
 མདོ་ཅམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་བར་རྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བ་གསང་ཐིག་ལུགས། །སྟོན་བཅུད་
 རང་ལ་རྫོགས་པ་ལུང་པའི་གྲོང་། །དུས་གསུམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་། །
 མཐའ་དག་མཛོན་འཆང་རྒྱུ་བ་དྲོ་རྗེའི་གདན། །སྟིང་ག་དཔལ་གྱི་བེའུའི་ཁོང་སངས་། །
 ཅུ་ཡི་དངས་མ་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་ལས། །དབུས་མ་གསུམ་ནི་སྒྲུ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་
 རྟེན། །མདུན་མ་གཅིག་ནི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཅུ། །རྒྱབ་ན་ཡོན་ཏན་ཅུ་ལས་ཞིང་
 །ཁམས་འཆར། །གཡོན་ན་རང་རྒྱུད་ཅུ་གསུམ་འབྲུལ་སྒྲུང་རྟེན། །སོ་སོའི་དབུས་ན་
 འཁོར་འདས་ཡིག་འབྲུའི། །སྒྲུང་གཞི་སྟོང་བྱེད་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ནམས། །སྒྲུ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གས་དག་པར་བྱེད། །ཀྱུན་གྱི་དབུས་ན་དངས་མའི་ཅུ་དགར་པོ། །
 ཏྲ་ལའི་བརྒྱ་ཆ་ཅམ་དུ་སྤྲ་བའི་ནང་། །རྟུལ་དང་དབུགས་ཀྱི་དངས་མ་འདྲེས་པའི་འོད། །
 །འདོག་ལུ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཉིད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན། །
 ཀྱུན་བཟང་རིགས་ལུ་བཞུགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །གང་དུ་རྒྱུང་སེམས་དངས་
 མ་འདུས་པའི་ཆོ། །སྒྲུང་ན་འདས་པའི་ཞིང་སྒྲུང་མཐའ་དག་འཆར། །སྒྲུང་ཆའི་འོད་
 ལུ་སྟོང་ཆའི་ཆོས་སྒྲུ་གཉིས། །རོ་གཅིག་འདྲེས་པས་ལམ་གྱིས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས། །
 འོག་མིན་ནམ་དག་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པ་ཞེས། །གཞན་དུ་མི་གནས་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་

པ། །ནམ་ཞིག་སྤངས་པའི་དུས་དེར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ལ་ཕྱི་སྡོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 དང་པོར་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུགས། ཚུས་ས་བརྟེན། ས་ལས་དྲོད་འབྱུང་ཞིང་གིང་
 དང་ཚུགས་ལ་སོགས་པ་མའི་རྒྱར་སོང་བ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་
 པ་ལྟར། རྒྱུད་སེམས་དང་ས་མར་འདུས་པ་བྲག་གི་རང་བཞིན་ཚུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་
 པ་ལས་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སུ་ཆགས་དེ་ཡང་ས་སའི་རང་བཞིན་གཤེག་
 གས་ལུས་ཀྱི་མཉེན་གཤང་། གིམས་གཤང་། ག་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲིང་ནས་མཆོད་ཅིང་
 བརྟེན། དེ་ལས་མའི་རང་བཞིན་ལུས་ཀྱི་དྲོད་སྒྲིས་ནས་དབང་པོ་དང་ཁ་དོག་བསྐྱེད།
 མེས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་དབྱུགས་དང་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་ནང་གི་
 འབྱུང་བ་དེ་དག་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀླན་ནས་ལྡང་བའི་ལས་ཀྱིས་བརྟན་གཡོ་ཆགས་
 གནས་འཛིག་སྟོངས་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་ནང་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་པའང་འབྱུང་
 བ་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་འབྱུགས་པས་སྒྲི་རྒྱ་ན་འཆིའི་རྟེན་བྱེད་པས་ན་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནི་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཆོང་ངོ་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞུང་ནས་ཀྱང་།
 ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། བྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས། གཞན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་གནད་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པས་ན་རྩོམ་པའི་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་
 བས་འབྱུང་བ་གནད་ལ་པོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སེམས་ཆོས་སྒྲུབ་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙ་
 གཉིས་ཀྱང་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཡུལ་དབུས་གོང་ཁྱེར་མ་ག་རྩེའམ། རྩོམ་པའི་གནད་དུ་
 མཛོན་པར་འཆང་བྱ་བ་ལྟར། བྱང་ལྟར་དུ་རྩོམ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་བརྟེན་པ་
 རྒྱུ་མ་ནི་རྒྱུ་སྒྲུབ་མཛོན་བྱང་ལས། སེམས་ལ་ནི་དུས་གསུམ་མེད་དོ། །དུས་
 གསུམ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་གསུམ་ཅུ་དྲུང་མ་བསྟན་པའི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་སངས་རྒྱུ་པའི་གནས་ནི་སྒྲིང་
 ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩོམ་པའི་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དཔལ་སྒྲུ་འབྲུལ་

དྲ་བ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སུ་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ས་བོན་སྙིང་ག་ན་གནས་པ་ལ་
གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་འཆད་དོ། །

དེ་ཡང་སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་དབྱིངས་ཟེབ་པས་དཔལ་གྱི་བེའུ་ཞེས་སྟོས་ནས།
དེའི་ཁོང་སེང་ན་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བྱེད་དངས་མའི་ཙ་ཕྱན་བརྒྱད་དུ་
གནས་པའི་དབུས་ན་སྒྲུང་གཞི་སྒྲིང་བྱེད་ལྟར་གནས་པའི་ས་བོན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་
པའི་ཚུལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་གསང་ཐིག་ལས། གང་
ལ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་ཤེས། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། གང་ལ་ཡོད་ན་སྙིང་
ཁོང་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ན་རྩའི་དངས་མ་རྩ་ཕྱན་རྒྱས་པ་བལྟ་བ་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པ་
ལས། གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ། གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ། གསུམ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ། གཅིག་
ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྩ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དབུས་མ་
གསུམ་ནི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་རྟེན་ཡིན་ལ་འོད་སྒྲུང་སེར་ལ་
རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲུང་གཞི་ལྟ་མིན་དང་བྱོལ་སོང་གི་ས་བོན་ཡི་གེ་སུ་
དང་འི་ཉིད་དུ་སྒྲིང་བྱེད་སྐྱོད་རྩེའི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་ཨོ་རང་འོད་ཟེའོག་གི་གྲུང་ཁང་ལྟ་
བུར་གསལ་ལོ། །དེའི་མདུན་ན་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རྟེན་བྱེད་པ་མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་
མཐིང་ག་གྲུ་བཞི་པའི་སྐབས་ན་སྒྲུང་གཞི་ལྟ་དང་མའི་ས་བོན་ཨ་དང་ཐོད་གར་དམར་
ཀྱི་སྙིང་ན་སྒྲིང་བྱེད་བྲགས་དྲོ་རྩེའི་རང་བཞིན་རྩྱ་མཐིང་གའོ། །གཡོན་ན་དུག་གསུམ་
དང་ཁམས་གསུམ་རང་མཚན་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་རང་རྒྱུད་པའི་རྩ་རྒྱ་བ་
ཁམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་ཁ་དོག་དམར་པོའི་སྐབས་ན་སྒྲུང་གཞི་དཔལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་
ཀྱི་ས་བོན་བྱེད་དུའི་སྙིང་སྒྲིང་བྱེད་གསུང་དྲོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ལྷ་ཡིག་བདྲ་རྒྱ་ལྟར་
འཆོར་བའོ། །རྒྱུ་བ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྩ་ལས་ཁོང་ཁམས་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་
དག་པའི་སྒྲུང་བ་སྟེ་མེད་པར་འཆར་བ་སྟེ་གནས་ཚུལ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་ལས་
ནི་བཞི་པོ་ཉིད་དེ་སྐྱ་མ་ལས། རྣམ་བཞི་བྱེད་བྲག་དང་བརྒྱད་དཀྱིལ་ན། །ཞེས་སོ། །
བྱེད་བྲག་འོད་སེར་པོ་ལ་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། མཐིང་ག་ལ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། དམར་

བོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད། དམར་ནག་ལ་སྒོ་ལའི་རྒྱུ་ཤེས་གནས་སོ། །
 དངས་མ་རྒྱུ་ལྟེ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འོད་སེར་བོ་རྩའི་དངས་མ་དར་དཀར་གྱི་རྒྱུད་པ་
 འདྲ་བ་ལ་རྒྱུའོ། །མཐིང་ག་དབྱུགས་གྱི་དངས་མ་ལ་རྒྱུའོ། །དམར་བོ་ཁྲག་གི་དངས་
 མ་ལ་རྒྱུའོ། །དམར་ནག་ནི་སྒོ་ལའི་རྩའི་དངས་མ་ལ་རྒྱུའོ། །དེ་འདྲ་འོད་སེར་བོའི་
 འགྲམ་ན་ཨོ་དང་སུའི་གཉིས་གནས་སོ། །འོད་མཐིང་གའི་སྒྲུབ་ན་རྩྱི་དང་ཨ་ཐི་གཉིས་
 གནས་སོ། །འོད་དམར་བོའི་སྒྲུབ་ན་ལྷ་དང་བྲེ་དུ་གཉིས་གནས་སོ། །འོད་དམར་
 ནག་ནི་དེ་རྒྱམས་གྱི་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ལ་ཨ་ཐི་གཉིས་དབྱུགས་གྱི་སྒྲིགས་
 མ་ལ་རྒྱུའོ། །སུའི་གཉིས་རྩའི་སྒྲིགས་མ་ལ་རྒྱུའོ། །བྲེ་དུ་གཉིས་ཁྲག་གི་སྒྲིགས་མ་
 ལ་རྒྱུའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་དང་མི་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཁ་ཟིན་ནི་ཡིད་གྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པས་
 བྱས་ནས་ས་བོན་ཨ་དང་ཐི་ལ་བསོག་གོ། །བྲོ་ལ་སོང་དང་ལྷ་མིན་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་
 ཁ་ཟིན་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པས་བྱས་ནས་ས་བོན་སུ་དང་ཏི་ལ་བསོག་གོ། །
 ཡི་དུགས་དང་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བ་ནི་སྒོ་ལའི་རྒྱུ་ཤེས་པར་ཤེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གྱི་ཡིད་གྱིས་བྱས་ནས་ས་བོན་བྲེ་དང་དུ་ལ་བསོག་གོ། །འདི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ནི་འགྲོ་
 བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་གནས་སོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ལས་
 སོ། །དེ་བས་ན་མ་དག་པའི་དུས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པའི་བག་ཆགས་
 མཐའ་དག་གི་གོ་དུག་པའི་སྡེ་དང་དུ་བསོག་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཞེས་པས་བྱས་པའི་ལས་
 དུའི་སྡེ་དང་དུ་བསོགས་ནས་དཔུལ་བར་འཕེན་པ་བཞིན་གཞན་ལྟ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་
 བྱའིང་། རྟོགས་པའི་དུས་ན་དག་པའི་ཆ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་རྒྱལ་རྒྱམ་པར་དག་པ་
 རྒྱམས་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྡེ་དང་དུ་བསོག་པས་ན། སྡེའི་རྒྱམ་པ་ལམ་
 བྱེད་ལྟ་བུ་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ཨོ། །གསུང་གི་རྒྱམ་པ་ལམ་བྱེད་སྒྲུགས་བསྐྱེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ། སྒྲུགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལམ་བྱེད་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྒོམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྩྱི་གི་སྡེ་དང་དུ་བཞག་པས་སྒྲུང་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པས་ན་འཁོར་འདས་ཤན་འབྱེད་པའི་བསྐྱེས་པའི་གཙོ་

པོའང་ཡིག་འབྲུག་སྒྲུམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་གའི་ཕ་བརྒྱད་པའི་དབྱུག་
 མ་ནི་རྒྱད་ཐེག་ཞེན་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་དབྱུག་ཡིན་ལ། དབྱུག་འཛིན་པའི་དངས་
 མ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་ལ་འཇུག་དགོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཕ་ཤེལ་དཀར་གྱི་སྒྲིང་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་སྒྲ་པའི་ཆ་ནས་རྟེན་པའི་བརྒྱུ་ཆ་ཙམ་གྱི་ནང་ན་ཁྲག་དང་དབྱུག་སྒྲིང་དངས་མ་
 འདྲེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་པའི་སྒྲུང་ཆ་མ་འགགས་པའི་གདངས་
 འོད་ལྗེའི་ཁ་དོག་ཙན་གྱི་དབྱུག་ན་སྒྲིང་པའི་ཆ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་
 པོ་བཞུགས་ཏེ། མཛོན་བཛོད་སྒྲ་མ་ལས། རྟག་ཏུ་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐིག་ལེ་
 གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་བསྒྲོམ་བྱེད་པའི་སྒྲུ་བོ་ལ། །ངེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྩེ་ཐེག་པ་ལས། སྒྲིང་གའི་བརྒྱའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་འཁ་
 ལ། །ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་མི་བསྒྲིད་པའི། །འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་སྒྲེ་ཆོགས་
 གཉིས་རྟེན་གསུམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཟད་དེ་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་དངས་མ་
 ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པའི་ཆོ་མུ་ངན་འདས་པའི་ཞིང་སྒྲུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་
 ཞིང་རང་སྒྲུང་དོན་གྱི་འོག་མིག་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་
 བྱེད་ལས། སྒྲོན་པ་ཆོས་སྒྲུའི་གནས་ནི་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་སྟེ།
 ཡང་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་དེ་རུ་བཤད། ཅས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་རྟེན། །འཁོར་བ་ཉིད་ནི་འང་ངོ་བོའི་བཞུགས་རྒྱུ་ལ། །ཉམས་དང་དམན་པར་
 གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་མེད། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་དམ་བུ་རྒྱུ་ཆུབ་སེམས། །ཉིལ་ལ་
 མར་གྱིས་ཁུབ་པ་རི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
 པའི་ཁུབ་བྱེད་ཆེན་པོས་འཇག་མའི་སྒྲིན་ལུ་ཡན་ཆད་ལ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་པའི་
 གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནའང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འཇམ། ཉམས་པ་དང་།
 དམན་པར་གྱུར་པ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ་དདུལ་རྒྱུ་མ་དག་མའི་དགྱིལ་དུ་གྱུར་ཡང་
 དུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྒྲིང་དུ་གསང་འདུས་ལས། རིན་

ཆེན་སེམས་ལས་ཐུར་གྱུར་པའི། སངས་རྒྱུ་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། ཅེས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ། ཀུན་ཏུ་དང་པོའི་
 སངས་རྒྱུ་ཏེ། སྤྱི་མ་མ་བྱས་རང་བྱུང་བ། ཡེ་ནས་ཉིད་ནི་གནས་པའོ། ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱི་མ་བྱས་ཏུ་ཡོད་པས་
 རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྭ་གསལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མ་བྱེད་དང་
 བཅས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་འོག་ཏུ་མ་ཆུད་ཀྱི་བར་དུ།
 རྣམ་པར་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་ངོན་གྱི་ཏུ་གྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་སྤྲུག་
 པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་གྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་གསེར། གསེར་གྱི་དབྱིབས་
 ལ་མི་སྤང་སྟེ། བཅའ་ནས་གྱིན་ཏུ་ཞིབ་བཏགས་ནས། ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ན་སྤང་
 བར་གྱུར། དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་བཅས་པ་
 ཡང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱངས་པའི། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་རྟག་ཏུ་མ་ཐོང་། །
 ཞེས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་ཤུ་རེའི་བུ་དོན་དམ་པ་ནི་དད་པས་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྷན་པས་མཚན་ཉིད་བསྟོམས་་་་
 སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་འཇམ། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མཛོད་སྤྱི་
 ཏུ་མ་ཐོང་བ་འགའ་ཅམ་ལས་རྟོག་གའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དག་ལ་ཚྭ་གསལ་བརྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྤྱད་པའི་ཤེས་པ་འདུས་བྱས་པ་ལྟར་ལས་མཛོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་་་་
 སྤྱིན་ལས། འདི་དག་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་པོ་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ཞེན་བདག་ནི། བདག་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་མཛོད་པར་ཞེན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་དོ། །ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་མགལ་
 མེའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་པའི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་མོ། ཞེས་པས་གསལ་ལོ། དེ་བས་
 བ་རེས་པའི་དོན་གྱི་མཛོད་སྤྱི་རྣམས་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཟབ་མོ་དག་ལས་ནི་
 སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱུ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཚུལ་འཕགས་
 པ་སྤྱིང་པོ་བཀོད་པ་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་སངས་རྒྱུས་རྣམས། །རང་བཞིན་

མཉམ་པར་རབ་གནས་ཤིང་། མི་གནས་ལེན་པ་མེད་པ་དེ། འདྲེན་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། རི་ལྷ་རྒྱུད་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། རམ་གྲོག་ལས།

ཨེ་མ་ཏོ། ཡུན་རིང་དུས་ནས་མོངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། ཡོན་ཏན་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྫོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱམས། འཇག་རྟོག་ཉིད་ནས་དངོས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། འབྲུལ་འཁོར་ཉིད་ཀྱང་མི་ཟད་རྒྱུ་དུ་ཆེ། སྒྲིགས་མ་ལུ་ཉིད་བདེ་ལུན་གནས་སྤྲུགས་ལ། ལུང་པོ་ལུ་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུ། སྤྱིད་རྩའི་ཉེས་དམིགས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་གསལ། བྱིན་རྫོད་བཅུད་ཡབ་ཡུམ་རང་དུ་གསལ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པར་བྱུང་བ་ནི་ཉིལ་འབྲུལ་མར་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། སྤྱོན་པ་ཆོག་ཙམ་ལ་ཞེན་པ་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་གཞི་འགྱུར་མེད། གནས་གྱུར་འདོད་པའི་བྱིར་སེམས་ཙམ་བ་དང་གཅིག་གོ་ཞེས་སྒྲུ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པས་འགྱུར་མེད་རྟག་པ་རིག་ཙམ་རང་གསལ་དུ་འདོད་པ་དང་། འདིར་ལུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་རྟག་ཆད་ལས་འདས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་ཁམས་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གཅིག་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་བ་ཀྱན་གཞི་ཆོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་གནས་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་ལ། འདིར་ནི་དེ་དག་བསལ་བ་ཙམ་ལས་གནས་གྱུར་པ་མེད་ཀྱི་མི་མངོན་པ་མངོན་པར་བྱས་ནས་ལྷུང་དུ་རྟོགས་པས་ན་བྱང་པར་གྱིན་དུ་ཆོད། འདི་རྒྱུ་མཆོན་ནི་གསང་སྤྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཤིགས་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ། མི་ཤིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བཞག་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྷ་རྩམ་ཤིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་ལུ་ཉིད་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་དེ་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་རྗེ་བྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སངས་

རྒྱལ་སྤྱི་བཞག་གིས། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་ལྟར་བཤེན་ནོ་
 ཞེས་འདོད་དོ། རྒྱ་འབྲས་དག་གྲོལ་དུ་འཛོལ་བ་རྣམས་ནི་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དང་།
 ཟབ་མོའི་རྒྱུད་སྡེའི་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱང་དོན་དུ་འབད་བ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་ཁུངས་
 འབྱེན་ཏེ། ཡལ་ཆེར་ནི་ད་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་དམ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལའང་གཤེ་
 ཞིང་། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལའང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་དགག་བསྐྱབ་
 དེ་དག་གྱང་རང་རང་གི་སྤྱིའི་ཞེན་ཡུལ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དགོངས་
 འདུས་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་མུགས་འདི། །མཐུན་འཇུག་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བསྟན་པའི། ཆོག་དང་སྒྲུ་ལ་དོན་མི་བཞག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། །
 དཔེའམ་ཆད་མའམ་གཏན་ཆོག་ས་སམ། །རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
 རྟོགས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ལོར་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཆོག་གི་ལམ་དུ་མི་
 གནས་པའི་ཚུལ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། བཤད་པ་དག་གྱང་འབྲུལ་བ་སྟེ། །ཡང་
 དག་དོན་ལ་ཡི་གེ་མེད། ཅིས་པས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སངས་རྒྱུ་ཁོན་ས་
 མཁྱེན་གྱིས། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱུ་སམ། བྱང་ཚུལ་
 སེམས་དཔའ་ས་བརྩུ་བས་གྱང་བསམ་བྱ་མ་ཡིན་ན། རྟོག་གའི་རིགས་པ་ལ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་གཞུངས་པས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ཤེས་པར་མི་བྱས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་
 སྒྲེས་གྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ནི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅན་སྤྱང་པར་བཛོད་པའི་རྟོག་གའི་བརྩོད་པ་ལ་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒོ་དག་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་ཡིན་གྱང་།
 རིགས་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ལུང་ཡིན་ནོ། །ལུང་དག་པར་བྱེད་པའང་། ལུང་རྣམས་
 བལྟས་པ་ལས་གྲུབ་ཅིང་སྒྲེས་པའི་རིགས་པའི་སྒོ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་དེས་སངས་
 རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་མི་རྟོགས་པའི་ཚུལ་རྟོག་གའི་རྣམས་
 ཀྱི་གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གྱང་། དེར་ནི་རྗེས་དཔག་འཇུག་མི་འགྱུར་།

ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། སྒོ་གོས་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། འདི་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱལ་ས་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྩོམ་པའི་སྐབས་ལས། ཐམས་ཅད་རྣམ་
 ཤེས་ལུང་པོར་ཞུགས། རྣམ་ཤེས་དེ་འདྲིའདྲི་གསལ་བའོ། །མྱ་ངན་འདས་དང་ཀུན་
 ལྡོང་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་དག་སྲུངས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་
 རྒྱུད་གསེན་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ན། མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་ནི་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་
 མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། འདིག་རྟེན་འདས་ལས། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་
 པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ནི་འཁོར་གསལ་ཡོངས་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
 ཕྱིར་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་ནི་དེའི་ཕྱིན་ལས་སོ་སྒྲིམ་པ་འདྲ་དུ་དྲུག་གཉིས་སུ་
 སྒྲུང་བའི་སྒྲིའི་གཟེབ་ལས་མ་ཐར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཆ་ལ་བརྟགས་ཤིང་གཞན་
 དོན་ལ་དམིགས་པའི་གཟུགས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ལ་ཐོབ་བྱའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་
 བྱུང་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྩོམ་པའི་སྐབས་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །
 གང་དག་ང་ལ་སྒྱར་ཤེས་པ། །འོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྒྲིཔོ་དེས་ནི་ང་མི་
 མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུས་རྩོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་གཞན་དུ་བསྟུན་པའི་རང་འབྲས་སྟིང་པའི་བཞུགས་
 རྒྱལ་བའི་སྒྲིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པའི་
 རྒྱལ། འདི་ལྟར་རྩོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། གཞི་དམ་གཞི་ཡི་བཞུགས་རྒྱལ་
 ཤེས་བྱས་ནས། གཞུམ་མོ་དང་ནི་སྒྲིལ་ལས་ཉིང་འབྲུལ་ལས། །འོད་གསལ་བར་དོ་
 འཕོ་བ་རྣམས་པ་དུག སྒྲིས་སུའི་རྩོམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་གཞན་ཞུམ་ལ། །རག་མ་ལུས་
 ཕྱིར་རང་ལུས་ཐབས་ཀྱི་ལམ། །དེ་ལ་རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་དང་། གཞན་ལུས་རིག་
 མ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི་ལམ་ཀྱི་རྩ་བ་གཞུམ་མོ་དང་། གཞི་མ་སྒྲི་

ལུས་དང་། རྩོད་ཚད་མི་ལམ་དང་། སྤྱིང་པོ་འོད་གསལ་དང་། བསྐྱབ་མ་བར་དོ་དང་།
 སྤོ་ཚོད་འཕོ་བ་དུག་པོ་ནི་རང་གིས་རྩེ་ལ་བའི་མཐུས་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཀྱང་།
 ལ་རག་མ་ལུས་པས་ན་རང་ལུས་ཐབས་ལུན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་གསལ་དབང་
 གི་ལམ་གཏུམ་མོ་ནི། སྤོན་དུ་འགོ་བའི་རིམ་པས་རྒྱད་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ནས་
 ལུས་ཀྱི་གནད་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཚེས་བདུན་ནི་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་ལས།
 ཀླང་པ་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྲུང་བཅུང་། ལག་པ་གཉིས་ནི་མཉམ་གཞག་བསྐྱོལ། ལུས་ནི་
 མདའ་སྒྲུག་བཞིན་དུ་བསྐྱང་། དཔུང་པ་མོད་གཤོག་བཞིན་དུ་བརྒྱང་། མཛིང་པ་
 གཞུམ་ཆོག་བཞིན་དུ་བསྐྱུམ། ལུས་གནད་པག་པ་གཟིངས་ལྟར་གཏོད། མིག་
 དང་སྤྱ་རྩེ་སེམས་རྩེ་བསྐྱེད། ཞེས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་སྤྱིལ་གྲུང་སྤོང་ཆ་དང་ལུན་
 པས་རྩོགས་རིམ་གྱི་ལྟ་སྒྲུ་གསལ་སྤོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་རང་ནས་སྤོང་ར་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ་པ་དང་། དེ་ལ་ལ་
 ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་རིམ་པ་དགོད་པ་དང་། རྒྱང་སྤྱོད་སེམས་
 ཞིང་མཉམ་རྒྱུ་ཡི་གེས་ཀྱི་རྒྱང་ལ་སོགས་རྒྱང་རྒྱུ་བའི་དུས་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་
 དང་། རྒྱབ་པ་དང་། དགང་པ་དང་། གཞིལ་བ་དང་། འཕང་བའི་གནད་བཞིལ་
 མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱང་འཛའ་ཆོན་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 རྒྱང་བྱར་བའི་ཉེས་དམིགས་འགོགས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཡུན་ཚོད་ནང་དུ་གནས་པ་
 ལ་ཡུན་བསྐྱིང་བ་དང་། འབར་འཛག་དང་ཐིག་ལའི་འཐབ་མོ་ཤེས་པ་དང་། འབྱུང་
 འཛུག་གནས་གསུམ་དོ་རྩེའི་བསྐྱེས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་མན་དག་གི་གནད་ལ་
 འདྲིས་པས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། རྒྱང་དཔུ་མར་ཞུགས་པའི་རྟགས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་
 དུས་ན་མཉམ་རྒྱར་འབྱུང་བ་དང་། གནས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གི་རྒྱུ་པ་
 རགས་པ་འགགས་པ་དང་། ཐིམ་པ་ལས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གི་རྒྱུ་པ་གཞན་དུ་འཕོས་ནས་སྤྱོད་
 སྤོང་སྤྱོད་མི་འགྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་རྒྱང་བྱིང་པ་དང་བྱིར་བ་ལས་
 དེ་ལྟར་འབྱུང་སྤྱིད་དེ་རྟགས་སུ་བྱིང་ན་དམིགས་པ་མི་གསལ། བྱིར་ན་ཡོན་ཏན་མི་

སྒྲིབ་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཇུར་མིག་ཏུ་སྤང་བ་འབྲིམ་པ་ལྟ་བུའི་དམིགས་
པ་ཅེ་གཅིག་པ་ཀུན་ལ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུད་གནད་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རང་ནས་སྤྱ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཅེ་གཅིག་པ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་སོ་སོའི་དེས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རྟགས་སྣང་ནི་ས་རྒྱལ་ཐིམ་པས་སྒྲིག་སྒྲ། རྒྱལ་ཐིམ་པས་
དུ་བ། མི་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པས་མ་ཁལ་སྣང་། རྒྱུད་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པར་བྱོགས་པ་ན་མར་
མེ། ཐིམ་པ་དངོས་ཀྱི་དུས་སྟོང་བ། སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ།
མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྟོང་བ་ཆེན་པོ། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལམ་འོད་གསལ་འཆར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འབར་འཛག་ལས་བྱུང་
བའི་དགའ་བ་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་སྦྲེས་ངོས་ཟིན་པར་གཅེས་སོ། །རྗེས་ལ་
ལུས་ཀྱི་རྒྱན་བཅའ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། བྲལ་གཞིལ་དང་ལུས་འདུལ་གྱི་རིམ་
པ་དུས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་འདྲའབྲུལ་འཁོར་དག་པས་
བཅོན་ཐབས་སྤྲུག་ཅུན་པ་ལས། ལྟར་སྣང་ཅམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྲོ་བུར་བསྐྱེས་པ་ནི་
དགོས་པ་རྒྱུ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་གོགས་མང་ལ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཅུ་རྒྱུད་
ཐིག་ལའི་ལམ་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་འཇམ་རྒྱུ་དང་སྤྱགས་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་གཏུམ་མོ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཤག་
པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཏེ། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་
དང་བྲལ་བ་འཁྲིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ལ་ལབ་པའི་
དོན་སྦྱིའི་གོ་བ་འདིར་གཏུམ་མོའི་བསྐྱེམ་རིམ་གྱིས་རྟོག་པ་འགག་སྟོབས་དང་བདེ་སྟོང་
གི་ཉམས་སྦྱང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱང་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བས་ན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུག་ཐུགས་
ལ་སོགས་པ་ལམ། དེ་ཅུ་དང་། ཤིང་བུ་དང་། རྒྱུད་བསྐྱང་བའི་རྟེན་ཅན་ལ་དམིགས་
པ་དང་། སྒྲིན་མཆོམས་ལས་སོར་མོ་བརྒྱུད་དམ་བཅུ་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཐད་ཀར་

གཏན་མཛོད་ཏུ་བཞག་ནས་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་རང་ཉམས་ལ་བོགས་གང་ཆེད་
 བསྐྱེད་ནས་ཞིག་ནས་ཀྱི་མྱོང་བ་བརྟན་པོ་བཅའ་ཞིང་། དེའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་རང་རིག་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡི་ཤེས་ལ་རྩལ་སྤྲང་བ་སོགས་སྒྲ་མའི་
 མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དོ་ཏ་མཛོད་ལས། སྒྲ་མའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་རབ་
 འབད་ན། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་ཡི་གེ་དཔེ་
 གྲལ་བ། །སྒྲ་ཅུ་མི་བཏུབ་དེ་ནི་གྱི་ན་མཚོན། །གཞོན་ཅུ་མི་བདེ་བ་སྤྲིང་ལ་ཞེན་པ་
 བཞིན། །དབང་ལྷག་དམ་པ་དེ་ནི་སྤུ་ལ་བརྟན་ཅུས་སམ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ན། །དེ་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་རབ་ཏུ་ཐིམ་པར་འགྱུར། །གང་ཆོ་
 ཡིད་ནི་མི་གཡོ་རང་གནས་བརྟན་པ་དེར། །དེ་ཆོ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་གྲོ་ལ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་ལུས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྒྲ་
 མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ངོའི་ལྷ་སྒྲ་ལྷན་སྒྲིམ་ཡབ་ལུམ་ཏུ་ལྷང་བར་
 བུའི་སྒྲམ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། མགྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་ཏུ་གསུང་དོ་རྩེའི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་
 ཡོངས་སྒྲོད་རྟོགས་པའི་སྒྲ་དམར་གསལ་ལུམ་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམས་ལ་སྒྲ་ལུས་
 འབྱུངས་པར་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། །དེ་ནས་སྒྲོད་བཅུད་དངོས་མའི་ནམ་འགྱུར་
 ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་ཏུ་འབྱུལ་པའི་དབང་ལས་སྤང་བ་མིག་ཡོར་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་།
 མི་ལམ་དང་། བྲག་ཅ་དང་། དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། མིག་འབྱུལ་དང་། སྒྲོག་དང་།
 ལུ་ལུར་དང་། སྒྲ་མ་མཁའ་གྱི་སྒྲུལ་བ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྒྲ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྒྲུལ་ཏེ། །རྟོད་དང་སྤང་
 པོ་གིད་རྟ་སྒྲ་ཚོགས་བྱས། །དེ་ལ་རི་བཞིན་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་འདྲར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །འདྲི་ནི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་འཛིན་སྤངས་
 ཀྱི་ལུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་དྲན་འདུན་གཙོ་ཆོའོ། །
 །དེ་ལ་སྒྲི་དོན་མ་དག་པའི་སྒྲ་ལུས་དང་། །དག་པའི་སྒྲ་ལུས་གཉིས། །སྒྲ་དོན་
 རྒྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ལུས་གསུམ་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ལས། །ཐོགས་དང་པོ་ཐམས་ཀྱི་

སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཛོད་པའི་ཚུལ། མེ་ལོང་ལ་རང་གི་གཞུགས་བརྟན་འཆར་དུ་བཅུག་
 བས་དེ་ལ་རྒྱན་གོས་དང་། བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པ་བརྟན་བསྟན་ན་དགའ་བ་འདུག་
 གས་བཟ། དེས་བརྟེན་འཆོག་དང་ནམ་འགྱུར་རྒྱུ་ལོ་བརྟན་ནས་མི་དགའ་བ་འདུག་
 གས་བཟས་པས། དེ་ལ་དགའ་སྒྲུག་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་འད་དེ་ལྟར་
 གོམས་སུ་བཅུག་ནས་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་འཆར་བ་ལ་ཚུལ་སྒྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་
 ལོང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལ་བརྟོན་པ་འཇམ་རྒྱུ་ལོ་བརྟན་པ་འདོད་ཀྱིས་དུ་བརྟེན་གས་
 གྱུར་ཆགས་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་དག་ཐག་ཅ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ། དེ་བཞིན་སྒྲིག་རྒྱུ་གཡོ་
 བའི་ཆོས་རྒྱམས་གྱུར་རྒྱུ་འཇམ་པོ་ལ་ཉི་ཟེར་དང་རྒྱུད་ལོ་མས་བཏུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་
 ཡང་རྒྱུར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ཡིད་རྩེ་གར་བའི་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་
 བའང་སྒྲུབ་ཅམ་ཉིད་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་དང་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་ན་ན་
 ཚེ་འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་རྟེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 བརྒྱུད་པོ་དཔེན་པར་མགོ་སྒྲུབ་ནས་རྒྱུར་ཟད་གོམས་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་པོ་མང་པོའི་མདུན་
 སར་ཡིད་གྱི་དམ་བཅའ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་རྒྱུན་དང་བསྐྱེ་བ་ལ་བསྐྱེ་བ་པོ།
 གལ་ཏེ་ཆགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འདུག་ན་སྒྲུབ་ཡང་དཔེན་པ་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ལ་རྒྱུན་སྐྱེ་བ་
 སྐྱེ་བ་ཏུ་བསྐྱེ་མ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དག་པའི་རྒྱུ་ལུས་ལ་སྒྲུབ་པ་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱལ་
 འབྱོར་དང་། རང་བཞིན་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོགས་རིམ་གྱི་
 རྟོན་འགྲོ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པས་རྟོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་པ་ན་རལ། མིན་ན་
 རྟོགས་རིམ་རང་ལས་གྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྒྲུབ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པ་མེད་
 བ་པར་དེ་ལོངས་སྒྲུར་ལྟར་བའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་འད་པས་པ་མི་ཐོབ་པས། དེ་
 ཞིག་དང་པོར་ཐབས་ཀྱིས་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་པ་བརྟན་པའི་ཚུལ། ཡིད་མཁྱི་སྒྲུབ་འཁྱིང་ལོག་
 པ་བྱས་འབྱུང་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བརྟན་མེ་ལོང་དུ་འཆར་བཅུག་པ་འཇམ། ཡང་ན་མེ་
 ལོང་ལས་གྱུར་མེ་ལོང་གཉིས་པར་འཆར་དུ་བཅུག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་ཡུན་རིང་

དུ་གིས་པ་ཅེ་གཅིག་པས་བསྐྱས་ལ་ཡིད་ཡུལ་དུ་གོམས་པ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་རིམ་ལྗང་ལས།
 རོ་རྩེ་མེས་དཔལ་ལེགས་བྲིས་པ། །མེ་ཡོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །གཟུགས་བརྟན་
 གསལ་བར་སྤང་དང་མཆུངས། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་གོམས་པ་གིན་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དང་རང་བཞིན་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བསྐྱབས་ན་སྟོས་བཙུག་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་གསལ་བའི་
 སྒྲིའི་གསལ་སྤང་ཙམ་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་
 མའི་སྒྲུར་ཡང་མི་འབྱུར་བས་སོ། །དེ་བས་ན་སྤང་སྟོས་བཙུག་པའི་བག་ཆགས་ཙམ་
 དུ་གོམས་པ་དེ་ཉིད་ལྟག་མཐོང་གི་ལྟ་བས་ཟེན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་མཆོད་ཉིད་པའི་གསལ་
 སྤང་དུ་འཆར་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་འདི་ཉིད་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་
 པར་དག་ཅིང་། དེ་ཡང་བཞིན་ལྟག་གི་རྣམ་པར་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་
 གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྤྱོད་འཆར་པ་འབྱུང་སྟེ་དུས་འཁོར་ལས། རང་གི་ཡིད་
 ལས་སྟེས་པ་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཉིད། །གང་ཞིག་མཐའ་དག་རྒྱལ་
 བའི་སྤང་དང་རྣལ་འབྱོར་དཔལ་ལོས་བསྟེན་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བོགས་
 དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ལྟ་དེ་ཉིད་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་བ་ཙམ་གྱི་ཆེ་བ་དང་།
 ཡུངས་འབྱུར་ཆུང་བ་ཙམ་གྱི་ཆུང་བ་དང་། གཅིག་ལས་དུ་མ་དང་། དུ་མ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྩིས་ཤེས་དང་། རྩིས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོད་
 བཅུད་གྱི་སྤང་བ་དབང་གིས་གྱི་རོ་ལ་དངོས་སུ་སྤང་བ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་ཡིད་
 རོར་སྤང་བ་མཐའ་དག་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རྩལ་སྤྱོད་ཞིང་། ཁྱད་པར་སྐབས་
 འདིར་ལྟ་སྤྱོད་སྒྲིམ་བསྟོམ་པའི་དགོས་དོན་ནི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་པར་དོ་
 འཆར་བའི་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་དང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་སྐབས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 དུ་དུག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲིག་སུམ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཞིང་སྤྱོད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་
 ཏེ། །ཞེས་དང་སྒྲིལ་སུམ་བསྐྱེད་པ་སྒྲུལ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་། འདོད་ཆགས་དཔལ་དང་བསྟེ་
 བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་། གཏི་མུག་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་བཙུགས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་།

གསུམ་ཉམས་སྤྲོད་པ་ནས་པར་དོའི་ཡིད་ལུས་འབྱུང་བའི་ལུས་དང་བྲལ་བ་གིན་
 ཏུ་བྱ་བའི་ལྷའི་སྐྱར་ལྡང་ཞིང་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 ལུང་ལྡང་བ་སོགས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཉམས་སྤྲོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་དུ་མར་ཐིམ་པ་ལས་སྤོང་བ་བཞིས་དྲངས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་
 མཐར་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་གྱི་སྐྱུ་མའི་ལྟ་སྐྱར་ལྡང་བ་འཇུག་། ཡང་ན་རྒྱུད་དུ་མར་ཐིམ་
 པའི་དགའ་བ་བཞི་དྲངས་པའི་རྩིས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱེས་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྡང་བ་སྤྱི། དེ་ཡང་
 རྩི་མ་ལ་སློབ་པའི་དོན་དུ་རྩོགས་རིམ་གྱི་ལྟ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་ལུང་སྤོང་གའི་རྩི་འདབ་ཀྱི་
 དུས་སྐབས་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩྱུ་རྩོན་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ཞིག་བསམ།
 དེ་ལ་རྒྱུད་རིག་གཅིག་ཏུ་དེའི་པས་རྒྱུད་དུ་མར་ཞུགས་པའི་རྟགས་དུ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་ངང་དུ་ལྟ་སྐྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་
 བཅས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། རྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་སེམས་
 ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྡང་བའོ། །ཐུ་མའི་དོན་ཡང་སྤོང་བཞིའི་དོད་ཐུབ་
 ཏུ་དགའ་བཞི་འདྲིན་པ་ཙམ་ལས་ཁྱད་པར་གཉིས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཙམ་མི་རྩལ་པས་
 རིལ་འཛིན་དང་རྩིས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་འཇུག་ལྡང་བྱ་ཚུལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ལྟ་སྐྱུ་ཡིག་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་རིག་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དེའི་བའི་
 རྒྱུད་ཁ་སྐྱོར་ཅི་རིགས་པ་བྱུང་བའི་མཐར། མེ་ལོང་ཉམས་བཏབ་པ་ལྟར་སྤོང་གཞུགས་
 གྱི་ལྟ་སྐྱུ་ཡིག་འབྱུང་ལ་བསྐྱེ། ཡིག་འབྱུང་ཡང་ན་དེའི་བར་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་
 ངང་ནས་རྒྱུད་ཁ་སྐྱོར་ཅི་རྩལ་སྤྲོད་པོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་འོད་
 དུ་ཞུ་བ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཙམ་ལ་བསྐྱེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དུ་ཞུ་བ་རང་ལ་བསྐྱེ།
 རང་ཉིད་རྩྱུ་གི་བར་ཞུ་ཚུལ་སྤྲོད་པ་བཞིན་ནོ། །

འོད་གསལ་དེའི་ངང་ལ་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་མའི་ལྟ་སྐྱར་ལྡང་བ་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་ཡང་ལྡང་བ་སོགས་ལ་རྒྱུད་སྐྱོར་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཡང་ཡང་སློབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་ཏེ་བར་དོར་མཆོག་གི་

དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ལམ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའང་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་སུ་འང་
སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་འཛར་བས་བདེན་འཛིན་འཛིག་པ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་
ན་མེ་ཚུ་དུག་མཚོན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མི་གནོད་ཅིང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལའང་རྩ་རྒྱུང་
ཐིག་ལེ་རྒྱབ་བྲལ་དུ་དག་ནས། འདོད་གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཇའ་
ལུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མི་
ལམ་གྱི་གདམས་པ་ལ། མི་ལམ་བརྒྱུད་པ་དང་། སྤང་ཁིང་སྐྱུ་མར་སློབ་པ་དང་།
འབྲུལ་པ་ལ་ཐོག་བརྗེས་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྤོང་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་
སྟོན་པ་ལ། སྦྱར་དམ་ཆོག་ལ་སྟོན་ཡོད་པ་དང་། མོས་གྲུས་ཞན་པ་དང་། དངོས་
ཞེན་ཆེ་བ་དང་། གྲིབ་གྱིས་ཞོན་པ་དང་། ཟས་ཆོད་མི་རིག་པ་དང་། རྣམ་གཡང་དང་།
ཐོ་ཆོམ་ཅན་ལ་སོགས་པས་མི་ཟིན་པས། དེ་དག་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་ནས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད། མགིན་པའི་ནང་དུ་བྱིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་
མ་བསྐྱོམས་ལ་དགེ་སྦྱོར་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་གསོལ་བ་དྲག་པོ་གདབ་པོ། །

དེ་ལ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་མཐའ་དག་ནི་ད་ལྟ་བའི་འབྲུལ་སྤང་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྗེས་
འབྲང་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཙམ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་དུང་མ་གྲུབ་པའི་འབྲུལ་སྤང་
ཡིན་པས་འབྲུལ་པ་ཉིད་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་ལ། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་
ད་ལྟར་བའི་བག་ཆགས་གོམས་པའི་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུས་ཡིན་པས་ན་བག་ཆགས་
ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་མྱིར་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དང་སྤང་བ་སྐྱུ་
མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྐྱུ་ལ་སྦྱོང་བ་དངོས་གཞི་དང་གཉིད་དུས་ཀྱི་སྦྱོང་བའི་འོད་གསལ་རྒྱུང་
སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤང་བ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་ཐོག་མར་མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱུ་འདབ་མ་བཞི་པ་གསལ་བའི་
ལྟེ་བར་ཞི་དགའ་པོ། མདུན་དུ་ཨ་ཕྱོན་པོ། གཡས་སུ་བུ་སེར་པོ། རྒྱབ་དུ་དམར་
པོ། གཡོན་དུ་ར་ལྗང་གྲུ་རྣམས་གསལ་འཛོར་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་བའམ། དམིགས་པ་
ཟིན་བདེ་བའི་བྱད་ནས་ལྟེ་བར་ཞི་དགའ་པོ་རྒྱུད་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་

རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་དུ་བསྒྲུབ། དྲན་འདུན་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིད་དུ་སོང་བ་ཡིན། རྒྱུད་པ་
དང་ཤེས་པ་འདི་དག་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྟུང་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བར་མ་ཆད་པ་བྱ།
ཁྱད་པར་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་མགྲིན་པའི་དམིགས་རྟེན་ལ་དྲན་ཤེས་རྟེན་གཅིག་ཏུ་གཏད་
ནས་དེར་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པ་ལས་མི་ལམ་ཟིན་བདེ་བ་དང་། མང་བ་དང་། གསལ་
བ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཆེ། སྦྱིར་སང་པའི་དུས་ཉིད་ན་རྒྱུད་སྦྱོར་ལ་གོམས་པ་བརྟན་
པས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་སྟོབས་ལས་སྟོང་བ་བཞི་འདྲན་ནས་པ་ཡིན་ན་ཆོད་ལྷག་པར་
ཆེ་བས་གཉིད་དུས་ཀྱང་སྟོང་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་དོས་བརྒྱུད་ལ། དེ་ནས་མི་
ལམ་འཆར་བའི་རྒྱན་ལ་འབྱུང་བས་ཆོག་མོད། སལ་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པས་དེ་ལ་
རྒྱུད་སྟོབས་དང་འདུན་སྟོབས་གཙོ་ཆེ་བར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ཡང་དབུ་མར་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་འཇུག་པར་བརྩམས་པ་ནས་གཉིད་དུས་ཀྱི་སྟོང་བ་
བཞིའི་མགོ་ཟིན། ཞུགས་པ་དང་གཉིད་སྟུག་པའི་རྟོག་བྲལ་གྱི་རང་ལས་འདྲ་གསལ་
འཆར་མ་རྒྱས་པའི་ཐུར་རྒྱུད་ཤོར་ནས་མགྲིན་པའི་རྩ་ལ་རྒྱ་བས་མི་ལམ་
འབྱུང་བ་སྟེ། སྦྱོད་བསྟུས་ལས། བྱུང་བོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་དབང་པོ་རྣམས། །
ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་འདིར་རབ་འདུས་ནས། །ས་ཐུག་ཀྱང་པས་གང་ཞིག་རང་
གཉིད་ལོག། རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་
ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ནི་རྒྱུད་མཆོད་དང་འདུས་པ་ནི་ཐོབ་པའོ། །དེའི་ཆེ་མི་ལམ་ཉ་ཅང་
སྟུག་པས་སམ། ཡུད་རེ་ཟིན་ཡང་འབྲལ་དུ་འབྲལ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་བརྟེན་འབྲམས་
ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉིན་རྒྱུད་དུ་ཆོག་ས་དྲག་གི་ཡུལ་སྟངས་མི་ལམ་དུ་རྒྱས་འདེབས་པའི་གོམས་
འདྲིས་རྒྱུད་བསལ་ལན་ནོ། །དེ་ལ་རང་སའི་འཆར་སྟོའི་རྩ་ལ་སྦྱང་མཐའ་དག་མི་ལམ་
དུ་སྦྱང་བའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བཏང་། གཉིད་ནམ་སང་ལའང་དེ་ལྟར་བྱ། ཡང་མི་
ལམ་འཛིན་པའི་འདུན་པ་ཉ་ཅང་དྲག་ཐལ་ནས་གཉིད་མ་ཐེབས་པ་འཇམ། ཐེབས་
ཀྱང་མི་ལམ་མེད་པ་ནི་སྟོང་འབྲམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདུན་པ་ཅུང་ཟད་སྟོང་། སྦྱིང་ག་འཇམ་
དོན་ཅེས་པའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་མཐིང་ནག་འདྲ་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་ལ་སེམས་གཉིད་

བ་དང་ལྟན་ཅིག་འཇམ་རྒྱུད་བསྐྱེས། དང་པོར་ཅུང་ཟད་ཟིན་པས་རྩོལ་བ་སྟོང་བར་
 རྒྱུར་ནས་ཁྱིན་ཆད་མ་ཟིན་ན་དྲིད་འབྲམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མི་ལམ་འབྲུལ་རྩལ་ལ་
 དཔག་ས་ནས་བདག་གིས་བར་དོ་རི་ལྟར་བསྟོད་སྟེ་ཁྱེད་རང་ལ་ཞེས་པ་གདགས་སྟེ་
 ཤས་དང་ངེས་འབྲུང་བསྟེད་ནས་རྩོལ་བ་ཆེར་བཏང་དོ། །སྤྱིར་སྟོན་ལམ་དང་། རྩལ་
 གནད། རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ལའང་མི་ལྟས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོར་མོས་གུས་དང་
 རྟོན་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་མེད་པ་དང་། དཔེན་པར་མཚམས་
 བཅད་དམ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་རྒྱུད་བ་དང་། རང་སྟོན་འབའ་ཞིག་དྲན་པའི་སྟོན་ཤས་
 ཅན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཆར་བདེ་བ་ཡིན་པ་མྱོང་བས་
 བྱུལ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་གྲུའི་དབང་པོས་ཀྱང་། ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་ཐུལ་མཛོད་
 ཅིག་བཅོམ་ལྟན་གྱིས། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་འགས་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་མི་ལམ་འཛིན་པ་དང་འབྲམས་གཙོད་གྱི་རྩལ་རྣམས་ལ་གཞི་མ་རྒྱུགས་པར་
 རྩ་སྒྲུལ་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་རིངས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྩལ་ངེས་འགའ་བ་ཅོམ་དུ་མི་ལམ་
 ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་གདམས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་འཛིན་པའི་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་བ་འགའ་
 ཞིག་ལའང་འབྱུང་ཡང་། དེས་བརྟག་མི་ཐུབ་ཅིང་ས་བཅད་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །
 དེའང་མི་ལམ་ཟིན་རྩལ་ལ་འཇམ་ཟིན་དང་རྩལ་ཟིན་གཉིས་ལས། འཇམ་ཟིན་ནི་མི་
 ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་རང་ག་བ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་དང་། རྩལ་ཟིན་ནི་མེད་དང་། རྩལ་དང་།
 གཙན་གཟན་དང་། མི་ཆོད་དང་། འདྲེ་མིན་དང་། དགྲ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་ཤར་
 བ། དེ་ལ་བག་ཆ་པའི་རྟེན་གྱིས་ཟིན་པ་སྟེ། དེའི་ཆོ་མི་ལམ་གྱི་མེས་ཚིག་པ་དང་།
 རྩལ་ཁྱེད་པ་དང་། གཙན་གཟན་གྱིས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་སུ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་
 སྟེ་ཁྱེད་ཤེས་པ་ལ་དཔའ་བསྟེད་ནས་མི་ཤོད་པའི་སྟེང་དུ་ཐོག་བརྩིས་བྱ། འཇམ་
 ཟིན་རྩལ་ཟིན་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ་རབ་གྱིས་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་གང་ཤར་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྩལ་ཟིན་པས་སྤྱང་བ་ཞིན་པའི་རྩལ་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་ཞིང་
 དོན་རང་སྟེང་ནས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། འབྲིང་གིས་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་

སྒྲིལ་པའི་དབུ་བརྒྱུད་དུ་བཏུ་ཞིང་། རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཡང་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་
 ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་སློབ་ལུས་ན་ཆོད་ཆེ་ལ། ཐམས་མཁི་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟར་བཏུས་ནས་མི་ལམ་བཀོལ་དུ་རུང་བར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་ཅུལ་སྒྲིལ་བ་ནི། མི་ལམ་ཟིན་པའི་དུས་རང་ཉིད་ཀྱལ་བོ་དང་། རྗེ་འཇམ་
 རིགས་དང་། བུམ་ཟེ་དང་། དམངས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྒྲུལ་བ་དང་། མིང་
 གོ་དང་། གྲུང་བོ་ཆེ་དང་། སྐྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷུང་དང་། ཀའ་ཀ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། རི་དང་ནགས་ཚལ་ཁང་ཁྱིམ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་པར་སྒྲུལ་བ་
 དང་། ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་མི་སྒྲིལ་བར་བྱ་བ་སོགས་ལ་བསྒྲུབ་ཅིང་།
 གོམས་པའི་ཆེ་སྒོད་བཅུད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་སྒྲུལ་ཞིང་དེ་ཡང་ཆེ་བསྐྱེད་ཆུང་བསྐྱེད་
 དང་། བསྐྱེད་ཞིང་ལྡང་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་ལ་གཙོ་བོར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྒྲུར་
 བ་ནི། མེ་ཆུར་བསྒྲུར། ཆུ་མེར། ཆུང་སར། ས་ཆུང་། མི་དུད་འགོ་དང་། དུད་འགོ་
 མིར། ཡོད་པ་མི་སྒྲིལ་བར། མེད་པ་སྒྲིལ་བར་བསྒྲུར་ཞིང་མཐར་གོམས་ནས་སྒོད་
 གཞལ་ཡས་དང་། བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རྣམ་འབྱུར་དུ་བསྒྲུར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 སྒྲེལ་བ་ནི། མི་ལམ་ན་སྒྲིལ་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གཅིག་ལས་གཉིས། གཉིས་
 ལས་བཞི། དེ་ལས་བརྒྱད་སོགས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོའི་བར་སྒྲེལ་བ་ལ་སློབ་ཅིང་། མ་
 དག་པའི་སྒྲིལ་བ་དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་སྒྲོམས་ནས་མང་པོར་སྒྲེལ་བ་དང་། མ་དེས་པའི་
 ཆོ་འབྲུལ་སྟོད་ནས་མེ་འབར་བ་དང་། སྒྲིལ་ནས་ཆུ་འབྲུབ་བ་དང་། ཉི་ཟླ་ཞབས་
 འོག་ཏུ་གནོན་བ་དང་། སྟོང་གསུམ་ལུས་གཅིག་གིས་བྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་
 ཅུལ་སྒྲིལ་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཅུལ་སྒྲིལ་ནས་སད་མི་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་གཅིག་
 གོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་དགོས་པས་གཏུམ་མོ་དང་སྒྲུ་ལུས་ལ་སོགས་ཉིན་སྒྲིལ་གི་
 དག་སྒྱུར་གང་ལ་གོམས་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་མི་ལམ་དུ་བསྒྲོམས་ནས་སྟོང་པའི་འོད་
 གསལ་ཙམ་ལས་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྟར་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་གདམས་
 པའི་དགོས་པ་ཐམས་པ་རྣམས་ལ་འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་གྱི་

བར་སྤྱོད་མིང་བཞི་འདུས་པའི་ཡུང་པོ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་ལྡང་བའི་ཆེད་
དུ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་གཉིད་དུས་ན་ཡུལ་ལྗེའི་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་ཡིད་ལ་ཐིམ་པ་
ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་བཞི་དོས་ཟེན་པ་དག་གིས་ནི་འོད་གསལ་ལས་མི་ལམ་འཆར་
བའི་སྤྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ལྡང་། དེ་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྤྱོད་བཅུད་གྱི་སྤྱང་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་སྒྲུར་བསྐྱོམ་
པ་སོགས་བྱ། ཡང་གཉིད་གྱིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ལ་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་དུ་བཅུག་ནས་
ཅི་རུས་སྒྲུ་མཉམ་པར་བཞག་གལ་ཏེ་མི་ལམ་འཆར་ན་དེ་ཉིད་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་ལྡང་བའི་
རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཅམ་མི་རུས་པས་མི་ལམ་ཟེན་མ་ཐག་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུ་
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ལྡང་བར་བྱས་ནས་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། རིལ་འཛིན་
དང་རྗེས་གཞིག་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱང་བྱའོ། །

དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཞིང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཚུལ། མད་པའི་དུས་ན་ཕྱོགས་གང་
ཞིག་བསྟོད་པའི་ཡུལ་དང་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་བྱས་ལ། དེ་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་
ཁར་དེའི་འདུན་པ་ལྟག་པར་བསྐྱེད་ཅིང་མི་ལམ་ཟེན་པ་ལས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྒྲུར་ལངས་
པ་དེ་ཉིད་རི་བོའི་ཕྱོད་དང་། བསྐྱབ་གནས་རྟེན་གསུམ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། ལྷ་མ་
བཞུགས་པའི་ས་ལ་སོགས་དང་། རིམ་བཞིན་ལྟའི་གནས་ལ་སོགས་པར་སྒྲར་མདའ་
འཕངས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ནས་གནས་རིགས་སོ་སོའི་བྱུང་པར་བརྟག་ དེ་ཉིད་འབྱུངས་
ནས་དག་པའི་ཞིང་སྤྱོད་བྱ་བའི། འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་རིགས་
ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལྟའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བཀོད་པ་སྟོན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས།
སད་དུས་སྒྲུ་འདུན་པ་ཡང་ཡང་དང་གཉིད་ཁར་ལྟག་པར་འདུན་པ་སྒྲར་བཞིན་ནས་
མི་ལམ་ཟེན་པའི་ཆོ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུར་ལངས་ནས་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་ཏུ་སྒྲར་མདའ་
རྒྱག་པ་བཞིན་སོང་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བྱུག་མཛོད་
བཞུད་པ་དང་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་ཕྱོགས་ག་ཤིང་
ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་བཀོད་པ་དང་རྣམ་འབྱུར་གང་དུ་བསམ་པའི་སྤྱོད་པས་གོམས་

པའི་རང་གཞུགས་ཡིན་པས་རང་གི་གནས་ཁང་ངམ། མགོན་པའི་པད་འདབ་གྱི་ཡི་གེ་ལྷ་ལ་དེ་དང་དེའི་དམིགས་པ་གཏད་ཀྱང་རུང་སྟེ་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་པ་སེམས་ཀྱི་བཟོ་བོས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོར་བསྡུ་ན་མི་ལམ་འབྱེད་ས་ནས་སྤྱུལ་བསྐྱར་གྱི་ན་བ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྟིང་པོ་མེད་དེ། གདམས་པ་འདིའི་དགོས་པ་བར་དོར་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སང་མི་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ལུས་དང་སྤེལ་ནས་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་ནས་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ལྡང་ལ་གཙོ་བོར་བྱའོ། །དེས་ནི་བར་དོ་འོངས་སྐྱར་ལྡང་བའི་ཚུལ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ཅིང་གནས་སྐབས་སུ་འདྲ་བ་སེམས་སུ་ཤེས་ནས་འབྲུལ་སྐྱང་གི་བདེན་ཞེན་གྱང་ཤུགས་ལ་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ནི། སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་རྣམས་པལ་ཆེར་མི་ལམ་དང་མཚུངས་ལ། གཞན་ཡང་བསྒྲུ་མཉེ་བྱ་ཞིང་ཁམས་གསོ། བཟའ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཅན་བསྟེན། བྱང་སེམས་མི་ཉམས་པར་བྱ། ལུས་གནད་ཅོག་ལ། དུས་གནད་ཐོ་རངས། གཉིད་སྤབ་པའི་དུས། འདུན་པ་གཉིད་ཁའི་དུན་པ། ལུས་གྱི་གནད་སྟིང་གའི་དམིགས་རྟེན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟིང་གར་སྒྲུ་མ་ཡང་ལུས་བསྐྱོམས་ནས་གསོལ་བ་གདབ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་སྟིང་གའི་ཕ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་གསལ་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་རྒྱུད་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རིམ་འཛིན་ནམ་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཉིར་བསྐྱེད་བྱས་ནས་བྱུད་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རང་དུ་རྒྱུད་སྐྱོར་དང་བཅས་མཉམ་པར་བཞག་ཡང་རྒྱུད་ཅིག་གིས་སྐར་ལྟར་གསལ་བཏབ། སང་དུས་སུ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྟིང་གར་རྒྱུད་གི་འདུ་བ་བྱུང་ནས་གཉིད་དུས་སུ་རྒྱུད་སེམས་དེར་འདུ་སྒྲ་ཞིང་། བྱང་པར་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་སྟོབས་གྱིས་སྟིང་བ་བཞིའམ་ཆགས་ཅན་ལ་དགའ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་སོ་སོའི་རང་འབྲས་འོད་གསལ་ལམ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཁོ་རའོ། །དེ་ཡང་

ཉལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ཞུགས་ནས་གཉིད་མ་བྱུང་བར་སྤྱིང་གའི་ས་པོན་རྒྱུ་ལ་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་རྒྱུང་སེམས་ཅུང་ཟད་འདུས་པས་འབྱུང་བ་རིམ་པས་ཐིམ་པའི་
 ཏྲགས་དུ་བ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཏྲགས་སྤྱང་སྤྱོ་མོ་འཆར། དེ་ནས་གཉིད་དུ་
 འགོ་བར་སྒྲིགས་པ་ན་རྒྱུང་ཆེར་འདུས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱང་བ་ལ་ཐིམ། ཡུལ་
 རགས་པའི་རྟོག་པ་འགགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་
 བ་ལ་སྒྲུ་འོད་གར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ནས་གཉིད་ཅུང་ཟད་འབྲུམ་པའི་དུས་སུ་རྒྱུང་
 ཆེས་ཆེར་འདུས་ཏེ་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་འགགས། སྤྱང་བ་མཆེད་པར་
 ཐིམ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་གྱིས་ཐོག་
 བ་ལྟ་བུ་འཆར། དེ་ནས་གཉིད་ཆེར་འབྲུམ་པའི་དུས་སུ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་
 མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་མཁའ་ཆེར་འགགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་མཚམས་གྱི་སྒྲག་གིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུ་འཆར།

དེ་ནས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པས་གཉིད་དུ་འབྲུམ་གྱིས་སོང་། རྟོག་པ་སྤྱོད་པས་
 ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་མོད་ལ་དབུ་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཙུ་ཁ་གྱེན་བསྟན་དུ་རྒྱུང་སེམས་
 འདུས་པས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའམ། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟོན་
 ཀའི་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་རྒྱེན་གསུམ་དང་བྲལ་ནས་གཡའ་དག་པ་ལྟ་
 བུལ། །

དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞེ་བོ་སོ་སོའི་ཐད་ཀར་འདུན་པ་དག་པོས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་
 པའི་མཐའ། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གྱི་རང་མ་ཤོར་
 བར་བྱ་བ་དེ་གདམས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འདྲ་དབང་པོ་དང་སྒྲུལ་བ་
 རབ་ཏུ་གྱུར་པའམ། དབེན་པ་ཡུན་རིང་བརྟེན་པའི་བསྒྲུམ་ཉམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་རྟོག་གི་གཞན་དབང་ཅན་ལལ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་གནས་སྒྲུབས་
 ཅམ་མམ། སྤྱངས་སྤྱོདས་གྱིས་སྤྱི་མ་གཉིས་ངོས་ཟིན་པ་ཅམ་བྱུང་ཡང་། མོད་ཉིད་
 ལ་ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་འོད་གསལ་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་བསྒྲིབས་ནས་

དན་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ངང་ལས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡིད་
 ཤེས་བསྐྱངས་ནས་མི་ལམ་སེམས་པའི་རྒྱལ། དེས་དོན་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས། ཀྱན་
 གཞི་ལུང་མ་བསྟན་པ་ལས། །སྤྲུལ་འབྲེལ་པ་ཡིད་ཡིན་ལ། །ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་ཉོན་མོངས་
 ཡིད། །སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་རྟོག་པ་སྤྱོད། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོས་དམ་ཐག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ལ་གསོལ་བ་
 དག་ཏུ་བཏབ། གཉིད་སྤྱན་རླབས་ཤུག་པའོ། །ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཏི་
 ཤེལ་གྱི་ཀ་བ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཟེང་ཐལ་ལེ་བའི་སྤྱིང་གའི་ཐད་
 ཨ་ཡིག་དམར་པོ་མར་མེ་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྤྲུང་གིས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 སྐར་ཁུང་དུ་སྤྱོད་ཐེག་གསལ་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་རིག་པ་གཏང་དེ་གཤིས་ཀྱི་བཞུགས་རྒྱལ་
 བསྐྱངས། དེ་ཡང་གཉིད་སངས་ཁ་དང་ལོག་ཁར་ཤེས་པ་གིམས་པའི་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་
 གྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། གཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པར་གསལ་འདེབས་ན། །ཁྲིག་ཁ་སང་
 ཁའི་དུས་དག་ཏུ། ཏི་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བྱས་ན། །རིན་ཆེན་གཏུར་བཅུག་པ་འདྲ།
 །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟོག་པས་སྤྱངས་པས་གཉིད་སྤྱན་གི་དན་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ།
 མི་ལམ་མིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བར་སྐབས་དེར་ནམ་མཁའ་གཡའ་དང་ཐལ་བ་ལྟ་
 བུའི་ཤེས་པ་དངས་ཆ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྐབས་འགར་བུང་ན་འོད་གསལ་ཟེན་པའི་འགོ་
 བརྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་འོད་གསལ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རོན་ས་དཔེ་ན།
 དང་པོ་ནི། འོད་ཁམས་པར་རགས་པ་ཆོགས་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
 གཟུགས་ཁམས་པར་སྤྲུལ་པ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ཀྱན་གཞི་འབའ་ཞིག་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཙོ་ལྟན་དུ་ཡོད་པས་
 འོད་གསལ་ལ་བསྐྱིབས་ནས་རང་ངོ་རང་གིས་མ་རིག་པས་འཁོར་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་གནས་ལུགས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། འཆི་བའི་
 འོད་གསལ་གསུམ་བསྐྱོམས་མ་བསྐྱོམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པས་གཞིའི་འོད་གསལ་
 །ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་དུ་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱིང་གའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྤྱི་དོན་

གྱི་འོད་གསལ་དང་། སད་སྟུག་འཆི་བ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུད་སེམས་དབུ་
 མར་འདུས་གིང་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་བཞི་པོ་སྟོང་ཐོག་ཏུ་ངོ་འཕྲོད་པ་སྐབས་་་་
 འོན་ནམ་ལྷག་མཐོང་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སང་པར་བྱས་པའི་འོད་གསལ་ནམ་་་
 མཁའ་གཡའ་དག་པའི་དཔེས་མཆོན་པའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་གཉིས་སྒྲུང་ཕྱ་ཁིང་ཕྱ་བའང་
 དག་ནས་གིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་བུག་་་
 གི་འོད་གསལ་རྣམས་ལམ་དུ་ས་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་བྱ་མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་དང་། དེ་
 ལས་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ཞེས་ཐ་སྟང་
 ཅམ་དུ་མཆོན་པ་སྟེ། དངོས་དོན་ལ་འོད་གསལ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གསར་
 མཐོང་གི་ལམ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་འཇུག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་རབ་ཀྱིས་སྒྲུང་མཆིང་ཐོབ་པའི་ཆེས་གྱི་འོད་གསལ་
 ཡུལ་སྒྲུང་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་་་
 ངོས་ཟེན་པར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གོམས་པ་གིན་ཏུ་བརྟན་
 པར་གྱུར་ན་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཉེར་ཐོབ་ཏུ་ལྡང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་བཞི་ལུགས་
 ལྷོག་ཏུ་འཆར་བས་ན་ལུགས་འབྱུང་བུང་ནས་ལུགས་ལྷོག་ངོས་འཛིན་པའི་འཕེན་པ་
 བྱའོ། །འབྲིང་གིས་སྟོང་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་མ་ངེས་ཀྱང་གཉིད་འབྲུག་པོ་སངས་གིང་མི་
 ལམ་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ན་འདུན་སྟོབས་དང་རྒྱུད་སྟོབས་ཅི་རིགས་པའི་རྒྱེན་
 ཀྱིས་ཡུལ་སྒྲུང་ཕྱ་རགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པས་གཉིད་དུ་མ་སོང་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་གསལ་སྟོང་རྟོག་བྲལ་ཅམ་དུ་ངོས་ཟེན་པ་ནི་སྒུབ་མའི་འོད་གསལ་དང་།
 དེའང་རེས་མི་ལམ་དང་འདྲེས་ནས་འབྱུང་བའོ། །ཐ་མ་གཉིད་སྟུག་གི་གནས་སྐབས་
 དེ་ཉིད་ལས་སྐབས་ཅི་རིགས་པར་མི་ལམ་མིས་པ་མ་ཡིན་པར་བུམ་ནང་དུ་མར་མེ་སྒྲར་
 བ་ལྟར་ཤེས་པ་གསལ་ལམ་མེ་བ་ཞིག་ངོས་ཟེན་པ་ནི་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཟིན་ལུགས་གསུམ་གང་བྱུང་ཡང་རེ་ཞིག་ཕྱིར་བསྐྱེ་བདེ་བ་ལ་བརྒྱུད་ནས་
 མཐར་གོང་དུ་བརྟན་པའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་གསུམ་གྱི་གཤིས་ཐོག་

ཏུ་ཐེབས་ན་གཏི་མུག་གཉིད་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དུ་དང་པའི་འབྲས་ལུ་མི་སྒྲོབ་
 པའི་བྱང་འཇུག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འཇུག་དཔལ་བཤད་རྒྱུ་ལས།
 གཏི་མུག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང། །གཏི་མུག་
 གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །ཕྱིས་དུས་འདིར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
 འཛིག་ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་སྒྲོ་བ་འཕེལ་ལ། །འོད་གསལ་ཐེན་པར་རྫོམ་པ་
 སལ་ཆེར་ཀྱང་འཇུར་དཔར་ཅེ་གཅིག་པའི་རྒྱན་གཉིད་ལ་འདྲེས་པ་དང་། ལ་ལར་སྒབ་
 མོ་དང་། ཉམས་གྱི་འོད་གསལ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པའི་བསམ་པ་གཏན་གཉིད་དུ་འདྲིངས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདེལ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་འོད་གསལ་གྱི་དགོས་པ་ནི་འཆི་བའི་དུས་ན་སྒྲོང་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་
 དེས་ནས་སྒྲུང་ལུལ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་སྟེ་འཆི་བཅོས་སྐྱར་ལམ་
 དུ་སྒྲོང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པས་ན། སད་དུས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་སྒྲོང་པ་བཞི་བསྐྱེད་
 བས་འོད་གསལ་ལ་མ་ཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་། གཉིད་དུས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
 འཆར་བའི་སྒྲོང་པ་བཞི་དོས་བབྱང་ནས་འོད་གསལ་ལ་མ་ཉམ་པར་འཛིག་པ་གཉིས་
 གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ནས་ཐོགས་འབྱིན་པར་བྱའོ། །གནས་འདིས་སྐབས་
 སུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྒྲོང་། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཙས་པ་བསྐྱེད་ མཐར་
 ཐུག་འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་བརྟེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ལྷ་པ་བར་དོའི་གདམས་པ་ནི། ལུས་ལོངས་སྒྲོད་ཉི་དུའི་འབྲེལ་པ་བཙད། དམ་ཆོག་
 ཉམས་ཆགས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། སེམས་རྣམ་
 པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་གང་ལ་འང་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་ནི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་སོ། །
 འདི་ལྟར་མའི་ལུས་རྟེན་གནད་འཆད་པའི་ཆོར་བ་མྱོང་བ་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲིག་ནས་
 གྱི་བར་དོ་ལས་སྤྱིད་པ་ཕྱི་མར་ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་བའི་དུས་ན། ལུང་པོ་ལྷ་དང་།
 དབང་པོ་ལྷ་དང་། ཁམས་ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་རགས་པ་ནི་བྱ་ཐིམ་པའི་རྗེས་ལ་

རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་འགགས་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་དང་གི་འབྲུང་བ་ཐིམ་
 ཚུལ་ནི་གང་ཟག་སོ་སོའི་ངོས་ན་ཕྱིའི་བསྐྱེད་པ་འཛིག་ཚུལ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུད་སྤྱི་མཐུན་ལས། རྒྱུད་ལ་དྲོད་ཡོད་གནས་སུ་འདུས། །དེ་དུས་ཅ་ནམས་
 །ཐག་དྲིས་པས། །ཁ་སྒྲ་སྒྲམ་ལ་སྒྲོ་བདུན་དུ། །མེ་བདུན་བསྐྱེད་པ་འབྲུང་བར་འགྱུར། །
 རྒྱུད་དང་ལྷལ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། །ཚུ་ཡི་བསྐྱེད་པ་འབྲུང་བར་འགྱུར། །སྒྲ་བྲག་
 གཉིས་སུ་དབྱགས་ཆད་པས། །མཐུག་ཏུ་རྒྱུད་གིས་འཛིག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
 དེའང་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་འགགས་ཚུལ་ནི། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་འང་འབྲུང་བར་བཤད་པས་མ་དེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཡང་འཆི་རྟགས་ཀྱི་རིམ་
 བ་ནལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་ངོར་ཆོས་སྤྱོད་ནས་རིམ་པས་འབྲུང་བ་དང་།
 གཅིག་ཅར་དུ་འབྲུང་བ་མ་དེས་པའང་ཡོད་དེ་ནང་གི་དུས་སྤྱིར་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་
 འགག་སྟོབས་ལས་སོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཐིམ་ཚུལ་ནི།
 སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་འདོར་བ་ལ་མཛོད་དུ་སྟོགས་པས་རྒྱུད་ནམས་སྤྱིར་གར་ཐིམ་པ་དང་།
 སྤྱི་བའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཐུར་དུ་འབབ། རྣམ་ཤེས་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་མཚན་ཉིད་
 སྤྱིན་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྷ་འོད་ཀྱིས་སྤོང་བ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པ་དང་། ལྟེ་བའི་
 ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཤུལ་དུ་ལོག། སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱིན་མེད་
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཉི་འོད་ཀྱིས་སྤོང་བ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྤྱིར་གར་
 ཐུད་ཅིང་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་གནམ་གཤམ་དང་གཤམ་པ་
 མཚམས་ཀྱི་སྒྲག་གིས་སྤོངས་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ནག་ལམ་པའི་མོད་ལ་དྲན་པ་ཉམས་
 ཏེ་བརྒྱལ། དེ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་
 ལྟ་བུའི་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རེངས་ཀྱི་རྟེན་གནམ་གཤམ་དང་གཤམ་པ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་བ་དེ་ཉིད་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཐུར་མོང་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་གནས་ཀྱི་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སོ། །
 གོམས་པ་ནམས་ལ་ནི་གྲོལ་བ་ཡོང་ཡོད་དུ་འཆར་ལ། མ་གོམས་པ་ནམས་ལ་གར་

ཡང་ངོས་མི་ཟེན། ། ཁམས་དུག་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ནི་ཅུང་ཟད་རེ་ལས་
མི་འཆར་ཞིང་དེ་ཡང་ངོ་འཕྲོད་པའི་སྐལ་པ་དང་མི་ལྷན་པའོ། །

དེ་བས་ན་ད་ལྟ་སྟེ་གི་བར་དོ་ལ་སང་མིའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ལས་སང་པའི་དུས་
ན་སྟོང་པ་བཞིས་དྲངས་པའི་འོད་གསལ་ལས་བདེ་སྟོང་གིས་དྲངས་པའི་ལྷན་སྟེས་གང་
ཡིན་ཡང་དེའི་འོད་གསལ་ལས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་སང་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུའི་བསྐྱེད་
བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྷང་བའི་ཆེ་ལྷགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྟེ་ཆུའི་བར་གྱི་
རྟགས་སྣང་དང་ལྷན་ཅིག་ཡིད་ངོའི་ལྟ་སྐྱར་ལྷང་བ་ནི་སང་དུས་ཀྱི་འོངས་སྐུའི་བསྐྱེད་
དེ་ལས་ལྷང་བ་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྟེན་གས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱར་བལྟ་
བ་སང་དུས་ཀྱི་སྐུལ་སྐུའི་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པ་ལྷར་མཆོན་མའི་གཉིད་ལའང་སྤངས་ནས་
ཉིན་མཆོན་གཉིས་ཀར་གོམས་པ་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་གོམས་ནས་འཆི་བའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་བའི་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་དངོས་གཅིག་
ཏུ་ཆོགས་པའི་རྒྱུད་གི་ཆ་ཅུང་ཟད་གཡོ་བར་བརྟམ་པ་ལས་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཉེར་
ཐོབ་ཏུ་ལྷང་བའི་མེད་ལ་བར་དོ་བྱུང་བ་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཆོད་པ་དང་སྤང་བ་རིམ་
བར་འཆར། དེ་ལས་ཀྱང་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུ་སྟེས་ནས་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་མིང་བཞི་
འདུས་པའི་ཡུང་པོ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་མྱུང་ངོ། ། དེའི་ཆེ་གང་
ཟག་རབ་ཀྱིས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ནི། རགས་པ་ནི་བྱ་དང་ནང་གི་འབྱུང་བ་
སྤྱད་པའི་དུས་སུ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་གང་ལ་གོམས་པའི་
སྤྱད་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དྲན་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱ། དེ་ནས་
ཤིན་ཏུ་བའི་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རྟགས་རྣམས་ཡུང་བའི་དུས་རྒྱུས་ཅན་ལུ་
ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལྷར་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་ཆོགས་སྟོང་པ་གསུམ་དུ་ཐིམ་
པའི་མཐར་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སྟོང་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱར་ཏེ་
མཉམ་པར་བཞག་པས་རྣམ་སྒྲིན་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བག་ཆགས་སྤང་བའི་རྒྱ་དང་།
རྣམ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་གསུམ་ལས་གྲོ་ལ། སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་

ཕྱིན་པས་དག་བྱ་མཐའ་དག་དག་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུའི་
ཡོན་ཏན་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བདག་ཅག་
གི་སྒྲུབ་དམ་པས། ཡུལ་ལྗེའི་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་ཡིད་དུ་ཐིམ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞིར་
ཐིམ་པས་མི་རྟོག་པ། །ཅི་གཅིག་སྒྲུང་ཡུལ་མེད་པའི་རང་དེ་ཉིད། །ཆོས་དབྱིངས་
ཐིམ་པས་རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ། །ཐུན་པར་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི། །
བར་འདིར་ཆོས་སྐུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཤིང་། །ཞེས་བཞེད་དོ། །འོད་གསལ་དེ་
ལས་སྤྱང་བཞི་ལྷག་ས་ལྷོག་ཏུ་ལྷང་བར་བརྩམ་པ་ན། །གཉིད་དུས་ན་རྒྱུ་ལམ་དང་
མཚུངས་པའི་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་དེའི་སྤྱང་པོ་སྒྲུབ་ལས་གོ་ས་ལོགས་པ་བ་ཡིན་པས་
འབྱུང་ལུས་རགས་པ་ལས་འདས་པའི་མིང་བཞིའི་སྤྱང་པོ་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་
སྤྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་པའི་མཚན་དཔེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་དོའི་ལྷ་སྐུར་
ལྷང་བས་སྤྱིང་བ་ལ་བར་དོ་འོངས་སྐུའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཉིད་དམ་འཆི་བའི་
འོད་གསལ་ལྷག་ས་ལྷོག་ཏུ། །སྒྲུབ་ཡང་མཆེད་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས། །
ཡིད་ཉིད་གཅིག་སྤྱར་ལངས་པས་རྒྱུ་ལམ་སེམས། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཡིད་གྱི་ལུས་
བྱུང་པ། །དེ་མཚུངས་སྒྲིད་ཅིག་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་ནི། །དང་པོའི་མགོན་པོ་ལེགས་
པར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། །བར་དོ་སྐྱུ་ལུས་འོངས་སྐུར་ལྷང་བར་ཤོག །ཅིས་སོ། །གལ་
ཏེ་འོངས་སྐུའི་ལམ་སྤྱངས་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་ལྷང་མི་ལུས་པའོ། །ལུས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་
པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷར་དྲན་ཤེས་གཉིས་དང་ལྷན་བཞིན་པས་དགོས་པ་
ཁྱད་པར་པའི་སྤྱད་དུ་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱོར་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། །སྒྲགས་ལ་སྤྱད་
པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྱེད་འབྱུང་མི་འཆོལ་བའི་ཐ་མ་ལེགས་པ་
མངོན་ཤེས་གྱིས་བརྟགས་ལ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུ་ཁྱག་དཀར་དམར་ཆོགས་པ་ནས་
ལུས་རྫོགས་པའི་བར་མངོན་བྱང་ལྷ་དང་། །ཆོག་གསུམ་དང་། །སྤྱད་ཅིག་བརྟུན་
སྤྱོས་ལ་མོགས་པས་ཉིང་མཚམས་སྤྱོར་བ་ལ་སྤྱོ་བ་སྤྱུལ་སྐུའི་ལམ་ཁྱེར་རམ་བསྐྱེད་
ཞེས་བྱ་སྟེ། །བར་དོའི་ལུས་དེ་མ་ཡི་མངལ་དུ་ནི། །ཁྱེགས་ཚུལ་དང་པོ་མགོན་པོ་མི་

བསྐྱོད་པའི། །སྐྱེ་ལས་ཞུགས་པས་དོན་རྒྱུ་མཉམས་བསྐྱོད་ཅིང་། །དེ་ལས་ལུས་
དཀྱིལ་བཞོད་ཅིང་སྒོ་གསུམ་དག །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་མཉམས་དཔའ་གསུམ་
བཅེགས་སུ། །བྱས་ནས་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་རྣམ་པོལ་བའི། །ཉིན་སྐར་སྐྱེ་གི་པར་
དོའི་གོམས་འདྲིས་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་འབྱུང་ལམ་བྱེད་ཤོག །ཅིས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱེ་བ་གསུམ་དང་སྐྱུར་ནས་བཤད་པ་ནི་གསོན་དུས་ན་གོམས་སྟོབས་
དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི། །གོམས་པ་རྒྱུད་བདག་གིས་འཆི་བའོད་གསལ་དང་
སྐྱེ་ལུས་དངོས་བསྟན་ལམ་དུ་སྟོང་མི་ལུས་ན་པར་སྤྱིད་བྱུང་བའི་དོད་སྐྱུངས་སྟོབས་
དང་འཕེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྐྱུར་ལྟར་ཞིང་། བར་དོའི་སྐྱུང་བ་ཐམས་
ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འཕོར་གྱི་ལྟར་སྐྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་བསམ་མ་གཏན་གཉིས་
གང་རུང་གི་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ནས་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲིན་
བྱེད་དབང་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེ་བ། གྲོལ་བྱེད་ལམ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེ་བ། བསྐྱུང་
བྱེད་མ་ཆོག་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེ་བ། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེ་བ་
རྣམས་དང་། ཐམ་ལ་གྱི་སྐྱུང་ཞེན་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལྟའི་སྐྱུར་གོ་འཕོ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་དག་སྐྱུགས་སུ་གོ་འཕོ་བ་དང་། ཡིད་ཆོས་ཉིད་དུ་གོ་འཕོ་བ་སྟེ་བསྐྱེ་འཕོ་
ཟུང་འཇུག་གི་གནད་ལ་འདྲིས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་མི་ལུས་ན་ཐོག་མར་འཆི་ལུས་རྣམས་དེས་པར་བྱས་ལ་འོད་གསལ་དང་
བར་དོ་འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བྱ་བའི་ཐིམ་རིམ་
སྐྱུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཟིན་ན་དེ་ལ་ཅི་ལུས་སུ་མཉམ་
པར་འདོགས། དེ་ལས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་མཆེད་པའི་པར་སྤྱིད་ཀྱི་ལུས་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ལ།
དྲི་ཐོས་ནས་ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་མིང་བཞི་འདུས་པའི་ལུང་པོ་ལ་རང་བཞིན་
བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱེ་གནས་མ་གཏོགས་པ་གང་དུ་འདྲ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲེལ་དང་ལྟན་ལ། རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་བར་དོ་དང་ལྟའི་མིག་
གིས་མཐོང་བ། རང་གི་བར་ཤེས་ཤིང་གི་བའི་རོ་ཡང་མཐོང་བ། ས་རྒྱུད་ལས་རི་བོ་

ཉིལ་པའི་སྒྲ་དང་། རྒྱུད་ལས་རྒྱ་མཚོ་འཚོལ་པའི་སྒྲ་དང་། མི་རྒྱུད་ལས་ནགས་
ཚལ་ཚོག་པའི་སྒྲ་དང་། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲ་སྟེ་འཛིགས་པའི་སྒྲ་བཞི།
དུག་གསུམ་གྱི་ཤེས་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱི་གཙོང་རོང་དཀར་དམར་ནག་བོ་སྟེ་ཡང་.....
པའི་གཡང་ས་གསུམ། ལས་ཀྱི་དབང་ལས་བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་
གཤེད་མའི་རྣམ་པ་མང་བོས་འཛོལ་དང་། མི་རྒྱུ་གཙན་གཟན་གྱི་འཛིགས་པ་ལ་
སོགས་ལས་བཟང་བན་དང་དགེ་པའི་ར་སྒྲ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་འབྲུལ་སྒྲ་.....
ཡང་མ་དེས་བར་འཆར་ལ། ཆོ་ཆད་ཀྱང་དེས་བ་དང་མ་དེས་བ་གཉིས་སུ་འཆད་དེ་
ལས་སྒྲ་དབས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་གཉིས་ཀ་ལ་དགག་བསྒྲུབ་མི་བྱའོ། །

སྒྲིབ་འབྲུལ་ཚུལ་ནི་བརྟུས་ཏེ་སྒྲིབ་གནས་ལ་སྒྲིབ་པ། དོད་གཤེར་ལས་སྒྲིབ་ནི་
དང་རོལ། མངལ་དང་སྒོར་ལས་སྒྲིབ་པ་མའི་ཉལ་བོ་ལ་ཆགས་སྒྲ་དང་། དེ་ཡང་ཚོར་
སྒྲིབ་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་པ་ལ་ཞེས་དང་། མོར་སྒྲིབ་དེ་ལས་ཐོག་བའོ། །སྒྲིབ་གཟུགས་
མེད་ཁམས་སུ་སྒྲིབ་བར་སྒྲིབ་མི་འོང་སྟེ་དེའི་རང་བཞིན་ཀྱང་གཞི་ལུང་མ་བརྟན་དུ་
གཙོ་བོར་གནས་པས་སོ། །གཟུགས་མེད་ནས་འདོད་གཟུགས་སུ་སྒྲིབ་བར་སྒྲིབ་
འབྲུང་སྟེ་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལྡང་པའི་བྱིར་རོ། །
རྣམ་བྱང་གི་འོད་དང་ཁ་དོག་འཆར་པའི་སྒྲས་དོན་ནི་འདིར་རེ་ཞིག་མ་བཤད་དེ་
ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་མདོ་སྟེ་
འགའ་ཞིག་ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་ལྟར་དང་། འགའ་ཞིག་ནས་བྱི་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་
བཤད་པ་ནི་ཅམ་གནས་ཡུན་གྱི་སྟོད་སྒྲ་དྲི་ཕྱོགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་གཉིས་
ཀ་ལྟར་བདེན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བར་དོའི་རྣམ་སྒྲིབ་རྟོས་བ་དང་བཅས་པའི་ལུས་མ་ཡིན་པས་རྒྱུད་སེམས་
ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྟེན་བཟང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་དང་། ལམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་ཆོད་ཆེ་བས་ན་བར་དོའི་མཚན་ཉིད་དང་ཉགས་རྣམས་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་
བྱས་ལ། འབྲུལ་སྒྲ་དང་མི་རྒྱུ་གཙན་གཟན་དགྲ་གདོན་གྱི་འཛིགས་པ་སོགས་གང་

འདུལ་བཅས་ཀྱི་ལུས་མེད་པས་དེ་དག་གིས་གོད་པའི་གནས་མེད་དོ་སྐུམ་ནས་
ག་པའི་སྤྱི་བུས་པས་འབྱུང་སྤྱང་དང་བག་ཚབ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་
ལྟུང་ཏེ། ལྟུང་པར་དུ་བདེན་མེད་སྐྱུ་མར་བསྒྲིམ་པ་དང་། ལྟུང་དགའ་ལ་ཡས་སུ་
གསལ་གདཔ་བ་དང་། རྟོགས་རིམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། བ་མའི་
དུ་འཕྲོད་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་སྤངས་སྒྲེ་བའི་ཆོ། ལྟུང་ཡབ་ལུས་དུ་
བསྒྲིམས་ནས་དབང་བླང་བ་དང་། བདེ་སྤྱང་གི་ཉམས་བསྐྱར་བ་དང་། ལྟུང་ཉིད་ཀྱི་
ལྟུང་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་ལྟུང་པར་ཅན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། འཕོ་
བའི་མན་དག་གིས་ས་བཅད་པ་ལ་སོགས་པུས་པས་མངའ་སྤྱོད་དང་སྒྲེ་གནས་རན་པ་
འཕེལ་པར་ཞེགས་ལ། དགོས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལྟར་
པར་ཅན་འཛིན་པར་འདོད་ན། ཉི་ལྱེ་ལ་སྤྱོད་ལས། ལྟུང་མི་ནི་ཁ་དོག་དགོས།
ཡི་དྲགས་འདྲེན་ནི་དུ་བ་འདྲ། དཔུལ་བ་སྤོང་དུ་ལྟ་བུ་འདྲ། ཡང་ན་བལ་ནག་
གསེད་པ་འདྲ། བྱོལ་སོང་ཡང་ནི་བྲག་བཙོས་བཞིན། ལྟུང་མིན་ཁ་རྒྱུ་འབབ་པ་
འདྲ། ཞེས་དང་། ལྟུང་མི་ནི་གྲེན་ལ་བལྟ། ལྟུང་མིན་བྱོལ་སོང་ནི་བཞིན་འཕྲེད།
ཡི་དྲགས་དཔུལ་བ་བྱར་དུ་བལྟ། ཞེས་དང་། ལྟུང་ལ་རེན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས། ལྟུང་
མིན་ལ་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བར་སོ་སོའི་རིགས་ཅན་པོ་མོ་ཆོགས་པ། མི་ལ་
གར་ལུས་འཕགས་པོར་རྟ་པོ་མོས་བརྒྱན་པའི་མཆོ། ལྟུང་འཛམ་བུ་གླིང་ཁང་བཟང་
གི་ནང་དུ་མི་པོ་མོ། ལུང་བ་ལང་སྤྱོད་པ་ལང་པོ་མོས་བརྒྱན་པའི་མཆོ། ལྟུང་མི་རྟ་
རང་པས་བརྒྱན་པའི་མཆོ་འདྲ། དེ་དག་དང་སྤྱི་གས་མཐུན་པར་གསལ་བ་ཡིན་པས་ན།
བར་དོའི་ལུས་རྟེན་དེ་མཛོན་པར་གསལ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལྟུང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ལུས་
དཔུས་བརྟན་པ་དང་བའི་ས་ལས་ཆོས་ལྟན་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་ཡ་མའི་མངའ་སྤྱོད་
འདམས་ནས་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་དྲན་པ་དང་གསལ་བཞིན་ལྟན་པས་སྤྱོད་
པ་འཛིན་པར་བྱའོ། དྲག་པ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ནི། ལྟུང་འཕོ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་
དོན་ནི་ཆངས་པའི་སྤྱོད་ནས་རྣམ་གསལ་འཕོན་པའི་ཐབས་གཅིག་པོ་ལ་འབྱུང་པར་མི་

བྱ་སྒྲེ། འཕོ་བ་རབ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་འདེན་པས་འཕངས་པའི་རྒྱུ་པར་གྲེས་པའི་
 རང་བཞིན་འཆི་བ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་རང་བྱུ་འཕོ་བ་དང་། འབྲིང་
 བྱི་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོང་ད་ལྟར་བའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་པའི་མི་ལམ་དང་བར་དོའི་
 རྒྱུ་མཐུག་ཅུམ་གྱི་ལུས་གང་ཡིན་པ་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོང་སྒྲིབ་ལུས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་འཕོ་
 བ་ཡིན་པས་ན་འོད་གསལ་དང་བར་དོ་ཟེན་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་མ་ཐག་འཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་འཕོ་བ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ཐ་མའི་འཕོ་བ་ལ་འདུག་སྒྲུབ།
 རྒྱུངས་ཏེ་འཕོ་བ། བཅན་ཐབས་སྒྲུབ་པའོ། ལུས་གནད་ཀྱི་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ལུས་པ་ཅན་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཅི་རིགས་འབྱུངས་པ་དགོས་
 ལ། འཕོ་བ་རྒྱུང་བ་དངོས་ནི་སོ་སོའི་གཞུང་གིས་སྟོན་པ་ལྟར་ལས། རྒྱུ་མཐུག་བྱ་
 དབང་པོའི་སྒྲིབ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་དགྲ་ནས་རྒྱུ་མཐུག་འཕོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་
 གནས་རིགས་སོ་སོ་བ་འགྲུབ་ཚུལ་ནི། ཆངས་སྤྲུལ་ལས་འཕོན་ན་རིག་འཛིན་གྱི་
 གནས་མཁའ་སྟོན་གྱི། རྒྱུ་མཆོམས་ལས་གཟུགས་ཁམས་སྒྱུ། མིག་ལས་མི་སྒྱུ། རྒྱ་
 བ་ལས་མི་འམ་ཅི་སྒྱུ། རྒྱ་ལས་གཞོན་སྒྱུ་ནི་སྒྱུ། ཁ་ལས་ཡི་དྲགས་སྒྱུ་ལྟེ་བ་ལས་འདོད་
 རྒྱ་སྒྱུ། རྒྱ་ལས་ལས་བྱུང་འགྲོ་སྒྱུ། གཤང་ལས་ལས་དཔྱུལ་བར་འཕེན་པས་གྱི། དེ་
 དག་ལ་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་བརྒྱད་ཅེས་བཏགས་ནས་འདོག་སོ་སོ་བའམ་དཀར་པོ་ཁོ་ནའི་
 ཡི་གས་དག་གི་པའི་ཚུལ་བཤད་ལ།
 དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལས་ཆངས་སྤྲུལ་ནི་དུས་མིན་དུ་ཐལ་གྱི་དོགས་པ་ཡིན་པས་ལས་
 ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དེའི་ཡི་ག་བསལ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་པ་དང་གཉིས་སྒྲུབ་དང་
 པའི་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུབ་སལ་པའི་ཐུགས་ཀར་དཔྱགས་ཐོག་གཅིག་དུ་རྟེན་དྲག་པོ་ཉེས་
 གཅིག་སྒྲུངས་པ་དང་། ལུས་གནད་བརྟེན་ནས་འཕོ་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུར་རང་གནས་
 སྒྲུབ་པ་གཉིས་སྒྲེལ་ནས་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུངས་ནས་ལས་ལ་མཛོན་སྒྲུམ་བར་

སྐྱུར་བའི་དུས་ནི་འཆི་དྲགས་ཚང་ཞིང་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་བརྒྱུག་པའི་དུས་ཏེ་
གཞན་དུ་བ་ལུས་རྟེན་དུས་མེན་དུ་སྤངས་པས་ཅུ་ལྷུང་བརྒྱད་པ་དང་ཉེ་བའོ། །

དེ་ལ་འཆི་བའི་དྲགས་ནི་མི་ལམ་དང་སྟོད་ལམ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་
ཐབས་གཞན་ལྟར་དུ་གེས་པར་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པའི་རང་ཉམས་ལ་བཅའ་བ་
ནི་རྒྱུད་འཕོ་བ་བརྟག་གཉིས་མི་བྱེད་པར་གཅིག་ཁོ་ན་ནས་རྒྱ་བའོ། །དེ་ཡང་མའི་དུས་
སྐྱུར་གཡས་པའི་དུས་སྟེས་ན་འཆི་ལྟས་ཀྱང་གཡས་ནས་འབྱུང་སྟེ། དེར་ཞག་གཅིག་
གི་སྤྱིད་དུ་འཕོ་བ་མི་བྱེད་ན་ལོ་གསུམ་ཕྱིགས་གསུམ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་ལྔ་
དང་། བརྒྱད་དང་། བཅོ་ལྔ་དང་། ཉེ་ལྔ་དང་། ཉེར་ལྔ་རྒྱ་ན་རིམ་པས་ལོ་གསུམ་དང་།
གཉིས་དང་། གཅིག་དང་། ལྷ་བ་དུག་དང་། གསུམ་བའོ། །ཞག་ཉེར་དུག་ནས་སོ་
གཅིག་གི་བར་ལ་རིམ་བཞིན་ལྷ་བ་གཉིས་དང་། གཅིག་དང་། བྱེད་དང་། ཞག་
བརྒྱད་དང་། ལྔ་དང་། གསུམ་བའོ། །དེ་ནས་གཡོན་ནས་ཞག་གཉིས་དང་དབུ་མར་
ཞག་གཅིག་རྒྱ་ཞིང་འཆི་ལོ། །མའི་དུས་སྐྱུར་གཡོན་པའི་དུས་སྟེས་ན་འཆི་ལྟས་ཀྱང་
དེ་བཞིན་ཏེ་གཡོན་ཁོ་ན་ནས་ཞག་གཅིག་རྒྱ་ན་སྔ་མ་དང་འབྲེལ། ཞག་གསུམ་རྒྱ་ན་
ལོ་གཉིས་དང་ལྷ་བ་དུག་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་དུག་དང་། དགུ་དང་། བརྒྱ་
གཉིས་དང་། བཅོ་ལྔ་དང་། བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེར་གཅིག་དང་། ཉེར་བཞི་དང་།
ཉེར་བདུན་དང་། སུམ་ཅུ་རྒྱ་ན་རིམ་པས་ལྷ་བ་ཉེར་བདུན་དང་། ཉེར་བཞི་དང་།
ཉེར་གཅིག་དང་། བཅོ་བརྒྱད་དང་། བཅོ་ལྔ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་དང་། དགུ་དང་།
དུག་དང་། གསུམ་བའོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་ལ་གཡོན་ནས་ཞག་ལོ་གསུམ་དང་།
དེ་ནས་སྔ་དུག་གཡས་ནས་ཞག་གཉིས་དང་། དབུ་མར་ཞག་གཅིག་རྒྱ་ནས་འཆི་
བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བའི་ལྟས་ནི། རྣ་བའི་སྐྱེ་མེད་ན་ཞག་དུག་ བྱེད་རིམ་མེད་
ན་ལྔ། མིག་གིས་དབུས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རིམ་བྱུང་ན་བཞི། སྔ་ཞོམ་ཞིང་དྲི་མེད་ན་
གསུམ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱ་མེད་ན་གཉིས། ལུ་བ་མེད་ན་ཞག་གཅིག་གོ། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་
ནི་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཐིམ་པའི་དྲགས་ཏེ་བར་དོའི་རྒྱལ་པོས་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཐབས་

གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་དག་གི་དབང་ཐུག་གིས། ཚེས་
 སྟོན་དབང་པོ་ཐུལ་བཞི། །འཁོར་བ་རུ་ནི་ཇི་སྟིང་འཛོ། །དེ་སྟིང་བསོད་ནམས་ལ་
 སོགས་ཚོགས། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་བྱེད་རབ་ཏུ་སྟེ། །འཁོར་བར་སྟོག་ལས་གཅེས་པ་བཞི། །
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་བ་བསྐྱབ་
 གུན་ཏུ་སྟེད། །ཅིས་སོ། །ཅིས་ཀྱང་མ་བསྐྱོག་ན་ཡོ་བྱང་རྣམས་ལ་རྣམ་སྟིན་དཀར་
 པོ་བསྟེད། །འཁོར་དང་ཡོངས་སྟོན་ལ་ཞེན་པ་བཏང་། དམ་ཚིག་གསོ་ཞིང་ཚོགས་
 གཏོར་ལ་འབད། ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་སྟོར་དན་པ་མཐའ་དག་སྤངས་
 ལ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ། འོག་མིན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་ལ་མོས་པ་
 ལ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་འཕོ་བ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་འཕོ་
 བཞི། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གསོལ་འདེབས་སྤང་བ་འཁྱར་བར་བྱས་ལ་
 གང་དུ་འཕོ་སར་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་གི་དང་ནས། །སྒྲོབ་རྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་ཉིང་
 ལག་དང་བཅས་པས་བཀག་པ་འཇམ། དྲོ་ཇེ་རྩ་རྒྱབས་ཀྱི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་
 བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལུས་གནད་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བཞི། །འདུན་པ་སོགས་སྤང་
 བཞིན་ལས། མགོ་བྱང་བསྟན་གྱི་གྲོ་གཡས་ས་ལ་འབད། ལག་གཡས་འགྲམ་པ་དང་
 གཡོན་བརྒྱ་སྟེང་དུ་བརྒྱུད། །རྒྱང་པ་གཉིས་མ་བསྟོལ་བར་སྟེང་འོག་ཏུ་བཞག་ནས་
 བརྒྱུད་པ་སེང་གའི་ཉ་ལ་སྤྲབས་ཀྱི་དང་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་འཕོ་
 བའཇམ། དཀོན་མཆོག་ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པས་མཚོན་དགོ་པའི་སེམས་མངོན་གྱུར་པའི་དང་ནས་འདུ་བྱེད་བཏང་
 བ་དེ་ལའང་དན་སོང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕོ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་སེམས་ཅན་འཆི་ཁ་
 ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །
 འདི་སྐར་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ནི་དན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་ཅན་ལའང་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་རྟོགས་པར་སྤྲོབ་པའི་གཞན་སྟོབས་ཀྱི་གནད་དུ་འཕྲོག་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་
 ལ་སྟོར་བ་ཡིན་ན་འཆི་གའི་མཚམས་སྟོར་བཟང་པོ་དང་སྤྲོབ་པ་ལ་ནི་སྟོས་ཅི་དགོས་

ཏེ། དེ་བས་ན་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོ་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་
སྤྲིག་སྤྲི་ལྷ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་
དང་སྒྲོན་ལམ་དྲག་པོ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་མ་གཤེལ་བ་ཁོན་གཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤྲོད་བཅས་དམིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཐད་དང་པོ་འདྲེ་ལྟག་པོ་
པའི་རིགས་གྱི་ལྷ་ལྟར་པར་གྲུབ་སེམས་པའི་བཞེད་གཞུང་གིས་བཀའ་ཞིང་དེ་དང་དེ་ལ་
ཆེ་ཐང་དུ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་དང་། བཤད་སྟོལ་གྱི་ར་བས་ཟིན་མ་ཟིན་
གྱི་གྲགས་པ་བརྟན་མི་བརྟན་ལས་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྤྲིག་སར་རྟིང་བསྟོད་ལམ་མཐུན་
པར་ཡོད་པའི་ཚུལ་སོ་སོའི་ཐད་ཀར་ཡང་བཤད་ལ་ཁྱད་པར་དམིགས་བཅས་གྱི་རྫོགས་
རིམ་སྒྱུར་དྲག་དང་། རིམ་ལྡ་དང་། ལམ་འབྲས་དང་། བསྐྱེད་པོ་དང་། བླ་ཏིག་ལ་
སྤྲིག་པ་པ་ཉེ་དུ་གྲགས་པོ་དང་། དཔལ་ཡང་དག་དང་། མཉམ་སྦྱར་དང་། རྒྱ་
གསང་དང་། རོ་རྩེ་ལུང་ལ་སྤྲིག་པ་དུམ་ལུང་གྱུད་སྤྲིག་པས་ལ་དངོས་བསྟན་དུ་
ཡོད་དེ་གཞུང་མངས་གྱི་དོགས་ནས་ལུང་མཐའ་དག་བསྟུ་བར་མ་བྱས་སོ། །

འདི་ལྟར་མི་ཤེས་བརྟམས་བསྟན་བཤུགས་ལ་སྟོན་བཤུགས་སུ་བལྟ་ཞིང་། འགྲུར་
དང་འགྲོས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་ཡང་བཅས་ཤིང་ཆོག་ལ་གྲིམས་པའི་ཕྱོགས་ནི་བཀའ་
ཡིན་ལ། དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་སྦྱོབ་དཔེ་ཆེན་པོ་རྟམས་གྱིས་དོན་ལ་རྟོན་བཤུགས་
བོར་བྱས་ནས་དོན་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པས་ཕྱི་ནང་གི་བསྟན་
པའི་ཁྱད་པར་བཞིན་དུ་བསྟུ་བར་ལས་འགལ་བར་འཛིན་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲོད་མི་
ཤེས་པ་ནི་ཐུན་སྒྲུལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྟན་པ་ལ་སེམས་ཆེན་པོ་
བསྐྱེད་པས་བག་ཆོད་པའི་གནས་སོ། །དེ་བས་ན་སྐབས་འདིའི་རྫོགས་རིམ་ལ་མཆོན་
ན་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྲིག་སེམས་སྦྱུ་ལུས་འདྲ་
གསལ་དང་། ཁྱེད་འཇུག་རྫོགས་རིམ་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་བཤད་པས་ཆོས་དྲུག་གི་
ལམ་གྱི་ལུས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ནི་སྦྱུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
འཕོ་བ་ནི་སྦྱར་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་བསལ་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་འོག་མའི་ལམ་

ལྷ་རྒྱལ་བ་དང་། ཀྲུ་རྫོང་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་གོང་མའི་རྟོགས་པ་ཐེ་བཞིན་པ་དང་
 རོན་དམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གོ་འཕོ་བས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ལ། བར་
 རོན་མཆོམས་སྦྱར་ཡིན་པས་འདི་དག་དུག་ཀྱང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་ལུགས་
 ཅི་རིགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཚོགས་བསགས་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པར་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་ཐིག་
 རྒྱུད་ལ་གནད་དུ་སོང་ནས་སྒྲུབ། །བདེ་སྟོང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གཞན་ལུས་ཏེ། །ཀྲུ་
 ཀྱང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཐབས་གྱི་ལམ། །དེ་ལ་གོང་དུ་བསྟན་མ་ཐག་པའི་རྫོགས་རིམ་
 རྣམས་ནི་ལས་རྒྱ་ལ་མ་བསྟེན་ཀྱང་རང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ནས་སྤྱད་དུ་རུང་བས་
 རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ཞེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཁོང་ནས་སྒོམ་ལ། འོན་ཀྱང་དབང་པོ་རྣོན་པོ་
 བློ་ལམ་གྱི་བོགས་འབྱིན་དུ་རིག་མ་དང་སྒོམས་པར་འཇུགས་པའང་ཡོད་པས་བཤད་
 བའང་འདྲིས་མར་བྱུང་ངོ་། །སྤྱིར་སྟག་རྩེ་ལ་སྒྲུ་ཐེ་བཞིན་པ་ཐོབ་ཅིང་འཕོ་མེད་ལ་
 གདེངས་སུ་གྱུར་ནས་གཞན་ལུས་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ཡིན་པས་བདེ་སྟོང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་བའི་རྟེན་ནི་སྒྲུ་འབྲུལ་མེ་ལོང་ལས། རྒྱལ་
 རིགས་རྗེ་རིགས་བཅུ་བྱེད་དང་། །དམངས་རིགས་ཚོས་མ་གར་མཁན་མ། །གདོལ་པ་
 ཉེ་ཚོང་མ་ཉིད་དང་། །མ་དང་སྒྲུག་མོ་སྤིང་མོ་དང་། །མཐར་སྟེག་ལུས་འཚོང་མ་ལ་
 སོགས། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་བའི་རྟེན་དུ་བཤད། །བཙེ་བརྒྱད་བཅུད་ལྡན་རབ་ཡིན་ཏེ། །
 ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་འབྱིང་དུ་བཤད། །རྩ་ལྷ་ཐ་མའི་ཚད་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ལ་དངོས་
 གྲུབ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་པས་རིགས་མ་དེས་ལ་ལོ་གྲངས་དེས་པར་བཤད་པ་
 ལྷ་ར་རམ། རྒྱུད་སྟེ་གཞན་དང་གཞན་དག་ལས་བཤད་པ་ལྷ་ར་ཡང་རུང་སྟེ། འབྱོར་
 ཞིང་ཚོགས་ན་རིགས་ལཱའི་རིགས་ཅན་གྱི་མི་མོ་དང་། །རང་ལུས་ལ་འཛིན་པ་ཐོབ་
 པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པའི་ལྷན་སྟེས། དབང་དང་
 བསྟེན་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་པའི་སྟགས་སྟེས། ལུལ་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པར་སྟེས་
 པའི་ཞིང་སྟེས་མ་ནི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་ལ། དེ་ལྷ་ལུ་ནི་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐབས་དང་

ཤེས་རབ་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལྷན་པ་གཅིག་འགགས་
ནས་འཇུག་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་སྟེར་ཞིང་། མཐར་ཁྱིས་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་རྒྱལ་བརྒྱའི་
འཇུག་པ་འཕོ་བ་གཅིག་རྒྱ་བྱུང་ནས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་
འཕེལ་བའོ། །

དེའི་སྟོན་རྒྱ་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་སོགས་ལ་དབང་གསུམ་པའི་.....
སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པས་རྗེས་ཆགས་སྟོན་པའི་རྩལ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་
པོ་གཤམ་པ་མཛོད་སྟུང་གི་རྒྱུད་ལས། བརྒྱ་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ན་རིགས་ཅན་མ། གསུགས་
དང་ལང་ཆོས་བརྒྱན་པ་ལ། །དང་པོར་བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། །དབང་
བསྐྱར་ནས་ནི་བསྐྱབ་པ་བཅུ་མ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཆགས་པ་ནི། །དབྱེལ་བ་ལ་
སོགས་རྣམས་ལ་འགོད། །སྐྱུ་རྣམས་དང་བ་གཅུག་ཏེར་ཆེར། །དེ་ནས་བསྐྱར་རྣམ་པར་
སྟུང་། །ཨ་ཡིས་བསྐྱར་འདབ་བརྒྱད་ལ། །ཨ་ཡིག་གིས་ནི་རབ་རྒྱ་བརྟམ། །དེ་ལྟར་དོ་
རྗེ་བསྐྱར་དང་། བཅས་པ་བྱས་ནས་བསྐྱར་གཞུག། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་འཛིན་པས་སྟེམས།
།འཛིན་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བྱ། །རྣམས་ལིང་ག་རབ་བཞོད་ནས། །བྱང་རྩལ་
སེམས་ནི་སྟོ་མི་བྱ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་པའི། །སངས་རྒྱས་གཞུགས་ནི་
བསྟོམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྦྱིར་གཞན་ལུས་བརྟེན་པ་ལ་བདུད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
མ་བསྐྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་བྱུང་ཆེན་པོ་དང་། །ཕྱ་རྒྱ་ཆེན་མོ་གཉིས་
ངེས་པར་དགོས་ལ། །ཡེ་རྒྱ་བརྟེན་པ་ལ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ངེས་པར་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་རྗེས་ཆགས་སྟོན་པའི་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ལ་སྦྱར་ན་གཞན་ལུས་གྱི་རྟེན་ལས་.....
དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སེམས་ལ་བདེ་བ་དང་། རྟོང་བ་དང་། གསལ་བ་གསུམ་
ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པས་ན་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱ་བཞི་སོགས་དངས་
པའི་རྟེན་ལས་མགྱིན་པར་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་
ཡེ་ཤེས་བཞིའི་དམ་ཆོག་དང་འདྲ་འབྲེལ་མེད་པས་སོ། །དེ་ནས་སྟིང་གར་མཆོག་.....

དགའ་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བཞི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཚོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །

དེ་ནས་དོན་རྟོག་ལུས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བཞི་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རིམ་པ་ལས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་གོམས་
པ། རྒྱ་ཉིས་མེད་དོན་ཅི་དམ་པ་གང་། །མ་སྒྲིམ་པ་དང་མི་འཇིགས་པ། དེ་ནི་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀའི་ལུས་ལྷན་འདུ་
ཤེས་པ་དང་། མ་ཁལ་གསང་སྒྲགས་དང་ཡིག་འབྲུར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བཙོམས་
ཉིད་འདུ་ཤེས་པའི་རང་ནས་ཤེས་རབ་མའི་ལུས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་རིག་པས་དགོང་པ་
དང་། སྐར་མའི་ལྷག་ཐུན་བསྐྱུན་པས་གཙུག་ཏོར་སྤྱི་ཐིག་ལེ་མགིན་པར་བཅ་
པས་དགའ་བའི་དགའ་བ་དང་བུམ་དབང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཕྱོད་། ལུས་
ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་སད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་། དེའི་ཚུ་སྒྲིམ་ལ་
བལྟས་པས་མགིན་པ་ནས་སྤྱིང་གར་བཅ། མཆོག་དགའི་དགའ་བ་དང་གསང་
དབང་ཉམས་སུ་ཕྱོད་། རག་གི་ཐིག་ལེ་དང་། མི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། རག་
གི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་། ལུས་ཆེན་མའི་ཕོ་བྲང་ཏུ་དོན་ཤེས་མས་དཔལ་ཞུགས་པས་སྤྱིང་གའི་
ཐིག་ལེ་ལྟེ་བར་བཅ། བྱུང་པར་ཀྱི་དགའ་བ་དང་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཉམས་
སུ་ཕྱོད་། སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་གཉིད་སྒྲག་གི་གནས་སྐབས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
དག དེ་ནས་ཤེས་བར་ཀྱི་བསྐྱེལ་བསྤྱོད་ལས་ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་དོན་རྟོག་ལུས་བཅ།
ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་དང་དབང་བཞི་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་། འཕོ་བ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
ཐིག་ལེ་དང་། ཆགས་རྟོག་གི་གནས་སྐབས་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱུངས། དེ་ནས་
དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་འཇག་བདེའི་རྒྱུ་འཕོ་མེད་ཏུ་བརྟན་
པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་བརྟལ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོན་
ཉིད་དོ། །དེ་ནས། དགམ་ཆེན་རྒྱུད་གི་ཐེམ་སུ་དང་། དོན་རྟོག་གམ་ཀྱི་ཐེམ་སུ་དང་།
སྒྲག་མོ་ཁ་ཡན་ཀྱི་ཐེམ་སུ་དང་། ལྷགས་ཐག་ཁོང་འདྲན་ཀྱི་ཐེམ་སུ་དང་། འཕོར་ལོ་

ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཐོམ་བུ་དང་། མེ་རྒྱུད་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཐོམ་བུ་དང་། རྒྱལ་ཚེ་ལ་རྒྱུད་གི་ཐོམ་བུ་
 རྟེན་མ་པ་བདུན་གྱི་འདྲན་ལ་བརྟེན་ནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཚེ་མོར་བསྐྱལ་ཞིང་། བྲལ་
 གཞིལ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་གི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། བྱུང་པར་དབྱིངས་རིག་
 གཉིས་མེད་གྱི་ལྷ་པས་འགྲེམས་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །
 དེ་ལ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་སོ་
 མའི་ཐིག་ལེ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་ལ། ཐིག་ལེ་བཞི་དང་དགའ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་།
 བཞི་ཆོན་དུ་བྱེ་བས་འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྱུར་
 པ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་
 དྲུག་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ལྷས་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་ཐིག་ལེ།
 ངག་གི་ལྷས་ཀྱི། སེམས་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་སྟེ། ལྷས་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ་བཞི། དེ་བཞི་ནི་དུ་ངག་དང་། སེམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལའང་བཞི་བཞིར་བྱེ་
 བའི་བཅུ་དྲུག་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱེད་བས་ནང་
 གི་ཡལ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བཞིའི་ཚུ་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་ཐིག་ལེ་ཉི་ཤུ་བཅུ་བཞི་བ་ཆར་བཞི་
 དང་། བཅུ་དྲུག་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངས་མའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་ཚུ་བཅུ་
 དང་ལྷ་བཅུ་ཚུ་དྲུག་ལ་འཇུག་པའི་དབྱེ་བས་ཐིག་ལེའི་གངས་གྲང་དེ་སྟེན་ཆར་བཞི་
 དང་། བཅུ་དྲུག་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཆོགས་སུ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཚུ་འཁོར་སུ་མ་
 བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཚུ་བདུན་མི་ཉིས་སྟོང་ལ་འཇུག་པའི་དབྱེ་བས་དངས་མའི་ཐིག་ལེ་
 བདུན་མི་ཉིས་སྟོང་གི་ཆོན་པ་བཞིའོ། །དེ་ལྷར་ཚུ་འཁོར་དེ་རྣམས་སུ་ཉིང་རེ་འཛོན་
 གྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཟེན་པས་དངས་མའི་
 ཐིག་ལེ་ཟེན། ཐིག་ལེ་ཟེན་པས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཟེན་ནས་ཚུའི་
 འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་དངས་མའི་ཐིག་ལེས་གང་བས་ལམ་རྟགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཛོད་དུ་གྱུར། མ་རིག་པའི་ཚུ་བ་འཇོག་པ་དེ། རོ་བོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 བཞོན་པ་ལས་རྒྱུད། འབྲས་བུ་འཁོར་བ་བཞིར་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་

བཅུ་གཉིས་འགགས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཙུག་ཏྲུ་ལོ་ར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཐོ་ར་
བྱང་ཕྱིན་པ་དུས་མཉམ་པས་ས་བཅུ་གསུམ་པ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལས། བྱིད་
བཅིངས་ཉིད་མཆོད་ནལ་འབྱོར་སོ་ནམ་བུས། རྩ་ཁྱིལ་པ་འབྲས་ལྟེ་བྱང་བར་དགོས། །
བྱང་སེམས་རྒྱལ་འབྲས་ཁྱིལ་པ་ཡོང་བ་དགོས། །རྒྱུད་ཁྱིལ་ཁྱིལ་གྱི་གས་འབྲས་ལྟེ་བྱང་མེད་
དགོས། །དེ་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་འབྱོར་ས་ནས་རྫོགས་ཆགས་སྒྲུ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་བདེ་
ཆེན་ནམ་མཁའ་གང་། །ཁུ་བ་ཐུར་འབབ་དོན་ཐོ་ར་བྱང་བརྟེན། །རྒྱལ་ཁྱིལ་གྱི་སོང་
གཙུག་ཏྲུ་འཁོར་ཡོང་བརྟེན། །དེ་ལྟར་ལོ་གསུམ་དག་ལ་འབད་བན། །ཁུ་བ་དོ་
རྫོགས་བྱུང་ཡར་འཕེལ་བས། །གསང་གནས་རྩ་འདབ་ནམས་ཁྱིལ་གང་ཁྱིལ་། །
ལས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་གཅིག་དགགས་པས། །དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་
སེམས་དཔར་འབྱུང་། །ས་ནི་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་རྫོགས། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་
བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཐོབ། །ཐུར་དུ་རྒྱལ་འཕེལ་གཙུག་ཏྲུ་དཔལ་བ་ཡི། །རྩ་
འདབ་ཕྱེད་གང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིས་ལྷ། །བདུད་རྩི་ཐིག་ལའི་རྒྱུན་ཆར་ཕྱིར་ལ་བབ། །དེ་
བཞིན་ཁུ་བ་གསང་གནས་རྩ་འདབ་གྱི། །ཕྱིད་པོ་ལྷ་ག་མ་མ་ལུས་གང་བ་ཡིས། །
ལས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་གཉིས་འགགས་པས། །ས་ནི་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་
རྫོགས། །ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཐོབ། །རྒྱལ་གྱིས་དཔལ་བའི་རྩ་
འདབ་ཕྱེད་འཕྱོགས། །དེ་ནས་ཁུ་བ་ལྟེ་བར་ཡར་སླེབ་ཅིང་། །རྒྱལ་གྱིས་མ་གྱིན་
པར་ཕྱིར་སླེབ་ཅིང་རྩ་འདབ་གང་། །ལས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་གཉིས་འགགས་
པས། །ས་ནི་གསུམ་པ་འོད་རབ་འབྱེད་པ་དང་། །བཞི་པ་འོད་འཕྱོག་གཉིས་པོ་
རྫོགས་པ་ཡིན། །ཁུ་རྒྱལ་གཉིས་ཀས་སྤྱིང་གར་སླེབ་ནས་ནི། །སྤྱིང་གའི་རྩ་འདབ་
ཐམས་ཅད་གང་བ་ཡིས། །ལས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་གཉིས་འགགས་པས། །
ས་ནི་ལྷ་པ་སྒྱུར་བར་དགའ་བ་དང་། །དུག་པ་མཛོད་དུ་རྒྱུར་པ་གཉིས་པོ་རྫོགས། །
ཁུ་བ་ཡར་སོང་མ་གྱིན་པའི་འཁོར་ཡོང་སླེབས། །རྒྱལ་ཁྱིལ་པའི་འཁོར་ཡོང་ཕྱིར་
སླེབས་ནས། །ལས་རྒྱུད་དུས་སྒྱུར་གཉིས་པོ་རབ་འགགས་པས། །ས་ནི་བདུན་པ་

རིང་དུ་སོང་བ་དང་། །བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་གཉིས་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཁུ་བ་ཡར་སོང་
དབུལ་བའི་འཁོར་ལོར་སྒྲིབ། །རྒྱལ་ནི་གསང་བའི་འཁོར་ལོར་ཕྱིར་སྒྲིབས་ནས། །
ལས་རྒྱུད་ལུས་སྒྱུར་གཉིས་པོ་རབ་རྫོགས་པས། །སའི་དགུ་བ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གོས་
དང་། །བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་རྫོགས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཁུ་བ་གཙུག་ཏོར་ཡར་
སྒྲིབས་ནས། །རྒྱལ་གྱིས་དོན་ཤོར་ལུར་ཕྱིར་སྒྲིབས་ནས། །ལས་རྒྱུད་ལུས་སྒྱུར་
གཉིས་པོ་རབ་འགགས་པས། །སའི་བཅུ་གཅིག་ཀྱུན་ཏུ་འོད་དང་ནི། །བཅུ་གསུམ་
དོན་ཤོར་འཛོལ་བ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྒྱུ་དང་ཁྱད་པར་ཕྱིར་ཀྱེན་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་
བ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་དང་།
མདོན་པའི་སྡེ་སྟོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་གནས་
སུ་བསྟན་པའི་བྱད་མེད་གང་ཞིག་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲུལ་པའི་ཡུམ་
མམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་ཆོག་གས་ལམ་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྩའི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཆར་གནས་པ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལའི་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས་རྩ་ཐམས་ཅད་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མར་འབྱུང་། །སྟོག་དང་བྱུང་སེལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་
གནས་པ་རྩོལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱས་པས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་
འགྲོ། །ཡུལ་དུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གནས་པ་རྩལ་སྒྲུལ་གོལ་བའི་དབང་པོ་དུག་གིས་
ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱས་པས་ཆོག་སྟེན་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར། །མཐོང་ཐོས་ཕྱོད་ཆོར་
ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གནས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་འབང་ཞིག་
ཏུ་གནས་སྒྲུར་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱས་པས་སྟེ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སུ་གྲོལ།

སད་པའི་གནས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་བྱང་བས་གཉིད་དམ་འཛི་བའི་ཆོ་
འབྱུང་བཞི་ཐིམ་པ་ཐབས། དབང་པོ་ཐིམ་པ་ཤེས་རབ། རགས་པ་ཐིམ་པ་ཐབས།
སྒྲུབ་ཐིམ་པ་ཤེས་རབ། རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ཆོག་གས་གཉིས་རྫོགས་པ་

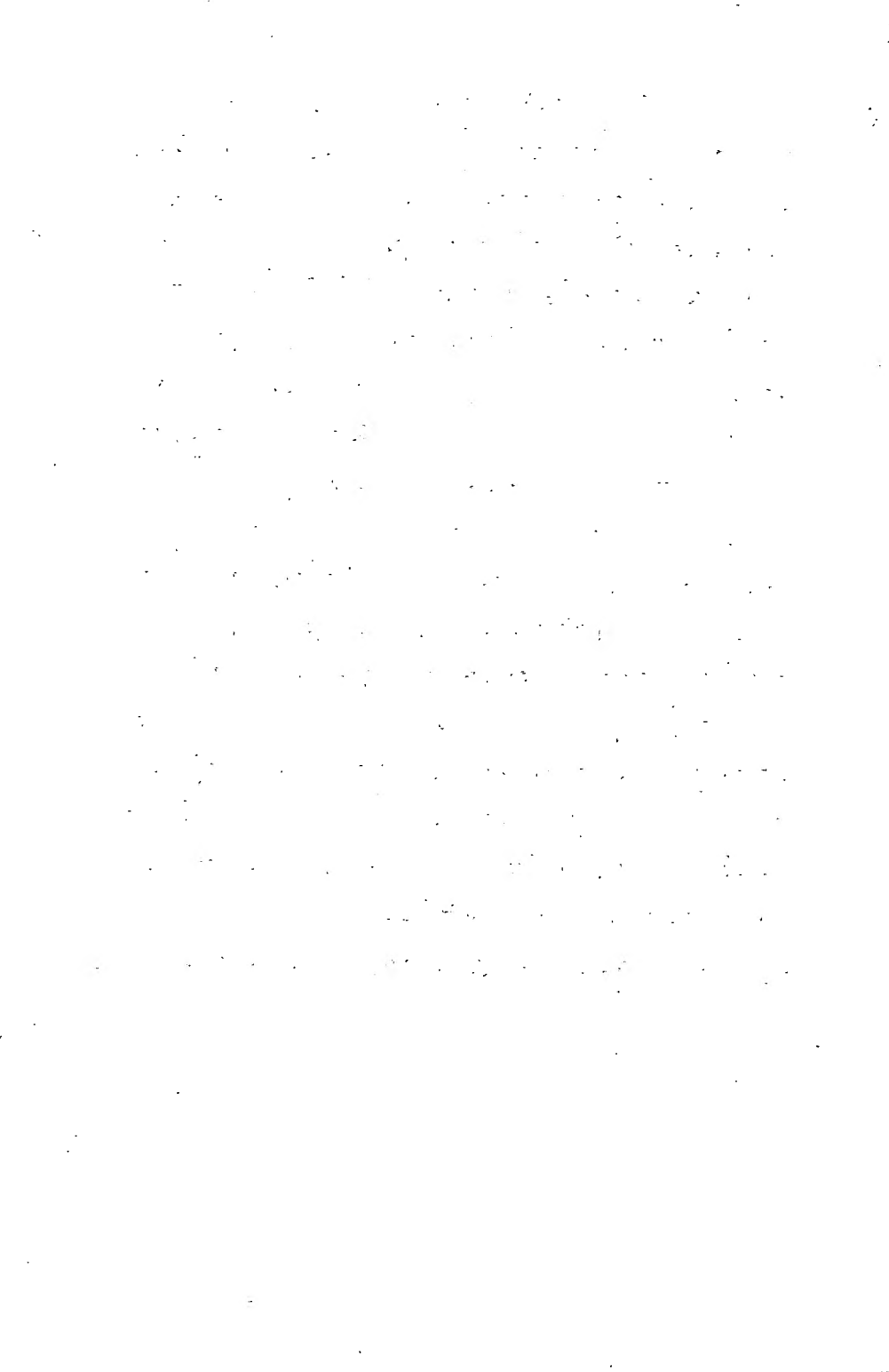
དང་། འཆི་པའི་དུས་གསུམ་པོར་ཅུ་མཇུག་གོ་ལ་བ་ཐབས། ཐིག་ལེ་གཡོ་བ་ཤེས་
 རབ། རྒྱུད་འགགས་པ་ཐབས། རྣམ་རྟོག་འགགས་པ་ཤེས་རབ། བྲ་བ་ཐིམ་པ་
 ཐབས། འོད་གསལ་ཤར་བ་ཤེས་རབ་སྟེ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་འགྲུབ་
 པས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱུད་པར་སྟོམས་འཇུག་གི་ལྷ་བདེས་དངས་པའི་
 དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་གི་ཆ་
 འགགས་པས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་འགག་སྟོབས་དང་མཐུན་པར་སྟོང་བ་
 བཞི་ཉམས་སུ་སྦྱང་། རང་བཞིན་སྟོན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་མཁན་བྱས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བ་
 མེད་པ་གང་ཞིག་གསང་སྟགས་ཆེན་པོ་ཡོངས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་
 འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་བྱས་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་ལས། རྣམ་
 པ་ཀྱལ་གྱི་མཆོག་ལྟ་བུ། སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་མཛོམས་མ་ཉིད། རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། འདི་ཉིད་མ་བརྟེན་འཆང་མི་རྒྱ། ཞེས་སོ། ཉེ་བས་ན་ཉི་
 རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལྟ་བུ་གང་ཟག་འཕགས་པར་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཅུར་དུ་སྟེ་བས་ན་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 ཉེ་འདས་ཐོག་ཐིམ་པ་ནི། སྦྱོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱངས་པ་ལུན་སྦྱུམ་ཆོགས་པ་
 ཡིན་ལ། སེམས་ཐིམ་པ་ནི་འོད་གསལ་ལ་དུ་འདྲེས་ནས་རྒྱུད་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་པས་
 རྟོགས་པ་ལུན་སྦྱུམ་ཆོགས་པ་མཛོད་དུ་བྱས་པའོ། གཉིས་པ་སྦྱང་བ་མེད་པའི་
 རྟོགས་རིམ་ནི། རྣམ་པར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་རྟོགས་གང་ཡིན་ཡང་། དག་པའི་སྟོང་
 བརྟུང་བརྟན་གཡོར་སྦྱང་བ་ཀྱལ། འོད་དུ་ལྷན་སྦྱང་གའི་ས་བོན་ནམ། ཐིག་
 ལེར་ཐིམ་པ་དེ་ཡང་མས་རིམ་ནས། སྟོང་པར་གྱུར་པ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཡུལ་ཉིད་ལ་བཞག བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ནི་སྦྱང་བའི་བདེན་ཞེན་
 འགོག རྟོགས་རིམ་གྱིས་ནི་སྦྱུ་མའི་ཞེན་རྟོག་སྦྱང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལྟན་
 སྟེས་ཡེ་ཤེས་འཆར། ཟབ་པའི་རྟོགས་རིམ་སྟན་མེད་པ་རྣམས། སྟེ་མེད་རྒྱུད་

ལས་འོག་མར་གསུངས་པ་མེད། །དབང་རྩོན་ཆོག་ཅིག་དོན་མེད་འཛང་འགྲོ་བའི། །ཉི་
ལམ་སྐས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐབ་མོ་ཡིན། །དེ་ལ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་བསྐྱེད་
རྩོགས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྩེ་ལྟ་བུའང་མཐར་གྱིས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
རྩོགས་རིམ་ལ་བསྐྱེད་ཤོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ལྟ་དང་
གཞུང་ལས་ཁང་དུ་བལྟས་པ་དག་པའི་སྐྱོད་བཅུད་དང་བཅས་པའང་འོད་དུ་ལུབ་སྟོང་
གའི་ས་བོན་ལ་བསྟུམ། །ས་བོན་ཉིད་ཀྱང་ན་དའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྩོགས་
རིམ་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྐྱེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་རྣམ་
མཁའ་ལ་གཞུང་ཆོན་དངས་པ་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ངང་ལ་བཞག་པ་ནི་
རྩོགས་རིམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་རྒྱུད་ཁམས་གསུམ་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་རྣམ་བཅས་ལ་
བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱི་ལོགས་པ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་བ་
ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གཤིས་ཐོག་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་པ་རྒྱུད་པ་ལ་
ཅིག་ལྟར་རྒྱུད་གི་ཐབས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཙམ་དང་མ་རྒྱུད་པ་ལ་ལ་
ལྟར་ལུ་བའི་ཐོག་ལེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་གསལ་ལུང་འཇུག་ཙམ་དོན་དམ་པའི་བསྐྱེད་
བྱུང་འདོད་ནས་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་དཔེ་ཙམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཁོན་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱུར་པ་དེ་ནི་གཤིས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་གཏན་མ་
རྩོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་དང་། །སྐྱེད་པ་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་དག །དེ་དག་བྱེད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རྣལ་
འབྱོར་བས། །སྐྱེད་པ་ཡི་ནི་བྱ་བ་ཐོན། །ཞེས་པས་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་གི་ཐབས་ལས་
བྱུང་བའི་གསལ་བ་བཀག་ལ། །དབང་པོ་གཉིས་བྱུང་བདེ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
རྒྱུན་རབ་སྟེ། །དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་མ་གསུངས་སོ། །
བདེ་ཆེན་མི་རྟོག་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོག་ཏུ་རྟོག །མཆོན་ལུང་གསལ་

འབྲུག་ལས་བྱུང་བ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བདེ་ཆེན་མིན། །ཞེས་པས་ཐིག་ལའི་རྒྱུན་ལས་
སྒྲིམ་པའི་བདེ་བ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྡེ་ཐམས་ཅད་
ནས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་མེད་དོན་ཟེར་ན།
མིན་པར་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆ་
དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཏགས་པར་ཟད་གྱིས། །དཔེར་ན་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྡིག་པའི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལ་དགེ་ལམ་བཏགས་པ་
བཞིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་བཅས་པས་དོན་དམ་པར་
མི་རུང་སྟེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྐབ་གྱིས། །གལ་ཏེ་ཐུང་ན་འདས་དངོས་ན། །ཐུང་ན་
འདས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་
ན་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འདེམ་སྒྲུབ་པའི་བདེན་ཞེན་མ་དག་
བར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྒྱུ་མར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་བདེ་གསལ་ལ་སོགས་
པའི་རྟོགས་རིམ་ནི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པས་ལམ་མ་རྟོགས་པར་དུ་
ནི་འདོར་བར་མི་རུང་སྟེ། བཟོ་གནས་ཀྱི་དབྱུང་མ་རྟོགས་པར་རྒྱན་འདམ་མི་འདོར་
བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བཏགས་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱུང་གྱིས། །
བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བསྒྲུམ། །སྒྲིམ་པ་མི་ལམ་ལྟར་བསྒྲུམས་ནས། །སྒྲིམ་
པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་མེད་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱེད་རྟོགས་བསྒྲུམས་པའི་བྱེད་
ལས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་སྟོང་གཞུག་ལས་ཁང་དུ་བསྒྲུམས་པས་ཡིད་དོའི་སྤང་བ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ཆེ་བ་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདུམ། །མིག་ཤེས་ཙམ་གྱི་
སྤང་བ་སངོ་རི་བྲག་རང་མཚན་པར་བལྟ་བ་སྤྱང་ལ་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསྒྲུམས་
པས་ཡིད་དོར་སྤང་ཆོད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་
ཐམས་ཅད་དང་། མིག་ཤེས་ཙམ་དུ་སྤྱང་བའི་སེམས་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་

ཆ་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་། བྱད་པར་རང་གི་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱང་གདོད་མ་
 བས་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་ཤིང་། དེ་དང་དེར་གསལ་ཐེབས་
 པས་གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 རྫོགས། བདེ་བའི་རང་བཞིན་གས་ཆེ་བ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་སྒྲི། དེ་ཡང་
 རྒྱགས་ཕྱི་པ་གསུམ་དུ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་པོ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱས་གདབ། དཔ་པ་
 ཉིར་གཞག་བཞི་བསྒྲུམ་པ་དང་། རྒྱན་རྗེས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལས་སྒྲ་མེད་ལྟར་ལའོར་བ་
 དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སོགས་ཟབ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་
 མེད་དོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་སྒྲིང་ཆ་ལྟ་བུ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་བལྟ་བའི་སྒྲོས་པ་ཉི་
 བར་བསྐྱེད་ནས་ནང་དུ་ཕྱེ་ཐིག་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་ལ་གནད་དུ་.....
 བསྐྱེད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་སྟོབས་ཆེ། རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་
 ལས་ལྟག་མཐོང་གི་ངོ་པོ་མཐོང་བར་སྒྲ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས། བྱད་པར་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཞིང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་གཞི་ལ་
 ཡེ་གནས་ཀྱི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་
 ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ནི་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མར་གསུངས་པ་མེད་པས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་སྤྱིད་པ་
 ཐ་མ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཉི་ལམ་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དེ་གསང་བ་གྲུབ་པ་
 ལས། ཤེས་རབ་ལྟ་མོ་སྒྲ་ན་མེད། །འདི་ནི་མ་ངོལ་ཕྱིན་ཅེས་བརྗོད། །གལ་ཏེ་
 བསྒྲུམས་ནས་ཤེས་ཀྱང་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །







༡༡། །སྟོན་པའི་དམ་ཚུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །
དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྲུལ་བྱེད་དང་། །
སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །